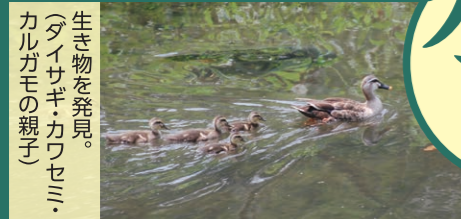




成城の魅力を感じながら、車いすを使っている人や子ども連れでも楽しめる2~3km程のまち歩きをしました。

# 水辺

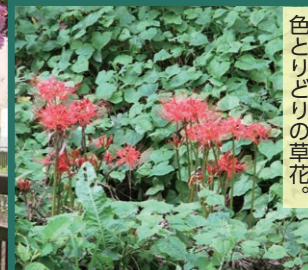


生き物を発見。  
(ダイサギ・カワセミ・カルガモの親子)

水面の反射が眩しい。せせらぎが聞こえる。

自然が豊かな景色を堪能しながら、時には立ち止まりながら、ゆるっと歩いてみました(裏表紙に、この時歩いたマップを掲載しています)。

# みどり



色とりどりの草花。

花の咲く木が続く。早く歩くのがもったいない散歩道。

大木のざわめきは迫力がある。

# 崖線



崖線をくだる。サクサクと落ち葉の音がする。思わず深呼吸。時々、鳥の声、虫の声も聞こえる。

# 風



川の上を風が通り抜ける。気持ちがいい日。



みつ池の前でひと休み。ひんやりした空気を堪能できる。

# 歴史



祖師谷観音堂の境内。心が落ち着くひととき。

個人のお庭を一般公開している「成城三丁目こもれびの庭 市民緑地」

ゆるっとウォーク コースづくりのコツ

① 分岐ルートづくり  
車いすを使っている人やベビーカーの人も一緒に歩けるよう、段差のないルートもつくりました。

② 待ちスポットづくり  
歩く速さが違う人がいても大丈夫なように、待っても飽きずに過ごせるポイントで待ち合わせをしました。

五感がひらく、自然を感じるまち歩き