

区民の健康づくりに関する調査等の結果（速報版）について

1 主 旨

区の総合保健計画「健康せたがやプラン（第二次）/平成24年度～令和3年度」が令和3年度に計画期間を終了する。そのため、これまでの重点施策等を含めた区民の健康づくりに向けた取組みを総合的に推進するとともに、新たな生活様式の観点による健康施策の在り方などを講じていくために、令和2年9月に「世田谷区民の健康づくりに関する調査」及び「思春期世代等に対するところとからだのアンケート調査」を実施したので、それらの調査結果（速報版）を報告する。

なお、現在、世田谷保健所をはじめ全庁をあげて新型コロナウイルス感染症対策を最優先課題として取り組んでいることに加え、コロナ禍を経て区民の健康づくりに対する意識や行動変容の変化が予想されることなどを勘案し、現行プランの計画期間を2年間延長し、その間は計画の一部増補を行う。そのことから、本調査結果は、現行プランの増補版の策定において活用する。

2 区民の健康づくりに関する調査等の実施概要

（1）「世田谷区民の健康づくりに関する調査」

調査目的 次期プランの策定に向けた基礎資料とする。
調査対象 20歳以上の区内在住者4,000人（住民基本台帳より抽出）
調査期間 令和2年9月17日（木）～10月5日（月）
調査方法 郵送配布、郵送回収方式
調査票 別紙1のP.241～259を参照
有効回収数 2,045件（有効回収率 51.1%）

（2）「思春期世代等に対するところとからだのアンケート調査」

調査目的 思春期世代の健康状態や意識、性感染症や妊娠等に関する知識、ところの健康等について、次期プランの策定に向けた基礎資料とする。
調査対象 区内在住の15～29歳 3,000人（住民基本台帳より抽出）
調査期間 令和2年9月17日（木）～10月5日（月）
調査方法 郵送配布、郵送回収方式またはインターネットによる回答
調査票 別紙2のP.80～84を参照
有効回収数 944件（有効回収率 31.5%）
内 訳 郵送回収：538件、インターネット回答：406件

3 区民の健康づくりに関する調査等の結果（速報版）

（1）「世田谷区民の健康づくりに関する調査」 別紙1参照

（2）「思春期世代等に対するところとからだのアンケート調査」 別紙2参照

（1）（2）の速報版では、各調査票の項目の単純集計に加え、性別、性・年代別及び地域別のクロス集計を行った。

4 今後の対応

本調査結果について、詳細な分析結果等を取りまとめた調査報告書を作成し、改めて報告する。(作成時期：令和3年3月末予定)

5 次期プランの策定及び現行プランの増補について 詳細は、別紙3参照。

(1) 次期プランの策定について

現行プランの計画期間は2年延長して令和5年度までとし、次期プランは令和6年度を初年度とする。(令和5年度に次期プランを策定)

現行プランに内包している区の「食育推進計画」及び「母子保健計画」も同様な取扱いとする。

「世田谷区がん対策推進計画」も同様に計画期間を2年延長し、令和6年度から健康せたがやプランへ包含する。

(2) 現行プランの増補について

以下の～について、現行プランを増補する。(数ページの冊子を想定)

計画期間の延長

変更前：平成24年度～令和3年度 変更後：平成24年度～令和5年度

現行の「世田谷区がん対策推進計画」も同様とする。

目標・指標の取り扱いについて

計画期間を延長している間は、原則、既存の目標・指標を継続しその達成をめざすこととする。また、現時点で既に目標値を達成している場合は、その維持に努める。

なお、新たな施策・事業等に関する目標・指標の設定が必要となる場合は、計画の増補に目標・指標を反映する。

新型コロナウイルス感染症対策による新たな生活様式を踏まえた健康づくり

調査結果から明らかとなった課題等に対応するため、新しい働き方や日常生活のオンライン化などの動向も踏まえた当面の新しい健康づくりの方向性を補足する。

(3) その他

次期プランの策定にあたっては、次期「世田谷区基本計画(6～15年度)」「世田谷区実施計画(6～10年度)」との整合性を図る。

区の自殺対策計画として位置づけた「世田谷区自殺対策基本方針(令和元年10月～令和9年3月)」は、令和6年度を初年度とする次期プランにおいて同基本方針に基づく施策を反映させるなど、整合性を図る(予定)。

6 今後のスケジュール

令和3年	3月下旬	最終報告書策定
	4月15日	区のおしらせ「せたがや」4月15日号(調査結果及び次期プランの策定延長に関する概要等を掲載)
令和4年	2月上旬	福祉保健常任委員会(現行プランの増補案報告)
	3月	現行プランの増補策定

「世田谷区民の健康づくりに関する調査」
単純集計結果（速報版）

調査票は、241ページをご参照ください。

令和3年2月

世田谷区

はじめに

調整中

目 次

調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査期間	1
4 調査方法	1
5 回収状況	1
6 調査結果の表示方法	2
調査結果	3
1 あなた自身のことについて	3
2 健康状態や意識について	5
3 食生活について	38
4 身体活動・運動について	66
5 休養、こころの健康について	78
6 飲酒について	104
7 喫煙について	113
8 口と歯の健康について	129
9 健康管理について	141
10 地域活動や防災等について	188
11 生活環境について	203
12 食品衛生について	210
13 感染症予防について	226
14 健康せたがやプランについて	238
調査結果のまとめ	240
1 調査結果の総括	240
2 分野ごとのまとめ	240
3 性・年代別のまとめ	240
4 地域別のまとめ	240
5 データでみるせたがやの健康2019を踏まえたまとめ	240
6 新型コロナウイルス感染症に関連するアンケート調査のまとめ	240
資料	241
世田谷区民の健康づくりに関する調査 調査票	241
世田谷区の健康づくりに関する調査結果の経年比較 (平成12年、17年、22年、27年、令和2年)	260

調査の概要

1 調査の目的

区では、「区民が生涯にわたり健やかで心豊かに暮らすことができる地域社会の実現」をめざし、『健康せたがやプラン（第二次）後期』（平成 29 年度～33 年度）のもとで、様々な健康づくり施策を展開している。本調査は、現行のせたがやプランが令和 3 年度に終了することに伴い、次期プランの策定に向けた基礎資料を得ることを目的として実施した。

2 調査対象

区内在住の 20 歳以上の男女 4,000 人を無作為に抽出

3 調査期間

令和 2 年 9 月 17 日から令和 2 年 10 月 5 日

4 調査方法

郵送による配布・回収

5 回収状況

	区全体	世田谷 地域	北沢 地域	玉川 地域	砧 地域	烏山 地域
配布数（人）	4,000	1,114	691	969	701	525
回収数（人）	2,045	555	352	507	359	272
有効回収率（％）	51.1	49.8	50.9	52.3	51.2	51.8

6 調査結果の表示方法

- ・ 回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（％）で示してある。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合がある。
- ・ 複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合がある。
- ・ 調査結果を図表で表示しているが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網掛けをしている。（無回答、その他を除く）
- ・ 各設問ごとの調査結果を、「単純集計のグラフ」と「説明」、その内訳として「性別」「性・年代別」「地域別」のグラフあるいは表で示している。
- ・ 統計数値を考察するにあたっては、表現を概ね以下の通りにしている。

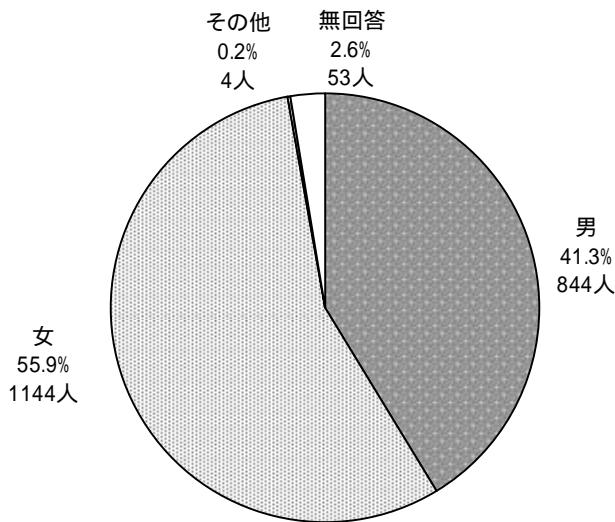
例	表現
17.0～19.9%	約2割
20.0～20.9%	2割
21.0～22.9%	2割を超える
23.0～26.9%	2割台半ば
27.0～29.9%	約3割

- ・ 図表中の比率の小さい項目については、省略しているところもある。
- ・ クロス集計の分析の軸（＝表側）とした回答者の属性で、基数が30を下回るものについては、調査数が少ないので参考として図示するに留め、文中では述べていない。

調査結果

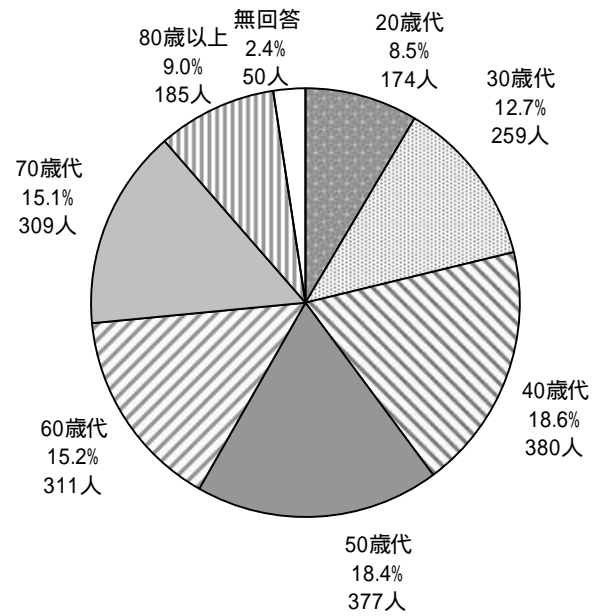
1 あなた自身のことについて

(1) 性別



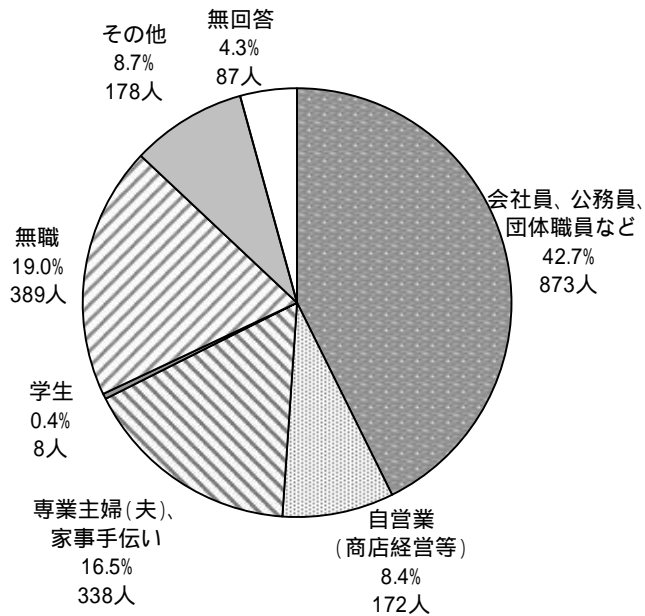
有効回答数：2,045 件

(2) 年齢



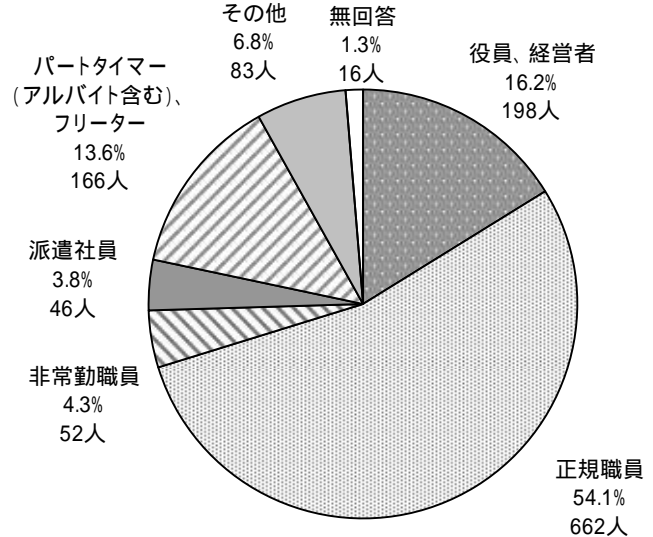
有効回答数：2,045 件

(3) 職業



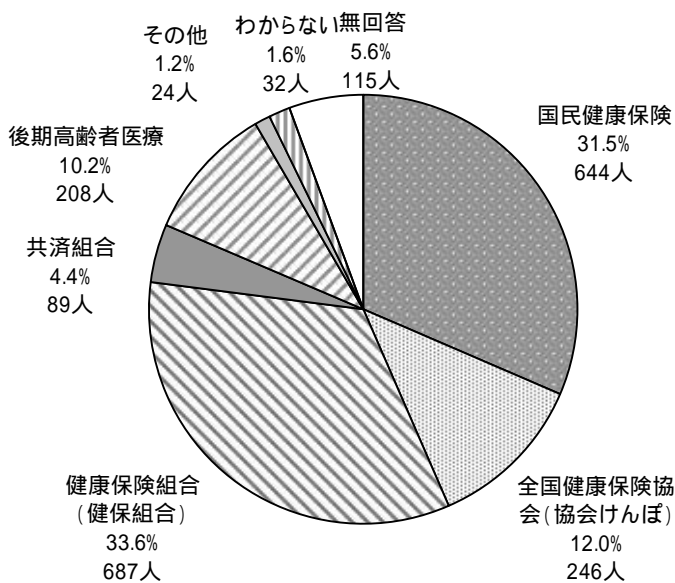
有効回答数：2,045 件

(4) 就業形態



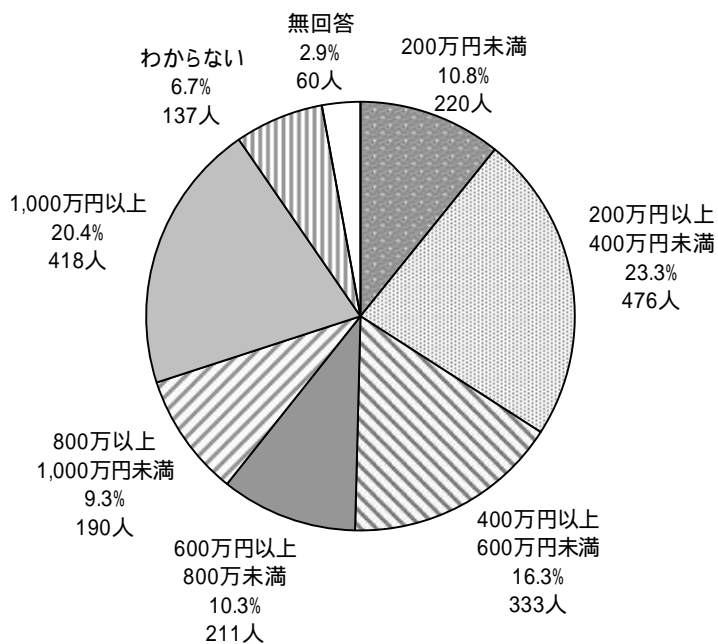
有効回答数：2,045 件

(5) 加入医療保険の種類



有効回答数 : 2,045 件

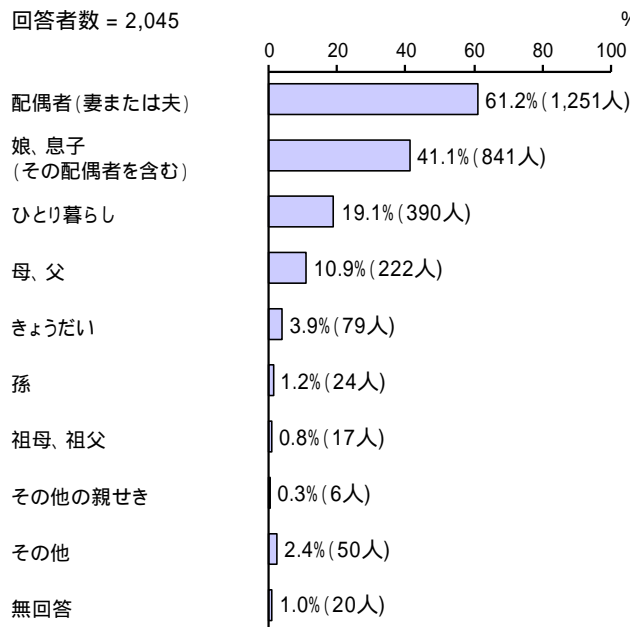
(6) 世帯年収



有効回答数 : 2,045 件

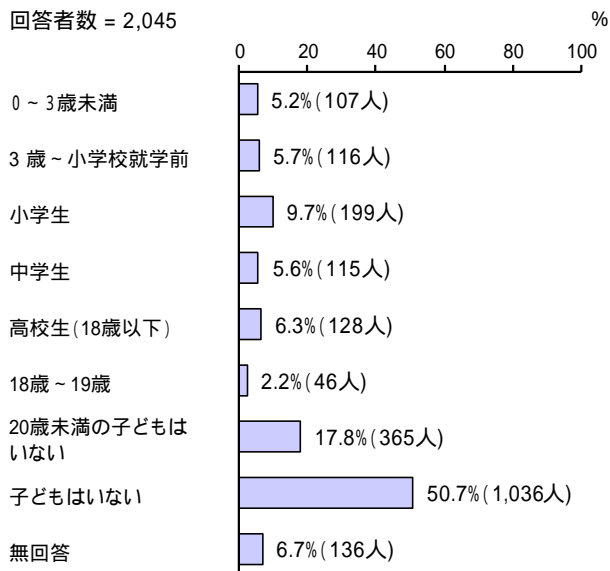
(7) 同居者

回答者数 = 2,045



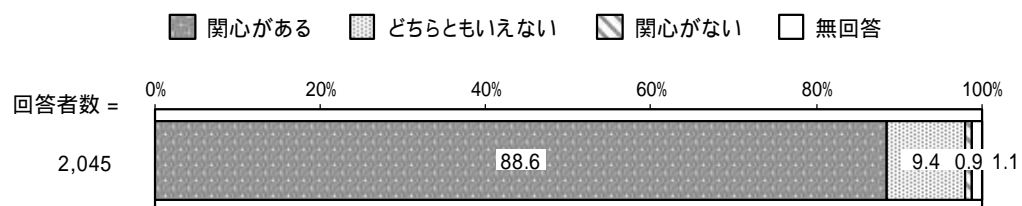
(8) 子どもの有無

回答者数 = 2,045

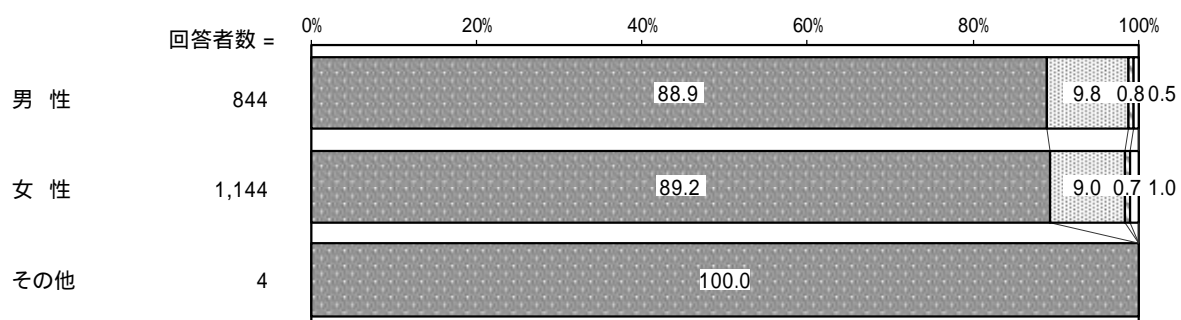


2 健康状態や意識について

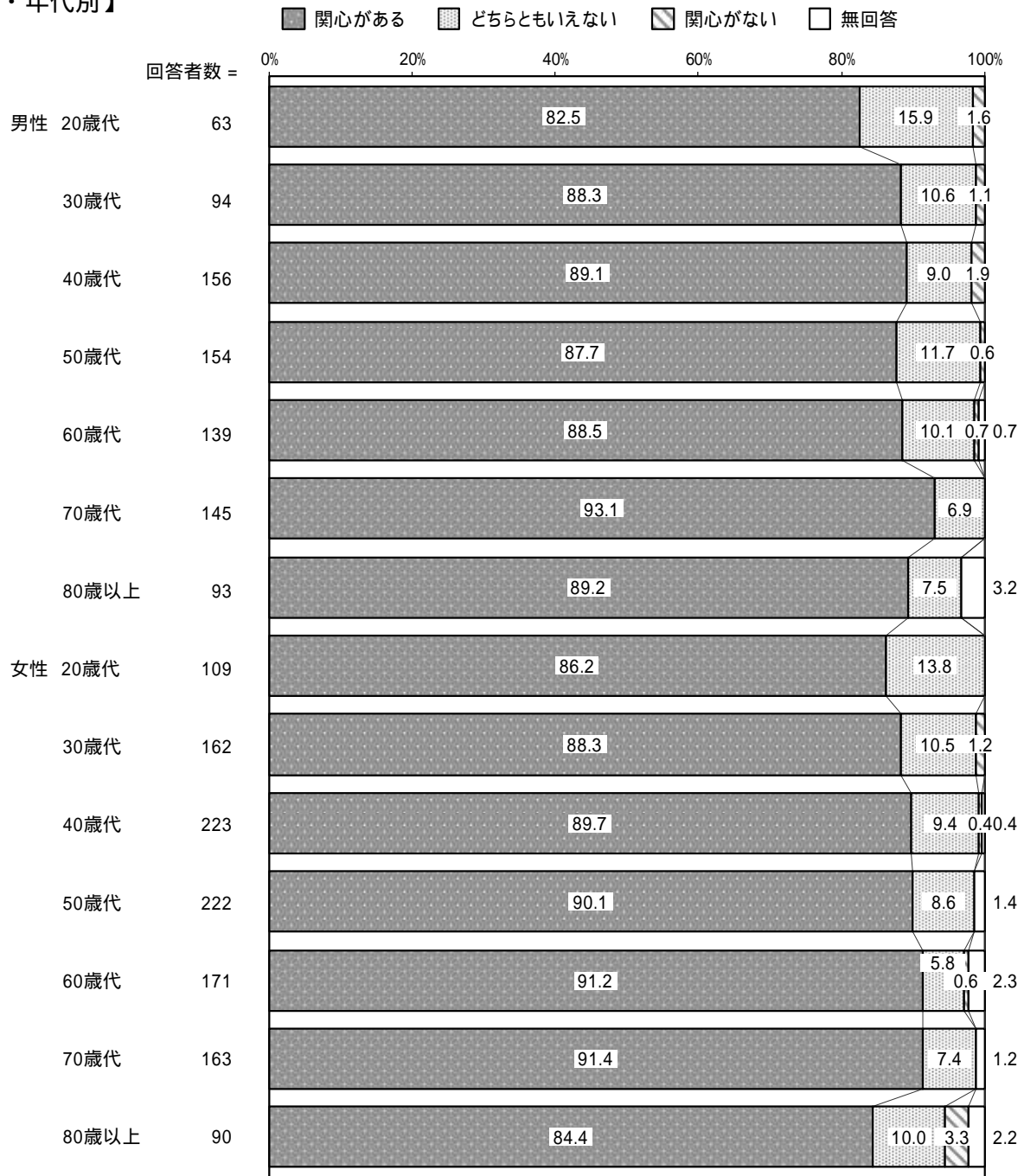
問1 あなたは、自分の健康に関心がありますか。(1つに)



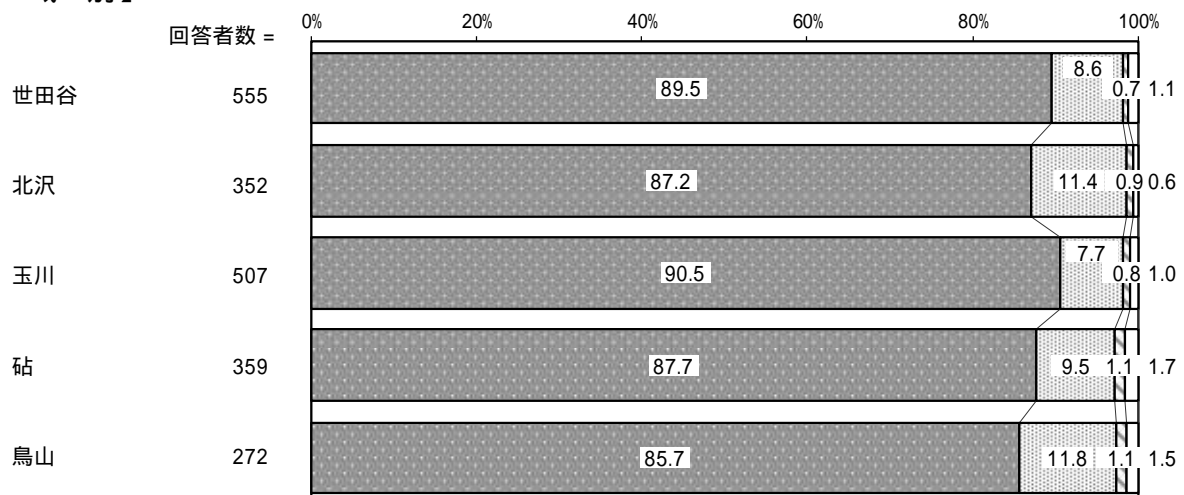
【性別】



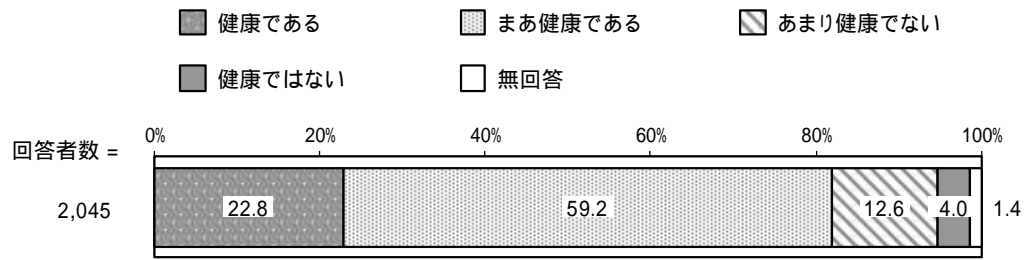
【性・年代別】



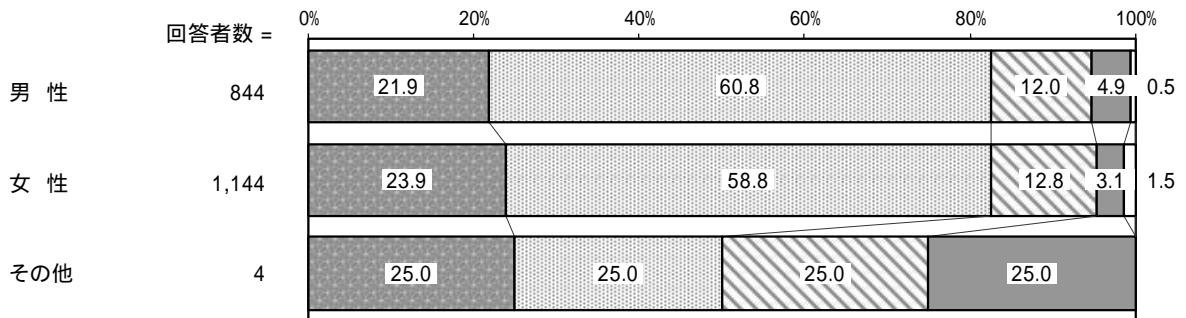
【地域別】



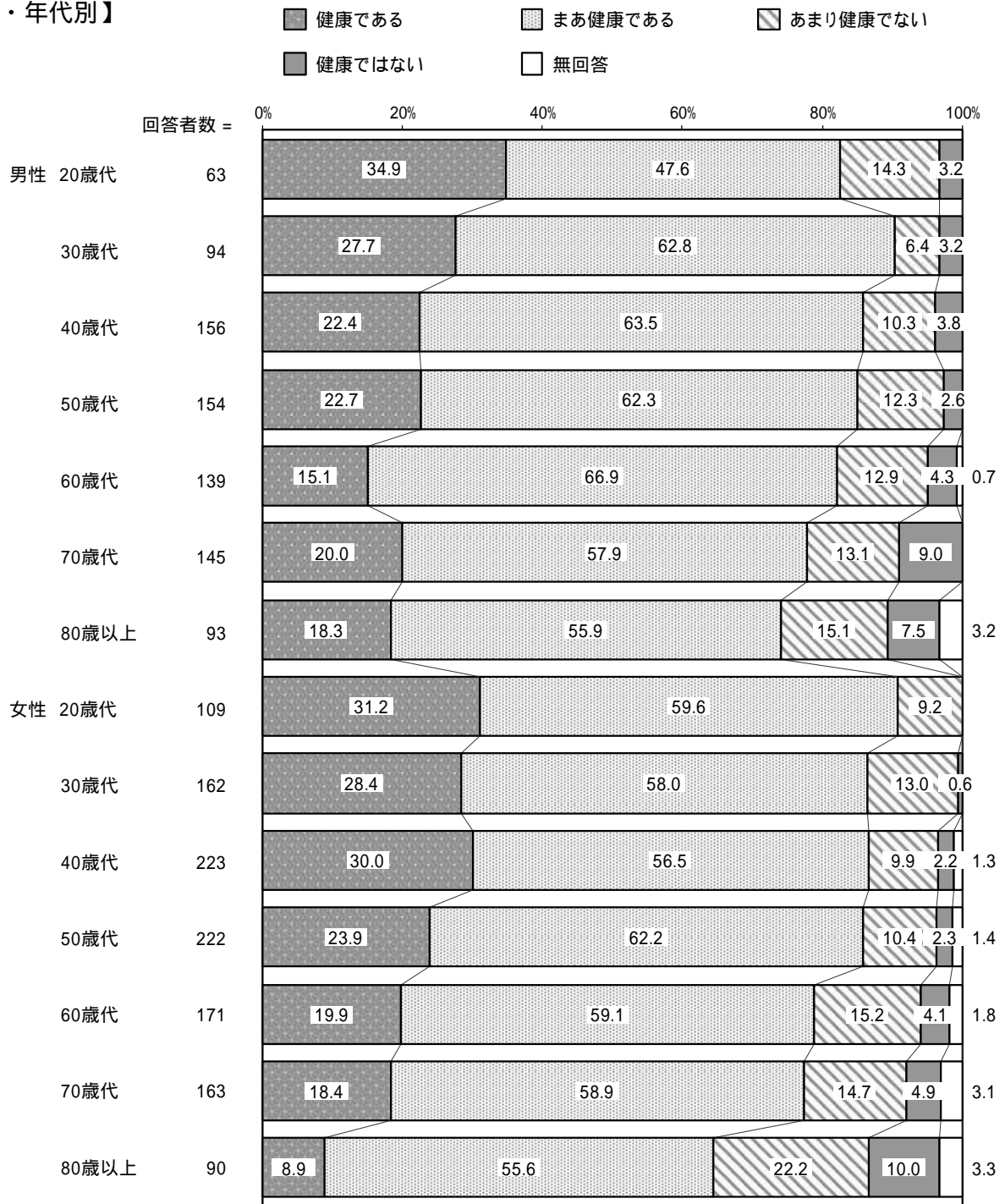
問2 あなたは、自分のことを健康だと思いますか。(1つに)



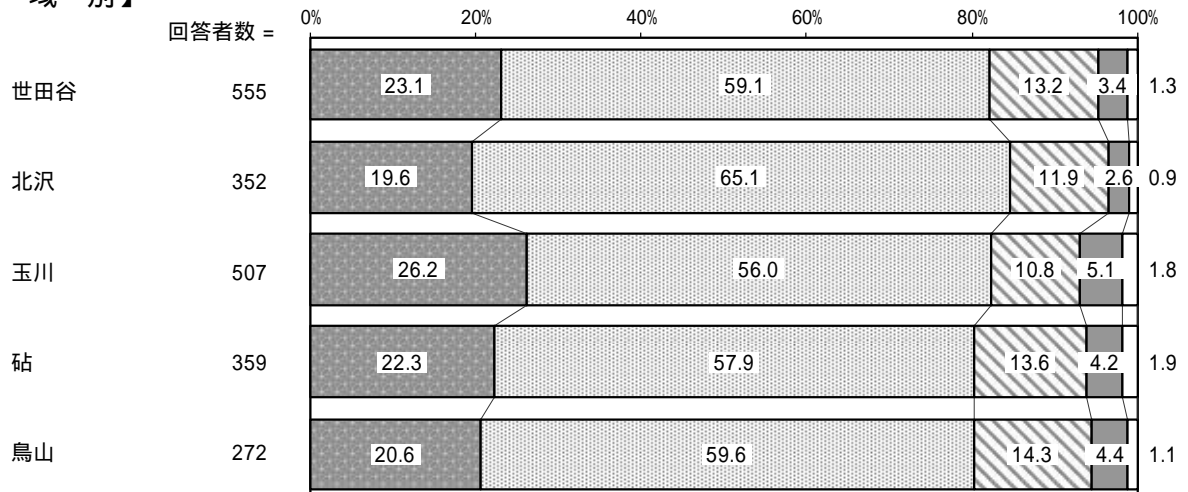
【性別】



【性・年代別】

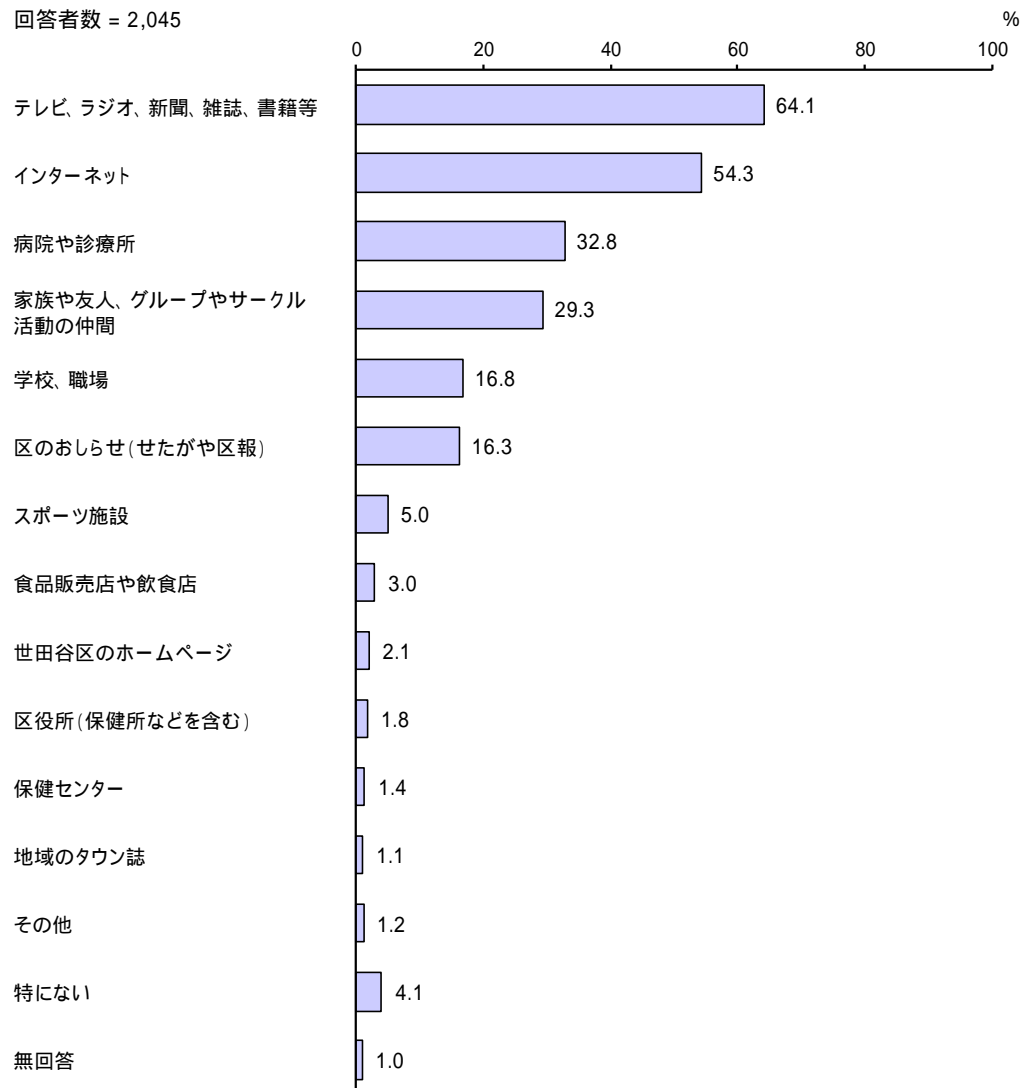


【地域別】



問3 あなたは、ふだん、健康に関する情報を主にどこで目にしたり、聞いたりしていますか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



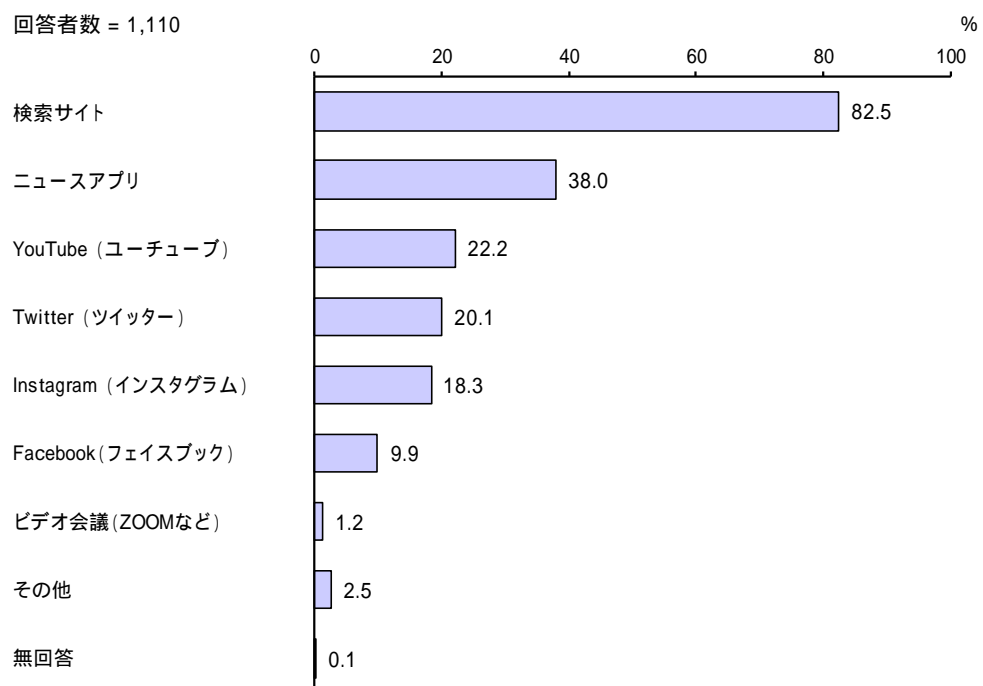
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分	区のおしらせ (せたがや区報)	世田谷区のホームページ	区役所 (保健所などを含む)	保健センター	学校、職場	病院や診療所	食品販売店や飲食店	スポーツ施設	家族や友人、グループやサークル活動の仲間	地域のタウン誌	雑誌、書籍等	テレビ、ラジオ、新聞、	インターネット	その他	特にない	無回答	回答者数(件)
男性	13.4	1.9	2.5	1.9	19.3	35.7	2.1	3.9	20.9	0.4	58.8	51.2	1.1	4.9	0.4	844	
女性	18.2	2.2	1.0	1.0	15.6	30.4	3.6	5.9	36.1	1.7	69.1	57.7	1.0	3.8	1.0	1144	
その他	-	-	-	-	25.0	25.0	25.0	-	50.0	-	50.0	100.0	-	-	-	4	
男性	20歳代	1.6	-	1.6	-	20.6	15.9	4.8	3.2	14.3	-	33.3	79.4	-	11.1	-	63
	30歳代	3.2	2.1	1.1	-	30.9	19.1	4.3	2.1	21.3	-	53.2	78.7	1.1	4.3	-	94
	40歳代	5.1	1.9	0.6	-	31.4	25.6	1.9	4.5	19.2	-	46.8	73.1	0.6	4.5	-	156
	50歳代	10.4	1.9	-	2.6	27.3	31.8	1.3	5.2	18.8	-	56.5	58.4	-	7.1	-	154
	60歳代	18.7	0.7	2.2	5.0	18.7	43.2	0.7	5.0	19.4	0.7	64.7	42.4	1.4	0.7	0.7	139
	70歳代	24.8	3.4	4.8	1.4	2.8	51.7	2.1	2.1	27.6	1.4	75.2	20.0	2.1	4.8	-	145
	80歳以上	24.7	2.2	8.6	3.2	-	52.7	2.2	4.3	22.6	-	71.0	17.2	2.2	4.3	2.2	93
女性	20歳代	1.8	0.9	-	-	27.5	17.4	2.8	6.4	33.0	0.9	56.0	84.4	0.9	2.8	-	109
	30歳代	8.0	3.1	0.6	0.6	21.0	24.1	5.6	5.6	38.3	0.6	57.4	79.0	1.9	5.6	-	162
	40歳代	10.3	1.8	0.4	0.4	25.1	26.9	2.7	2.2	39.0	1.8	64.1	72.2	1.3	4.9	0.4	223
	50歳代	17.6	2.3	0.5	0.9	17.1	31.5	6.3	5.9	33.3	0.9	77.9	72.5	-	0.9	1.4	222
	60歳代	27.5	1.8	0.6	-	9.4	36.3	2.3	11.7	33.3	2.9	79.5	45.6	-	2.3	1.2	171
	70歳代	34.4	0.6	3.7	3.7	2.5	41.1	1.8	7.4	42.3	2.5	76.7	19.0	1.2	2.5	1.2	163
	80歳以上	31.1	6.7	2.2	2.2	-	33.3	2.2	1.1	28.9	2.2	63.3	7.8	3.3	10.0	3.3	90
世田谷	14.6	2.5	1.8	1.8	15.5	31.7	3.1	5.6	29.0	1.6	65.2	57.5	1.1	4.1	0.9	555	
北沢	17.3	1.7	1.1	2.0	19.0	29.3	2.0	2.8	29.3	0.6	67.0	54.0	0.3	2.0	0.9	352	
玉川	17.4	2.0	1.6	1.2	15.4	37.5	2.0	6.9	31.0	1.4	62.7	53.3	1.6	4.7	1.0	507	
砧	15.3	2.8	3.1	1.1	16.2	32.3	3.9	4.2	27.9	0.6	64.6	53.5	1.7	4.5	1.1	359	
鳥山	17.6	0.7	1.1	0.4	20.2	31.6	5.1	4.4	29.0	0.7	59.9	51.1	1.1	5.1	1.5	272	

