

## 新型コロナウイルス感染症後遺症アンケートの結果について

### 1 主 旨

世田谷区における新型コロナウイルス感染者の療養後の症状を把握し、新型コロナウイルスの後遺症への適切な対応や感染予防の啓発を行う参考とするため、令和3年7月に「新型コロナウイルス感染症の後遺症についてのアンケート」を実施し、その速報値について9月2日の本委員会にて報告した。

今般、より詳細な分析を実施したので、その分析結果を報告する。

### 2 実施概要

- (1) 調査期間 令和3年7月16日(金)～8月6日(金)
- (2) 調査対象 令和3年4月15日時点で世田谷区保健所に提出された発生届でかつ当保健所にて管理している者 8,959人
- (3) 調査方法 郵送回答またはインターネット回答による
- (4) 回収結果 有効回収数 3,710件  
(内訳：郵送回答 2,431件、インターネット回答 1,279件)  
有効回収率 41.4%

### 3 調査結果

別紙1 後遺症アンケート調査結果の概要について

別紙2 世田谷区新型コロナウイルス感染症陽性者における後遺症に関する調査報告書

### 4 公表の方法

本調査の報告書を区のホームページに掲載する。

あわせて、詳細なデータについてもオープンデータとして公表する。

### 5 今後の対応

調査結果について国や東京都、医師会、医療機関、関係所管等に情報提供して意見交換し、区として分析の上、感染予防の啓発に加え、国への要望等を含め、今後の対応について検討する。

また、変異株等も含めた後遺症の現状について把握するため、いわゆる第5波での発生患者を含む令和3年4月16日以降の感染者の調査・分析を実施する。

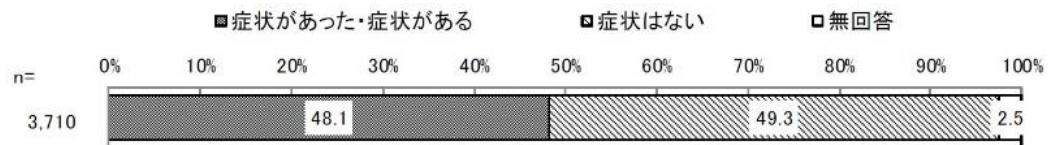
## 後遺症アンケート調査結果の概要について

## 1. 療養生活終了日以降の後遺症について

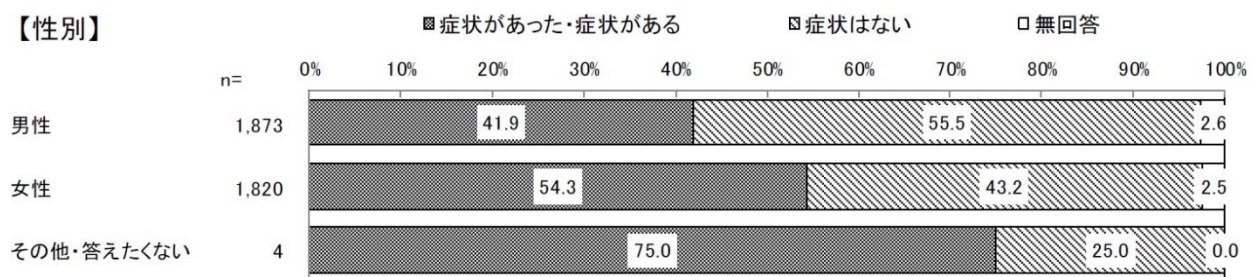
## (1) 療養生活終了日以降の後遺症の有無

性別にみると、男性より女性のほうが後遺症を発症しやすく、年齢別にみると30代から50代が5割以上発症している。また、基礎疾患の有無別や陽性診断時期別ではあまり差異がなかった。療養中の症状別にみると、軽症、中等症の場合は6割以上、無症状の場合でも約3割の方がなんらかの後遺症があるという結果となった。

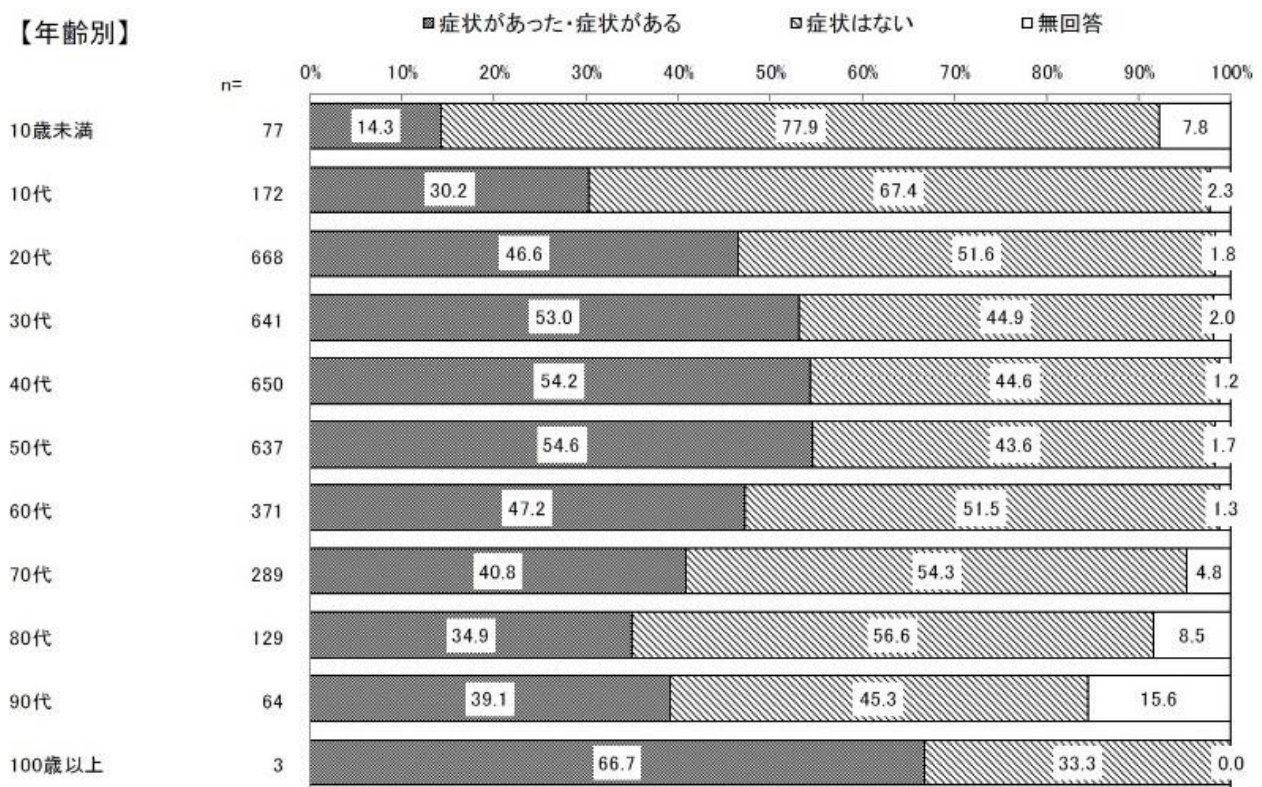
## 【全体】



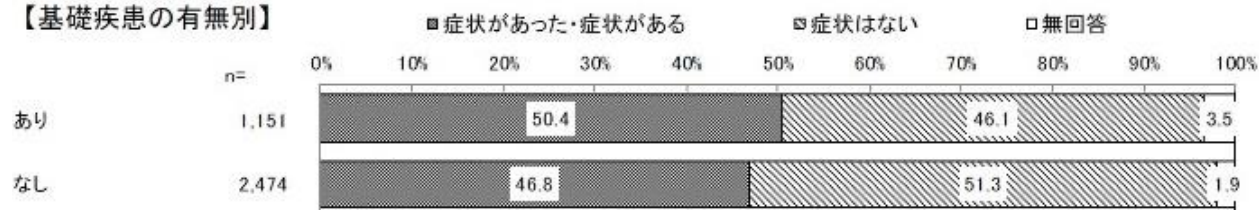
## 【性別】



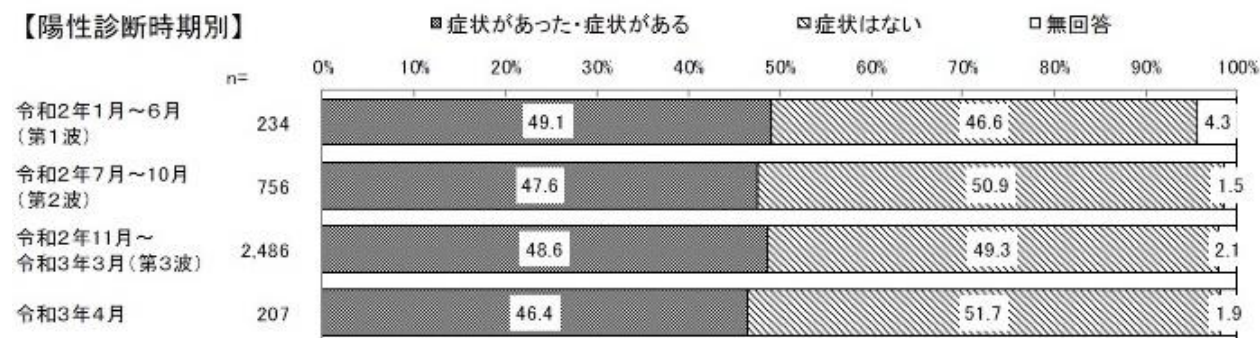
## 【年齢別】



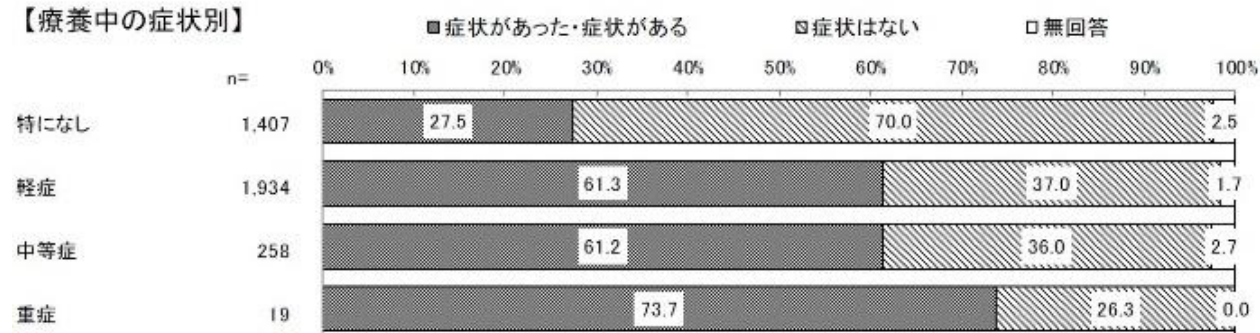
### 【基礎疾患の有無別】



### 【陽性診断時期別】



### 【療養中の症状別】

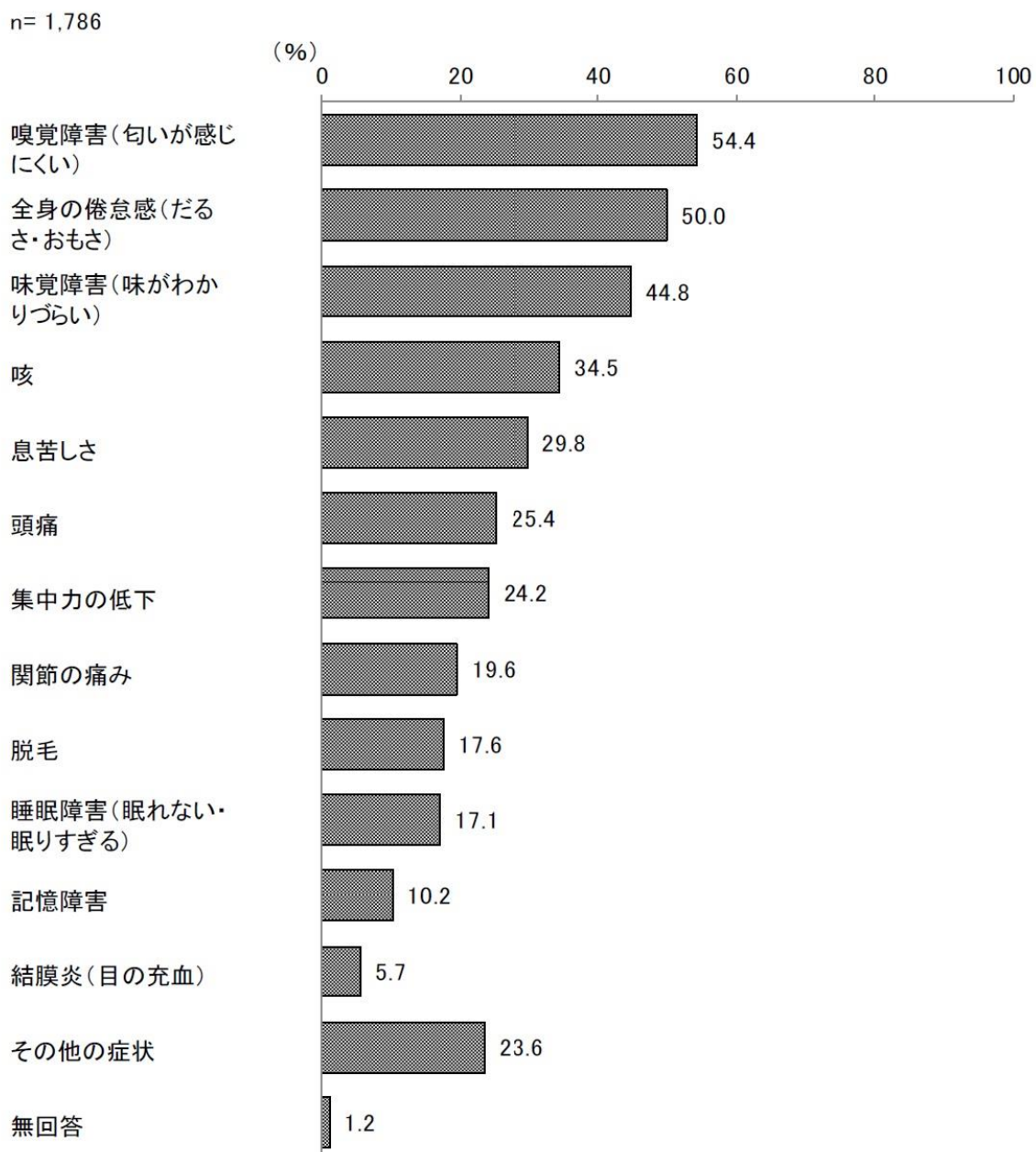




(2) 後遺症の各症状について

①後遺症の各症状の発症率

陽性者で「後遺症の症状があった・ある」者のうち、最も多く発症したのは「嗅覚障害」で54.4%であった。次いで「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」は50.0%と後遺症発症者の半数は、これらの症状を発症していることがわかる。また「味覚障害」についても44.8%と高い結果となった。



②回答者属性ごとの後遺症の各症状の発症率

性別にみると、女性が男性を上回っている症状が多く、「嗅覚障害」、「味覚障害」では1割以上差があることが分かった。特に「嗅覚障害」は5割強の女性が発症している。

年齢別にみると、10代から30代のうち「嗅覚障害」は6割以上、「味覚障害」は5割以上が発症している。また、40代から60代では「全身の倦怠感」が最も多く、発症率は各年代の5割以上であった。70、80代でも「全身の倦怠感」が最も多く、発症率は70代が6割半ば、80代が5割強であった。

基礎疾患の有無別にみると、基礎疾患がある人の場合、最も多かったのは「全身の倦怠感」で5割以上であった。また、「嗅覚障害」、「味覚障害」、「咳」、「息苦しさ」が3割以上と高い結果であった。基礎疾患がない人の場合、最も多かったのは「嗅覚障害」で6割以上であった。また、「味覚障害」は5割、「全身の倦怠感」が4割半ばと高い結果であった。

陽性診断時期別にみると、第1波とその他では「全身の倦怠感」、第2波と第3波では「嗅覚障害」が最も多かった。

以上のことから、回答者属性により発症しやすい症状に差があることが分かった。

【性別／年齢別／基礎疾患の有無別／陽性診断時期別】

単位：%

区分		調査数 (件)	嗅覚障害 (匂いが感 じにくい)	全身の倦怠感 (だるさ・おもさ)	味覚障害 (味がわか りづらい)	咳	息苦しさ	頭痛	集中力の低下	関節の痛み	脱毛	睡眠障害 (眠りすぎる)	記憶障害	結膜炎 (目の充血)	その他の症状	無回答
性別	男性	785	47.5	49.8	39.1	32.5	30.6	20.8	25.6	17.8	12.5	14.0	9.9	4.2	21.3	1.7
	女性	988	59.6	50.2	49.3	36.3	29.3	28.8	23.2	21.0	21.5	19.4	10.3	6.7	25.5	0.9
	その他・答えたくない	3	66.7	-	66.7	-	33.3	33.3	33.3	-	66.7	33.3	33.3	-	33.3	-
年齢別	10歳未満	11	27.3	18.2	9.1	45.5	18.2	-	18.2	9.1	-	-	-	-	18.2	9.1
	10代	52	75.0	28.8	61.5	19.2	13.5	21.2	15.4	15.4	13.5	11.5	7.7	5.8	19.2	-
	20代	311	75.9	42.1	57.6	28.9	20.3	22.8	19.3	16.4	10.0	12.9	5.8	3.2	12.2	0.3
	30代	340	67.1	48.2	55.9	30.0	26.5	29.7	23.2	18.5	11.8	14.7	9.4	2.9	16.8	1.2
	40代	352	53.4	53.7	42.3	41.5	36.4	27.6	29.3	22.4	17.9	15.1	9.7	3.7	27.0	1.7
	50代	348	47.1	51.7	40.2	39.1	33.3	26.4	23.3	21.8	23.9	19.5	12.1	7.5	27.6	1.4
	60代	175	34.3	57.1	31.4	36.0	30.9	17.1	22.9	15.4	24.6	18.9	7.4	6.9	29.7	1.7
	70代	118	32.2	65.3	33.1	36.4	44.9	28.8	35.6	25.4	33.1	33.9	21.2	14.4	28.8	0.8
	80代	45	26.7	57.8	26.7	42.2	35.6	28.9	33.3	22.2	17.8	28.9	28.9	17.8	28.9	2.2
	90代	25	-	20.0	4.0	4.0	4.0	-	4.0	8.0	4.0	4.0	8.0	8.0	84.0	-
100歳以上	2	-	50.0	50.0	-	50.0	50.0	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-	
基礎疾患の有無別	あり	580	37.9	56.0	33.4	36.9	37.1	24.8	26.9	20.7	23.6	21.7	13.8	9.1	30.5	1.0
	なし	1,158	62.6	46.7	50.1	33.0	25.9	24.8	22.6	18.4	14.4	14.3	8.0	3.6	19.8	1.2
陽性診断時期別	令和2年1月～6月 (第1波)	115	36.5	61.7	36.5	34.8	41.7	32.2	36.5	25.2	31.3	25.2	20.9	7.0	28.7	0.9
	令和2年7月～10月 (第2波)	360	58.6	47.2	46.7	27.2	25.8	21.4	19.7	17.2	17.5	15.8	8.9	4.7	22.2	1.9
	令和2年11月～ 令和3年3月(第3波)	1,207	56.3	48.8	46.0	35.5	29.6	25.9	24.0	20.3	16.7	16.5	9.6	6.0	23.8	1.1
	令和3年4月 (その他)	96	38.5	61.5	36.5	50.0	34.4	26.0	30.2	12.5	14.6	20.8	10.4	3.1	22.9	-

### (3) 一定期間経過後の後遺症の保有率

以下のグラフは、陽性者の退院日、または療養終了日以降に「後遺症の症状があった・ある」者のうち、性・年齢や後遺症の発症期間など集計に必要な事項をすべて記入できている者について一定期間経過後時の後遺症の保有率を性・年齢別に示したものである。

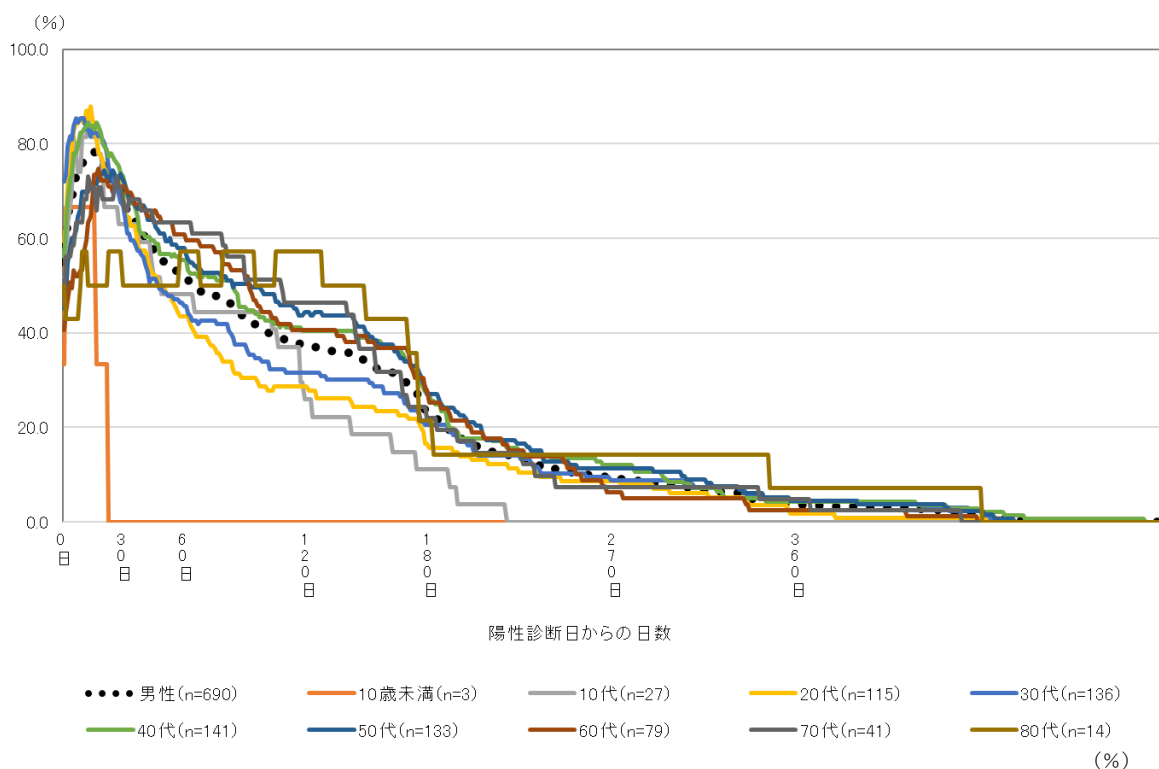
#### ①男性

男性の場合、「療養終了日(0日)」時点では、20・40代が5割以上、30代の7割以上がいずれかの症状を保有している。「30日」時点では、30代が減少するも6割が保有し、30代を除く全ての年代で保有率が6割以上に上昇していることから、療養終了後1カ月以内に後遺症を発症していることが多いといえる。

その後「120日」時点では、20・30代は約3割まで減少する一方、40代から70代は4割以上が保有しており、「180日」時点では40代から60代は25%以上と4人に1人は後遺症を持っている結果となった。

※上記文中では参考値を除く

#### 【男性年齢別】



	0日	30日	60日	120日	180日	270日	360日
男性 (n=690)	54.9	67.7	52.0	37.2	22.2	9.3	3.6
10歳未満(n=3)	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10代(n=27)	51.9	63.0	48.1	25.9	11.1	0.0	0.0
20代(n=115)	59.1	66.1	43.5	27.8	15.7	8.7	1.7
30代(n=136)	72.1	64.7	45.6	31.6	20.6	8.8	4.4
40代(n=141)	56.0	71.6	55.3	40.4	25.5	12.1	4.3
50代(n=133)	45.1	71.4	59.5	44.4	27.1	11.3	4.5
60代(n=79)	40.5	70.9	59.5	40.5	25.3	6.3	2.5
70代(n=41)	46.3	65.9	63.4	46.3	22.0	7.3	4.9
80代(n=14)	50.0	50.0	57.1	57.1	21.4	14.3	7.1

※90歳以上が該当者なし

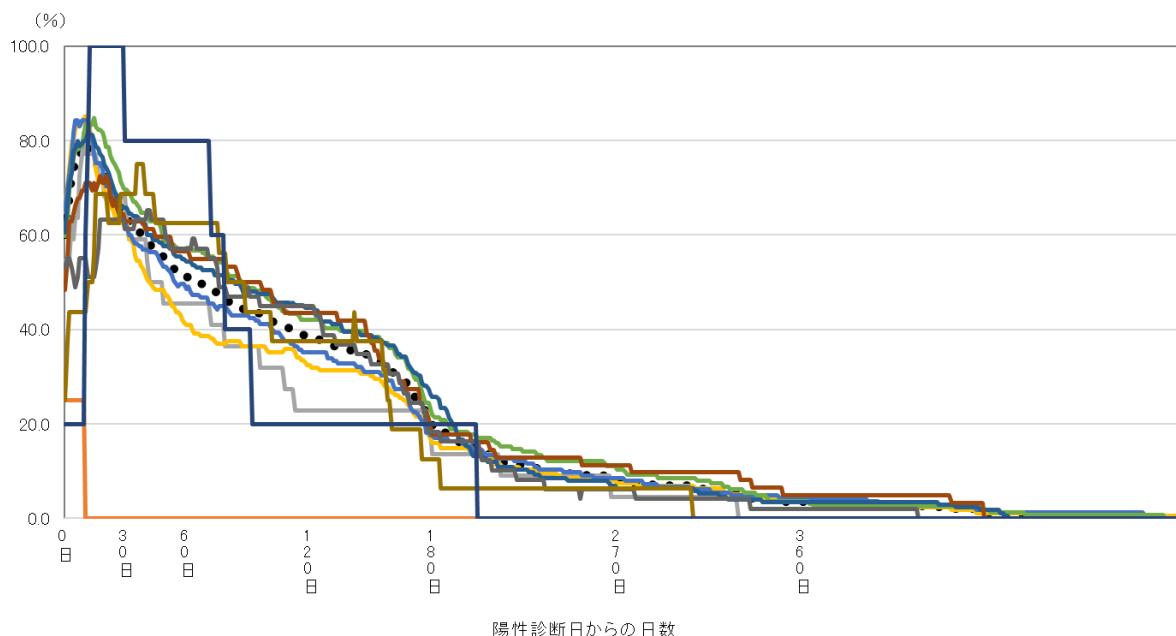
②女性

女性の場合、「療養終了日（0日）」時点では、20代から50代の約6割、60・70代の約5割がいずれかの症状を保有している。「30日」時点では20・30代がわずかに減少するも6割が保有し、40代から70代が6割以上に上昇していることから、療養終了後1カ月以内に後遺症を発症していることが多いといえる。

その後「120日」時点では、20・30代は約3割まで減少する一方、40代から70代は4割以上が保有しており、「180日」時点では40・50代は2割以上と5人に1人は後遺症を持っている結果となった。

※上記文中では参考値を除く

【女性年齢別】



●●● 女性 (n=838)    10歳未満 (n=4)    10代 (n=22)    20代 (n=176)    30代 (n=165)    40代 (n=164)  
 50代 (n=175)    60代 (n=62)    70代 (n=49)    80代 (n=16)    90歳以上 (n=5)

	(%)							
	0日	30日	60日	120日	180日	270日	360日	
女性 (n=838)	60.1	64.4	51.2	38.4	19.3	8.0	3.5	
10歳未満 (n=4)	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
10代 (n=22)	54.5	63.6	45.5	22.7	13.6	4.5	0.0	
20代 (n=176)	67.0	63.1	40.9	31.8	15.9	7.4	3.4	
30代 (n=165)	65.5	61.8	49.1	35.2	17.0	8.5	4.2	
40代 (n=164)	59.8	69.5	57.3	42.1	21.3	10.4	3.7	
50代 (n=175)	60.6	65.7	54.3	44.6	25.7	6.3	3.4	
60代 (n=62)	48.4	62.9	56.5	43.5	17.7	11.3	4.8	
70代 (n=49)	53.1	61.2	57.1	44.9	18.4	6.1	2.0	
80代 (n=16)	25.0	68.8	62.5	37.5	12.5	6.3	0.0	
90代歳以上 (n=5)	20.0	80.0	80.0	20.0	20.0	0.0	0.0	

以上から、一定期間経過後の後遺症の保有率について、性別による差異は大きくみられない一方、若い世代の発症および症状の改善が早く、40代以上は症状が長引く傾向があることが分かった。

(4) 3 カ月以上、日常生活に支障がある症状

3 カ月以上、日常生活に支障がある症状を有している人で、その症状の種類を調査した結果、各年代で最も多かった症状は、以下の表のとおりであった。

20 代から 40 代が男女ともに「嗅覚障害」を訴える人数が最も多く、若い世代でも長期化・重症化しやすい症状であることがうかがえる。

また、50 代以上では「嗅覚障害」以外の症状を訴える人が多くなる傾向になり、特に 50 代では「全身の倦怠感」を日常生活に支障を感じている人が多かった。

年代	男性
10代(n=5)	嗅覚障害
20代(n=21)	嗅覚障害
30代(n=25)	嗅覚障害
40代(n=41)	嗅覚障害
50代(n=29)	全身の倦怠感
60代(n=13)	息苦しさ
70代(n=8)	睡眠障害
80代(n=6)	嗅覚障害

※90 歳以上は該当なし

年代	女性
10代(n=4)	味覚障害
20代(n=38)	嗅覚障害
30代(n=43)	嗅覚障害
40代(n=45)	嗅覚障害
50代(n=46)	全身の倦怠感
60代(n=8)	嗅覚障害
70代(n=9)	全身の倦怠感・関節の痛み
80代(n=3)	全身の倦怠感

※90 歳以上は該当なし



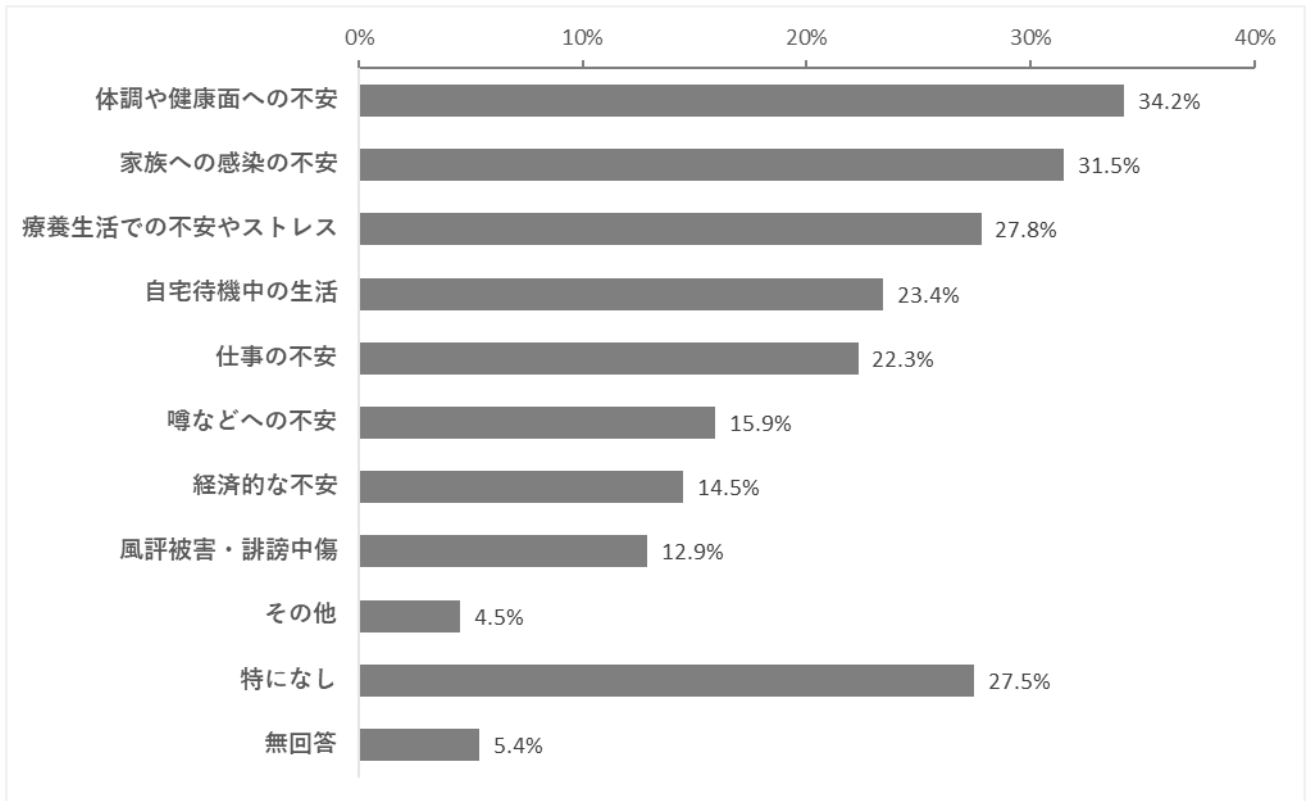
## 2. 療養生活中や終了後の生活において困ったことについて

### (1) 療養生活中や終了後の生活において困ったこと

全体では「体調や健康面への不安」、「家族への感染の不安」が3割以上と高かった。

年齢別では、「体調や健康面への不安」、「家族への感染の不安」は30代から50代がほかの年代と比較して高かった。また、どの年代においても「療養生活での不安やストレス」は3位以内に入っていた。

#### <全体>



#### <年齢別>

(単位：%)

	1位	2位	3位
10歳未満(n=77)	自宅待機中の生活(28.6)	療養生活での不安やストレス(24.7)	家族への感染の不安(22.1)
10代(n=172)	家族への感染の不安(18.6)	療養生活での不安やストレス・噂などへの不安(16.3)	自宅待機中の生活(14.0)
20代(n=668)	療養生活での不安やストレス(32.9)	体調や健康面での不安(31.4)	家族への感染の不安(30.2)
30代(n=641)	体調や健康面での不安(43.1)	療養生活での不安やストレス(36.3)	家族への感染の不安(35.6)
40代(n=650)	家族への感染の不安(39.8)	体調や健康面での不安(38.8)	療養生活での不安やストレス(30.0)
50代(n=637)	体調や健康面での不安(40.3)	家族への感染の不安(35.9)	療養生活での不安やストレス(29.5)
60代(n=371)	体調や健康面での不安(29.9)	家族への感染の不安(28.0)	療養生活での不安やストレス(18.3)
70代(n=289)	体調や健康面での不安(27.3)	家族への感染の不安(22.5)	療養生活での不安やストレス(13.8)
80代(n=129)	体調や健康面での不安(24.0)	家族への感染の不安(22.5)	療養生活での不安やストレス(16.3)
90代(n=64)	体調や健康面での不安(26.6)	療養生活での不安やストレス(25.0)	自宅待機中の生活(20.3)

※特になしを除く

## (2) 療養生活中や終了後の生活において困ったことの詳細

(1) で上位項目であった「体調や健康面への不安」、「家族への感染の不安」、「療養生活での不安やストレス」について、後遺症の有無別で意見を構成する単語の関係性を解析・図化した結果、以下の点が判明した。

- ・「体調や健康での不安」では、特に発症率の高い「嗅覚障害」、「味覚障害」に療養中から困っており、これらの症状が悪化することや続くことへの不安がある。
- ・「家族への感染の不安」では、「食事をとることや準備することが大変」だったことや「子供や夫などの家族が濃厚接触により学校や仕事を休む」ことになり不安だったことがうかがえる。
- ・「療養生活での不安やストレス」では、後遺症がある人は「職場に復帰できるか」が不安であり、後遺症がない人は、「自宅から外に出ることがなく、部屋で療養していることにストレスを感じ、精神的に辛い」と感じていたことが分かった。

※ 「体調や健康面への不安」についての図は、次のページを参照。



世田谷区新型コロナウイルス感染症陽性者における  
後遺症に関する調査  
報告書

令和3年11月

世田谷区





# 目 次

<b>I</b>	<b>調査の概要</b> .....	<b>3</b>
1	調査の目的 .....	3
2	調査対象 .....	3
3	調査期間 .....	3
4	調査方法 .....	3
5	回収状況 .....	3
6	報告書の見方 .....	3
<b>II</b>	<b>調査結果の詳細</b> .....	<b>4</b>
1	回答者の属性 .....	4
	(1) 性別 .....	4
	(2) 年齢 .....	4
	(3) 身長・体重 .....	4
	(4) 基礎疾患 .....	6
	(5) 妊娠の有無 .....	6
2	新型コロナウイルス感染症の療養について .....	7
	(1) 陽性診断時期 .....	7
	(2) 退院、または療養終了時期 .....	7
	(3) 療養中の症状 .....	7
	(4) 療養期間 .....	8
	(5) 退院日、または療養終了日以降の症状 .....	8
	(6) 一定期間経過後の後遺症の保有率 .....	10
3	退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状について .....	12
	(1) 退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状.....	12
	(2) 退院日、または療養終了日以降にあった・ある各症状.....	15
4	療養生活中や終了後の生活において困ったこと .....	70
	(1) 療養生活中や終了後の生活において困ったこと.....	70
	(2) 療養生活中や終了後の生活において困ったことの詳細.....	72
<b>III</b>	<b>調査結果のまとめ</b> .....	<b>78</b>
1	退院日、または療養終了日以降の症状について .....	78
2	退院日、または療養終了日以降にあった・ある各症状について .....	78
3	療養生活中や終了後の生活において困ったこと .....	80
4	全体を通して .....	80
<b>IV</b>	<b>資料編</b> .....	<b>81</b>



# I 調査の概要

## 1 調査の目的

世田谷区における新型コロナウイルス感染症の陽性者に対する今後の区の施策をより効果的なものとするため、本調査を実施することとした。

## 2 調査対象

世田谷保健所に提出された発生届でかつ当保健所にて管理している者（令和3年4月15日現在）8,959名（死亡者を除く）

## 3 調査期間

令和3年7月16日から令和3年8月6日

## 4 調査方法

郵送による配布、郵送・インターネット回収

## 5 回収状況

	回収数	有効回収数	有効回収率
郵送回答分	2,446 件	2,431 件	27.1%
インターネット回答分	1,307 件	1,279 件	14.3%
合計	3,753 件	3,710 件	41.4%

## 6 報告書の見方

回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示してある。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合がある。

複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合がある。

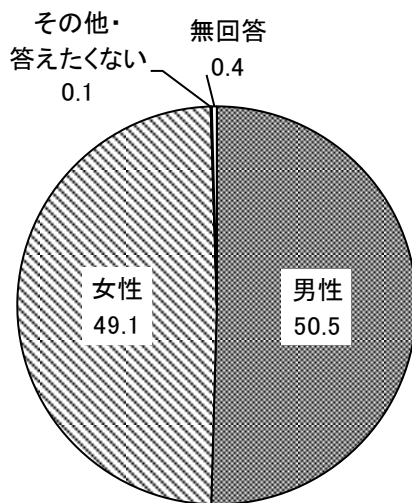
調査結果を図表で表示しているもののうち、グラフ以外の表で網掛けをしているものは、最も高い割合のものを示している。

クロス集計の分析の軸（＝表側）で、基数が30を下回るものについては、調査数が少ないため参考として図示するに留め、文中では言及をしない。（例：「性別」の「その他・答えたくない」等）

## II 調査結果の詳細

### 1 回答者の属性

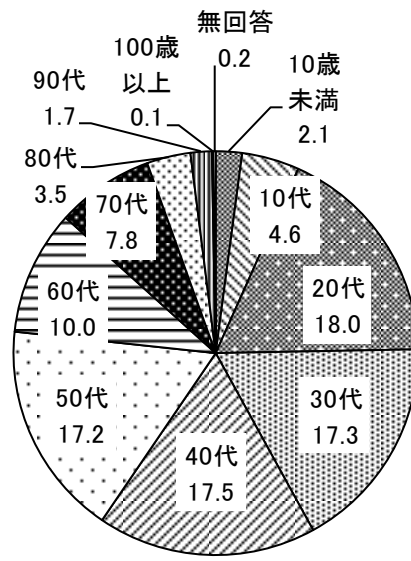
#### (1) 性別



n = 3,710

(%)

#### (2) 年齢



n = 3,710

(%)

#### (3) 身長・体重

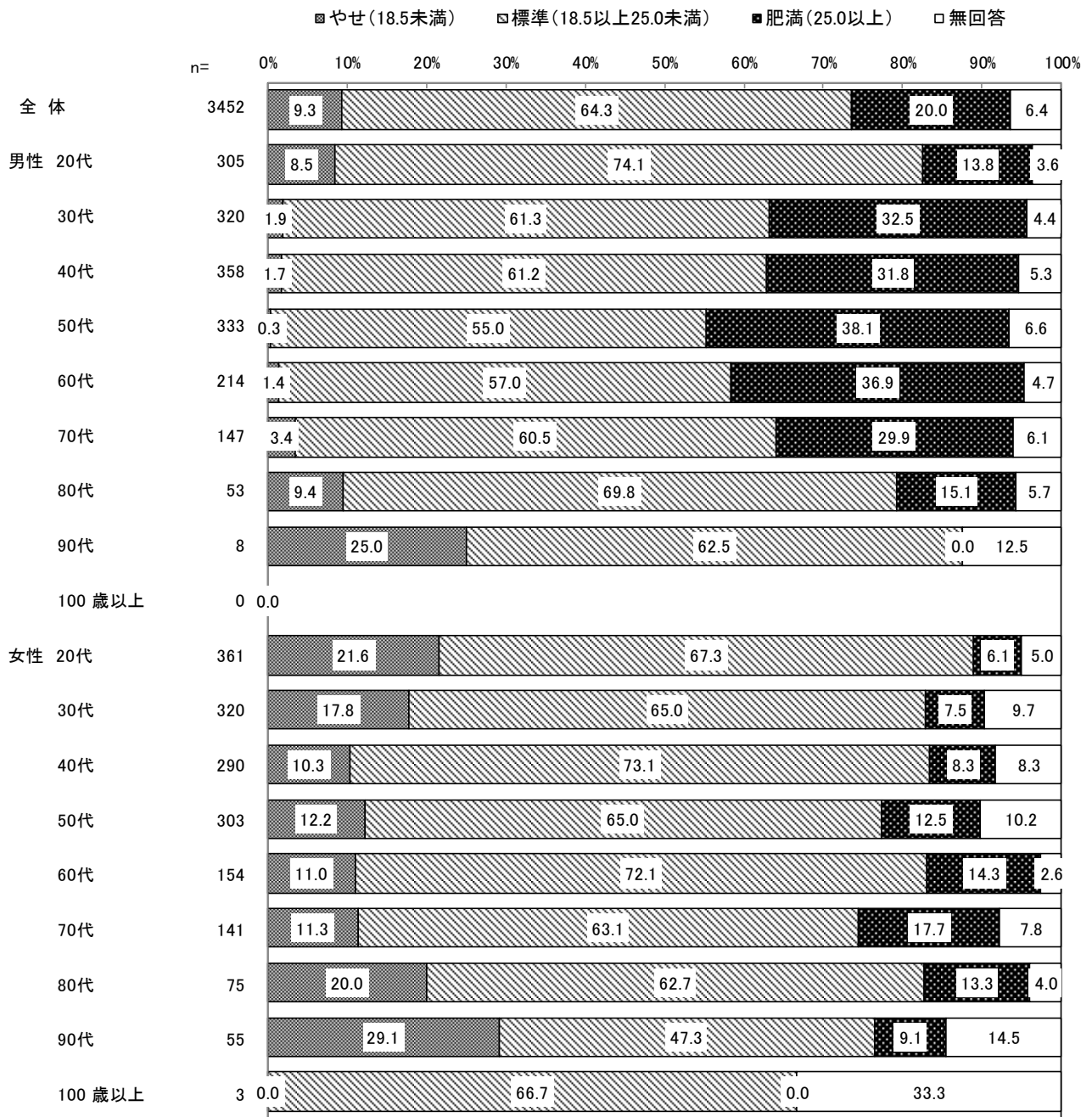
##### ①身長・体重 (平均値)

##### 【性・年代別】

		n	身長(cm)	n	体重(kg)			n	身長(cm)	n	体重(kg)
男 性	10歳未満	47	114.23	48	21.04	女 性	10歳未満	28	106.75	28	18.31
	10代	82	166.50	81	57.78		10代	82	155.56	81	48.48
	20代	299	173.40	297	66.31		20代	354	159.65	352	52.13
	30代	309	173.20	307	72.71		30代	299	159.74	295	52.25
	40代	346	172.32	343	72.09		40代	276	159.51	272	54.40
	50代	317	171.87	317	73.46		50代	280	158.83	277	54.33
	60代	208	170.57	207	71.23		60代	153	157.26	153	54.55
	70代	145	168.33	142	67.31		70代	138	153.96	135	52.89
	80代	50	164.54	50	61.43		80代	72	150.35	72	48.54
	90代	8	155.25	7	50.57		90代	50	145.68	47	42.65
						100歳以上	2	142.50	3	44.23	

