

区立公園の管理に関するお問合せ

世田谷区では定期的に遊具の点検を行っています。遊具などの施設に破損等があった際には、以下①、②のどちらかの方法でご連絡いただくよう、ご協力をお願いします。

1 公園管理事務所まで電話



2 LINEによる通報

世田谷区LINE公式アカウントと友だちになっていただくと、日時にかかわらずLINEで通報いただけます。



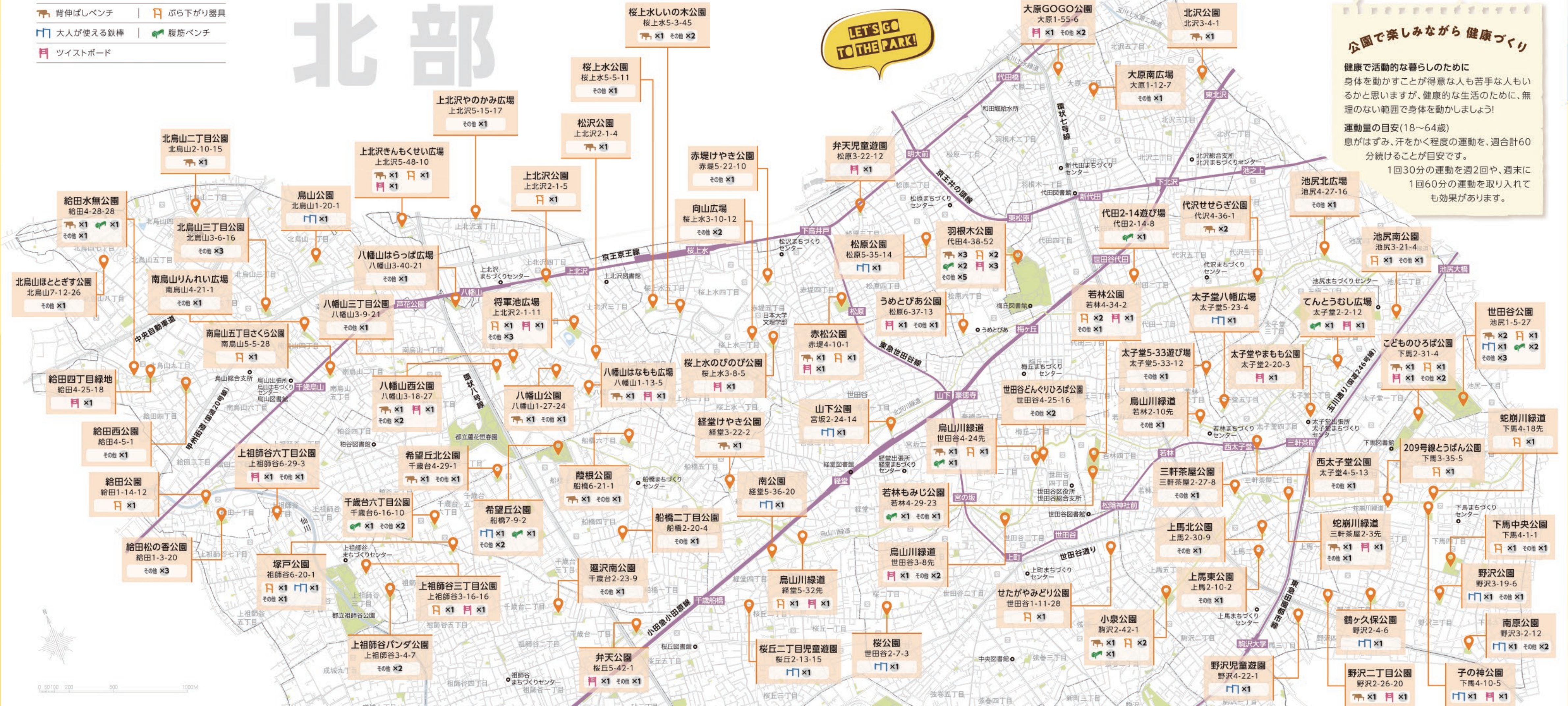
緊急時は、電話でのご連絡をお願いします。
LINE画面は自動応答です。区から個別で返信することはありません。

このマップは、令和4年12月1日現在の内容です。公園などにある健康器具一覧の最新情報は、世田谷区のホームページをご覧ください。

発行 令和5年3月
編集 世田谷区みどり33推進担当部公園緑地課
TEL03-6432-7908 / FAX03-6432-7989

- 背伸ばしベンチ
- ぶら下がり器具
- 大人が使える鉄棒
- 腹筋ベンチ
- ツイストボード

北部



LET'S GO TO THE PARK!

公園で楽しみながら健康づくり

健康で活動的な暮らしのために
身体を動かすことが得意な人も苦手な人もいます。健康的な生活のために、無理のない範囲で身体を動かしましょう！
運動量の目安(18~64歳)
息がはずみ、汗をかく程度の運動を、週合計60分続けることが目安です。
1回30分の運動を週2回や、週末に1回60分の運動を取り入れても効果があります。

世田谷全区版

健康器具 Health Equipment Map マップ



LET'S GO TO THE PARK!

