



上用賀児童館 6月のおでかけひろば情報



☆ひろばやタイムは、基本的に事前の申し込み・登録がありません。当日、気軽にいらしてください。

ひろば	対象	曜日・時間・会場	活動内容
なかよしタイム	乳幼児と保護者	火曜日 10:30~11:30 プレイルーム	4日 11日 18日 25日 ひよこルームでは遊べないボールや大きな車など色々なおもちゃをご用意しています♪プレイルームでのびのび自由に遊べます。
たんぽぽひろば	0歳~1歳の乳幼児と保護者 マタニティの方	水曜日 10:30~11:30 プレイルーム	5日 季節の絵本紹介&身長体重測定 (協力:おはなしランドさん) 12日 ベビーマッサージ 要申込 19日 ジャンプガエルをつくろう 26日 保護者のためのリフレッシュ体操 要申込
チューリップひろば	1歳~4歳の乳幼児と保護者	金曜日 11:00~12:00 ※雨天時は児童館であそびます	7日 JRA馬事公苑前けやきひろばであそぼう! 21日 はらっぱレンジャーあそび隊 (場所:上用賀公園) ※詳細は下記をご覧ください 28日 上用賀三丁目公園であそぼう! ※14日のチューリップひろばは「児童館懇談会」のためお休みです ※チューリップひろばは歩き始めのお子さんから元気に動き回れるお子さんの参加がおすすめです! ※現地では児童館の旗を目印にあそびにきてください
にこにこひろば	乳幼児と保護者	土曜日 10:30~11:30 プレイルーム	8日 赤ちゃんも大人もこちよ抱っこの講座 要申込
日曜ほのほひろば	0歳~2歳位の乳幼児と保護者 マタニティの方	第3日曜日 10:30~11:30 プレイルーム	16日 わらべうた、絵本の読み聞かせなど ※パパやおじいちゃん、おばあちゃんの方も大歓迎です。マタニティの方もどうぞ! 【共催】NPO法人こども劇場せたがや
タヤけホッとタイム	乳幼児と保護者 マタニティの方	15:00~17:00 ひよこルーム	7日(金) ジャンプガエルをつくろう! かわいいカエルがピョーンととびよ!

にこにこひろば 子育て講座
「赤ちゃんも大人もこちよ抱っこの講座」
8日(土) 10:30~11:30
 “抱っこ”の位置は赤ちゃんにもおうちの方にとっても大事!
 “らく”にできるコツを学びましょう!
 【講師】石山恭子さん
 (おでかけひろばULALA・子育て支援グループamigo理事長)
 【対象】歩行前の乳児のお子さんと保護者 先着12組程度
 【申し込み】窓 5月22日(水)~
 電話 5月24日(金)~
 【持ち物】普段お使いの抱っこ紐、バスタオル1枚、飲み物

たんぽぽひろば 子育て講座
「保護者のためのリフレッシュ体操」
26日(水) 10:30~11:30
 身体を動かしてリフレッシュしましょう!
 【対象】はいはいくらいまでの赤ちゃんとお保護者 12組程度
 【講師】運動指導員(世田谷区保健センター)
 【申し込み】窓 6月12日(水)~
 電話 6月14日(金)~
 【持ち物】飲み物・タオル ※動きやすい服装でお越しください

マタニティ講座「ベビーマッサージ」
12日(水) 10:30~11:30
 赤ちゃんと一緒にスキンシップ♪
 マタニティの方はマッサージの方法を教えてください、先輩ママや赤ちゃんとお交流しましょう!
 【対象】①マタニティの方
 ②生後3~6ヶ月くらいの赤ちゃん
 あわせて先着15組
 【講師】小野真佐江さん
 (ベビーマッサージセラピスト・産後ケアリスト)
 【申し込み】窓 5月29日(水)~
 電話 5月31日(金)~
 【その他】持ち物などは申し込みの時にお知らせします。

上用賀児童館 おもちゃ病院
26日(水) 10:00~正午
 日本おもちゃ病院協会ドクターが修理してくれます。1家族ひとつまでの受付です。受付時間内に持ってきてください。
 【会場】上用賀児童館、工作室
 【費用】基本的に無料ですが、部品代がかかることがあります。

21日(金) 10:30~13:30 【プレーリヤカー事業】
「はらっぱレンジャーあそび隊」
 上用賀公園で外遊びをやっていきます!
 (しきもの、着替え、お弁当などを持っていこう!)
 ※11:00~12:00まで
 チューリップひろばとして参加しています。