②BMI

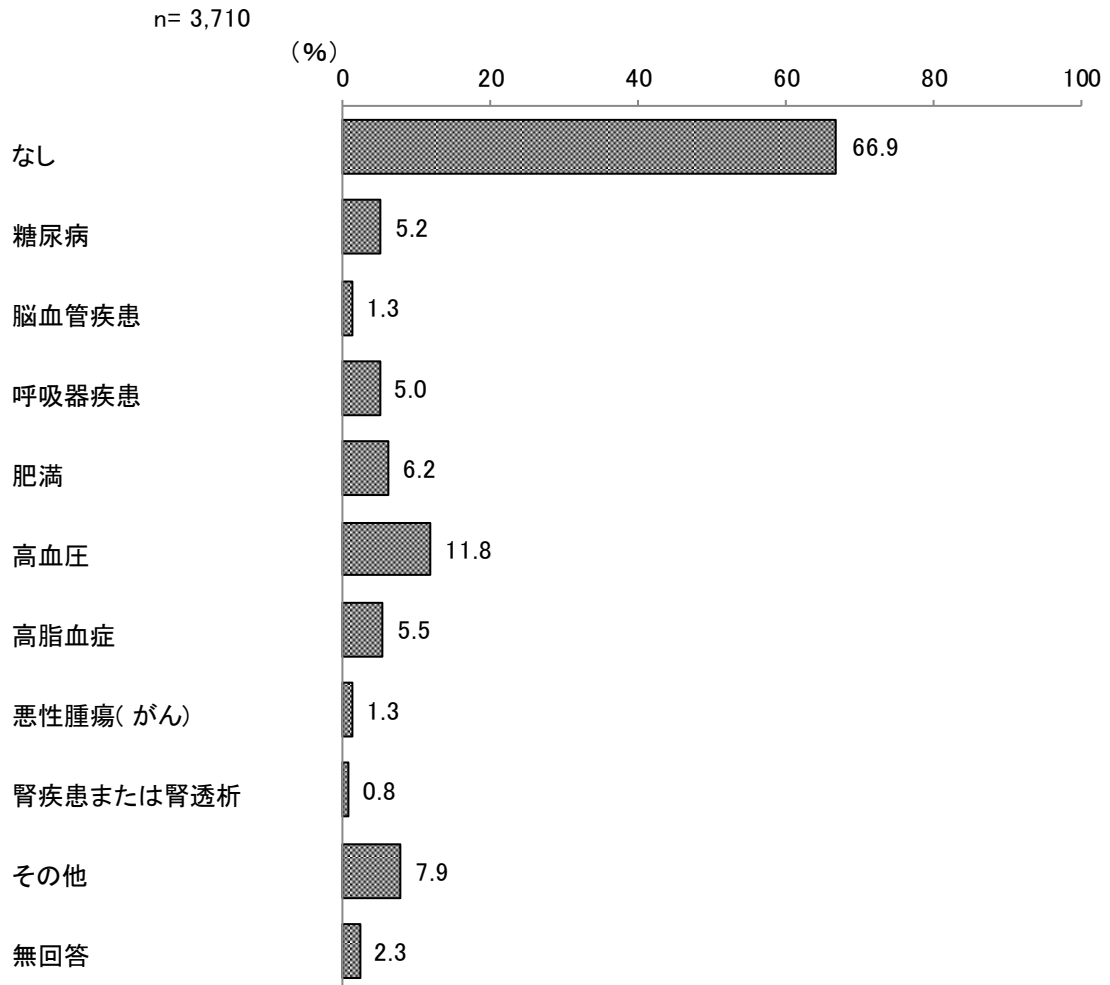
【性・年代別（20歳以上）】



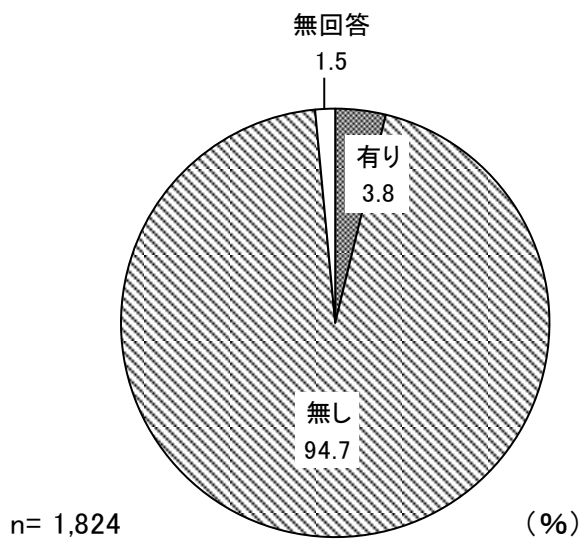


(4) 基礎疾患

(複数回答可)

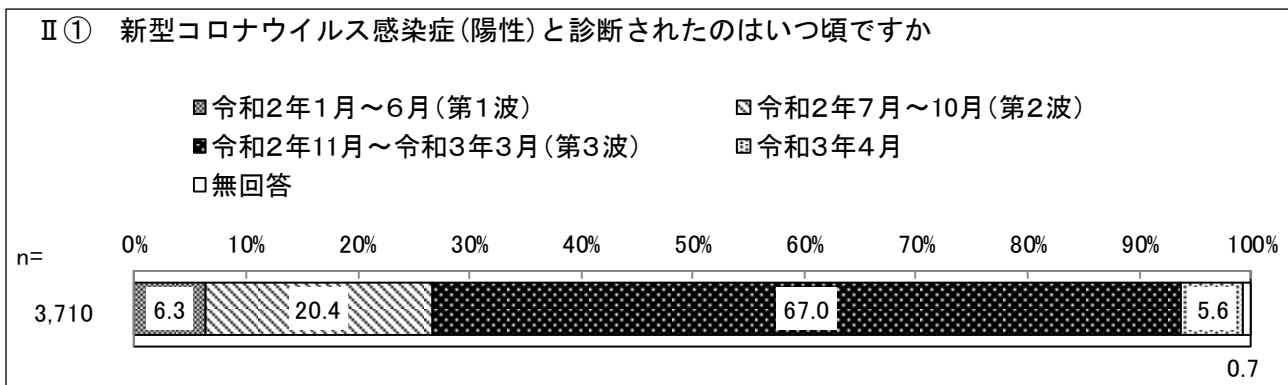


(5) 妊娠の有無



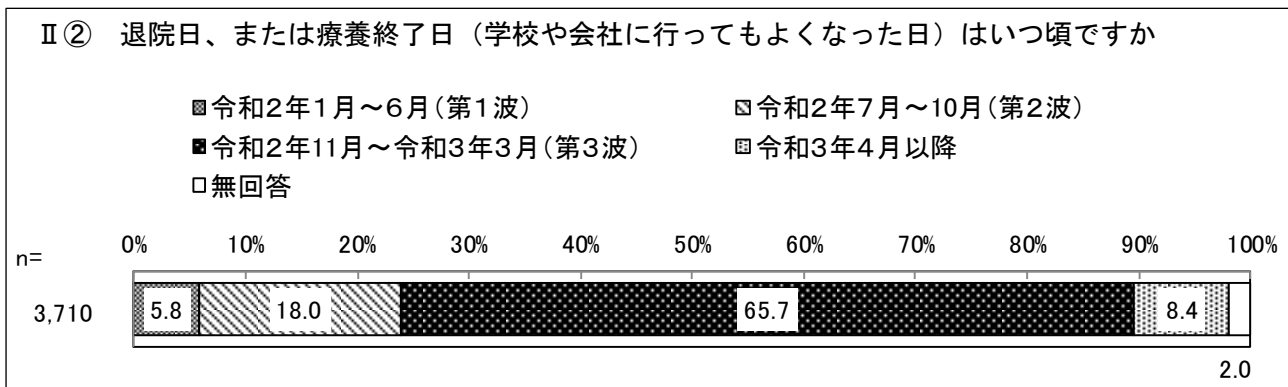
## 2 新型コロナウイルス感染症の療養について

### (1) 陽性診断時期



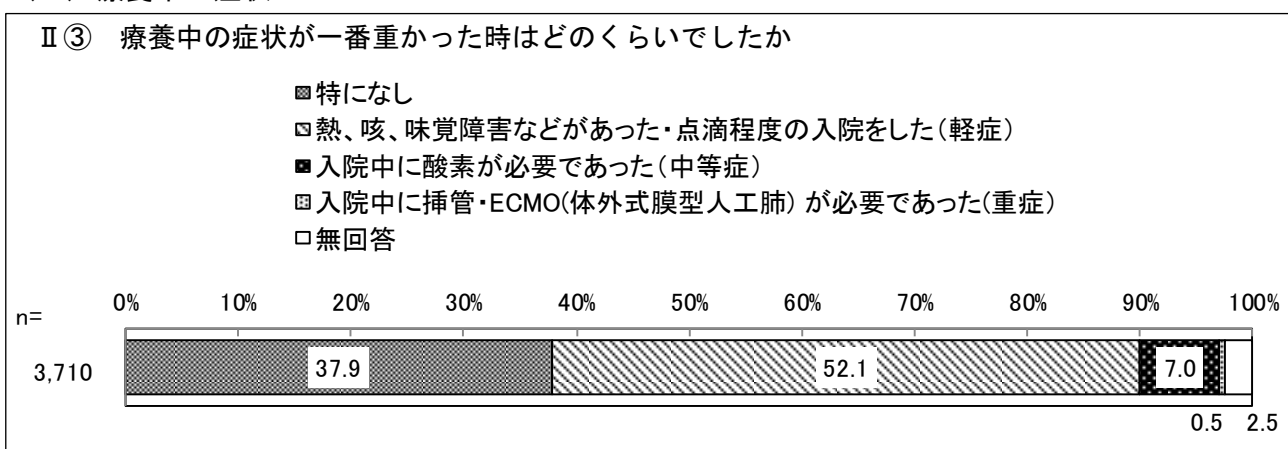
陽性診断時期は、「令和2年11月～令和3年3月(第3波)」が67.0%で最も高く、次いで「令和2年7月～10月(第2波)」が20.4%となっている。

### (2) 退院、または療養終了時期



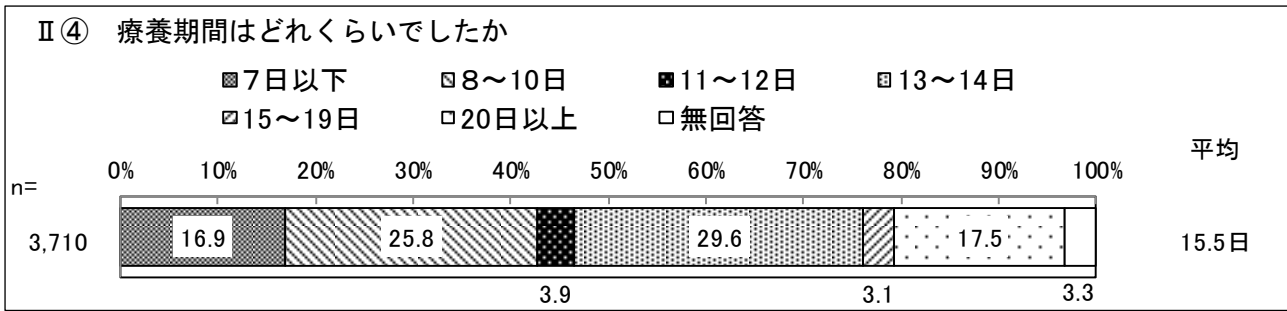
退院、または療養終了時期は、「令和2年11月～令和3年3月(第3波)」が65.7%で最も高く、次いで「令和2年7月～10月(第2波)」が18.0%となっている。

### (3) 療養中の症状



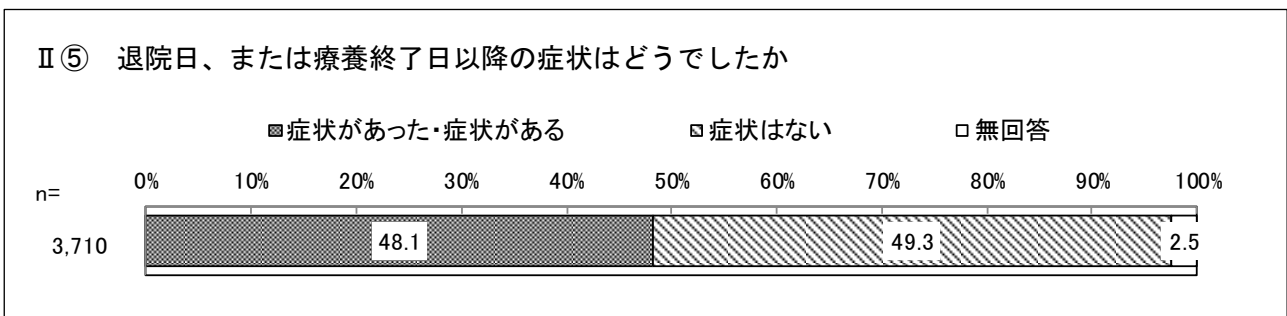
療養中の症状は、「熱、咳、味覚障害などがあつた・点滴程度の入院をした」が52.1%で最も高く、次いで「特になし」が37.9%、「入院中に酸素が必要であつた」が7.0%となっている。

(4) 療養期間



療養期間は、平均15.5日となっている。回答割合でみると「13~14日」が29.6%で最も高く、次いで「8~10日」が25.8%となっている。

(5) 退院日、または療養終了日以降の症状



退院日、または療養終了日以降の症状は、「症状があった・症状がある」が48.1%、「症状はない」が49.3%となっている。

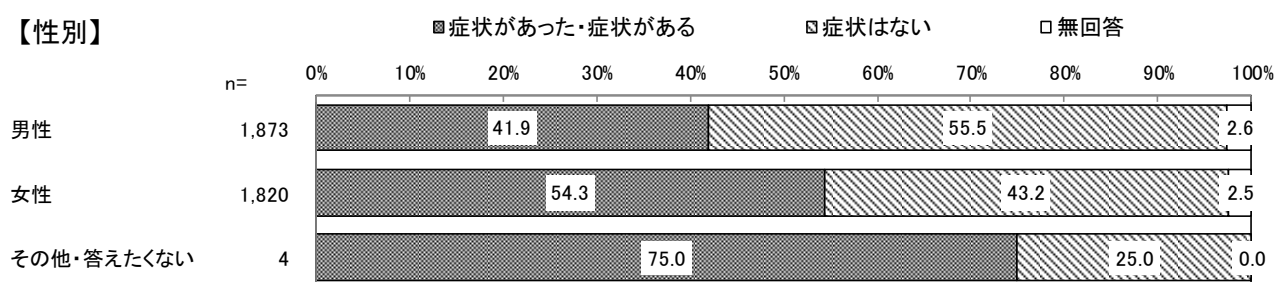
性別でみると、「症状があった・症状がある」は女性 (54.3%) が男性 (41.9%) よりも12.4ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「症状があった・症状がある」は30代 (53.0%)、40代 (54.2%)、50代 (54.6%) が半数以上と高くなっている。

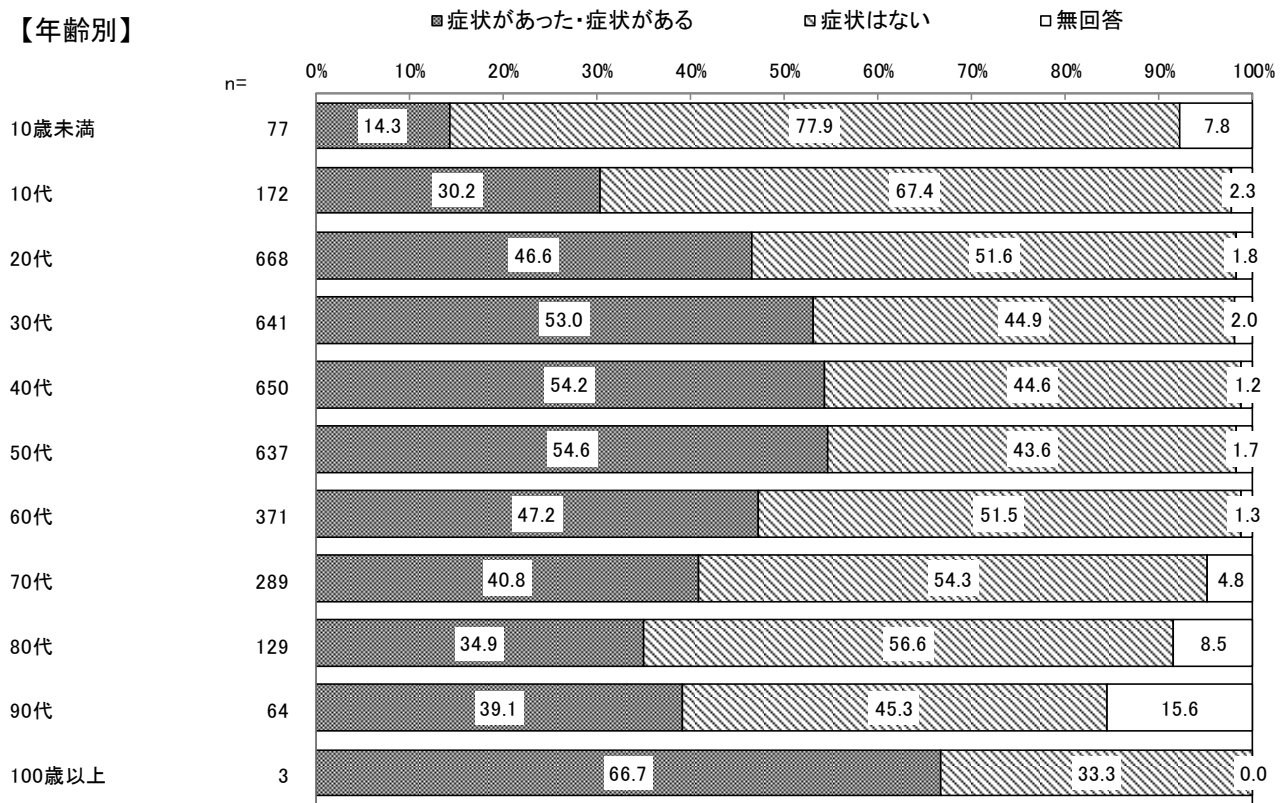
基礎疾患の有無別でみると、「症状があった・症状がある」はあり (50.4%) がなし (46.8%) よりも3.6ポイント高くなっている。

陽性診断の時期別でみると、「症状があった・症状がある」に大きな差異はみられない。

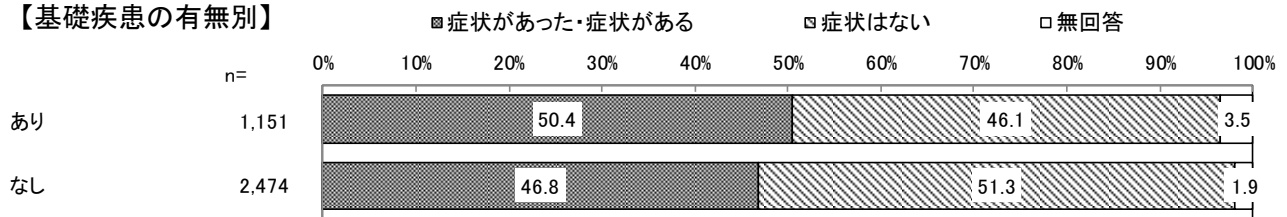
療養中の症状別でみると、「症状があった・症状がある」は特になし (27.5%) が3割未満となっている一方、軽症以上では6割以上と高くなっている。



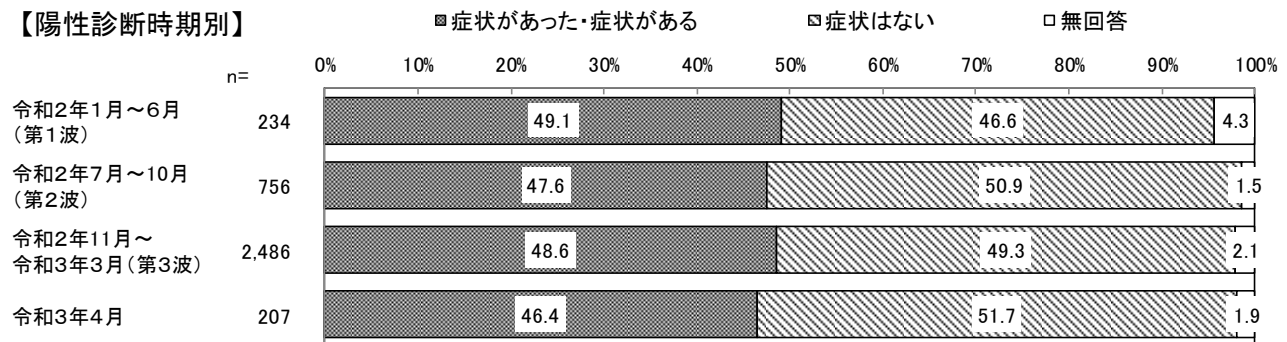
【年齢別】



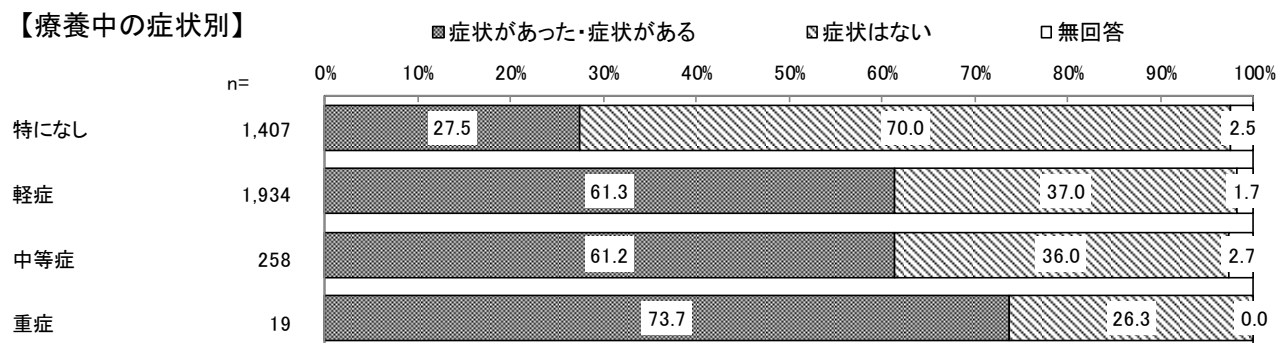
【基礎疾患の有無別】



【陽性診断時期別】



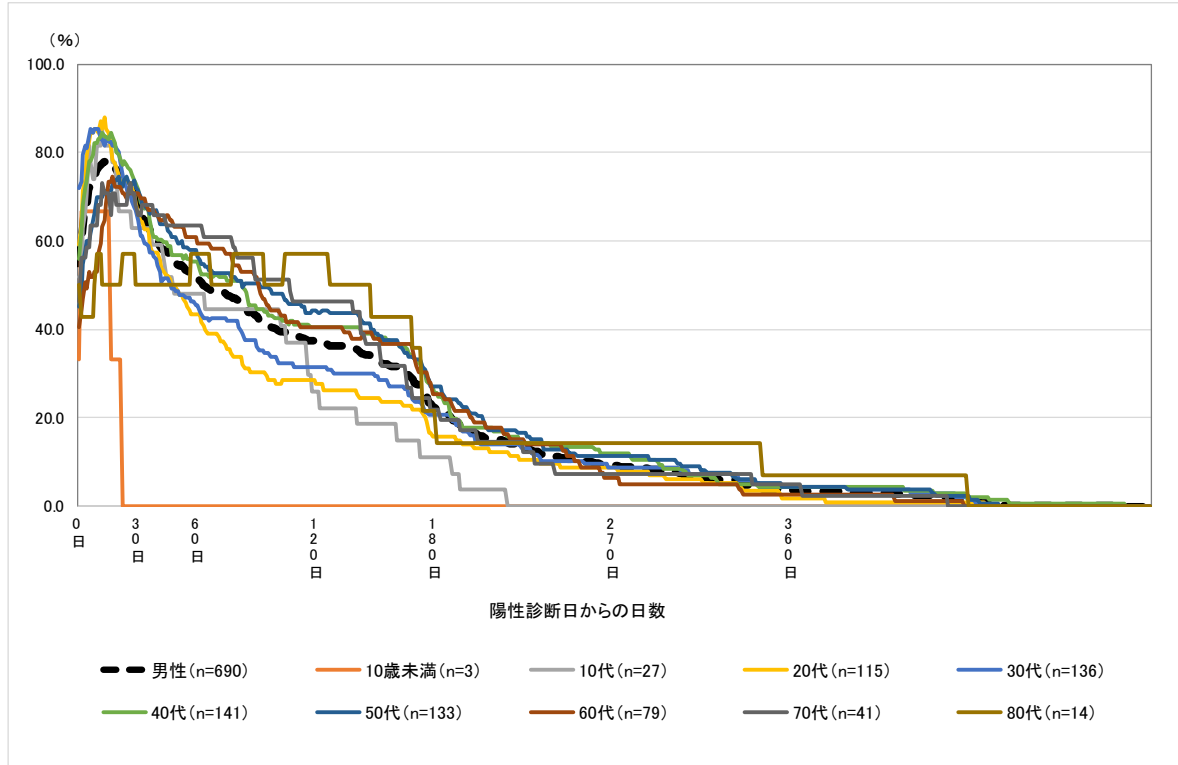
【療養中の症状別】



(6) 一定期間経過後の後遺症の保有率

一定期間経過後の後遺症の保有率は、「Ⅱ⑤退院日、または療養終了日以降の症状」で「1 症状があった・ある」と回答し、「Ⅲ退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状」で症状の開始日(②)・終了日(③)の両方を記入していた者の結果をもとに、算出した。

【男性・年齢別】



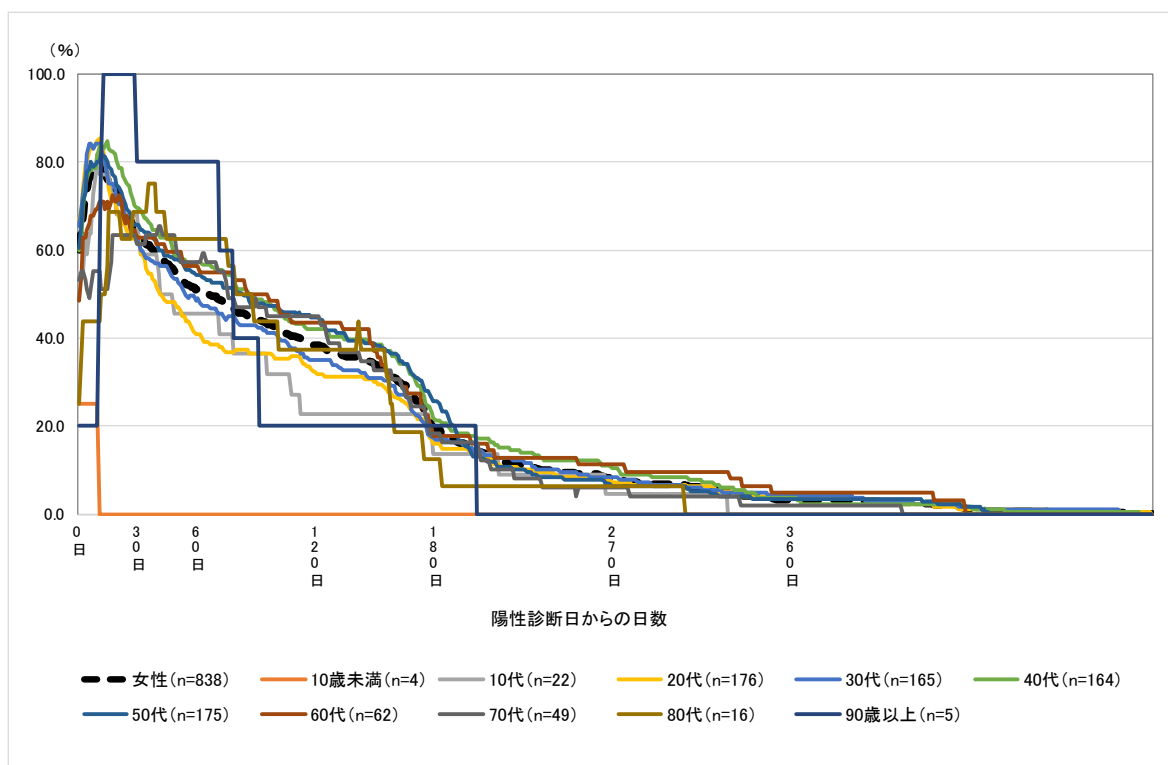
(上段:実数、下段:%)

	0日	30日	60日	120日	180日	270日	360日
男性(n=690)	379 54.9	467 67.7	359 52.0	257 37.2	153 22.2	64 9.3	25 3.6
10歳未満(n=3)	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
10代(n=27)	14 51.9	17 63.0	13 48.1	7 25.9	3 11.1	0 0.0	0 0.0
20代(n=115)	68 59.1	76 66.1	50 43.5	32 27.8	18 15.7	10 8.7	2 1.7
30代(n=136)	98 72.1	88 64.7	62 45.6	43 31.6	28 20.6	12 8.8	6 4.4
40代(n=141)	79 56.0	101 71.6	78 55.3	57 40.4	36 25.5	17 12.1	6 4.3
50代(n=133)	60 45.1	95 71.4	75 59.5	59 44.4	36 27.1	15 11.3	6 4.5
60代(n=79)	32 40.5	56 70.9	47 59.5	32 40.5	20 25.3	5 6.3	2 2.5
70代(n=41)	19 46.3	27 65.9	26 63.4	19 46.3	9 22.0	3 7.3	2 4.9
80代(n=14)	7 50.0	7 50.0	8 57.1	8 57.1	3 21.4	2 14.3	1 7.1

注) 90歳以上は該当者がいなかったため、掲載をしない。



## 【女性・年齢別】



	0日	30日	60日	120日	180日	270日	360日
女性(n=838)	504 60.1	540 64.4	429 51.2	322 38.4	162 19.3	67 8.0	29 3.5
10歳未満(n=4)	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
10代(n=22)	12 54.5	14 63.6	10 45.5	5 22.7	3 13.6	1 4.5	0 0.0
20代(n=176)	118 67.0	111 63.1	72 40.9	56 31.8	28 15.9	13 7.4	6 3.4
30代(n=165)	108 65.5	102 61.8	81 49.1	58 35.2	28 17.0	14 8.5	7 4.2
40代(n=164)	98 59.8	114 69.5	94 57.3	69 42.1	35 21.3	17 10.4	6 3.7
50代(n=175)	106 60.6	115 65.7	95 54.3	78 44.6	45 25.7	11 6.3	6 3.4
60代(n=62)	30 48.4	39 62.9	35 56.5	27 43.5	11 17.7	7 11.3	3 4.8
70代(n=49)	26 53.1	30 61.2	28 57.1	22 44.9	9 18.4	3 6.1	1 2.0
80代(n=16)	4 25.0	11 68.8	10 62.5	6 37.5	2 12.5	1 6.3	0 0.0
90歳以上(n=5)	1 20.0	4 80.0	4 80.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0

一定期間経過後の後遺症の保有率は、男性では「0日」時点が54.9%となっているが、「30日」時点では67.7%と7割近くまで高くなっている。男性を年齢別で見ると、「0日」時点は30代(72.1%)の保有率が7割を超えて高くなっているが、「30日」時点では、30代(64.7%)の保有率が6割台半ばまで下がり、40代から60代の保有率が7割以上まで上がっている。「30日」以降は、どの年代の保有率も低くなる傾向にあるが、40代から70代の保有率は、「120日」時点でも4割以上と高くなっている。

女性では「0日」時点が60.1%となっているが、「30日」時点では64.4%と6割台半ばまで高くなっている。女性を年齢別で見ると、「0日」時点は20代(67.0%)の保有率が7割近く、30代(65.5%)の保有率が6割台半ばと他の年齢と比較して高い傾向にある。「30日」時点では、20代(63.1%)、30代(61.8%)の保有率はやや下がる傾向にあるが、40代から70代の保有率は「0日」時点から上がっている。また、女性においても「30日」以降は、どの年代の保有率も低くなる傾向にあるが、40代から70代の保有率は、「120日」時点でも4割以上と高くなっている。

### 3 退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状について

#### (1) 退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状

<Ⅱ⑤で「1 症状があった・症状がある」と回答した方におうかがいします>

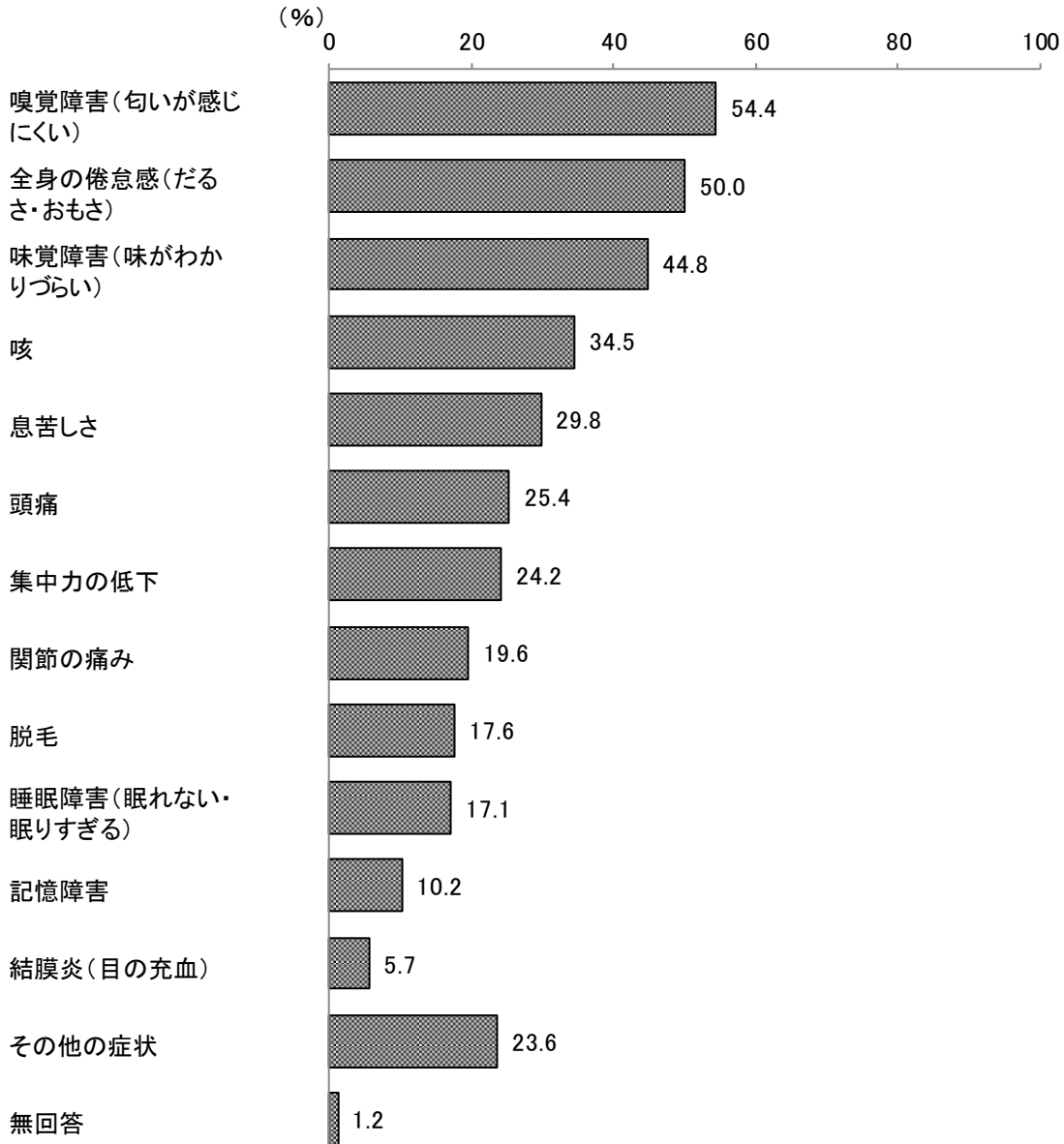
Ⅲ 退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状について教えてください。

①で「1 有り」と回答した症状については、②～④もご回答ください。

①症状の有無 ②症状はいつから始まりましたか ③症状はいつ無くなりましたか

④症状はどのくらいひどかったですか

n = 1,786



退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状は、「嗅覚障害 (匂いが感じにくい)」が 54.4% で最も高く、次いで「全身の倦怠感 (だるさ・おもさ)」が 50.0%、「味覚障害 (味がわかりづらい)」が 44.8% となっている。なお、「その他の症状」には、「喉の痛みや違和感」、「発熱」、「手足の痛み」、「耳鳴りやめまい」、「視覚障害 (視力低下や目のかすみ)」などの回答が挙げられた。

性別でみると、女性が男性を上回っている症状が多く、「嗅覚障害(匂いが感じにくい)」は女性(59.6%)が男性(47.5%)よりも12.1ポイント高くなっている。「味覚障害(味がわかりづらい)」も女性(49.3%)が男性(39.1%)よりも10.2ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「嗅覚障害(匂いが感じにくい)」は10代(75.0%)、20代(75.9%)、30代(67.1%)が6割以上と高くなっている。「味覚障害(味がわかりづらい)」も10代(61.5%)、20代(57.6%)、30代(55.9%)が5割以上と高くなっている。一方、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」は40代から80代で5割以上と高くなっている。

基礎疾患の有無別でみると、「嗅覚障害(匂いが感じにくい)」はなし(62.6%)があり(37.9%)よりも24.7ポイント、「味覚障害(味がわかりづらい)」もなし(50.1%)があり(33.4%)よりも16.7ポイント高くなっている。一方、「息苦しさ」はあり(37.1%)がなし(25.9%)よりも11.2ポイント高くなっている。

陽性診断の時期別でみると、「嗅覚障害(匂いが感じにくい)」は第2波(58.6%)、第3波(56.3%)が5割以上と高くなっている。一方、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」は第1波(61.7%)、その他(61.5%)が6割以上と高くなっている。

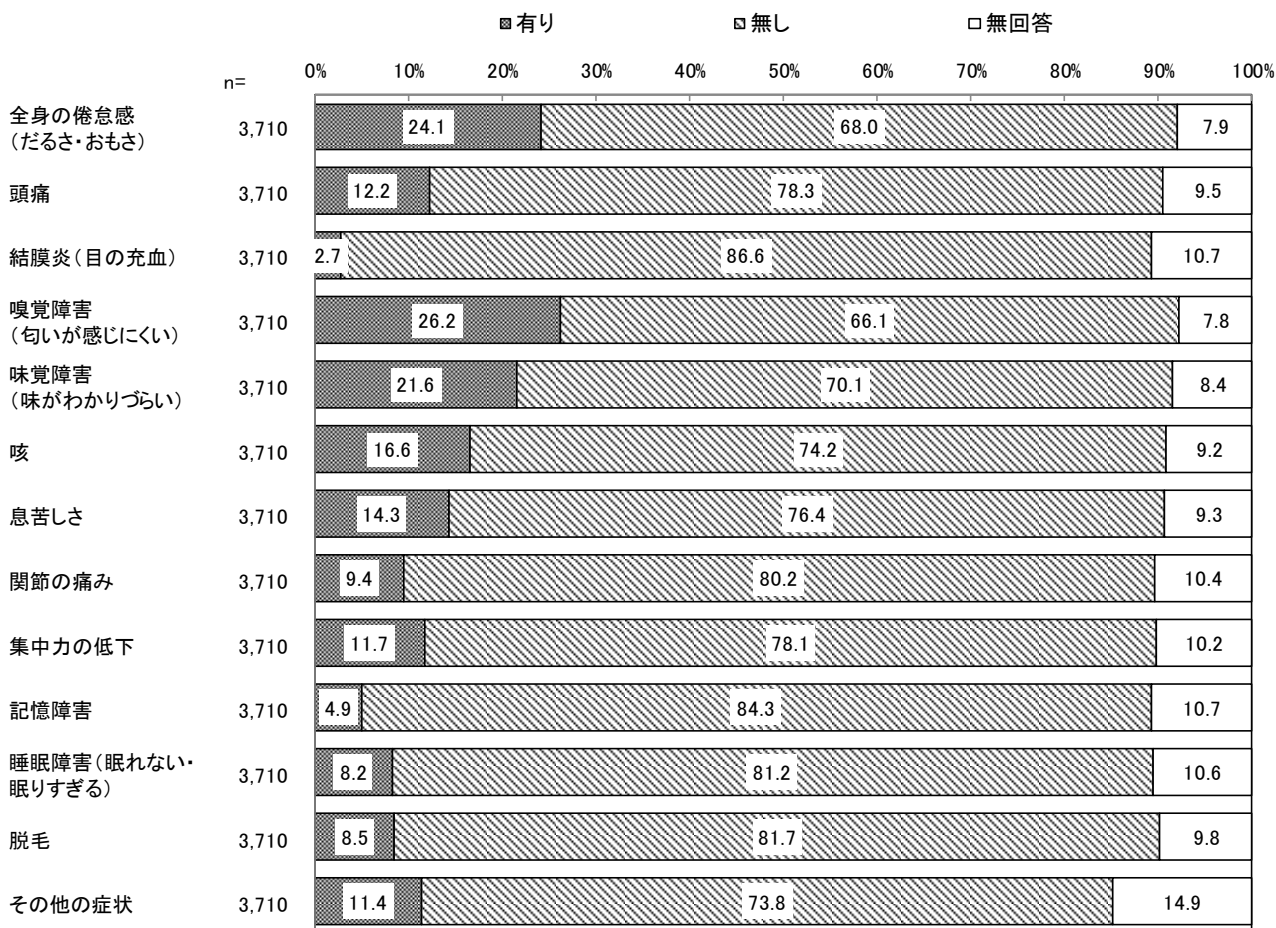
【性別／年齢別／基礎疾患の有無別／陽性診断時期別】

単位:%

区分		調査数(件)	嗅覚障害(匂いが感じにくい)	全身の倦怠感(だるさ・おもさ)	味覚障害(味がわかりづらい)	咳	息苦しさ	頭痛	集中力の低下	関節の痛み	脱毛	睡眠障害(眠れなすぎる)	記憶障害	結膜炎(目の充血)	その他の症状	無回答
性別	男性	785	47.5	49.8	39.1	32.5	30.6	20.8	25.6	17.8	12.5	14.0	9.9	4.2	21.3	1.7
	女性	988	59.6	50.2	49.3	36.3	29.3	28.8	23.2	21.0	21.5	19.4	10.3	6.7	25.5	0.9
	その他・答えたくない	3	66.7	-	66.7	-	33.3	33.3	33.3	-	66.7	33.3	33.3	-	33.3	-
年齢別	10歳未満	11	27.3	18.2	9.1	45.5	18.2	-	18.2	9.1	-	-	-	-	18.2	9.1
	10代	52	75.0	28.8	61.5	19.2	13.5	21.2	15.4	15.4	13.5	11.5	7.7	5.8	19.2	-
	20代	311	75.9	42.1	57.6	28.9	20.3	22.8	19.3	16.4	10.0	12.9	5.8	3.2	12.2	0.3
	30代	340	67.1	48.2	55.9	30.0	26.5	29.7	23.2	18.5	11.8	14.7	9.4	2.9	16.8	1.2
	40代	352	53.4	53.7	42.3	41.5	36.4	27.6	29.3	22.4	17.9	15.1	9.7	3.7	27.0	1.7
	50代	348	47.1	51.7	40.2	39.1	33.3	26.4	23.3	21.8	23.9	19.5	12.1	7.5	27.6	1.4
	60代	175	34.3	57.1	31.4	36.0	30.9	17.1	22.9	15.4	24.6	18.9	7.4	6.9	29.7	1.7
	70代	118	32.2	65.3	33.1	36.4	44.9	28.8	35.6	25.4	33.1	33.9	21.2	14.4	28.8	0.8
	80代	45	26.7	57.8	26.7	42.2	35.6	28.9	33.3	22.2	17.8	28.9	28.9	17.8	28.9	2.2
	90代	25	-	20.0	4.0	4.0	4.0	-	4.0	8.0	4.0	4.0	8.0	8.0	84.0	-
100歳以上	2	-	50.0	50.0	-	50.0	50.0	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-	
基礎疾患の有無別	あり	580	37.9	56.0	33.4	36.9	37.1	24.8	26.9	20.7	23.6	21.7	13.8	9.1	30.5	1.0
	なし	1,158	62.6	46.7	50.1	33.0	25.9	24.8	22.6	18.4	14.4	14.3	8.0	3.6	19.8	1.2
陽性診断時期別	令和2年1月～6月(第1波)	115	36.5	61.7	36.5	34.8	41.7	32.2	36.5	25.2	31.3	25.2	20.9	7.0	28.7	0.9
	令和2年7月～10月(第2波)	360	58.6	47.2	46.7	27.2	25.8	21.4	19.7	17.2	17.5	15.8	8.9	4.7	22.2	1.9
	令和2年11月～令和3年3月(第3波)	1,207	56.3	48.8	46.0	35.5	29.6	25.9	24.0	20.3	16.7	16.5	9.6	6.0	23.8	1.1
	令和3年4月(その他)	96	38.5	61.5	36.5	50.0	34.4	26.0	30.2	12.5	14.6	20.8	10.4	3.1	22.9	-

