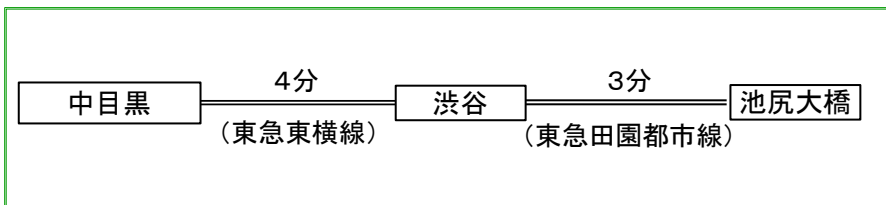




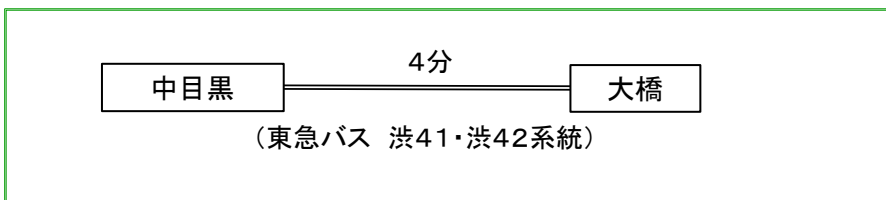
春の歩こう会

令和6年3月30日(土)

【池尻大橋までの帰り方（電車を利用する場合）】



【池尻大橋までの帰り方（バスを利用する場合）】



※中目黒から目黒川沿いを歩いて大橋方面へ行くこともできます。

ウォーキングをすると、生活習慣病の予防、脳の活性化、ストレス解消、骨粗しょう症の予防などの効果があるそうです！
 これからも無理なく自分のペースで、ウォーキングを続けていけると良いですね♪

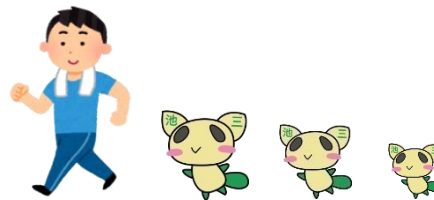


池尻・三宿地区キャラクター みいけ

行程

- 9:45 池尻まちづくりセンター 出発
- ↓
- 10:00 こどものひろば公園【休憩】
- ↓
- 10:15 西澄寺
- ↓
- 10:30 世田谷観音
- ↓
- 11:00 駒繫公園（駒繫神社）【休憩】
- ↓
- 蛇崩川緑道（途中、^{かみよん}上四児童遊園で休憩）
- ↓
- 12:00 中目黒駅 解散

