

サッコ先生とアップデートしよう！ あったかくてマジメな、 女の子の身体ケア イマドキ事情



2023年
2月5日(日)
午後2時～4時
開催！

女の子を
育てる
あなたへ

あんなに小さかったのに
え、もう思春期・・・



初潮を迎える前に
一緒に準備しよう

生理用品って
こんなに
あるんだ・・・

避妊方法もいろいろ

10代、
20代の
あなたへ

ピルの使い方を
ちゃんと知っておきたい

身体のことです辛い時・困った時、
話し合える親子、
頼られる大人でいたい

健やかな
成長を願う
センセイへ

生理の時の量や痛み、
“普通”が
わからなくて・・・

子宮頸がんのワクチンのこと、
知りたい

講座情報↓



*「女の子」とは、身体的性別が女性の若年者を指しています。

講師 産婦人科医 思春期外来 **高橋幸子さん**

『あさイチ』『NHK ハートネット』『News23』『news zero』『朝日中高生新聞』等で大活躍中の、サッコ先生。医療の面から、女の子の身体について、自分で守ることの大切さ、そのために知っておきたい最新の情報をお伝えします。この機会にあなたの知識をアップデートしませんか。

会場
らぶらす

オンライン
受講可

要申込
先着順

保育あり
(無料)

参加
無料

講座内容、講師紹介、
申込方法の詳細は裏面へ →

講師紹介

産婦人科医 **高橋幸子さん** (たかはし さちこ)

埼玉医科大学 医療人育成支援センター・地域医学推進センター 産婦人科 医学教育センター助教。子どもたちへの性教育の大切さを伝える活動を精力的に行う。「サッコ先生」の愛称で親しまれ、性教育における啓発・推進を担う様々な団体に所属、著作・メディア出演・寄稿多数の他、複数の大学にて教鞭をとる。



左) 著書『からだこころ研究所 小学生と考える「性」ってなに?』(リトルモア)

中) 監修『はたらく細胞LADY 10代女性が知っておきたい「性」の新知识』(KCデラックス) 及川夕子著

右) 監修『子どもと性のお話はじめませんか』(CCCメディアハウス) 宮原由紀著



質問大募集!

女性ならではの身体のこと・心のこと、性にまつわる様々な疑問に、サッコ先生があたたかく真剣に、答えてくれます。



サッコ先生の性教育研究所 ⇒

講座概要

日時 2023年2月5日(日) 午後2時~4時

対象 女の子をもつ母親・養育もしくは教育に携わる女性、10代・20代の女性
尚、上記以外の方でこのテーマに関心のある方は、オンラインで参加できます

定員 会場30人、オンライン50人

会場 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 研修室 または オンライン

保育 あり(らぶらす会場のみ・要予約)

参加費 無料

らぶらす
受講

オンライン
受講

保育
あり

参加
無料

申込方法 1月5日(木) 午前10時 受付開始!

メール、電話、FAXいずれかの方法で、下記の内容をらぶらすへ。

メール koza-laplace@kshowa.or.jp
電話 03(6450)8510
FAX 03(6450)8511

らぶらすHPから
メール送れます



- ① 講座名
- ② 自宅で受講/らぶらすで受講のいずれかを明記
- ③ 氏名 ○○○○(教育関係の方は所属)
- ④ 電話番号
- ⑤ オンライン受講の方はメールアドレス及び受講用ネーム
- ⑥ 保育の有無(保育希望の方はお子さんの名前・住所・年齢を明記)

※お申し込みいただく氏名・電話番号・メールアドレス等の個人情報は、参加名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成及び必要な場合の連絡以外の目的に使用しません。

■ 自宅でオンライン受講の手順

らぶらすへ申込み



[1週間前] 受講準備メール受信

- ・受講の手順ガイド
- ・テスト用URL
- ・受講用URL等
- ・事前アンケート

⇒ 動作確認等を行い、「受信OK」の旨と、事前アンケートを返信

[前日] 講師レジュメを受け取る

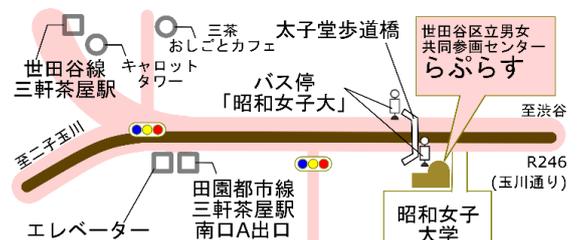
[当日] 講座URLをクリックし受講スタート

[終了後] アンケート(感想)を返信

尚、らぶらすでは、新型コロナ感染防止対策を行っています。詳しくはらぶらすHP、またはらぶらすまで。

お問い合わせ
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3~5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス(駒沢陸橋~北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください