

令和4年11月14日
スポーツ推進部
スポーツ推進課

「ユニバーサルスポーツイベント in SETAGAYA」の実施について

1. 主旨

運動の基本動作や、義足・車いすレーサーの使い方をトップアスリートのデモンストレーションを交えながら体験し、また様々なパラスポーツ体験等を通じた交流を行うことで、障害の有無や運動の不得意に関らず、誰もが一緒にスポーツを親しみ楽しむ機会の場を創出する。

2. 開催日時

令和5年1月8日（日） 午前9時～正午

3. 会場

世田谷区立総合運動場陸上競技場

4. 参加者

(1) 定員

100名（抽選）

(2) 対象

区内在学・在住・在勤の何れかに該当する方

(3) 応募方法

電子申請、せたがやコール

5. 事業概要

(1) 招待選手

日本体育大学陸上競技部パラアスリートブロック所属選手
TWOLAPS TRACK CLUB 所属選手

(2) 内容（予定）

- ①陸上競技クリニック（走、跳、投の3種目及び義足・車いすレーサー体験）
- ②パラスポーツを通じたアスリートとの交流
（ボッチャ、フライングディスク、ペガールボール）
- ③リレー（車いす、義足含む）
- ④記念撮影、サイン会

6. 経費（予定）

907千円（アスリート謝礼、周知用チラシの作成、義足レンタル、保険等）

7. 今後の予定

令和4年	11月15日	参加者の募集開始 (チラシ、ホームページ、区のおしらせ11月15日号にて周知)
	12月11日	募集締め切り
令和5年	1月8日	ユニバーサルスポーツイベント実施

ユニバーサル スポーツイベント in SETAGAYA

参加
無料

車いす体験

投てき

かけっこが
速くなる!

オリンピック、パラリンピアンと
交流しよう!

参加アスリート
チーム



日本体育大学陸上競技部
パラアスリートブロック

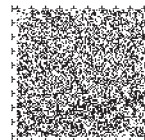
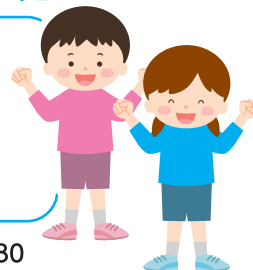


TWOLAPS
TRACK CLUB

2023年
1/8 日 午前9時～正午

世田谷区立総合運動場陸上競技場

- 対象** 区内在住、在勤、在学の方(障害の有無にかかわらず参加可能)
- 定員** 100名(応募多数の場合は抽選)
- 申し込み方法** インターネットまたは電話 詳細は裏面をご覧ください
- 申し込み期限** 2022年12月11日



参加アスリートチームの紹介



日本体育大学陸上競技部 パラアスリートブロック

パラアスリートの強化に力を入れている日本体育大学のパラアスリートブロックの陸上チーム。イベント当日はパラリンピック出場経験者をはじめ、多くの選手達が参加予定。



TWOLAPS TRACK CLUB

世田谷を拠点に活動している陸上競技中長距離チーム。在籍している選手達は日本選手権や世界大会で活躍している。2022年からは世田谷区立の小中学校で陸上教室の講師も行っている。

参加アスリートの詳細は、世田谷区のホームページをご覧ください。



イベント内容

① 陸上競技クリニック

運動の基本となる「走る」、「跳ぶ」、「投げる」の動作を選手のデモンストレーションを交えながら体験、指導を行います。また、車いすレーサー体験、義足での走り方・歩き方などパラアスリートならではの指導・体験も行います。

国内で活躍するトップアスリート達から学んでみよう!!

② パラスポーツ体験

ボッチャやフライングディスクなど、様々なパラスポーツの体験を行います。

パラスポーツを通じてトップアスリートと交流しよう!!

③ リレー

最後は参加者、トップアスリート、みんな一緒にリレーをします。リレー後はチームごとに記念撮影や選手のサインが貰えます。

走るのが得意な人、苦手な人、障害があってもなくても、みんな一緒に楽しく走ろう!!

申し込み方法 いずれかの方法でお申し込みください。

インターネットからのお申込み

世田谷区のホームページより、申込画面へお進みください。



せたがやコールでのお申込み

電話 03-5432-3333
FAX 03-5432-3100
受付時間 8:00~21:00(年中無休)



※抽選結果及び参加案内については、12月中旬にお知らせします。



アクセス 世田谷区立総合運動場 (世田谷区大蔵4-6-1)

- バス** 「区立総合運動場」下車(玉31、玉32) 徒歩1分
「成育医療研究センター前」下車(等12、渋24、渋26) 徒歩5分
「NHK技術研究所」下車(等12、渋24、渋26) 徒歩7分
- 車** 公園の有料駐車場をご利用ください。

詳しくはHPから