問3-1 インターネットでの情報を収集する際に、どのようなツールを使用しますか。
(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 1,110



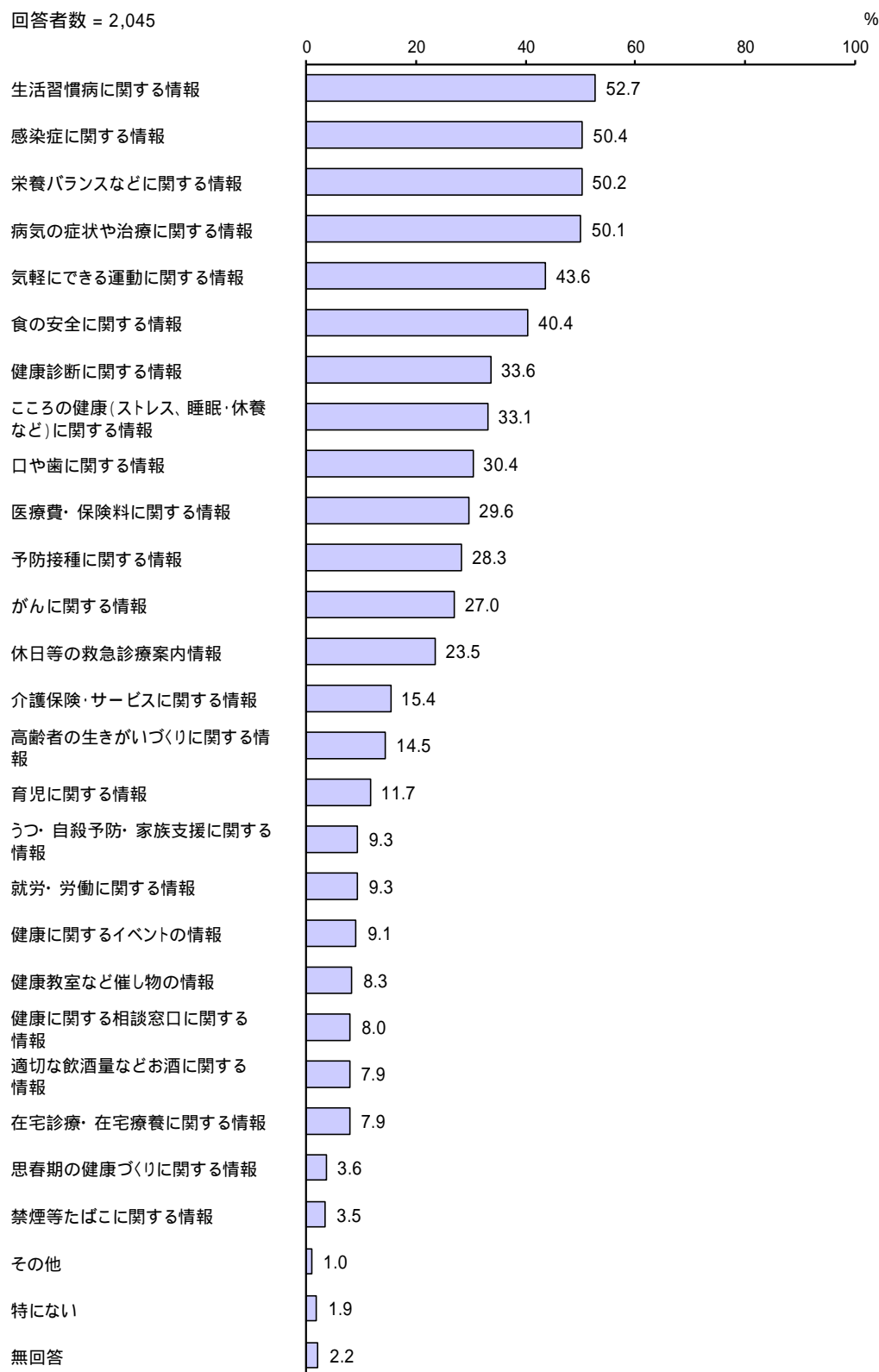
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分	検索サイト	ニュースアプリ	Twitter (ツイッター)	Facebook (フェイスブック)	Instagram (インスタグラム)	YouTube (ユーチューブ)	ビデオ会議 (ZOOMなど)	その他	無回答	回答者数(件)	
男性	81.7	34.3	17.1	10.2	8.8	25.2	1.2	3.2	-	432	
女性	83.3	41.5	22.3	10.0	24.8	19.8	1.2	1.8	0.2	660	
その他	75.0	-	50.0	-	-	75.0	-	-	-	4	
男性	20歳代	72.0	40.0	36.0	4.0	30.0	50.0	-	10.0	-	50
	30歳代	85.1	29.7	27.0	13.5	8.1	35.1	-	-	-	74
	40歳代	80.7	37.7	20.2	11.4	7.0	24.6	0.9	0.9	-	114
	50歳代	82.2	40.0	8.9	11.1	6.7	10.0	1.1	3.3	-	90
	60歳代	88.1	32.2	5.1	5.1	3.4	22.0	3.4	3.4	-	59
	70歳代	89.7	17.2	6.9	13.8	3.4	17.2	3.4	-	-	29
	80歳以上	62.5	18.8	-	12.5	-	18.8	-	18.8	-	16
女性	20歳代	67.4	41.3	63.0	6.5	55.4	33.7	3.3	-	-	92
	30歳代	86.7	36.7	25.0	13.3	37.5	18.8	0.8	2.3	0.8	128
	40歳代	86.3	44.7	17.4	13.0	21.7	11.2	1.2	2.5	-	161
	50歳代	88.2	39.8	14.9	10.6	14.3	21.1	0.6	1.2	-	161
	60歳代	79.5	47.4	6.4	5.1	7.7	23.1	1.3	-	-	78
	70歳代	87.1	41.9	-	3.2	3.2	19.4	-	6.5	-	31
	80歳以上	71.4	28.6	-	-	-	-	-	14.3	-	7
世田谷	81.5	39.5	19.7	10.3	16.9	21.6	0.9	2.2	-	319	
北沢	85.8	33.7	22.6	10.5	17.4	22.6	1.1	3.2	0.5	190	
玉川	81.1	41.9	17.8	8.1	18.1	19.6	1.5	3.3	-	270	
砧	84.9	34.9	16.7	6.3	19.3	28.1	1.0	1.6	-	192	
鳥山	79.9	37.4	26.6	16.5	21.6	19.4	1.4	2.2	-	139	

問4 あなたの健康にとって、必要な情報は何か。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



【性別】

単位：%

区分	育児に関する情報	思春期の健康づくりに関する情報	生活習慣病に関する情報	高齢者の生きがいづくりに関する情報	栄養バランスなどに関する情報	食の安全に関する情報	気軽にできる運動に関する情報	睡眠・休養などに関する情報	こころの健康（ストレス、うつ・自殺予防・家族支援に関する情報	口や歯に関する情報	適切な飲酒量などお酒に関する情報	禁煙等たばこに関する情報	病気の症状や治療に関する情報	がんに関する情報	感染症に関する情報
男性	9.8	2.0	59.0	12.9	45.5	37.7	38.0	28.3	7.5	26.4	12.0	5.5	45.7	25.8	46.6
女性	13.6	4.8	48.7	15.3	53.9	43.1	48.3	36.5	10.5	33.5	4.9	1.9	53.8	27.8	54.1
その他	25.0	-	25.0	-	50.0	-	25.0	50.0	50.0	25.0	25.0	-	75.0	25.0	50.0

区分	健康教室など催し物の情報	健康に関するイベントの情報	健康に関する相談窓口に関する情報	休日等の救急診療案内情報	介護保険・サービスに関する情報	在宅診療・在宅療養に関する情報	予防接種に関する情報	健康診断に関する情報	医療費・保険料に関する情報	就労・労働に関する情報	その他	特になし	無回答	回答者数（件）
男性	3.6	5.2	5.5	17.7	13.6	6.8	25.7	32.2	30.6	9.0	0.9	2.5	1.7	844
女性	11.8	12.2	9.9	28.3	16.5	8.4	30.6	35.0	29.5	9.9	1.0	1.5	1.8	1144
その他	-	-	-	25.0	-	-	25.0	25.0	50.0	50.0	-	-	-	4

【性・年代別】

単位：％

区分	年齢	育児に関する情報	思春期の健康づくりに関する情報	生活習慣病に関する情報	高齢者の生きがいづくりに関する情報	栄養バランスなどに関する情報	食の安全に関する情報	気軽にできる運動に関する情報	睡眠・休養などに関する情報	このころの健康（ストレス、うつ・自殺予防・家族支援に関する情報	口や歯に関する情報	適切な飲酒量などお酒に関する情報	禁煙等たばこに関する情報	病気の症状や治療に関する情報	がんに関する情報	感染症に関する情報
		男性	20歳代	11.1	1.6	42.9	1.6	55.6	27.0	41.3	34.9	19.0	28.6	11.1	4.8	36.5
	30歳代	41.5	5.3	46.8	3.2	48.9	41.5	41.5	34.0	14.9	22.3	10.6	6.4	40.4	9.6	51.1
	40歳代	21.2	4.5	63.5	0.6	53.2	39.7	36.5	32.7	9.0	33.3	14.7	10.3	39.7	26.9	47.4
	50歳代	1.3	0.6	64.3	11.7	44.2	36.4	39.0	27.3	5.8	19.5	9.7	5.8	49.4	22.1	45.5
	60歳代	0.7	-	64.0	20.9	39.6	33.8	36.0	24.5	5.0	23.7	12.9	2.9	44.6	32.4	46.0
	70歳代	-	0.7	62.8	22.1	35.2	40.0	37.9	25.5	2.8	28.3	14.5	4.1	51.7	34.5	45.5
	80歳以上	1.1	2.2	52.7	26.9	49.5	41.9	36.6	22.6	3.2	30.1	7.5	2.2	53.8	36.6	43.0
女性	20歳代	15.6	3.7	40.4	0.9	59.6	33.9	46.8	46.8	11.9	33.9	4.6	3.7	32.1	14.7	47.7
	30歳代	47.5	9.9	32.1	3.1	50.6	36.4	48.1	38.3	11.1	33.3	6.2	3.1	55.6	22.8	53.1
	40歳代	23.3	11.2	43.9	6.7	51.6	44.8	43.9	38.6	13.5	33.6	4.9	2.2	57.4	27.8	52.5
	50歳代	4.1	3.6	54.1	13.5	57.2	46.4	53.2	39.6	10.4	33.8	5.4	1.4	59.5	32.4	57.7
	60歳代	-	-	60.8	25.1	54.4	45.0	53.8	33.3	7.6	33.9	5.8	2.3	55.0	32.2	57.9
	70歳代	-	-	59.5	31.3	52.8	46.0	46.6	31.3	11.0	32.5	2.5	-	55.2	33.1	57.1
	80歳以上	-	1.1	45.6	33.3	52.2	44.4	43.3	24.4	5.6	33.3	4.4	1.1	51.1	23.3	47.8

区分	年齢	健康教室など催し物の情報	健康に関するイベントの情報	健康に関する相談窓口に関する情報	休日等の救急診療案内情報	介護保険・サービスに関する情報	在宅診療・在宅療養に関する情報	予防接種に関する情報	健康診断に関する情報	医療費・保険料に関する情報	就労・労働に関する情報	その他	特になし	無回答	回答者数（件）
		男性	20歳代	-	1.6	-	17.5	3.2	3.2	22.2	17.5	22.2	17.5	1.6	1.6
	30歳代	1.1	2.1	5.3	22.3	1.1	1.1	23.4	21.3	22.3	16.0	1.1	1.1	-	94
	40歳代	2.6	3.8	3.8	22.4	7.7	2.6	26.3	30.8	32.7	12.2	-	0.6	1.3	156
	50歳代	6.5	7.1	7.8	18.2	13.0	5.8	20.8	30.5	22.7	9.1	0.6	5.8	1.3	154
	60歳代	2.9	4.3	4.3	16.5	16.5	4.3	23.7	34.5	39.6	7.9	2.9	1.4	1.4	139
	70歳代	4.1	7.6	5.5	13.1	22.1	13.1	35.9	44.1	35.9	4.1	0.7	2.1	2.8	145
	80歳以上	5.4	7.5	9.7	12.9	26.9	17.2	24.7	36.6	32.3	-	-	4.3	3.2	93
女性	20歳代	0.9	6.4	6.4	15.6	0.9	0.9	25.7	27.5	23.9	17.4	1.8	2.8	-	109
	30歳代	4.9	8.6	7.4	39.5	4.3	2.5	40.7	45.7	32.7	13.6	0.6	1.2	-	162
	40歳代	7.2	10.3	9.9	34.1	9.9	7.2	32.7	32.3	33.2	14.3	0.9	1.3	1.3	223
	50歳代	15.8	16.2	10.4	33.8	15.3	5.0	23.9	34.7	27.0	11.3	1.4	-	2.3	222
	60歳代	17.5	14.6	13.5	26.9	24.6	10.5	31.6	37.4	28.1	5.3	1.2	0.6	2.9	171
	70歳代	19.0	12.9	9.8	20.2	26.4	14.7	27.0	33.7	25.8	2.5	-	-	3.1	163
	80歳以上	15.6	13.3	10.0	14.4	44.4	24.4	35.6	28.9	35.6	1.1	1.1	7.8	3.3	90

【地域別】

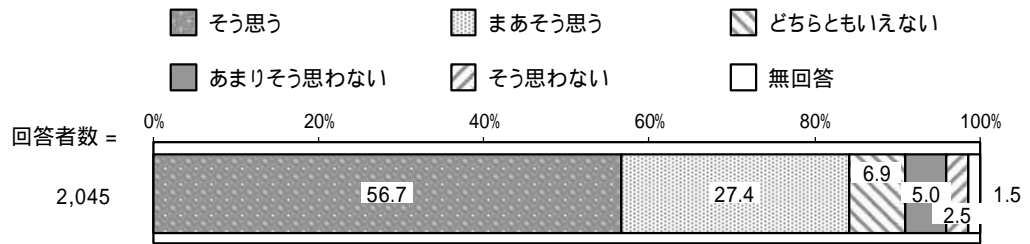
単位：%

区分	育児に関する情報	思春期の健康づくりに関する情報	生活習慣病に関する情報	高齢者の生きがいづくりに関する情報	栄養バランスなどに関する情報	食の安全に関する情報	気軽にできる運動に関する情報	睡眠・休養などに関する情報	こころの健康（ストレス、援に関する情報	うつ・自殺予防・家族支援に関する情報	口や歯に関する情報	適切な飲酒量などお酒に関する情報	禁煙等たばこに関する情報	病気の症状や治療に関する情報	がんに関する情報	感染症に関する情報
世田谷	11.5	2.9	49.4	14.4	48.8	37.5	42.9	33.7	8.3	32.1	8.5	5.2	48.8	27.6	48.8	
北沢	8.5	4.5	54.5	13.1	56.5	41.8	44.6	34.7	10.8	30.7	7.7	4.0	47.2	26.7	53.1	
玉川	11.8	3.0	56.4	14.4	50.9	41.6	44.8	30.8	7.7	29.4	8.9	2.2	48.5	25.8	52.5	
砧	12.3	3.3	53.8	15.3	48.5	40.7	43.7	34.0	10.9	29.8	6.1	2.2	53.5	27.9	49.6	
烏山	15.4	5.5	48.5	15.8	45.6	41.9	41.5	33.1	10.3	29.0	7.7	3.3	55.1	27.6	47.1	

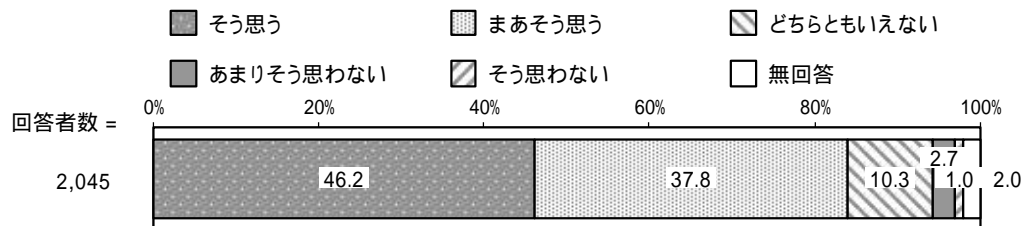
区分	健康教室など催し物の情報	健康に関するイベントの情報	健康に関する相談窓口に関する情報	休日等の救急診療案内情報	介護保険・サービスに関する情報	在宅診療・在宅療養に関する情報	予防接種に関する情報	健康診断に関する情報	医療費・保険料に関する情報	就労・労働に関する情報	その他	特になし	無回答	回答者数（件）
世田谷	9.5	9.0	8.5	24.7	16.2	6.3	31.0	34.4	29.9	8.5	0.9	2.2	2.0	555
北沢	6.3	6.5	7.1	22.4	13.6	7.7	24.7	33.5	28.1	7.7	0.6	0.6	2.6	352
玉川	8.5	9.5	7.5	22.3	13.4	8.7	26.4	32.7	29.8	9.5	1.6	2.0	2.4	507
砧	8.4	12.3	10.0	25.3	16.2	7.8	29.0	35.7	30.9	11.1	0.8	1.4	1.7	359
烏山	7.7	8.1	6.3	22.1	18.4	9.9	29.8	30.9	29.0	10.7	0.7	3.7	2.6	272

問5 健康に関するそれぞれの項目について、あなたのふだんのお考えにもっとも近いものを選んでください。(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに)

