



ささえあい通信



用賀まちづくりセンター・用賀あんしんすこやかセンター・社会福祉協議会用賀地区事務局・ぽーとたまがわ発行

地域の身近な相談窓口

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、用賀まちづくりセンター・用賀あんしんすこやかセンター・社会福祉協議会用賀地区事務局・ぽーとたまがわが一体となり、皆さまの身近な相談窓口に取り組んでいます。

- ①用賀まちづくりセンター 電話03-3700-9120
- ②用賀あんしんすこやかセンター 電話03-3708-4457
- ③社会福祉協議会用賀地区事務局 電話090-9818-3740
- ④ぽーとたまがわ 電話03-6411-6590

①～③は用賀複合施設2階に窓口がございます♪(世田谷区用賀2-29-22)



2階で
好評開催中!

★ コロナに負けない健康づくり

★ スタンプラリーでからだもあたまもこころも元気に!

- からだ元気! 密を避け、短時間でも外に出よう。買い物や受診のついでにもっと歩こう
- あたま元気! からだが動けばあたまも動く。週ごとの『宿題』(脳トレ)であたまも活性化
- こころ元気! 交流掲示板で参加者と交流。参加者や職員と交わす挨拶でこころホカホカ



感染症予防対策のため、参加者の皆さまには、手指消毒をお願いしています。

スタンプラリーのほか、期間限定で“絵馬”や“私の一文字”の募集企画を行い掲示しています。





こんにちは！地域障害者相談支援センター
『ぽーとたまがわ』です！

ぽーとたまがわでは、知的障害、身体障害、精神障害、難病、
発達障害、ひきこもりの方などのご相談をお受けしています。
年齢は問いません。ご家族や関係者からのご相談でも大丈夫です。

ホームページも
<https://tsudoi.tokyo/>
ご覧ください

- 例えば
- ・将来のことが心配
 - ・いろいろ不安なので誰かに相談にのってほしい
 - ・家族から自立したい
 - ・どこか通える場所がほしい
 - ・家探しを手伝ってほしい
 - ・障害の制度で使える福祉サービスを利用したい など

専門の相談員がお話を伺い、地域で生活していくための日常生活
にかかわる相談、必要な情報の提供、アドバイスを行っています。
相談・アドバイスは無料です。お気軽にご相談ください。

〒158-0091 世田谷区中町 2-17-21 なかまっち内 電話 03-6411-6590



用賀ウルトラクイズ



さて、今夏の開催に向けて世間をさわがしているオリンピック・パラリンピック
にちなんだ問題です。

昭和7年（1932年）オリンピックロサンゼルス大会馬術競技で、何と金メダ
ルを獲得したのは日本代表の西竹一中尉（当時）でしたが、その愛馬の名前は次の
どれだったでしょうか？

1. ジュピター
2. ウラヌス
3. ネプチューン



乙：㊦景