【 約5.5km 】



主催：池尻地区身近なまちづくり推進協議会 健康部会
 事務局：池尻まちづくりセンター ☎3413-1843





令和5年度 春の歩こう会 コース案内



②こどものひろば公園

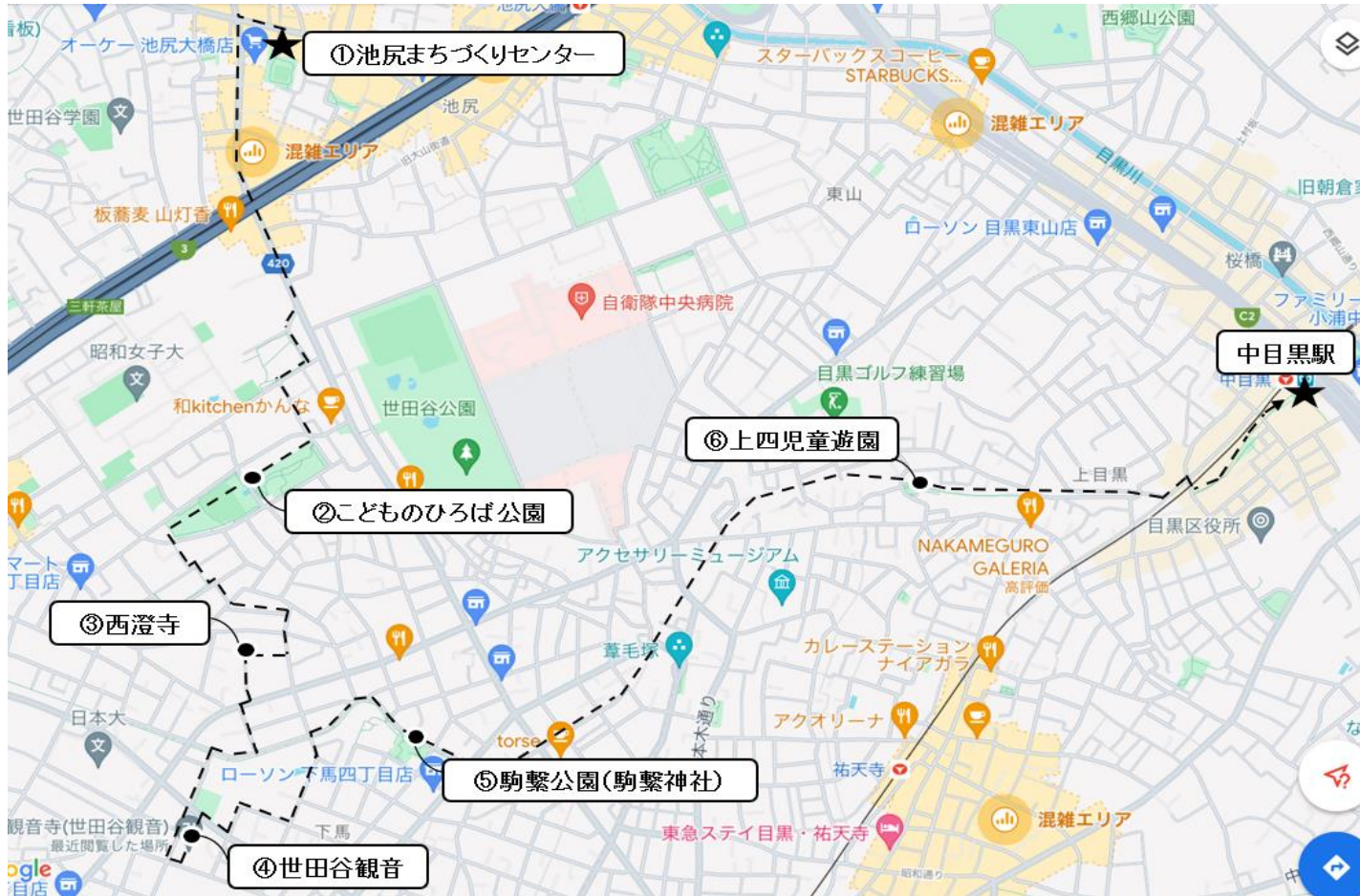
東京100年記念祭事業の一環として、昭和48年に開園しました。園内は道路を挟んで東側は「川の公園」、西側は「山の公園」と呼ばれています。園内には、少年野球場や噴水、立体迷路等があり、夢中になって遊ぶ子どもたちの姿をよく見かけます。

③西澄寺(さいちょうじ)

真言宗智山派寺院で、日輪山薬王院と号します。寺の表門として使われる武家屋敷門は、元は港区三田にあった旧蜂須賀家の屋敷門で、大正11(1922)年に移築されました。門は都の有形文化財になっています。

④世田谷観音

本名は「世田谷山観音寺」で、昭和26年に建てられ、区内ではもっとも新しいお寺です。江戸三十三観音の第32番札所です。本尊の聖観世観菩薩のほか、不動明王、阿弥陀如来、仁王尊、特攻観音をまつる各堂があります。



⑤駒繫公園(駒繫神社)

蛇崩川緑道沿いにあり、みどりあふれる斜面地を活かした遊具の多い公園です。公園内には災害時用の井戸が設置されています。

近隣には駒繫神社があります。源頼朝が弟の義経をかくまった奥州平泉の藤原泰衡を征伐するため、大軍を率いて鎌倉を出発し、途中で神楽殿のわきの松の木に馬を繋ぎ、参拝したことが名前の由来です。

⑥上四児童遊園

蛇崩川緑道沿いにある公園です。斜面地を活かし、アスレチックやコンクリートすべり台など、遊具の多い公園です。