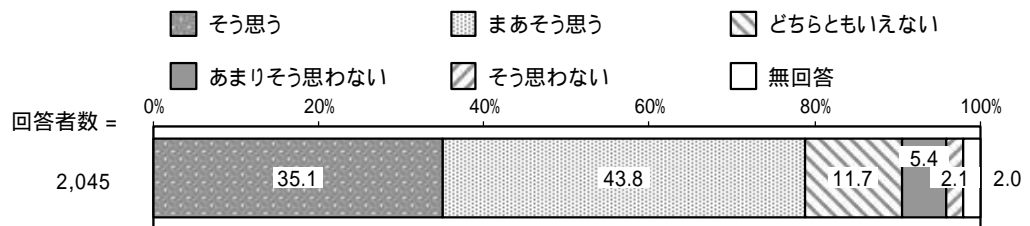
生活のスタイルにあわせて三度の食事をとることが大切だ



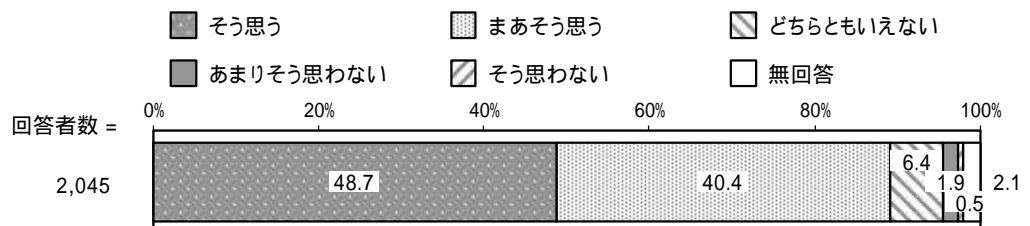
食の安全が確保されていないならば、健康を守るのはむずかしい



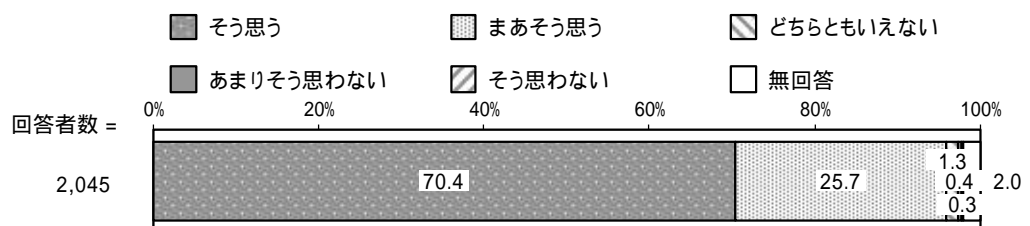
健康を保つためには、時には好きな食べものを控えることも大切だ



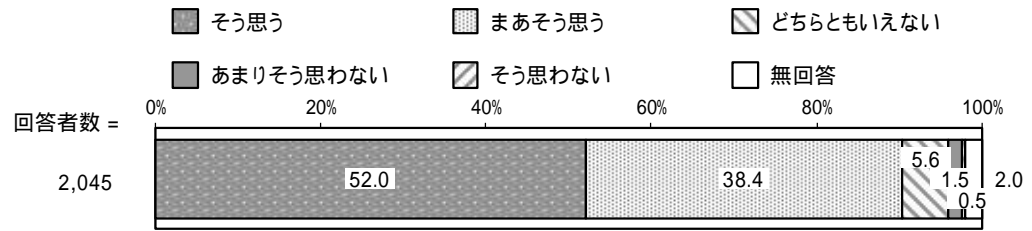
運動は、毎日を快適に過ごすために重要だ



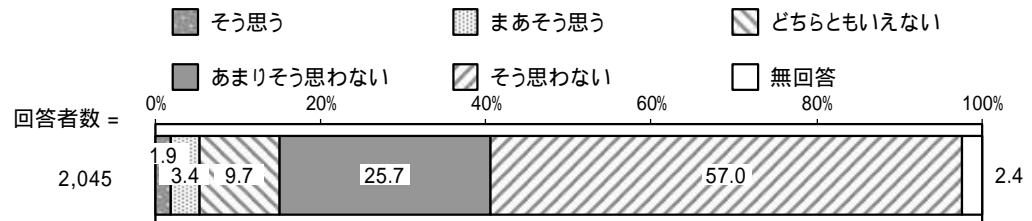
健康を保つためには、歯を大切にすることが重要だ



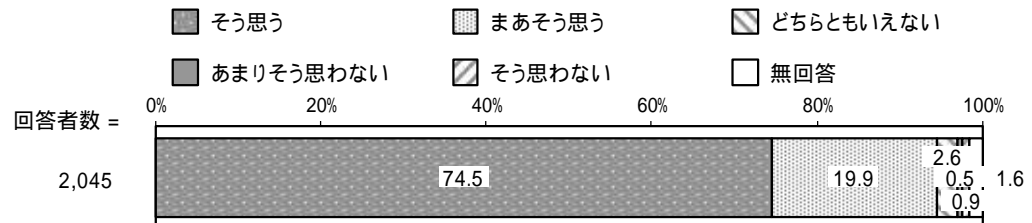
健康で長生きするためには、自分の生活習慣を改めることも必要だ



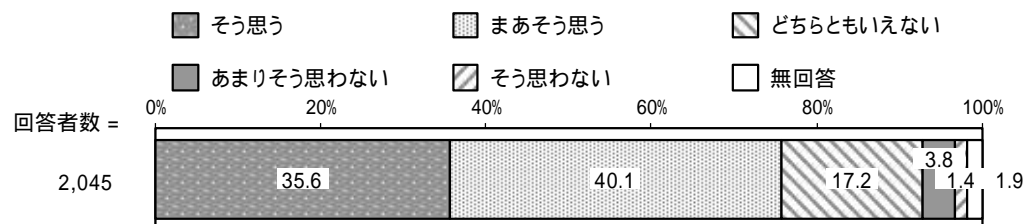
ふだんから健康に気をつけるよりも、病気になってから病院に行けばよい



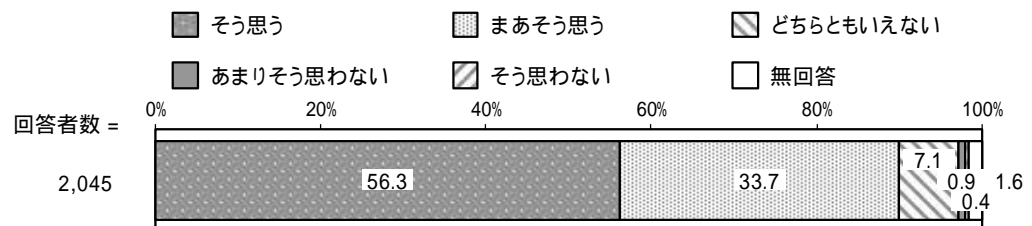
自分の健康に気をつけて、将来、介護が必要にならないようにしたい



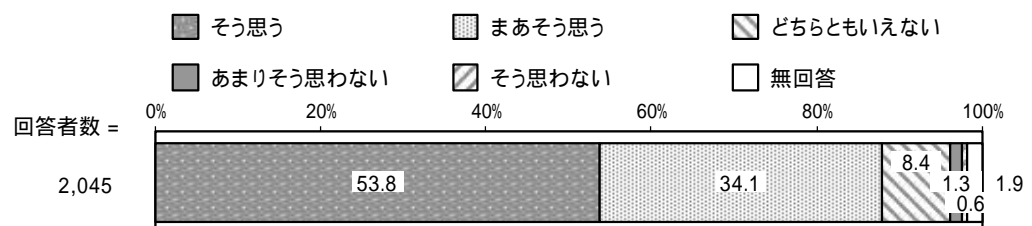
健康でいるためには、ある程度のお金や時間がかかる必要がある



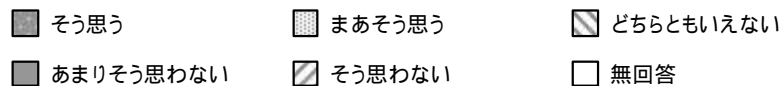
自分の健康は自分で守るものだ



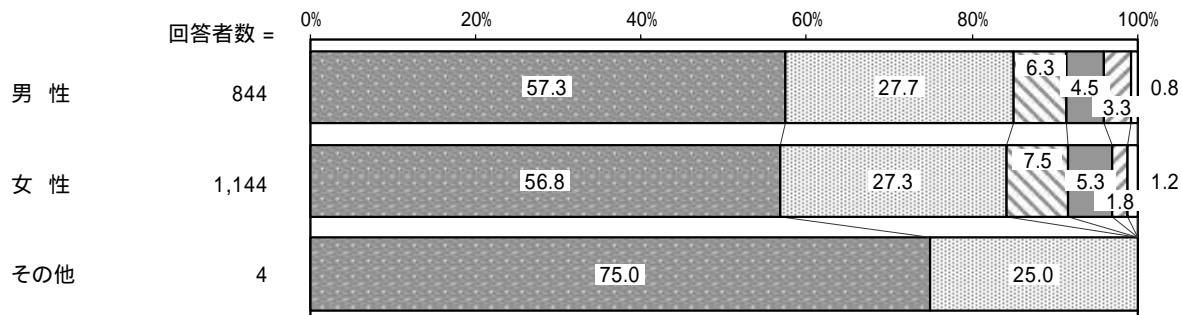
病気や障害があっても、自分らしく毎日を過ごすことが大切だ



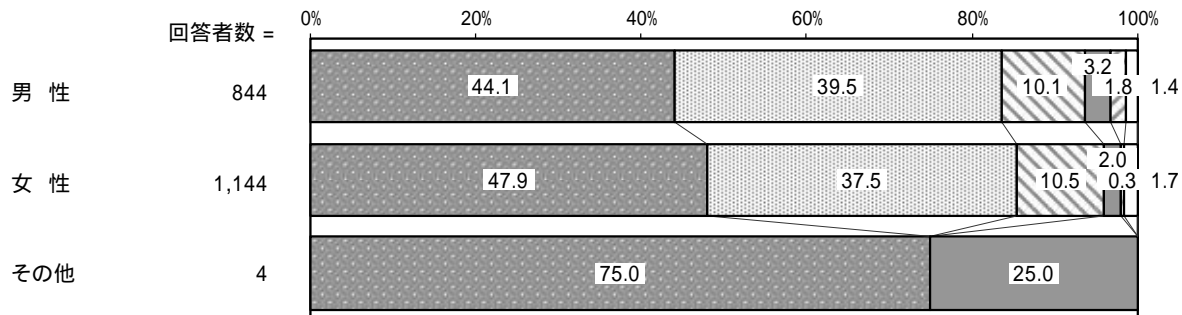
【性別】



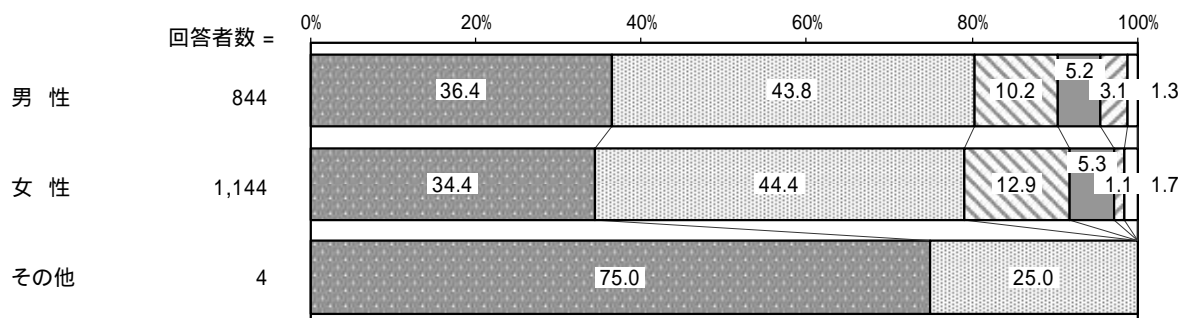
生活のスタイルにあわせて三度の食事をとることが大切だ



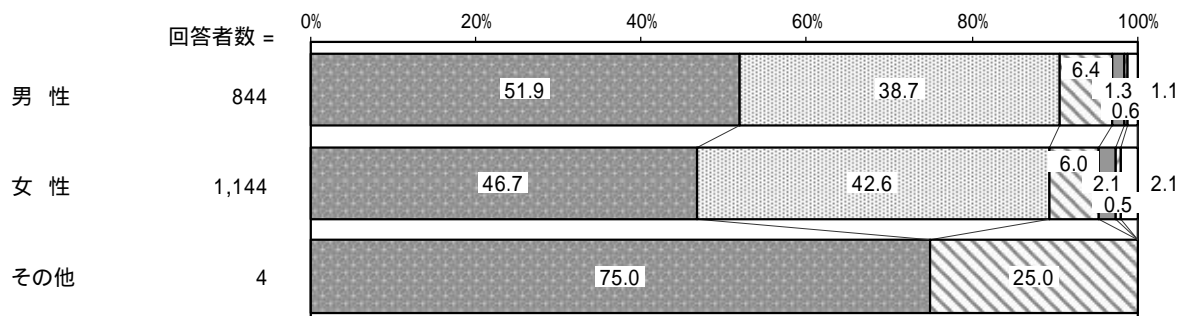
食の安全が確保されていなければ、健康を守るのはむずかしい

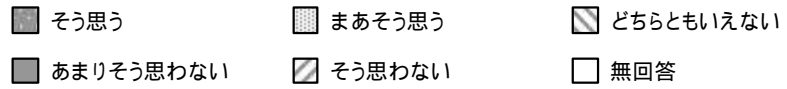


健康を保つためには、時には好きな食べものを控えることも大切だ

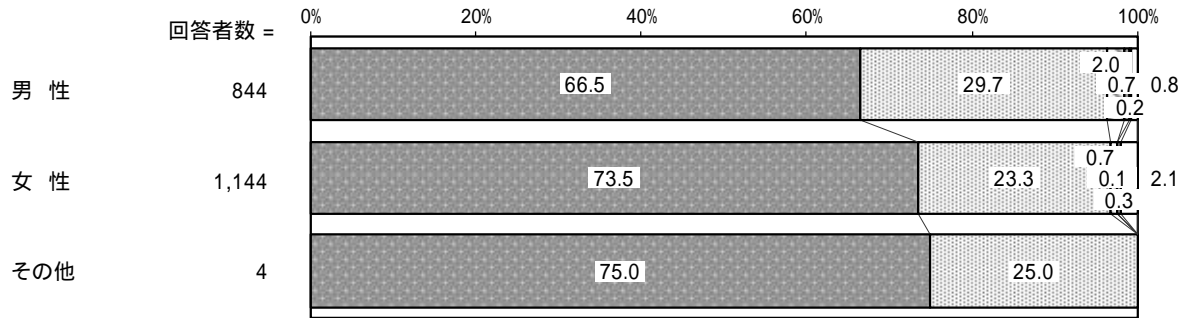


運動は、毎日を快適に過ごすために重要だ

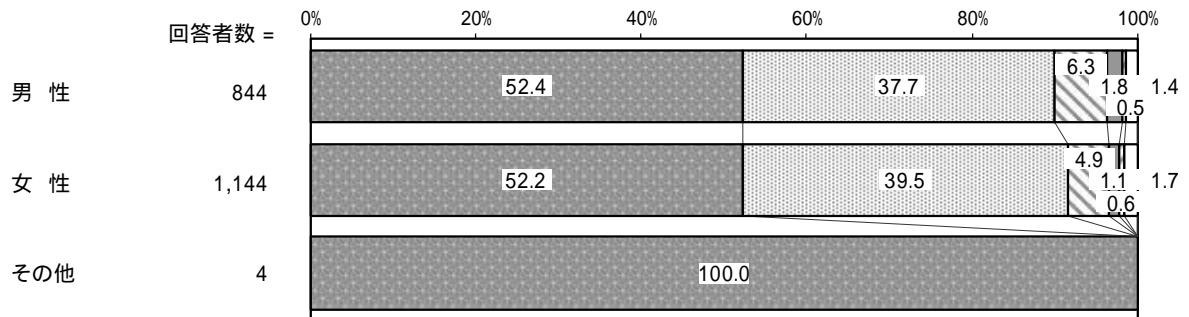




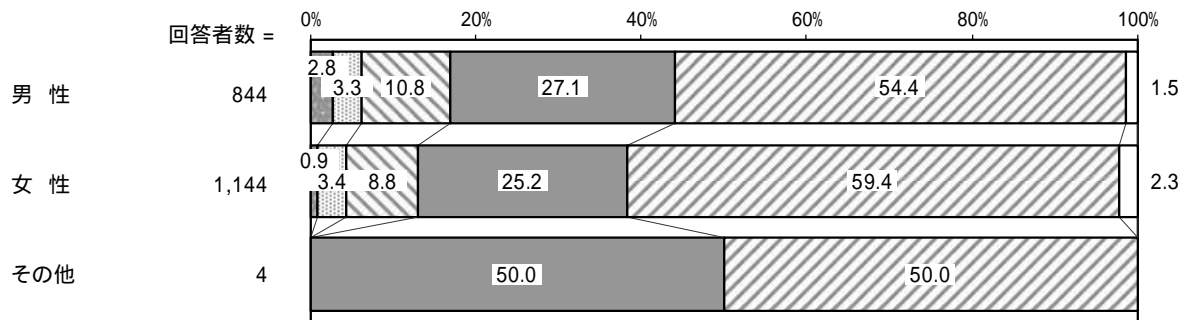
健康を保つためには、歯を大切にすることが重要だ



健康で長生きするためには、自分の生活習慣を改めることも必要だ

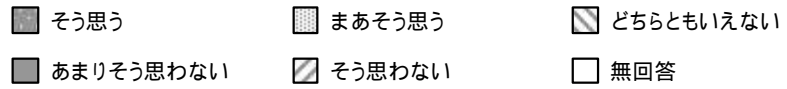


ふだんから健康に気をつけるよりも、病気になってから病院に行けばよい

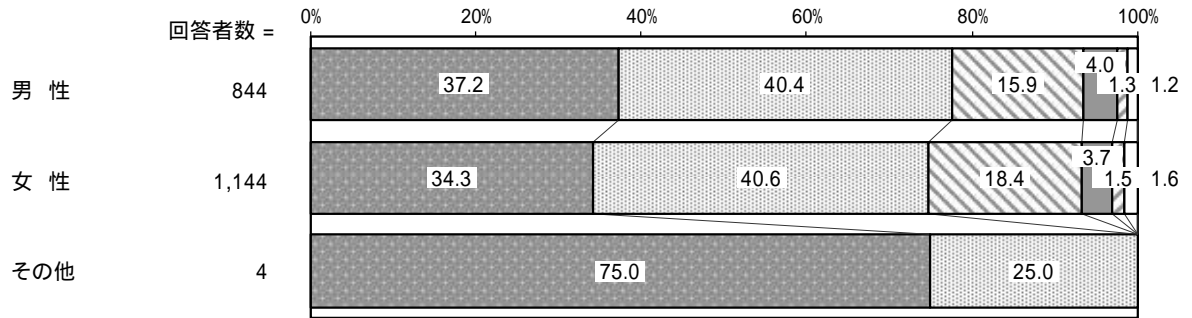


自分の健康に気をつけて、将来、介護が必要にならないようにしたい

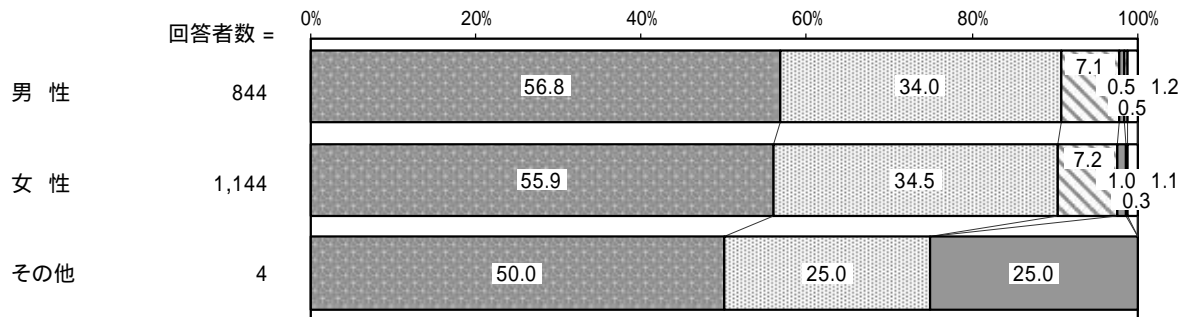




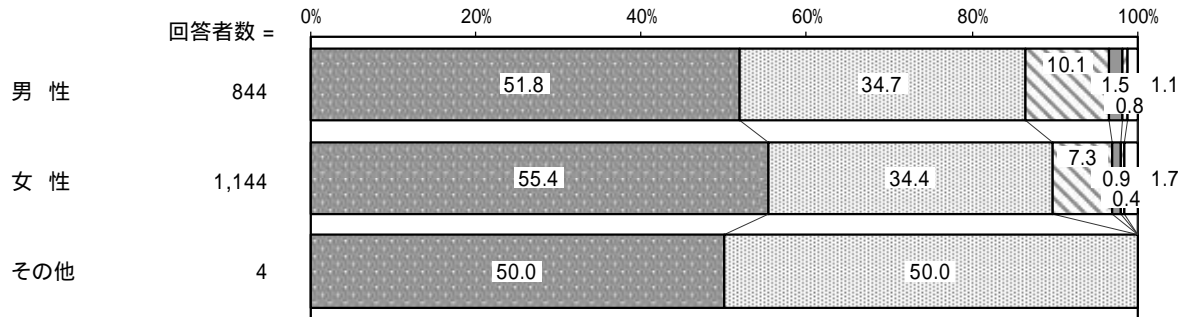
健康であるためには、ある程度のお金や時間をかける必要がある



自分の健康は自分で守るものだ



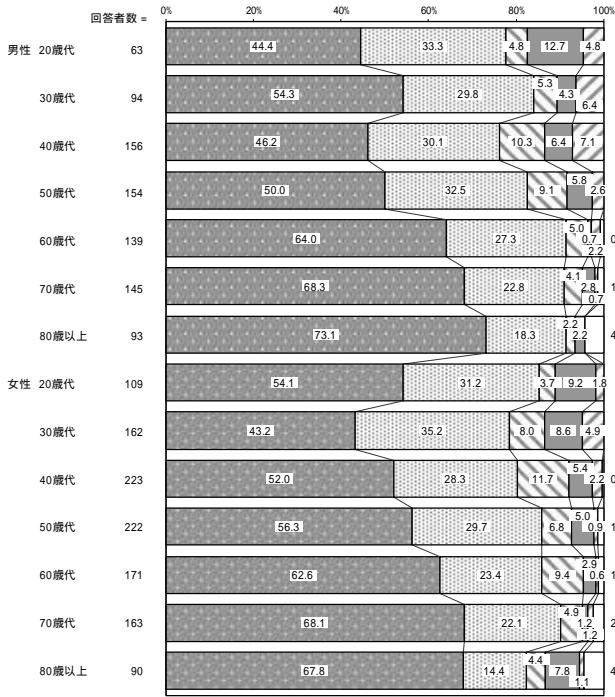
病気や障害があっても、自分らしく毎日を過ごすことが大切だ



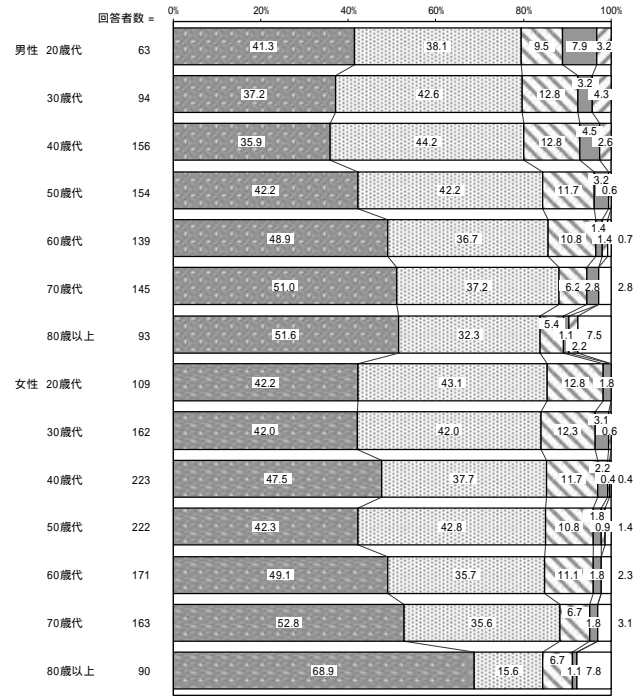
【性・年代別】

- そう思う
- ▨ まあそう思う
- ▧ どちらともいえない
- あまりそう思わない
- ▨ そう思わない
- 無回答

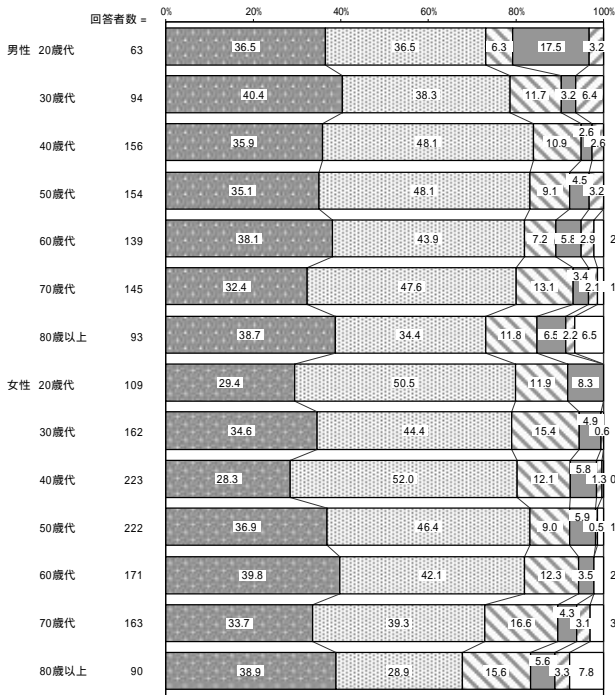
生活のスタイルにあわせて三度の食事をとることが大切だ



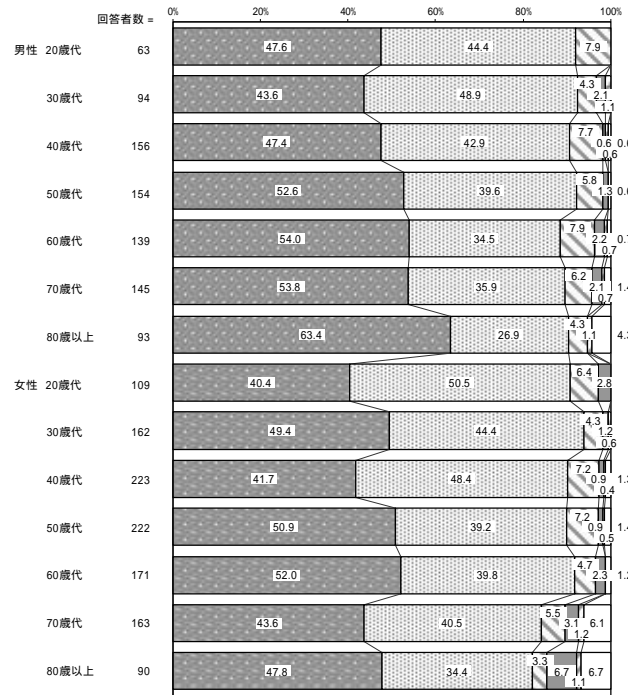
食の安全が確保されていないならば、健康を守るのはむずかしい



健康を保つためには、時には好きな食べものを控えることも大切だ

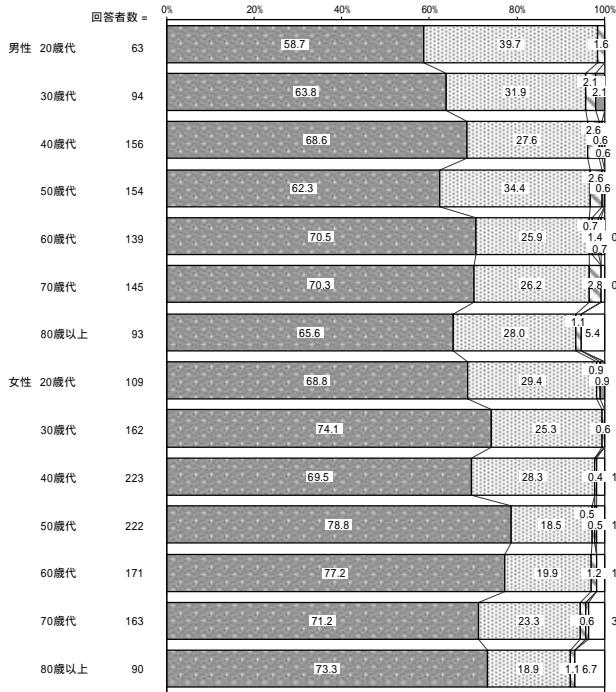


運動は、毎日を快適に過ごすために重要だ

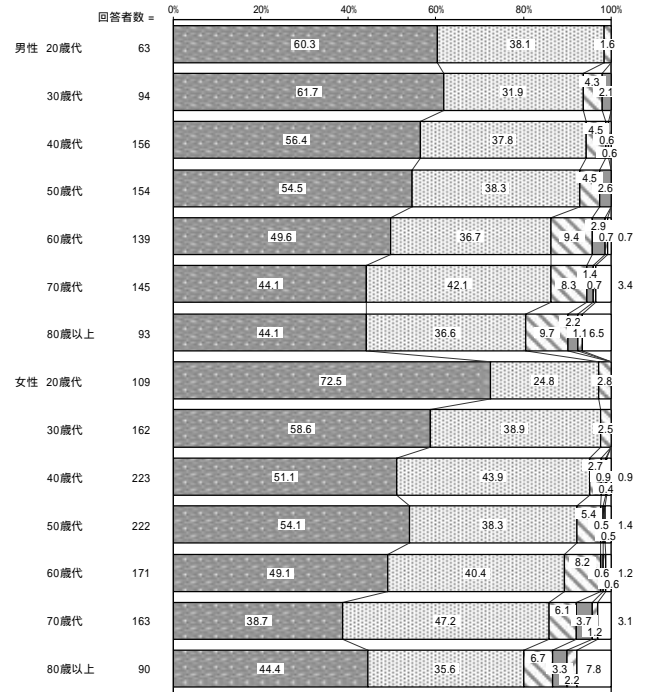


- そう思う
- まあそう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- そう思わない
- 無回答

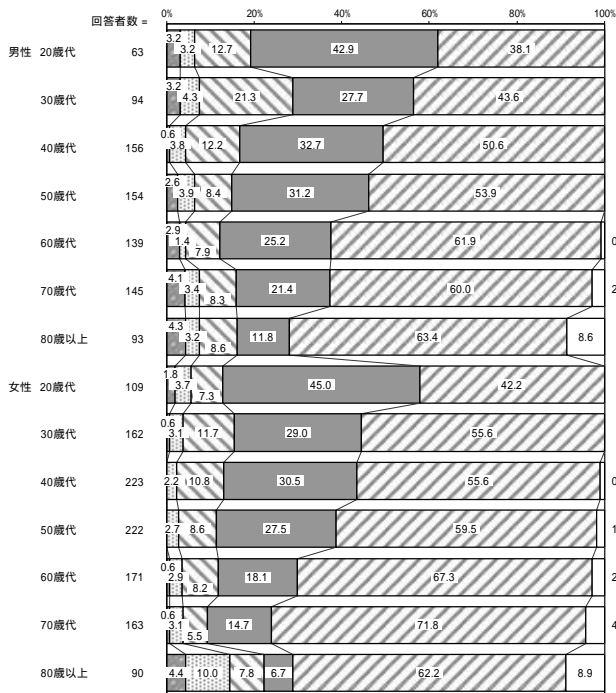
健康を保つためには、歯を大切にすることが重要だ



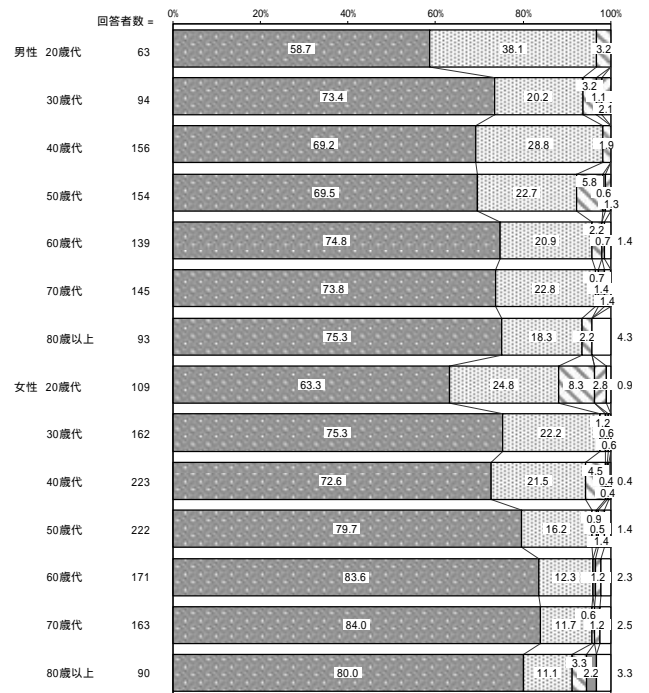
健康で長生きするためには、自分の生活習慣を改めることも必要だ

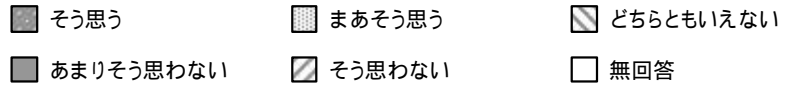


ふだんから健康に気をつけるよりも、病気になってから病院に行けばよい

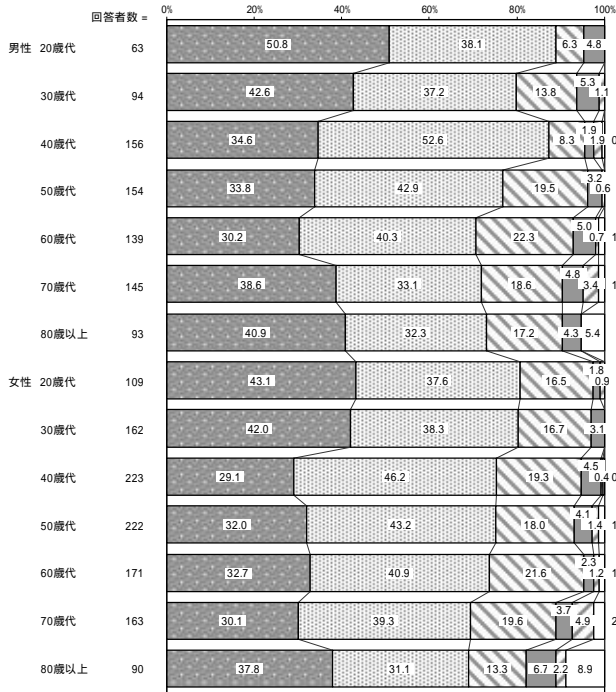


自分の健康に気をつけて、将来、介護が必要にならないようにしたい

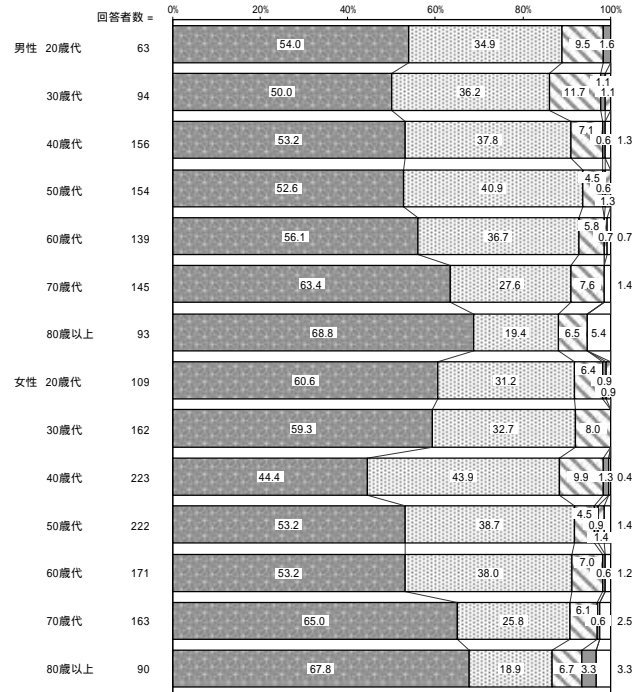




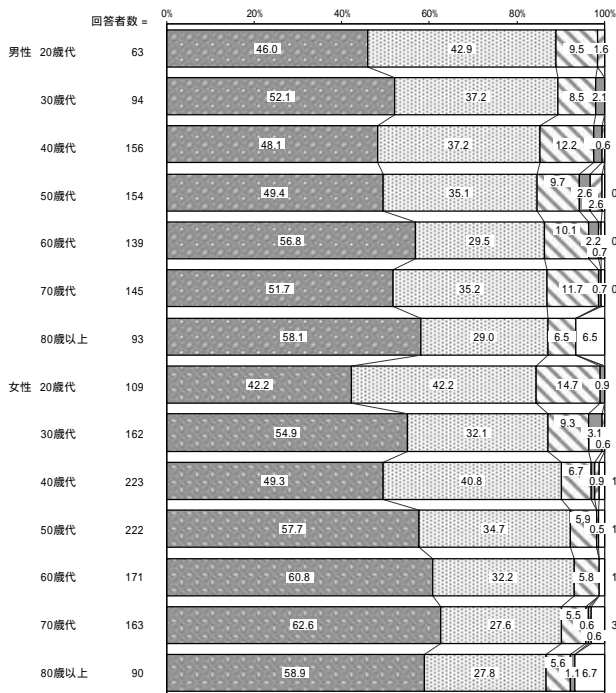
健康であるためには、ある程度のお金や時間をかける必要がある



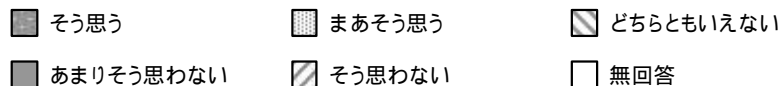
自分の健康は自分で守るものだ



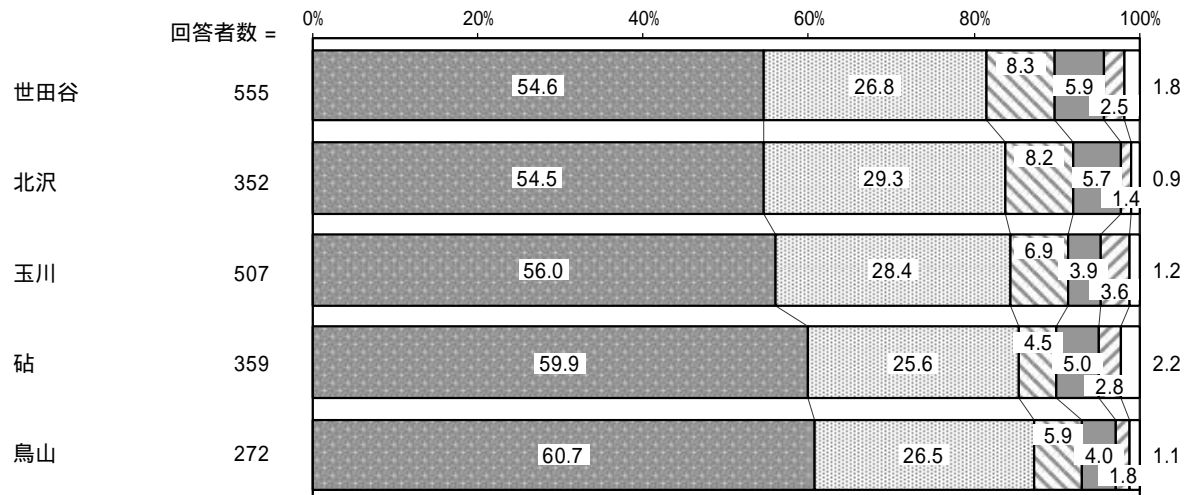
病気や障害があっても、自分らしく毎日を過ごすことが大切だ



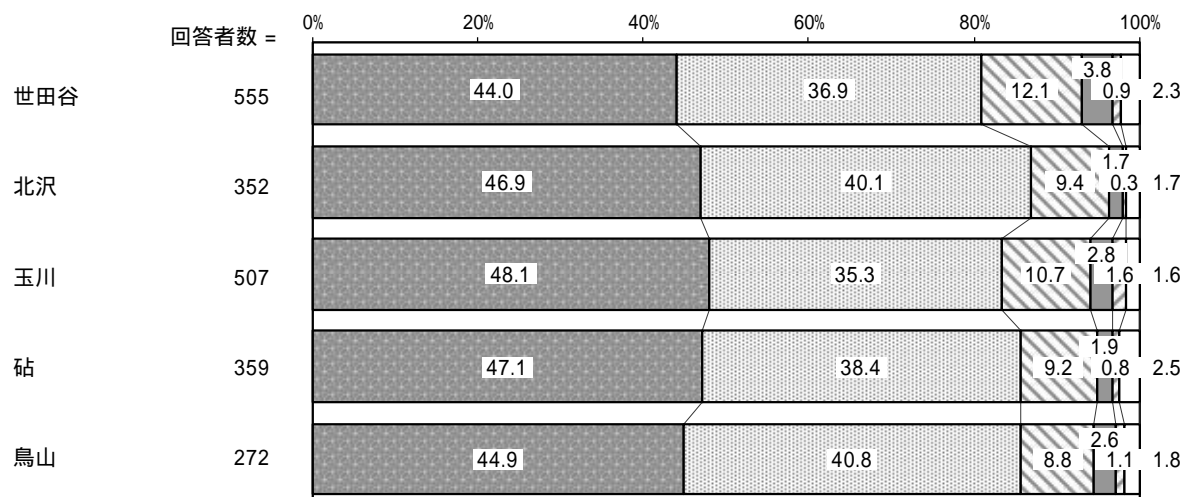
【地域別】



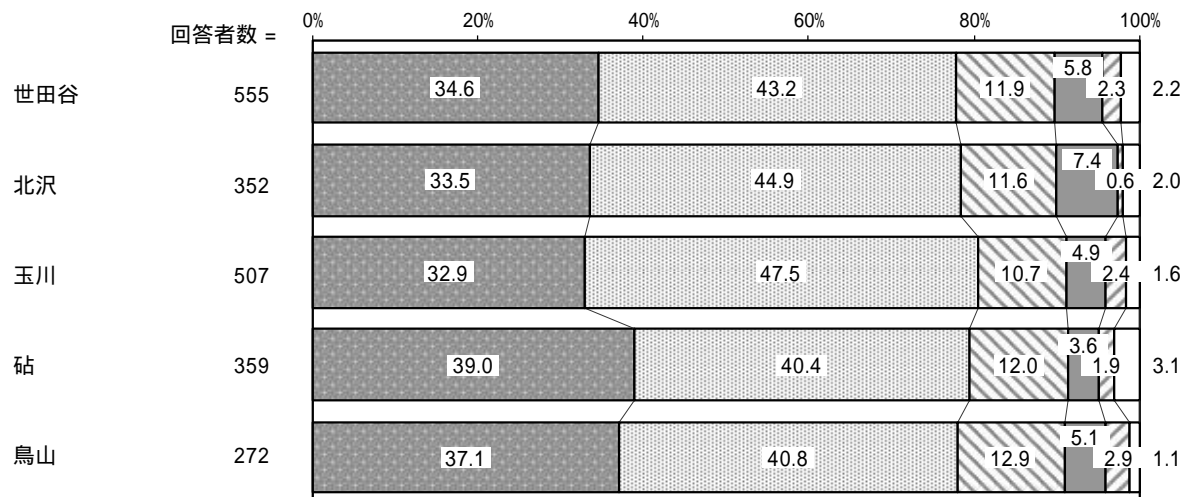
生活のスタイルにあわせて三度の食事をとることが大切だ

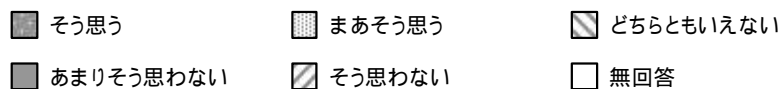


食の安全が確保されていないならば、健康を守るのはむずかしい

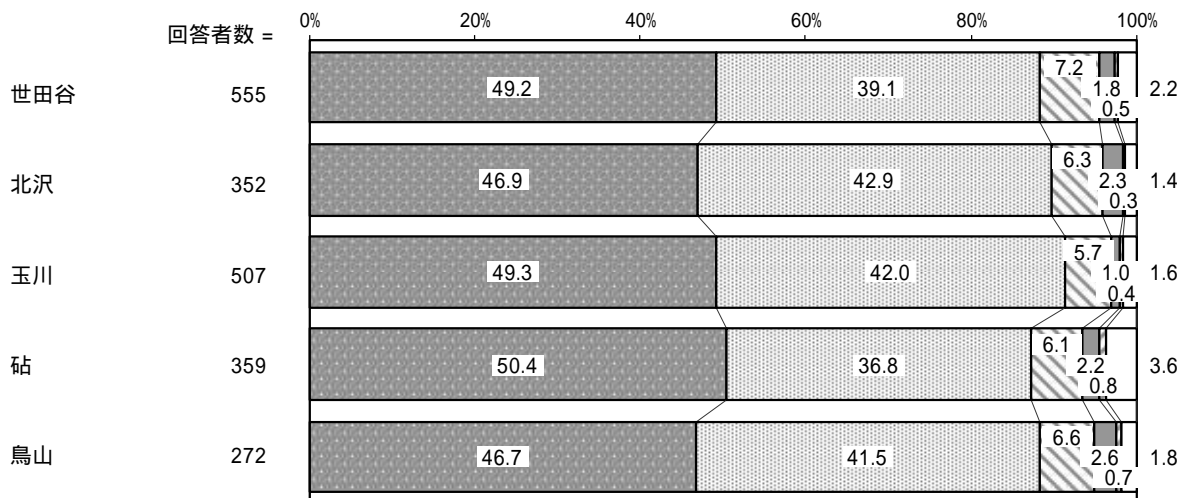


健康を保つためには、時には好きな食べものを控えることも大切だ

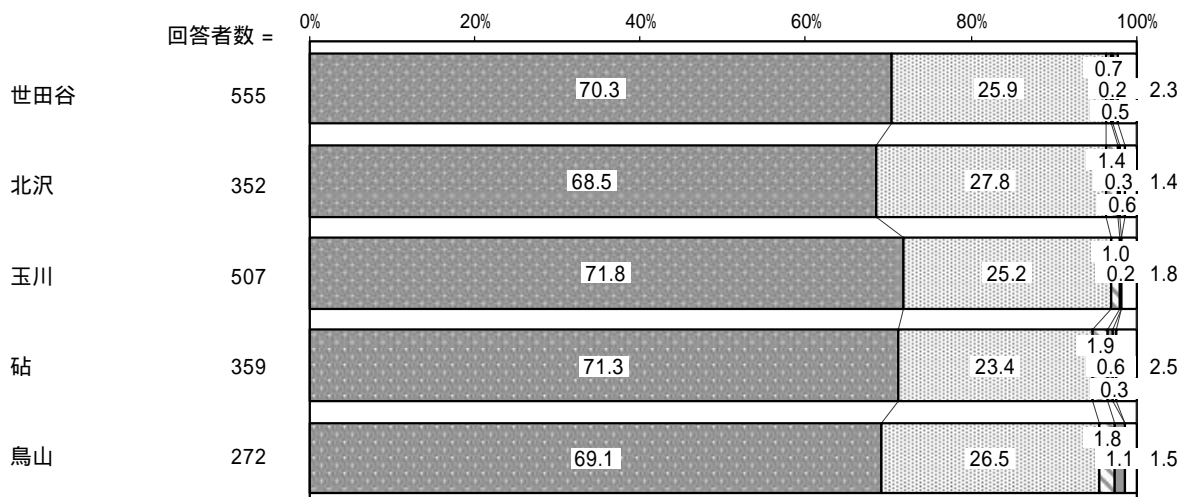




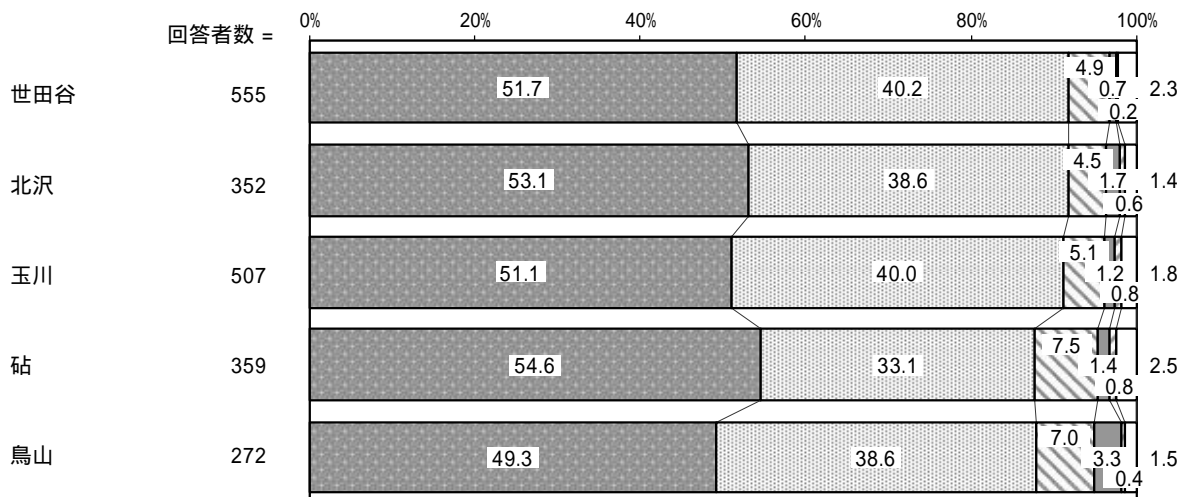
運動は、毎日を快適に過ごすために重要だ

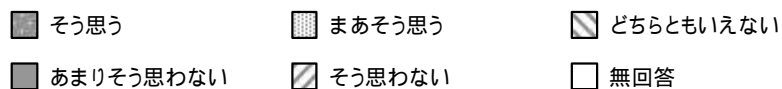


健康を保つためには、歯を大切にすることが重要だ

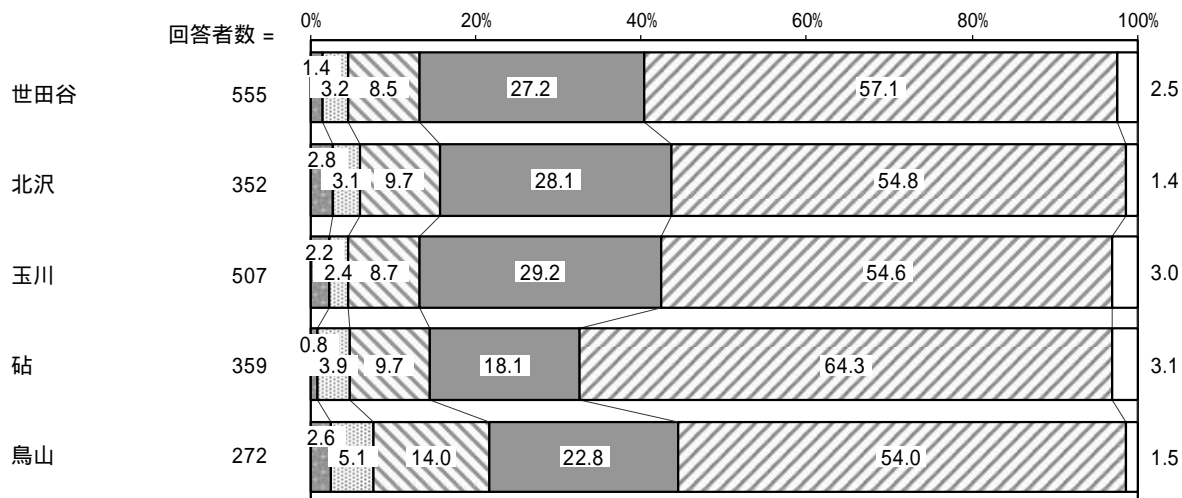


健康で長生きするためには、自分の生活習慣を改めることも必要だ

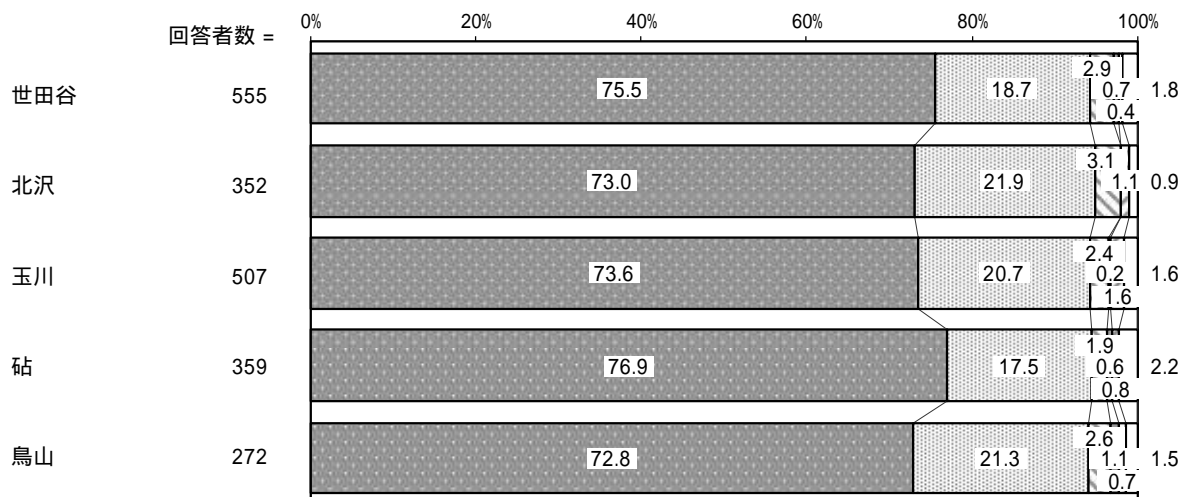




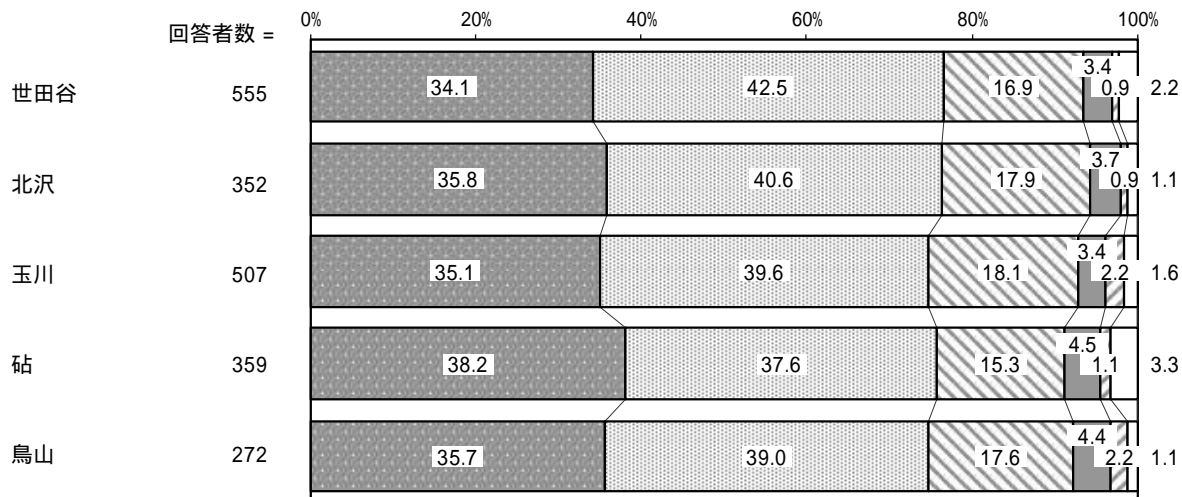
ふだんから健康に気をつけるよりも、病気になってから病院に行けばよい

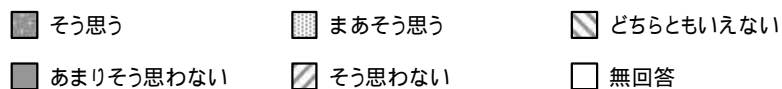


自分の健康に気をつけて、将来、介護が必要にならないようにしたい

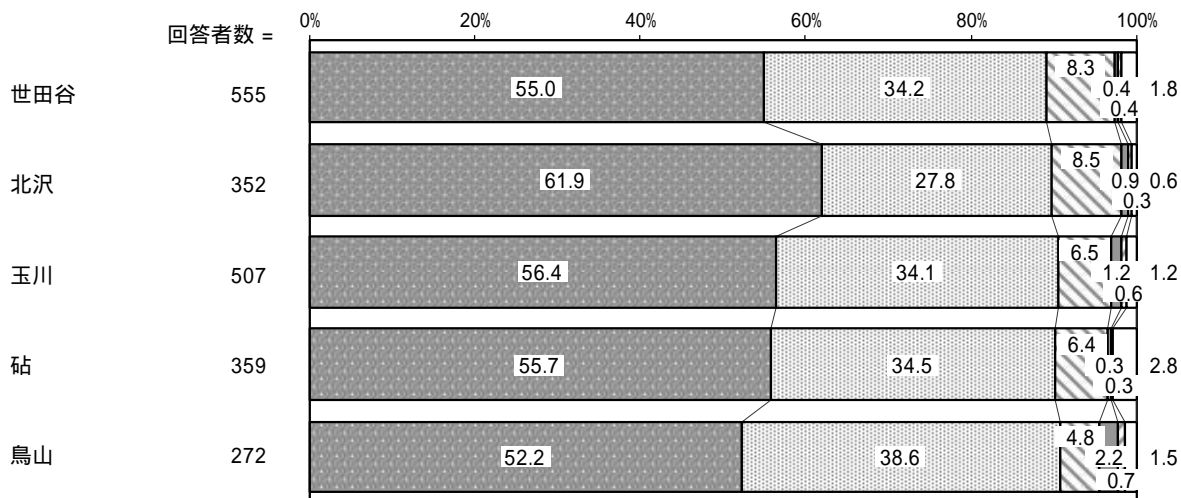


健康でいるためには、ある程度のお金や時間をかける必要がある

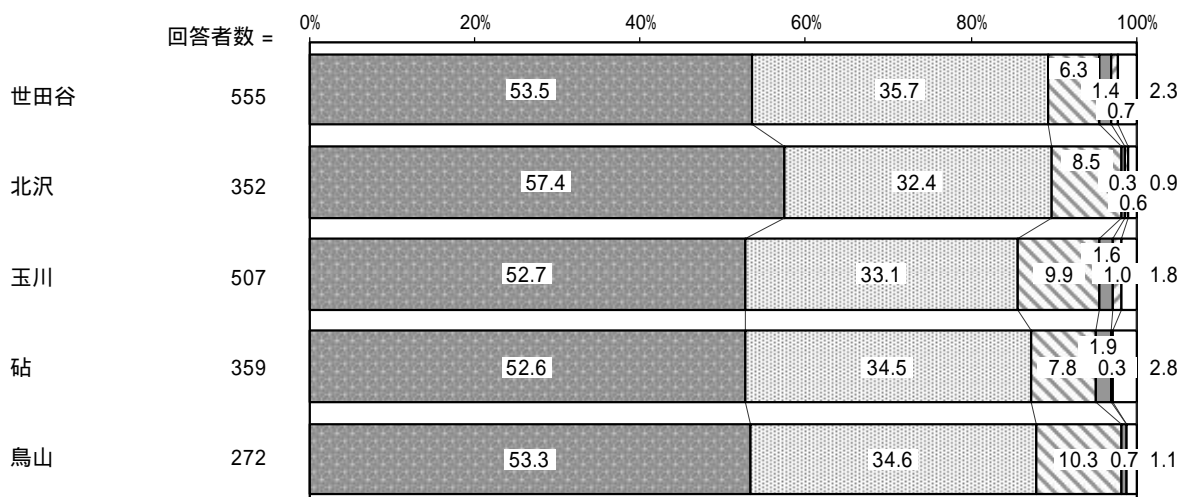




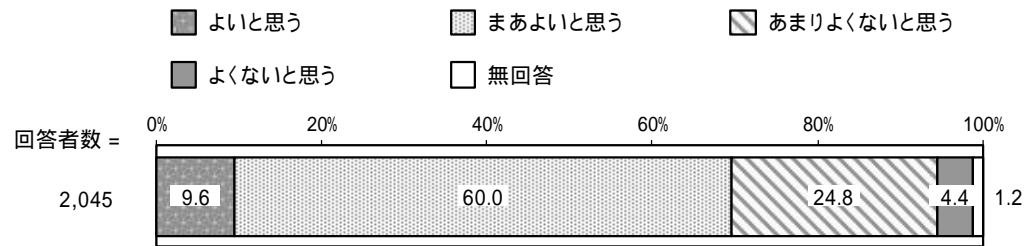
自分の健康は自分で守るものだ



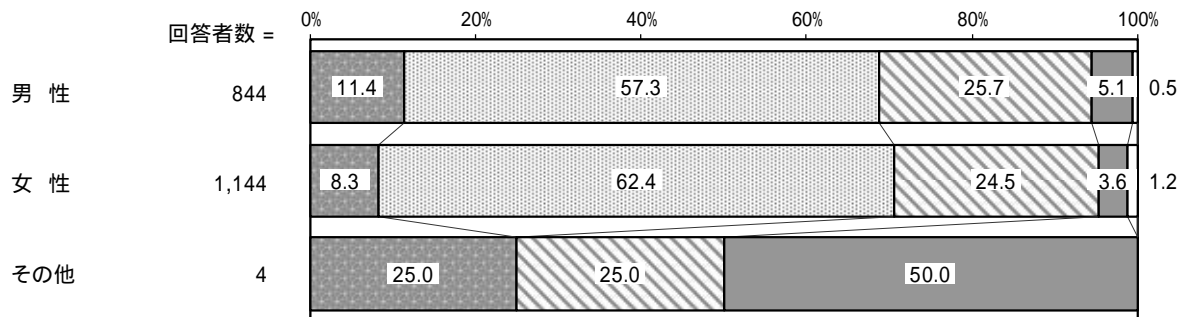
病気や障害があっても、自分らしく毎日を過ごすことが大切だ



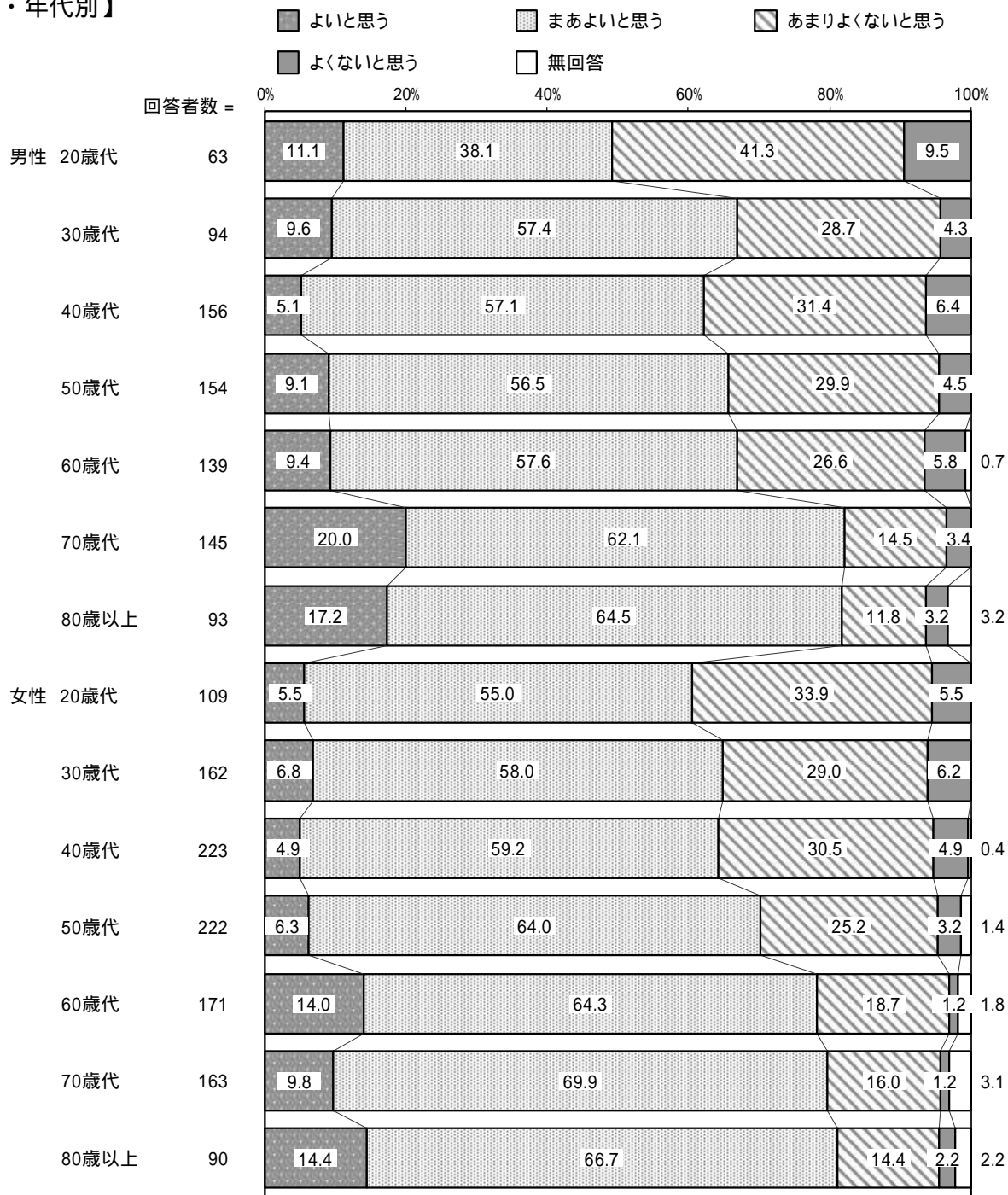
問6 あなたは、健康面から見て、ご自分のふだんの生活習慣をどう思いますか。
(1つに)



