



世田谷区は区内および隣接に17の大学・学部があります。各大学の専門性や特色を活かし、区内の様々な課題に区や地域と協働して取り組んでいます。
今回は日本体育大学の紹介と地域と協力した取り組みをご紹介します！

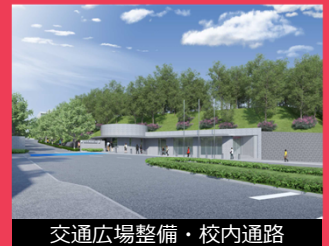
日本体育大学の競技施設や体育館は、東京・世田谷キャンパスと横浜・健志台キャンパスを合わせて45施設あり、公開講座や体力測定、スポーツフェスタなどでも使用しています。また、大規模災害時には、区の拠点として施設を提供（協定を結んでいます）します。「クリニック」や「KARAKUSA CAFE」は一般の皆さまもぜひご利用ください。

横浜・健志台キャンパス再開発整備について

日本体育大学横浜・健志台キャンパスの学生寮、校舎、体育施設は建設以来42年が経過し老朽化が進んでいるため、令和5年4月より横浜市都市計画提案制度を活用して再開発整備を行っています。令和7年度までに地上7階の校舎のほか、地域住民の利用を視野に入れた防災広場や地域に開かれたキャンパスとして、健康促進や環境保全の意識を高めることを目的にトレイルルート（オフロードの散策路）を整備します。



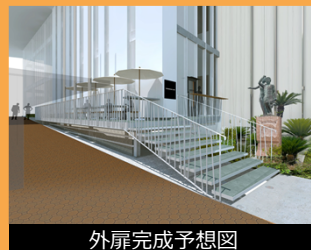
(仮称)アカデミック・コア棟



交通広場整備・校内通路

「KARAKUSA CAFE」オープン！

令和5年3月19日(日)、東京・世田谷キャンパス スポーツ棟1階に「KARAKUSA CAFE」がオープンしました。9月下旬には駒沢通りから直接入店できるようになります。(外扉完成予想図参照) 席数は70席。一般の方々の利用も可能です。ぜひ1、2階のゆったりとした空間で美味しさと健康の両立にこだわった軽食、コーヒーやスイーツをお楽しみください。
通常営業時間10:30～17:00 (平日のみ、その他休業あり)



外扉完成予想図



MCT脂肪燃焼プレート

「日本体育大学クリニック」のご紹介

東京・世田谷キャンパス内に誕生した「日本体育大学クリニック」は、今年の12月で5年になります。利用者の半数以上は一般(地域)の方々です。保険診療を行っていますので、整形外科・内科・外科の診療でご利用ください。

【電話】03-5706-0929 【受付開始】14:30 【診療時間】15:00～18:00
【休診日】土日祝日及びその他休業日
【駐車場】なし(公共交通機関をご利用ください)
【お支払い】現金のみ



クリニック待合室

日本体育大学
Nippon Sport Science University

体育学部、スポーツ文化学部、スポーツマネジメント学部、
児童スポーツ教育学部、保健医療学部
大学院：体育学研究科、教育学研究科、保健医療学研究科
HP: <https://www.nittai.ac.jp/>

東京・世田谷キャンパス
〒158-8508 東京都世田谷区深沢7-1-1
TEL: 03-5706-0900 (代表) FAX: 03-5706-0823
横浜・健志台キャンパス
〒227-0033 神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1
TEL: 045-963-7900 (代表) FAX: 045-963-7903

令和5年度

日本体育大学後学期公開講座

本学では、一般の方を対象とした公開講座を開催しています。体育・スポーツ、保健医療を中心とした内容で、教育と研究の成果を地域の皆さまに広く提供いたします。講座詳細については変更が生じる可能性がありますので、最新情報や詳細は各講座のページをご覧ください。たくさんの皆さまのご参加をお待ちしています。