前述しているⅡ⑤とⅢの回答状況を整理し、退院日、または療養終了日以降の症状は、「症状があった・症状がある」者だけでなく、回答者全員(=新型コロナウイルス感染症の陽性診断者)における退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状の状況を算出した。

退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状は、“嗅覚障害(匂いが感じにくい)”(26.2%)、“全身の倦怠感(だるさ・おもさ)”(24.1%)、“味覚障害(味がわかりづらい)”(21.6%)が2割以上と高くなっている。



注) 無回答は、Ⅱ⑤及びⅢ①の無回答より算出している。

(2) 退院日、または療養終了日以降にあった・ある各症状

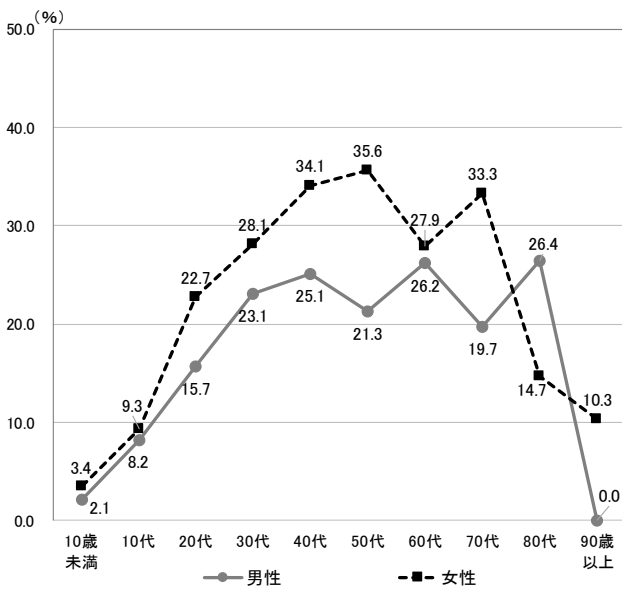
①性・年齢別

ア 各症状の発症率

本項目の各症状の発症率は、前述しているⅡ⑤とⅢの回答状況を整理し、退院日、または療養終了日以降の症状について、「症状があった・症状がある」者だけではなく、回答者全員(=新型コロナウイルス感染症の陽性診断者)における退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状の状況を性・年齢別に算出した。

性・年齢別でみると、20代から70代の発症率は、女性が男性よりも高い症状が多い。各症状をみると、「嗅覚障害(匂いが感じにくい)」、「味覚障害(味がわかりづらい)」の発症率は、男女とも20代もしくは30代が最も高く、若年層で発症率が高い傾向がみてとれるが、男性は40代以降、2割以下に発症率が下がるのに対し、女性は40代、50代も3割以上と高くなっている。また、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」の発症率は、男性の30代から80代、女性の20代から70代でおおむね2割以上と、幅広い年齢で発症率が高くなっている。

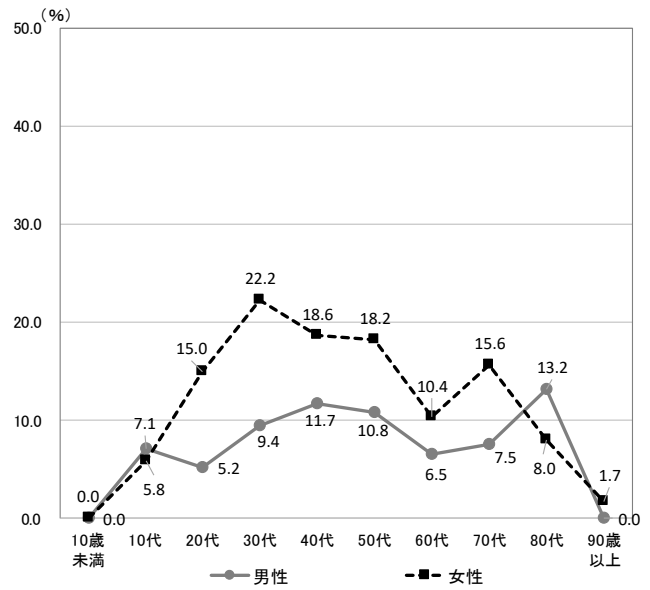
(ア) 全身の倦怠感(だるさ・おもさ)



【男性】

10歳未満(n=48) 10代(n=85) 20代(n=305) 30代(n=320)  
 40代(n=358) 50代(n=333) 60代(n=214) 70代(n=147)  
 80代(n=53) 90歳以上(n=8)

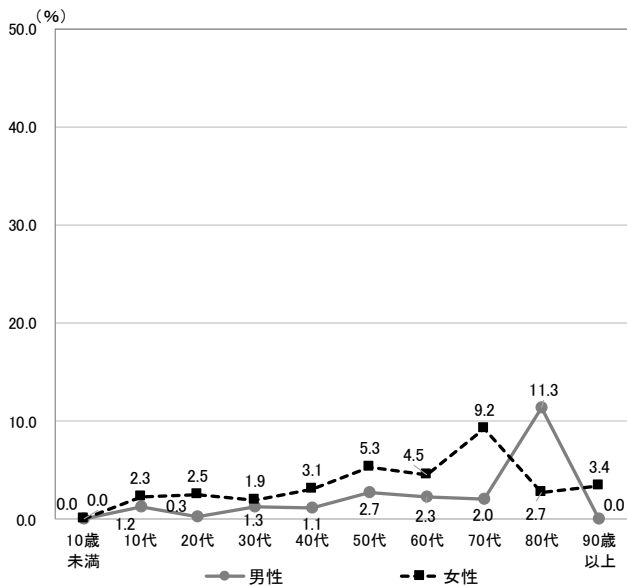
(イ) 頭痛



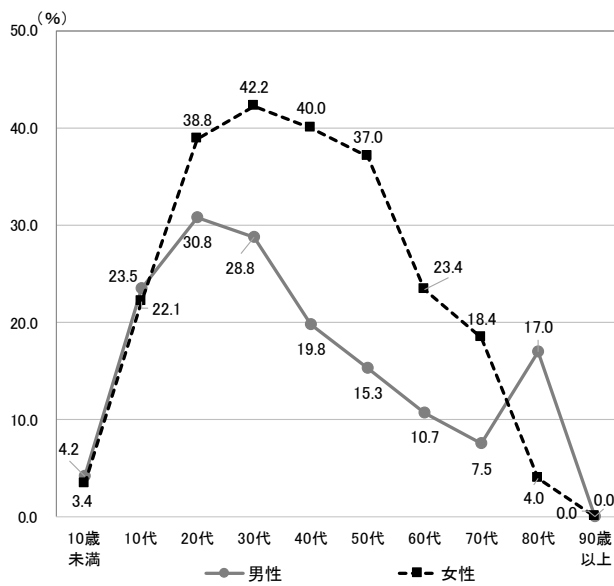
【女性】

10歳未満(n=29) 10代(n=86) 20代(n=361) 30代(n=320)  
 40代(n=290) 50代(n=303) 60代(n=154) 70代(n=141)  
 80代(n=75) 90歳以上(n=58)

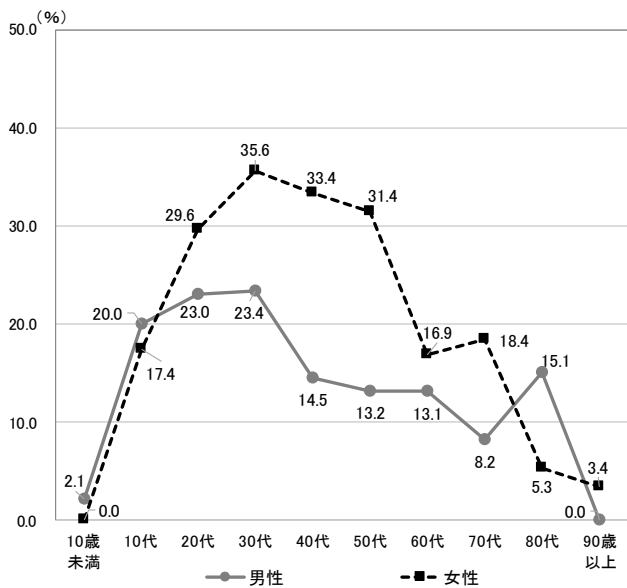
(ウ) 結膜炎 (目の充血)



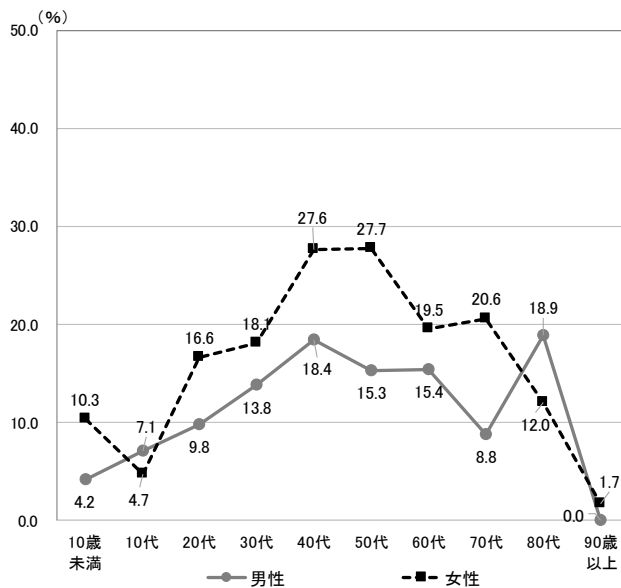
(エ) 嗅覚障害 (匂いが感じにくい)



(オ) 味覚障害 (味がわかりづらい)



(カ) 咳



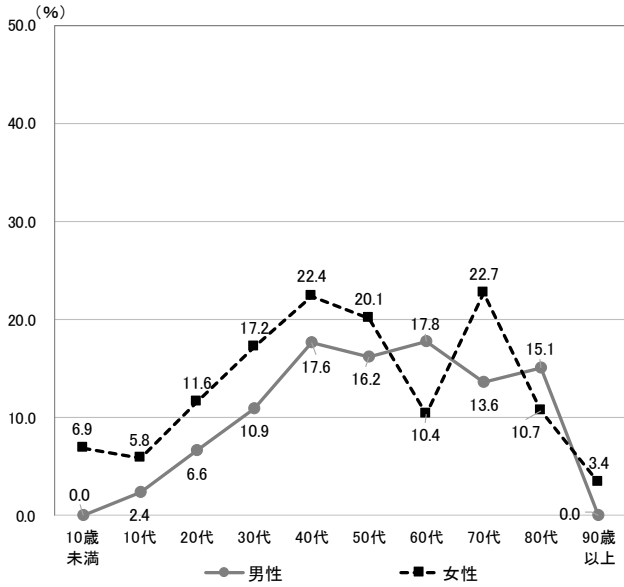
【男性】

10歳未満 (n=48) 10代 (n=85) 20代 (n=305) 30代 (n=320)  
 40代 (n=358) 50代 (n=333) 60代 (n=214) 70代 (n=147)  
 80代 (n=53) 90歳以上 (n=8)

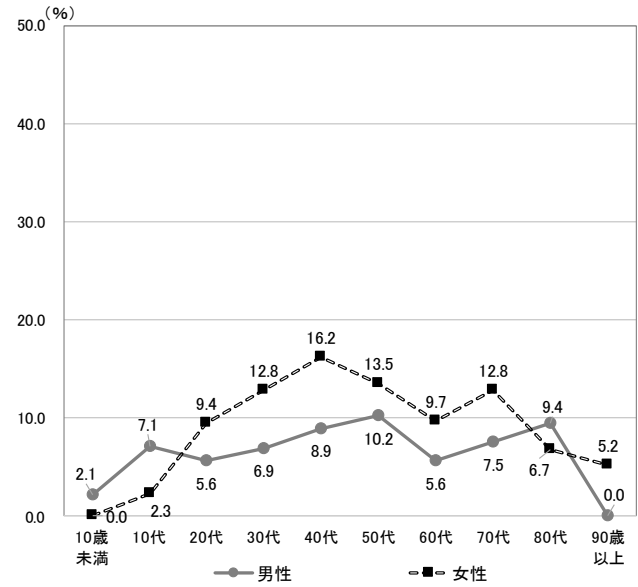
【女性】

10歳未満 (n=29) 10代 (n=86) 20代 (n=361) 30代 (n=320)  
 40代 (n=290) 50代 (n=303) 60代 (n=154) 70代 (n=141)  
 80代 (n=75) 90歳以上 (n=58)

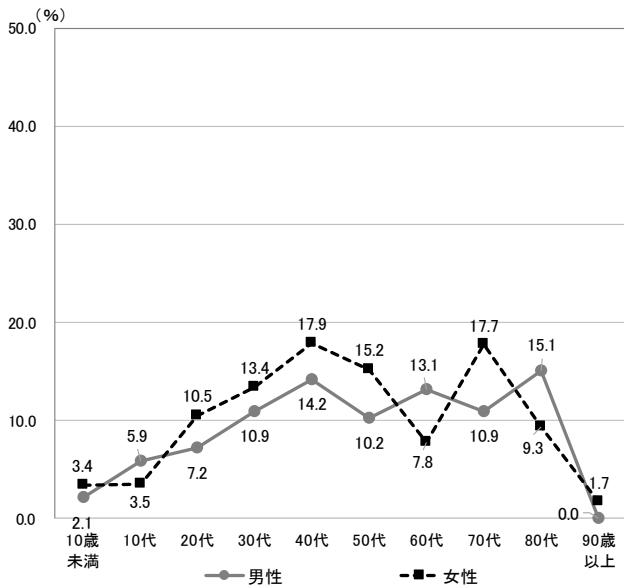
(キ) 息苦しさ



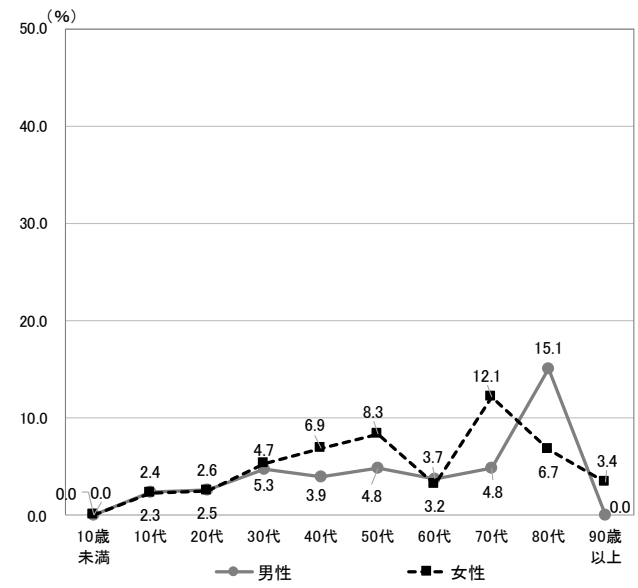
(ク) 関節の痛み



(ケ) 集中力の低下



(コ) 記憶障害



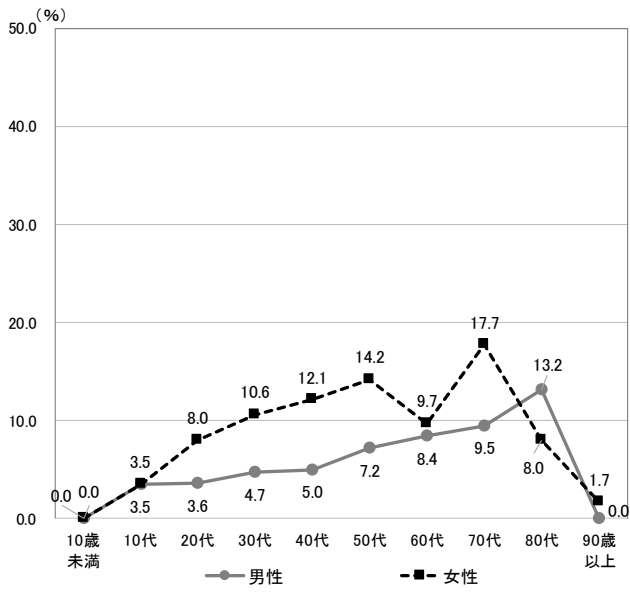
【男性】

10歳未満 (n=48) 10代 (n=85) 20代 (n=305) 30代 (n=320)  
 40代 (n=358) 50代 (n=333) 60代 (n=214) 70代 (n=147)  
 80代 (n=53) 90歳以上 (n=8)

【女性】

10歳未満 (n=29) 10代 (n=86) 20代 (n=361) 30代 (n=320)  
 40代 (n=290) 50代 (n=303) 60代 (n=154) 70代 (n=141)  
 80代 (n=75) 90歳以上 (n=58)

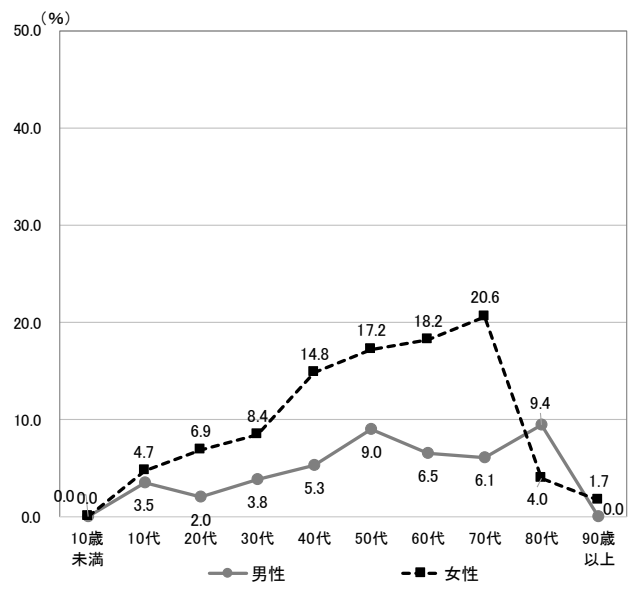
(サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる)



【男性】

10歳未満 (n=48) 10代 (n=85) 20代 (n=305) 30代 (n=320)  
 40代 (n=358) 50代 (n=333) 60代 (n=214) 70代 (n=147)  
 80代 (n=53) 90歳以上 (n=8)

(シ) 脱毛



【女性】

10歳未満 (n=29) 10代 (n=86) 20代 (n=361) 30代 (n=320)  
 40代 (n=290) 50代 (n=303) 60代 (n=154) 70代 (n=141)  
 80代 (n=75) 90歳以上 (n=58)



イ 発症期間（平均値）

性・年齢別でみると、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」の発症期間は、男女とも20代以降で平均60日以上、「味覚障害（味がわかりづらい）」も男女とも20代以降で平均50日以上と幅広い年齢で発症期間が長い傾向にある。特に、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」は男性40代で平均100日を超えて長くなっている。

（ア）全身の倦怠感（だるさ・おもさ）／（イ）頭痛／（ウ）結膜炎（目の充血）／  
（エ）嗅覚障害（匂いが感じにくい）／（オ）味覚障害（味がわかりづらい）／（カ）咳

単位：日

	調査数 （件）	全身の倦怠感 （だるさ・おもさ）	調査数 （件）	頭痛	調査数 （件）	結膜炎 （目の充血）	調査数 （件）	嗅覚障害 （匂いが感じにくい）	調査数 （件）	味覚障害 （味がわかりづらい）	調査数 （件）	咳	
												調査数 （件）	平均値
全体	748	66.74	338	57.83	44	77.41	824	80.04	662	64.72	492	47.21	
男性	10歳未満	-	-	-	-	-	1	21.00	-	-	1	18.00	
	10代	7	14.14	5	69.20	-	20	64.75	16	50.19	6	11.00	
	20代	40	36.45	11	46.18	1	6.00	85	75.86	64	55.00	26	28.12
	30代	68	64.04	27	54.67	1	11.00	88	76.25	71	57.49	40	41.93
	40代	77	69.77	34	41.26	3	8.00	66	101.24	46	91.70	59	44.80
	50代	67	96.42	30	83.53	7	68.00	44	70.77	37	55.11	45	62.96
	60代	50	80.58	10	107.70	3	143.33	20	60.70	23	50.52	27	74.52
	70代	23	72.04	8	32.63	1	141.00	8	113.63	8	56.25	10	86.30
	80代	9	66.11	1	142.00	1	346.00	3	203.67	3	152.00	2	95.50
	90歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	10歳未満	1	5.00	-	-	-	-	-	-	-	2	5.50	
	10代	7	25.71	4	40.25	-	18	63.50	14	55.71	2	6.50	
	20代	69	50.84	45	53.82	6	15.33	129	72.10	93	55.97	52	20.25
	30代	77	78.38	54	68.22	4	87.25	115	66.71	96	54.36	49	49.61
	40代	88	54.07	41	48.68	3	74.67	95	90.86	78	92.46	65	47.22
	50代	88	75.09	43	63.60	8	78.88	89	93.78	77	67.08	66	49.74
	60代	34	56.09	11	24.91	3	177.33	26	84.96	21	61.05	24	42.63
	70代	26	71.65	6	40.17	2	56.50	9	112.00	9	79.67	11	83.91
	80代	8	79.50	3	12.00	-	-	2	197.50	1	274.00	5	77.80
	90歳以上	4	45.00	1	21.00	1	31.00	-	-	2	76.00	-	-

(キ) 息苦しさ / (ク) 関節の痛み / (ケ) 集中力の低下 / (コ) 記憶障害 /  
 (サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる) / (シ) 脱毛

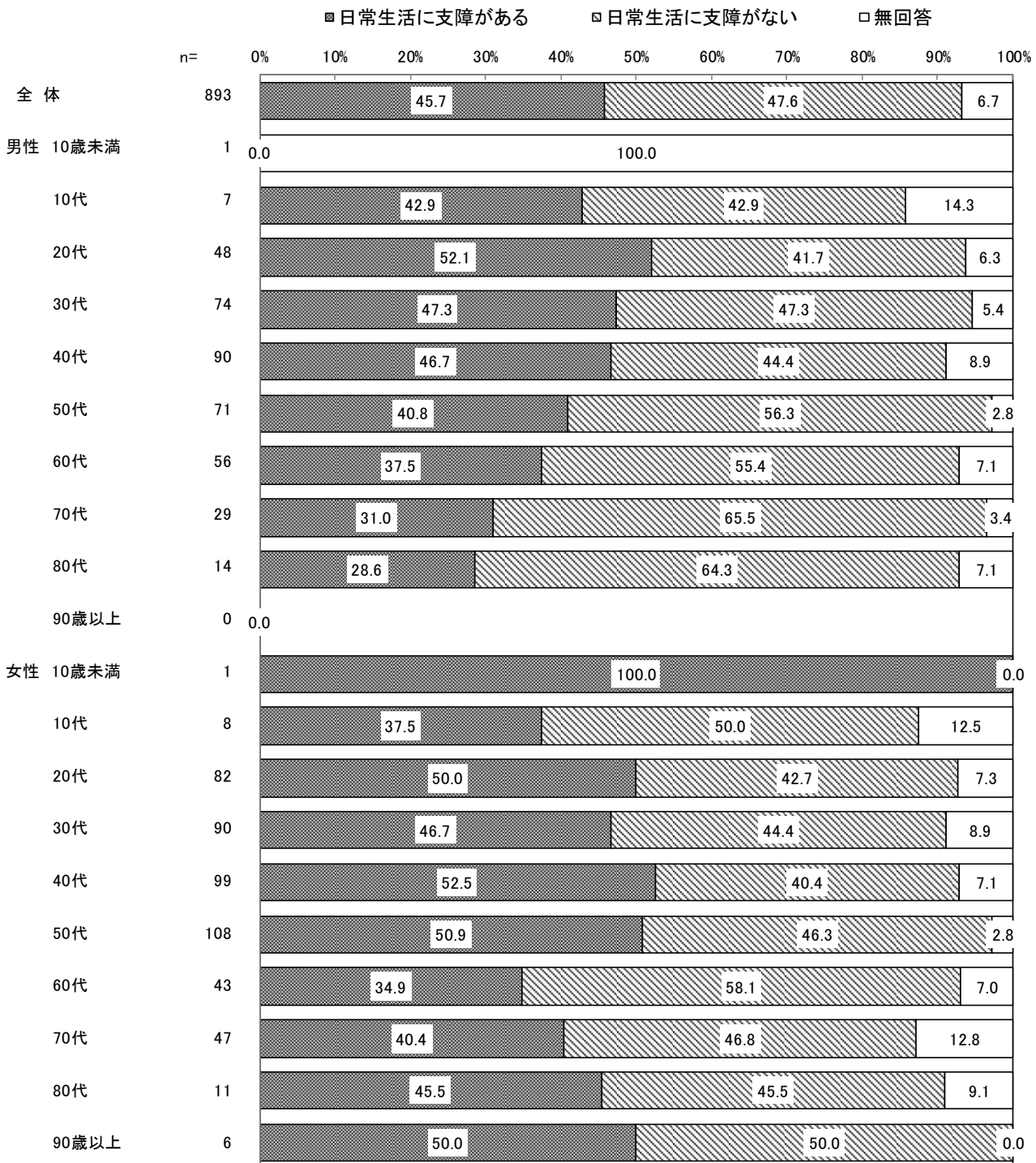
単位:日

	調査数 (件)	息苦しさ	調査数 (件)	関節の 痛み	調査数 (件)	集中力の 低下	調査数 (件)	記憶障 害	調査数 (件)	睡眠障 害 (眠れ ない・ 眠り すぎ る)	調査数 (件)	脱 毛	
全 体	419	85.00	265	50.56	318	110.80	103	175.77	195	145.51	190	121.51	
男 性	10歳未満	2	31.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	10代	18	95.17	6	6.33	5	99.00	1	203.00	1	41.00	2	77.00
	20代	30	95.43	16	11.88	18	142.39	8	124.25	9	172.89	5	174.80
	30代	55	91.82	18	34.11	31	99.68	11	240.36	10	205.20	9	145.33
	40代	46	113.04	30	42.27	48	108.27	10	181.40	16	136.06	14	104.86
	50代	34	94.32	29	122.48	26	146.50	11	184.82	21	206.43	20	92.05
	60代	18	91.72	9	101.56	18	102.39	3	121.33	14	129.21	10	88.60
	70代	2	114.00	9	93.33	9	138.89	3	213.33	8	264.50	4	130.50
	80代	-	-	-	-	2	154.00	1	182.00	-	-	-	-
	90歳以上	2	5.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女 性	10歳未満	4	88.50	-	-	1	5.00	-	-	-	-	-	
	10代	33	69.76	1	3.00	2	107.50	-	-	1	212.00	1	69.00
	20代	47	89.38	25	14.68	29	91.00	4	233.25	19	90.11	18	135.22
	30代	53	57.94	35	23.89	31	118.42	11	207.91	25	147.76	16	147.94
	40代	45	80.13	38	46.13	45	106.11	13	152.23	23	126.78	29	102.14
	50代	12	51.67	30	52.63	34	103.62	16	153.31	31	122.29	31	126.48
	60代	11	82.00	9	74.11	5	70.20	3	194.67	5	156.60	15	169.33
	70代	5	92.20	4	108.00	8	101.00	4	136.25	8	75.75	12	111.75
	80代	1	62.00	3	32.33	3	86.33	1	141.00	1	141.00	-	-
	90歳以上	4		2	45.00	1	190.00	2	128.00	1	59.00	-	-

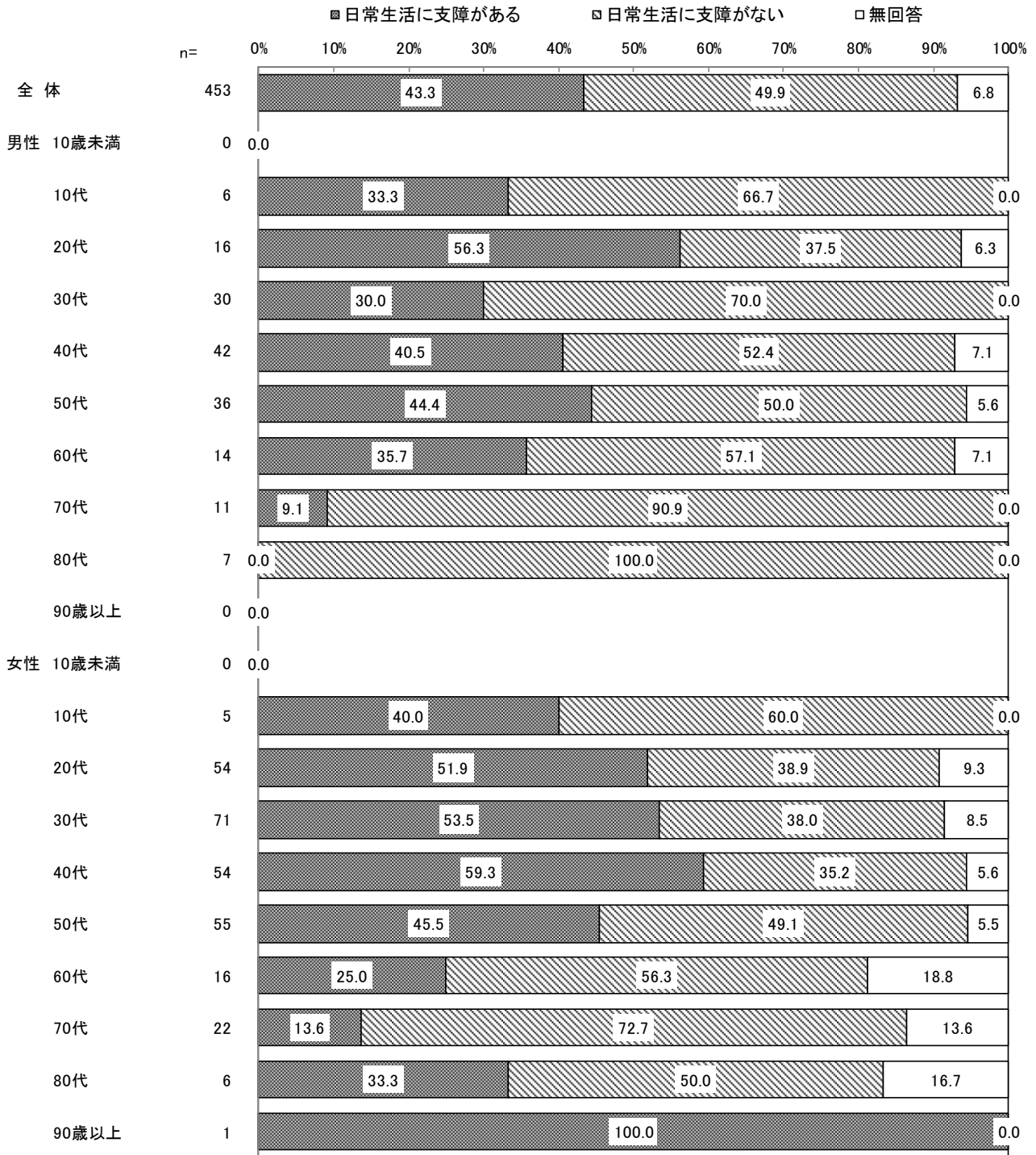
## ウ 日常生活への支障の有無

性・年齢別でみると、「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」は男性20代から40代、女性20代から50代で「日常生活に支障がある」が4割台半ば以上と高くなっている。「嗅覚障害（匂いを感じにくい）」も、男女とも20代から40代で「日常生活に支障がある」が4割台半ば以上、「味覚障害（味がわかりづらい）」も男性20代から40代、女性20代から50代で4割以上と高くなっている。また、「頭痛」は女性の20代から40代で「日常生活に支障がある」が5割以上と高く、「関節の痛み」も女性の30代から50代で5割以上と高くなっている。

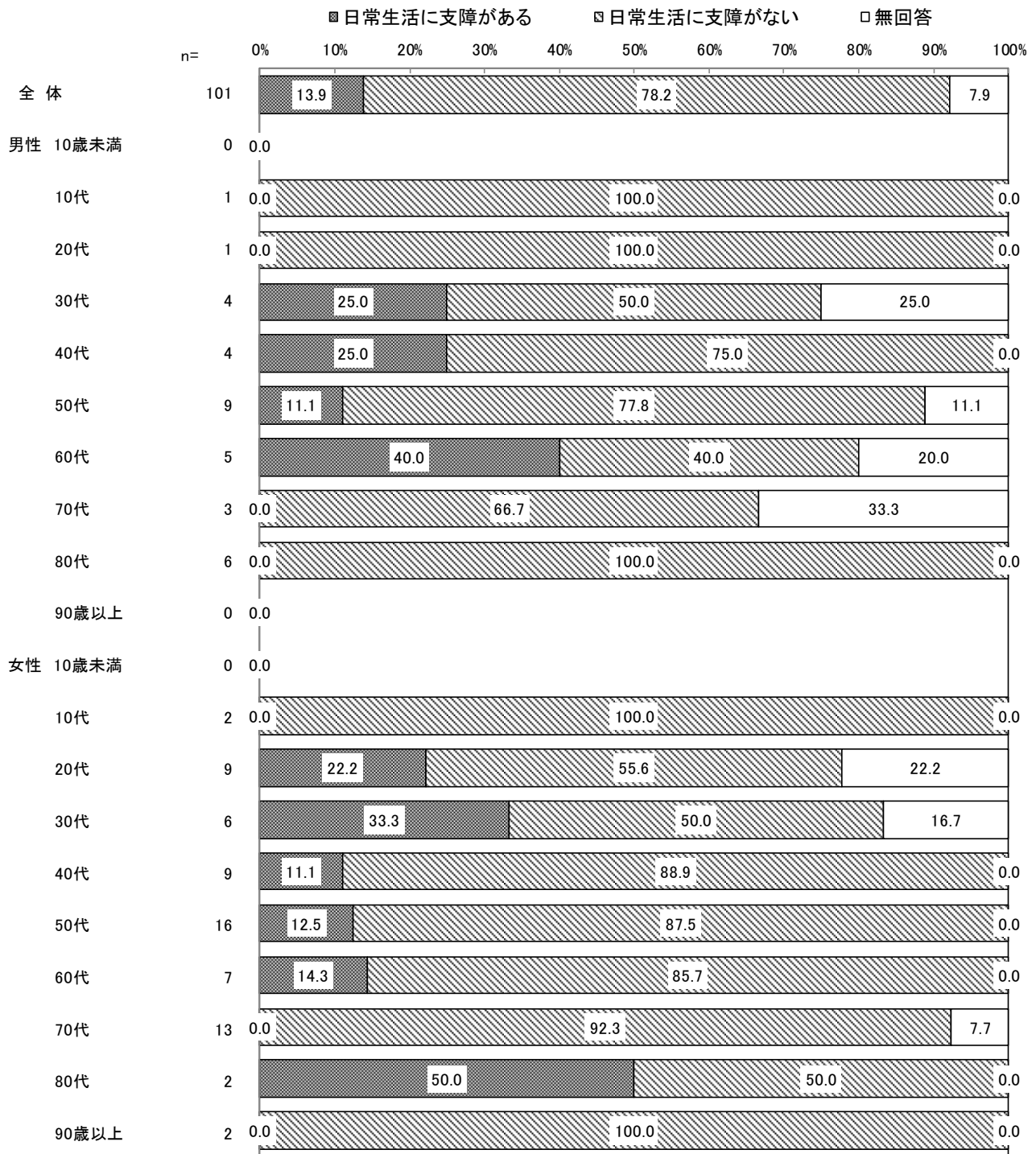
### (ア) 全身の倦怠感（だるさ・おもさ）



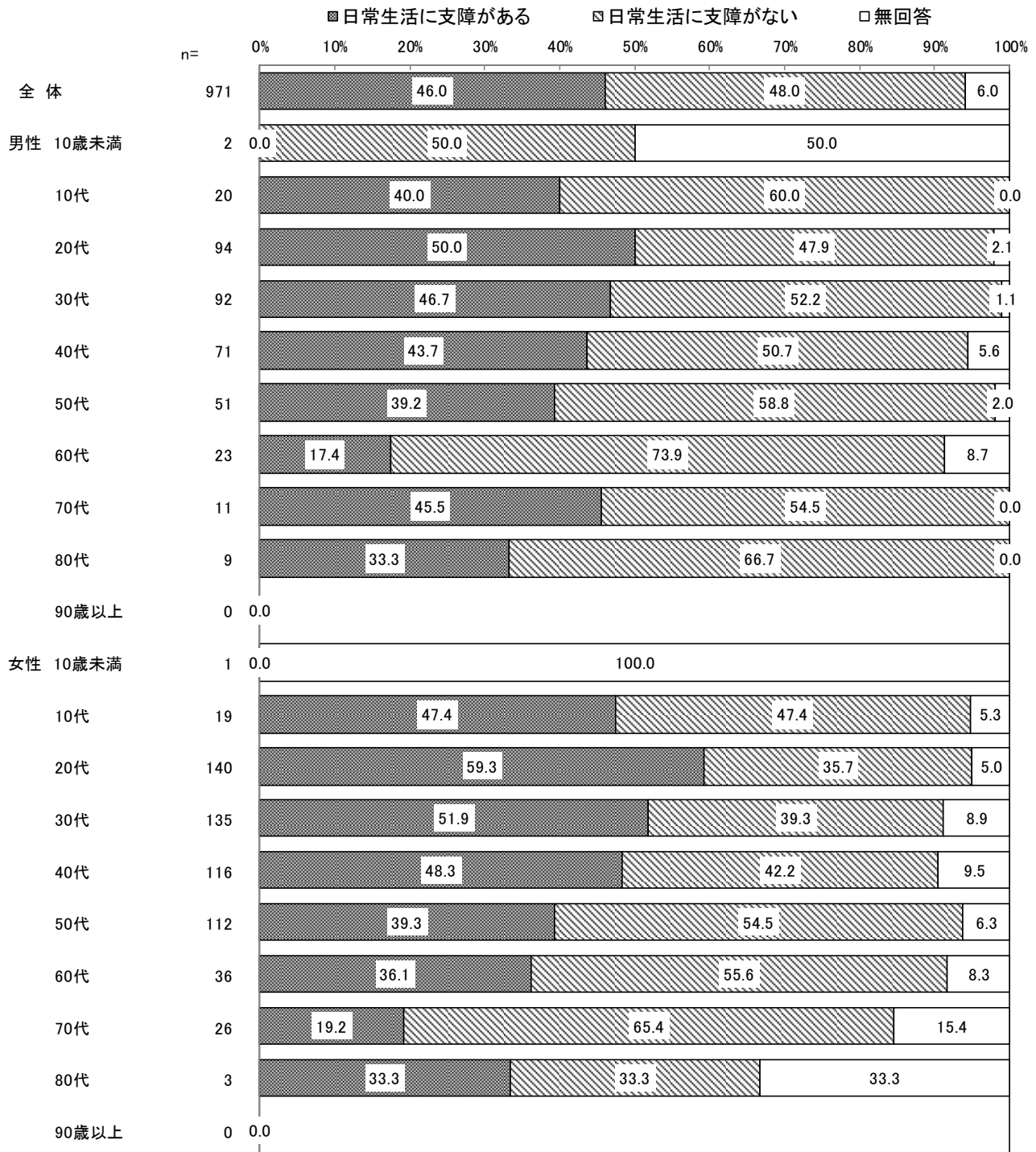
(イ) 頭痛



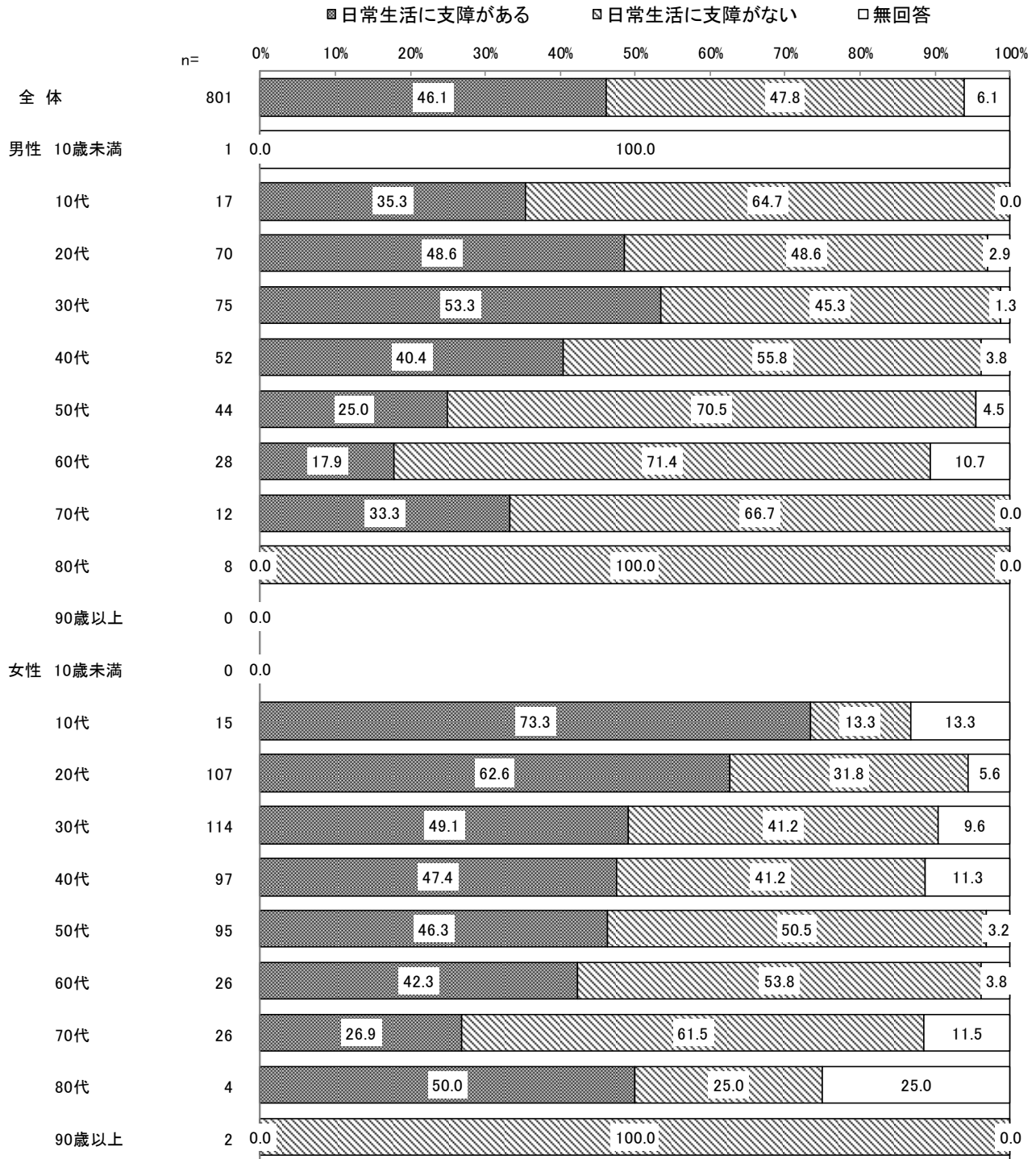
(ウ) 結膜炎 (目の充血)



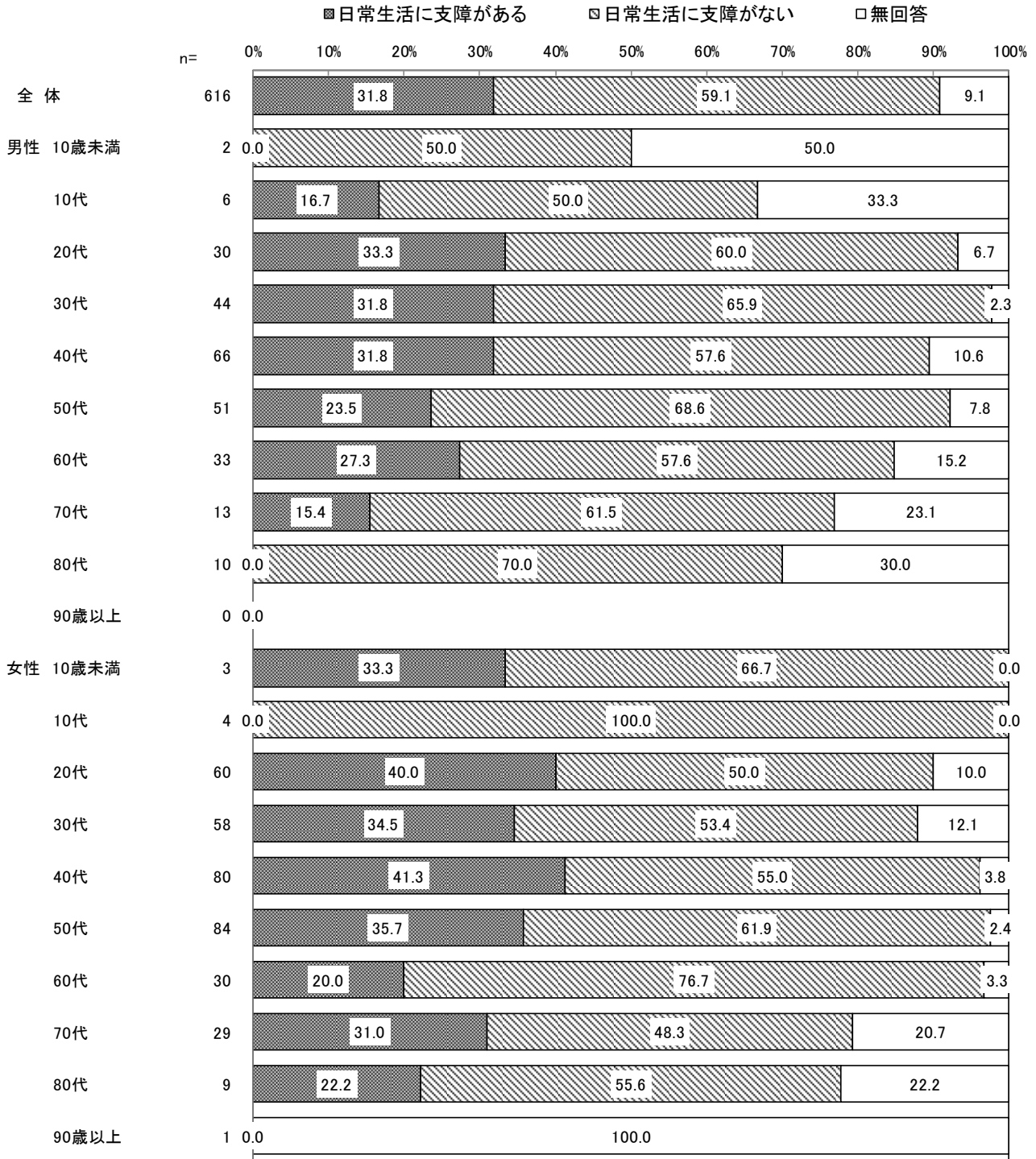
(エ) 嗅覚障害 (匂いが感じにくい)