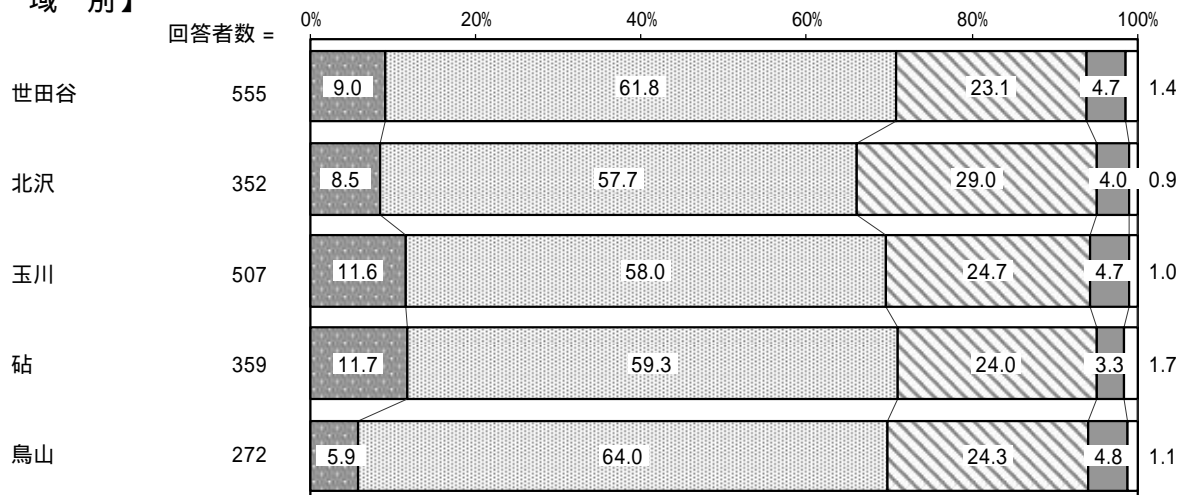
【性別】



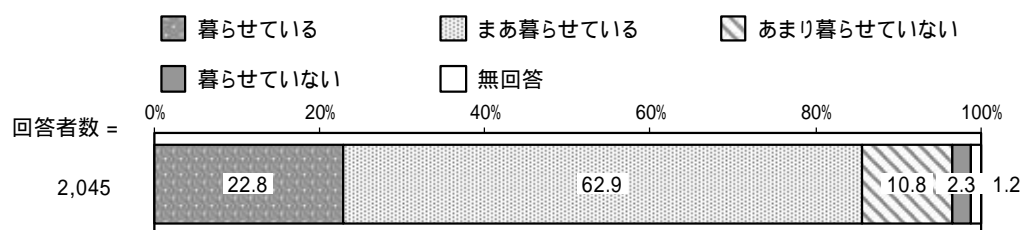
【性・年代別】



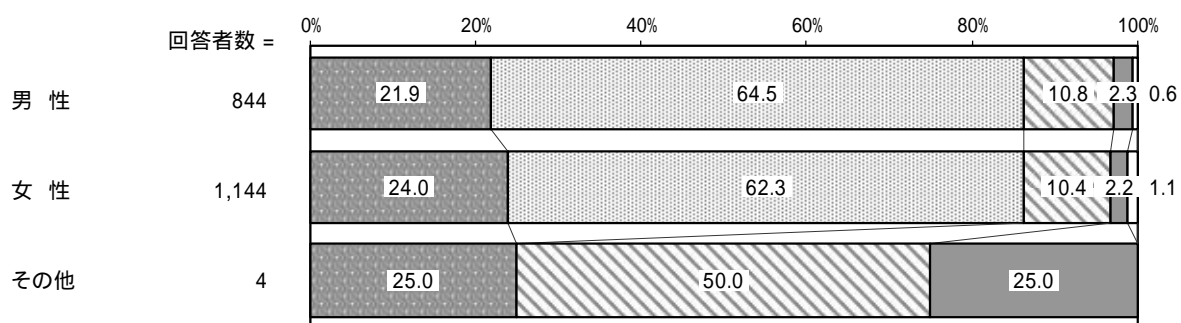
【地域別】



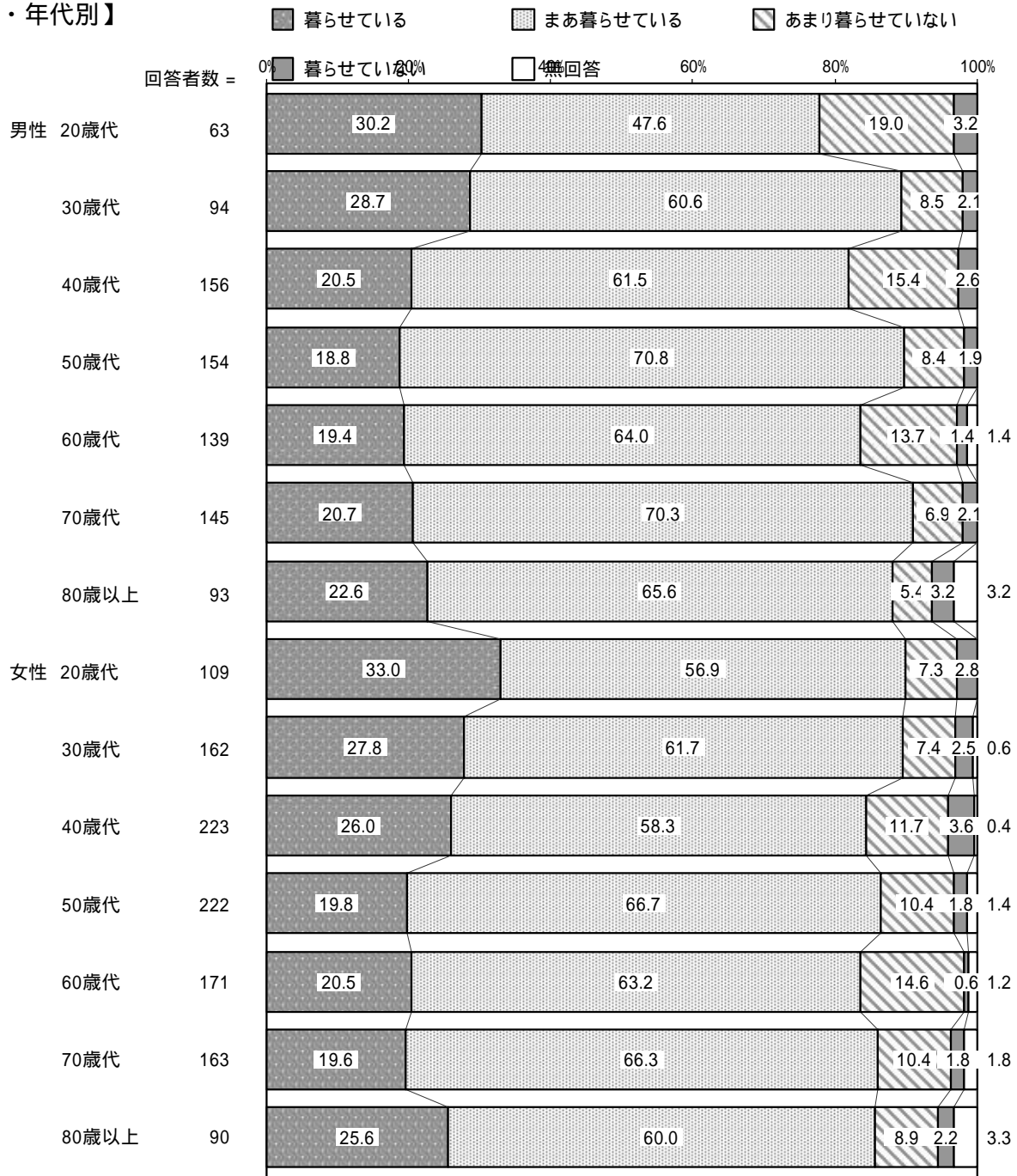
問7 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らせていますか。(1つに)



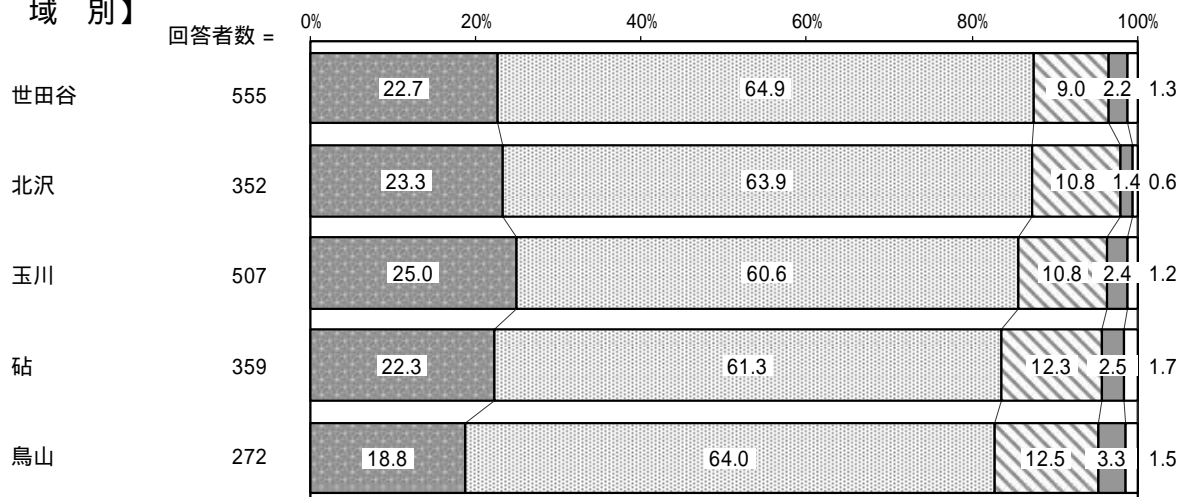
【性別】



【性・年代別】

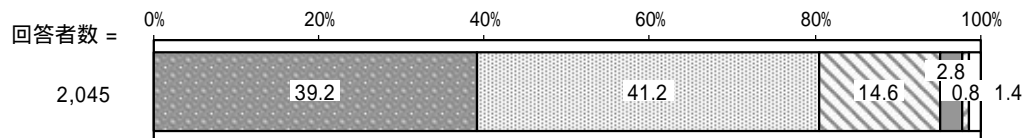


【地域別】

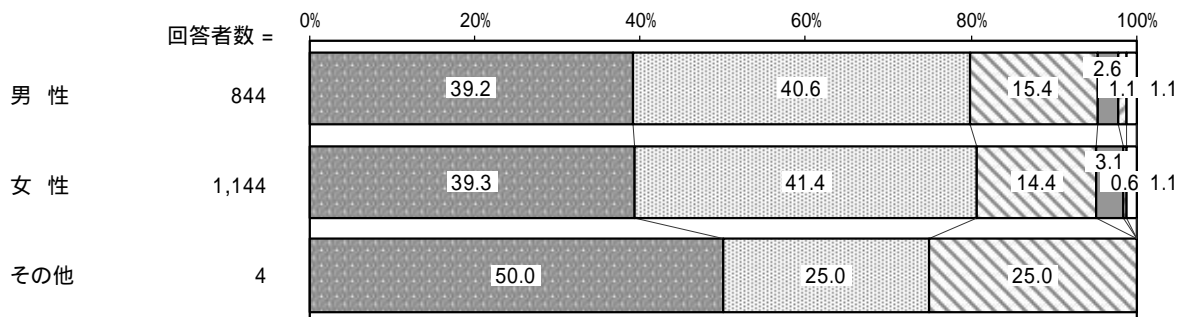


問8 あなたは、世田谷区に愛着を感じていますか（1つに）

- 愛着を感じている
- まあ愛着を感じている
- どちらともいえない
- あまり愛着を感じていない
- 愛着を感じていない
- 無回答

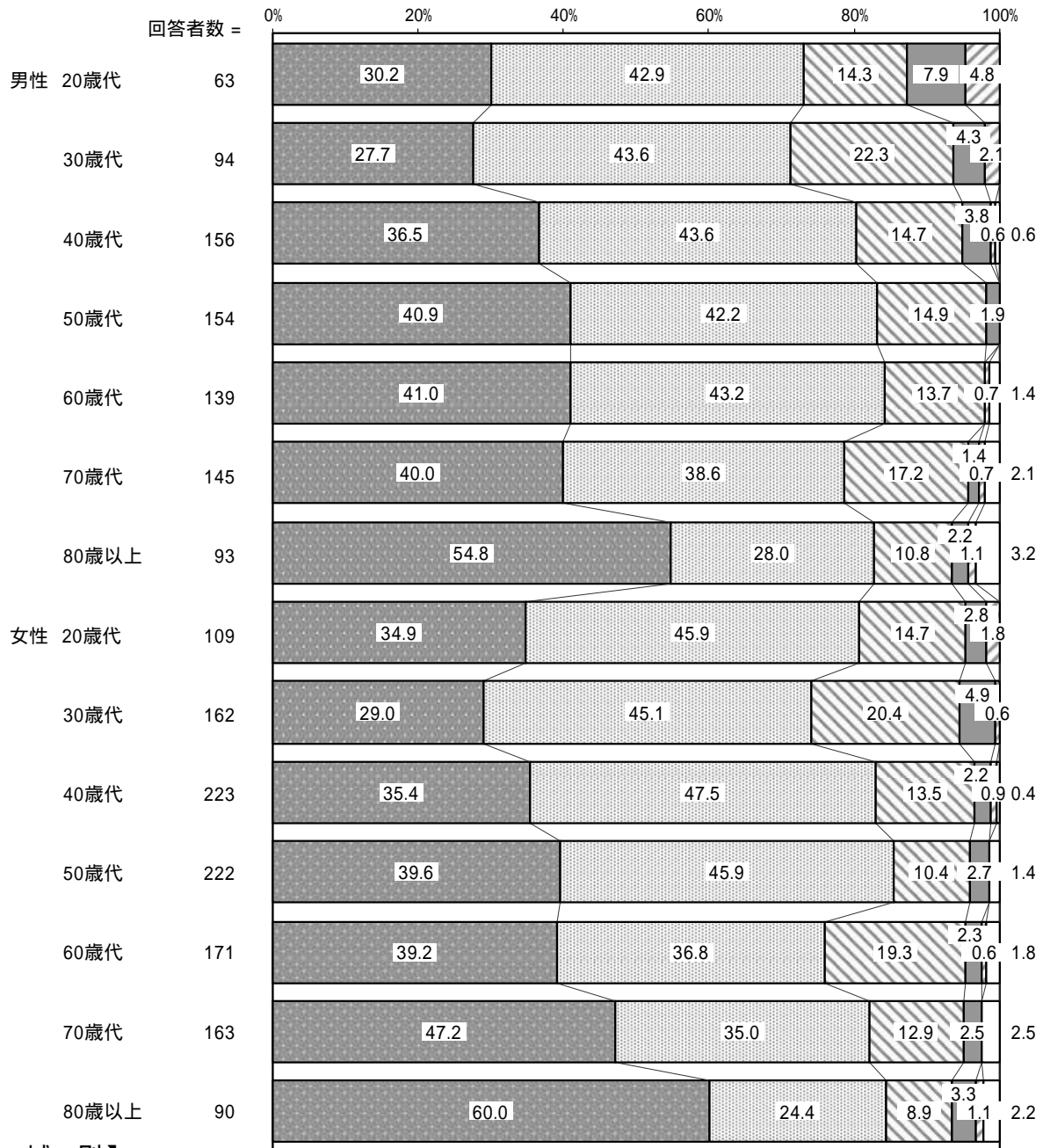


【性別】

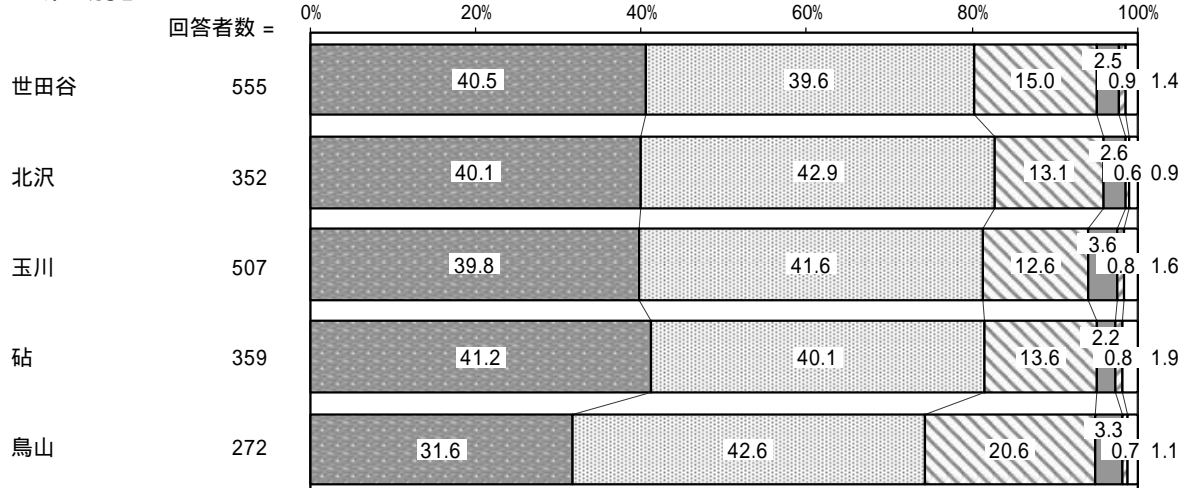


【性・年代別】

- 愛着を感じている
- まあ愛着を感じている
- ▨ どちらともいえない
- あまり愛着を感じていない
- ▨ 愛着を感じていない
- 無回答



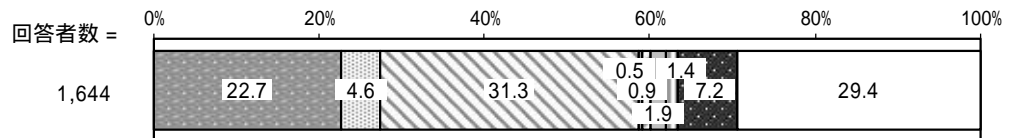
【地域別】



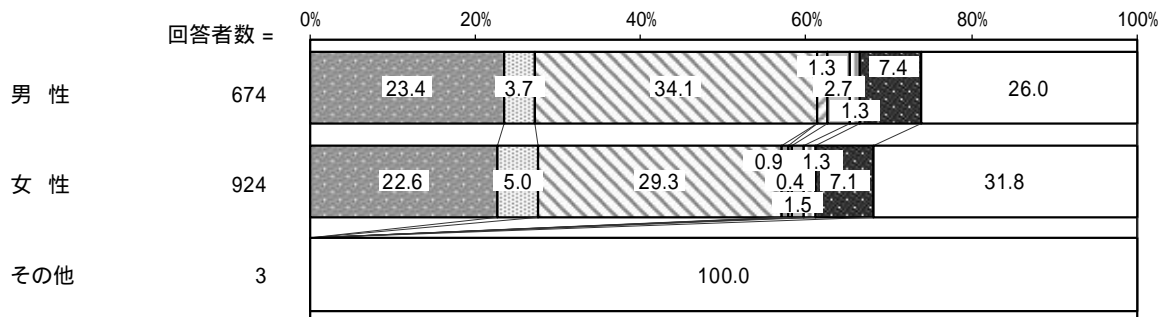
問8で「1.愛着を感じている」、「2.まあ愛着を感じている」を選ばれた方におうかがいします。

問8-1 あなたが、世田谷区に愛着を感じる理由は何ですか。(1つに)

- 緑が多く、環境がよいから
- 近隣の人たちとのふれあいがあるから
- 便利な生活環境だから
- 教育環境がすぐれているから
- 街並みがきれいだから
- すぐれた文化が根づいており高級感が感じられるから
- 行政の取り組みがしっかりしているから
- その他
- 無回答

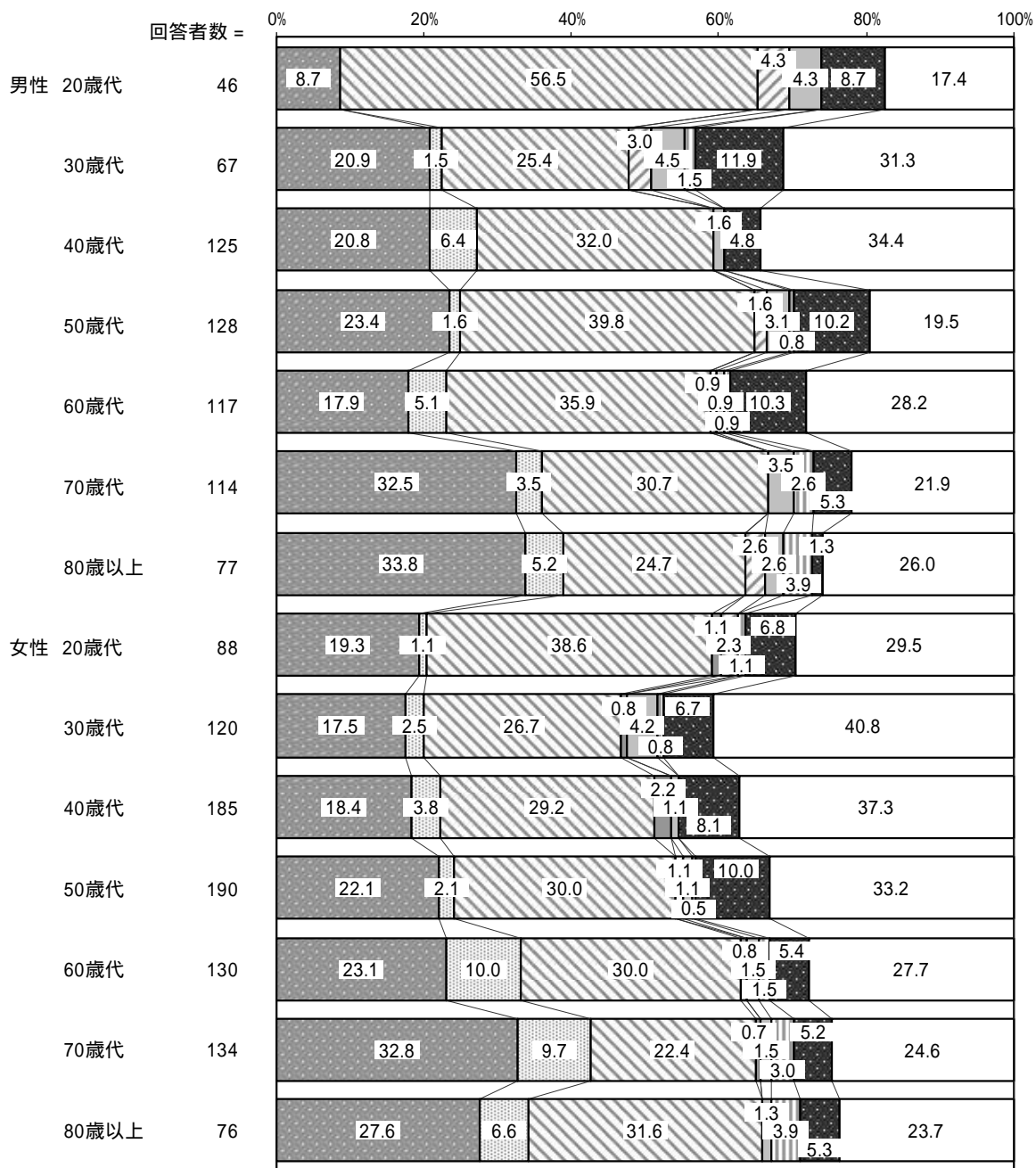


【性別】



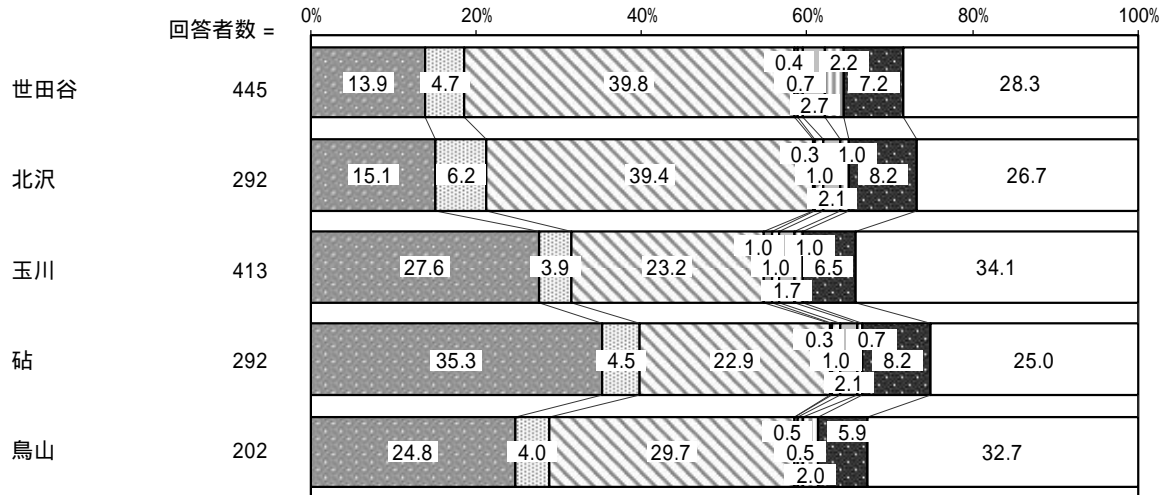
【性・年代別】

- 緑が多く、環境がよいから
- 近隣の人たちとのふれあいがあるから
- 便利な生活環境だから
- 教育環境がすぐれているから
- 街並みがきれいだから
- すぐれた文化が根づいており高級感が感じられるから
- 行政の取り組みがしっかりしているから
- その他
- 無回答



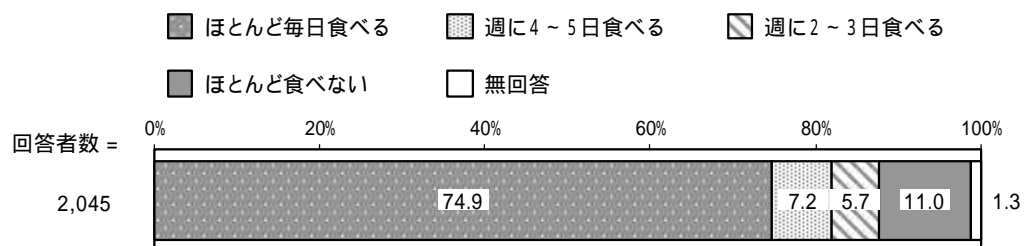
【地 域 別】

- 緑が多く、環境がよいから
- 近隣の人たちとのふれあいがあるから
- 便利な生活環境だから
- 教育環境がすぐれているから
- 街並みがきれいだから
- すぐれた文化が根づいており高級感が感じられるから
- 行政の取り組みがしっかりしているから
- その他
- 無回答

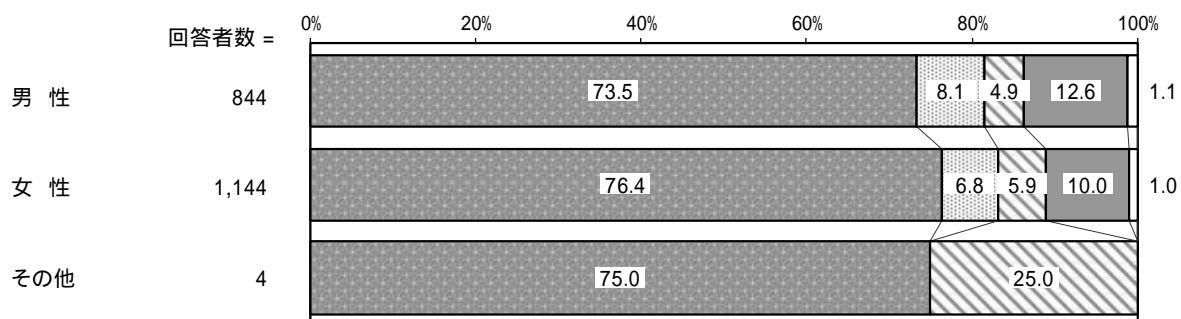


3 食生活について

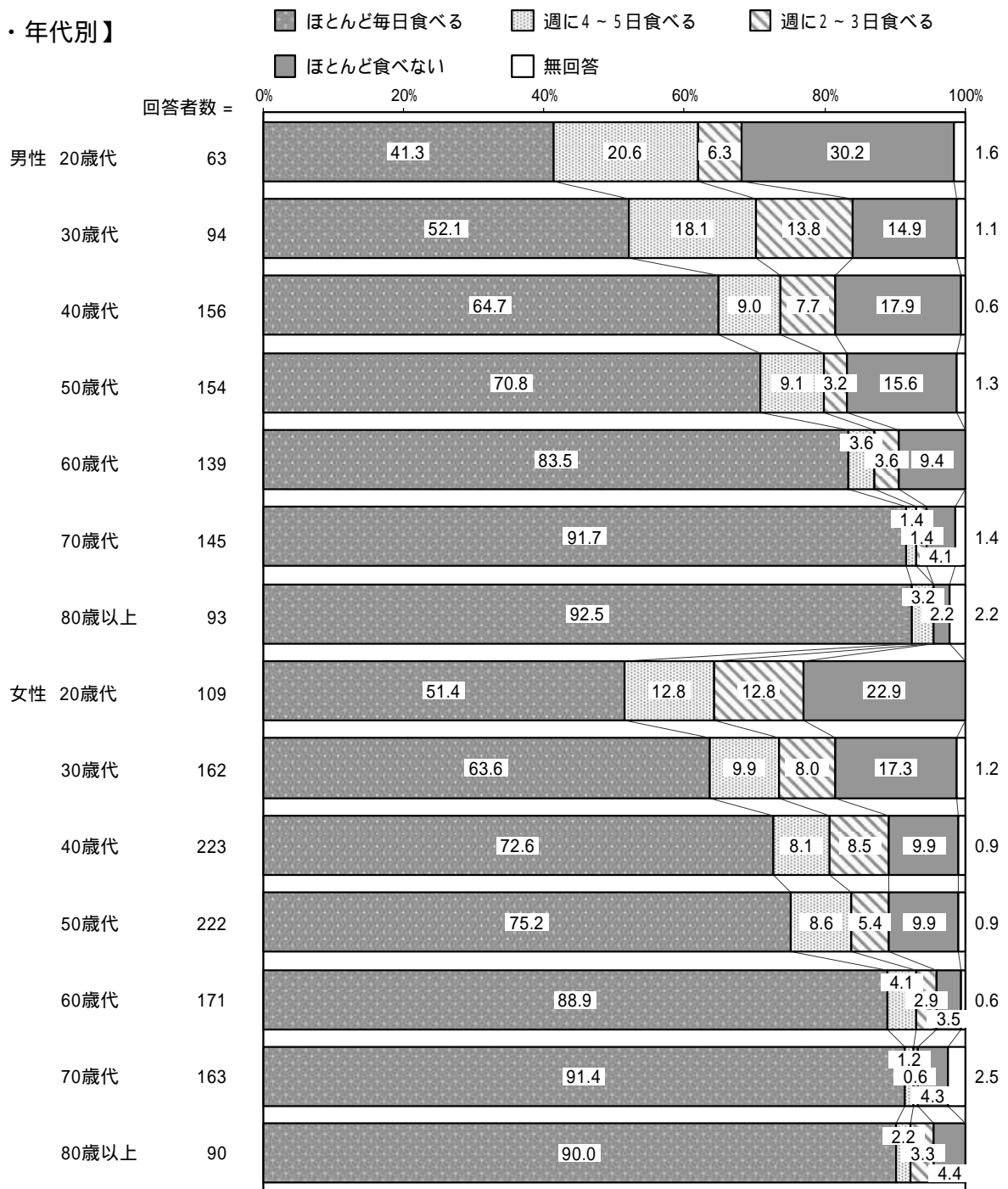
問9 あなたは、ふだん、朝食を食べていますか。(1つに)



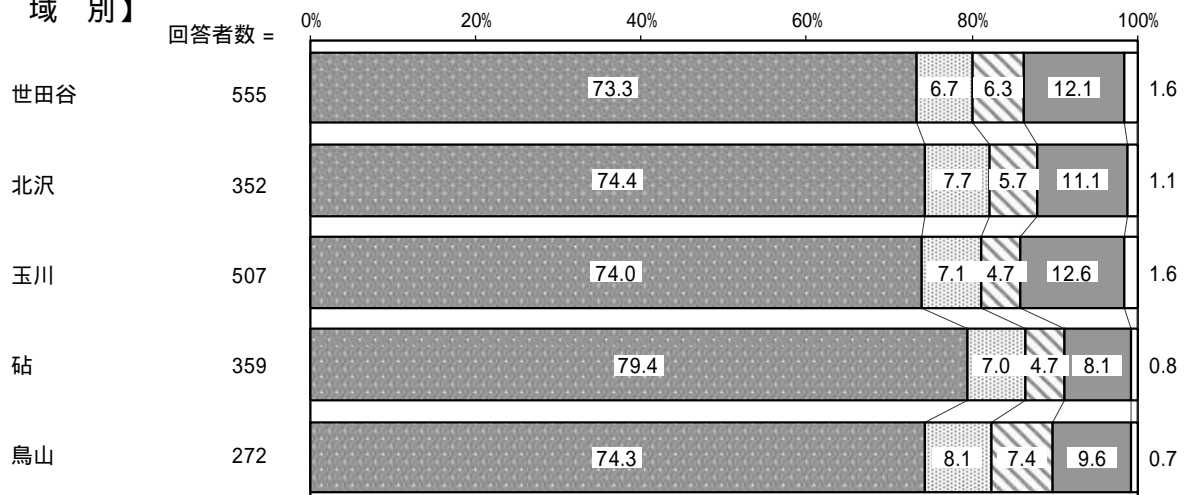
【性別】



【性・年代別】

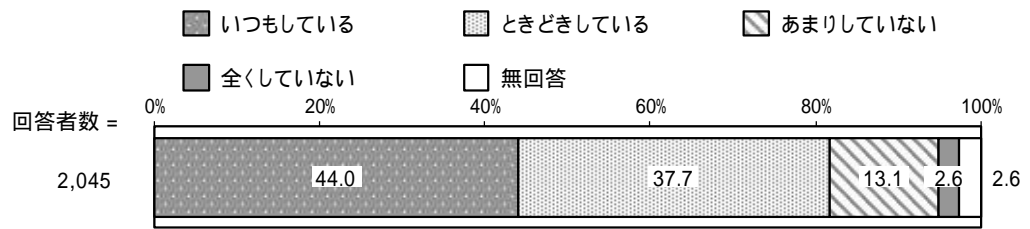


【地域別】

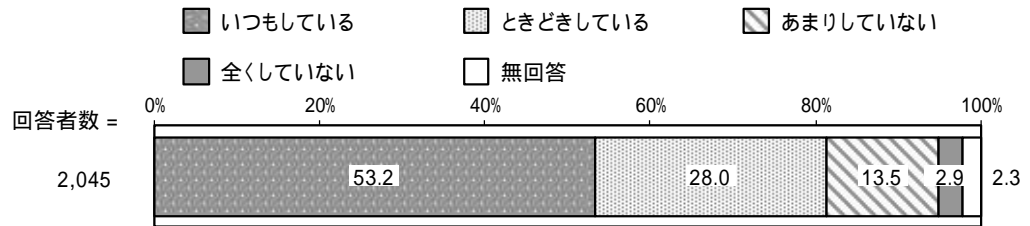


問 10 あなたは、ふだんの食生活の中で、次のそれぞれのことがらをどれくらいしていますか。(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに)

