

ぽっくるパークだより (園内研究だより)

令和3年7月15日
世田谷区立松丘幼稚園

楽しいね！ぽっくるパーク！

1学期初めにお知らせしましたように、今年度は、「心も身体もたくましい幼児を育てるために～“やってみよう！”と思えるような教師の援助と環境の工夫～」を主題として、園内研究を行っています。

その一環としての「ぽっくるパーク（略してPP）」では、たくさんの運動遊びを楽しみました。教師は、幼児の遊びや生活の中で不足しがちな動きや、経験させたい動きについて話し合い、「やってみたい！」と思わず体が動き出すような環境について探っています。子どもたちも、「今日、ぽっくるパーク？」「明日もやりたい！」などと楽しみにしてくれるようになり、大変うれしく思っています。

ドキュメンテーションなどでその都度お知らせしましたが、1学期のPPについて改めてお伝えしたいと思います！

巧技台アスレチック



〇いろいろな高さや角度をつけたアスレチックでは、安心コースと挑戦コースの2種類を作り、自分で選ぶようにしました。大人は余計なことは言わず、応援しながら、自分なりの動きを編み出し渡り切る姿を認めていきました。自分で選び、自分でやり切る！その自信が、「次はこうやって渡ってみる！」「今度は難しいコースに行く！」という挑戦意欲につながり、何度も何度も繰り返し楽しんでいました！日常的に自分たちでいろいろなコースを作って試してほしいな、と思っています。

とんでけ ぽーん！& コロナウィルスをやっつけろ！！



〇公園でも思い切りボールで遊べる機会が減り、子どもたちの「投げる力」が低下していると言われています。「とんでけぽーん」では体を大きく開いて高く投げる、「コロナウィルス…」では、段ボールで作ったにつっきウィルスに向かって全身を使ってボールをぶつける、ということを経験しました。

的あてのような「狙って投げる」という遊び方もありますが、今回は、まずは力いっぱいダイナミックに投げる経験を大切にしました。繰り返すことで、ドッジボールなどにも生きてくると思います！

ケンパ&ぴょんぴょん跳び



〇おなじみのケンパや両足跳びですが、短い間隔をリズムカルに跳ぶのは、実はとても難しく、お腹や足に力が入り、調整力も必要です！おうちの方も試してみてくださいね！

いるかジャンプ！！



〇腕で体を支えて巧技台によじ登り、天井からぶら下がっているスイカボールにジャンプしてタッチ！ゆらゆら揺れるスイカにタイミングを合わせて跳ぶのは難しいですが、タッチできた時の笑顔は最高です！

ゆらゆら橋



○鉄棒にぶら下げた不安定な足場を渡っていきます。スタートの巧技台から足を下ろす時もドキドキの様子。腕やお腹に力を入れ、バランスをとりながらわたっていきます。「難しいけど、面白い！」が次への意欲につながります。

ずいずい橋



○足がつかない高さの橋をどうやって渡るか？腕とお尻を使って進むもよし、腹ばいになって進むもよし。自分なりのゴールの仕方を考えて渡りました。友達と互いに刺激を受けて面白いやり方を試したり、落ちて「何くそ！」とまたがり直したりする姿に逞しさを感じました！

進め！レスキュー隊！



○柱に結びつけた紐を腕の力でたぐり寄せ前進します。腕だけで、全体重を動かすのは思いのほか、力が必要です！今回は年長組だけが挑戦しましたが、次回は年少レスキュー隊の活躍も期待しています！！

焼き芋ごろごろ



○マットで作った山を転がりました。やってみると分かりますが、回転するのにも意外に体幹が必要です。平らなマットの上ならなおさらです。回転運動は感覚的に大切です。お家でも布団の上などで試してみてくださいね！

☆2 学期以降も楽しみながら多様な動きを引き出せるような工夫をしていきたいと思っております！

「夏野菜レシピ集」ご協力をお願いします！！

心身ともにたくましい子どもに育つためには、元気いっぱい体を動かすことと共に、食事による体作りも大切です。幼稚園では食育を大切にしていますが、この状況下では、なかなかいつも通りの会食はできません。でも、子どもたちは、自分で植えた野菜の生長を喜び、少し野菜が苦手な子も、「幼稚園の野菜は食べてみようかな…」と試してみて、「おいしい！」「初めて食べられたの！」と目を輝かせる姿が見られます。そんな姿を、保護者の方とたくさん共有したいと思い、皆様から夏野菜を使ったご家庭のレシピを募集します。たくさん集まりましたら、「レシピ集」を発行したいと思っています（その際は氏名は伏せます）！

<レシピ収集方法>

☆この手紙と一緒にお配りした「夏野菜レシピ」の紙に、お書きください。

- ・「これだと子どもが食べる」「超簡単！」「おつまみにも最適(^_^)」など、ご自身がおススメのものを簡単にお書きください。夏野菜に他の野菜が混ざっていても大歓迎です！
- ・「写真・図等」のところは、省いていただいてもいいですし、3枠埋めなくても結構です。
- ・幼稚園で収穫した野菜もぜひお役立てくださいね！

☆始業式に「みんなのなつ（おやくそくカレンダー）」とともに、各担任にお子さんが提出してください。

夏季休業中には教員もレシピを工夫してみようと思っております！

また、「心も身体もたくましい幼児」を育てるために、講師を招いての研修会を休業中に行います。そこで得た学びは2 学期以降の保育に生かしていきます。お楽しみに！

1 学期間、ご協力ありがとうございました。楽しい夏休みをお過ごしください！！