(オ) 味覚障害 (味がわかりづらい)

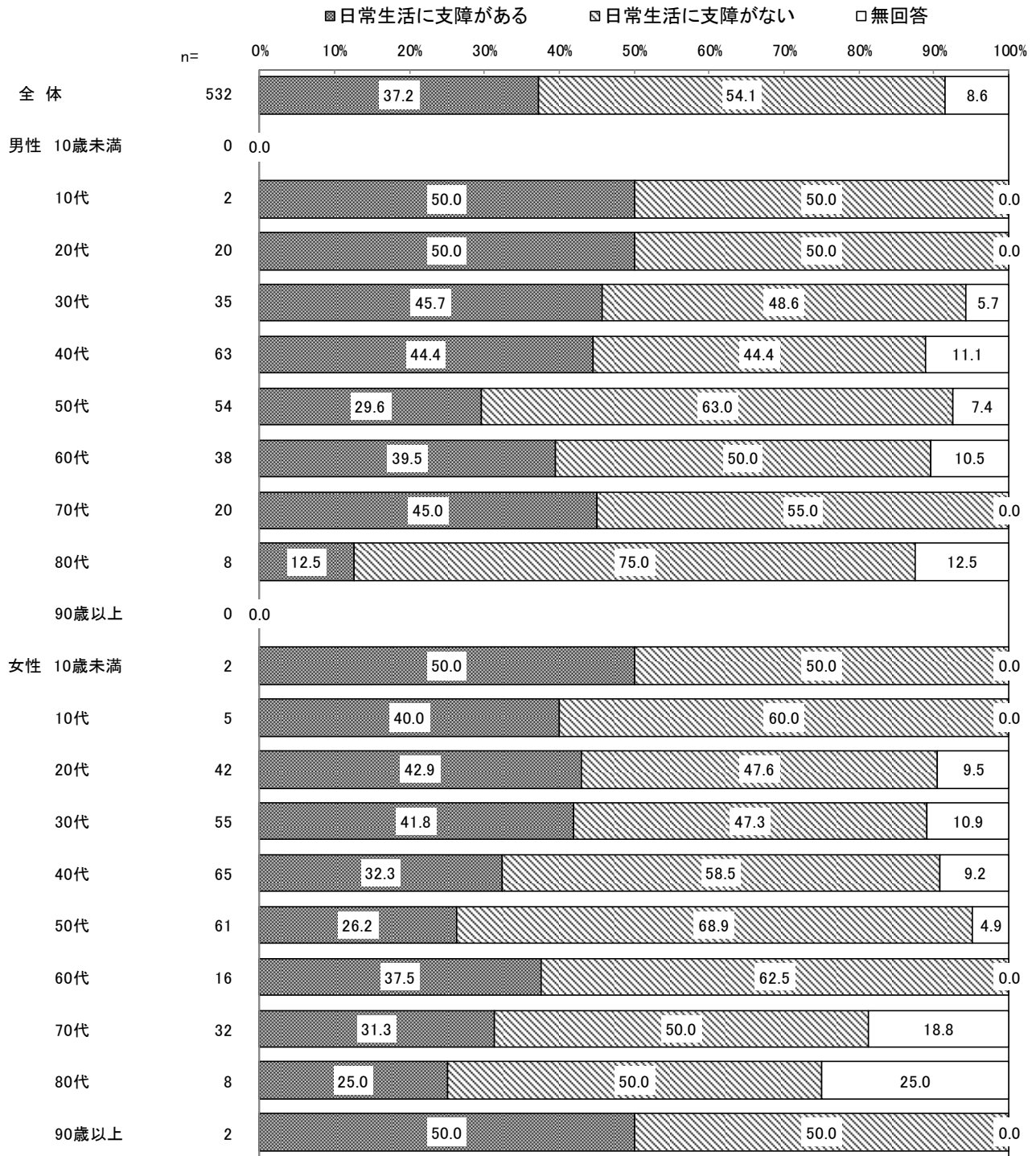


(カ) 咳

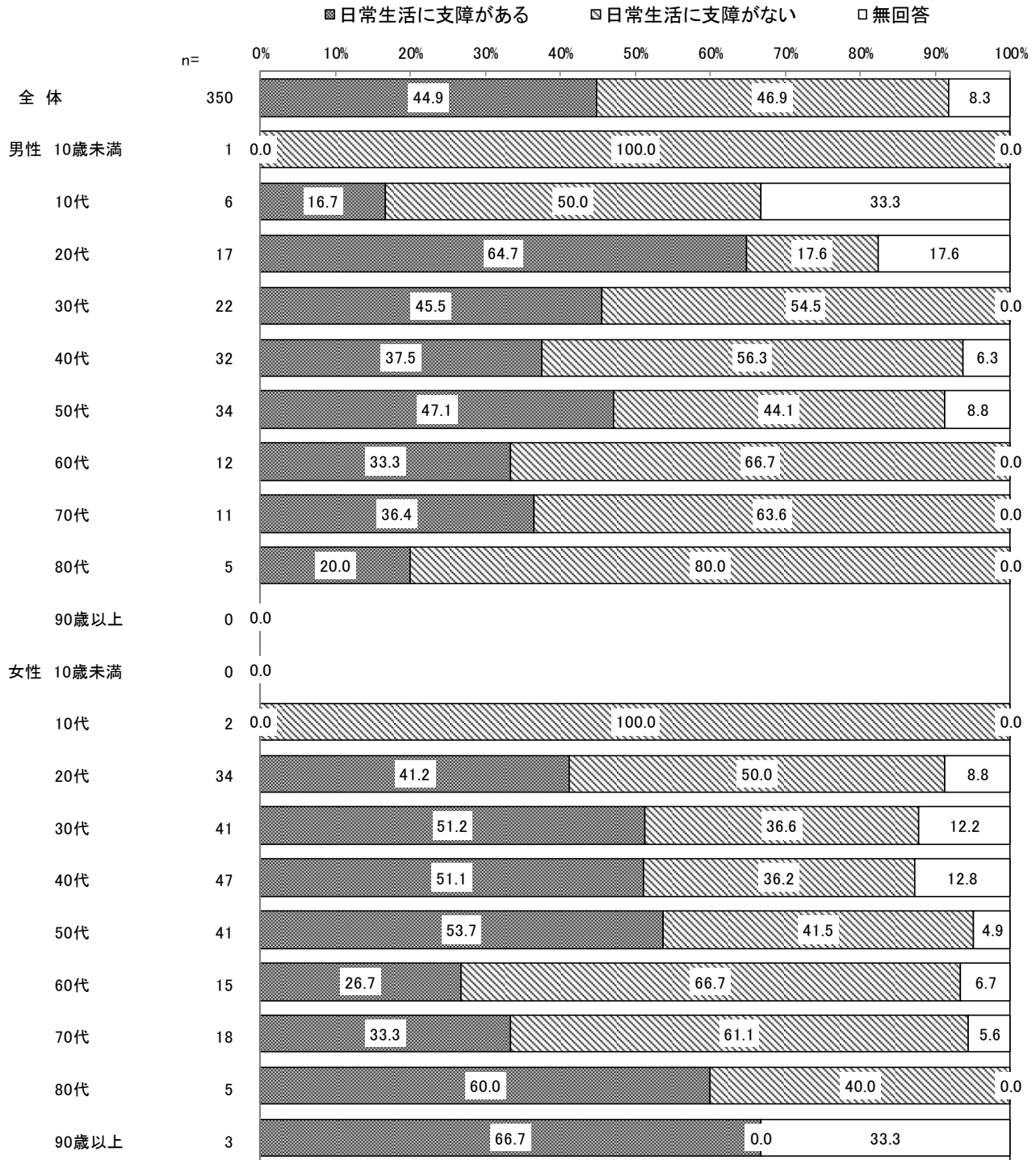




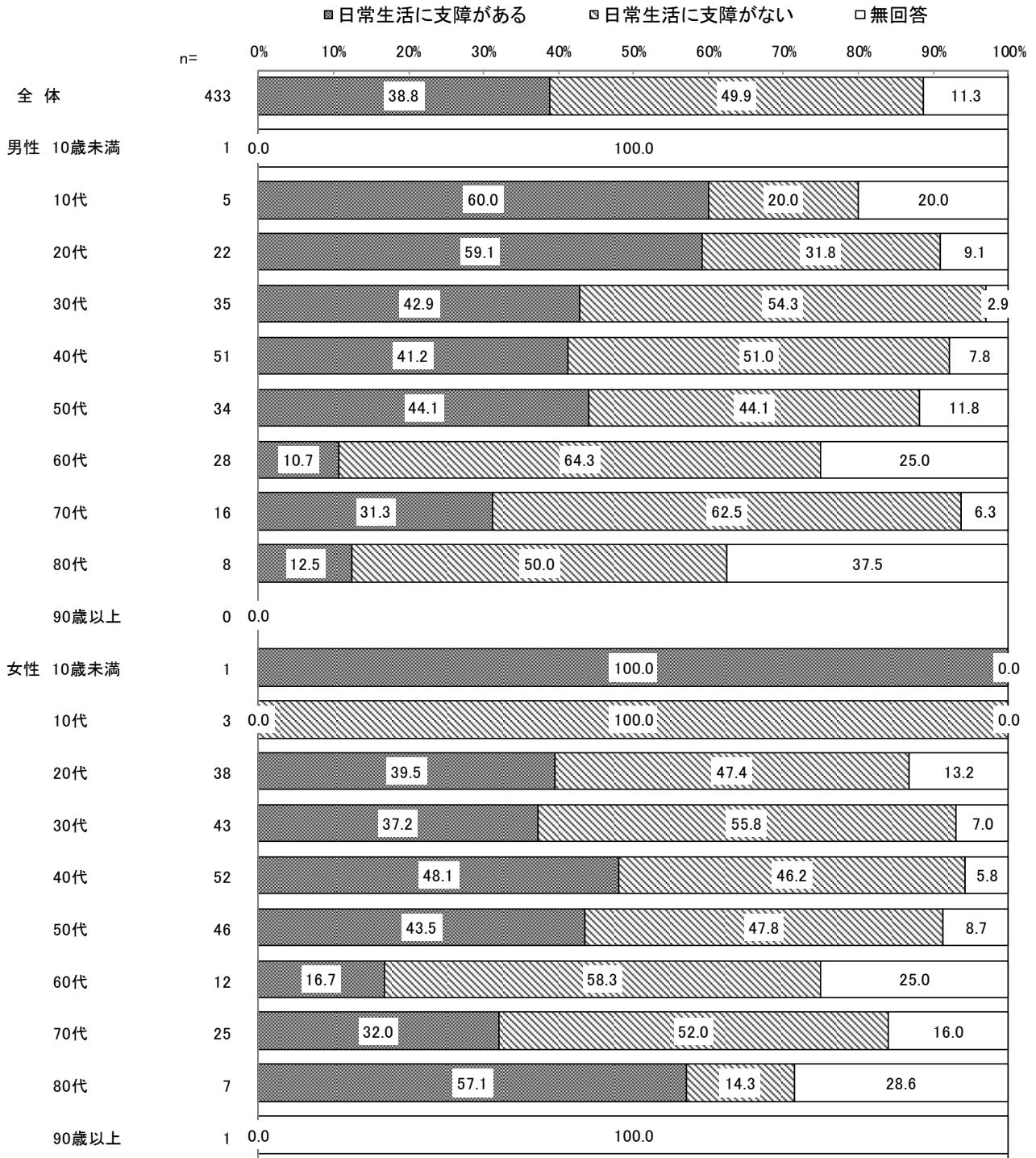
(キ) 息苦しさ



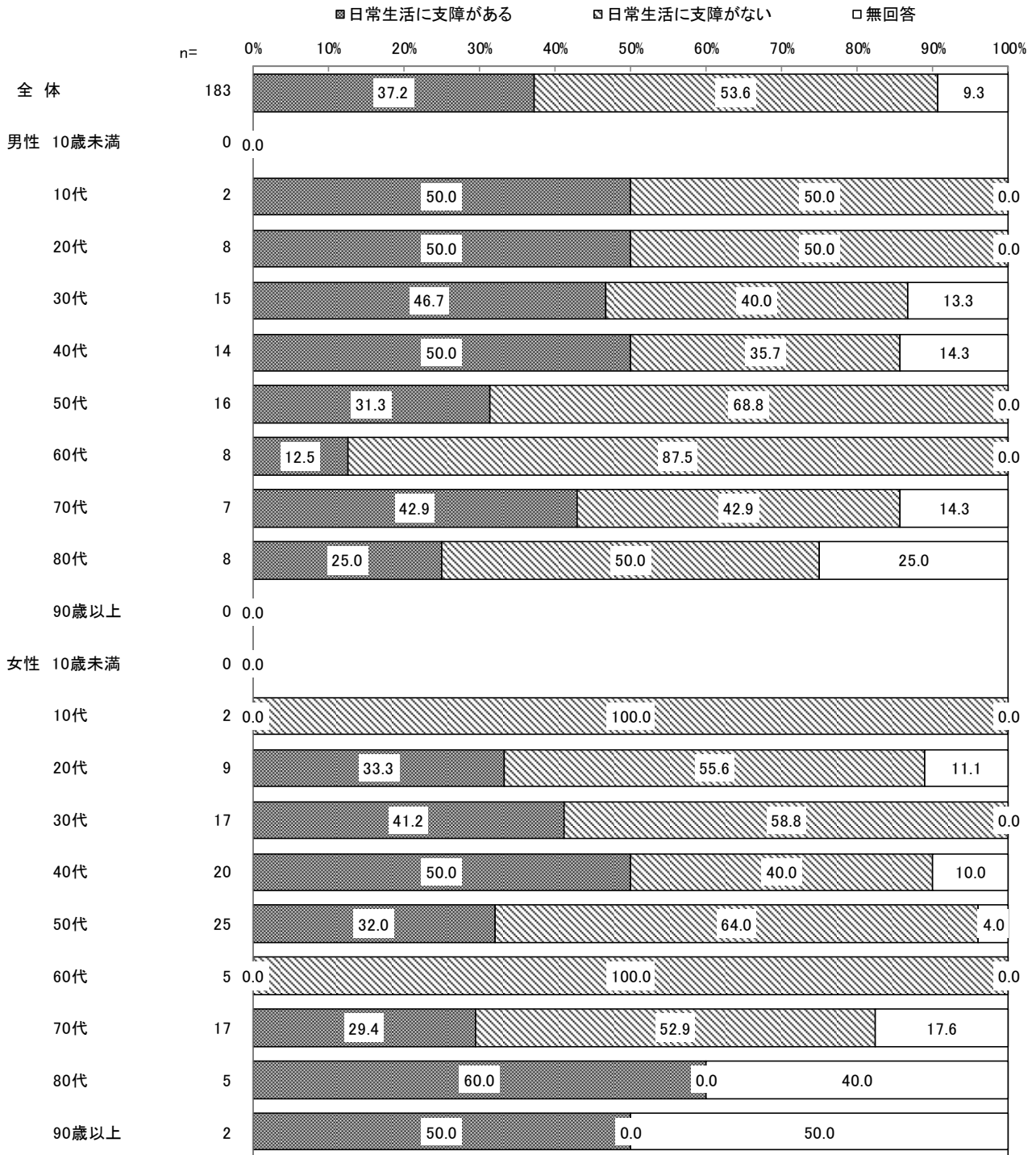
(ク) 関節の痛み



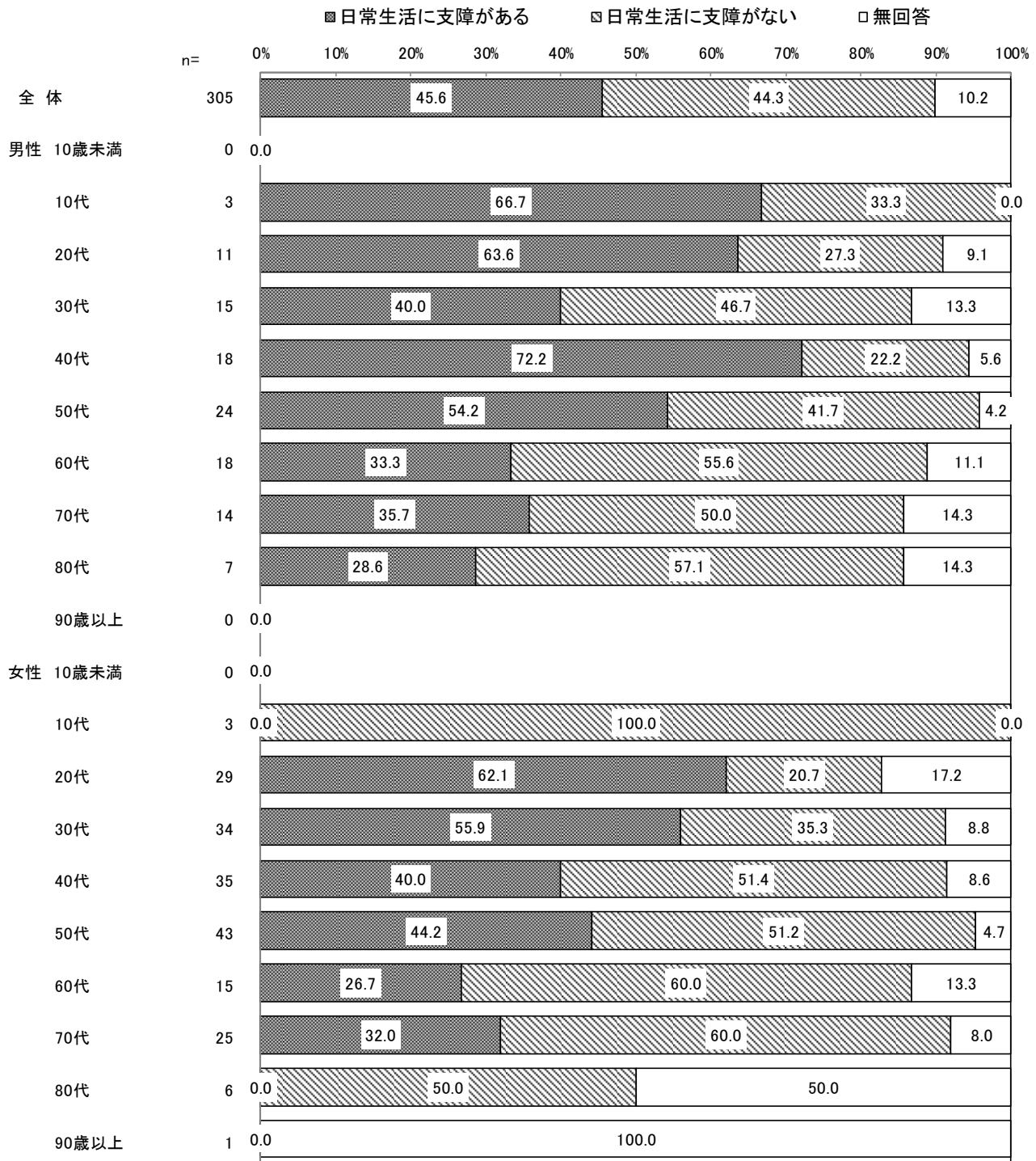
(ケ) 集中力の低下



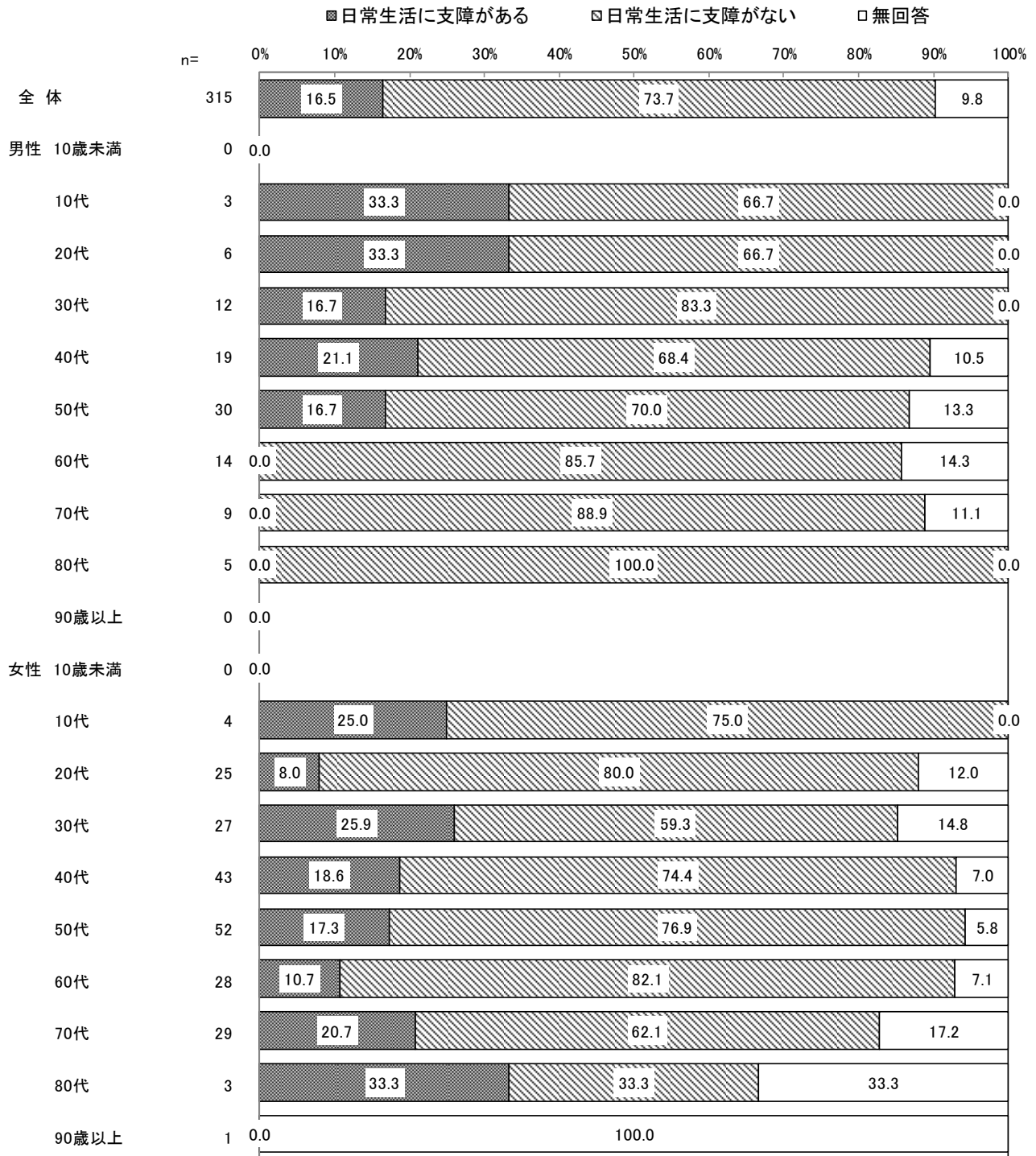
(コ) 記憶障害



(サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる)



(シ) 脱毛



エ 3か月以上、日常生活に支障がある症状

本項目の3か月以上、日常生活に支障がある症状は、前述しているⅢ②、③から算出した発症期間が90日以上であり、Ⅲ④において「日常生活に支障がある」と回答した症状を性・年齢別で算出した。

性・年齢別でみると、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」は、男女ともに多くの年代で3か月以上、日常生活に支障がある割合が高くなっている。また、「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」は女性50代（37.0%）が4割近くと高くなっている。

		単位：%												
		n	全身の倦怠感（だるさ・おもさ）	頭痛	結膜炎（目の充血）	嗅覚障害（匂いが感じにくい）	味覚障害（味がわかりづらい）	咳	息苦しさ	関節の痛み	集中力の低下	記憶障害	睡眠障害（眠れにくい・眠りすぎる）	脱毛
全体		346	28.0	13.0	2.3	38.7	21.7	6.6	17.6	7.2	20.5	8.7	18.5	6.1
男性	10歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	10代	5	-	20.0	-	60.0	40.0	-	-	-	40.0	20.0	-	-
	20代	21	4.8	4.8	-	61.9	28.6	4.8	14.3	-	33.3	9.5	14.3	9.5
	30代	25	24.0	4.0	-	56.0	40.0	4.0	20.0	-	16.0	16.0	12.0	8.0
	40代	41	36.6	7.3	-	41.5	17.1	7.3	34.1	2.4	29.3	9.8	12.2	2.4
	50代	29	41.4	17.2	3.4	17.2	3.4	3.4	24.1	24.1	24.1	6.9	31.0	6.9
	60代	13	30.8	7.7	15.4	-	-	7.7	61.5	15.4	15.4	-	23.1	-
	70代	8	37.5	-	-	25.0	12.5	-	37.5	25.0	25.0	25.0	50.0	-
	80代	6	33.3	-	-	50.0	-	-	-	-	16.7	-	-	-
	90歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	10歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	10代	4	25.0	25.0	-	25.0	75.0	-	25.0	-	-	-	-	-
	20代	38	18.4	23.7	-	55.3	28.9	-	13.2	2.6	7.9	2.6	15.8	5.3
	30代	43	34.9	20.9	4.7	37.2	14.0	4.7	11.6	4.7	14.0	9.3	25.6	7.0
	40代	45	15.6	15.6	-	37.8	28.9	11.1	6.7	4.4	28.9	8.9	11.1	4.4
	50代	46	37.0	13.0	4.3	34.8	21.7	15.2	13.0	8.7	19.6	10.9	21.7	10.9
	60代	8	12.5	12.5	12.5	50.0	37.5	12.5	-	-	-	-	12.5	-
	70代	9	33.3	-	-	11.1	11.1	11.1	11.1	33.3	22.2	-	22.2	11.1
	80代	3	66.7	-	-	33.3	33.3	-	-	-	-	33.3	-	-
	90歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## ②基礎疾患別

### ア 各症状の発症率

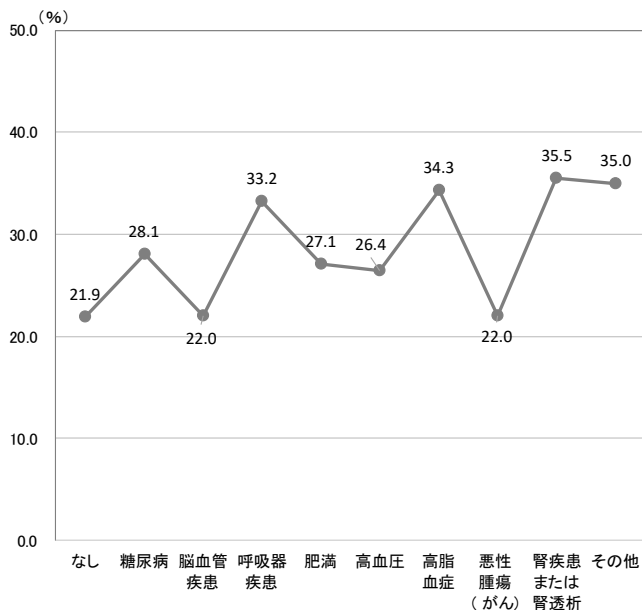
本項目の各症状の発症率は、前述しているⅡ⑤とⅢの回答状況を整理し、退院日、または療養終了日以降の症状について、「症状があった・症状がある」者だけではなく、回答者全員(=新型コロナウイルス感染症の陽性診断者)における退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状の状況を保有している基礎疾患、基礎疾患の保有数別に算出した。なお、保有している基礎疾患については、各基礎疾患の関連は考慮せず、各症状を有する者として分析を行っている。

保有している基礎疾患別でみると、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」の発症率は腎疾患または腎透析(35.5%)、高脂血症(34.3%)、呼吸器疾患(33.2%)で3割以上と高くなっている。また、「息苦しさ」の発症率は呼吸器疾患(32.6%)で3割を超え、「咳」の発症率も呼吸器疾患(27.7%)で3割近くと高くなっている。

基礎疾患の保有数別でみると、保有数1から3で大きな差異のある症状はみられないが、保有数4以上は保有数3以下と比較して発症率が高い症状が多く、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」は4以上(56.7%)が5割台半ばと高くなっている。

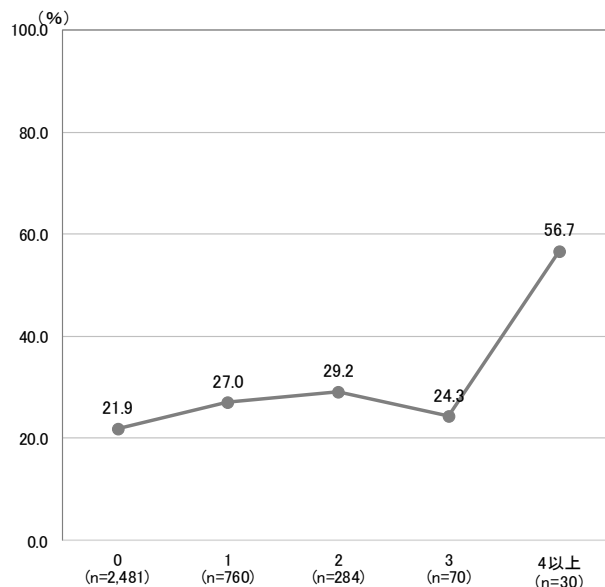
#### (ア) 全身の倦怠感(だるさ・おもさ)

##### 【保有している基礎疾患別】



なし(n=2,481) 糖尿病(n=192) 脳血管疾患(n=50) 呼吸器疾患(n=184)  
 肥満(n=229) 高血圧(n=439) 高脂血症(n=204) 悪性腫瘍(がん)(n=50)  
 腎疾患または腎透析(n=31) その他(n=294)

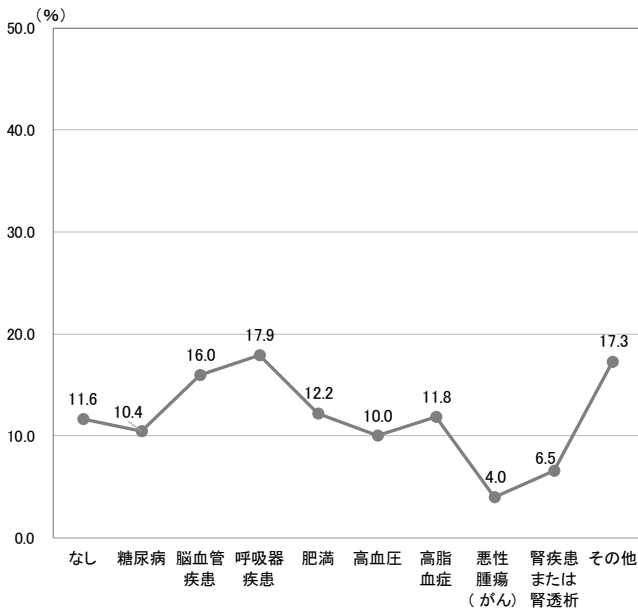
##### 【基礎疾患の保有数別】



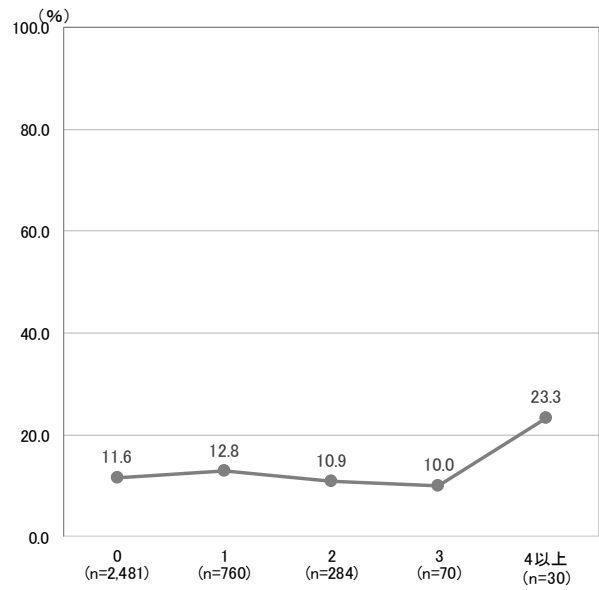


(イ) 頭痛

【保有している基礎疾患別】



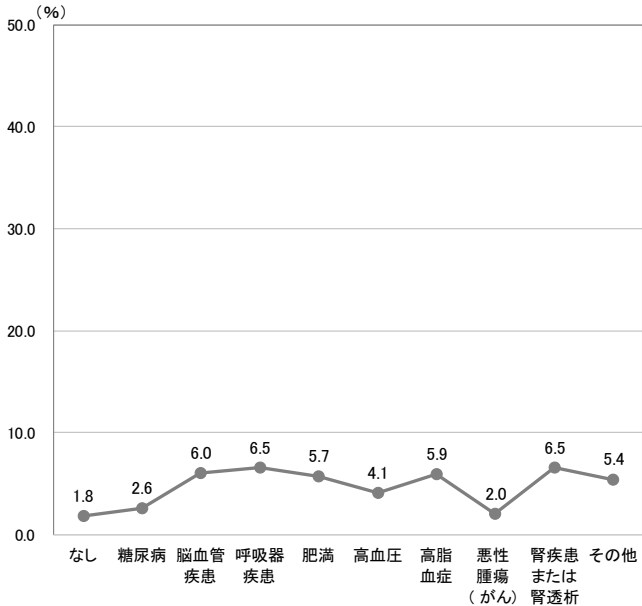
【基礎疾患の保有数別】



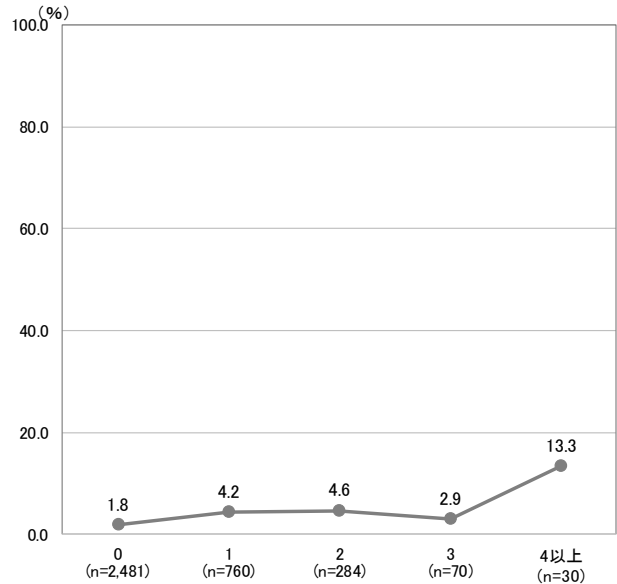
なし (n=2,481) 糖尿病 (n=192) 脳血管疾患 (n=50) 呼吸器疾患 (n=184)  
 肥満 (n=229) 高血圧 (n=439) 高脂血症 (n=204) 悪性腫瘍(がん) (n=50)  
 腎疾患または腎透析 (n=31) その他 (n=294)

(ウ) 結膜炎 (目の充血)

【保有している基礎疾患別】



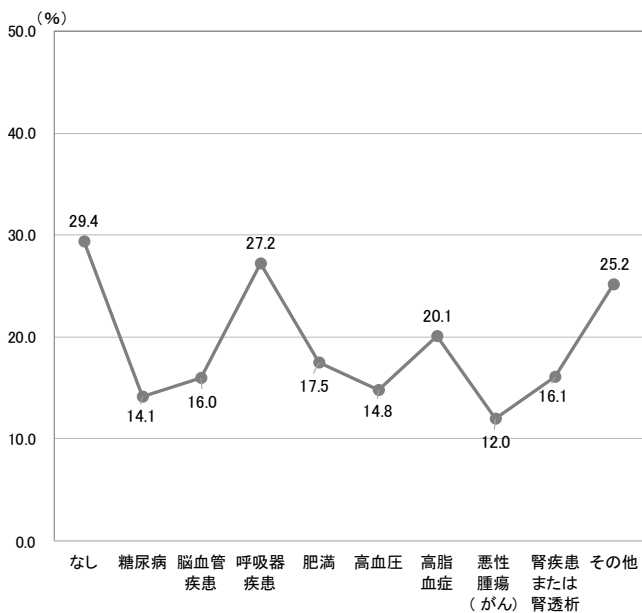
【基礎疾患の保有数別】



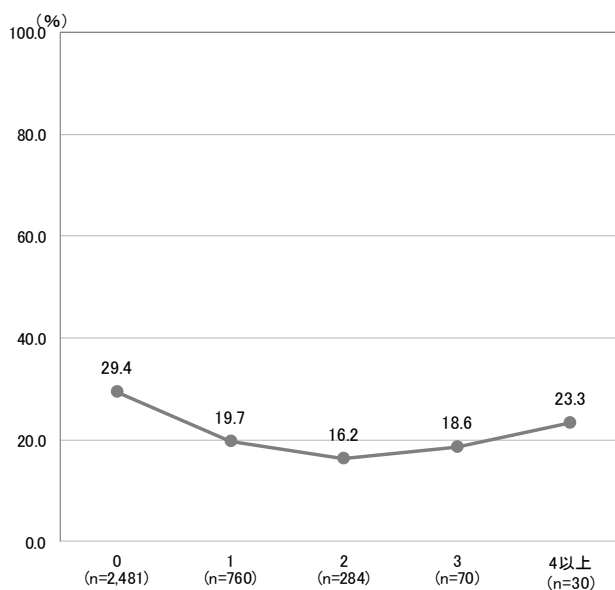
なし (n=2,481) 糖尿病 (n=192) 脳血管疾患 (n=50) 呼吸器疾患 (n=184)  
 肥満 (n=229) 高血圧 (n=439) 高脂血症 (n=204) 悪性腫瘍(がん) (n=50)  
 腎疾患または腎透析 (n=31) その他 (n=294)

(エ) 嗅覚障害 (匂いが感じにくい)

【保有している基礎疾患別】



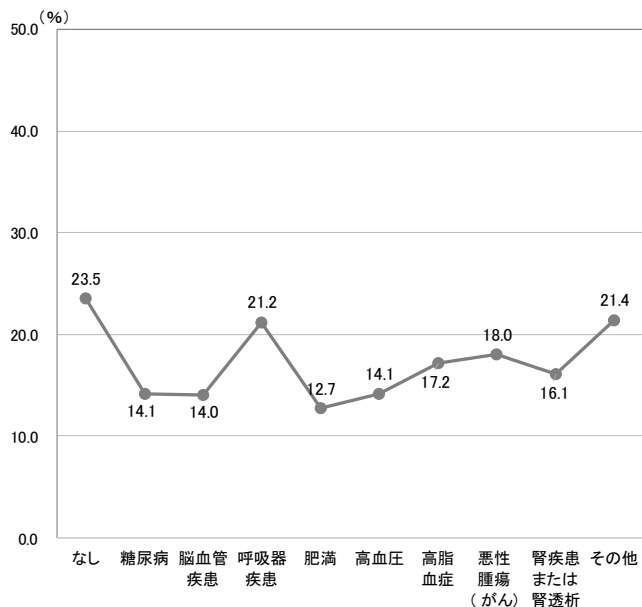
【基礎疾患の保有数別】



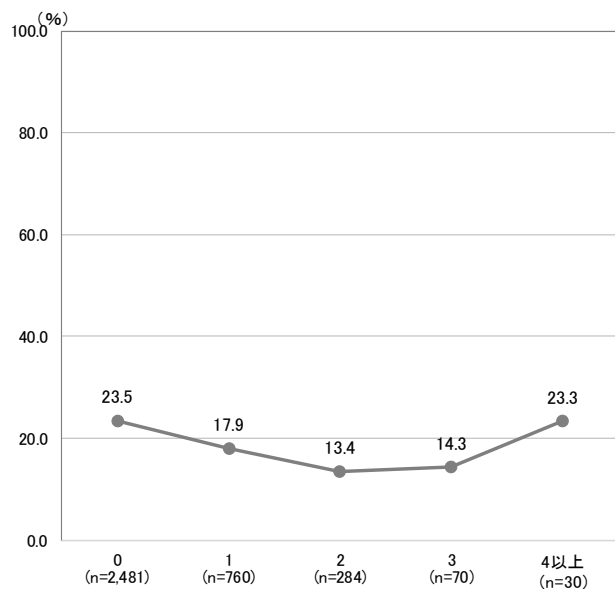
なし (n=2, 481) 糖尿病 (n=192) 脳血管疾患 (n=50) 呼吸器疾患 (n=184)  
 肥満 (n=229) 高血圧 (n=439) 高脂血症 (n=204) 悪性腫瘍(がん) (n=50)  
 腎疾患または腎透析 (n=31) その他 (n=294)

(オ) 味覚障害 (味がわかりづらい)

【保有している基礎疾患別】



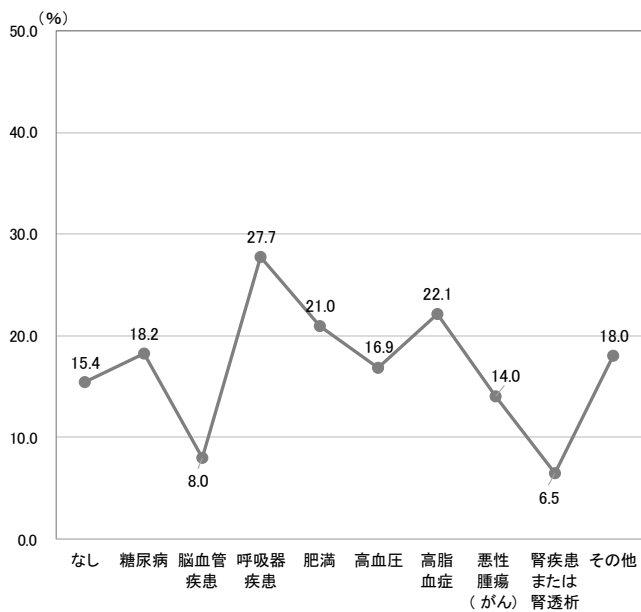
【基礎疾患の保有数別】



なし (n=2, 481) 糖尿病 (n=192) 脳血管疾患 (n=50) 呼吸器疾患 (n=184)  
 肥満 (n=229) 高血圧 (n=439) 高脂血症 (n=204) 悪性腫瘍(がん) (n=50)  
 腎疾患または腎透析 (n=31) その他 (n=294)

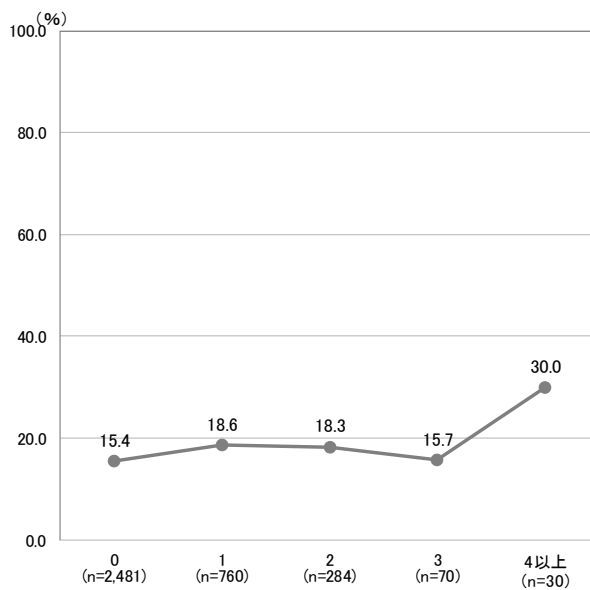
(カ) 咳

【保有している基礎疾患別】



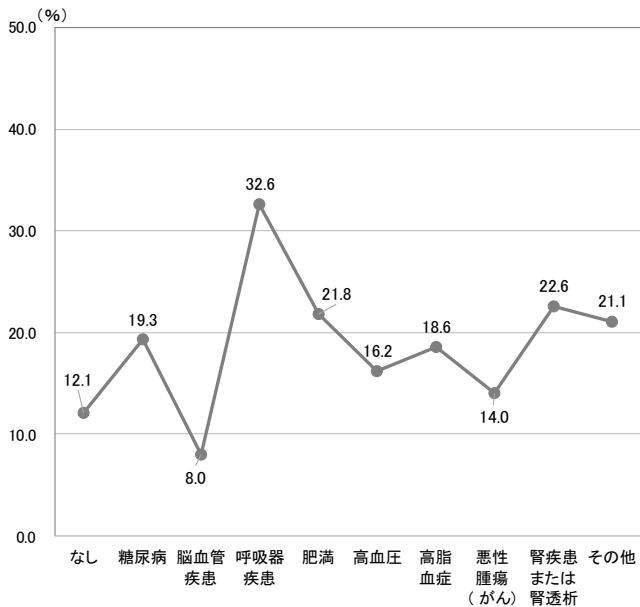
なし (n=2,481) 糖尿病 (n=192) 脳血管疾患 (n=50) 呼吸器疾患 (n=184)  
 肥満 (n=229) 高血圧 (n=439) 高脂血症 (n=204) 悪性腫瘍(がん) (n=50)  
 腎疾患または腎透析 (n=31) その他 (n=294)