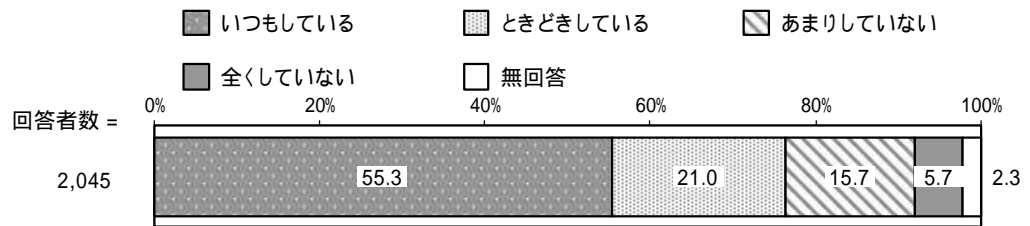
栄養のバランスや、主食（ごはんなど）とおかずのバランス、食事の量を考えて食べている



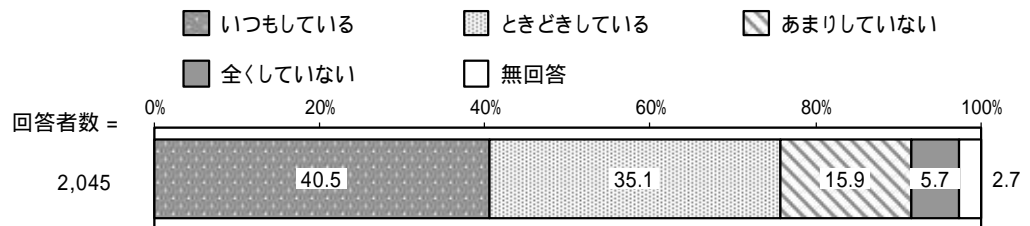
規則正しく食事をするようにしている



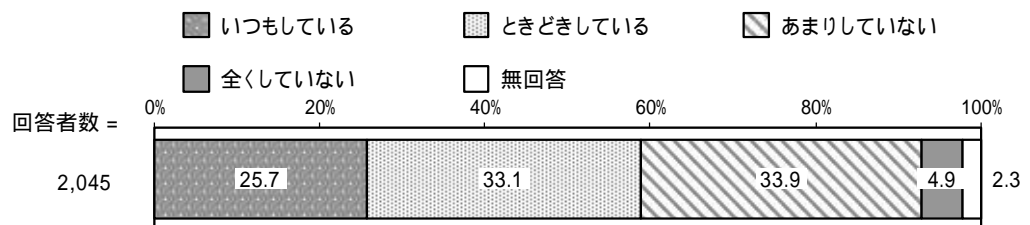
食事は寝る2時間前までにとるようにしている



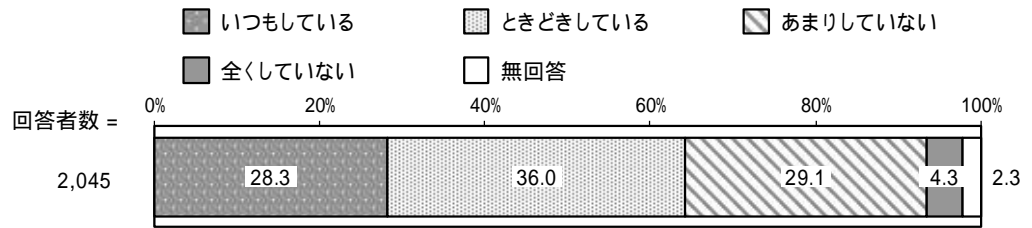
家族や友人と食事をする機会を持つようにしている



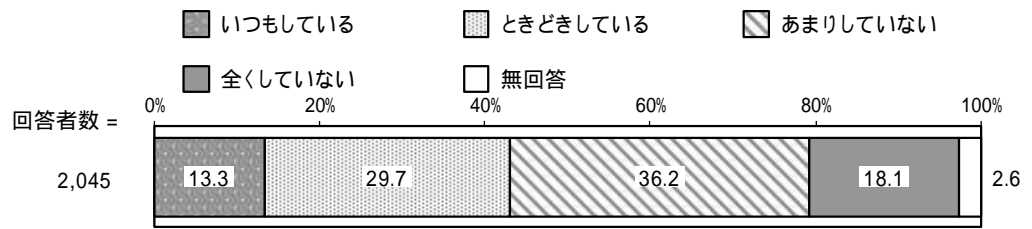
食事はゆっくりとよく噛んで食べている



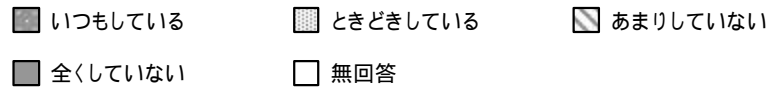
塩分をとりすぎないようにしている



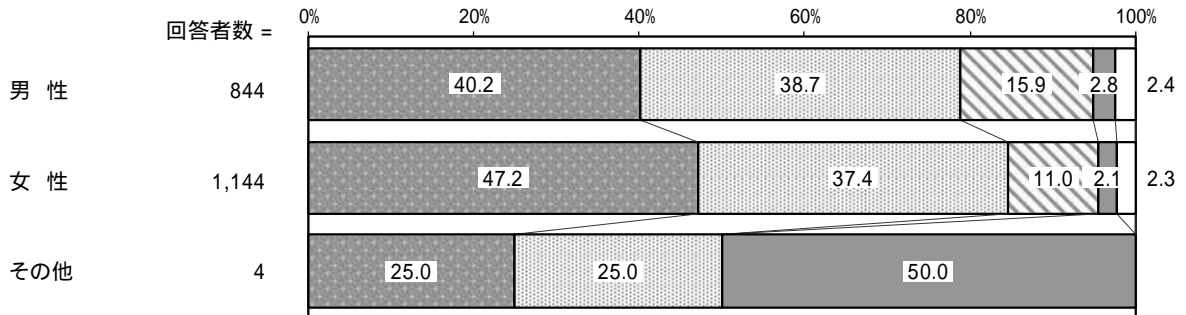
食品を購入するときやメニューを選ぶときに、栄養成分表示を参考にしている



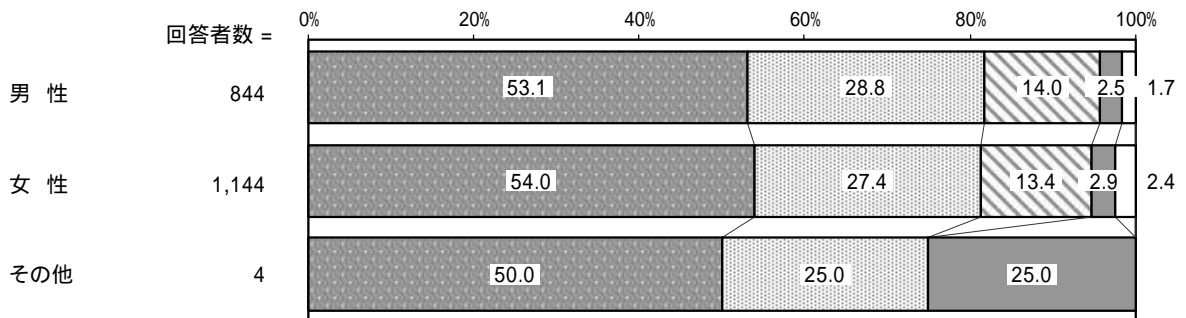
【性別】



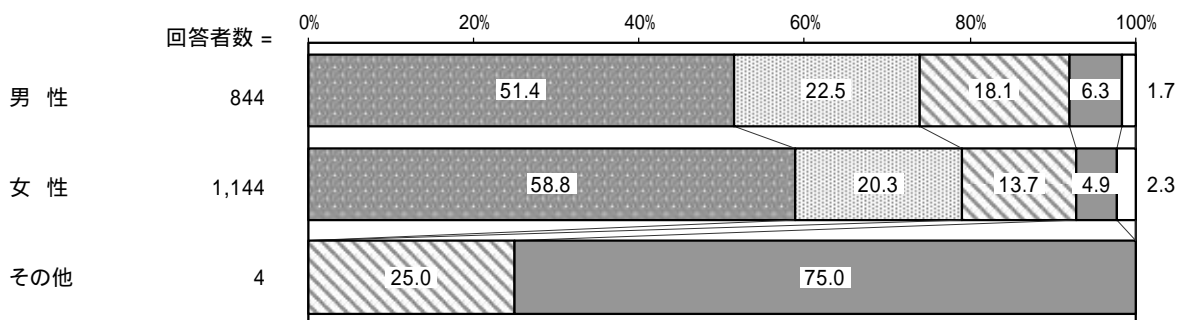
栄養のバランスや、主食（ごはんなど）とおかずのバランス、食事の量を考えて食べている



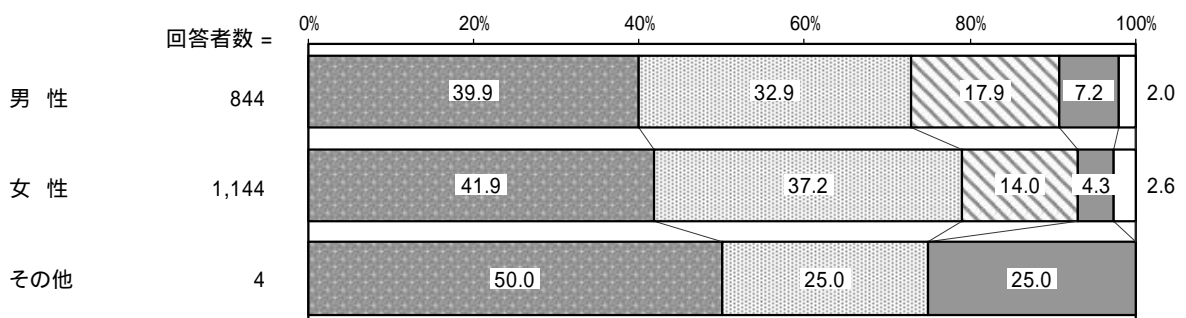
規則正しく食事をとるようにしている

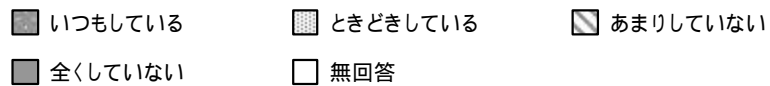


食事は寝る2時間前までにとるようにしている

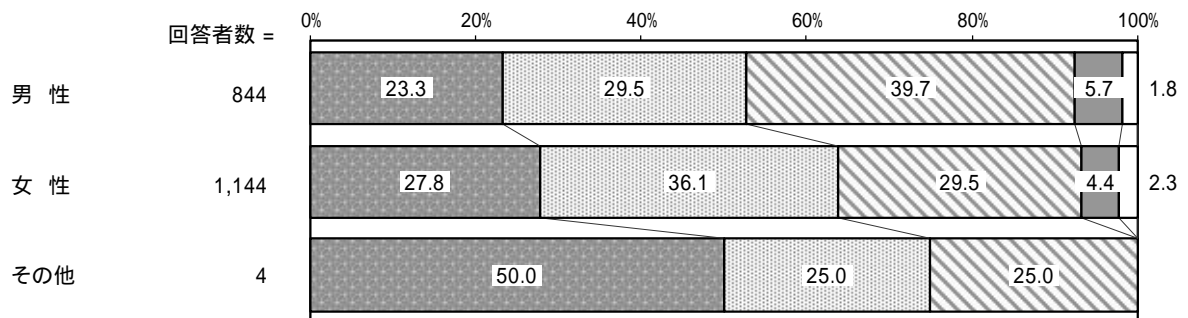


家族や友人と食事をする機会を持つようにしている

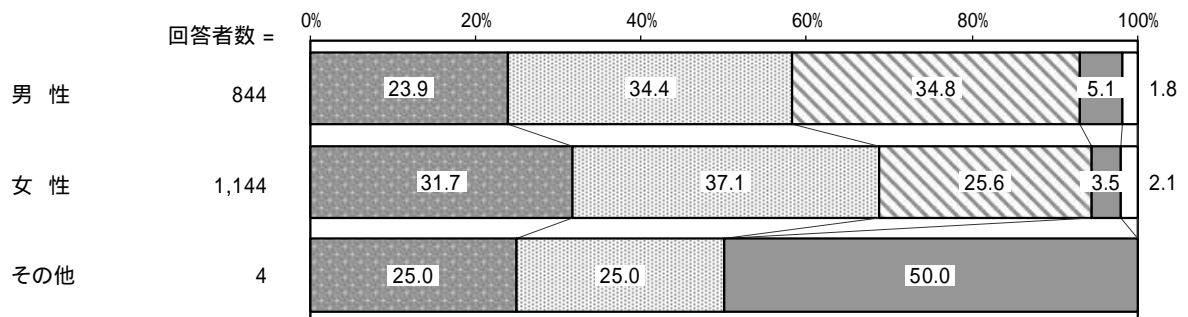




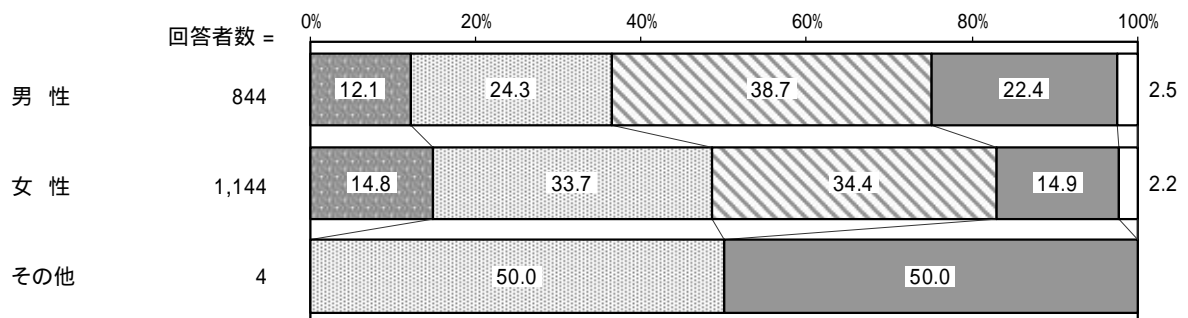
食事はゆっくりとよく噛んで食べている



塩分をとりすぎないようにしている



食品を購入するときやメニューを選ぶときに、栄養成分表示を参考にしている

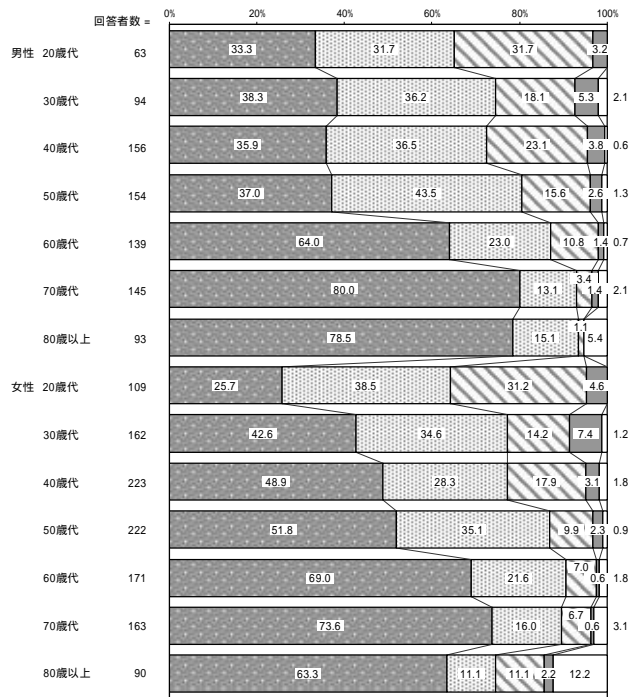
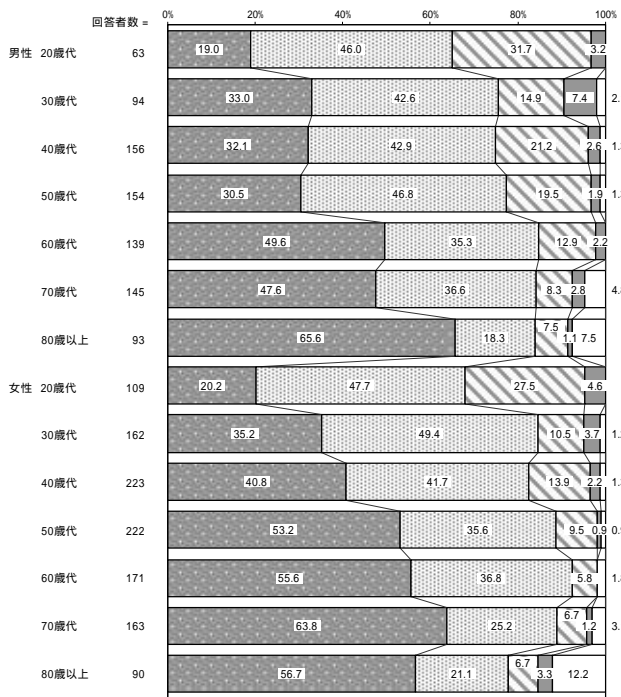


【性・年代別】

- いつもしている
- ときどきしている
- あまりしていない
- 全くしていない
- 無回答

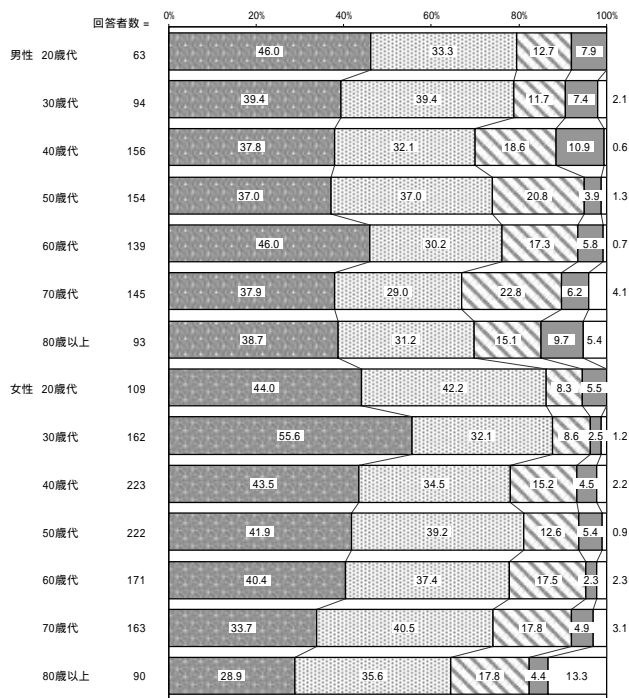
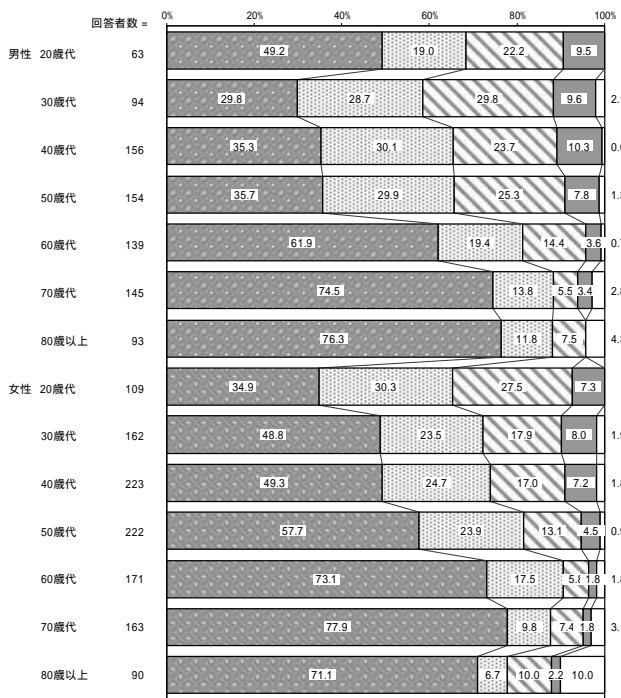
栄養のバランスや、主食とおかずの
バランス、食事の量を考えて食べている

規則正しく食事をするようにしている



食事は寝る2時間前までに
するようにしている

家族や友人と食事をする機会を持
ようにしている



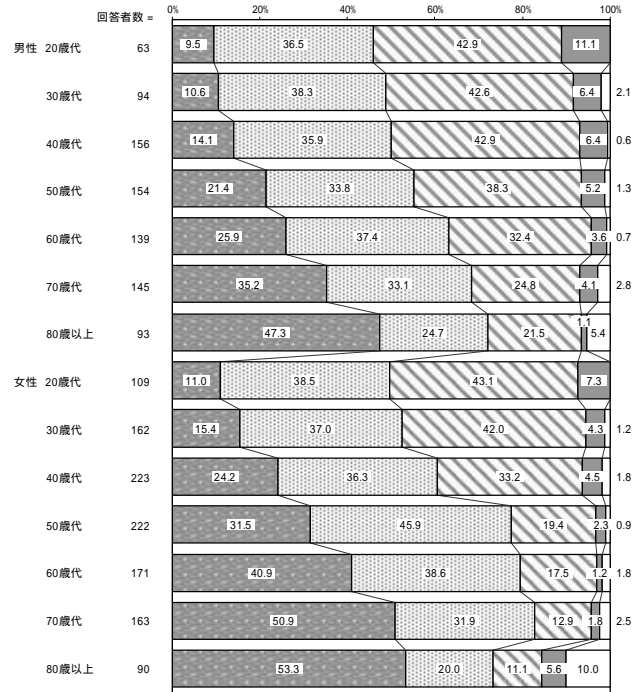
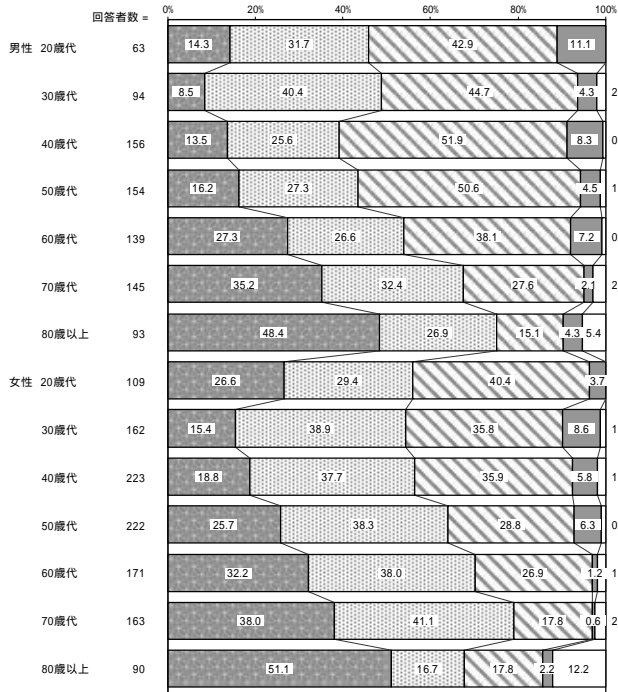
■ いつもしている
■ 全くしていない

■ ときどきしている
□ 無回答

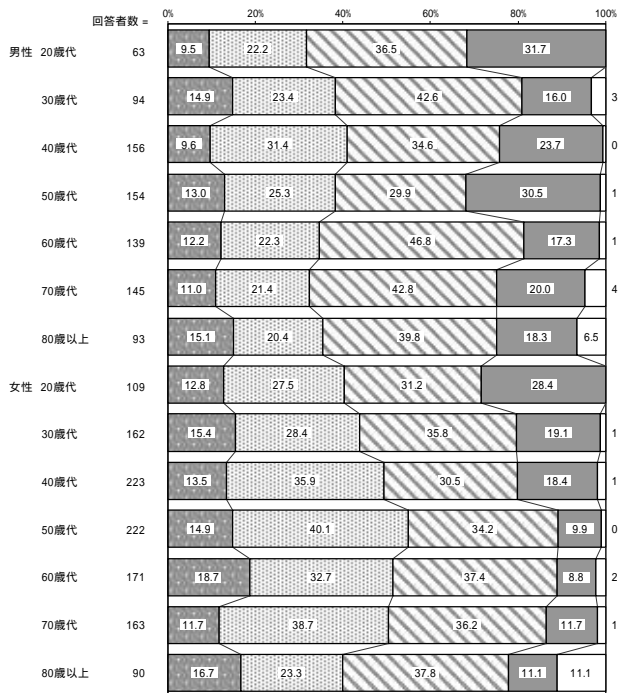
■ あまりしていない

食事はゆっくりとよく噛んで食べている

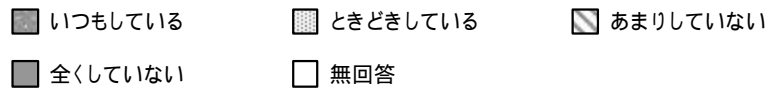
塩分をとりすぎないようにしている



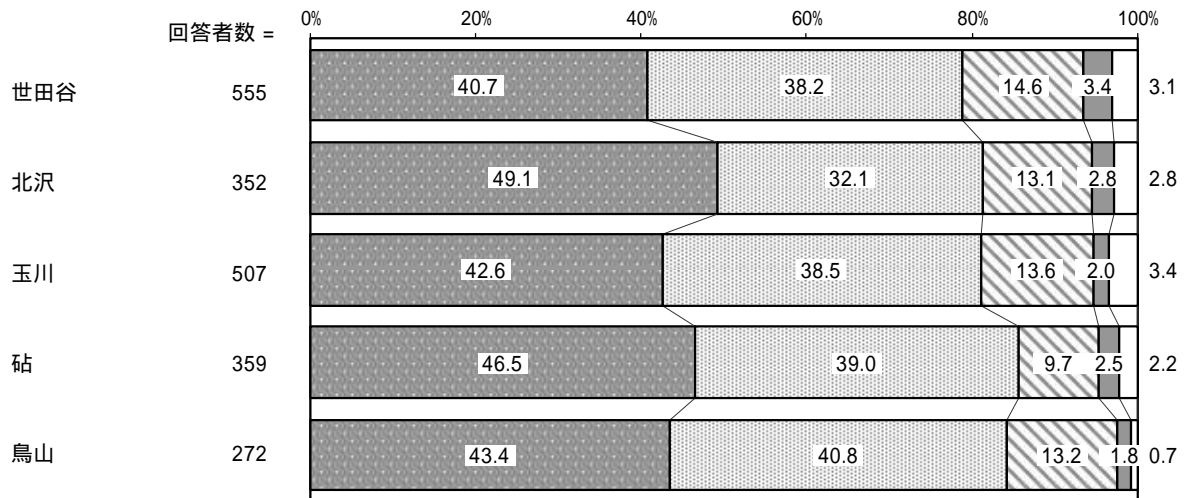
食品を購入するときやメニューを選ぶときに、 栄養成分表示を参考に行っている



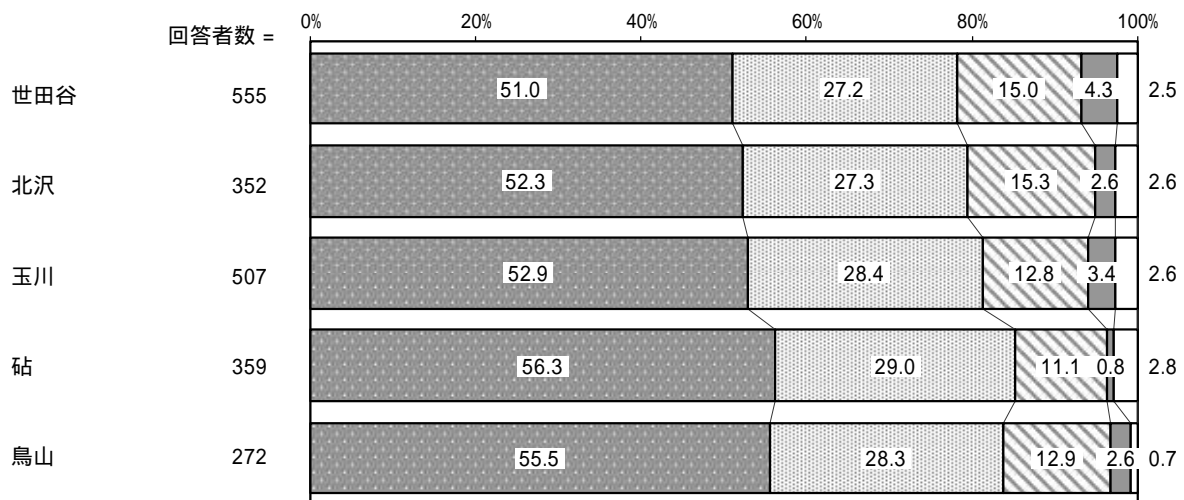
【地域別】



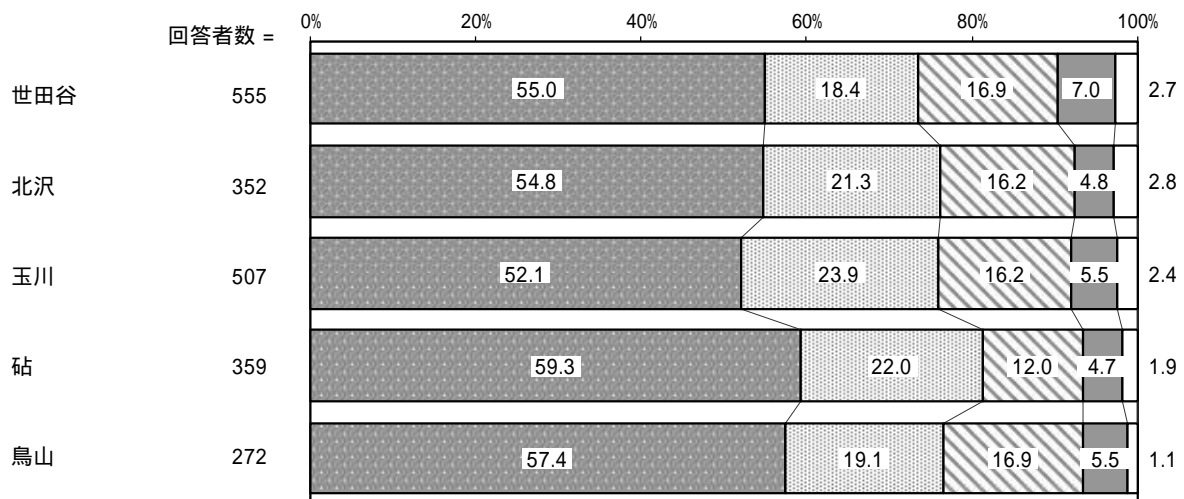
栄養のバランスや、主食とおかずのバランス、食事の量を考えて食べている

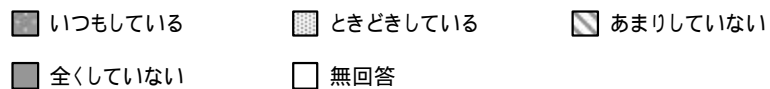


規則正しく食事をとるようにしている

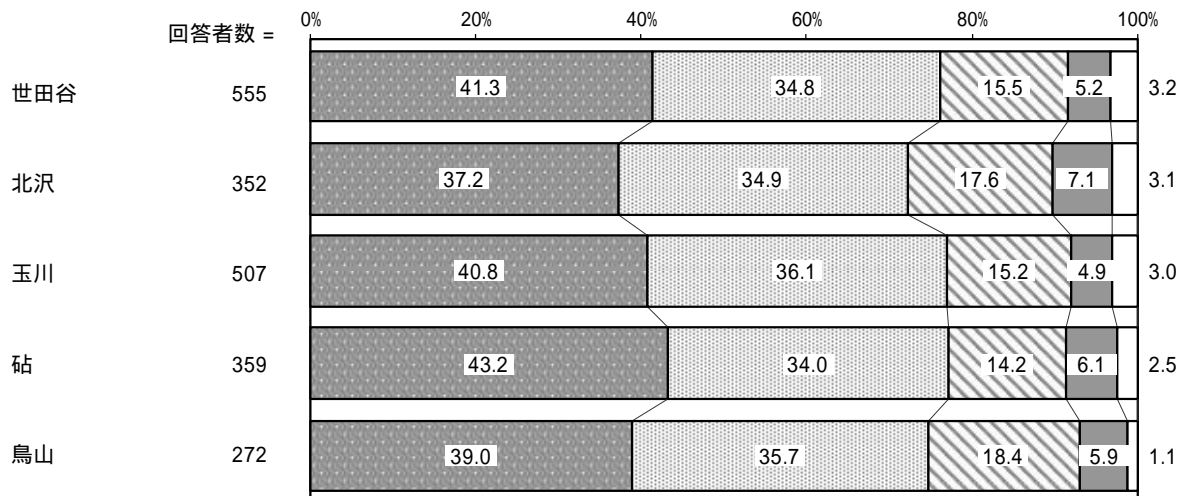


食事は寝る2時間前までにとるようにしている

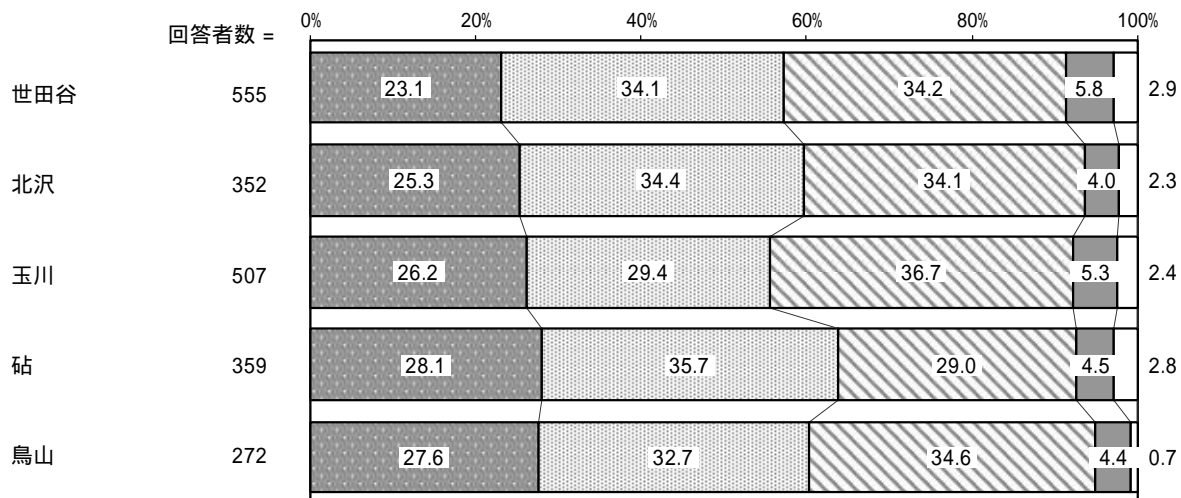


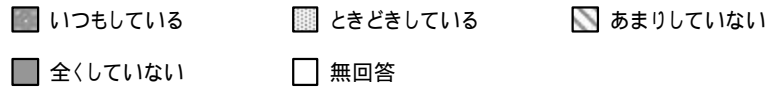


家族や友人と食事をする機会を持つようにしている

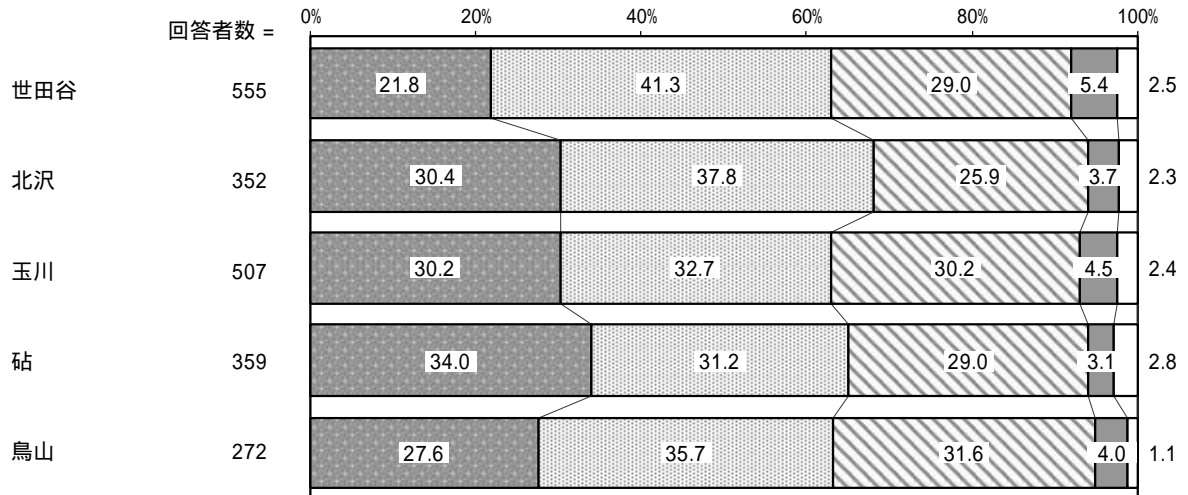


食事はゆっくりとよく噛んで食べている

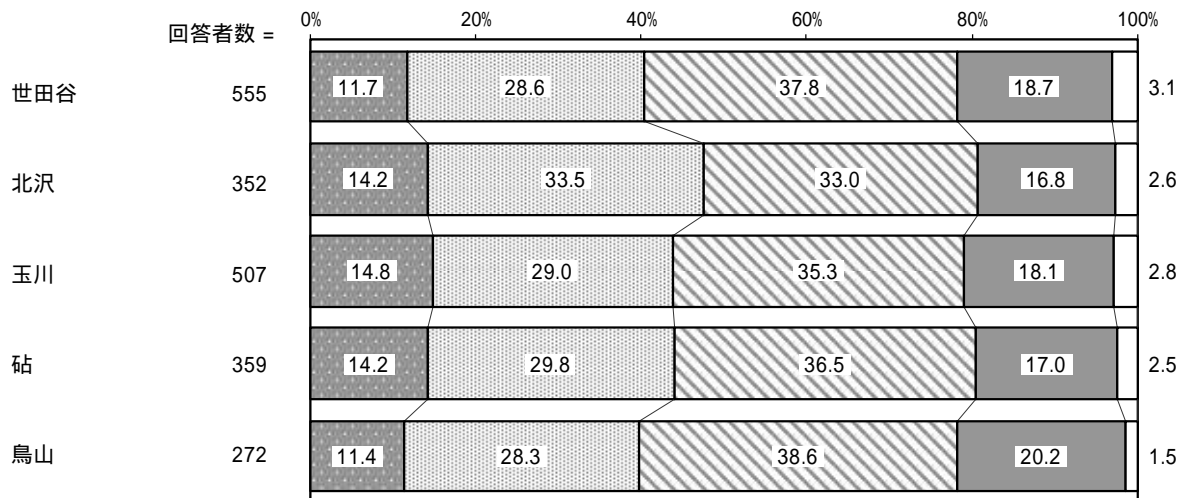




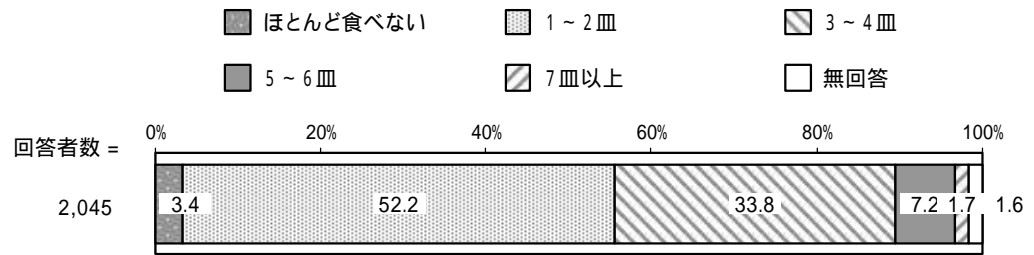
塩分をとりすぎないようにしている



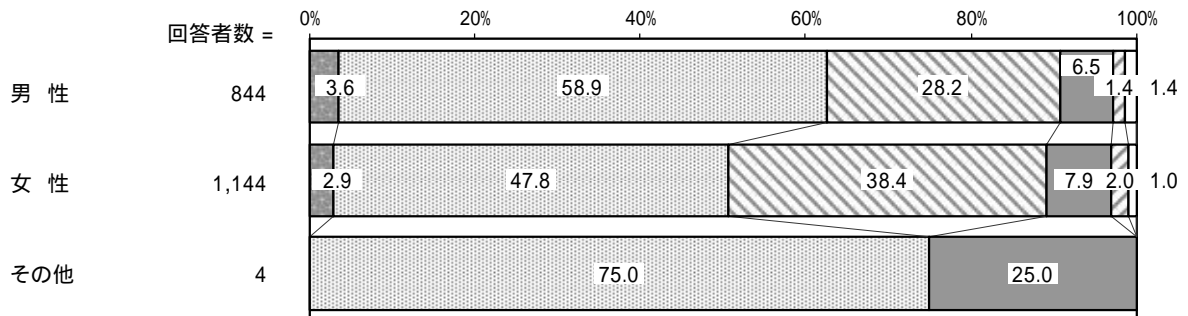
食品を購入するときやメニューを選ぶときに、栄養成分表示を参考にしている



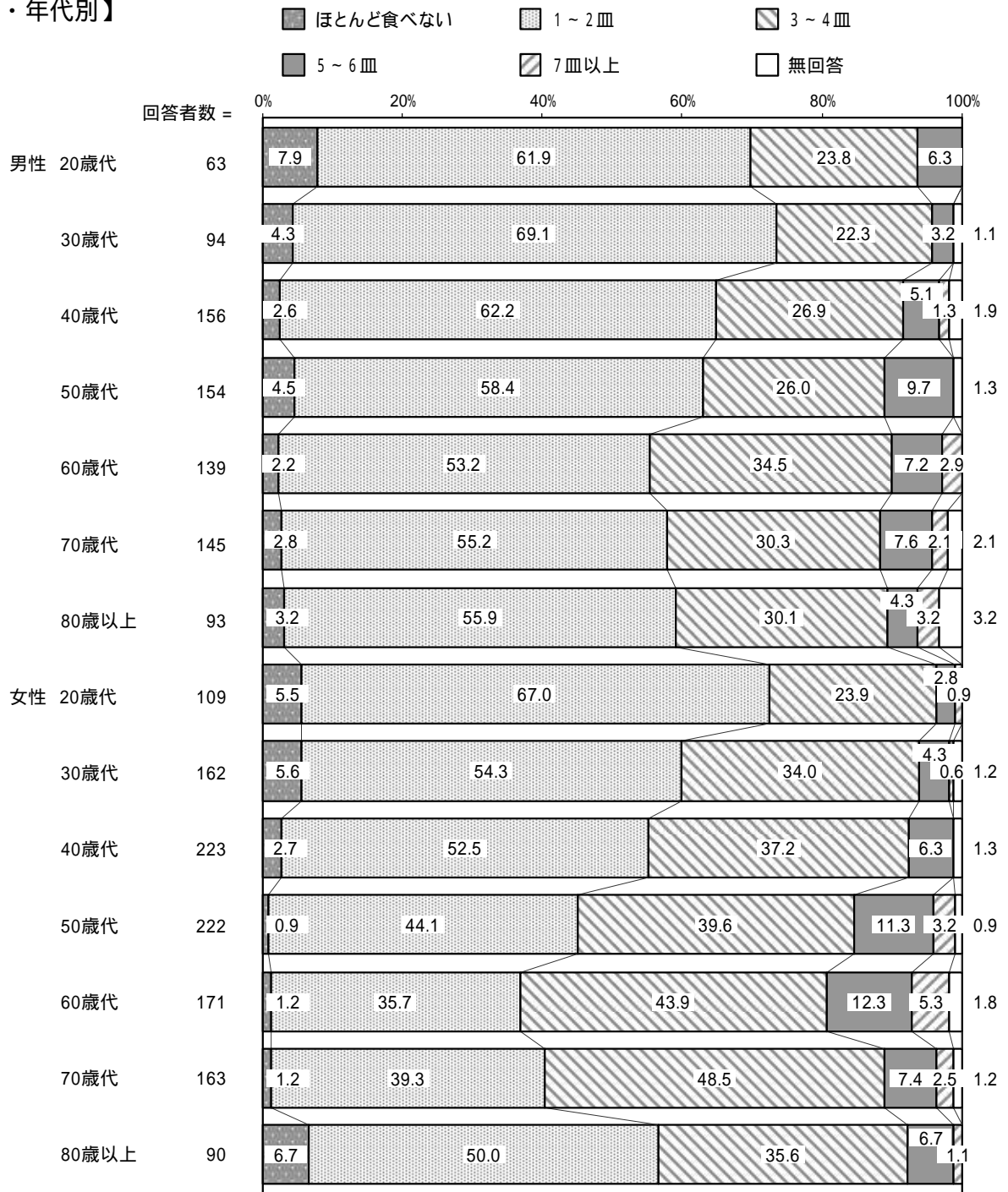
問 11 あなたはふだん、1日に野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を皿数で考えると何皿食べていますか。（1皿は小鉢1コ分程度として、お肉などの付け合せの野菜も含めてください。）（1つに ）



