

まいにち せいかつ かんが
毎日の生活で、こんなことを考えること、ありませんか？

こうこう そつぎょう
高校を卒業したら、どんな生活になるのかな。

じぶん あ しごと
自分に合った仕事がないけれど、何を準備したらいいのかな？



かぞく いっしょ く
家族と一緒に暮らしているけれど、将来は家族のもとを離れて生活してみたいな。

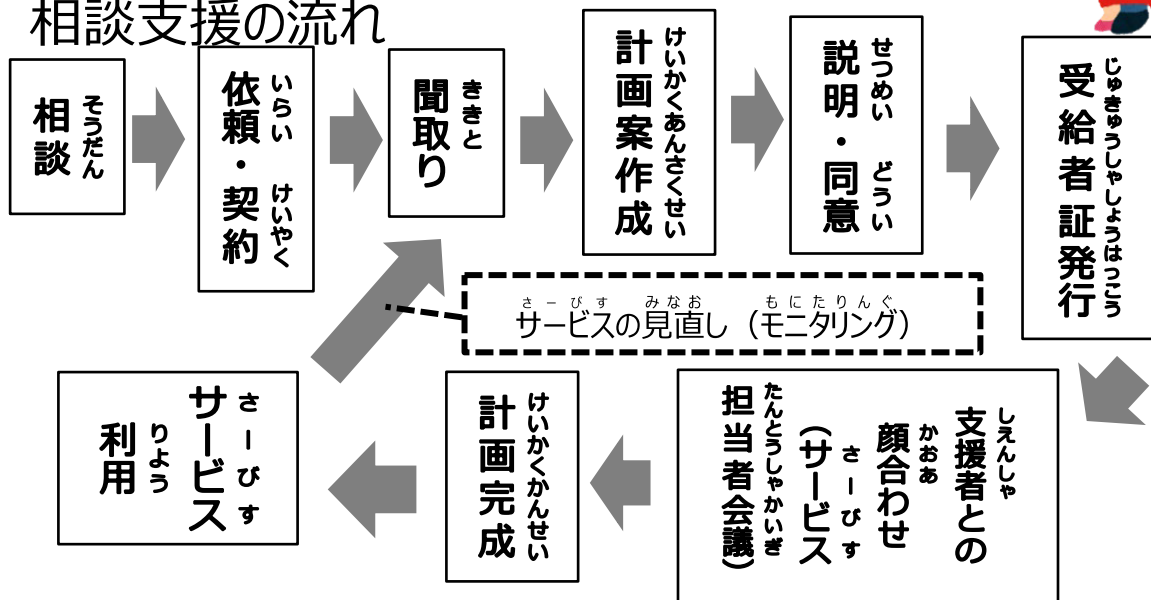
じりつ
自立って、どうしたらいいのだろう。

そらだん し えん せんもんいん
そんなとき 相談支援専門員 に相談してみてください。

そらだん し えん せんもんいん しょうがいしゃ そうごう し えん ほう
相談支援専門員は、障害者総合支援法に基づき、ご本人のご希望に沿って、障害福祉サービスやその他のサービスから、ご本人が希望する生活に合ったサービスを組み立てます（サービス等利用計画の作成）。新たなサービスや上手なサービスの組み合わせを提案することが出来ます。



そらだん し えん なが
相談支援の流れ



さーびすとおりようけいかく
サービス等利用計画

しょうがい ほんにん もくひょう ゆた せいかつ む さまざま ふくしきーびす じょうず つか
障害のあるご本人が目標とする豊かな生活へ向けて、様々な福祉サービスなどを上手に使うための計画です。障害児通所（療育）を利用する方は、「障害児支援利用計画」となります。

しょうがいしゃ そうごう し えん ほう ふくしきーびす りよう ばあい さーびすとおりようけいかく ひつよう
※障害者総合支援法における福祉サービスを利用する場合は、サービス等利用計画が必要となります。

たと そつぎょう うめた うめこ
例えば、卒業する梅太さんと梅子さん

いま まいにち
今までの毎日
ひるま がっこう
昼間…学校
ゆうがた ほうかごとうでいさーびす
夕方…放課後等デイサービス

そらだん かんが
[相談で考えること]
す だいじ
・好きなこと、大事にしていること
かぞく べつ じかん す かた
・家族とは別の時間の過ごし方
ねん さき む もくひょう
・5年くらい先に向けた目標

まいにち
これからの毎日

うめた
梅太さんの<サービス等利用計画>

じっか かぞく く
※実家でご家族と暮らしながら…

ひるま つうしょしせつ せいかつ かいご
昼間…通所施設（生活介護）
ゆうがた きょたく かいご にゆうよく
夕方…居宅介護（入浴）
どようび で いどうしえん
土曜日…お出かけ（移動支援）



しょーとすてい たんきにゆうしょ
・ショートステイ（短期入所）
へいじつゆうがた にちようび
・平日夕方や日曜日の
で いどうしえん
お出かけ（移動支援）
じりつ たいけん しせつ りよう
・自立体験施設の利用

うめこ
梅子さんの<サービス等利用計画>

じっか はな
※実家を離れて…

す ぐるーぷ ほーむ
住まい…グループホーム
ひるま さぎょうじょ
昼間…作業所
しゅうろうけいぞくびーがた
（就労継続B型）
どようび で いどうしえん
土曜日…お出かけ（移動支援）



へいじつゆうがた にちようび
・平日夕方や日曜日の
で いどうしえん
お出かけ（移動支援）
つういん つきそ
・通院の付き添い
つういん かいじょ
（通院介助）
きんせんかんり しえん さーびす
・金銭管理の支援サービス