【基礎疾患の保有数別】



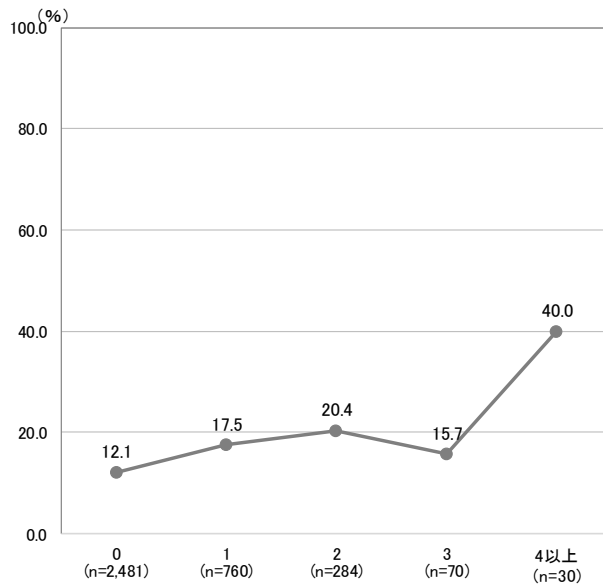
(キ) 息苦しさ

【保有している基礎疾患別】



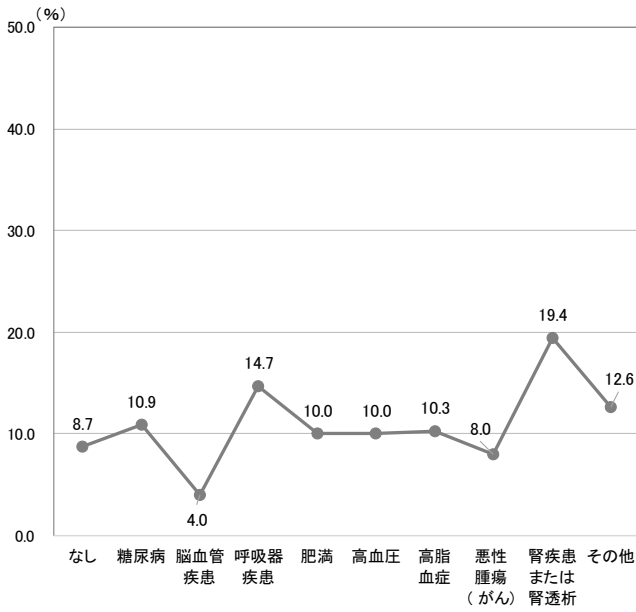
なし (n=2,481) 糖尿病 (n=192) 脳血管疾患 (n=50) 呼吸器疾患 (n=184)  
 肥満 (n=229) 高血圧 (n=439) 高脂血症 (n=204) 悪性腫瘍(がん) (n=50)  
 腎疾患または腎透析 (n=31) その他 (n=294)

【基礎疾患の保有数別】

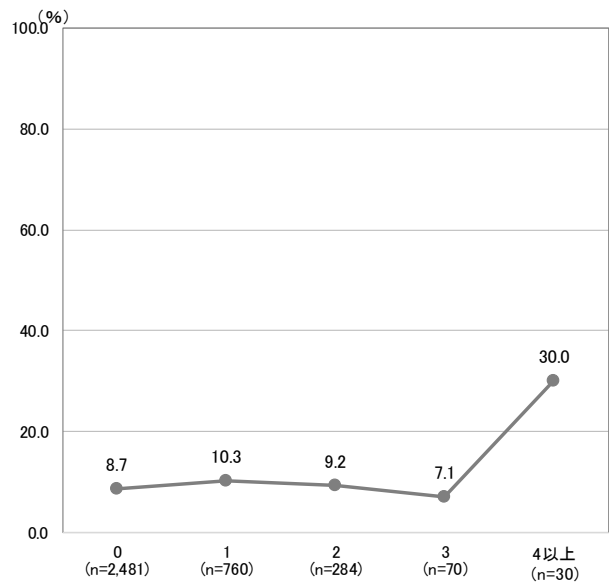


(ク) 関節の痛み

【保有している基礎疾患別】



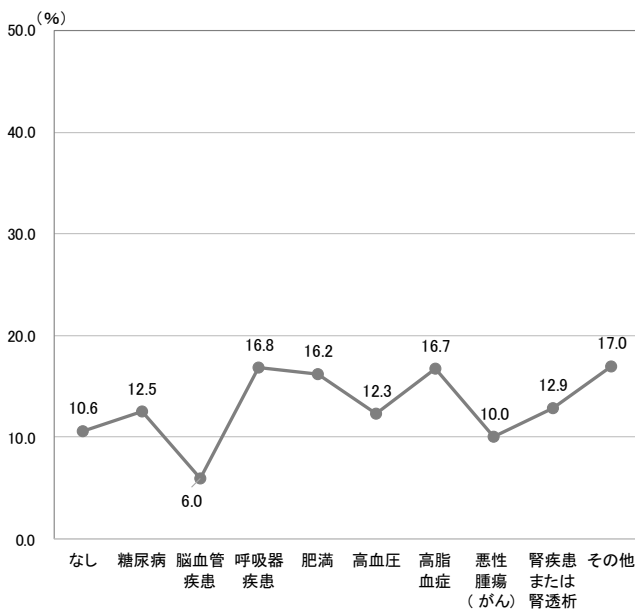
【基礎疾患の保有数別】



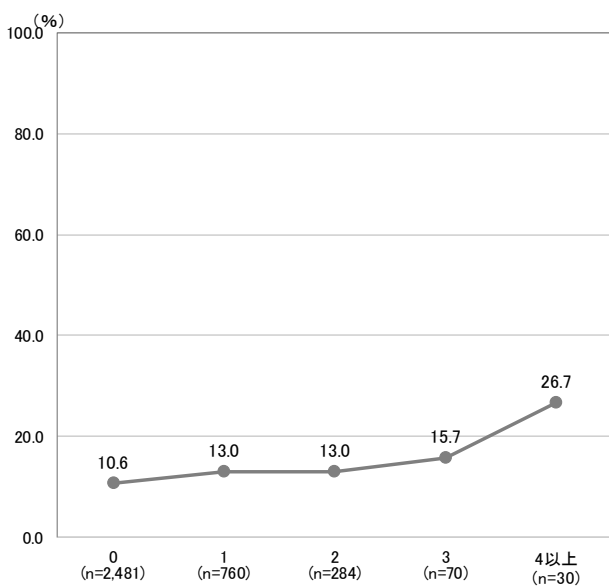
なし (n=2,481) 糖尿病 (n=192) 脳血管疾患 (n=50) 呼吸器疾患 (n=184)  
 肥満 (n=229) 高血圧 (n=439) 高脂血症 (n=204) 悪性腫瘍(がん) (n=50)  
 腎疾患または腎透析 (n=31) その他 (n=294)

(ケ) 集中力の低下

【保有している基礎疾患別】



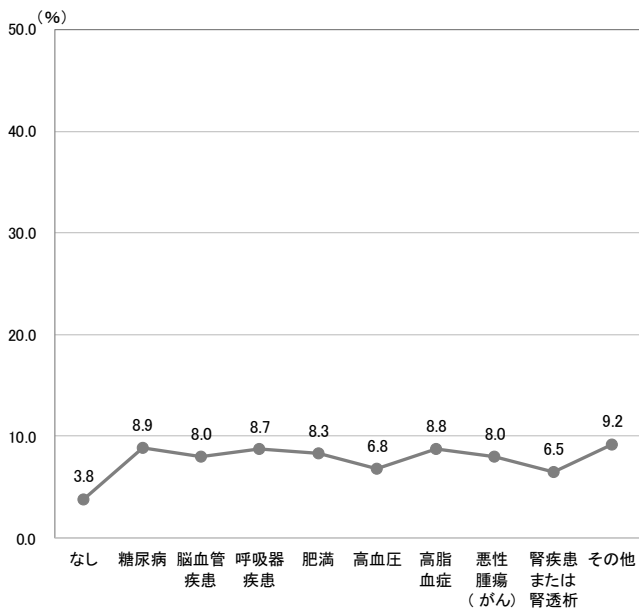
【基礎疾患の保有数別】



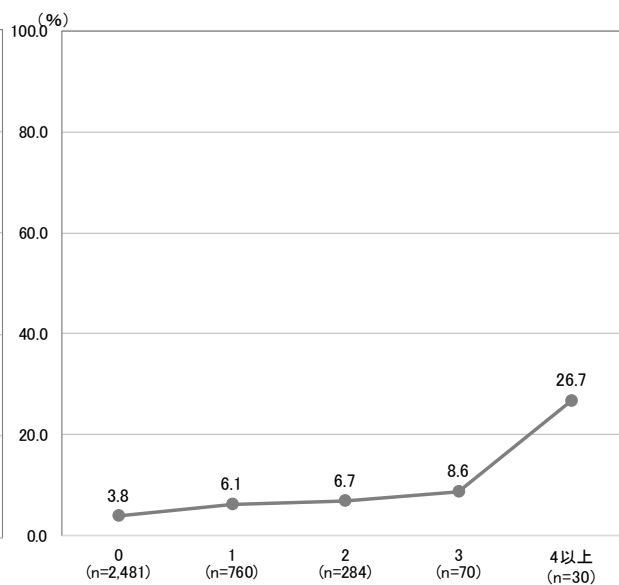
なし (n=2,481) 糖尿病 (n=192) 脳血管疾患 (n=50) 呼吸器疾患 (n=184)  
 肥満 (n=229) 高血圧 (n=439) 高脂血症 (n=204) 悪性腫瘍(がん) (n=50)  
 腎疾患または腎透析 (n=31) その他 (n=294)

(コ) 記憶障害

【保有している基礎疾患別】



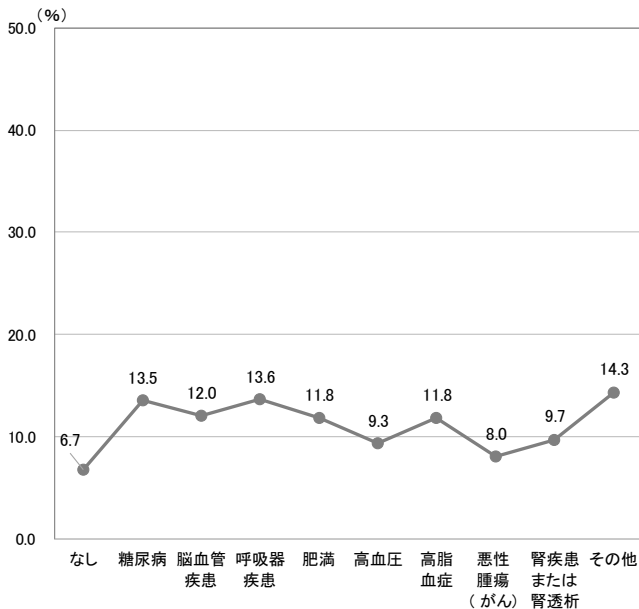
【基礎疾患の保有数別】



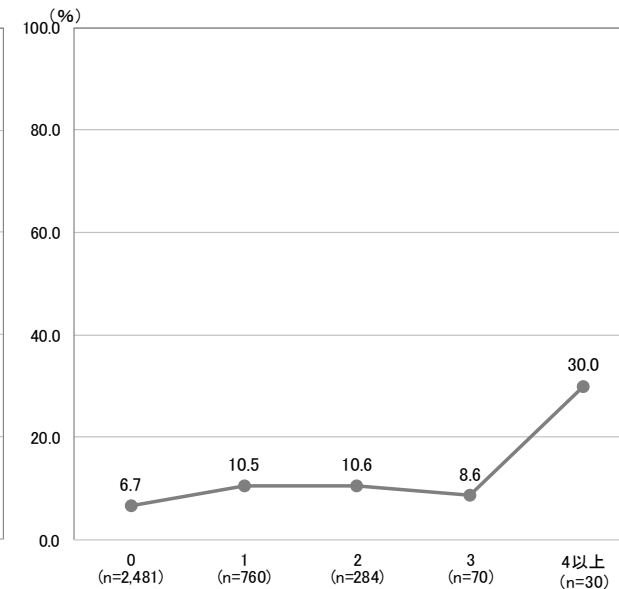
なし (n=2, 481) 糖尿病 (n=192) 脳血管疾患 (n=50) 呼吸器疾患 (n=184)  
 肥満 (n=229) 高血圧 (n=439) 高脂血症 (n=204) 悪性腫瘍(がん) (n=50)  
 腎疾患または腎透析 (n=31) その他 (n=294)

(サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる)

【保有している基礎疾患別】



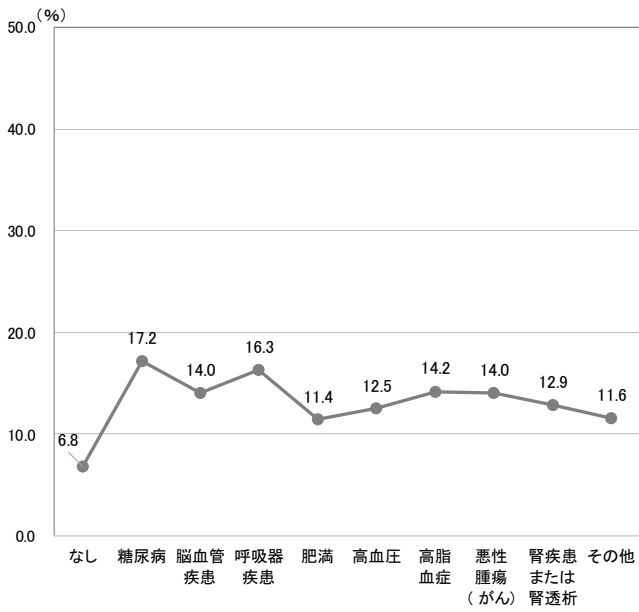
【基礎疾患の保有数別】



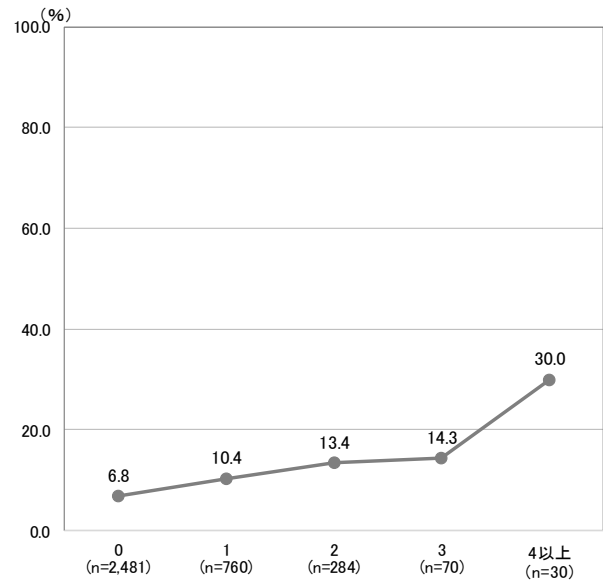
なし (n=2, 481) 糖尿病 (n=192) 脳血管疾患 (n=50) 呼吸器疾患 (n=184)  
 肥満 (n=229) 高血圧 (n=439) 高脂血症 (n=204) 悪性腫瘍(がん) (n=50)  
 腎疾患または腎透析 (n=31) その他 (n=294)

(シ) 脱毛

【保有している基礎疾患別】



【基礎疾患の保有数別】



なし (n=2,481)    糖尿病 (n=192)    脳血管疾患 (n=50)    呼吸器疾患 (n=184)  
 肥満 (n=229)    高血圧 (n=439)    高脂血症 (n=204)    悪性腫瘍(がん) (n=50)  
 腎疾患または腎透析 (n=31)    その他 (n=294)

## イ 発症期間

保有している基礎疾患別でみると、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」の発症期間は、呼吸器疾患、肥満で平均90日以上と長くなっている。「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」の発症期間は、肥満、高血圧、高脂血症で平均80日以上と長く、特に肥満は平均100日を超えて長くなっている。また、「息苦しさ」の発症期間も肥満で平均100日を超えて長くなっている。

基礎疾患の保有数別でみると、「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」、「味覚障害（味がわかりづらい）」、「咳」の発症期間は、保有数0と比較して保有数1以上の発症期間が長くなっている。

(ア) 全身の倦怠感（だるさ・おもさ）／(イ) 頭痛／(ウ) 結膜炎（目の充血）／  
 (エ) 嗅覚障害（匂いが感じにくい）／(オ) 味覚障害（味がわかりづらい）／(カ) 咳  
 【保有している基礎疾患別／基礎疾患の保有数別】

単位:日

	調査数 (件)	全身の倦怠感 (だるさ・おもさ)	調査数 (件)	頭痛	調査数 (件)	結膜炎 (目の充血)	調査数 (件)	嗅覚障害 (匂いが感じにくい)	調査数 (件)	味覚障害 (味がわかりづらい)	調査数 (件)	咳	
													平均日数
全体	748	66.74	338	57.83	44	77.41	824	80.04	662	64.72	492	47.21	
基礎疾患別	なし	467	58.83	229	59.86	16	33.75	646	79.88	510	62.41	329	39.62
	糖尿病	45	73.82	15	84.67	-	-	14	55.14	16	59.50	22	70.73
	脳血管疾患	10	64.30	6	52.33	3	104.33	8	59.50	6	48.00	4	99.25
	呼吸器疾患	50	76.68	23	69.78	3	98.00	34	96.91	24	79.04	36	68.72
	肥満	50	102.36	20	56.35	8	111.38	32	97.28	18	111.44	36	77.11
	高血圧	97	86.93	28	55.21	11	120.09	47	81.96	45	69.13	56	64.89
	高脂血症	58	85.91	18	58.89	8	59.75	31	57.61	23	52.04	30	64.57
	悪性腫瘍 (がん)	9	89.33	2	13.00	-	-	5	119.80	8	81.25	5	56.00
	腎疾患または 腎透析	9	66.78	1	31.00	-	-	2	27.00	3	37.67	-	-
	その他	78	77.37	34	42.24	5	126.80	54	94.59	43	109.05	33	98.58
基礎疾患保有数別	0	467	58.83	229	59.86	16	33.75	646	79.88	510	62.41	329	39.62
	1	165	71.58	72	46.10	17	97.41	117	79.24	98	75.98	105	58.31
	2	68	80.90	18	45.00	7	129.14	32	90.56	26	88.65	32	71.28
	3	17	106.41	5	119.20	1	141.00	8	77.13	7	46.14	9	74.44
	4以上	12	107.67	5	72.00	1	11.00	4	87.25	3	127.33	6	142.67

(キ) 息苦しさ / (ク) 関節の痛み / (ケ) 集中力の低下 / (コ) 記憶障害 /  
 (サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる) / (シ) 脱毛  
 【保有している基礎疾患別 / 基礎疾患の保有数別】

単位:日

		調査数 (件)	息苦しさ	調査数 (件)	関節の 痛み	調査数 (件)	集中力の 低下	調査数 (件)	記憶障害	調査数 (件)	睡眠障害 (眠れない・ 眠りすぎる)	調査数 (件)	脱毛
全体		419	85.00	265	50.56	318	110.80	103	175.77	195	145.51	190	121.51
基礎疾患別	なし	252	81.44	174	34.51	207	106.36	59	185.39	115	145.10	104	124.45
	糖尿病	25	78.48	14	99.57	15	137.73	8	167.38	18	144.72	15	101.20
	脳血管疾患	3	76.33	1	1.00	2	200.50	3	199.67	5	170.80	5	128.20
	呼吸器疾患	43	78.65	19	77.79	20	89.35	9	141.67	15	109.13	19	84.74
	肥満	38	106.34	16	118.00	27	124.22	13	165.92	15	118.67	16	135.00
	高血圧	51	87.29	31	111.45	34	141.53	13	161.85	26	152.12	33	120.12
	高脂血症	28	80.57	16	81.50	24	120.21	13	180.92	18	174.89	20	117.95
	悪性腫瘍 (がん)	5	97.60	3	137.33	4	125.50	2	62.50	3	272.67	5	195.00
	腎疾患または 腎透析	5	68.20	2	5.50	3	84.67	1	167.00	1	167.00	2	63.00
	その他	41	126.88	24	57.33	31	131.32	15	170.60	21	157.90	18	128.61
基礎疾患保有数別	0	252	81.44	174	34.51	207	106.36	59	185.39	115	145.10	104	124.45
	1	100	77.15	58	67.22	67	114.63	24	170.71	45	149.29	49	126.53
	2	41	108.73	18	115.28	22	125.50	6	188.83	17	167.06	21	101.48
	3	9	100.67	3	106.33	9	134.67	5	177.20	4	162.75	7	156.86
	4以上	7	99.00	5	106.60	5	144.00	6	139.33	7	127.00	5	88.80



ウ 日常生活への支障の有無

保有している基礎疾患別でみると、「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」は呼吸器疾患（54.1%）、肥満（56.5%）で「日常生活に支障がある」が5割台半ばと高くなっている。

基礎疾患の保有数別でみると、「息苦しさ」は保有数0と比較して保有数1以上が「日常生活に支障がある」割合が高くなっている。

（ア）全身の倦怠感（だるさ・おもさ）／（イ）頭痛／（ウ）結膜炎（目の充血）／

（エ）嗅覚障害（匂いが感じにくい）

【保有している基礎疾患別／基礎疾患の保有数別】

単位：%

区分	全身の倦怠感(だるさ・おもさ)				頭痛				結膜炎(目の充血)				嗅覚障害(匂いが感じにくい)				
	調査数(件)	日常生活に支障がある	日常生活に支障がない	無回答	調査数(件)	日常生活に支障がある	日常生活に支障がない	無回答	調査数(件)	日常生活に支障がある	日常生活に支障がない	無回答	調査数(件)	日常生活に支障がある	日常生活に支障がない	無回答	
全体	893	45.7	47.6	6.7	453	43.3	49.9	6.8	101	13.9	78.2	7.9	971	46.0	48.0	6.0	
基礎疾患別	なし	544	45.2	47.4	7.4	289	46.0	47.1	6.9	44	11.4	79.5	9.1	729	47.9	47.2	4.9
	糖尿病	54	38.9	55.6	5.6	20	30.0	70.0	-	5	-	100.0	-	27	29.6	63.0	7.4
	脳血管疾患	11	27.3	63.6	9.1	8	50.0	37.5	12.5	3	33.3	33.3	33.3	8	37.5	62.5	-
	呼吸器疾患	61	54.1	42.6	3.3	33	33.3	60.6	6.1	12	8.3	91.7	-	50	42.0	48.0	10.0
	肥満	62	56.5	41.9	1.6	28	35.7	60.7	3.6	13	15.4	69.2	15.4	40	42.5	47.5	10.0
	高血圧	116	38.8	54.3	6.9	44	25.0	68.2	6.8	18	16.7	77.8	5.6	65	32.3	60.0	7.7
	高脂血症	70	37.1	54.3	8.6	24	33.3	54.2	12.5	12	8.3	66.7	25.0	41	17.1	63.4	19.5
	悪性腫瘍(がん)	11	45.5	54.5	-	2	50.0	50.0	-	1	-	100.0	-	6	16.7	83.3	-
	腎疾患または腎透析	11	27.3	72.7	-	2	-	100.0	-	2	-	100.0	-	5	40.0	60.0	-
	その他	103	51.5	43.7	4.9	51	45.1	51.0	3.9	16	18.8	81.3	-	74	48.6	44.6	6.8
基礎疾患の保有数別	0	544	45.2	47.4	7.4	289	46.0	47.1	6.9	44	11.4	79.5	9.1	729	47.9	47.2	4.9
	1	205	48.8	45.4	5.9	97	43.3	51.5	5.2	32	18.8	75.0	6.3	150	42.7	48.7	8.7
	2	83	43.4	50.6	6.0	31	25.8	67.7	6.5	13	15.4	76.9	7.7	46	37.0	52.2	10.9
	3	17	47.1	52.9	-	7	28.6	57.1	14.3	2	-	50.0	50.0	13	7.7	76.9	15.4
	4以上	17	35.3	58.8	5.9	7	28.6	71.4	-	4	-	100.0	-	7	42.9	57.1	-

(オ) 味覚障害 (味がわかりづらい) / (カ) 咳 / (キ) 息苦しさ / (ク) 関節の痛み

【保有している基礎疾患別 / 基礎疾患の保有数別】

単位: %

区分	味覚障害(味がわかりづらい)				咳				息苦しさ				関節の痛み				
	調査数(件)	に日常生活がある	支障がないに	無回答	調査数(件)	に日常生活がある	支障がないに	無回答	調査数(件)	に日常生活がある	支障がないに	無回答	調査数(件)	に日常生活がある	支障がないに	無回答	
全体	801	46.1	47.8	6.1	616	31.8	59.1	9.1	532	37.2	54.1	8.6	350	44.9	46.9	8.3	
基礎疾患別	なし	583	47.5	47.0	5.5	383	30.3	60.8	8.9	301	32.9	57.5	9.6	215	42.3	47.0	10.7
	糖尿病	27	37.0	55.6	7.4	35	31.4	60.0	8.6	37	48.6	43.2	8.1	21	66.7	33.3	-
	脳血管疾患	7	42.9	57.1	-	4	25.0	25.0	50.0	4	25.0	75.0	-	2	-	50.0	50.0
	呼吸器疾患	39	41.0	48.7	10.3	51	35.3	56.9	7.8	60	45.0	48.3	6.7	27	51.9	44.4	3.7
	肥満	29	34.5	55.2	10.3	48	35.4	56.3	8.3	50	38.0	54.0	8.0	23	43.5	56.5	-
	高血圧	62	33.9	59.7	6.5	74	24.3	62.2	13.5	71	40.8	49.3	9.9	44	47.7	45.5	6.8
	高脂血症	35	25.7	60.0	14.3	45	40.0	51.1	8.9	38	52.6	36.8	10.5	21	61.9	33.3	4.8
	悪性腫瘍(がん)	9	11.1	88.9	-	7	14.3	85.7	-	7	42.9	28.6	28.6	4	50.0	50.0	-
	腎疾患または腎透析	5	60.0	40.0	-	2	50.0	50.0	-	7	-	100.0	-	6	16.7	66.7	16.7
	その他	63	52.4	41.3	6.3	53	43.4	45.3	11.3	62	43.5	50.0	6.5	37	43.2	51.4	5.4
基礎疾患の保有数別	0	583	47.5	47.0	5.5	383	30.3	60.8	8.9	301	32.9	57.5	9.6	215	42.3	47.0	10.7
	1	136	41.9	50.7	7.4	141	31.9	58.2	9.9	133	42.1	51.9	6.0	78	47.4	50.0	2.6
	2	38	42.1	50.0	7.9	52	38.5	51.9	9.6	58	51.7	41.4	6.9	26	50.0	50.0	-
	3	10	10.0	70.0	20.0	11	18.2	81.8	-	11	54.5	27.3	18.2	5	40.0	40.0	20.0
	4以上	7	42.9	57.1	-	9	44.4	33.3	22.2	12	16.7	75.0	8.3	9	55.6	33.3	11.1

(ケ) 集中力の低下 / (コ) 記憶障害 / (サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる) / (シ) 脱毛  
 【保有している基礎疾患別 / 基礎疾患の保有数別】

単位: %

区分	集中力の低下				記憶障害				睡眠障害(眠れない・眠りすぎる)				脱毛				
	調査数(件)	に日常生活がある	支障がない日常生活に	無回答	調査数(件)	に日常生活がある	支障がない日常生活に	無回答	調査数(件)	に日常生活がある	支障がない日常生活に	無回答	調査数(件)	に日常生活がある	支障がない日常生活に	無回答	
全体	433	38.8	49.9	11.3	183	37.2	53.6	9.3	305	45.6	44.3	10.2	315	16.5	73.7	9.8	
基礎疾患別	なし	263	40.3	49.0	10.6	94	40.4	52.1	7.4	167	47.3	42.5	10.2	168	14.3	77.4	8.3
	糖尿病	24	45.8	41.7	12.5	17	58.8	41.2	-	26	42.3	46.2	11.5	33	24.2	57.6	18.2
	脳血管疾患	3	33.3	33.3	33.3	4	25.0	75.0	-	6	50.0	33.3	16.7	7	28.6	57.1	14.3
	呼吸器疾患	31	41.9	45.2	12.9	16	37.5	56.3	6.3	25	52.0	44.0	4.0	30	13.3	76.7	10.0
	肥満	37	40.5	51.4	8.1	19	31.6	52.6	15.8	27	63.0	33.3	3.7	26	26.9	61.5	11.5
	高血圧	54	29.6	57.4	13.0	30	40.0	46.7	13.3	41	41.5	46.3	12.2	55	10.9	76.4	12.7
	高脂血症	34	44.1	47.1	8.8	18	44.4	50.0	5.6	24	66.7	29.2	4.2	29	17.2	69.0	13.8
	悪性腫瘍(がん)	5	20.0	80.0	-	4	25.0	75.0	-	4	50.0	50.0	-	7	-	100.0	-
	腎疾患または腎透析	4	25.0	75.0	-	2	-	100.0	-	3	66.7	33.3	-	4	-	50.0	50.0
	その他	50	20.0	66.0	14.0	27	18.5	74.1	7.4	42	33.3	52.4	14.3	34	23.5	67.6	8.8
基礎疾患の保有数別	0	263	40.3	49.0	10.6	94	40.4	52.1	7.4	167	47.3	42.5	10.2	168	14.3	77.4	8.3
	1	99	38.4	49.5	12.1	46	34.8	54.3	10.9	80	37.5	52.5	10.0	79	21.5	68.4	10.1
	2	37	27.0	59.5	13.5	19	21.1	63.2	15.8	30	46.7	43.3	10.0	38	18.4	68.4	13.2
	3	11	36.4	45.5	18.2	6	50.0	50.0	-	6	83.3	16.7	-	10	-	90.0	10.0
	4以上	8	37.5	62.5	-	8	50.0	50.0	-	9	55.6	33.3	11.1	9	22.2	55.6	22.2

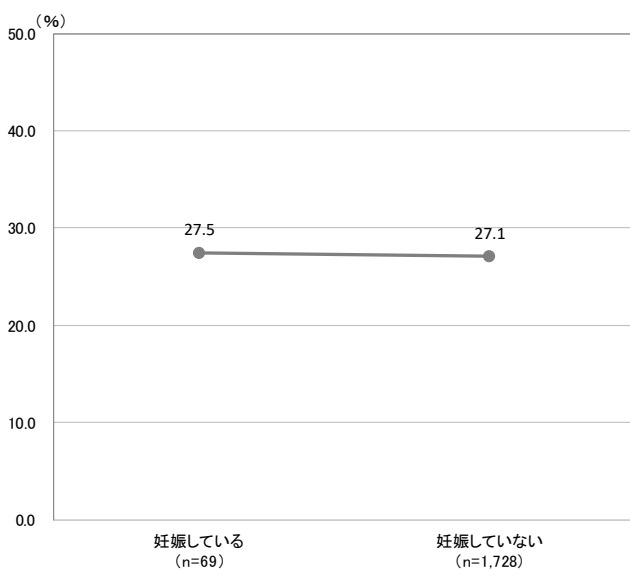
### ③妊娠時

#### ア 各症状の発症率

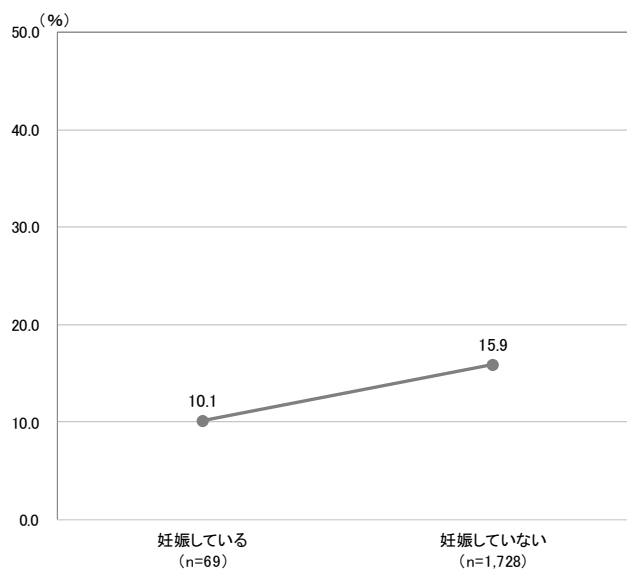
本項目の各症状の発症率は、前述しているⅡ⑤とⅢの回答状況を整理し、退院日、または療養終了日以降の症状について、「症状があった・症状がある」者だけではなく、男性以外の回答者全員(=新型コロナウイルス感染症の陽性診断者)における退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状の状況を妊娠の有無別に算出した。

妊娠の有無別で見ると、「咳」の発症率は妊娠している(23.2%)が妊娠していない(19.4%)よりも3.8ポイント高くなっている。その他、妊娠している場合としていない場合で大きな差異はみられない。

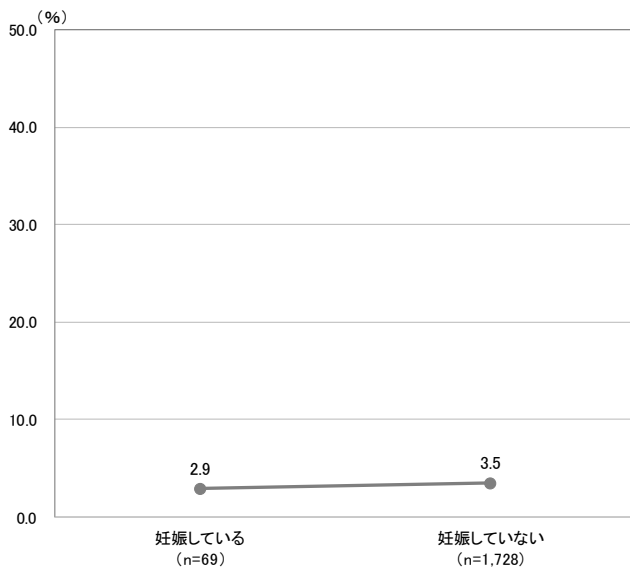
(ア) 全身の倦怠感(だるさ・おもさ)



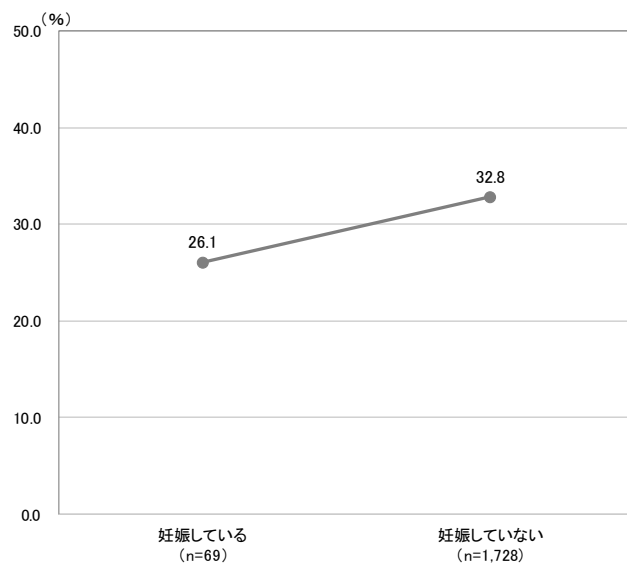
(イ) 頭痛



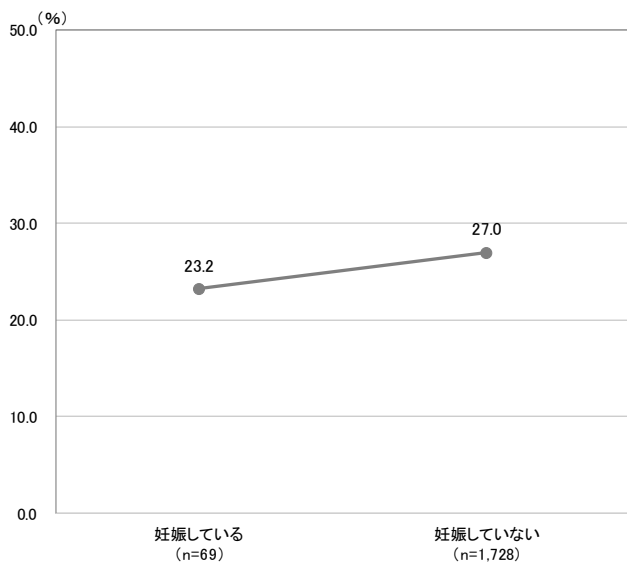
(ウ) 結膜炎(目の充血)



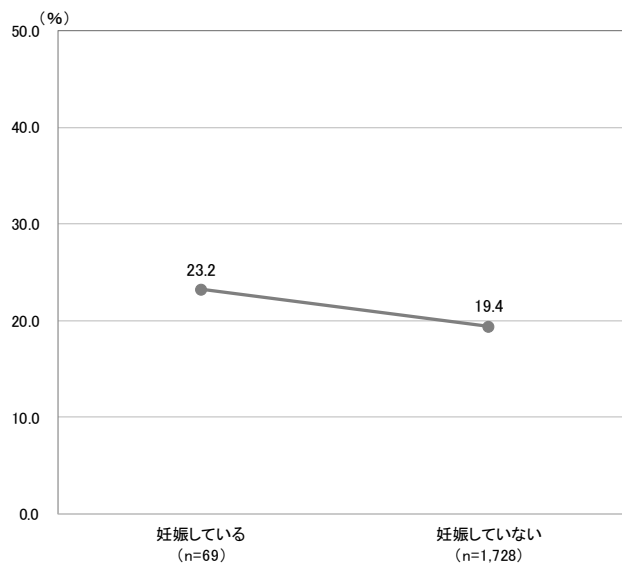
(エ) 嗅覚障害(匂いが感じにくい)



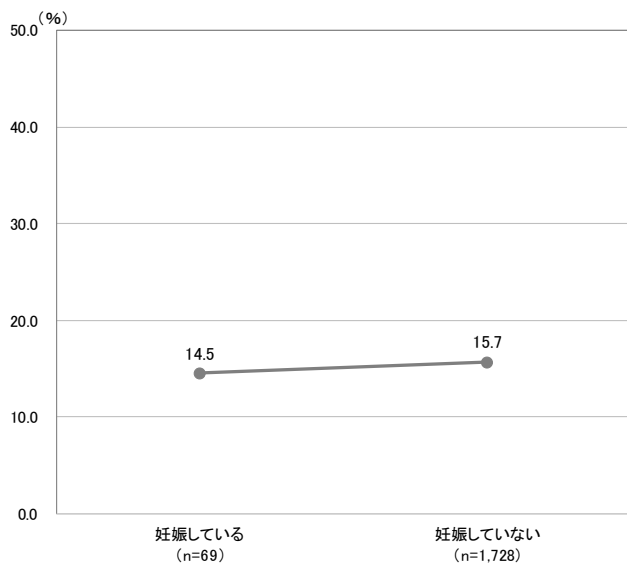
(オ) 味覚障害 (味がわかりづらい)



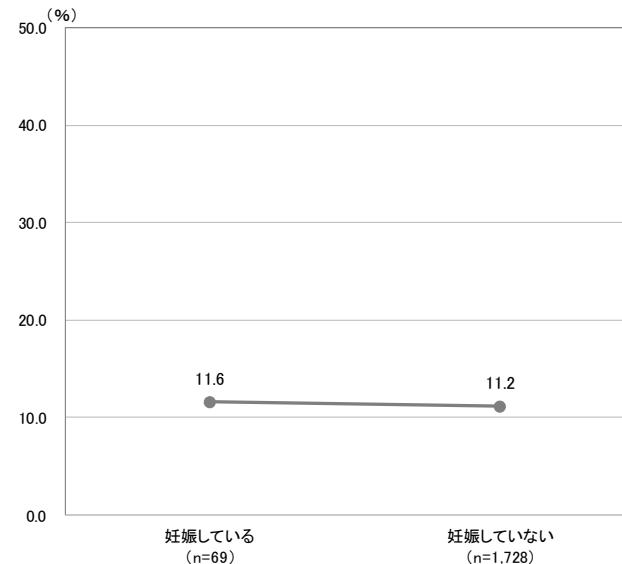
(カ) 咳



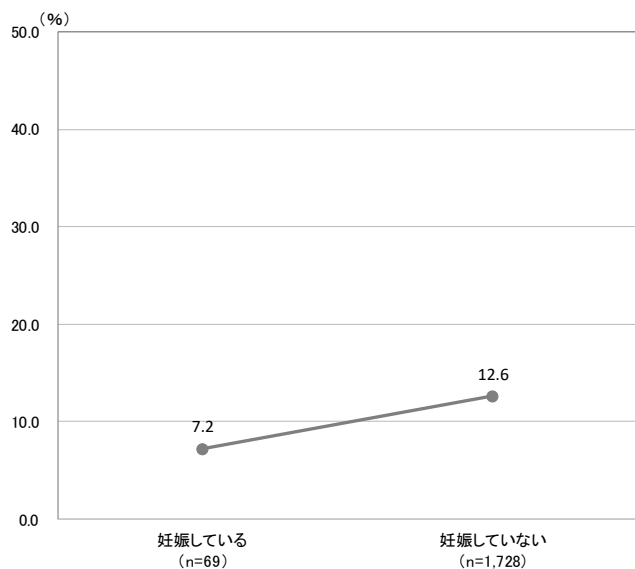
(キ) 息苦しさ



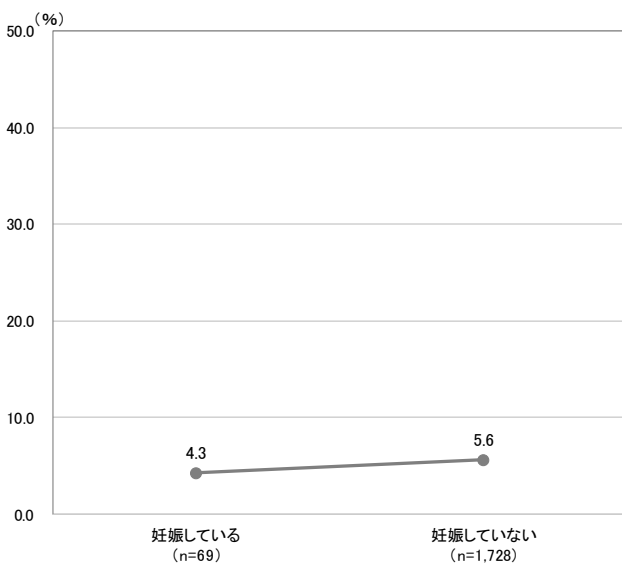
(ク) 関節の痛み



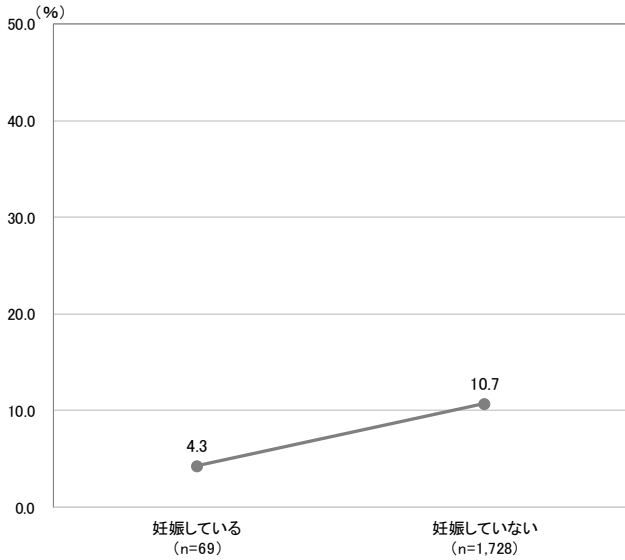
(ケ) 集中力の低下



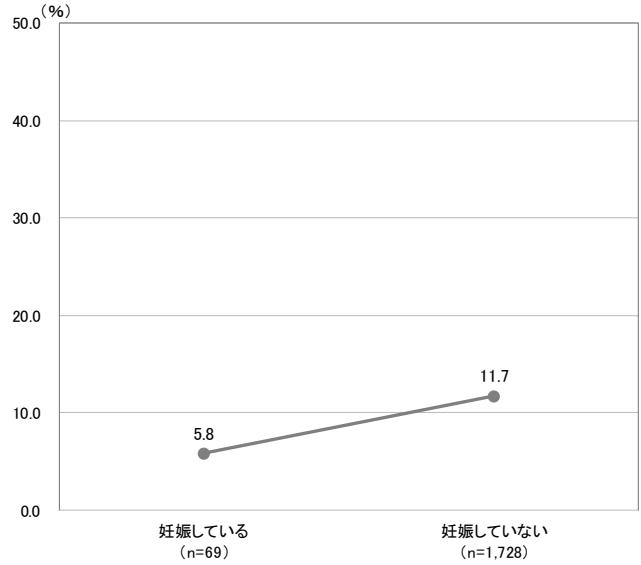
(コ) 記憶障害



(サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる)