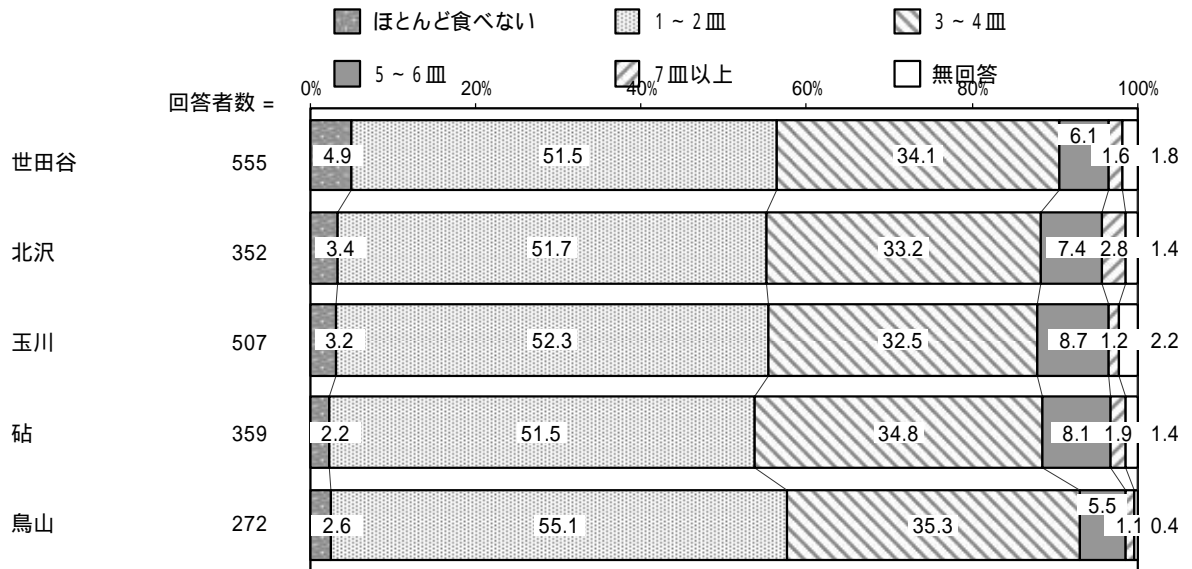
【性別】



【性・年代別】

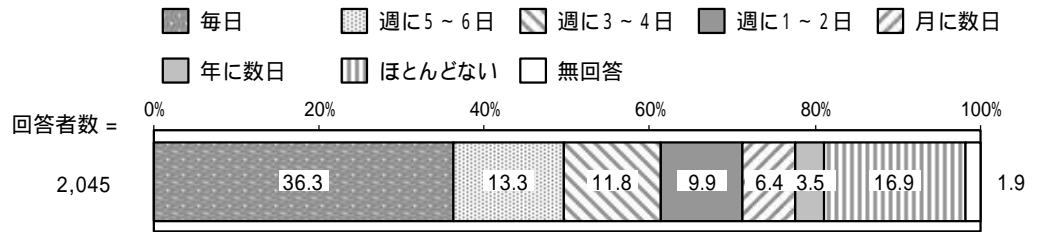


【地 域 別】

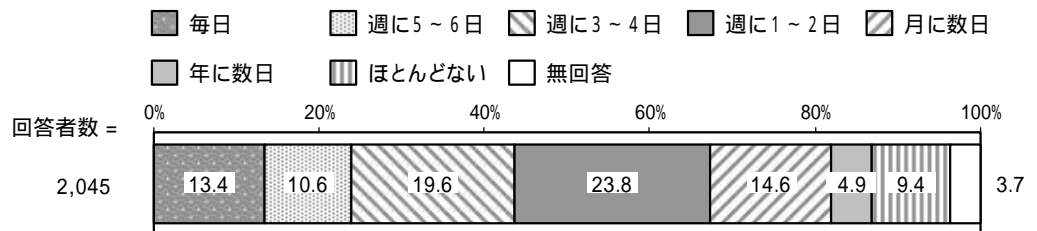


問 12 あなたは、ふだんの食生活の中で、次のそれぞれのことがらをする機会がどのくらいありますか。(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに)

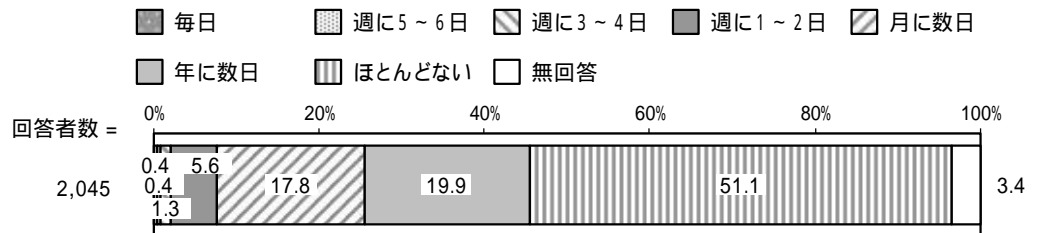
自分で調理し食事をつくること



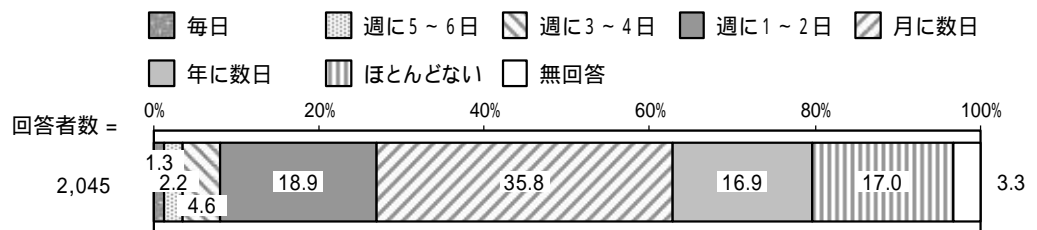
自分で食品やお弁当などを購入すること



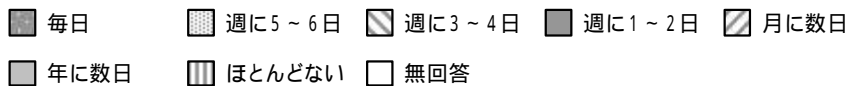
出前、宅配、デリバリーサービスを利用すること



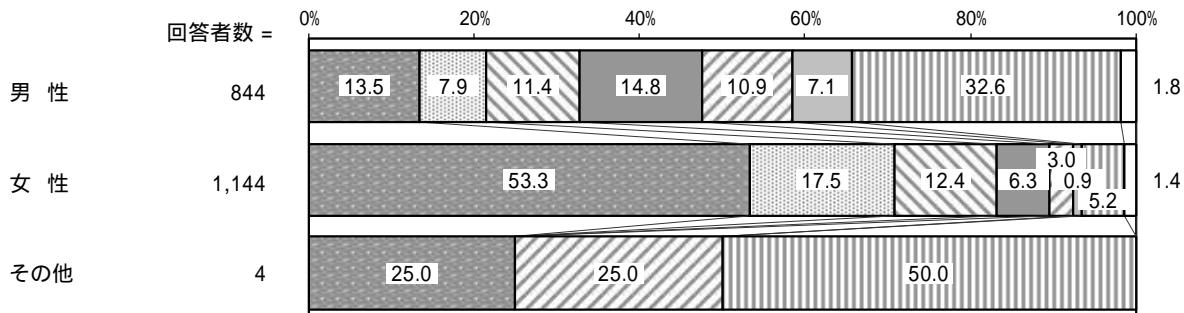
外食をすること



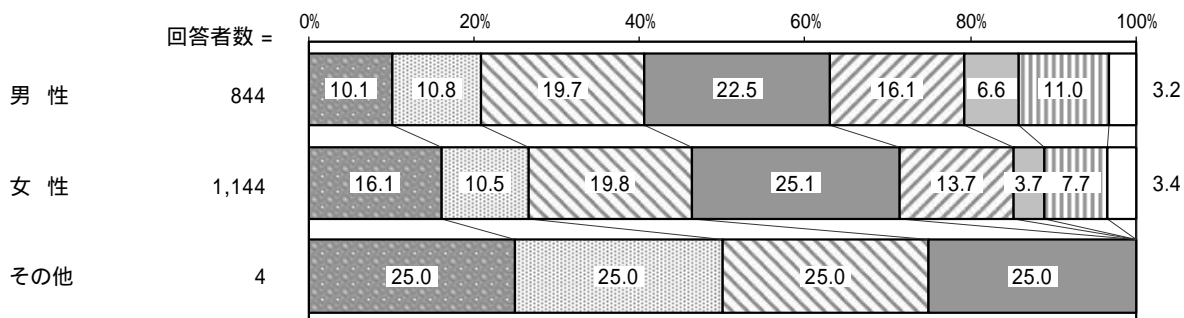
【性別】



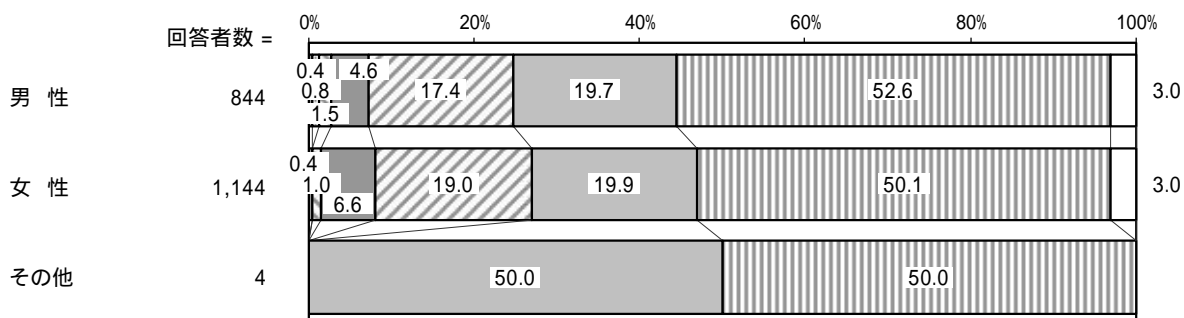
自分で調理し食事をつくること



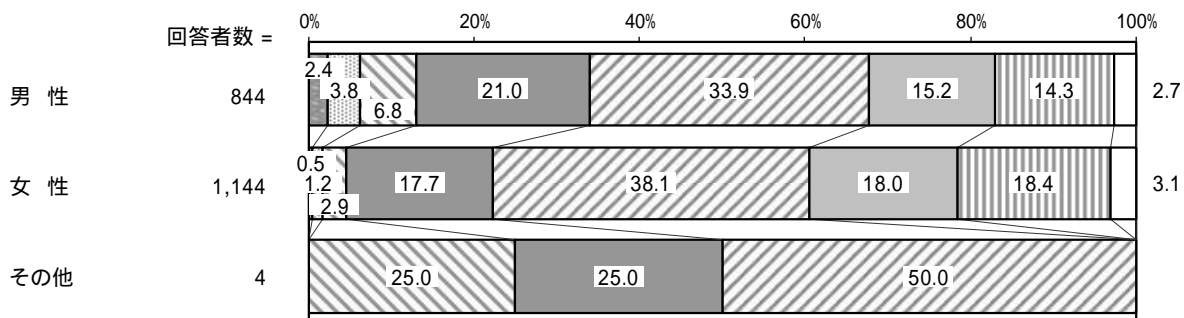
自分で食品やお弁当などを購入すること



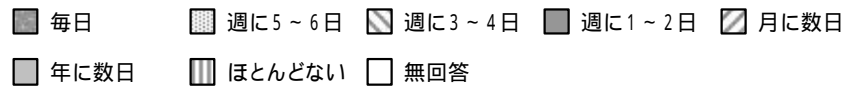
出前、宅配、デリバリーサービスを利用すること



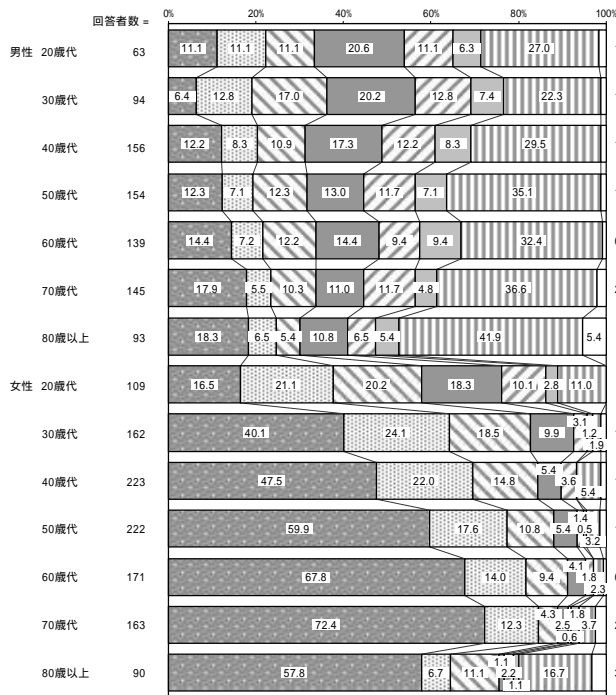
外食をすること



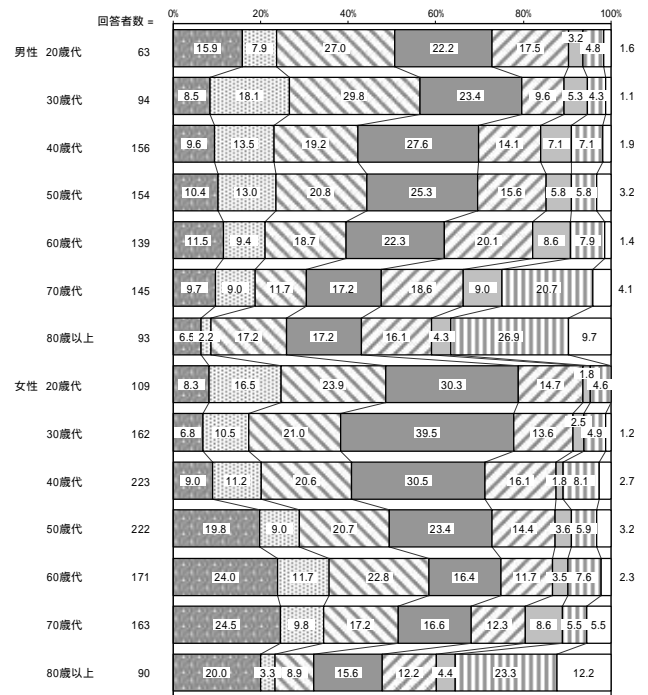
【性・年代別】



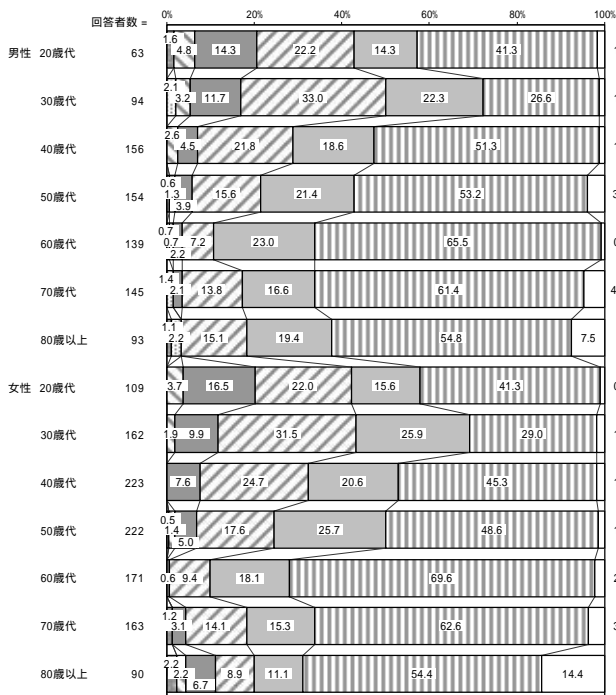
自分で調理し食事をつくること



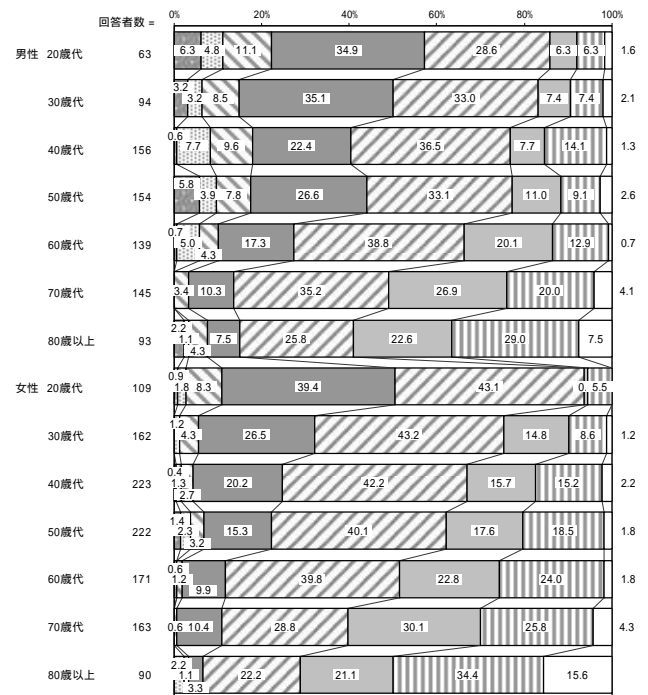
自分で食品やお弁当などを購入すること



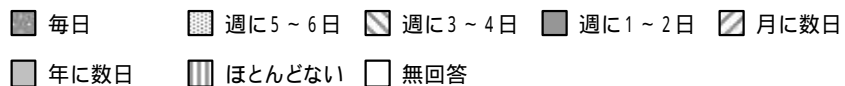
出前、宅配、デリバリーサービスを利用すること



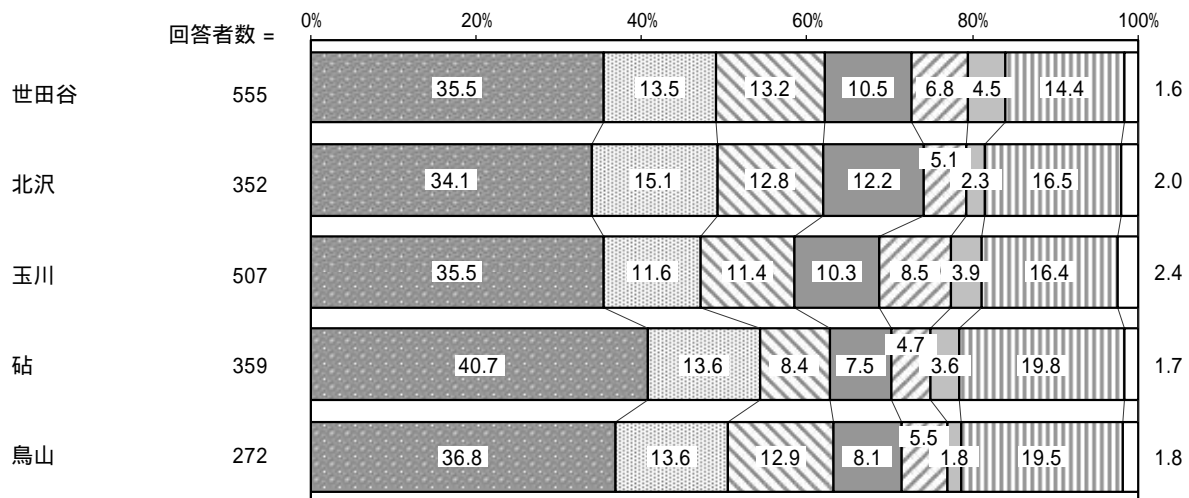
外食をすること



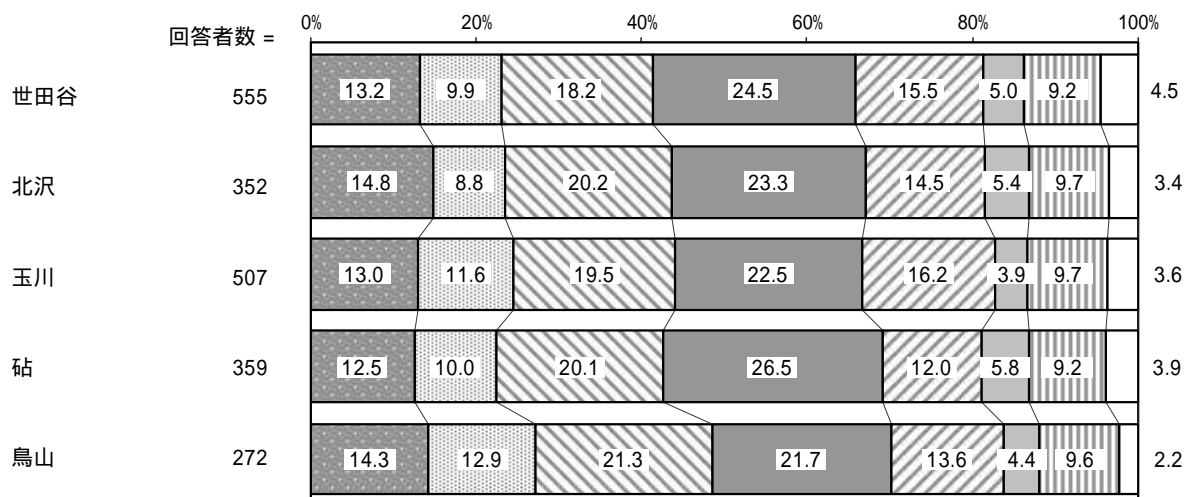
【地域別】

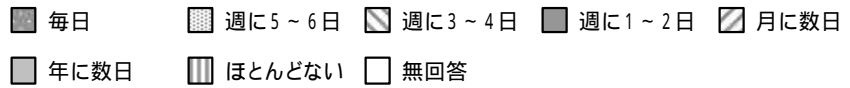


自分で調理し食事をつくること

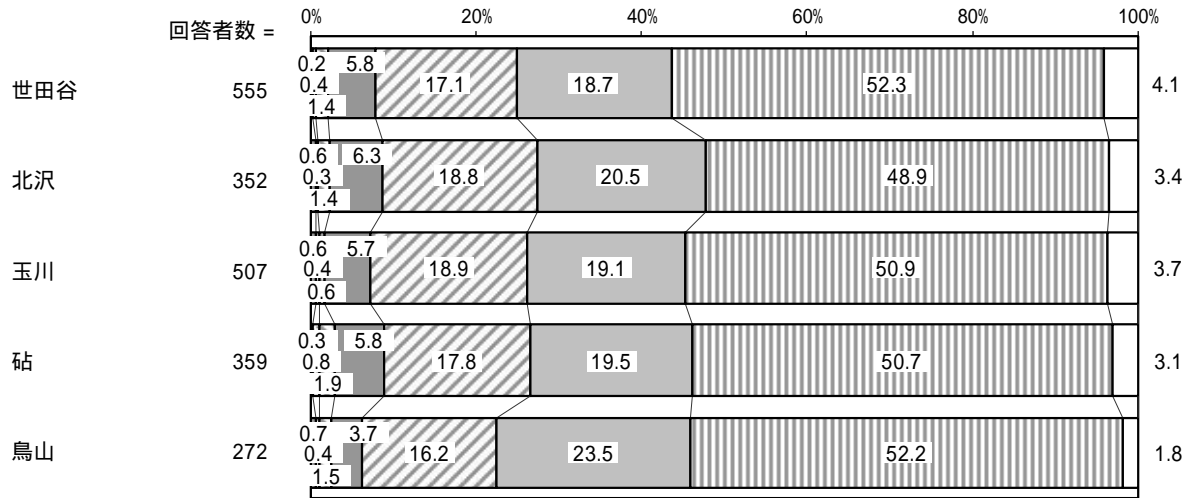


自分で食品やお弁当などを購入すること

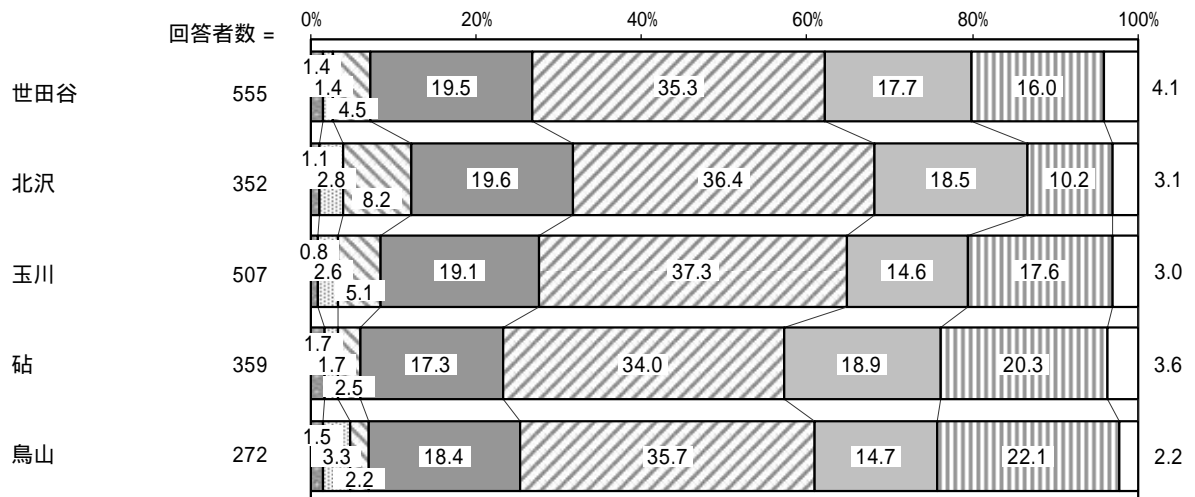




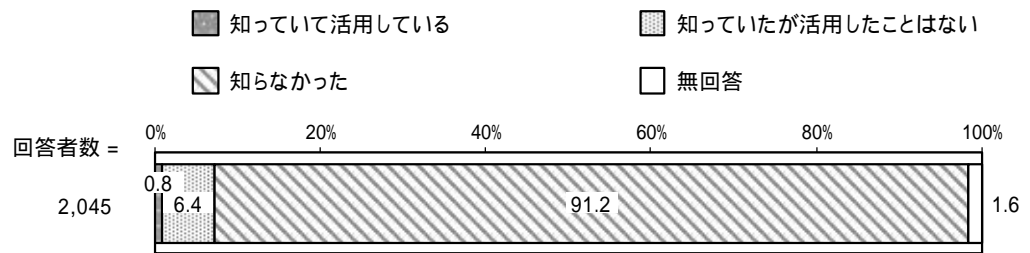
出前、宅配、デリバリーサービスを利用すること



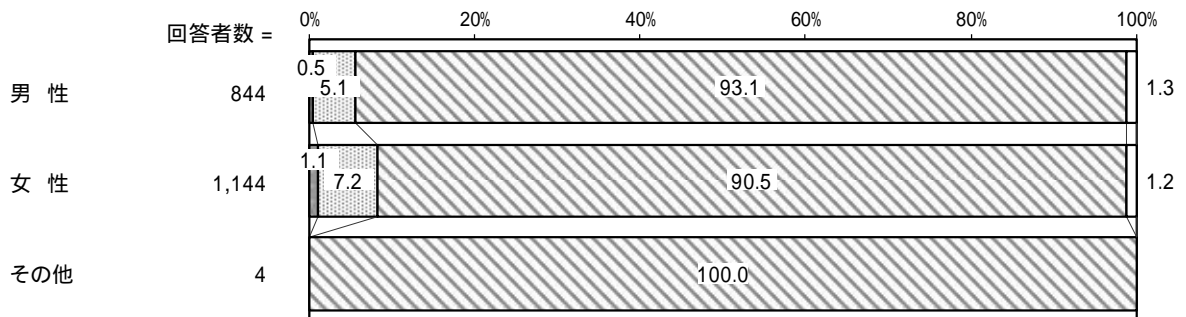
外食をすること



問 13 あなたは、『せたがや食育メニュー』（食育パンフレットやホームページに掲載）
を知っていましたか。（1つに ）



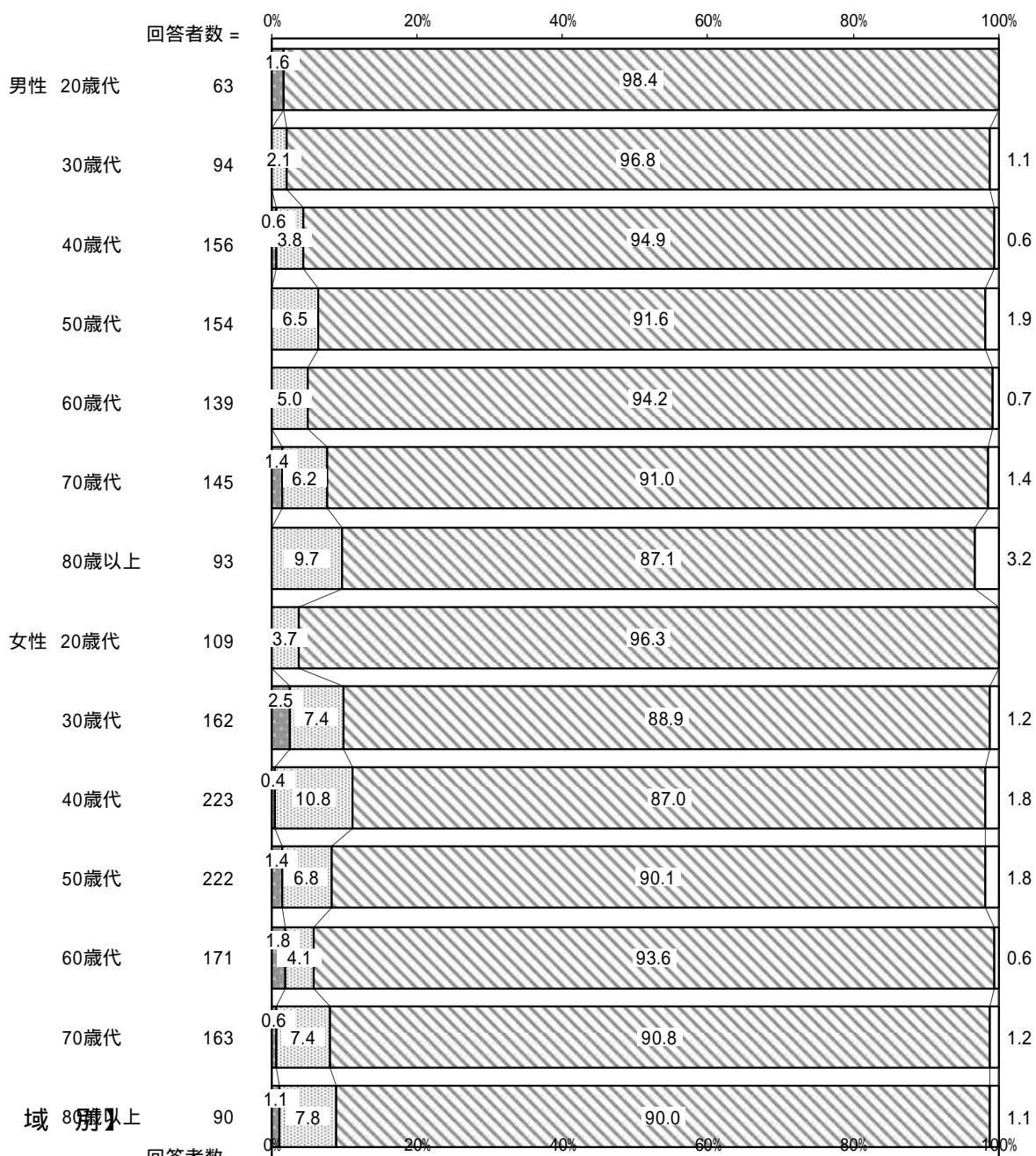
【性別】



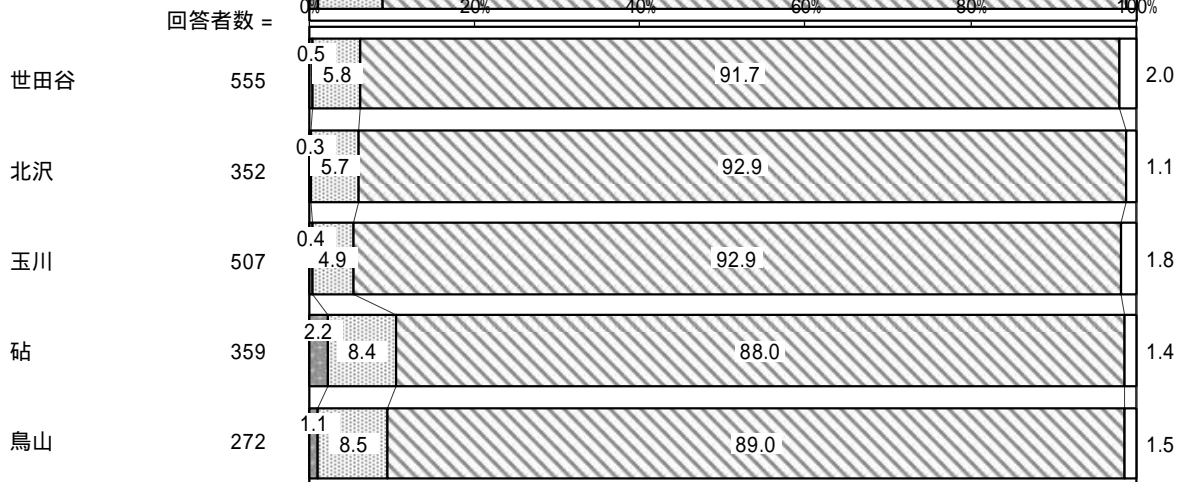
【性・年代別】

知っている活用している
 知っていたが活用したことはない

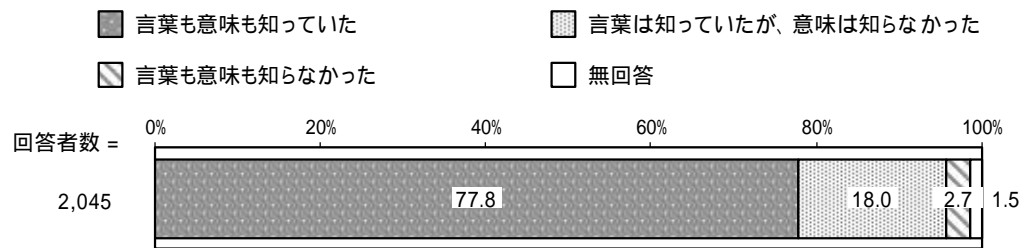
知らなかった
 無回答



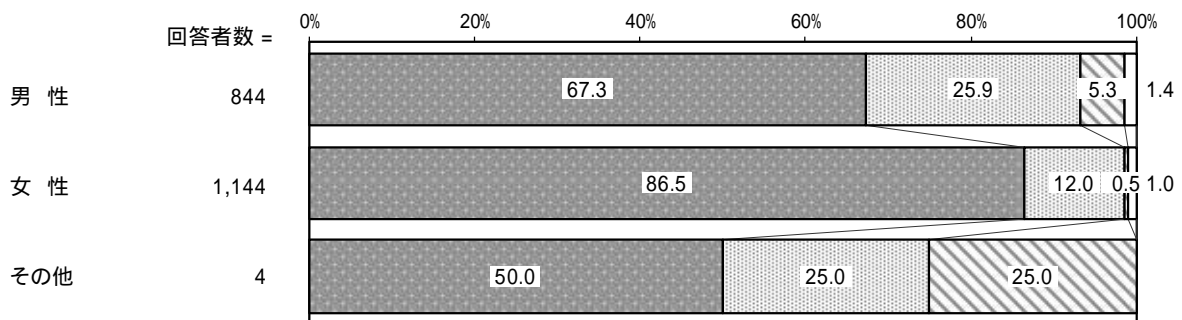
【地域別】



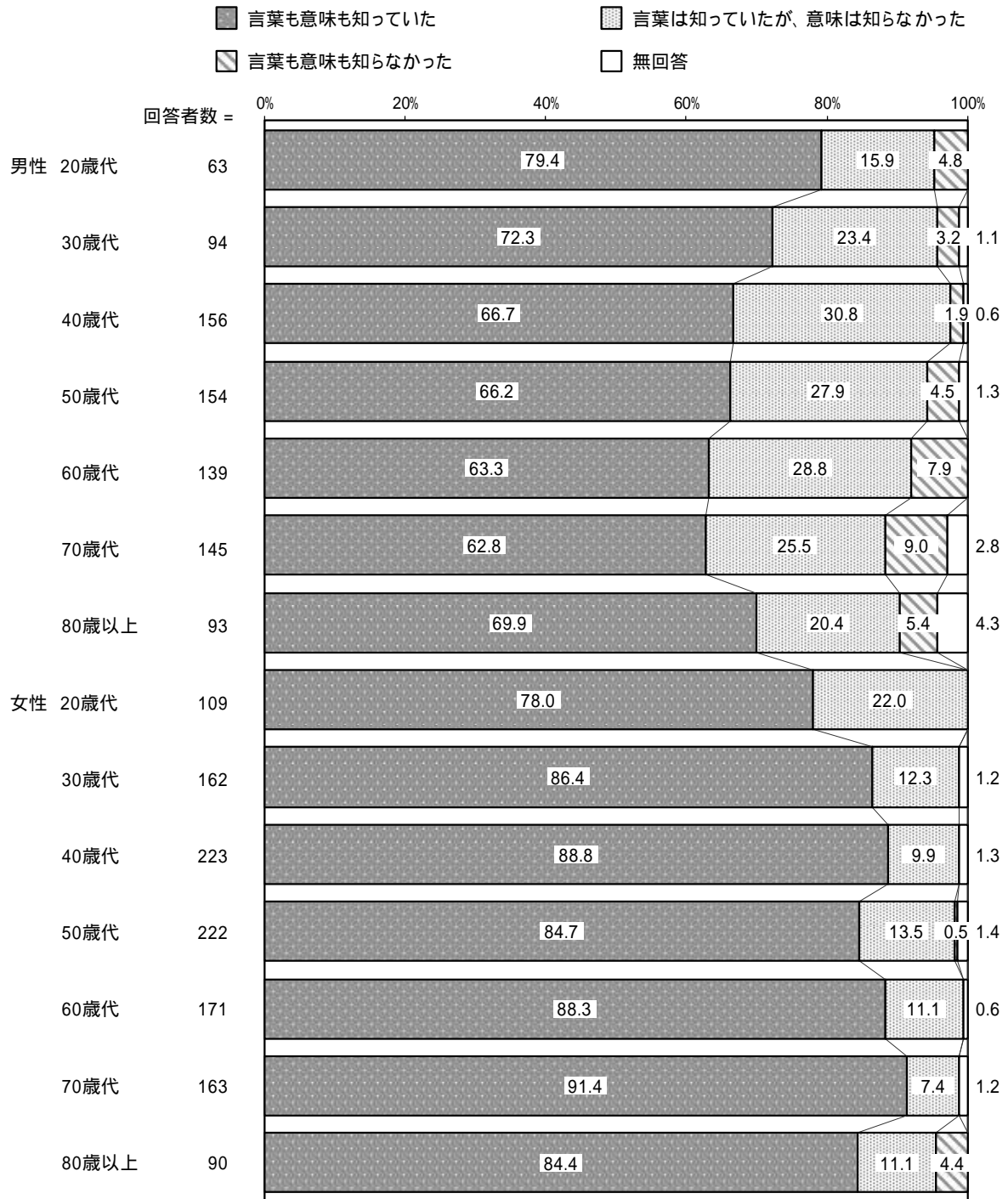
問 14 あなたは主食・主菜・副菜という言葉を知っていましたか。(1つに)