日時	講座名・講師	イメージ	会場	対象	定員	受講料	概要
9/2(土) 10:00~11:30	スポーツ救急 VRを使用した救命蘇生講習会 保健医療学部 准教授 鈴木 健介		横浜・健志台 キャンパス	一般 小学生 中学生 高校生	50名	1,000円 小学生 500円	本学が作成したVR動画で救急現場の様子をリアルに体験。胸骨圧迫とAEDの練習。最新情報の提供。
9/2(土) 13:00~14:30	災害時の対応講習会 災害図上訓練 DIG 保健医療学部 准教授 鈴木 健介		横浜・健志台 キャンパス	一般 小学生 中学生 高校生	50名	1,000円 小学生 500円	青葉区における街の構造、避難場所、危険箇所等を地図に書き込むワークショップ。街の特性を理解し備える。
9/2(土) 16:00~17:30	災害時の対応講習会 避難所運営 HUG 保健医療学部 准教授 鈴木 健介		横浜・健志台 キャンパス	一般 小学生 中学生 高校生	50名	1,000円 小学生 500円	避難所で起こる様々な出来事をカードゲームで模擬体験。話し合って部屋割りを考え、避難所の運営を学びます。
9/23(土) 10:00~12:00	防ぐことができる突然死 いきなりデスからの回避法を教えます。 保健医療学部 教授 小川 理郎		横浜・健志台 キャンパス	一般 小学生 中学生 高校生 消防職員	100名	1,000円 小学生 500円	不慮の事故や突然死の中には、避けられた死亡が多数存在します。命の大切さや対処法、生活の送り方を提言。
9/30(土)10/28(土) 11/12(日) 10:00~11:30	速く走るコツを身に付けよう！ 小学生の短距離走教室 児童スポーツ教育学部 助教 鈴木 康介		東京・世田谷 キャンパス	小学 3~6年生	各回 20名	各回 500円	速く走るためのコツを身につけます。走ることが苦手な児童にこそ、参加してほしい講座です。
9/30(土)10/28(土) 11/25(土)12/16(土) 10:30~12:00	らくらくエアロビクス 非常勤講師 大津 桂子 佐藤 果純 山口 圭子		東京・世田谷 キャンパス	一般	各回 35名	各回 1,000円	エアロビクスで楽しく動きながら、身体のコリやゆがみを整え、きれいな姿勢を身につけます。
9/30(土)10/21(土) 10/28(土) 10:00~12:00	たのしくて安全なキャンプ講座 スポーツマネジメント学部 准教授 高荷 英久		横浜・健志台 キャンパス	一般 小学生 中学生 高校生	各回 30名	各回 1,000円 小学生 500円	①キャンプ道具の選び方 ②テント等の立て方、ロープワーク ③新割り、火つけ、焚き火方法等
東京・世田谷 11/3(金)~11/5(日) 横浜・健志台 11/11(土)11/12(日)	体力測定		東京・世田谷 横浜・健志台 キャンパス	一般 (40歳以上)	500名 予定	無料	体力や身体の変化を把握し、今後の日常生活や体力作りに活かしましょう。
11/11(土)11/18(土) 2/17(土)2/24(土) 9:30~10:30	トランポリン教室 体育学部 准教授 山崎 博和		東京・世田谷 キャンパス	小学生 中学生 高校生	各回 30名	各回 1,000円 小学生 500円	オリンピック公式器具で、普段味わうことのできない空中感覚や動作を体験しよう。
有酸素11/18(土) 筋トレ 12/3(日) 14:00~16:00	トレーニングのすゝめ (有酸素運動、筋トレの基礎) 体育学部 准教授 菊池 直樹		東京・世田谷 キャンパス	一般 高校生	有酸素 20名 筋トレ 30名	各回 1,000円	基本的な有酸素運動および筋力トレーニングを行う。
11/19(日) 10:00~12:00	歩いて健康！元気に楽しく！ 日体大ウォーキング スポーツキュアセンター院長 保健医療学部 教授 伊藤 謙		横浜・健志台 キャンパス	一般	20名	1,000円	キャンパスの広大な敷地を歩きながらスポーツキュアセンターのスタッフが正しいフォームを指導します。
健志台 12/9(土) 世田谷12/23(土)	日体大スポーツフェスタ2023冬		横浜・健志台 東京・世田谷 キャンパス	小学 1~6年生	各回 160名	無料	小学生向けのスポーツ体験教室です。様々なスポーツを学生が楽しく安全に教え、技を披露します。
12/10(日) 9:00~12:30	救急救命士・防災士から学ぶ 「災害への備えと対応」 保健医療学部 准教授 中澤 真弓ほか		東京・世田谷 キャンパス	一般 小学生 中学生 高校生	50名	1,000円 小学生 500円	救急救命士かつ防災士として災害現場でも活躍する講師が、知識と経験を踏まえて、備えと対応について講義。
1/28(日) 10:00~12:00	腰痛さようなら体操教室 スポーツキュアセンター院長 保健医療学部 教授 伊藤 謙		横浜・健志台 キャンパス	一般	20名	1,000円	腰痛の改善を目的とした、ご自宅でもできるストレッチやトレーニングなどの体操を行います。
後学期 初級:13:00~14:30 中級:15:00~16:30	オリンピック選手が教えるフェンシング教室 スポーツマネジメント学部 教授 依田 充代 フェンシング部監督ソウル五輪代表 桐谷 乃宇奈 ほか		東京・世田谷 キャンパス	小学生 中学生 高校生	各コース 20名	初級 1,000円 中級 2,000円	レベルに合わせた2つのコース 初級:初めて体験する初心者向け。 中級:実践練習。経験者向け。



公開講座お知らせメール配信登録

各講座の詳細・申込受付開始情報をご希望の方は、メールアドレスをご登録ください

お問い合わせ 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

本学ホームページURL <https://www.nittai.ac.jp/> Eメール shakaikouken@nittai.ac.jp

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 ☎ 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 ☎ 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00
平日のみ 祝祭日を除く



参加申込

