



世田谷 Setagaya Sento Bathhouse Map

銭湯マップ

銭湯のトリセツ

How to enter the public bath

銭湯はさまざまな人が集まります。みんなで気持ちよく利用するために、マナーはしっかり守りましょう。



一般的な銭湯の見取り図 (各浴場で異なります)

Manner! 脱衣場の床が濡れないように出る時は体を軽く拭いてから。

Manner! タオルは持ち込まない。

Manner! 浴槽に入る前に体をよく洗いましょ。

- 靴を脱ぐ**
銭湯に着いたら、まず履物を脱ぎましょう。脱いだら下駄箱に入れ、下足札(ロッカーの鍵)を抜いて失くさないように。
- 料金を払う**
入浴料金を払います。サウナのある銭湯は別料金が必要な場合もあるので、フロントで聞いてみましょう。
- 服を脱ぐ**
脱衣場で服を脱ぎましょう。脱いだ服や持ち物はロッカーにしまい、必ず施設指定の鍵を手首などに巻きましょう。
- 掛け湯をする**
まず掛け湯をしましょう。浴槽に入る前に、体を流してから入るのがマナーです。
- 体を洗う**
体を洗いましょ。使い終わった風呂桶と椅子はきれいに湯で流し、置き場に戻しましょう。
- 浴槽に入る**
タオルは持ち込まないのがマナー。湯につかる時間は、額から汗をかく程度にとどめ、無理な入浴は控えましょう。
- 服に着替える**
脱衣場には体を軽く拭いてから戻りましょう。脱衣場に戻ったらバスタオル等で体をしっかり拭き、服に着替えましょう。
- 水分補給**
入浴時にはたくさんの汗をかきます。銭湯によってはロビーがあるので、飲み物飲みながらゆっくりくつろいでください。

世田谷区経済産業部商業課 | Tel.03-3411-6667

令和5年12月発行



銭湯で地域と関係ない、年齢も立場も関係ない、つながる。

銭湯はあつたまるよー！
心も体もきれいきっぱり。
だからみんなやさしいし、おしゃべりしたくなるんだらうなあ。

銭湯はみんなの社交場。
The sento bathhouse has been used as the center of the neighborhood social life.

地域に根ざした生活の一部となっていた銭湯は、古くから人々の社交場としての役割を担っていました。大きな浴槽につかり、いつく、熱い湯に心身ともに和らいて、いつものまにか話が生まれる。そんなラフな世田谷区の銭湯では、ライオン・マーケットなど、銭湯を活用したイベントを開催しています。お風呂に入りに行くだけでなく、地域をつなげる機会に銭湯で近所さんや探の付き合いをしてみませんか？

銭湯お笑いライブ
洗車、雑談術、ソングと盛りだくさん内容で、笑い声が響く空間となりました。

銭湯市場
地域のみならず、新築や修繕などを銭湯で販売。会場内も和やかな雰囲気で行われました。

これまでに開催した主なイベント
Past Events



区内公衆浴場のロビーにて撮影

世田谷銭湯マップ

世田谷区には、懐かしい雰囲気が残る銭湯がたくさん。
お気に入りの銭湯を探してみよう。



入浴料金

大人 **520**円
 中人 (小学生) **200**円
 小人 (未就学児) **100**円

令和5年12月現在



1 増穂湯
 南鳥山5-21-15 ☎03-3300-2664
 ① 14:45~22:00
 ② 「千歳鳥山駅」徒歩2分
 ③ 「千歳鳥山駅(南口)」徒歩1分
 ④ 毎週金

2 北沢湯
 上北沢4-10-11 ☎03-3302-5265
 ① 15:30~23:00
 ② 「上北沢駅」徒歩2分
 「桜上水駅」徒歩6分
 ③ 「上北沢公園」徒歩6分
 ④ 毎週水(祝日は翌日休)

3 湯パークレブランド
 祖師谷1-24-1 ☎03-3484-6768
 ① 15:30~翌1:30
 ② 「祖師ヶ谷大蔵駅」徒歩10分
 ③ 「山野小学校」徒歩3分
 ④ 毎週火(祝日は翌日休)

4 世田谷温泉四季の湯
 桜丘2-18-26 ☎03-3427-6312
 ① 15:00~23:00
 ② 「千歳船橋駅」徒歩6分
 ③ 「桜丘住宅」徒歩3分
 ④ 毎週月、(月1度火曜休)

5 丸正浴場
 喜多見4-36-16 ☎03-3417-6804
 ① 15:00~22:00
 ② 「喜多見駅」徒歩10分
 ③ 「喜多見駅入口」徒歩5分
 ④ 毎週水(第3週火曜水曜連休)

6 栄湯
 用賀4-31-3 ☎03-3700-8102
 ① 16:30~23:30
 ② 「用賀駅」徒歩5分
 ③ 「用賀」徒歩1分
 ④ 「用賀駅」徒歩5分
 ⑤ 毎週月・火

7 藤の湯
 玉川台2-1-16 ☎03-3700-3920
 ① 15:30~23:00
 ② 「用賀駅」徒歩8分
 ③ 「玉川台区民センター」徒歩5分
 ④ 毎週木・金