(シ) 脱毛



イ 発症期間

発症期間は、妊娠している場合の調査数が少ないため参考として図示するに留めることとする。

- (ア) 全身の倦怠感 (だるさ・おもさ) / (イ) 頭痛 / (ウ) 結膜炎 (目の充血) /  
 (エ) 嗅覚障害 (匂いが感じにくい) / (オ) 味覚障害 (味がわかりづらい) / (カ) 咳

		調査数 (件)	全身の倦怠感 (だるさ・おもさ)	調査数 (件)	頭痛	調査数 (件)	結膜炎 (目の充血)	調査数 (件)	嗅覚障害 (匂いが感じにくい)	調査数 (件)	味覚障害 (味がわかりづらい)	調査数 (件)	咳
全体		748	66.74	338	57.83	44	77.41	824	80.04	662	64.72	492	47.21
妊娠の有無	妊娠している	16	76.00	5	6.60	2	5.00	14	75.79	14	76.29	10	43.40
	妊娠していない	382	62.42	204	57.57	25	78.48	469	80.27	378	66.05	262	44.08

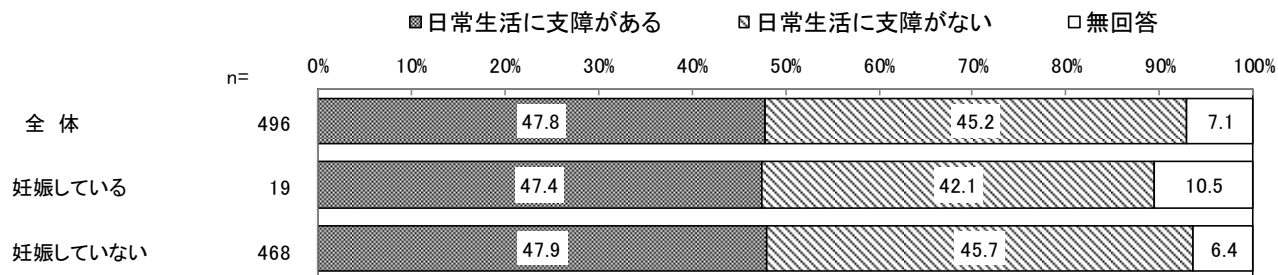
- (キ) 息苦しさ / (ク) 関節の痛み / (ケ) 集中力の低下 / (コ) 記憶障害 /  
 (サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる) / (シ) 脱毛

		調査数 (件)	息苦しさ	調査数 (件)	関節の痛み	調査数 (件)	集中力の低下	調査数 (件)	記憶障害	調査数 (件)	睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる)	調査数 (件)	脱毛
全体		214	73.09	265	50.56	318	110.80	103	175.77	195	145.51	190	121.51
妊娠の有無	妊娠している	7	73.14	8	12.00	5	99.40	2	198.50	2	135.50	3	221.00
	妊娠していない	204	73.79	139	41.21	153	104.44	51	168.90	111	122.03	120	125.25

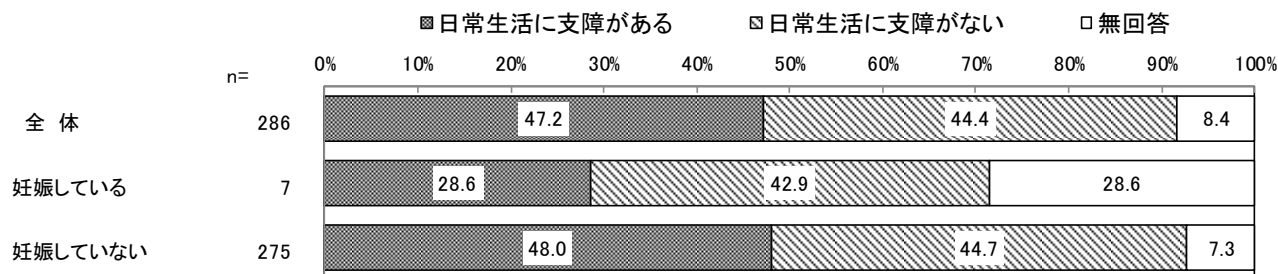
## ウ 日常生活への支障の有無

日常生活への支障の有無は、妊娠している場合の調査数が少ないため参考として図示するに留めることとする。

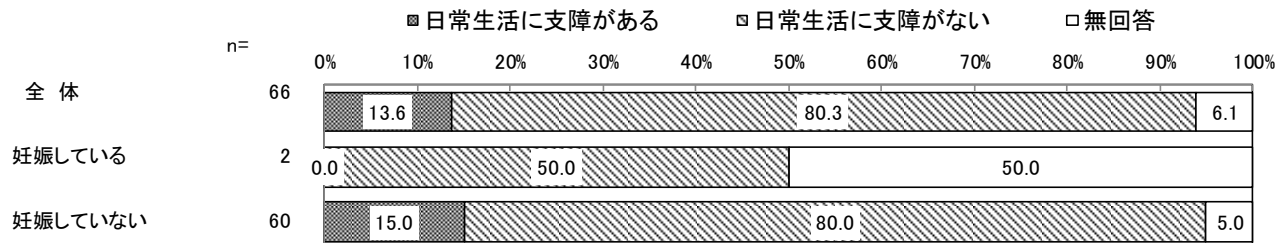
### (ア) 全身の倦怠感（だるさ・おもさ）



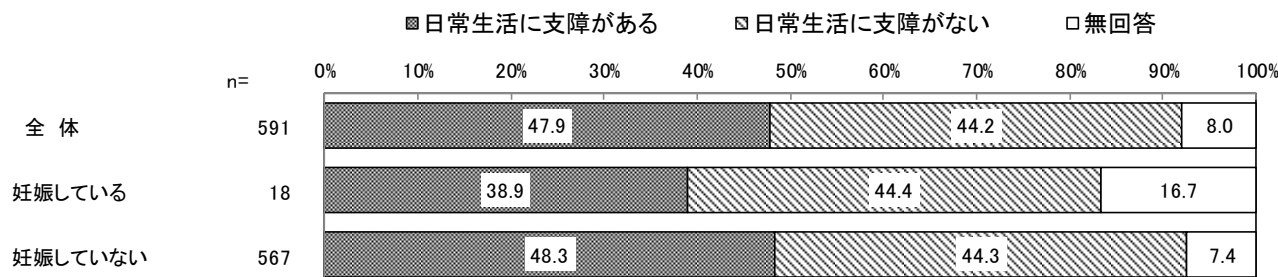
### (イ) 頭痛



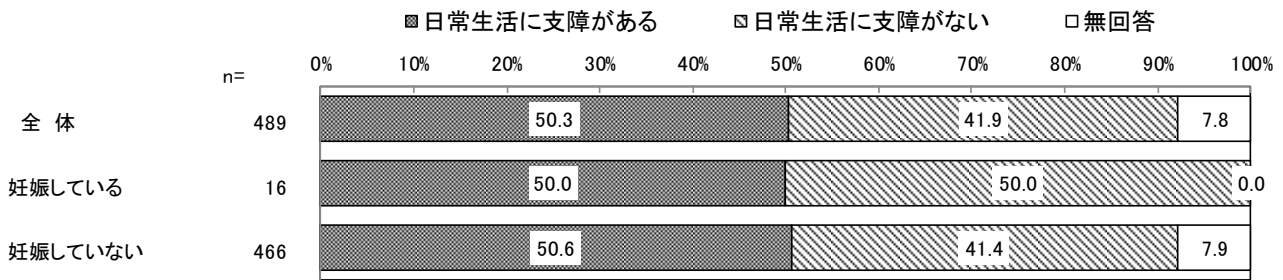
### (ウ) 結膜炎（目の充血）



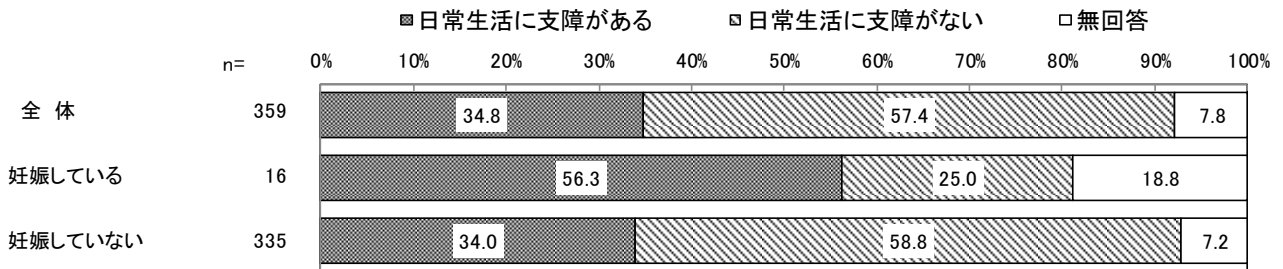
### (エ) 嗅覚障害（匂いが感じにくい）



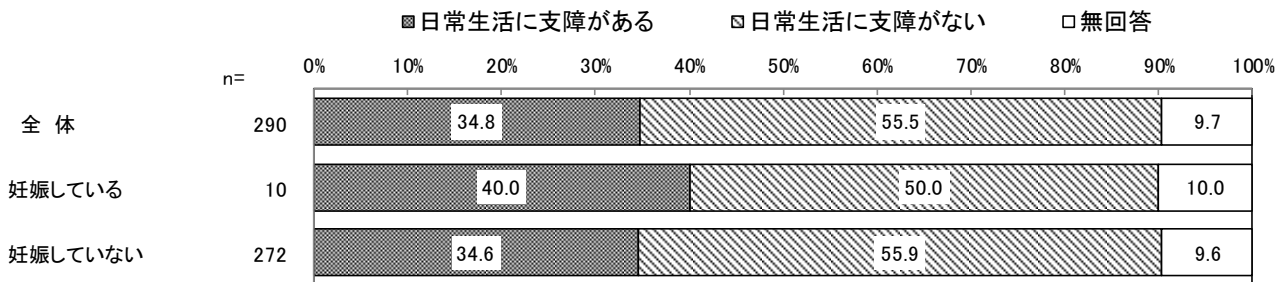
(オ) 味覚障害 (味がわかりづらい)



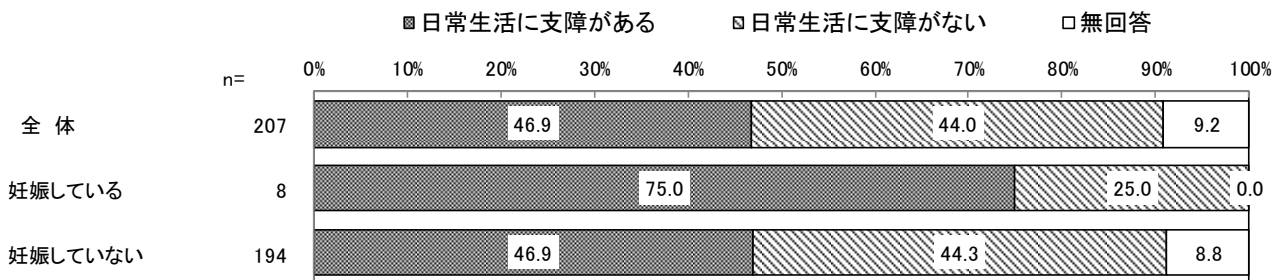
(カ) 咳



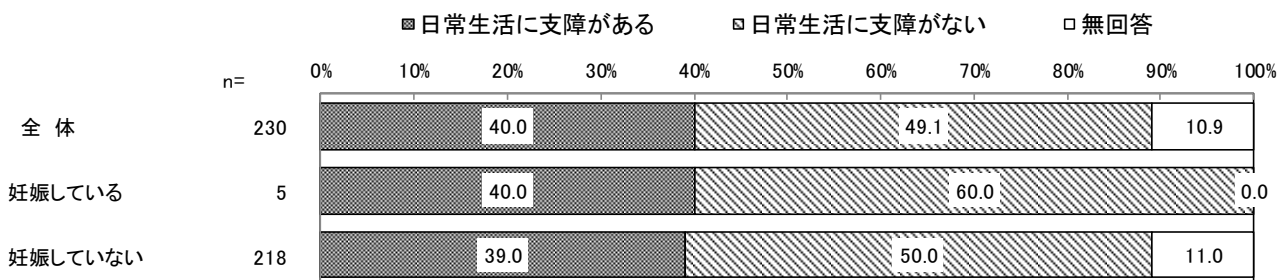
(キ) 息苦しさ



(ク) 関節の痛み

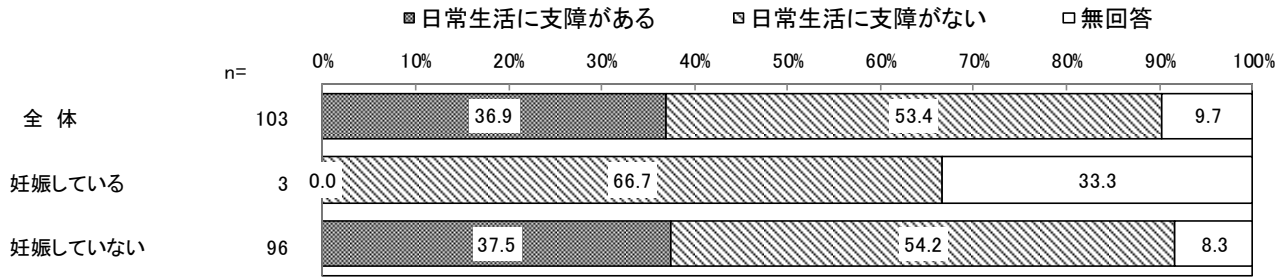


(ケ) 集中力の低下

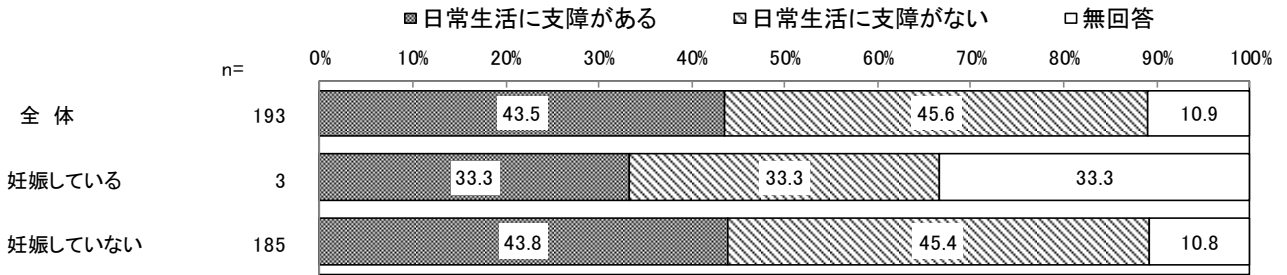




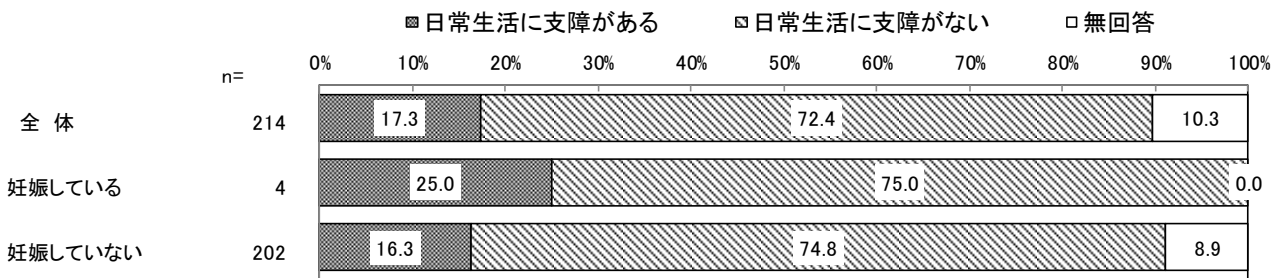
(コ) 記憶障害



(サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる)



(シ) 脱毛



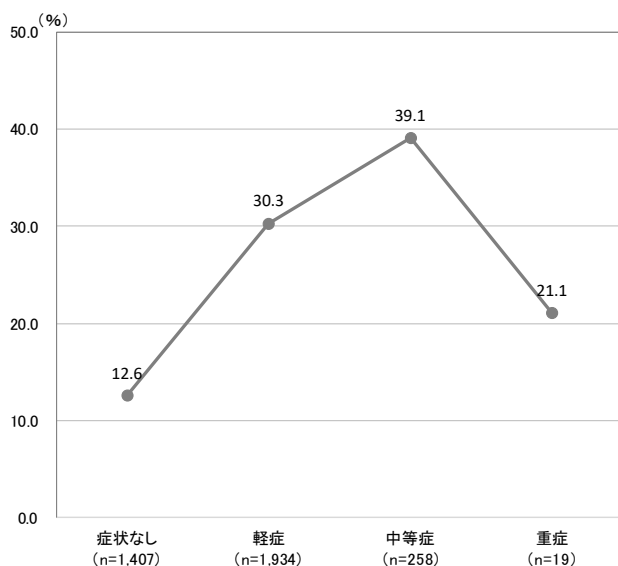
#### ④療養中の重症度別

##### ア 各症状の発症率

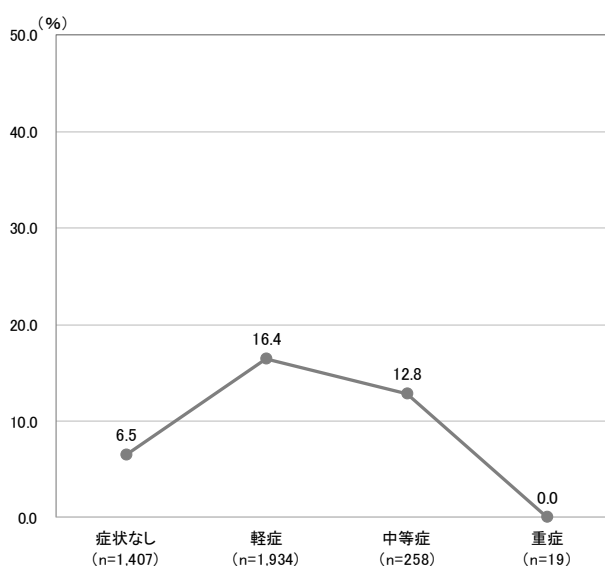
本項目の各症状の発症率は、前述しているⅡ⑤とⅢの回答状況を整理し、退院日、または療養終了日以降の症状について、「症状があった・症状がある」者だけではなく、回答者全員(=新型コロナウイルス感染症の陽性診断者)における退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状の状況を療養中の重症度別に算出した。なお、療養中の重症度については、「熱、咳、味覚障害などがあった・点滴程度の入院をした」を軽症、「入院中に酸素が必要であった」を中等症、「入院中に挿管・ECMO(体外式膜型人工肺)が必要であった」を重症と設定した。

療養中の重症度別でみると、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」、「咳」、「息苦しさ」、「集中力の低下」、「記憶障害」、「睡眠障害(眠れない・眠りすぎる)」、「脱毛」の発症率は、症状なしと比較して軽症以上の発症率が高くなっている。「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」の発症率は中等症(39.1%)で4割近く、「嗅覚障害(匂いが感じにくい)」の発症率は軽症(37.7%)で4割近くと高くなっている。

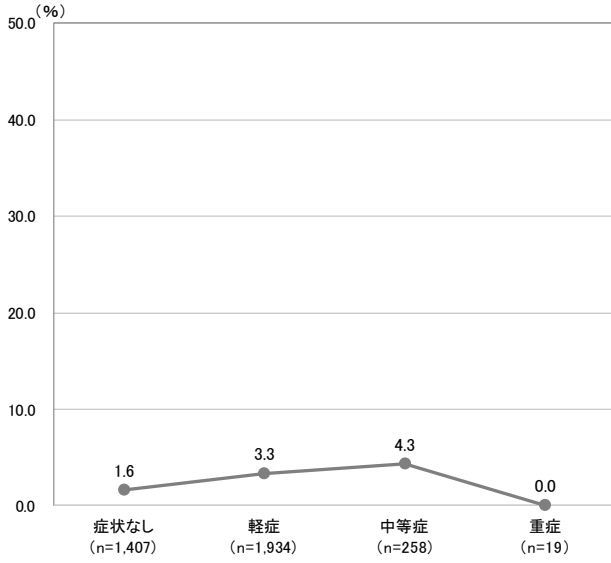
(ア) 全身の倦怠感(だるさ・おもさ)



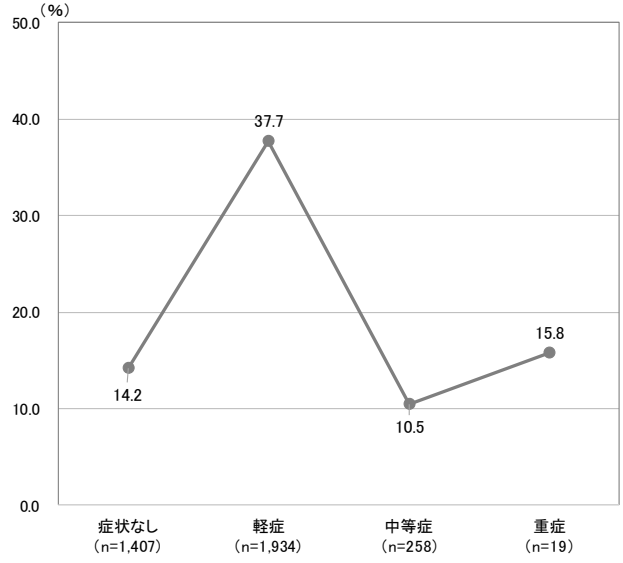
(イ) 頭痛



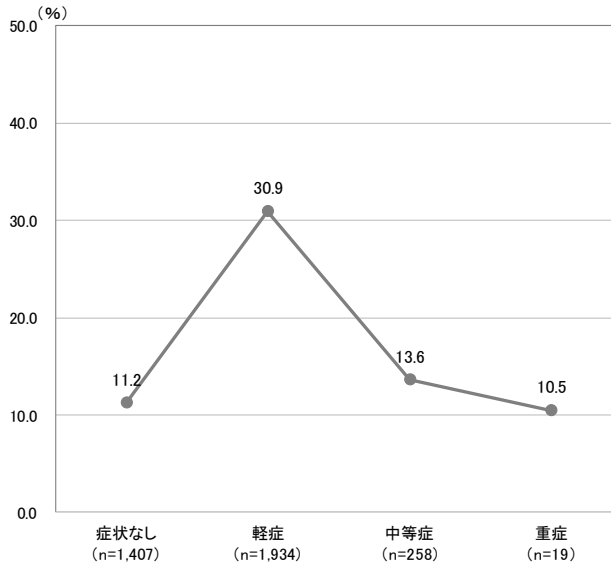
(ウ) 結膜炎 (目の充血)



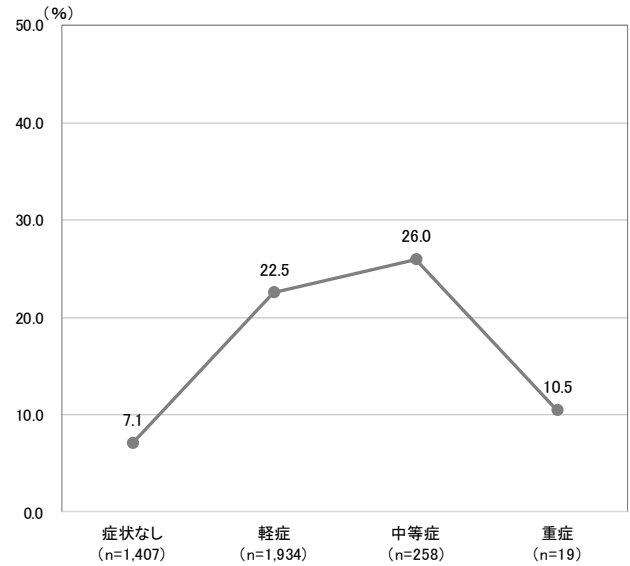
(エ) 嗅覚障害 (匂いが感じにくい)



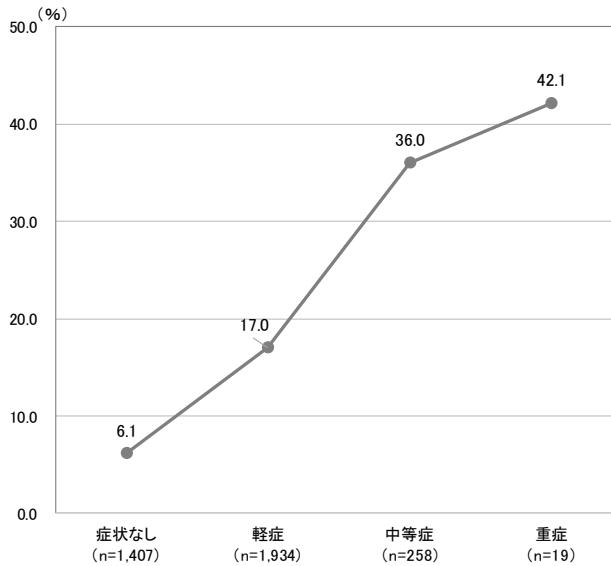
(オ) 味覚障害 (味がわかりづらい)



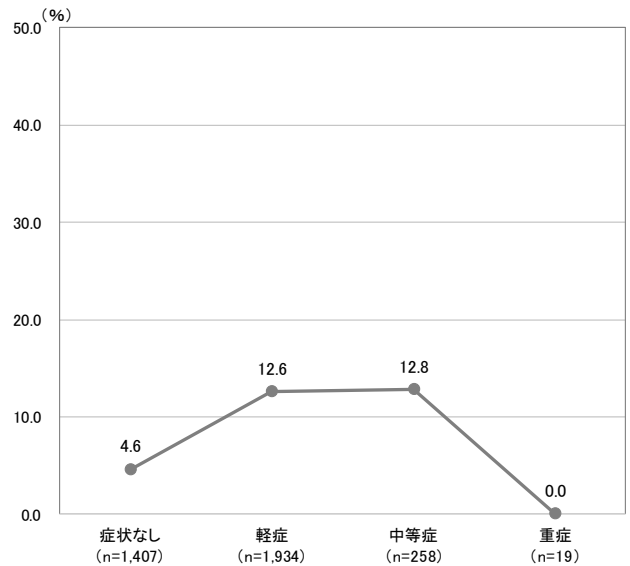
(カ) 咳



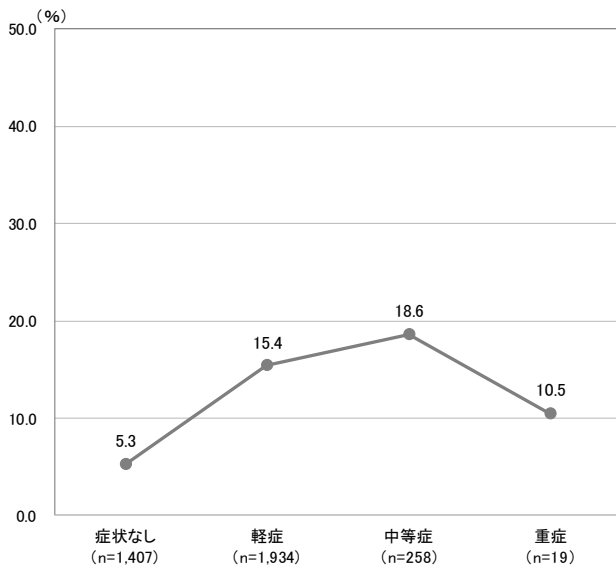
(キ) 息苦しさ



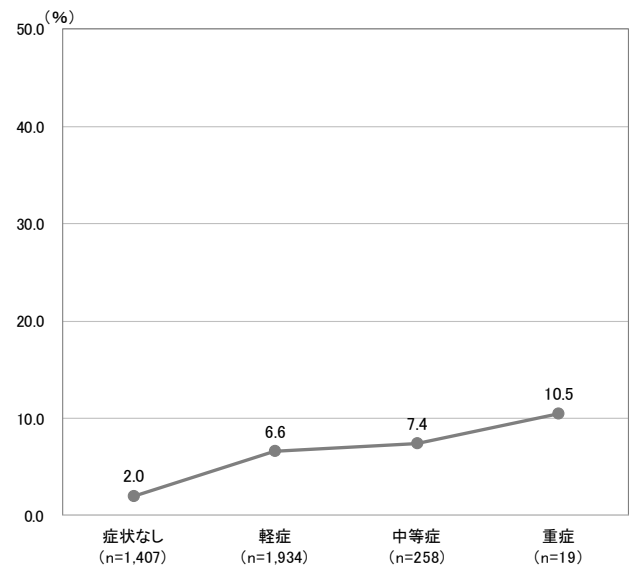
(ク) 関節の痛み



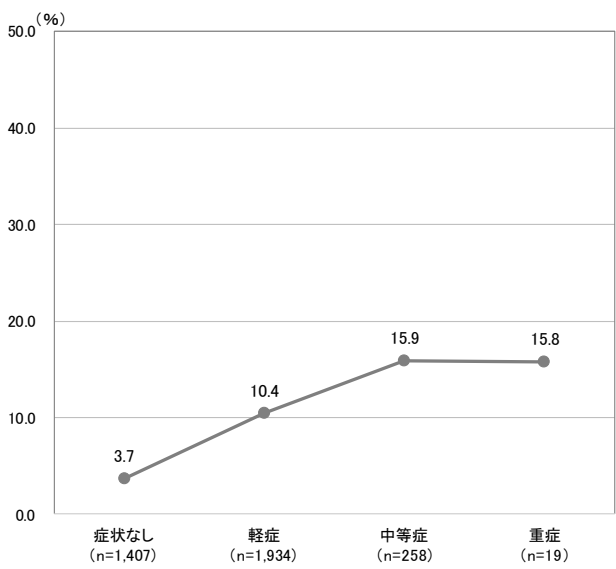
(ケ) 集中力の低下



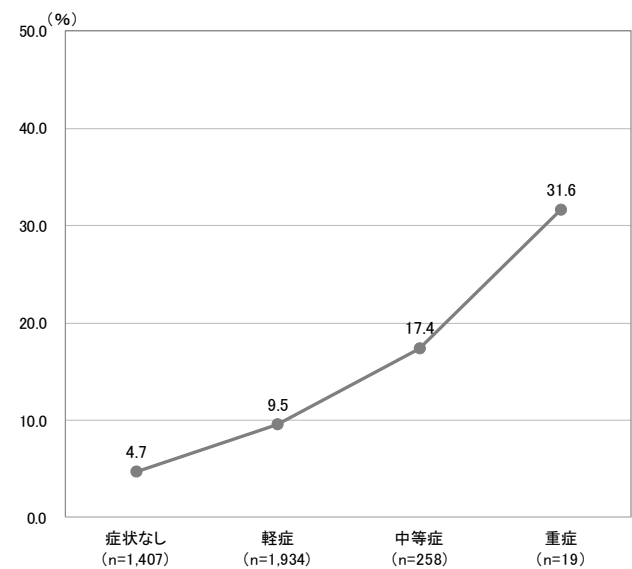
(コ) 記憶障害



(サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる)



(シ) 脱毛



イ 発症期間

療養中の重症度別でみると、「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」、「息苦しさ」の発症期間は、症状なしと比較して軽症以上で長く、どちらの発症期間も中等症で平均90日以上と長くなっている。

- (ア) 全身の倦怠感（だるさ・おもさ）／(イ) 頭痛／(ウ) 結膜炎（目の充血）／  
 (エ) 嗅覚障害（匂いが感じにくい）／(オ) 味覚障害（味がわかりづらい）／(カ) 咳

単位：日

		調査数 (件)	全身の倦怠感 (だるさ・おもさ)	調査数 (件)	頭痛	調査数 (件)	結膜炎 (目の充血)	調査数 (件)	嗅覚障害 (匂いが感じ にくい)	調査数 (件)	味覚障害 (味がわかり づらい)	調査数 (件)	咳
全体		748	66.74	338	57.83	44	77.41	824	80.04	662	64.72	492	47.21
療養中の 重症度別	症状なし	154	53.31	70	61.99	10	101.10	174	83.85	133	68.24	78	41.10
	軽症	492	65.13	241	54.96	28	69.43	626	78.66	503	64.31	357	42.72
	中等症	86	91.88	23	82.13	4	108.75	17	86.88	23	57.87	50	74.60
	重症	3	171.33	-	-	-	-	2	102.50	1	28.00	1	100.00

- (キ) 息苦しさ／(ク) 関節の痛み／(ケ) 集中力の低下／(コ) 記憶障害／  
 (サ) 睡眠障害（眠れない・眠りすぎる）／(シ) 脱毛

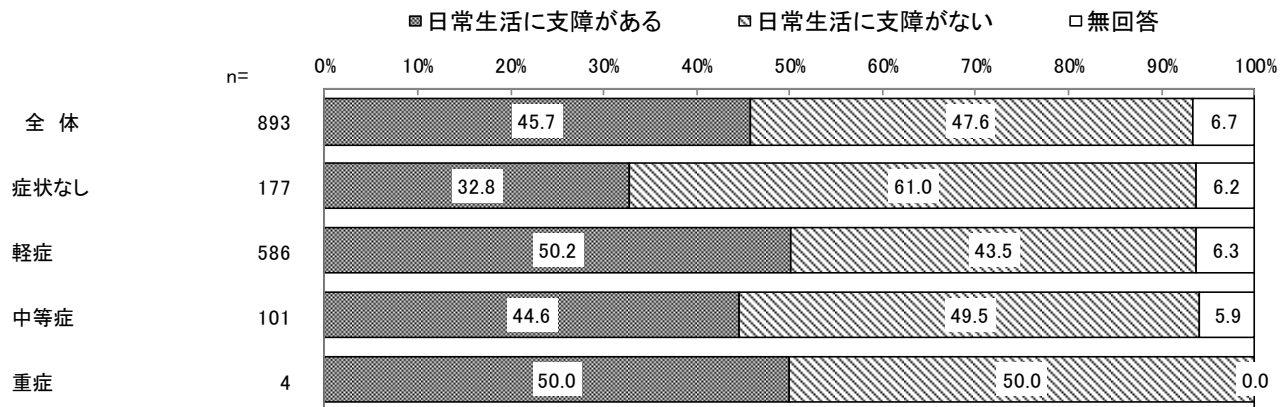
単位：日

		調査数 (件)	息苦しさ	調査数 (件)	関節の痛み	調査数 (件)	集中力の低下	調査数 (件)	記憶障害	調査数 (件)	睡眠障害 (眠れない・ 眠りすぎる)	調査数 (件)	脱毛
全体		419	85.00	265	50.56	318	110.80	103	175.77	195	145.51	190	121.51
療養中の 重症度別	症状なし	63	66.51	47	48.09	53	122.09	13	198.69	29	179.59	37	159.32
	軽症	272	85.92	193	46.48	228	106.58	78	165.09	138	132.72	115	120.60
	中等症	73	91.36	23	92.39	32	110.69	8	200.63	23	154.13	30	89.00
	重症	4	180.25	-	-	2	96.00	2	314.50	2	256.00	6	56.83

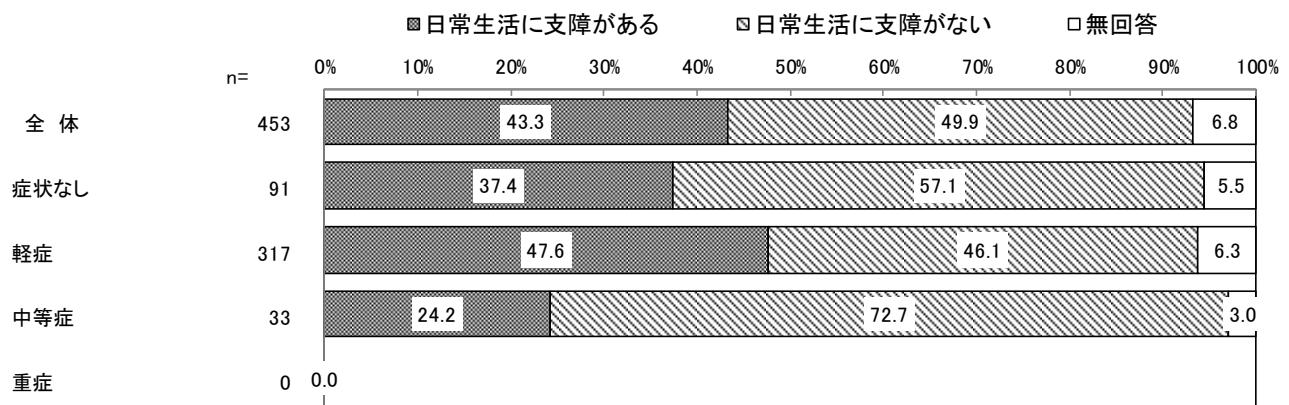
## ウ 日常生活への支障の有無

療養中の重症度別でみると、「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」、「咳」、「息苦しさ」、「関節の痛み」は症状なしと比較して軽症以上で「日常生活に支障がある」が高くなっている。また、「頭痛」、「味覚障害（味がわかりづらい）」、「睡眠障害（眠れない・眠りすぎる）」は軽症が症状なしや中等症以上と比較して「日常生活に支障がある」が高く、5割前後となっている。

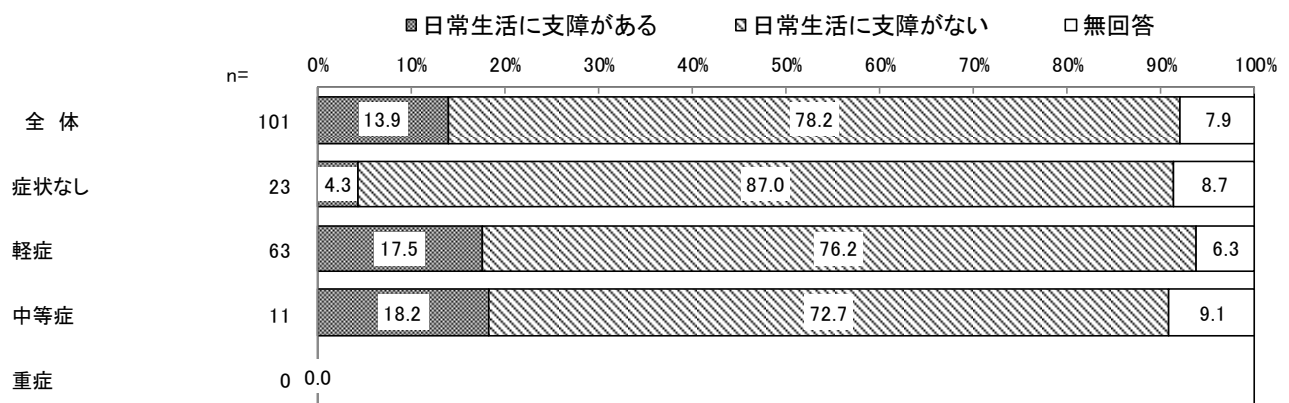
### (ア) 全身の倦怠感（だるさ・おもさ）



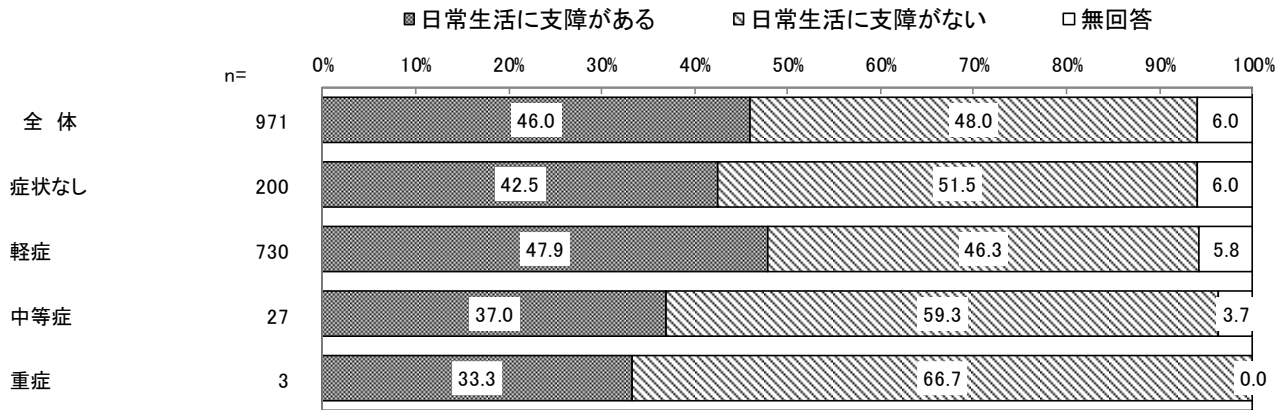
### (イ) 頭痛



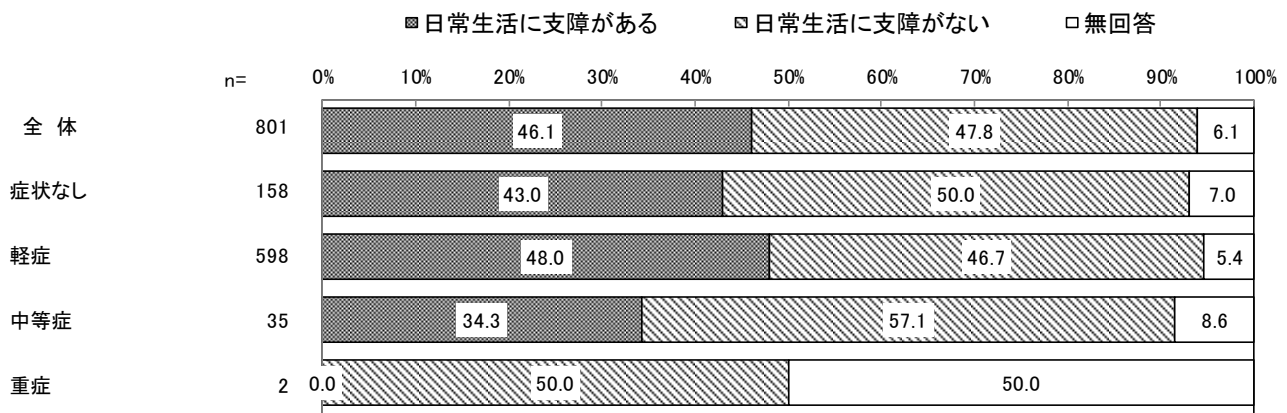
### (ウ) 結膜炎（目の充血）



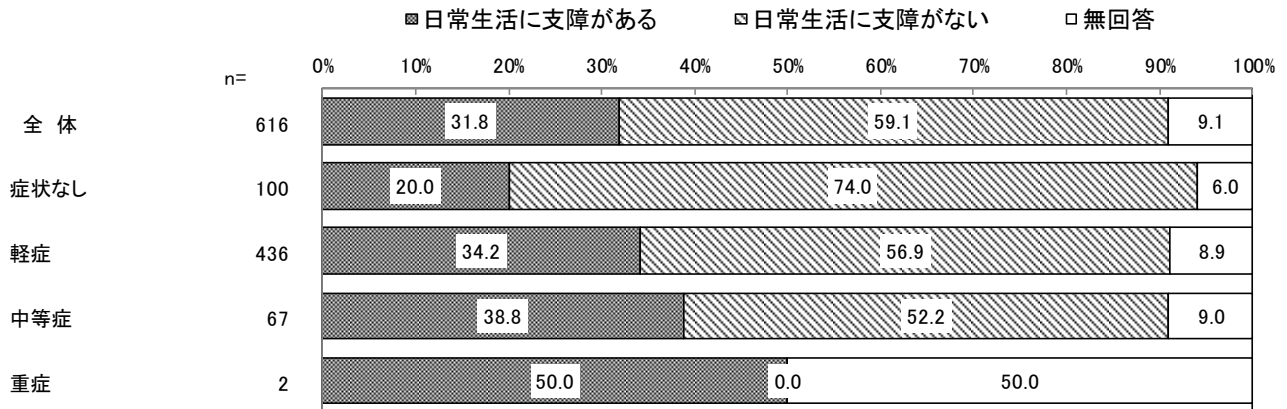
(エ) 嗅覚障害 (匂いが感じにくい)