【性別】

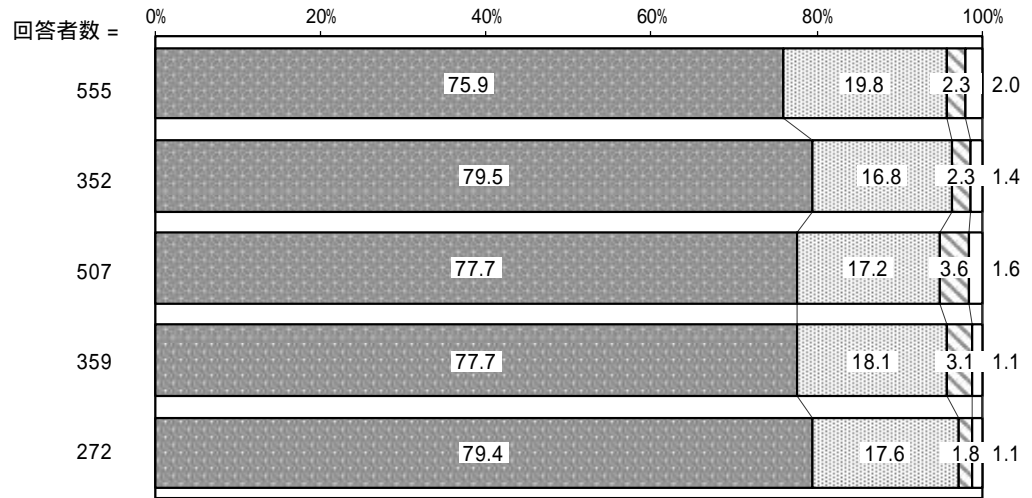


【性・年代別】

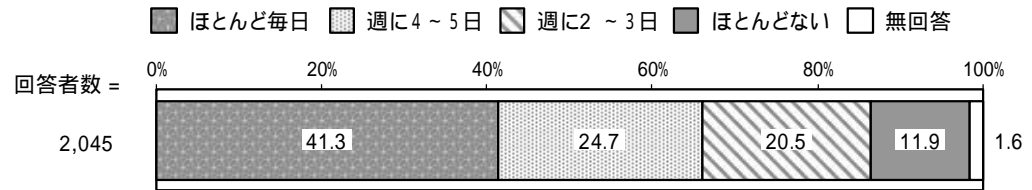


【地 域 別】

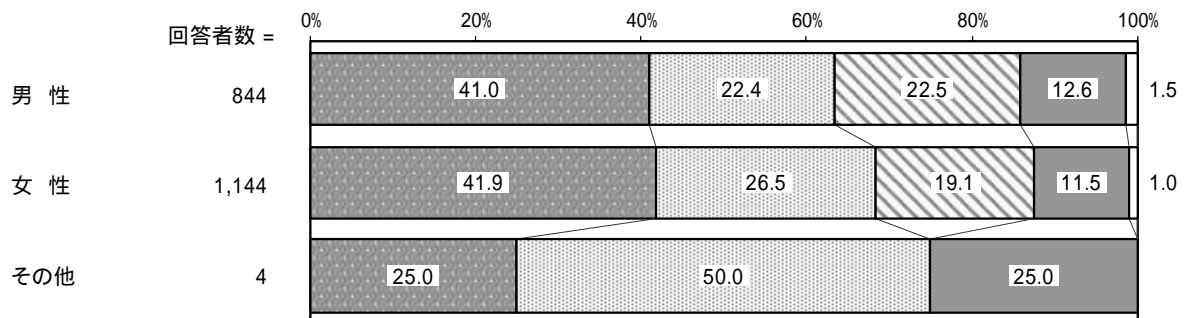
- 言葉も意味も知っていた
- 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 言葉も意味も知らなかった
- 無回答



問 15 あなたは、主食（ごはん、パン、めん類など）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）、副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて1日に2回以上食べることが、週に何日ありますか。（1つに ）

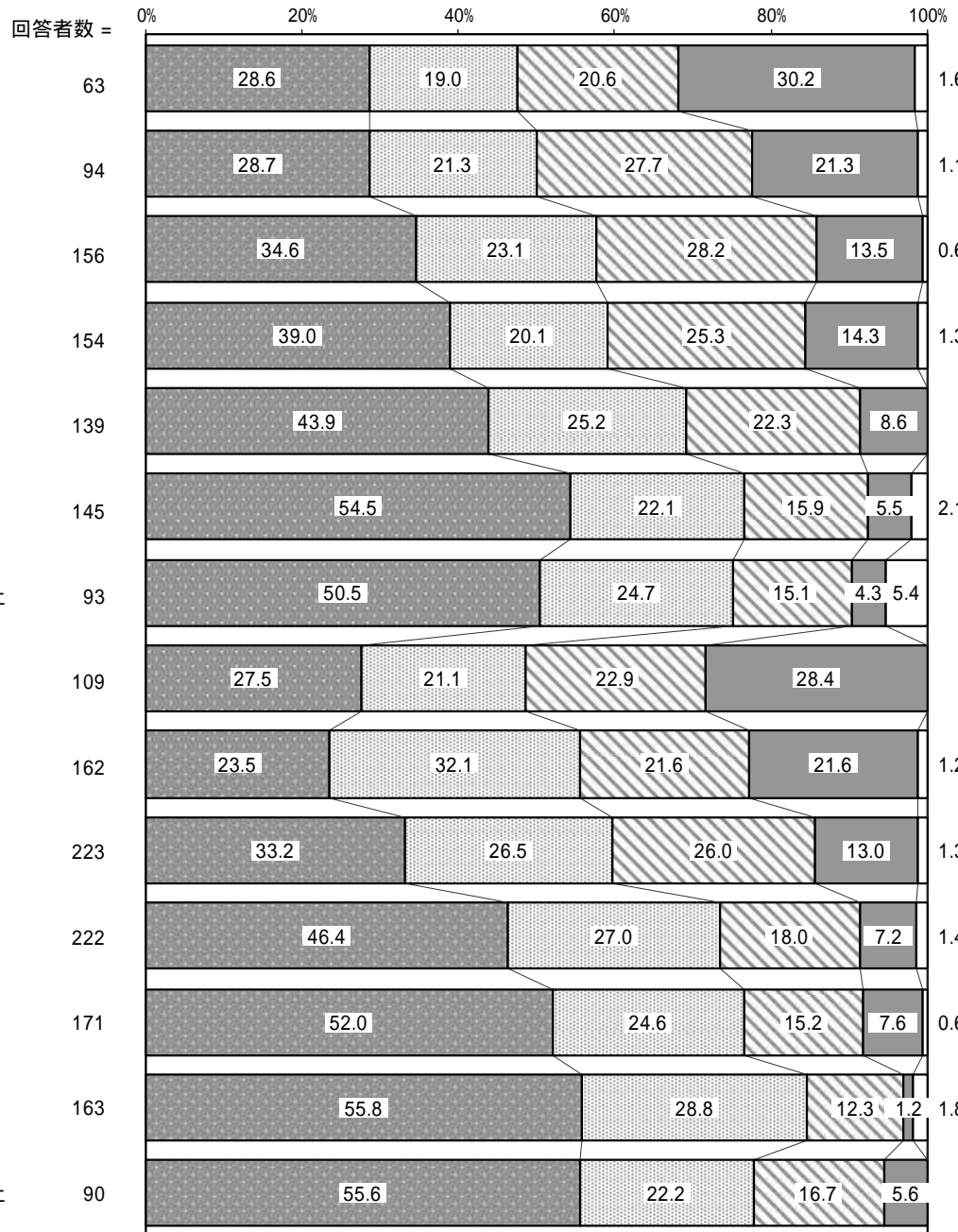


【性別】

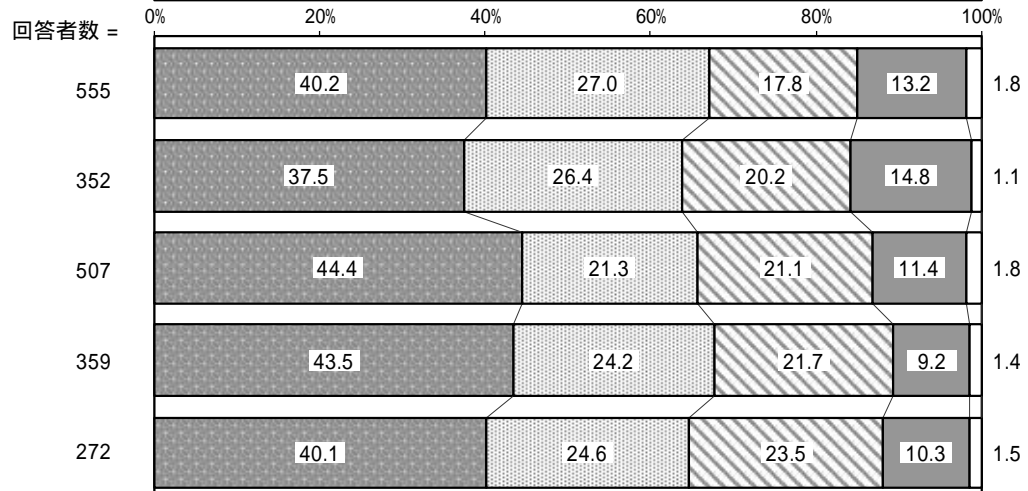


【性・年代別】

■ ほとんど毎日 □ 週に4～5日 ▨ 週に2～3日 ■ ほとんどない □ 無回答

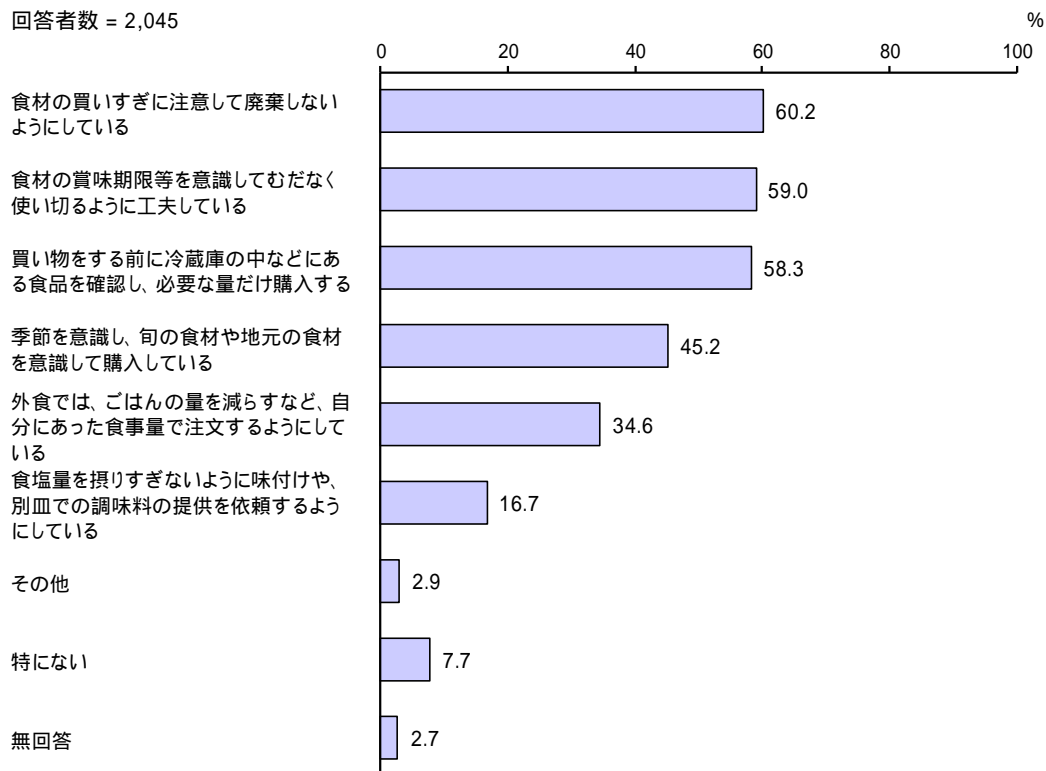


【地域別】



問 16 家庭での食事や、外食のときなどに意識していることはありますか。
(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



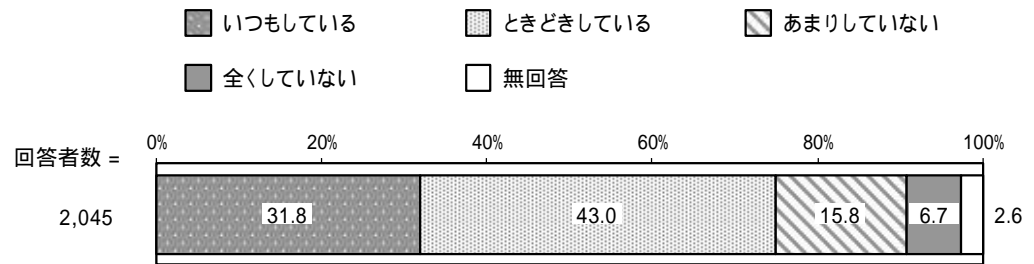
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

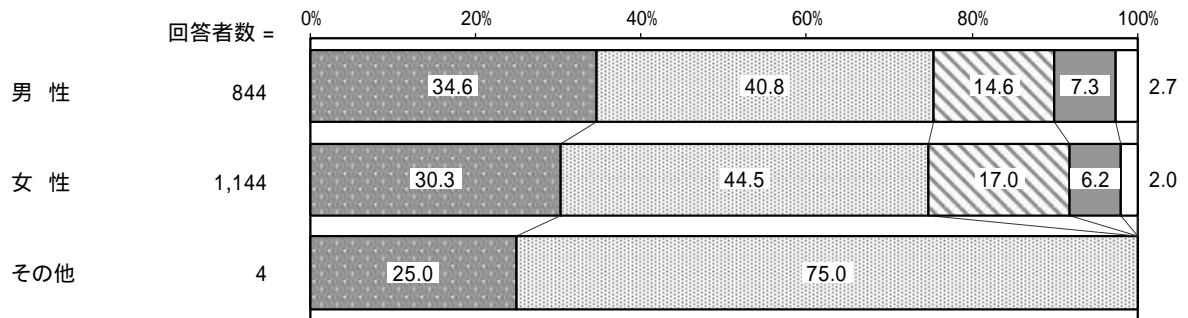
区分		買い物を する前に 冷蔵庫の中 などにある 食品を 確認し、 必要 な量だけ 購入する	食材の 買いすぎ に注意し て廃棄し ないよう にしてい る	季節を 意識し、 旬の食 材や地 元の食 材を意 識して 購入し てい る	食材の 賞味期 限等を 意識し てむだ なく使 い切る ように 工夫し てい る	外食で は、こ はんの 量を減 らす など、 自分 にあ った食 事量で 注 文す るよ うに してい る	食塩量 を摂り すぎ ないよ うに 味付け や、別 皿で 調味料 の提 供を依 頼す るよ うに してい る	その他	特 に な い	無 回 答	回 答 者 数 (件)
男 性		48.7	50.1	33.5	49.9	26.1	15.6	1.8	13.0	3.0	844
女 性		65.9	68.4	54.7	66.8	41.5	17.4	3.4	3.6	2.1	1144
その他		50.0	25.0	-	25.0	25.0	-	-	25.0	-	4
男 性	20 歳代	46.0	50.8	20.6	54.0	17.5	6.3	1.6	17.5	-	63
	30 歳代	54.3	58.5	33.0	55.3	21.3	4.3	2.1	12.8	1.1	94
	40 歳代	52.6	49.4	34.0	51.3	18.6	13.5	0.6	12.8	1.9	156
	50 歳代	44.8	46.8	34.4	44.8	29.9	13.6	1.3	14.9	1.9	154
	60 歳代	51.1	52.5	40.3	54.0	33.1	18.7	2.2	10.1	2.9	139
	70 歳代	44.8	46.2	31.0	46.2	28.3	24.1	3.4	13.1	4.8	145
	80 歳以上	47.3	50.5	34.4	47.3	29.0	22.6	1.1	11.8	7.5	93
女 性	20 歳代	61.5	56.0	36.7	56.0	33.9	6.4	4.6	7.3	1.8	109
	30 歳代	72.8	74.1	50.0	69.1	40.7	12.3	3.7	1.9	0.6	162
	40 歳代	70.0	68.2	58.3	63.7	37.7	14.3	4.0	3.1	1.3	223
	50 歳代	68.9	68.5	59.9	73.0	44.1	14.4	4.5	2.3	2.3	222
	60 歳代	65.5	73.7	60.2	68.4	39.2	24.0	2.3	1.8	3.5	171
	70 歳代	59.5	72.4	55.2	69.9	47.9	25.2	0.6	2.5	1.8	163
	80 歳以上	55.6	57.8	51.1	60.0	48.9	26.7	4.4	11.1	4.4	90
世田谷	58.7	60.7	45.9	59.1	33.2	15.0	2.9	7.9	2.0	555	
北沢	62.8	60.5	47.7	59.4	42.0	17.6	3.4	5.7	2.6	352	
玉川	56.2	60.2	46.2	60.0	32.9	18.9	2.4	8.5	2.6	507	
砧	56.0	58.5	44.8	56.3	33.1	17.8	3.3	8.6	3.6	359	
烏山	58.8	61.0	39.0	60.3	33.1	13.2	2.9	7.0	3.7	272	

4 身体活動・運動について

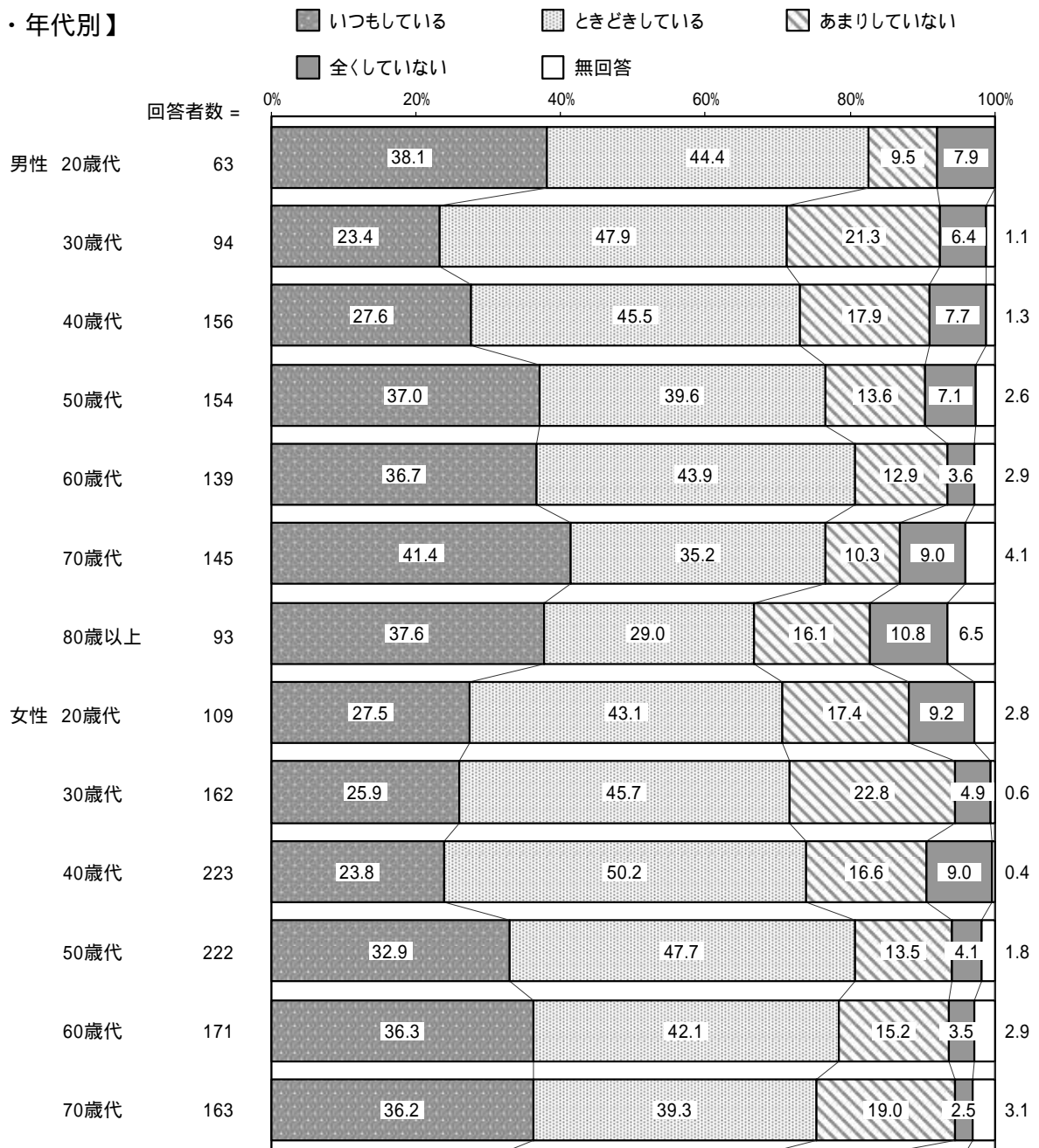
問 17 あなたは、意識して体を動かしたり、運動したりしていますか（通勤や通学、買い物でなるべく歩く、エレベーターやエスカレーターを使わず階段を利用するなどを含む）。（1つに ）



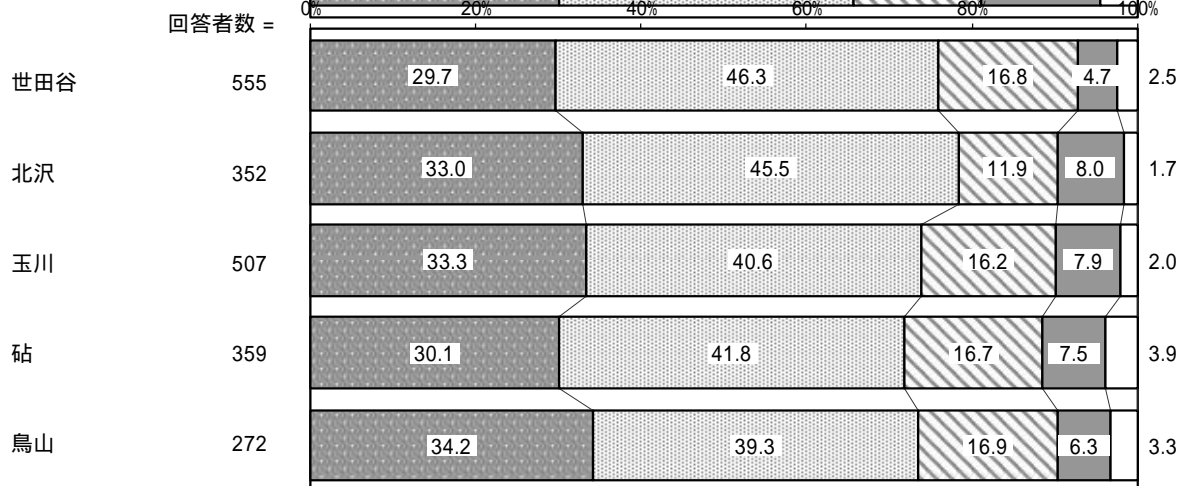
【性別】



【性・年代別】

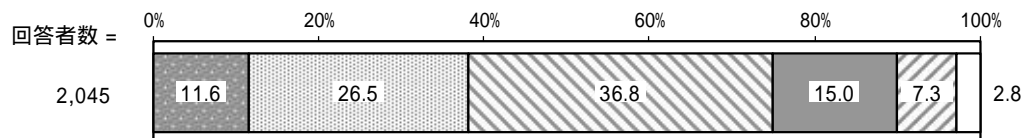


【地域別】

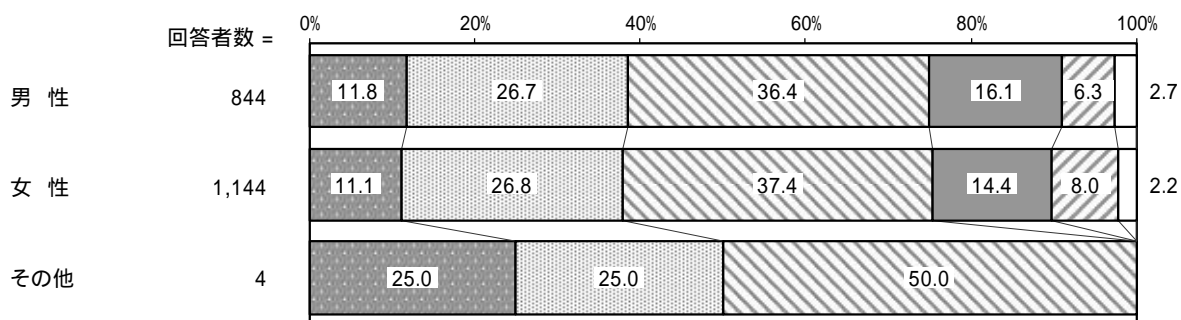


問 18 あなたは、1日にあわせてどのくらい歩きますか
 (通勤のための徒歩や室内の移動、散歩を含む)。(1つに)

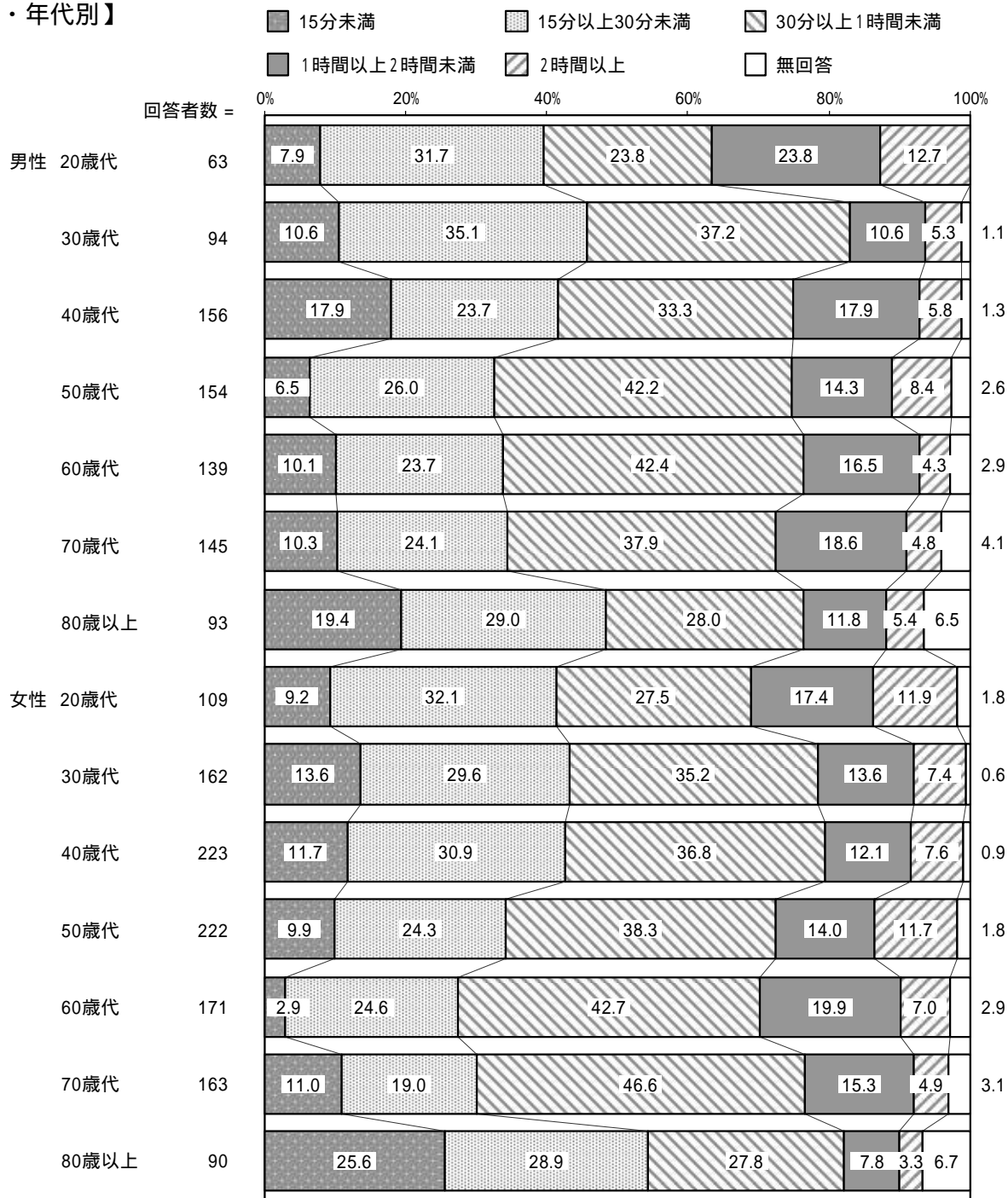
- 15分未満 ▨ 15分以上30分未満 ▩ 30分以上1時間未満
- 1時間以上2時間未満 ▧ 2時間以上 □ 無回答



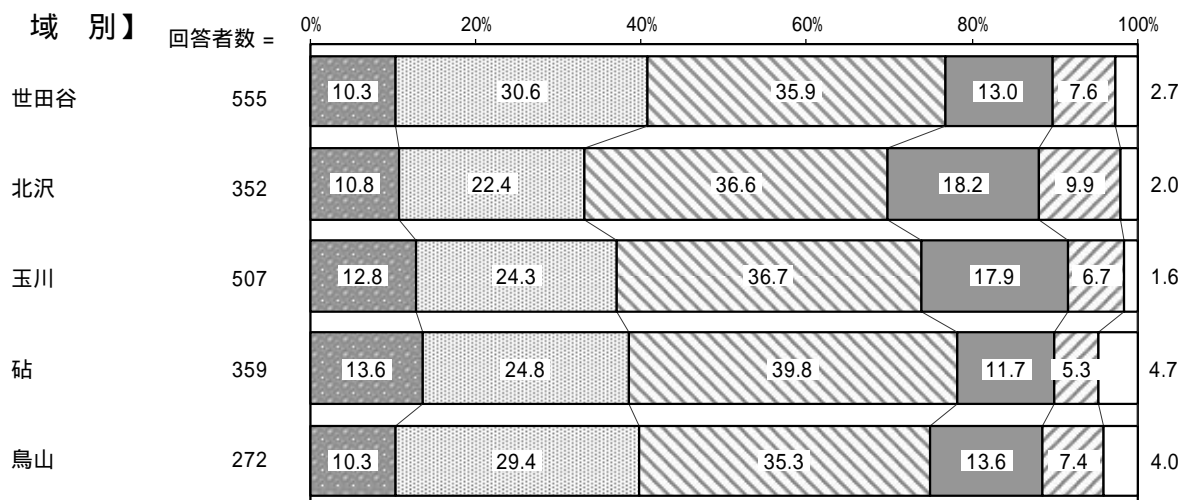
【性別】



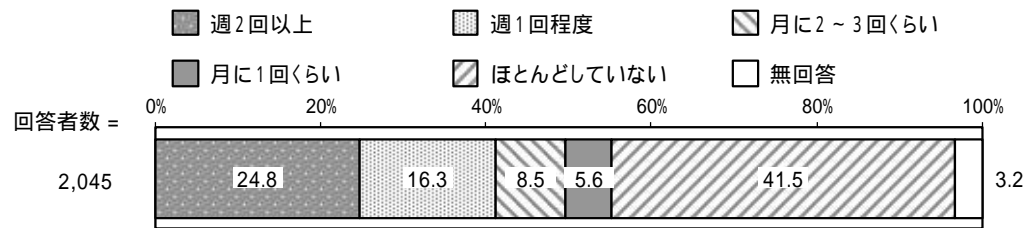
【性・年代別】



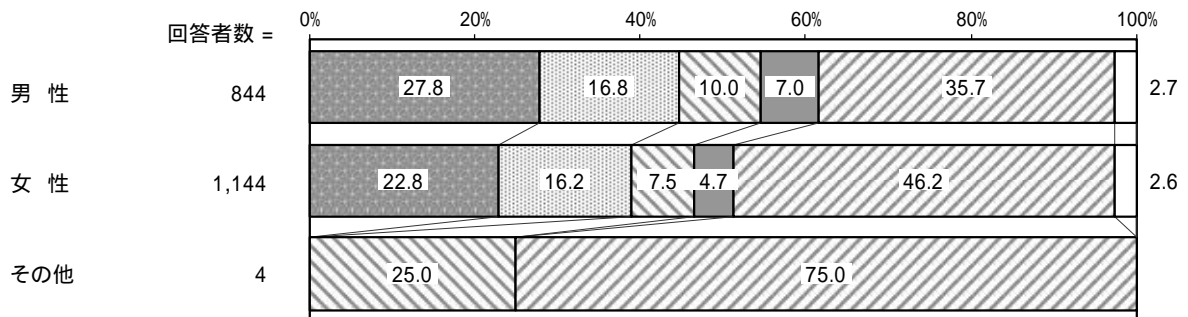
【地域別】



問 19 あなたは、「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動（連続）をどれくらいしていますか。（1つに ）



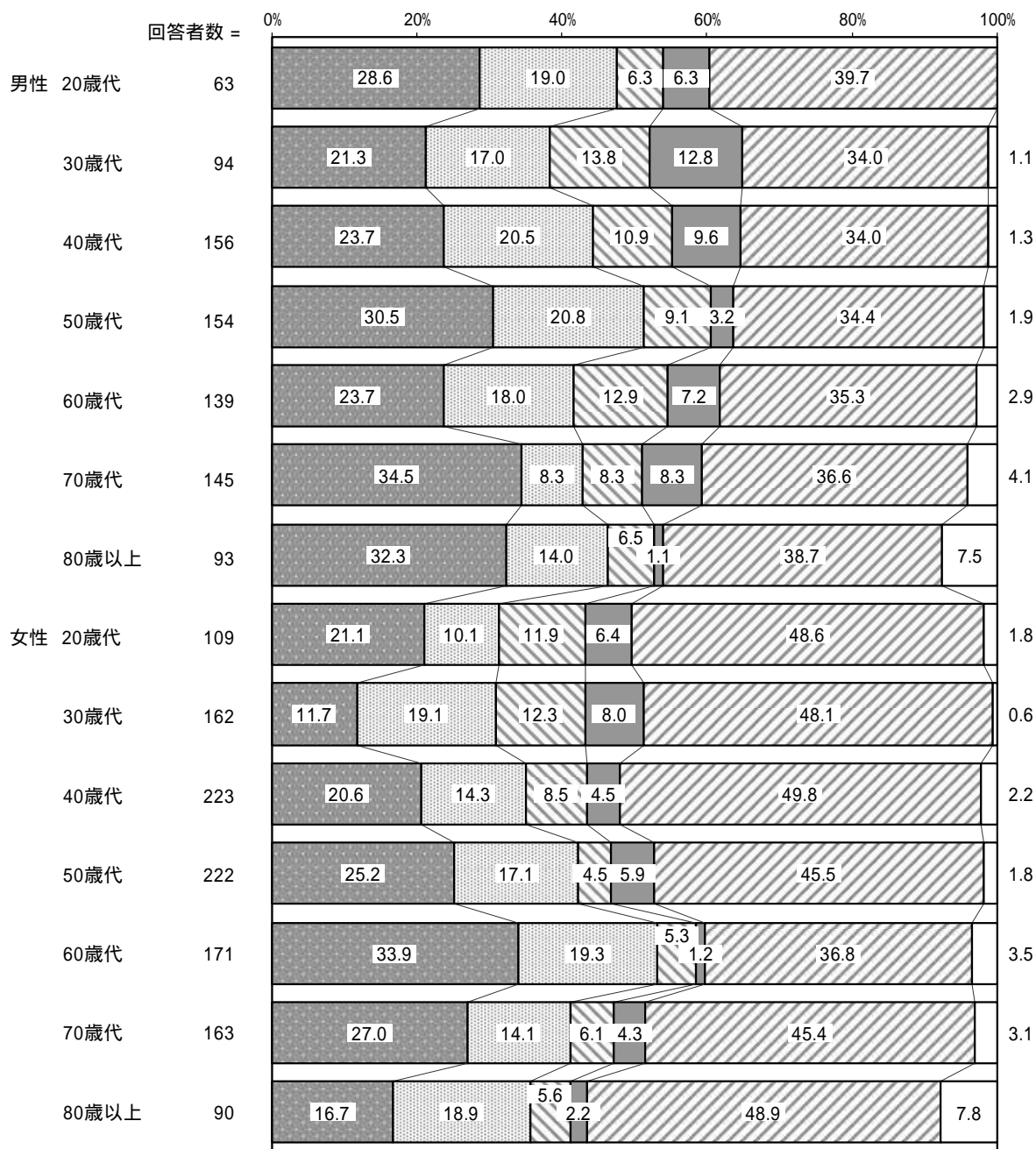
【性別】



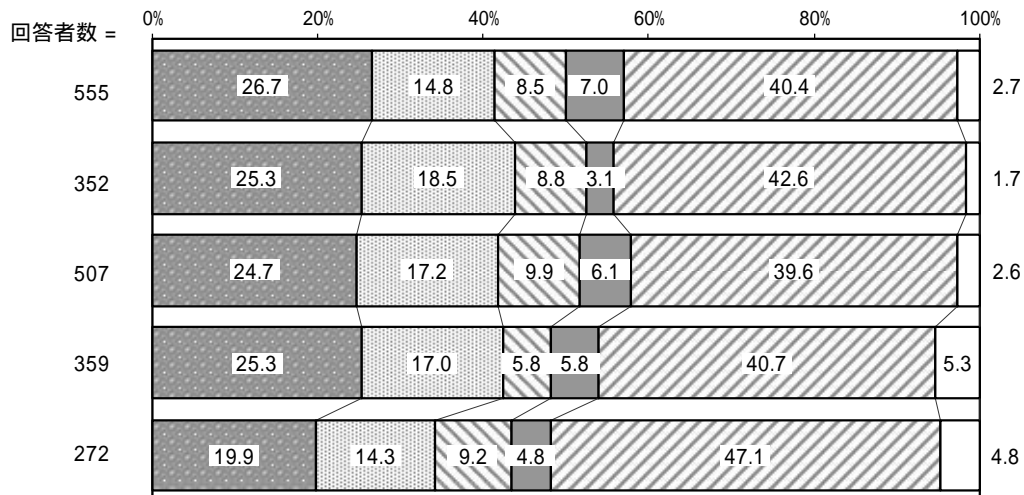
【性・年代別】

週2回以上
 週1回程度
 月に2～3回くらい

月に1回くらい
 ほとんどしていない
 無回答

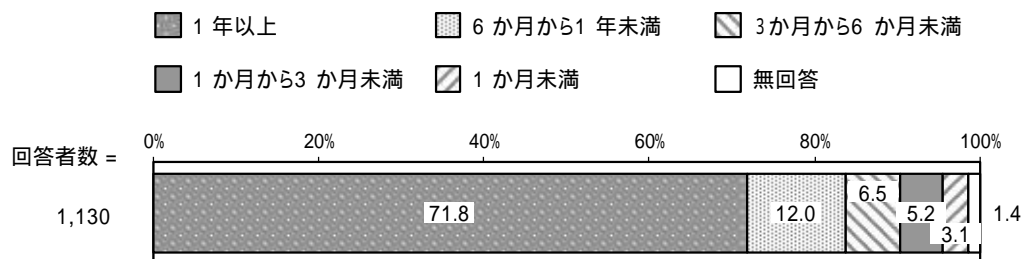


【地域別】

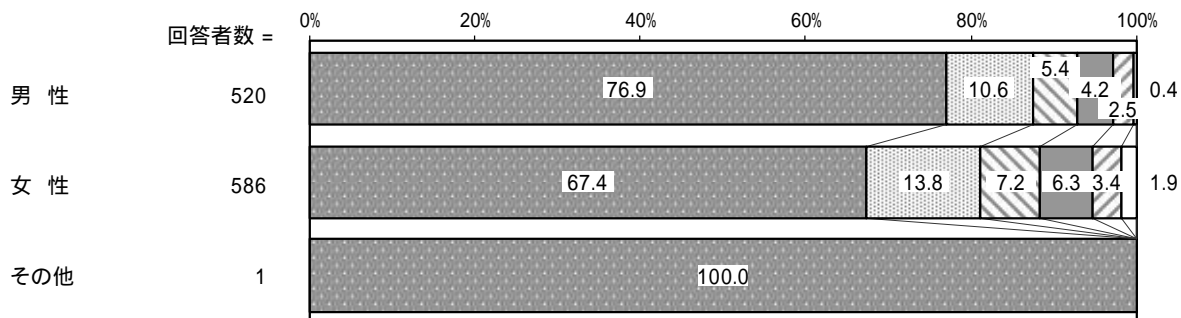


問 19 で「 1 . 週 2 回 以 上 」、「 2 . 週 1 回 程 度 」、「 3 . 月 に 2 ~ 3 回 ぐ ら い 」、「 4 . 月 に 1 回 ぐ ら い 」 を 選 ば れ た 方 に つ が い ま す 。

