

## 遺された方のところと体の相談窓口

※遺された方のところと体には様々な変化があらわれることがあります。それは人それぞれ異なりますが、自然な反応です。一人で抱えきれないときなどは、ご相談できる窓口があります。

団体名		問い合わせ先
こころの健康相談	各総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	受付時間内は、保健師による相談を随時お受けしております。 受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時 相談：お住まいの地域の総合支所保健福祉センター健康づくり課 【世田谷】 電話 5432-2896 FAX5432-3074 【北沢】 電話 6804-9667 FAX6804-9044 【玉川】 電話 3702-1982 FAX3705-9203 【砧】 電話 3483-3166 FAX3483-3167 【烏山】 電話 3308-8246 FAX3308-3036
	公益財団法人 世田谷区 保健センター (指定管理)	世田谷区夜間・休日等こころの電話相談 健康づくり課が閉庁している夜間・休日等はこちらの相談をご利用ください。 電話 6265-7532（相談専用） 相談時間：月～木曜日午後5時～10時(午後5時～7時はピア相談) 土曜日及び祝日にあたる月～木曜日午後2時～8時 (午後2時～4時はピア相談) ※年末年始を除く。 ※受付は終了時間の30分前。 *ピア相談では、心の病を経験した当事者が専門研修を受講し、相談を受けています。
一般社団法人 グリーフサポート せたがや ※死別等の喪失による 大きな悲嘆(グリーフ)を 抱えている方などに 寄り添う支援を行います。	電話 6453-4925 FAX 6453-4926 (Email)griefsetagaya@yahoo.co.jp  電話相談：第1日曜日・第4金曜日午後3時～5時、 第3水曜日午後6時～8時 対面相談(要予約)：電話・FAX・メールにて申し込み *傾聴が中心の相談です。	
東京いのちの電話	電話 3264-4343 ※インターネット相談もあります。	