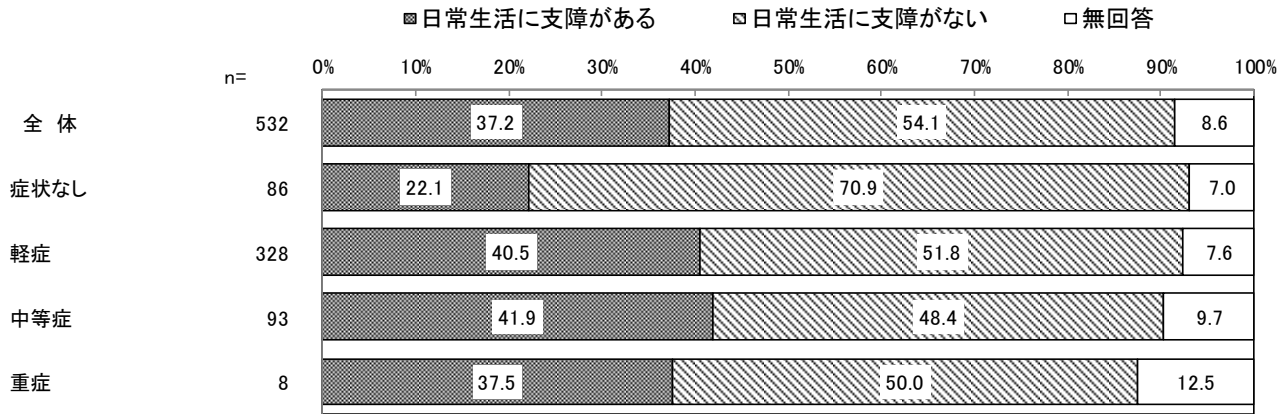
(オ) 味覚障害 (味がわかりづらい)



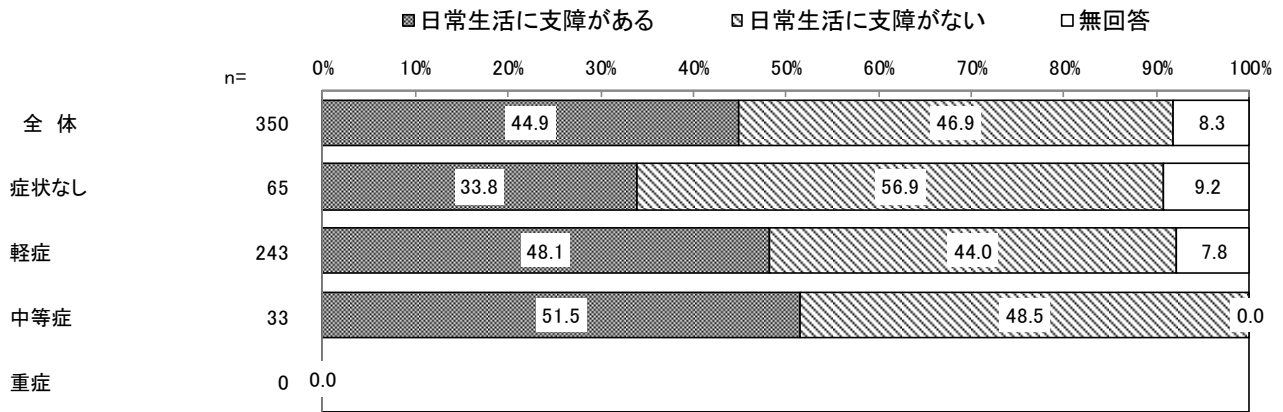
(カ) 咳



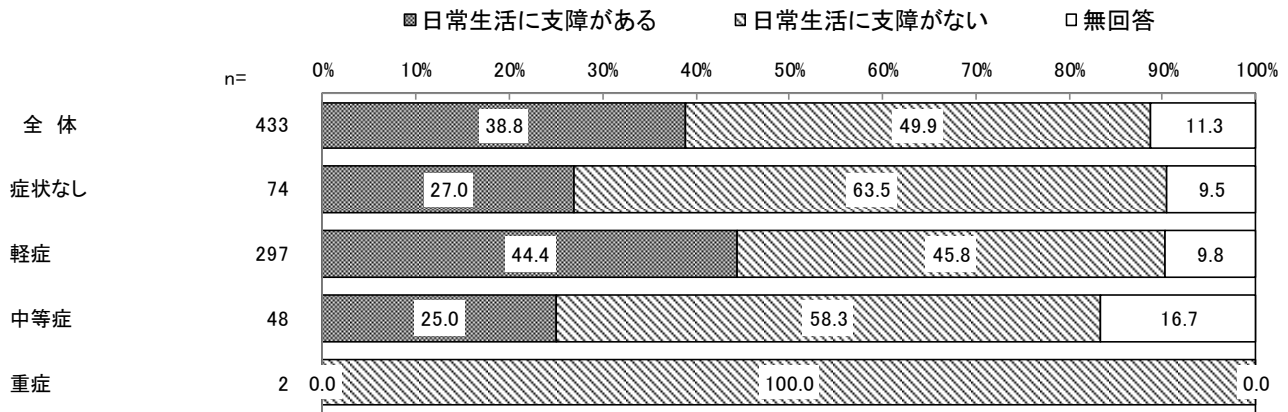
(キ) 息苦しさ



(ク) 関節の痛み

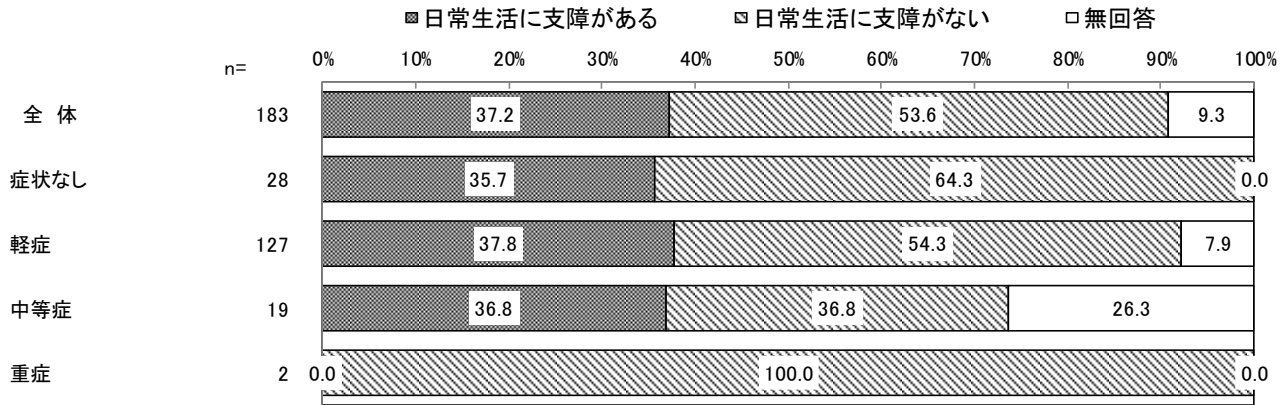


(ケ) 集中力の低下

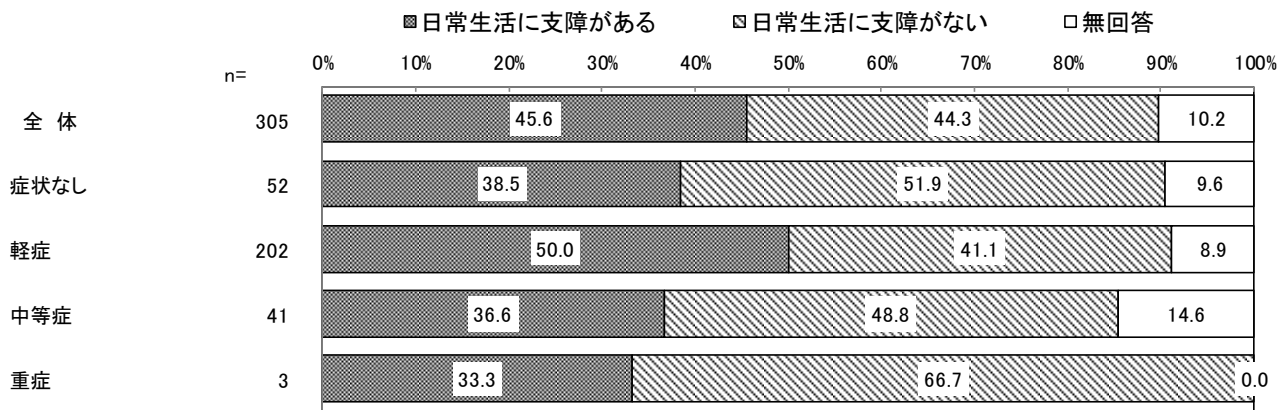




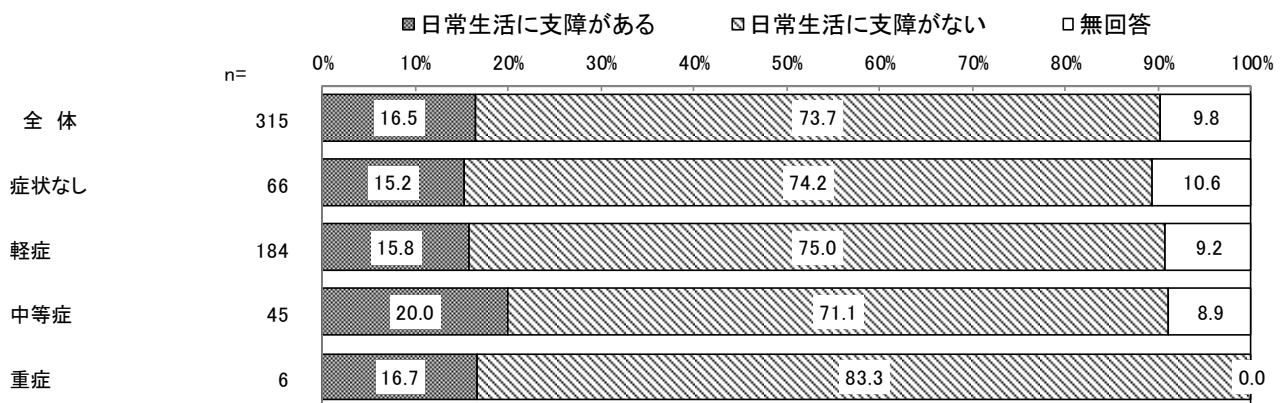
(コ) 記憶障害



(サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる)



(シ) 脱毛



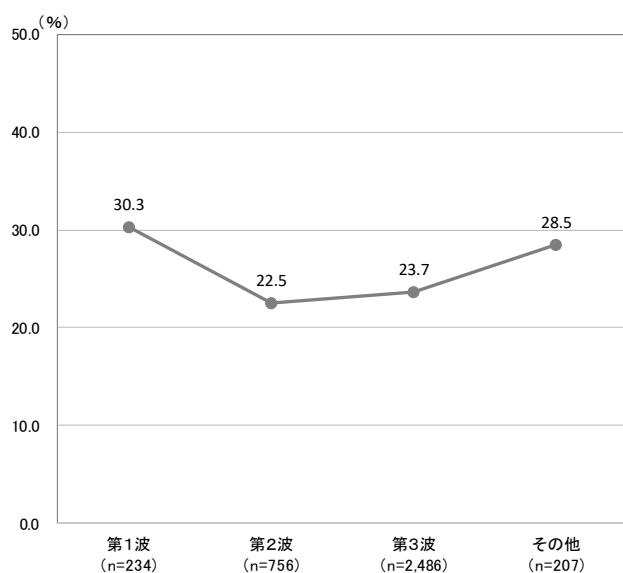
## ⑤陽性診断時期別

### ア 各症状の発症率

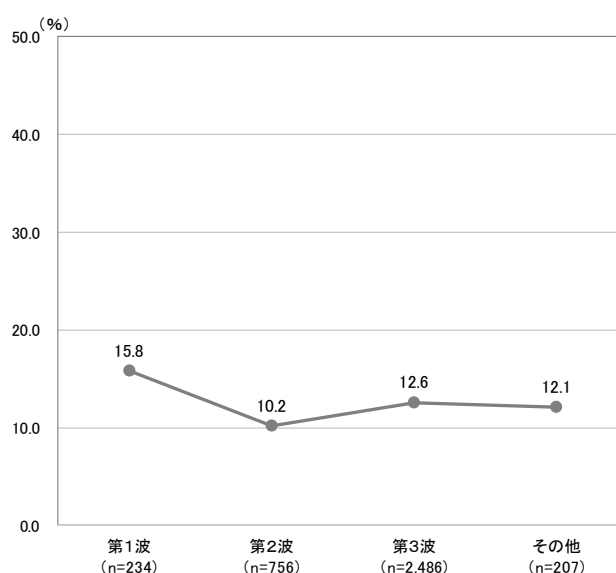
本項目の各症状の発症率は、前述しているⅡ⑤とⅢの回答状況を整理し、退院日、または療養終了日以降の症状について、「症状があった・症状がある」者だけではなく、回答者全員(=新型コロナウイルス感染症の陽性診断者)における退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状の状況を療養中の陽性診断時期別に算出した。なお、陽性診断時期については、「令和2年1月～6月」を第1波、「令和2年7月～10月」を第2波、「令和2年11月～令和3年3月」を第3波、「令和3年4月」をその他と設定した。

陽性診断時期別でみると、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」、「頭痛」、「結膜炎(目の充血)」、「息苦しさ」、「関節の痛み」、「集中力の低下」、「記憶障害」、「睡眠障害(眠れない・眠りすぎる)」、「脱毛」の発症率は第1波が他の時期と比較して高くなっている。「嗅覚障害(匂いが感じにくい)」、「味覚障害(味がわかりづらい)」の発症率は第2波、第3波で高く、「咳」の発症率はその他で高くなっている。

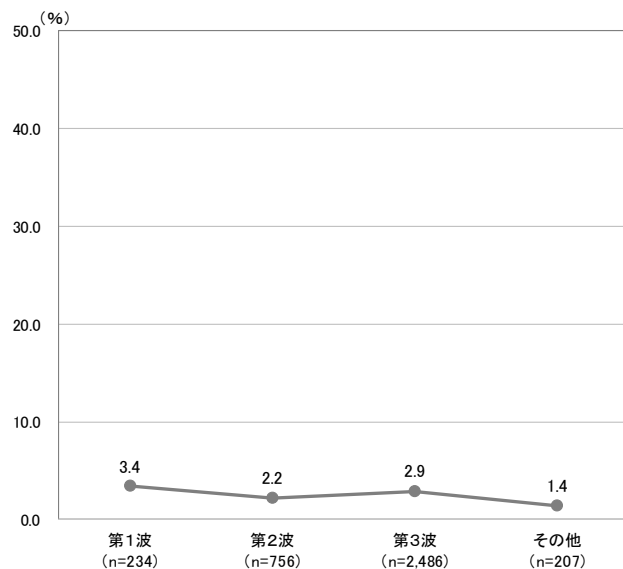
(ア) 全身の倦怠感(だるさ・おもさ)



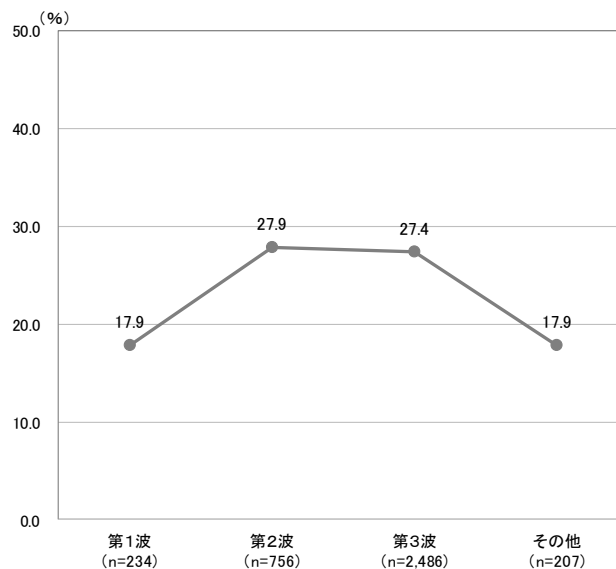
(イ) 頭痛



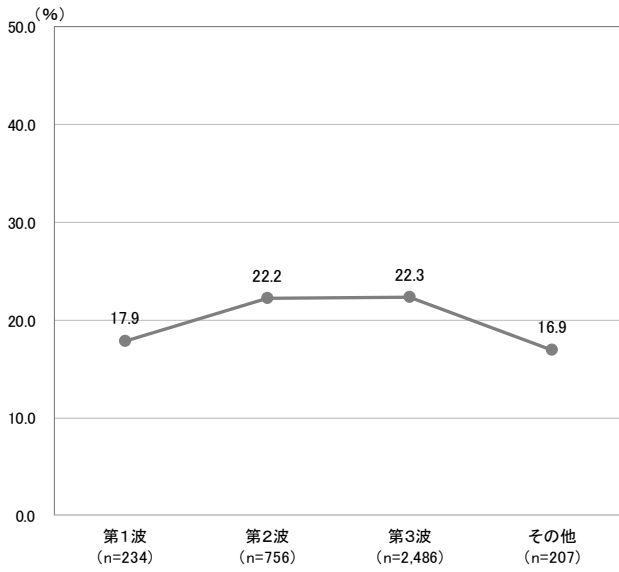
(ウ) 結膜炎(目の充血)



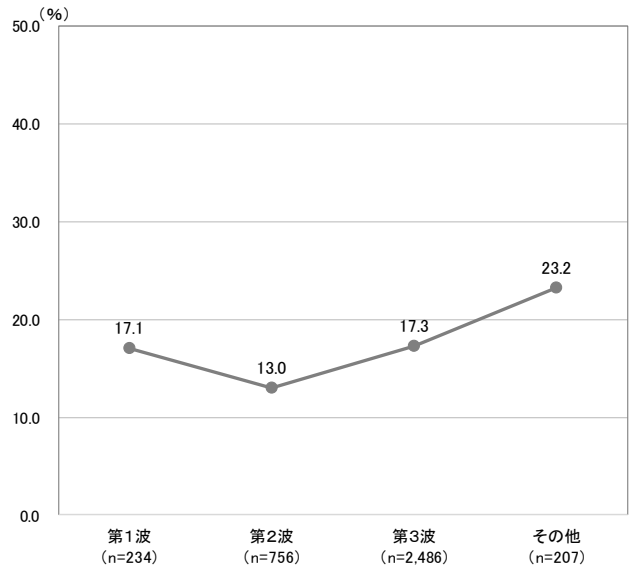
(エ) 嗅覚障害(匂いが感じにくい)



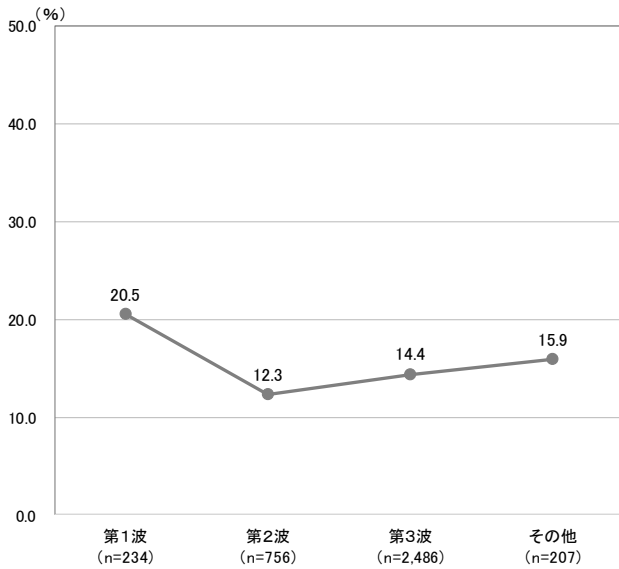
(オ) 味覚障害 (味がわかりづらい)



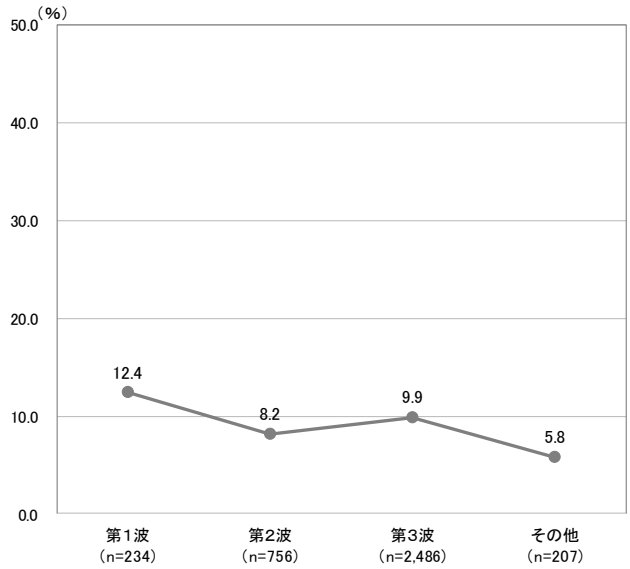
(カ) 咳



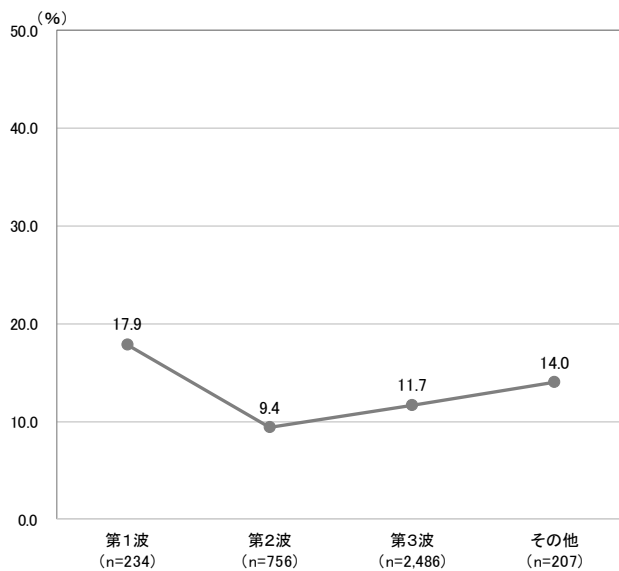
(キ) 息苦しさ



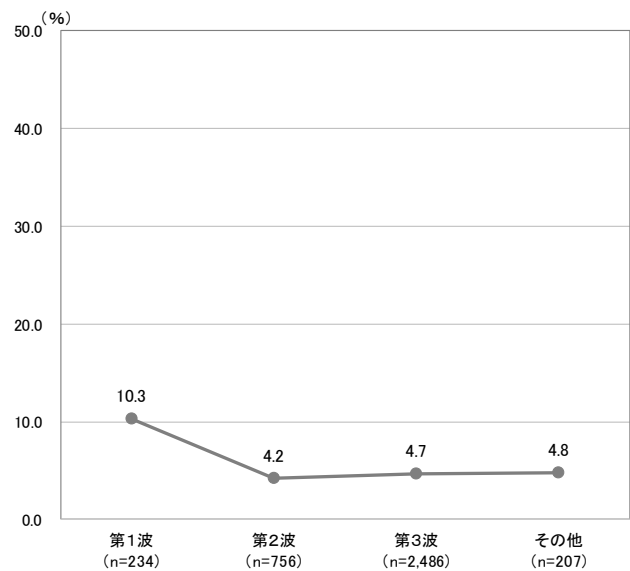
(ク) 関節の痛み



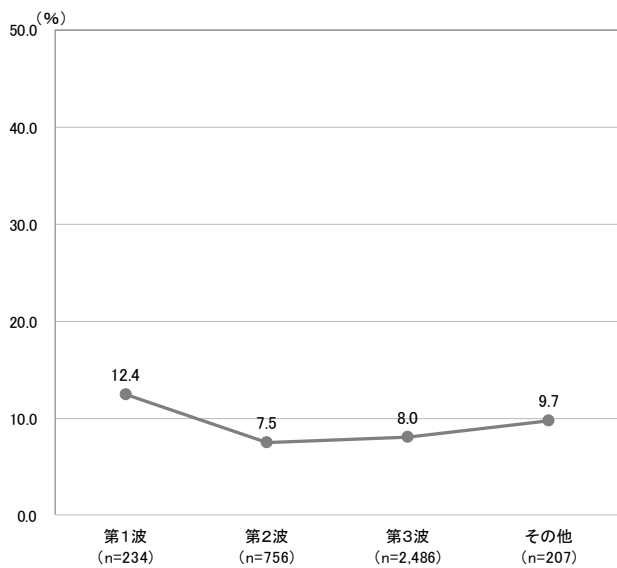
(ケ) 集中力の低下



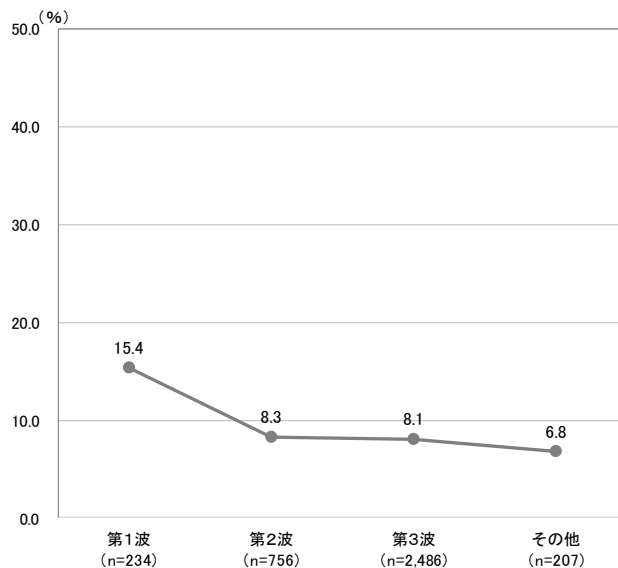
(コ) 記憶障害



(サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる)



(シ) 脱毛



## イ 発症期間

陽性診断時期別でみると、「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」、「咳」の発症期間はどの陽性診断時期も平均30日以上と長くなっている。また、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」、「息苦しさ」の発症期間は第1波で平均200日前後と長くなっている。

- (ア) 全身の倦怠感（だるさ・おもさ）／(イ) 頭痛／(ウ) 結膜炎（目の充血）／  
 (エ) 嗅覚障害（匂いが感じにくい）／(オ) 味覚障害（味がわかりづらい）／(カ) 咳

単位：日

		調査数 (件)	全身の倦怠感 (だるさ・おもさ)	調査数 (件)	頭痛	調査数 (件)	結膜炎 (目の充血)	調査数 (件)	嗅覚障害 (匂いが感じにくい)	調査数 (件)	味覚障害 (味がわかりづらい)	調査数 (件)	咳
全体		748	66.74	338	57.83	44	77.41	824	80.04	662	64.72	492	47.21
陽性診断時期別	令和2年1月～6月 (第1波)	52	180.60	24	124.63	4	128.00	32	194.41	32	125.78	30	97.77
	令和2年7月～10月 (第2波)	133	80.08	54	69.43	10	96.70	181	89.00	144	78.22	76	67.87
	令和2年11月～令和3年3月 (第3波)	507	54.73	240	50.78	28	68.50	579	73.11	456	57.96	343	40.06
	令和3年4月	54	39.30	20	31.00	2	4.50	32	40.50	29	38.31	43	32.53

- (キ) 息苦しさ／(ク) 関節の痛み／(ケ) 集中力の低下／(コ) 記憶障害／  
 (サ) 睡眠障害（眠れない・眠りすぎる）／(シ) 脱毛

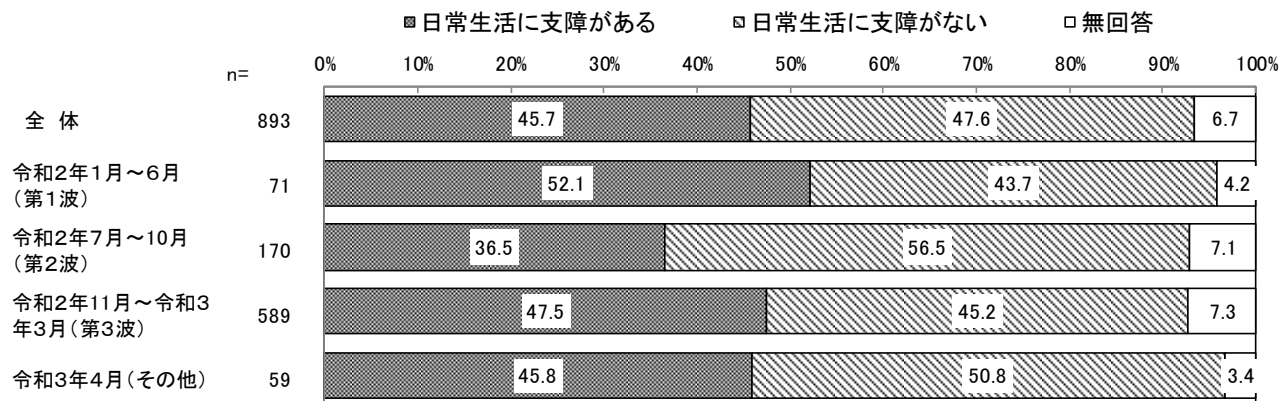
単位：日

		調査数 (件)	息苦しさ	調査数 (件)	関節の痛み	調査数 (件)	集中力の低下	調査数 (件)	記憶障害	調査数 (件)	睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる)	調査数 (件)	脱毛
全体		419	85.00	265	50.56	318	110.80	103	175.77	195	145.51	190	121.51
陽性診断時期別	令和2年1月～6月 (第1波)	37	200.84	20	144.55	25	263.40	14	356.64	18	285.00	19	240.95
	令和2年7月～10月 (第2波)	74	109.41	46	62.57	53	170.40	22	212.86	34	240.82	39	161.21
	令和2年11月～令和3年3月 (第3波)	279	66.68	190	39.61	215	82.77	60	133.28	128	108.54	123	95.93
	令和3年4月	29	51.21	9	11.67	25	72.88	7	61.57	15	77.53	9	46.78

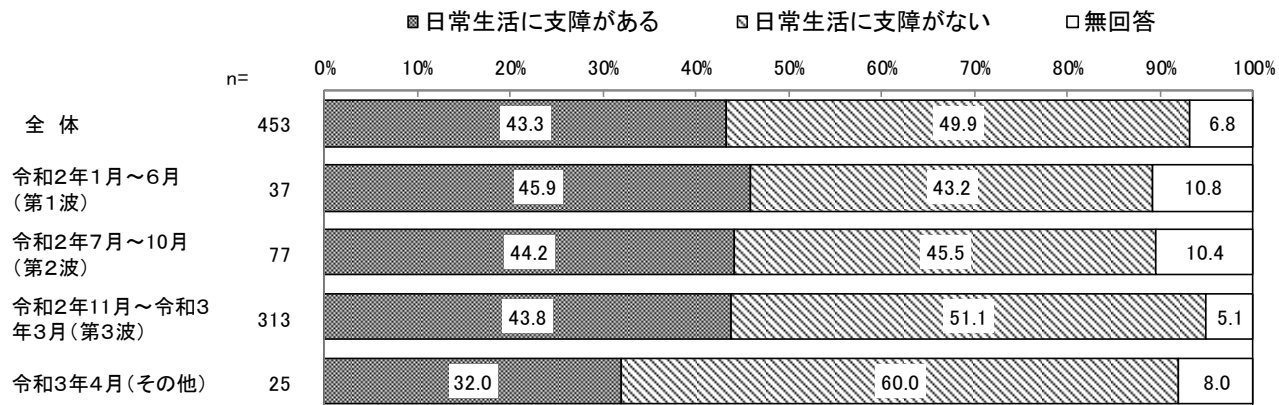
## ウ 日常生活への支障の有無

陽性診断時期別でみると、「味覚障害（味がわかりづらい）」は第1波で「日常生活に支障がある」が6割台半ば、「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」も第1波で「日常生活に支障がある」が5割を超えて、他の時期と比較して高くなっている。「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」は第1波、第2波で「日常生活に支障がある」が5割以上と高く、「咳」はその他で「日常生活に支障がある」が4割近くと高くなっている。

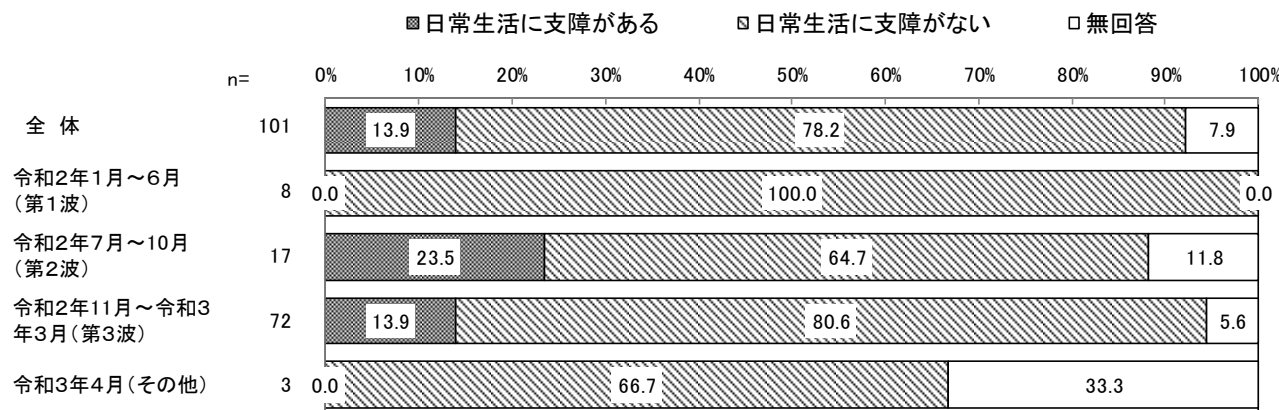
### (ア) 全身の倦怠感（だるさ・おもさ）



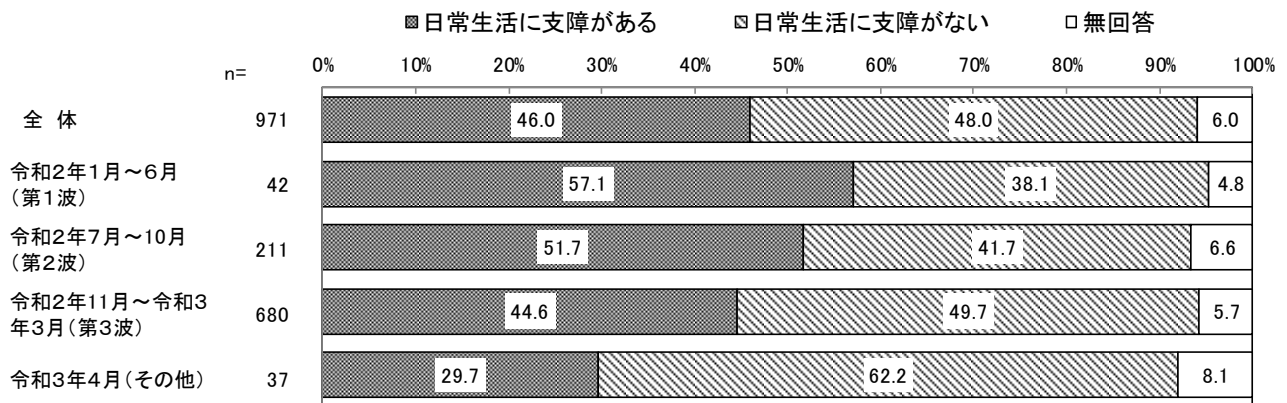
### (イ) 頭痛



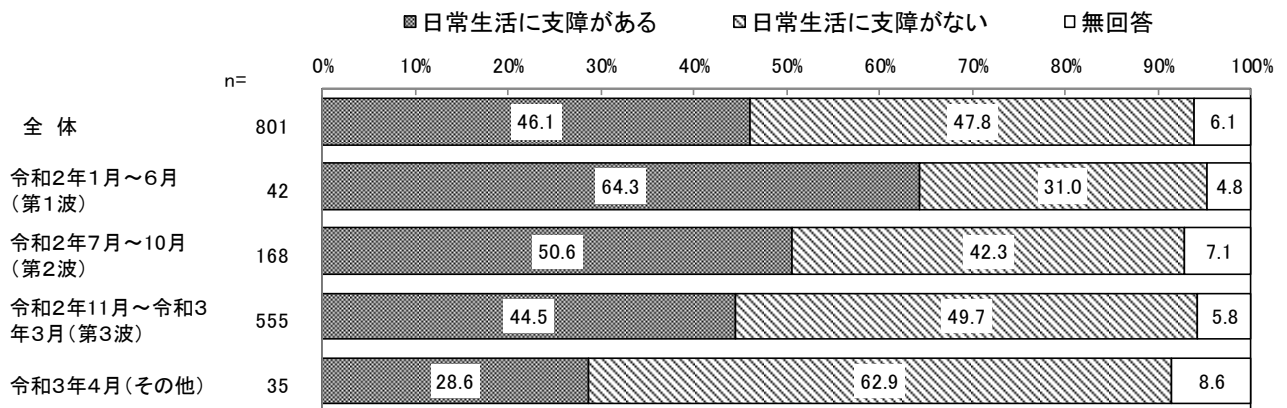
### (ウ) 結膜炎（目の充血）



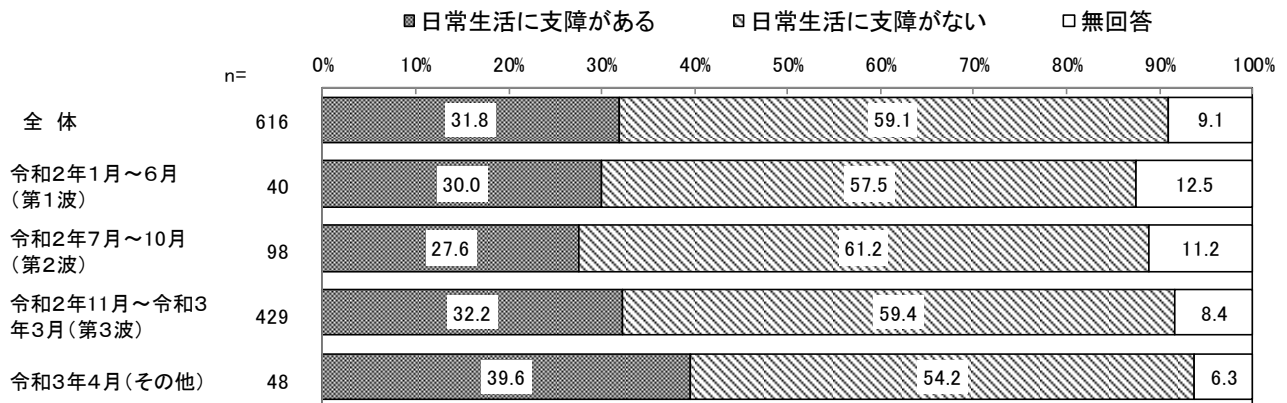
(エ) 嗅覚障害 (匂いが感じにくい)



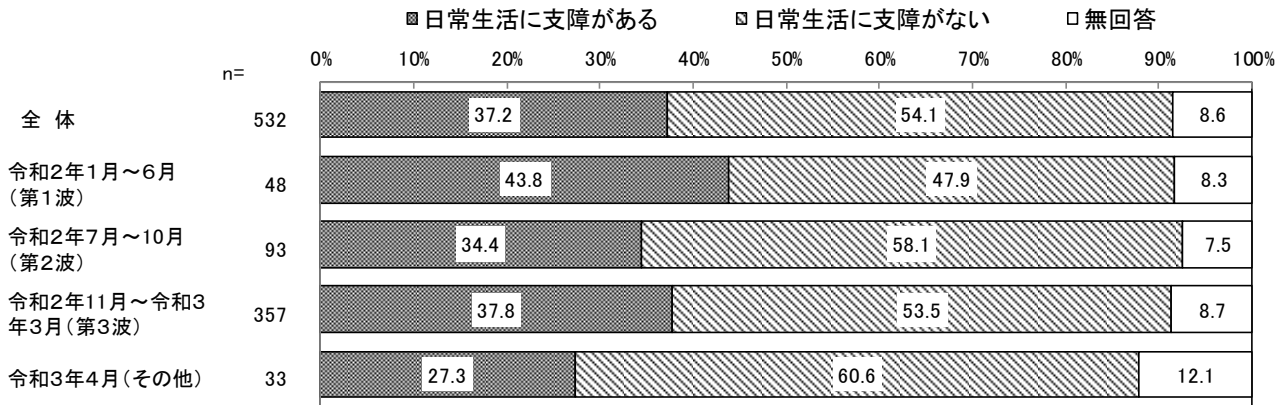
(オ) 味覚障害 (味がわかりづらい)



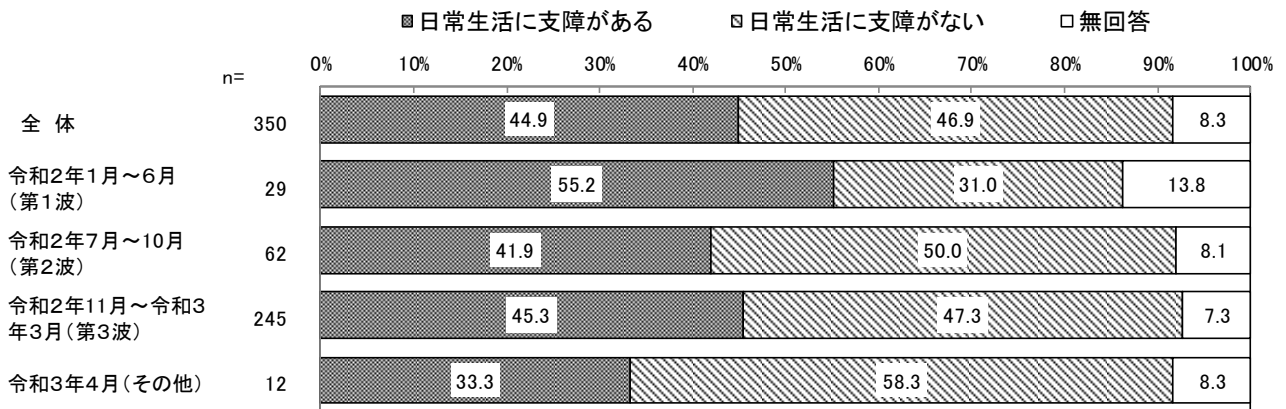
(カ) 咳



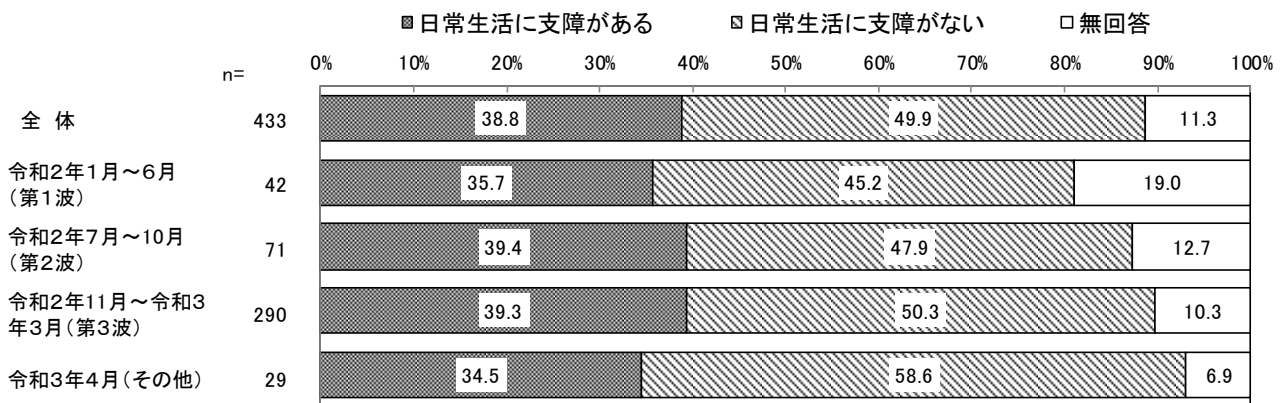
(キ) 息苦しさ



(ク) 関節の痛み

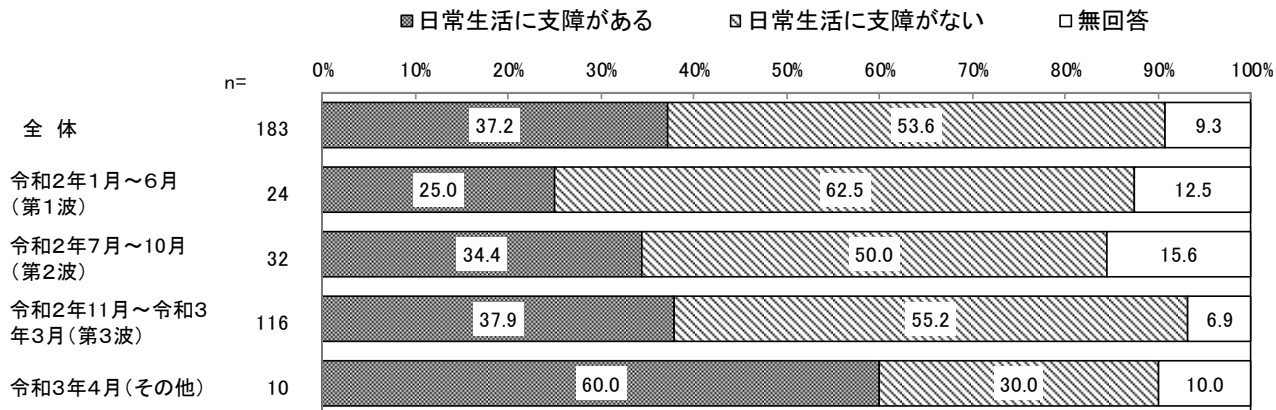


(ケ) 集中力の低下

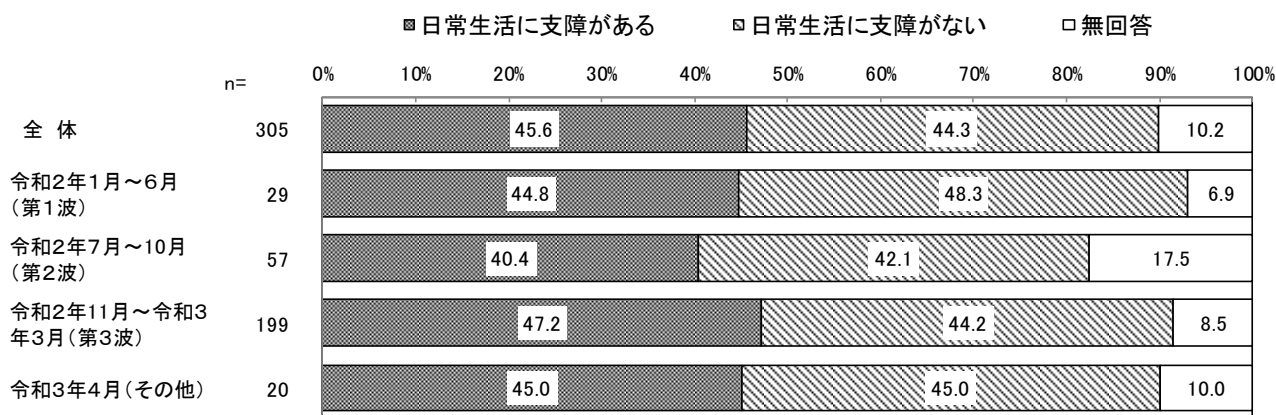




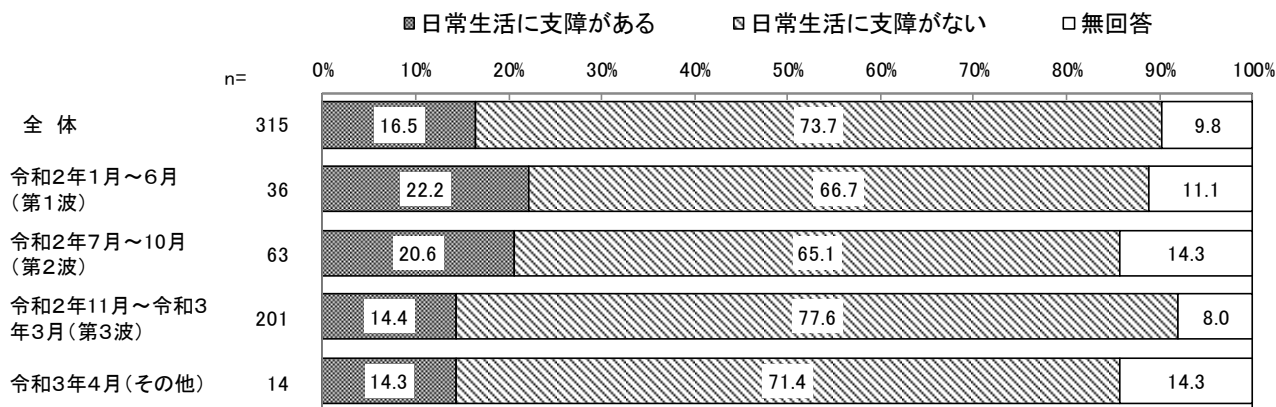
(コ) 記憶障害



(サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる)



