

タマリバタケ日記 Vol.11 2023.8

2才から80代まで幅広く参加中！手ぶらでお気軽にどうぞ！
おしゃべりや野菜を収穫してみませんか？（参加費無料）



（麦のワークショップ）

タマリバタケでも昨秋種麦をまいた育苗で

六月に刈りとった大麦と小麦を使いました。

〇 麦をハラハラに。

〇 大麦を鍋で煎って、ふくとふくくして

いい色にならしたらお湯で煮出して麦茶にしました。

〇 麦ゆらを節と節の間で切る葉をむしって

外がいてストローをつくりました。煮湯して何度も使えます。

ミナコさん（50代）



7/30 フィールドガレッジ代表の
原直樹さんにご指導頂き、
素敵な掲示板をみんなで作る事が出来ました！



夏の作物が次々と！