8 栗の湯
 新町1-36-6 ☎03-3702-3305
 ① 14:00~22:00
 ② 「新町駅」徒歩7分
 ③ 「新町消防署前」徒歩3分
 ④ 毎週月・火

9 山崎湯
 梅丘2-14-15 ☎03-3427-1856
 ① 14:30~22:00
 ② 「梅ヶ丘駅」徒歩10分
 ③ 「世田谷駅」徒歩12分
 ④ 毎週土

10 鶴の湯
 豪徳寺1-23-20 ☎03-3426-2360
 ① 15:00~24:00 当面15:00~23:00
 ② 「豪徳寺駅」徒歩10分
 「山下駅」徒歩1分
 ③ 毎週火・水

11 月見湯温泉
 赤堤5-36-16 ☎03-3321-6738
 ① 15:30~23:00
 ② 「下高井戸駅」徒歩6分
 「桜上水駅」徒歩7分
 ③ 「経堂赤堤通り団地」徒歩3分
 ④ 毎週月・火

12 宇田川湯
 羽根木1-14-11 ☎03-3328-2574
 ① 15:50~24:00
 ② 「代田橋駅」「新代田駅」徒歩5分
 「東松原駅」徒歩7分
 ③ 「守山小学校前」徒歩3分
 ④ 毎週月、第3土曜

13 新寿湯
 代田5-11-7 ☎03-3421-1126
 ① 16:00~24:00
 ② 「世田谷代田駅」徒歩3分
 「新代田駅」徒歩3分
 ③ 「代田四丁目」徒歩2分
 ④ 毎週月

14 石川湯
 北沢3-12-8 ☎03-3466-4305
 ① 15:15~23:45
 ② 「東北沢駅」徒歩3分
 「下北沢駅」徒歩5分
 ③ 「北沢タウンホール」徒歩3分
 ④ 毎週月(祝日は翌日休)

15 八幡湯
 太子堂5-21-4 ☎03-3422-3275
 ① 15:00~23:00
 ② 「西太子堂駅」徒歩4分
 ③ 「太子堂」徒歩5分
 ④ 毎週金・土、第3週木・金・土

16 富士見湯
 太子堂2-33-10 ☎03-3421-0771
 ① 15:00~23:00
 ② 「三軒茶屋駅」徒歩7分
 ③ 「昭和女子大」徒歩6分
 ④ 毎週木

17 駒の湯
 三軒茶屋2-17-13 ☎03-3421-4513
 ① 15:30~23:30
 ② 「三軒茶屋駅」徒歩5分
 ③ 「三軒茶屋」徒歩2分
 ④ 毎週月・火

18 千代乃湯(休業中)
 三軒茶屋2-12-7 ☎03-3410-2535
 ① 15:45~翌1:00
 ② 「三軒茶屋駅」徒歩2分
 ③ 「三軒茶屋」徒歩5分
 ④ 毎週金(現在休業中)

19 弘善湯
 下馬2-36-15 ☎03-3410-4126
 ① 15:30~23:00
 ② 「三軒茶屋駅」徒歩10分
 ③ 「住宅前」徒歩1分
 ④ 毎週水・土

20 松の湯
 奥沢4-24-2 ☎03-3720-5253
 ① 15:20~22:00、土・日は14:50~
 ② 「奥沢駅」徒歩2分
 ③ 「奥沢駅南口」徒歩2分
 ④ 毎週火・水

令和5年12月現在の情報を記載
 しています。営業時間など変更
 となる場合がありますので、最新
 の情報は各浴場にお問い合わせ
 ください。

- ～凡例～
- ☎ 電話番号
 - ① 営業時間
 - ② 最寄駅
 - ③ 最寄バス停
 - ④ 休業日



季節のイベント

区内の銭湯では季節を感じられる「季節湯」を実施しています。
 いつもとは一味違うお風呂をぜひ体験してください。

5/5 菖蒲湯
 この時期に花を咲かせる菖蒲の葉は、強い香気があり邪気を遠ざけるといわれています。

10/10 ふうまつり
 ラベンダー湯を実施します。またスピードじなど楽しいイベントも企画しています。

12月 冬の目
 ゆず湯
 古くからひびひ・あかぎれを治し、風邪の予防になるといわれています。

1/1~5 のうもの日
 朝湯
 年明け早朝から広いお風呂で心身をリフレッシュし、ゆったりできます。

銭湯トリビア

なぜ、富士山なのか?
 千代田区猿樂町にある銭湯「キカイ湯」。大正元年に行われた増設の際に、静岡興出の画家川越四郎が描いた富士山が銭湯富士の発祥とされています。日本一の山である富士山という題材は評判となり、銭湯には富士山が定番となりました。

世田谷湯屋めぐり
 世田谷区の銭湯を巡ると、プレゼントがもらえるスタンプラリーも毎年開催しています。

なぜ風呂上りに牛乳?!

昭和30年代。実はこの時代、牛乳はあまり一般的な飲み物ではありませんでした。冷蔵庫は三種の神器。高嶺の花だったのです。ところが、当時大盛況していた銭湯には最新の冷蔵庫が置かれていました。そこに目を付けたのは牛乳屋さん。銭湯に牛乳を卸したところ、冷えた牛乳は風呂上りの飲み物として人気を博しました。いまに至る「風呂上りに牛乳」はこうして定番したとされています。