(シ) 脱毛



⑥ 7月1日現在、今も症状が続いている人

(ア) 全身の倦怠感 (だるさ・おもさ) / (イ) 頭痛 / (ウ) 結膜炎 (目の充血) /  
 (エ) 嗅覚障害 (匂いが感じにくい) / (オ) 味覚障害 (味がわかりづらい) / (カ) 咳

単位: %

		調査数 (件)	全身の倦怠感 (だるさ・おもさ)	調査数 (件)	頭痛	調査数 (件)	結膜炎 (目の充血)	調査数 (件)	嗅覚障害 (匂いが感じにくい)	調査数 (件)	味覚障害 (味がわかりづらい)	調査数 (件)	咳
全体		893	19.6	453	19.0	101	14.9	971	22.6	801	15.0	616	9.7
性別	男性	391	21.0	163	17.8	33	21.2	373	23.1	307	12.7	255	10.6
	女性	496	18.5	285	19.6	66	12.1	589	22.6	487	16.6	359	9.2
	その他	-	-	1	100.0	-	-	2	-	2	-	-	-
男性	10歳未満	1	-	-	-	-	-	2	-	1	-	2	-
	10代	7	-	6	33.3	1	-	20	25.0	17	11.8	6	-
	20代	48	6.3	16	12.5	1	-	94	21.3	70	11.4	30	-
	30代	74	16.2	30	13.3	4	25.0	92	19.6	75	12.0	44	2.3
	40代	90	23.3	42	11.9	4	-	71	29.6	52	15.4	66	6.1
	50代	71	26.8	36	27.8	9	33.3	51	19.6	44	6.8	51	15.7
	60代	56	28.6	14	28.6	5	20.0	23	21.7	28	17.9	33	30.3
	70代	29	27.6	11	9.1	3	33.3	11	36.4	12	16.7	13	23.1
	80代	14	21.4	7	14.3	6	16.7	9	33.3	8	25.0	10	10.0
	90歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	10歳未満	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	3	-
	10代	8	-	5	-	2	-	19	15.8	15	13.3	4	-
	20代	82	14.6	54	22.2	9	-	140	15.7	107	13.1	60	3.3
	30代	90	25.6	71	26.8	6	33.3	135	20.0	114	12.3	58	8.6
	40代	99	10.1	54	13.0	9	11.1	116	27.6	97	21.6	80	11.3
	50代	108	18.5	55	20.0	16	18.8	112	31.3	95	20.0	84	8.3
	60代	43	16.3	16	18.8	7	14.3	36	19.4	26	11.5	30	10.0
	70代	47	31.9	22	9.1	13	-	26	19.2	26	15.4	29	13.8
	80代	11	36.4	6	33.3	2	50.0	3	66.7	4	75.0	9	33.3
	90歳以上	6	16.7	1	-	2	-	-	-	2	50.0	1	-
発症期間(平均)		207.1(日)		193.6(日)		156.2(日)		205.9(日)		204.1(日)		180.6(日)	

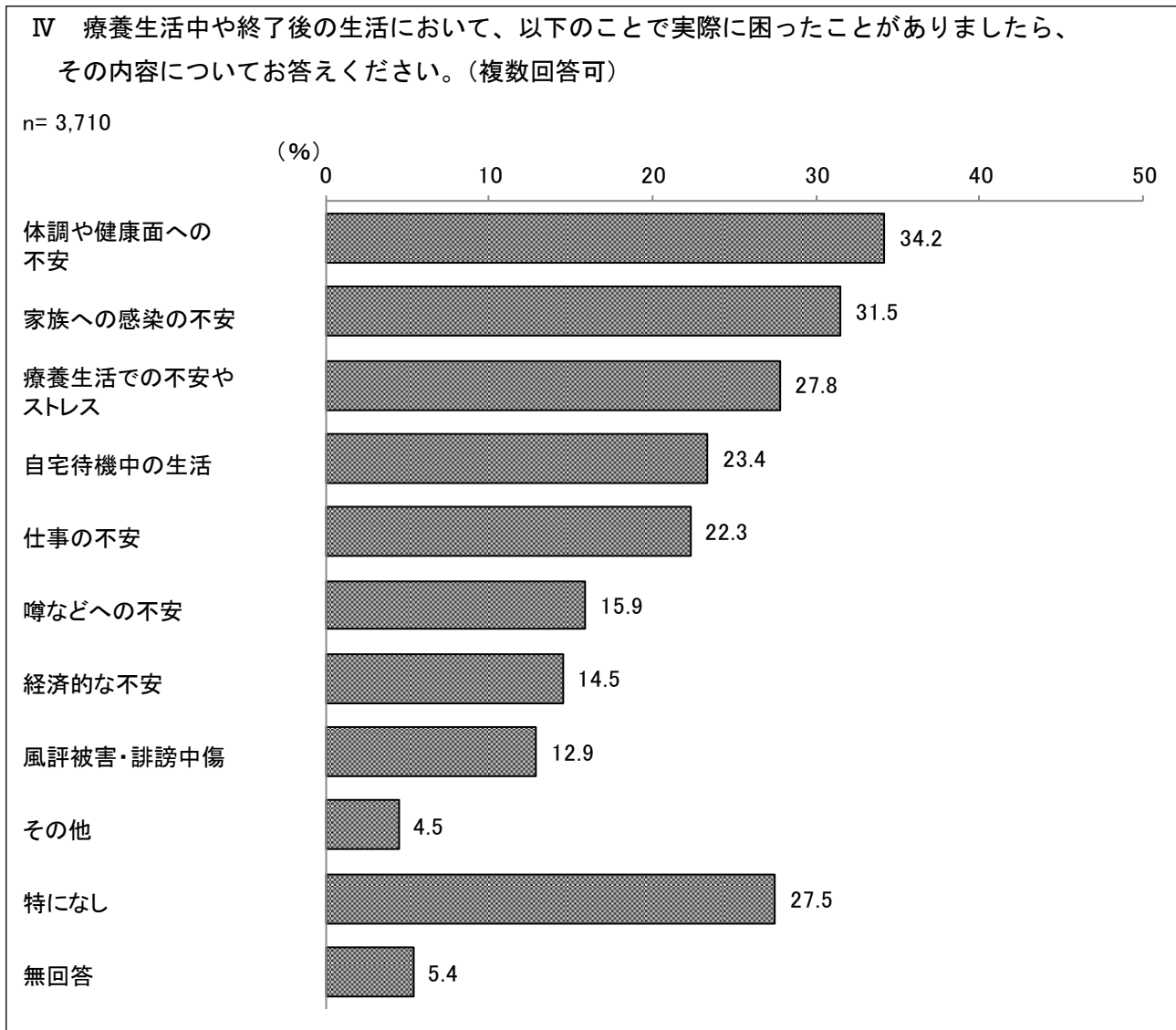
(キ) 息苦しさ / (ク) 関節の痛み / (ケ) 集中力の低下 / (コ) 記憶障害 /  
 (サ) 睡眠障害 (眠れない・眠りすぎる) / (シ) 脱毛

単位: %

		調査数 (件)	息苦しさ	調査数 (件)	関節の 痛み	調査数 (件)	集中力の 低下	調査数 (件)	記憶障 害	調査数 (件)	い睡眠障 害(眠れな すぎる)	調査数 (件)	脱 毛
全 体		532	25.2	350	16.0	433	36.5	183	53.6	305	47.9	315	38.4
性 別	男性	240	29.2	140	21.4	201	40.3	78	57.7	110	60.0	98	37.8
	女性	289	22.1	207	12.6	229	33.2	102	52.0	192	40.6	212	38.7
	その他	1	-	-	-	1	100.0	1	-	1	100.0	2	50.0
男 性	10歳未満	-	-	1	100.0	1	-	-	-	-	-	-	-
	10代	2	-	6	-	5	60.0	2	50.0	3	66.7	3	66.7
	20代	20	20.0	17	-	22	45.5	8	62.5	11	36.4	6	66.7
	30代	35	25.7	22	4.5	35	31.4	15	73.3	15	60.0	12	33.3
	40代	63	27.0	32	9.4	51	37.3	14	71.4	18	66.7	19	42.1
	50代	54	37.0	34	44.1	34	44.1	16	56.3	24	70.8	30	43.3
	60代	38	31.6	12	33.3	28	35.7	8	37.5	18	61.1	14	21.4
	70代	20	35.0	11	45.5	16	62.5	7	42.9	14	64.3	9	33.3
	80代	8	12.5	5	20.0	8	37.5	8	37.5	7	28.6	5	-
	90歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女 性	10歳未満	2	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
	10代	5	20.0	2	-	3	33.3	2	-	3	33.3	4	50.0
	20代	42	21.4	34	2.9	38	31.6	9	66.7	29	34.5	25	24.0
	30代	55	21.8	41	4.9	43	32.6	17	76.5	34	52.9	27	48.1
	40代	65	16.9	47	14.9	52	34.6	20	55.0	35	42.9	43	32.6
	50代	61	26.2	41	14.6	46	39.1	25	48.0	43	46.5	52	38.5
	60代	16	18.8	15	26.7	12	8.3	5	60.0	15	26.7	28	46.4
	70代	32	21.9	18	22.2	25	32.0	17	17.6	25	32.0	29	37.9
	80代	8	62.5	5	40.0	7	42.9	5	60.0	6	33.3	3	100.0
	90歳以上	2	-	3	-	1	100.0	2	100.0	1	-	1	-
発症期間(平均)		208.2(日)		212.4(日)		201.3(日)		205.0(日)		210.8(日)		175.6(日)	

#### 4 療養生活中や終了後の生活において困ったこと

##### (1) 療養生活中や終了後の生活において困ったこと



療養生活中や終了後の生活において困ったことは、「体調や健康面への不安」が34.2%で最も高く、次いで「家族への感染の不安」が31.5%、「療養生活での不安やストレス」が27.8%となっている。なお、「その他」には、「家族以外の方への感染の不安」、「ワクチン接種の不安」、「ペットの世話」などの回答が挙げられた。

性別でみると、「体調や健康面への不安」は女性(39.1%)が男性(29.6%)よりも9.5ポイント高く、「療養生活での不安やストレス」も女性(32.2%)が男性(23.7%)よりも8.5ポイント高くなっている。一方、「特になし」は男性(31.8%)が女性(23.1%)よりも8.7ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「特になし」は10代、70代から90代で4割以上と高くなっている一方、「体調や健康面への不安」、「家族への感染の不安」は30代から、40代、50代が他の年代と比較して高くなっている。

療養中の症状別でみると、「特になし」は症状なし(38.5%)が高くなっている一方、「体調や健康面への不安」は軽症以上の症状で4割以上と高くなっている。

後遺症の有無別でみると、「体調や健康面への不安」はあり(46.6%)がなし(23.2%)よりも23.4ポイント高くなっている。「仕事の不安」、「療養生活での不安やストレス」もありがなしよりも10.0ポイント以上高くなっている。

【性別／年齢別／療養中の症状別／後遺症の有無別】

単位：％

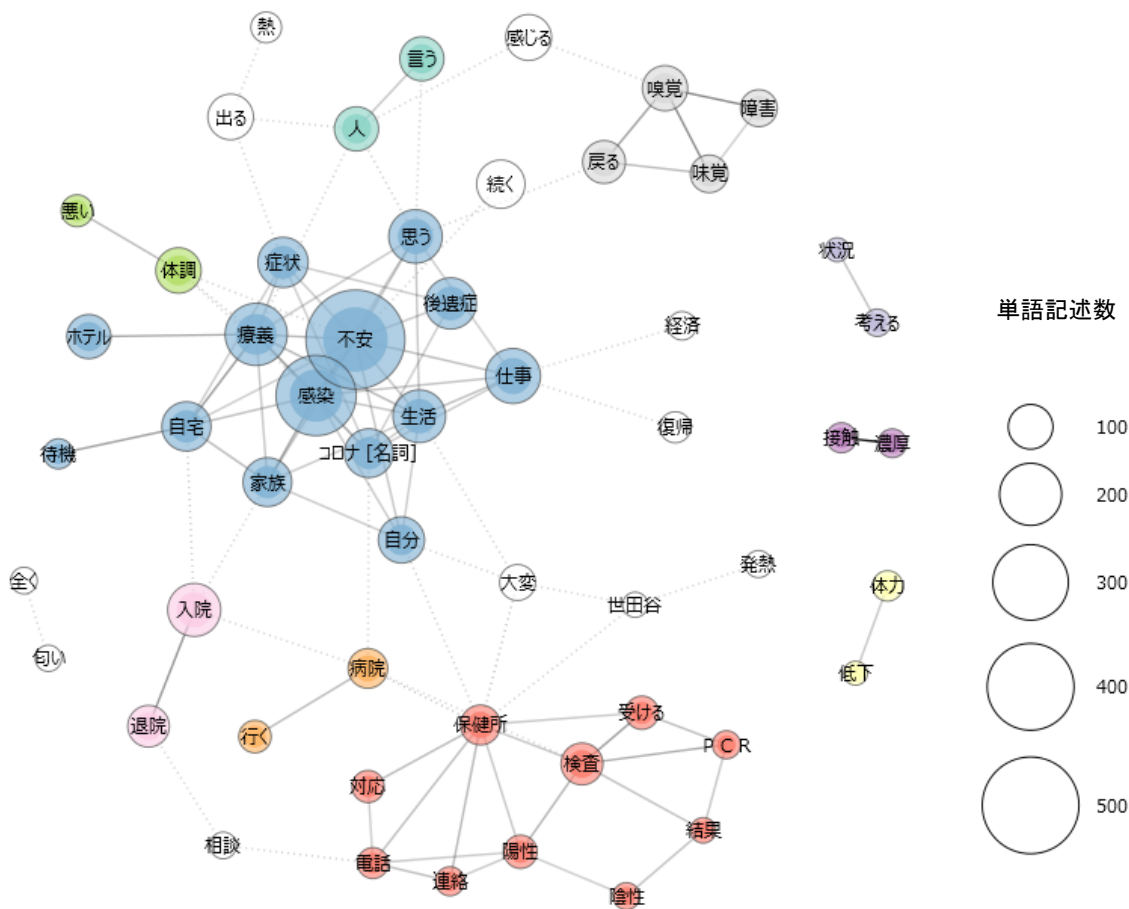
区分		調査数 (件)	体調や健康面への不安	家族への感染の不安	療養生活での不安やストレス	自宅待機中の生活	仕事の不安	噂などへの不安	経済的な不安	風評被害・誹謗中傷	その他	特になし	無回答
性別	男性	1,873	29.6	31.2	23.7	20.8	21.2	13.5	13.3	12.4	3.3	31.8	5.2
	女性	1,820	39.1	32.0	32.2	26.2	23.3	18.5	15.7	13.4	5.7	23.1	5.5
	その他・答えたくない	4	50.0	25.0	25.0	-	50.0	-	25.0	25.0	-	25.0	-
年齢別	10歳未満	77	13.0	22.1	24.7	28.6	2.6	19.5	2.6	10.4	7.8	36.4	1.3
	10代	172	13.4	18.6	16.3	14.0	1.7	16.3	2.9	4.7	2.9	48.8	5.2
	20代	668	31.4	30.2	32.9	26.6	25.7	15.3	18.1	12.9	3.3	26.0	4.6
	30代	641	43.1	35.6	36.3	32.0	33.7	18.9	22.3	17.5	3.9	17.8	4.4
	40代	650	38.8	39.8	30.0	28.2	27.8	20.6	16.2	18.2	6.2	20.2	5.8
	50代	637	40.3	35.9	29.5	21.4	26.2	18.5	15.9	14.4	4.9	25.1	3.9
	60代	371	29.9	28.0	18.3	15.9	15.9	8.9	8.9	8.6	6.2	32.9	7.0
	70代	289	27.3	22.5	13.8	12.1	8.0	9.0	5.9	4.8	3.1	41.2	7.6
	80代	129	24.0	22.5	16.3	7.8	0.8	7.0	5.4	6.2	3.1	45.7	8.5
	90代	64	26.6	4.7	25.0	20.3	-	3.1	1.6	1.6	3.1	40.6	12.5
	100歳以上	3	66.7	-	66.7	33.3	-	-	33.3	-	-	-	-
療養中の症状別	症状なし	1,407	19.3	27.4	21.3	19.0	17.8	14.1	12.2	11.2	3.6	38.5	4.1
	軽症	1,934	44.3	35.6	33.5	28.1	26.2	18.2	16.3	14.9	4.9	20.5	4.8
	中等症	258	41.9	27.1	27.1	14.0	20.5	10.5	13.6	8.5	5.4	23.3	10.1
	重症	19	52.6	31.6	-	5.3	10.5	5.3	5.3	10.5	5.3	21.1	5.3
後遺症の有無別	あり	1,786	46.6	33.5	33.4	25.9	28.6	17.6	18.8	15.9	5.4	16.9	8.4
	なし	1,830	23.2	30.4	23.1	21.5	16.8	14.8	10.8	10.4	3.7	37.7	1.1

(2) 療養生活中や終了後の生活において困ったことの詳細

「IV 療養生活中や終了後の生活において困ったこと」の上位3項目である、「体調や健康面への不安」、「家族への感染の不安」、「療養生活での不安やストレス」について、後遺症の有無別で意見を構成するすべての言葉を単語に分解し、その関係性を解析・図化した。丸の大きさはすべての意見に含まれた単語の数を表し、丸が大きいほど頻出した単語であることを表す。線は単語間の関係を表し、出現パターンが似ている単語など、一定の関係性があった単語は線で結ばれている。色は関係性の強い単語を同色として塗り分けている。

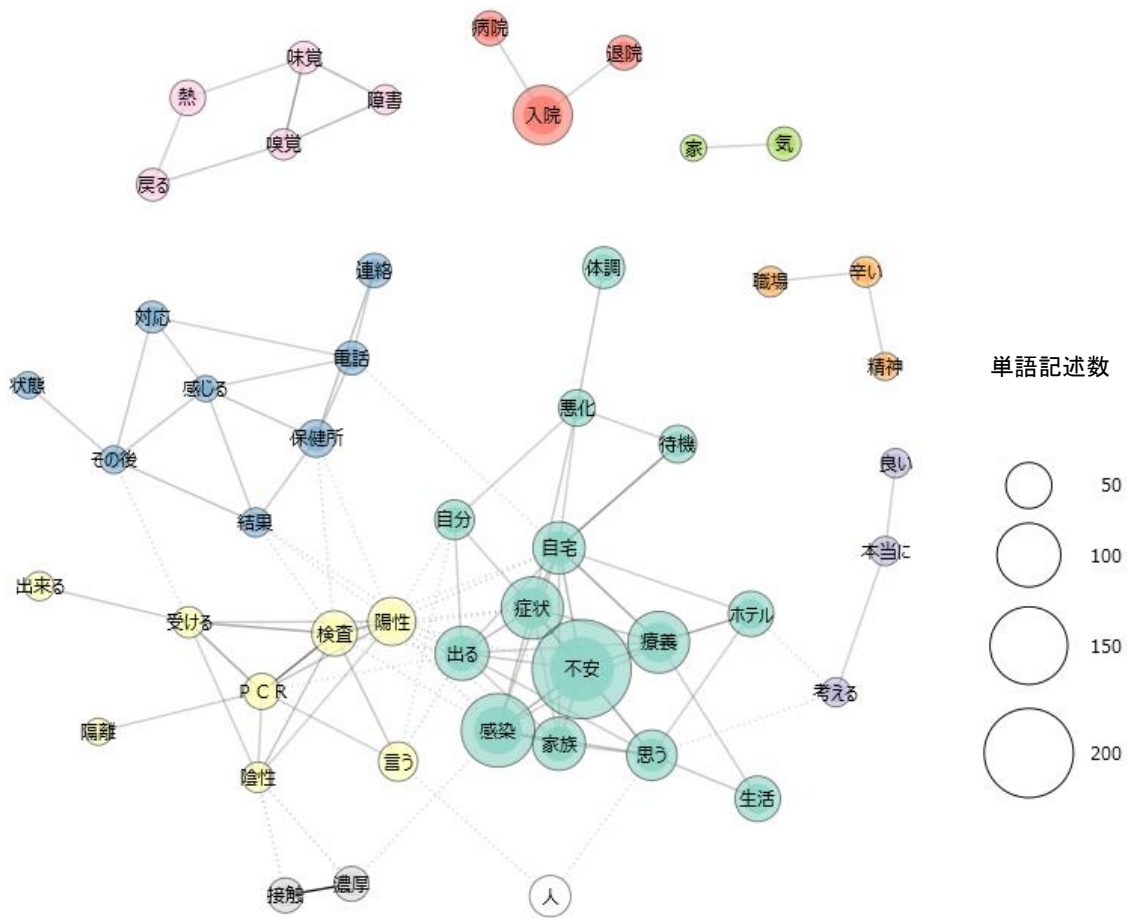
①体調や健康面への不安

ア 後遺症の症状がある



青色でまとまっている単語には、「不安」、「感染」、「療養」、「家族」、「後遺症」、「症状」などが並んでいる。このことから、「家族への感染の不安」や「後遺症への不安」があることがうかがえる。また、灰色でまとまっている単語には、「嗅覚」、「味覚」、「障害」、「戻る」などが並んでおり、本調査においても高い発症率であった「嗅覚障害」や「味覚障害」に困っていた・困っていることがうかがえる。

イ 後遺症の症状がない

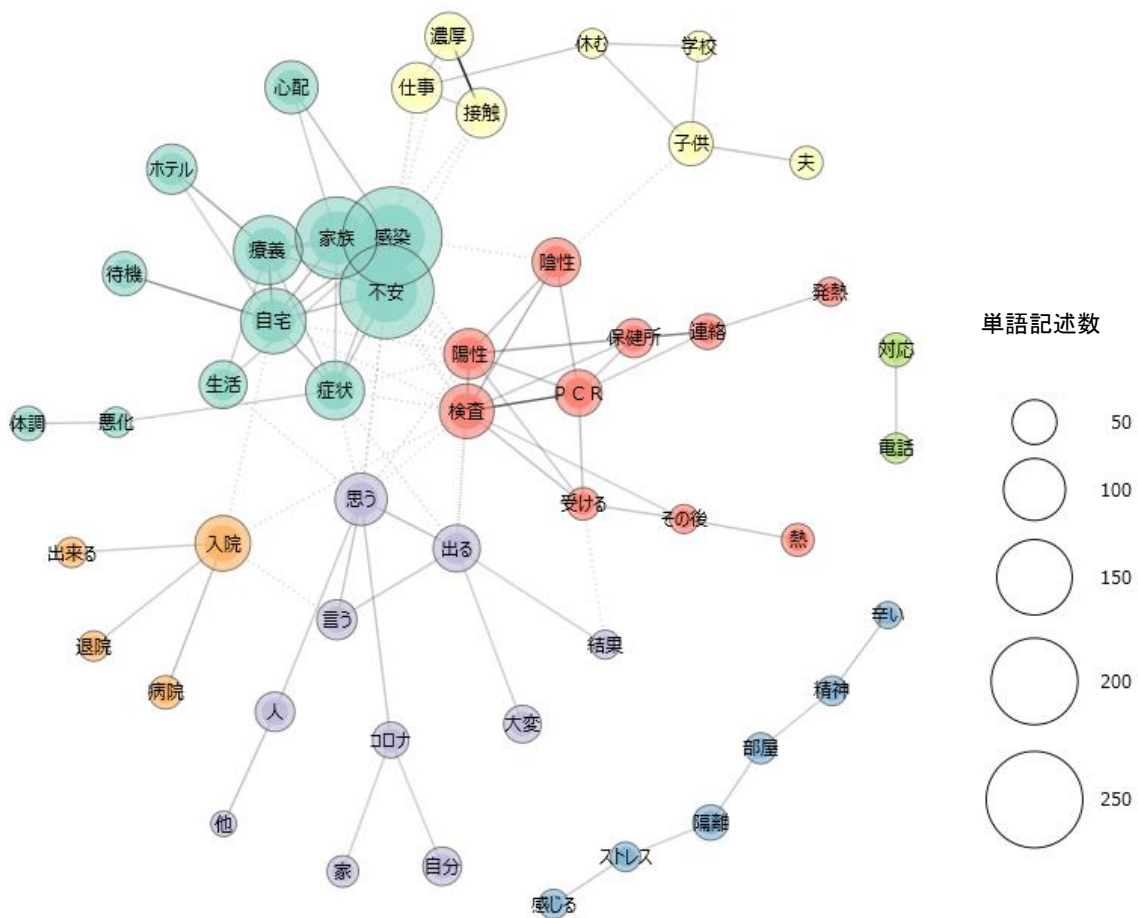


緑色でまとまっている単語には、「不安」、「感染」、「療養」、「家族」、「症状」、「自宅」などが並んでいる。このことから、後遺症の症状がある場合と同様に「家族への感染の不安」や、「自宅療養中の症状の悪化への不安」があったことがうかがえる。また、桃色でまとまっている単語には、「嗅覚」、「味覚」、「障害」、「熱」、「戻る」などが並んでおり、後遺症がない場合も療養中などに「嗅覚障害」や「味覚障害」、「熱」に不安を感じていたことがうかがえる。





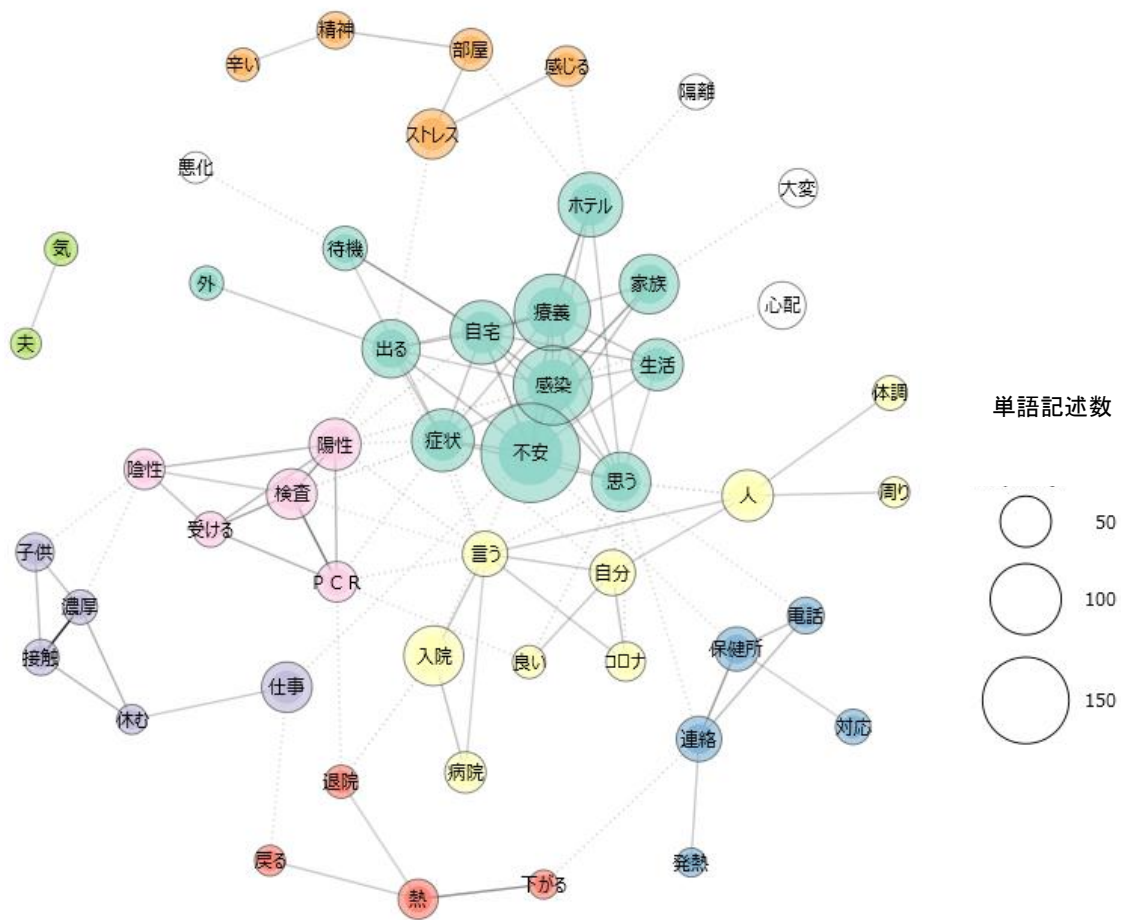
イ 後遺症の症状がない



緑色でまとまっている単語には、「家族」、「感染」、「不安」、「療養」、「自宅」、「待機」、「心配」などが並んでいる。このことから、後遺症のある場合と同様に、項目のとおり「自宅待機中や自宅療養中に家族への感染の不安や心配」があったことがうかがえる。また、黄色でまとまっている単語には、「仕事」、「濃厚」、「接触」、「休む」、「学校」、「子供」、「夫」が並んでおり、「子供や夫などの家族が濃厚接触により学校や仕事を休む」ことになり、困っていたことがうかがえる。



## イ 後遺症の症状がない



緑色でまとまっている単語には、「不安」、「感染」、「療養」、「自宅」、「待機」、「家族」、「ホテル」などが並んでいる。このことから、後遺症のある場合と同様に「自宅待機中や自宅療養中に家族への感染の不安」や「ホテルの療養」に不安やストレスがあったことがうかがえる。また、オレンジ色でまとまっている単語には、「ストレス」、「感じる」、「部屋」、「精神」、「辛い」が並んでいる。「ストレス」は緑色でまとまっている単語の「出る」とつながり、「出る」は「自宅」や「外」と並んでいる。このことから、「自宅から外に出ることがなく、部屋で療養していることにストレスを感じ、精神的に辛い」と感じていたことがうかがえる。

### Ⅲ 調査結果のまとめ

#### 1 退院日、または療養終了日以降の症状について

調査回答者のうち、退院日、または療養終了日以降に症状があった・ある者は48.1%と半数近くの者にいわゆる後遺症の症状が発症している結果となった。性別でみると、女性が男性よりも症状を発症している割合が高く、年齢別でみると、30代から50代で症状を発症している割合が高くなっている。

#### 2 退院日、または療養終了日以降にあった・ある各症状について

後遺症の症状は、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」を発症している者が後遺症を発症している者のうち54.4%で最も高く、次いで「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」が50.0%、「味覚障害（味がわかりづらい）」が44.8%であった。

##### （1）性別、性・年齢別にみた退院日、または療養終了日以降にあった・ある各症状

退院日、または療養終了日以降に最も発症している割合の高い「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」を発症している者を性別でみると、女性が男性よりも発症している割合が高く、年齢別では10代から30代の若年層で6割以上の者が「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」を発症している結果となった。また、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」と同様の結果が「味覚障害（味がわかりづらい）」でもみられ、「味覚障害（味がわかりづらい）」も女性が男性よりも発症している割合が高く、30代以下の若年層で発症している割合が高い結果となった。一方、全体でみて2番目に発症している割合の高い「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」は40代から80代で発症している割合が高く、比較的に年齢の高い層で発症している割合が高い結果となった。

さらに、性・年齢別でみると、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」、「味覚障害（味がわかりづらい）」の新型コロナウイルス感染症陽性診断者全体に対する発症率は、男女とも20代もしくは30代が最も高く、若年層で発症率が高い傾向がみてとれたが、男性は40代以降、2割以下まで発症率が下がるのに対し、女性は40代、50代でも発症率が3割以上と高くなった。

また、女性で妊娠をしている者は「咳」の発症率が妊娠していない者よりも高い結果となった。

各症状の発症期間は、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」、「味覚障害（味がわかりづらい）」で男女とも20代以降で平均50日以上と幅広い年齢で発症期間が長い傾向にあった。

各症状の日常生活への支障は、「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」が男性20代から40代、女性20代から50代で「日常生活に支障がある」と感じている割合が4割台半ば以上と高い結果となっている。「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」も、男女とも20代から40代で「日常生活に支障がある」と感じている割合が4割台半ば以上、「味覚障害（味がわかりづらい）」も男性20代から40代、女性20代から50代で「日常生活に支障がある」と感じている割合が4割以上と高い結果となった。また、「頭痛」は女性の20代から40代、「関節の痛み」は女性の30代から50代で「日常生活に支障がある」と感じている割合が半数以上と高い結果となった。

## (2) 基礎疾患別にみた退院日、または療養終了日以降にあった・ある各症状

退院日、または療養終了日以降に最も発症している症状を基礎疾患の有無別でみると、「息苦しさ」は基礎疾患がある者がいない者よりも発症している割合が10ポイント以上高い結果となった。

「息苦しさ」の新型コロナウイルス感染症陽性診断者全体に対する発症率は、呼吸器疾患がある者が3割を超えて高く、「咳」の発症率も呼吸器疾患がある者が3割近くと高い結果となった。「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」の発症率は腎疾患または腎透析、高脂血症、呼吸器疾患で3割以上と高い結果となった。

また、新型コロナウイルス感染症陽性診断者全体に対する発症率を基礎疾患の保有数別でみると、保有数が4以上の場合は保有数が3以下の場合と比較して発症率が高い症状が多く、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」は保有数が4以上の場合に発症率が5割台半ばと高い結果となった。

各症状の発症期間は、「嗅覚障害(匂いが感じにくい)」が呼吸器疾患、肥満で平均90日以上、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」が肥満、高血圧、高脂血症で平均80日以上、「息苦しさ」の発症期間も肥満で平均100日を超えて長い結果となった。

また、基礎疾患の保有数別で各症状の発症期間をみると、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」、「味覚障害(味がわかりづらい)」、「咳」は、保有数が0の場合と比較して保有数が1以上の場合の発症期間が長い結果となった。

各症状の日常生活への支障は、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」が呼吸器疾患を持っている者、肥満の者で「日常生活に支障がある」と感じている割合が5割台半ばと高い結果となった。

また、基礎疾患の保有数別で各症状の日常生活への支障をみると、「息苦しさ」は保有数1以上の場合が保有数0の場合と比較して「日常生活に支障がある」と感じている割合が高い結果となった。

## (3) 療養中の重症度別にみた退院日、または療養終了日以降にあった・ある各症状

新型コロナウイルス感染症陽性診断者全体に対する発症率を療養中の重症度別でみると、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」の発症率は中等症で4割近く、「嗅覚障害(匂いが感じにくい)」の発症率は軽症で4割近くと高い結果となった。

各症状の発症期間は、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」、「息苦しさ」が療養中に症状がなかった場合と比較して軽症以上で長い結果となった。

各症状の日常生活への支障は、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」、「咳」、「息苦しさ」、「関節の痛み」が療養中に軽症以上の症状があった者が療養中に症状がなかった者よりも「日常生活に支障がある」と感じている割合が高い結果となった。

## (4) 陽性診断時期別にみた退院日、または療養終了日以降にあった・ある各症状

退院日、または療養終了日以降に最も発症している割合の高い「嗅覚障害(匂いが感じにくい)」を陽性診断時期別でみると、第2波、第3波が半数以上と高い結果となった。一方、全体でみて2番目に発症している割合の高い「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」は第1波、その他が6割以上と高い結果となった。

新型コロナウイルス感染症陽性診断者全体に対する発症率を陽性診断時期別でみると、「全身の倦怠感(だるさ・おもさ)」、「頭痛」、「結膜炎(目の充血)」、「息苦しさ」、「関節の痛み」、「集中力の低下」、「記憶障害」、「睡眠障害(眠れない・眠りすぎる)」、「脱毛」は第1波が他の時期と比較して高い結果と

なった。また、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」、「味覚障害（味がわかりづらい）」の発症率は第2波、第3波で高く、「咳」の発症率はその他で高い結果となった。

各症状の発症期間は、「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」、「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」、「咳」がどの陽性診断時期も平均30日以上と長い傾向にあった。

各症状の日常生活への支障は、「味覚障害（味がわかりづらい）」が第1波で「日常生活に支障がある」と感じている割合が6割台半ば、「全身の倦怠感（だるさ・おもさ）」も第1波で「日常生活に支障がある」と感じている割合が半数を超えて、他の時期と比較して高くなっている。「嗅覚障害（匂いが感じにくい）」は第1波、第2波で「日常生活に支障がある」と感じている割合が半数以上と高く、「咳」はその他で「日常生活に支障がある」と感じている割合が4割近くと高い結果となった。

### 3 療養生活中や終了後の生活において困ったこと

療養生活中や終了後の生活において困ったことは、「体調や健康面への不安」の回答が最も多く、34.2%、次いで「家族への感染の不安」が31.5%、「療養生活での不安やストレス」が27.8%となった。

性別でみると、女性は「体調や健康面への不安」と回答した割合が最も多く、約4割の回答があった。一方、男性は、「体調や健康面への不安」と回答した割合が約3割と高くなっているものの、「特になし」の回答が3割を超えて最も高い結果となった。

年齢別でみると、30代から50代が他の年代と比較して「体調や健康面への不安」、「家族への感染の不安」に困っていた・困っている割合が高い結果となった。

### 4 全体を通して

全体を通して、いわゆる後遺症の症状を発症している者が半数近くおり、女性が男性よりも発症している割合が高く、子育て世代や働き盛り世代である30代から50代で発症している割合が高い結果となった。新型コロナウイルス感染症の重症化リスクは、高齢者や基礎疾患のある者が高い傾向にあるが、前述のとおり、若年層でも後遺症の症状が一定期間発症しており、日常生活への支障が出ていた。

今後、後遺症の症状がある者はさらに増えていくことが予想される。そのため、後遺症のある者の支援体制を強化していくとともに、後遺症の実態について周知していくことが重要となる。また、後遺症の予防策として、新型コロナワクチンを2回接種することで、後遺症の症状が28日以上遷延する可能性が低くなる報告<sup>\*1</sup>もなされているが、新型コロナウイルス感染症に罹患しないことが最大の予防策であるため、今後も性別や年齢を問わず、感染予防の啓発を進めていく。

---

<sup>\*1</sup> Antonelli M, et al. Risk factors and disease profile of post-vaccination SARS-CoV-2 infection in UK users of the COVID Symptom Study app: a prospective, community-based, nested, case-control study. *Lancet Infect Dis.* 2021. [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(21\)00460-6](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(21)00460-6) (2021年11月8日アクセス) .

## IV 資料編

ID :

パスワード :

※ 各質問への回答は、該当する番号に○または回答をご記入ください。

### I 新型コロナウイルス感染症(陽性)と診断されたときのあなたについてお答えください。

性別	1 男性	2 女性	3 その他・答えたくない			
年齢	1 10歳未満	2 10代	3 20代	4 30代	5 40代	6 50代
	7 60代	8 70代	9 80代	10 90代	11 100歳以上	
身長・体重	約.....cm		約.....kg			
基礎疾患	1 なし	2 糖尿病	3 脳血管疾患	4 呼吸器疾患		
	5 肥満 {体格指数BMI130以上 (目安: 身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg)}					
	6 高血圧	7 高脂血症	8 悪性腫瘍(がん)	9 腎疾患または腎透析		
	10 その他 (.....)					
妊娠の有無 (女性のみ)	1 有り		2 無し			

### II あなたの新型コロナウイルス感染症の療養についてお答えください。

① 新型コロナウイルス感染症(陽性)と診断されたのはいつ頃ですか:

令和.....年.....月.....日頃

② 退院日、または療養終了日(学校や会社に行ってもよくなった日)はいつ頃ですか:

令和.....年.....月.....日頃

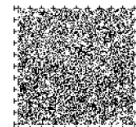
③ 療養中の症状が一番重かった時はどのくらいでしたか:

- 1 特になし
- 2 熱、咳、味覚障害などがあつた・点滴程度の入院をした
- 3 入院中に酸素が必要であつた
- 4 入院中に挿管・ECMO(体外式膜型人工肺)が必要であつた

④ 療養期間はどれくらいでしたか: 約(.....)か月(.....)週間(.....)日

⑤ 退院日、または療養終了日以降の症状はどうでしたか:

- 1 症状があつた・症状がある → 「III」へお進みください
- 2 症状はない → 「IV」へお進みください

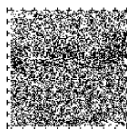




<Ⅱ⑤で「1 症状があった・症状がある」と回答した方におうかがいします>

Ⅲ 退院日、または療養終了日以降にあった・ある症状について教えてください。①で「1 有り」

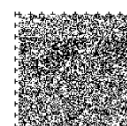
症状	①症状の有無	②症状はいつから始まり了吗か
全身の倦怠感(だるさ・おもさ)	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
頭痛	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
結膜炎(目の充血)	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
嗅覚障害(匂いが感じにくい)	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
味覚障害(味がわかりづらい)	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
咳	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
息苦しさ	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
関節の痛み	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
集中力の低下	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
記憶障害	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
睡眠障害(眠れない・眠りすぎる)	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
脱毛	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃
その他の症状 ( )	1 有り 2 無し	令和( )年( )月( )日頃





かいとう しょうじょう  
 と回答した症状については、②～④もご回答ください。

③ 症状はいつ無くなりましたか	④ 症状はどのくらいひどかったですか
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない
1 令和( )年( )月( )日頃 2 今も続いている	1 日常生活に支障がある 2 日常生活に支障がない



IV 療養生活中や終了後の生活において、以下のことで実際に困ったことがありましたら、その内容についてお答えください。(複数回答可)

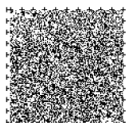
- |                |             |                 |
|----------------|-------------|-----------------|
| 1 特になし         | 2 自宅待機中の生活  | 3 療養生活での不安やストレス |
| 4 体調や健康面への不安   | 5 風評被害・誹謗中傷 | 6 噂などへの不安       |
| 7 仕事の不安        | 8 経済的な不安    | 9 家族への感染の不安     |
| 10 その他 (.....) |             |                 |

上記で○をつけた項目について、詳しい内容をご記入ください。



質問は以上です。

ご協力ありがとうございました。



世田谷区新型コロナウイルス感染症陽性者における  
後遺症に関する調査 報告書

令和3年11月発行

発行：世田谷区

編集：世田谷保健所 地域保健課

〒154-8504 東京都世田谷区世田谷4-22-35

電話 03-5432-2624 FAX 03-5432-3022