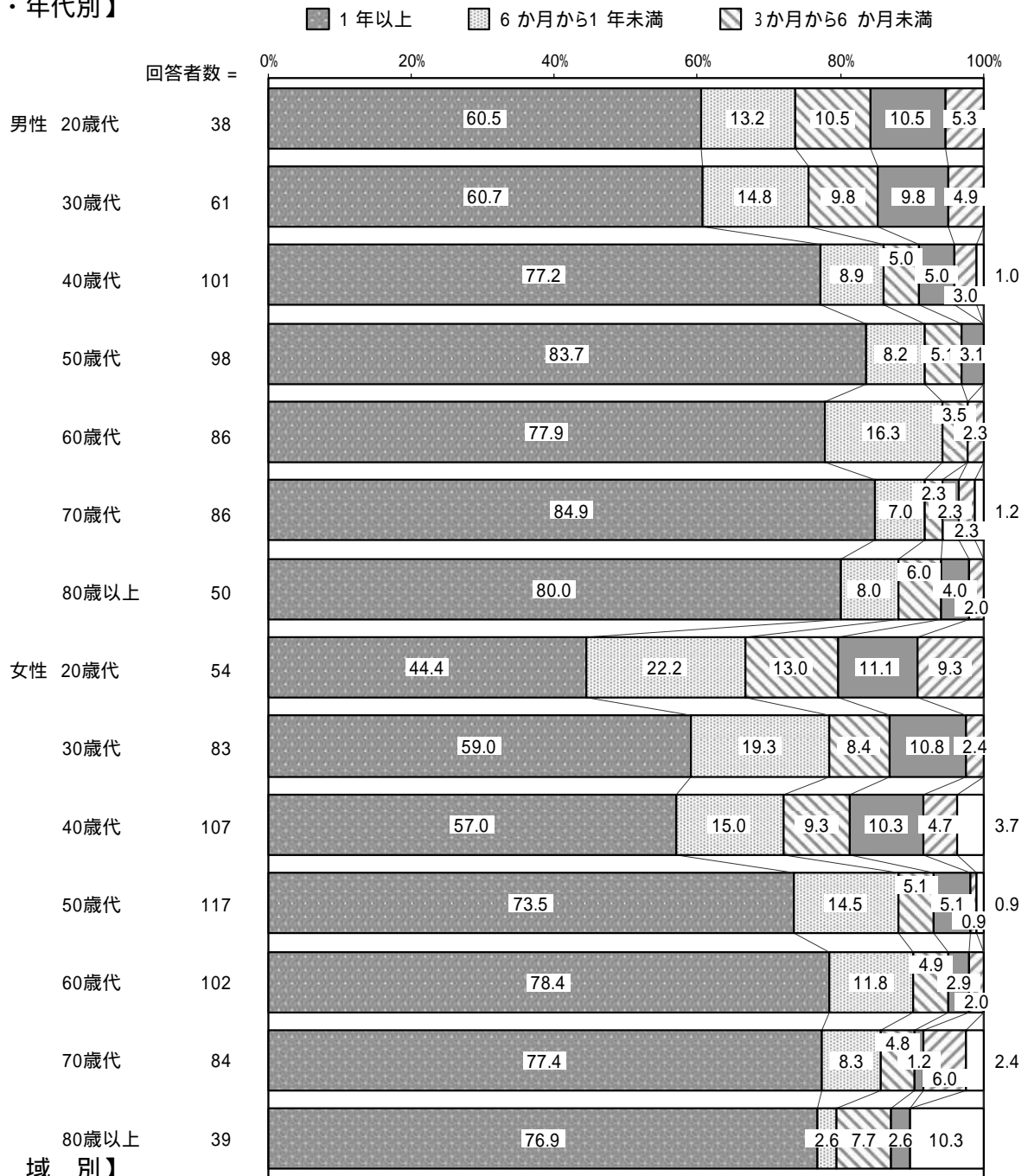
問 19-1 あ な た は 、 そ の 運 動 を ど れ ぐ ら い の 期 間 、 継 続 し て い ま す か 。 (1 つ に)



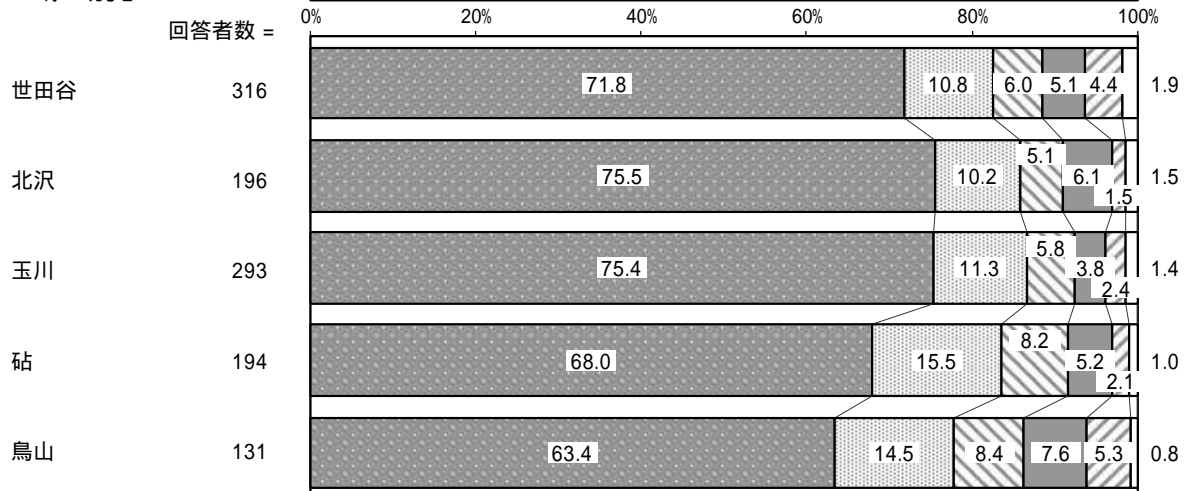
【 性 別 】



【性・年代別】



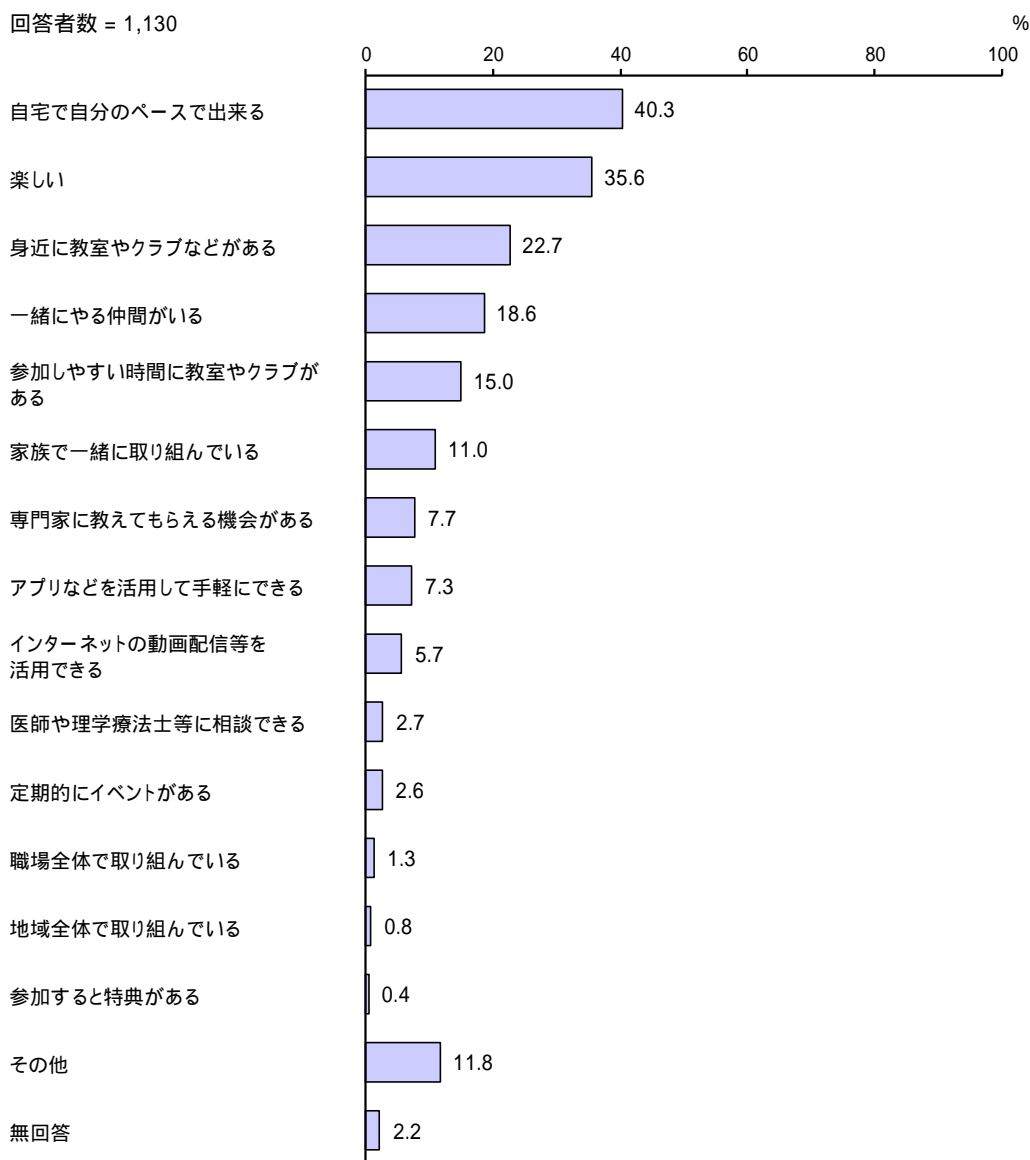
【地域別】



問 19 で「 1 . 週 2 回以上」、「 2 . 週 1 回程度」、「 3 . 月に 2 ~ 3 回くらい」、「 4 . 月に 1 回くらい」を選ばれた方にかがいます。

問 19-2 あなたが運動を継続できている理由は何だと思ひますか。
(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 1,130



【性別】【性・年代別】【地域別】

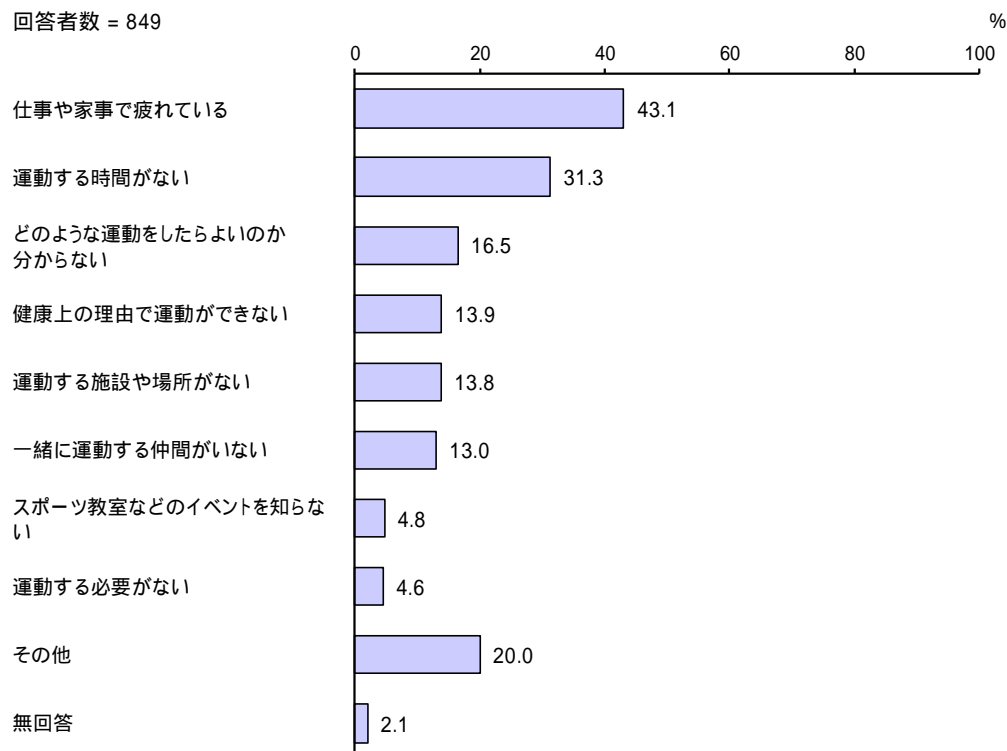
単位：%

区分		身近に教室やクラブなどがある	参加しやすい時間に教室やクラブがある	自宅で自分のペースで出来る	一緒にやる仲間がいる	楽しい	医師や理学療法士等に相談できる	地域全体で取り組んでいる	職場全体で取り組んでいる	家族で一緒に取り組んでいる	定期的にイベントがある	専門家に教えてもらえる機会がある	参加すると特典がある	アプリなどを活用して手軽にできる	インターネットの動画配信等を活用できる	その他	無回答	回答者数(件)
男性		16.3	7.1	41.9	14.0	32.3	2.5	0.2	2.1	10.0	2.7	4.2	0.8	5.2	1.9	13.8	1.9	520
女性		28.8	22.0	39.2	22.5	38.6	2.7	1.4	0.7	12.1	2.6	10.8	0.2	9.4	9.0	9.7	2.0	586
その他		-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
男性	20歳代	15.8	7.9	26.3	23.7	39.5	2.6	-	-	2.6	2.6	-	-	10.5	7.9	15.8	-	38
	30歳代	8.2	1.6	39.3	13.1	31.1	-	-	9.8	14.8	4.9	1.6	1.6	9.8	3.3	16.4	4.9	61
	40歳代	17.8	9.9	30.7	12.9	34.7	1.0	-	1.0	12.9	3.0	3.0	-	10.9	3.0	17.8	1.0	101
	50歳代	21.4	11.2	31.6	16.3	40.8	2.0	-	2.0	12.2	4.1	7.1	3.1	4.1	-	11.2	2.0	98
	60歳代	16.3	5.8	53.5	14.0	30.2	1.2	-	2.3	7.0	2.3	7.0	-	1.2	1.2	11.6	2.3	86
	70歳代	14.0	5.8	53.5	8.1	26.7	4.7	1.2	-	10.5	1.2	4.7	-	1.2	1.2	14.0	2.3	86
	80歳以上	18.0	4.0	60.0	16.0	20.0	8.0	-	-	4.0	-	2.0	-	-	-	10.0	-	50
女性	20歳代	24.1	9.3	42.6	14.8	55.6	-	-	-	14.8	3.7	3.7	1.9	18.5	20.4	5.6	1.9	54
	30歳代	15.7	14.5	39.8	10.8	37.3	-	1.2	2.4	19.3	-	7.2	-	18.1	12.0	16.9	1.2	83
	40歳代	13.1	12.1	46.7	22.4	39.3	0.9	-	1.9	9.3	0.9	6.5	-	11.2	13.1	13.1	3.7	107
	50歳代	35.0	25.6	36.8	17.1	35.0	-	1.7	-	12.8	2.6	7.7	-	11.1	6.8	9.4	-	117
	60歳代	35.3	31.4	34.3	30.4	38.2	2.9	1.0	-	12.7	5.9	14.7	-	2.9	6.9	7.8	1.0	102
	70歳代	42.9	28.6	35.7	31.0	36.9	6.0	4.8	-	9.5	1.2	16.7	-	2.4	2.4	3.6	4.8	84
	80歳以上	41.0	33.3	41.0	35.9	30.8	17.9	-	-	2.6	5.1	25.6	-	-	2.6	10.3	2.6	39
世田谷	18.7	12.0	38.0	19.0	34.5	2.2	0.3	2.5	12.3	2.2	8.5	-	5.1	6.0	13.0	2.2	316	
北沢	21.4	17.3	35.7	18.9	41.3	2.6	1.5	1.5	9.7	3.6	6.1	0.5	6.6	5.6	14.3	2.6	196	
玉川	27.3	17.4	38.6	21.5	37.9	2.7	1.0	1.0	10.6	3.4	9.2	1.4	8.2	5.1	8.2	2.4	293	
砧	24.2	16.5	42.8	18.0	33.5	2.6	0.5	0.5	11.3	2.6	6.7	-	9.8	6.2	12.4	1.5	194	
鳥山	21.4	11.5	52.7	11.5	27.5	4.6	0.8	-	9.9	-	6.1	-	8.4	5.3	12.2	2.3	131	

問 19 で「 5 . ほとんどしていない」を選ばれた方にうかがいます。

問 19-3 あなたが、運動していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 849



【性別】【性・年代別】【地域別】

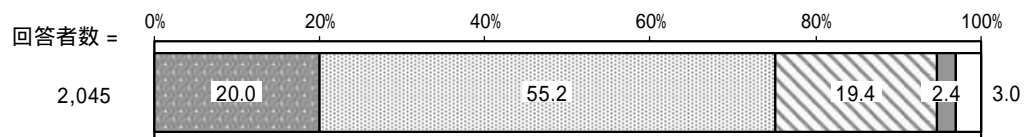
単位：％

区分		運動する施設や場所がない	一緒に運動する仲間がない	どのような運動をしたらよいか分からない	スポーツ教室などのイベントを知らない	運動する時間がない	仕事や家事で疲れている	運動する必要がある	健康上の理由で運動ができない	その他	無回答	回答者数(件)
男性		13.6	12.6	12.0	4.0	32.2	39.5	6.6	13.6	15.3	2.7	301
女性		14.4	13.1	18.8	5.5	31.6	46.0	3.6	13.8	22.0	1.5	528
その他		-	33.3	33.3	-	33.3	33.3	-	-	33.3	-	3
男性	20歳代	20.0	20.0	8.0	8.0	64.0	44.0	4.0	4.0	-	-	25
	30歳代	21.9	18.8	12.5	9.4	43.8	53.1	6.3	3.1	12.5	-	32
	40歳代	11.3	9.4	9.4	3.8	34.0	60.4	11.3	3.8	18.9	1.9	53
	50歳代	13.2	9.4	11.3	3.8	43.4	49.1	3.8	7.5	7.5	-	53
	60歳代	8.2	16.3	14.3	-	30.6	38.8	4.1	16.3	12.2	-	49
	70歳代	17.0	13.2	13.2	5.7	11.3	18.9	7.5	17.0	32.1	5.7	53
	80歳以上	8.3	5.6	13.9	-	13.9	11.1	8.3	44.4	13.9	11.1	36
女性	20歳代	20.8	17.0	35.8	3.8	37.7	58.5	1.9	1.9	11.3	1.9	53
	30歳代	20.5	14.1	17.9	5.1	42.3	60.3	2.6	5.1	25.6	1.3	78
	40歳代	15.3	15.3	17.1	5.4	43.2	58.6	-	9.0	19.8	-	111
	50歳代	10.9	10.9	17.8	7.9	36.6	52.5	3.0	8.9	19.8	1.0	101
	60歳代	11.1	7.9	19.0	6.3	23.8	31.7	6.3	15.9	27.0	1.6	63
	70歳代	12.2	14.9	16.2	5.4	13.5	28.4	5.4	27.0	25.7	2.7	74
	80歳以上	11.4	11.4	9.1	2.3	2.3	6.8	11.4	43.2	27.3	4.5	44
世田谷		16.1	11.2	16.5	5.8	32.6	40.2	5.4	12.1	21.0	1.8	224
北沢		13.3	11.3	16.7	2.0	31.3	44.7	6.7	14.7	14.7	2.0	150
玉川		12.4	14.4	12.9	5.5	31.3	42.8	5.0	12.9	22.9	2.5	201
砧		8.9	12.3	17.8	2.1	28.1	45.2	2.7	13.7	21.9	2.7	146
鳥山		18.0	16.4	20.3	8.6	32.8	44.5	2.3	18.0	18.0	1.6	128

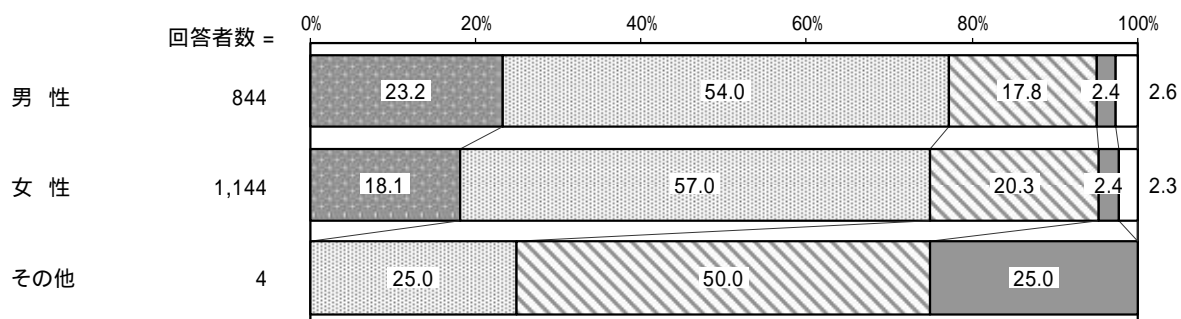
5 休養、こころの健康について

問 20 あなたは、こころや体の休養が十分にとれていますか。(1つに)

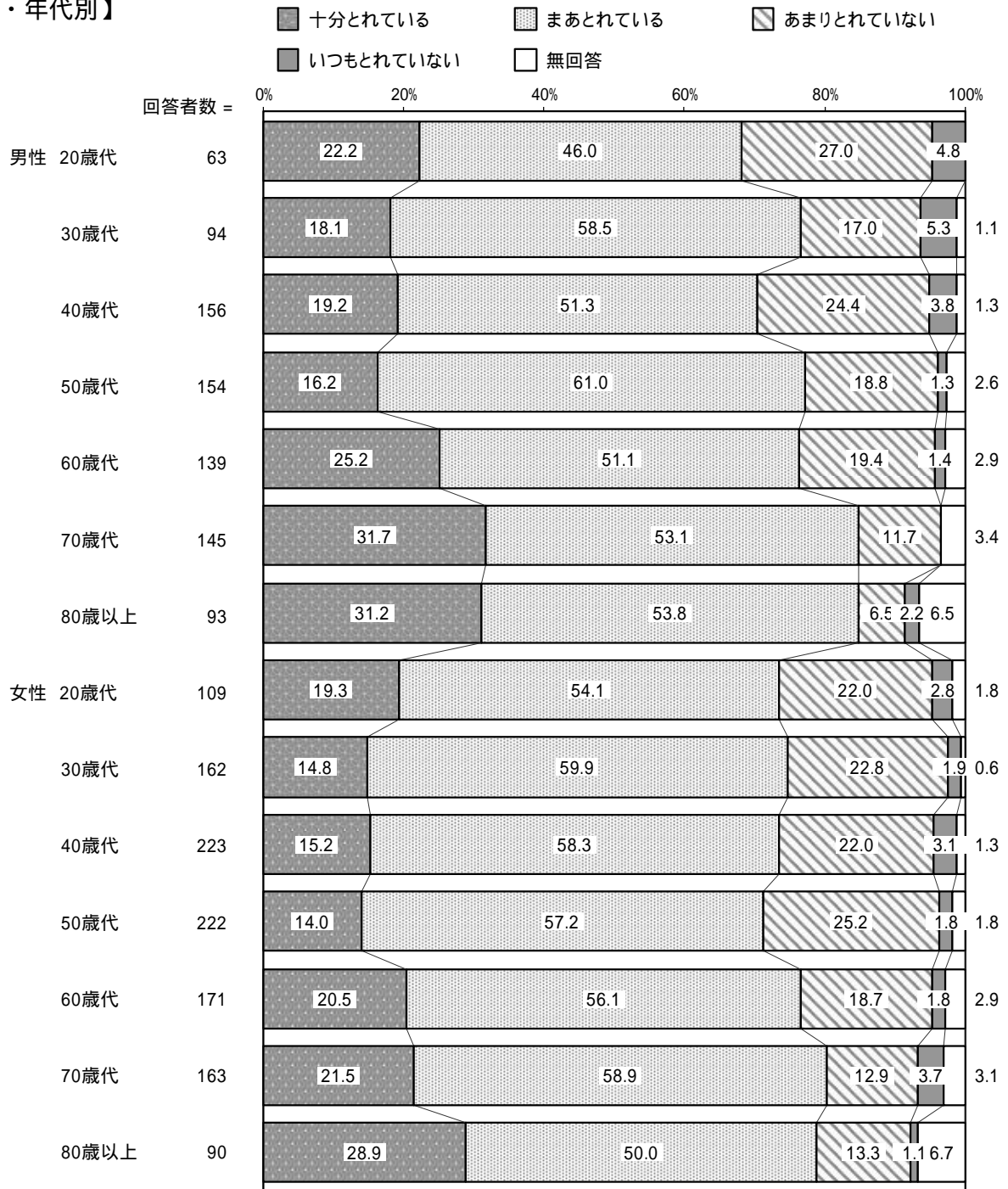
十分とれている まあとれている あまりとれていない
 いつもとれていない 無回答



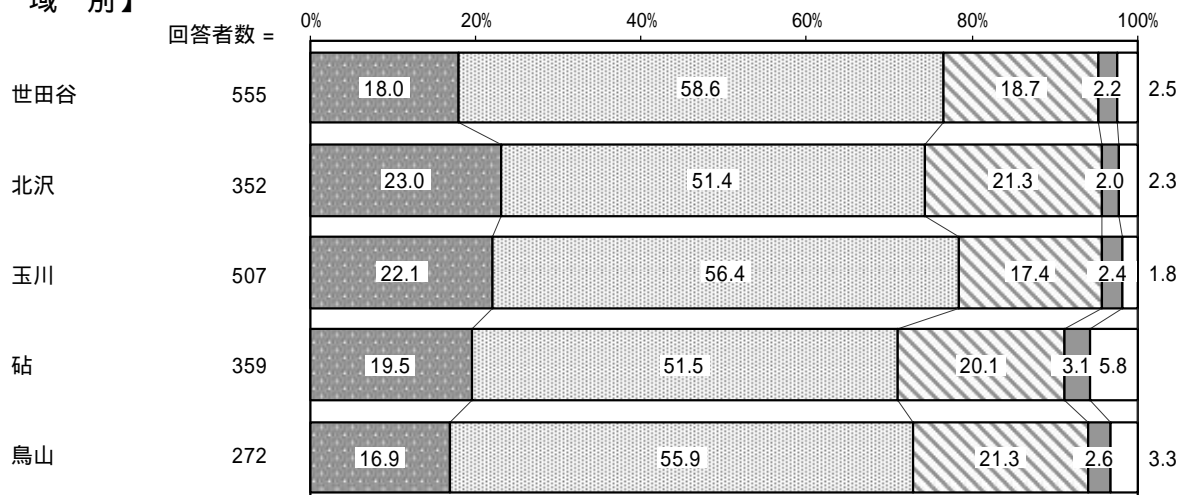
【性別】



【性・年代別】

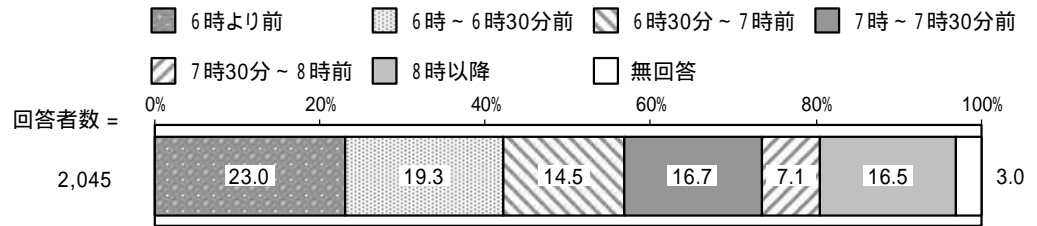


【地域別】

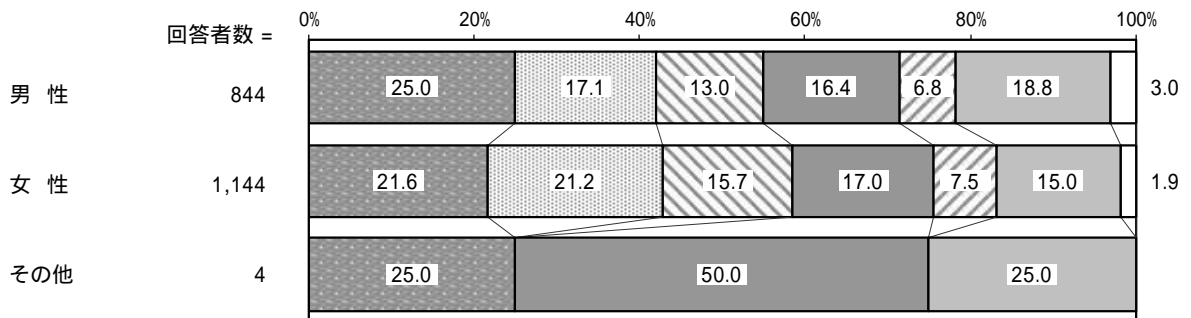


問 21 あなたのふだんの起床時間と就寝時間をご記入ください。

起床時刻



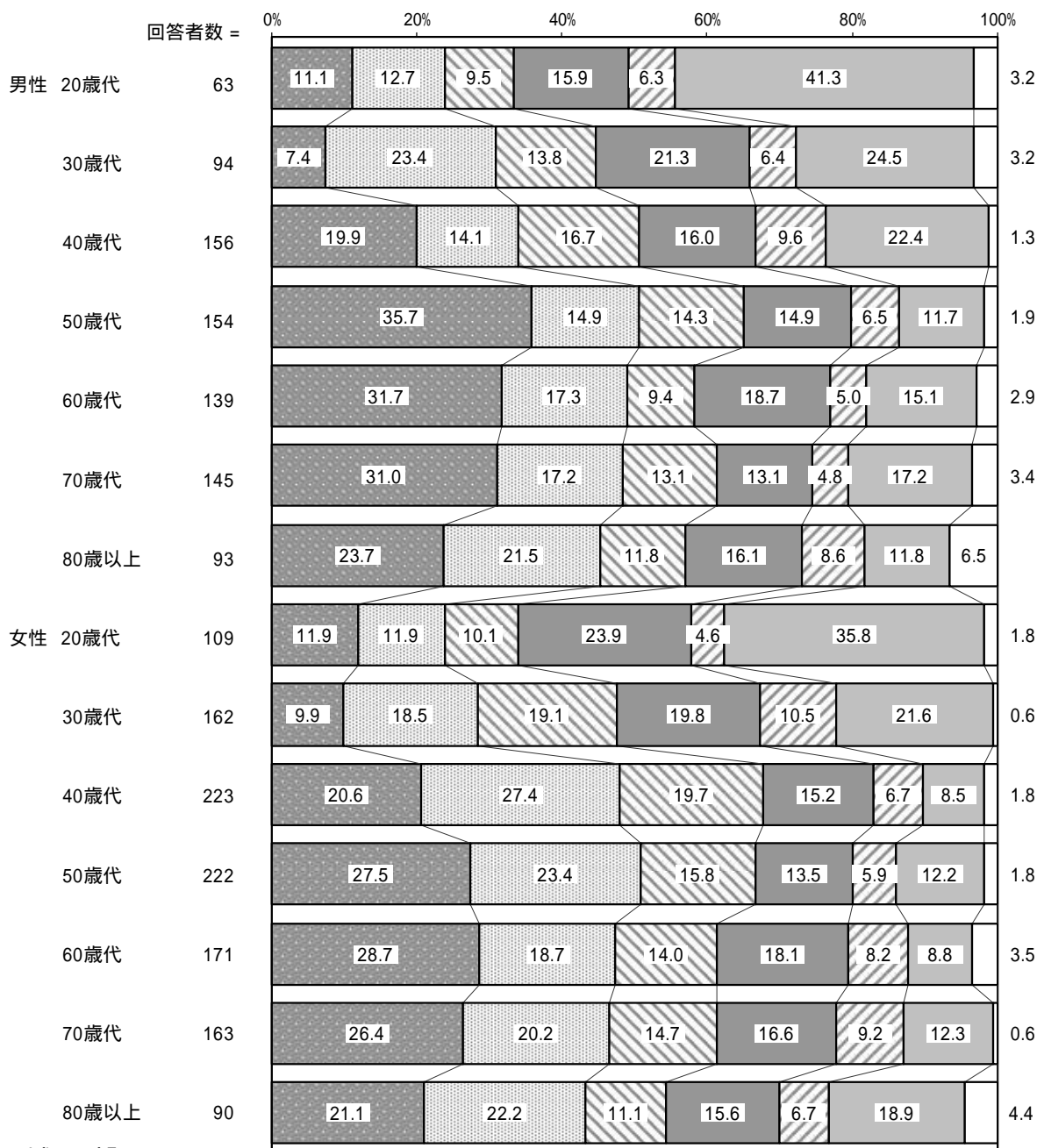
【性別】



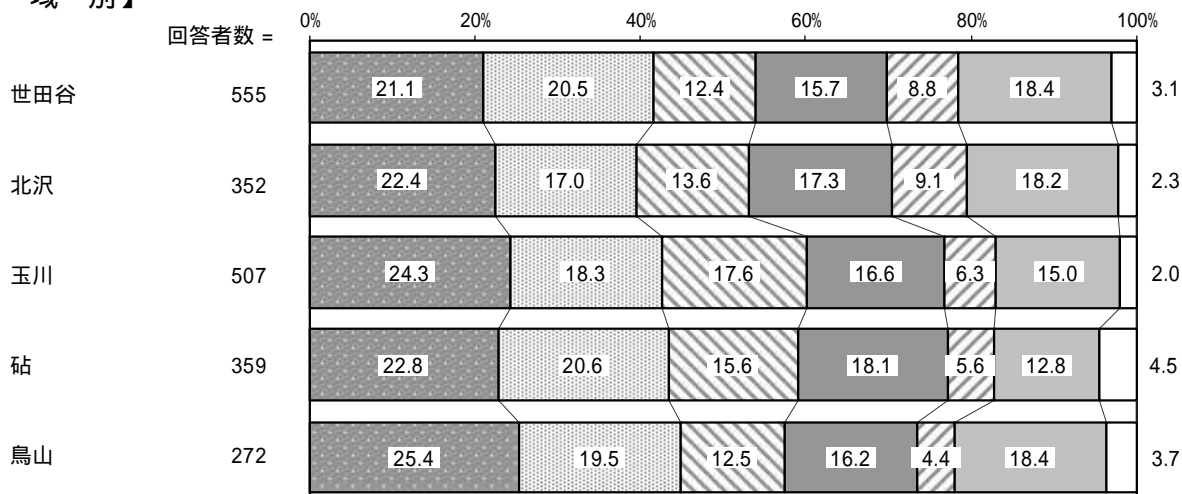
【性・年代別】

6時より前
 6時～6時30分前
 6時30分～7時前
 7時～7時30分前

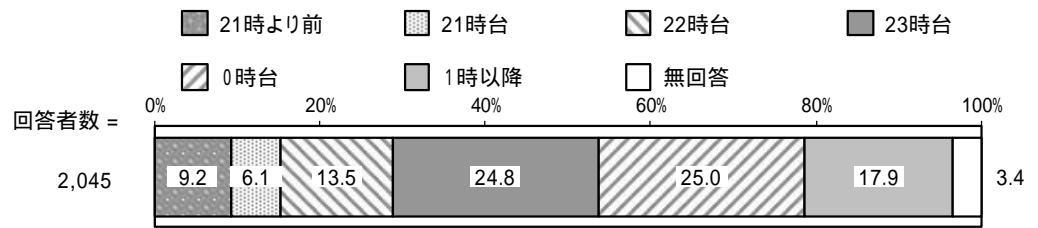
 7時30分～8時前
 8時以降
 無回答



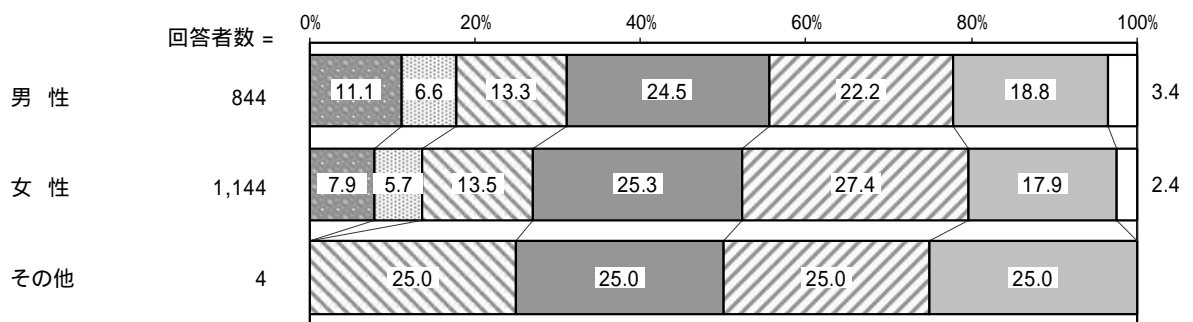
【地域別】



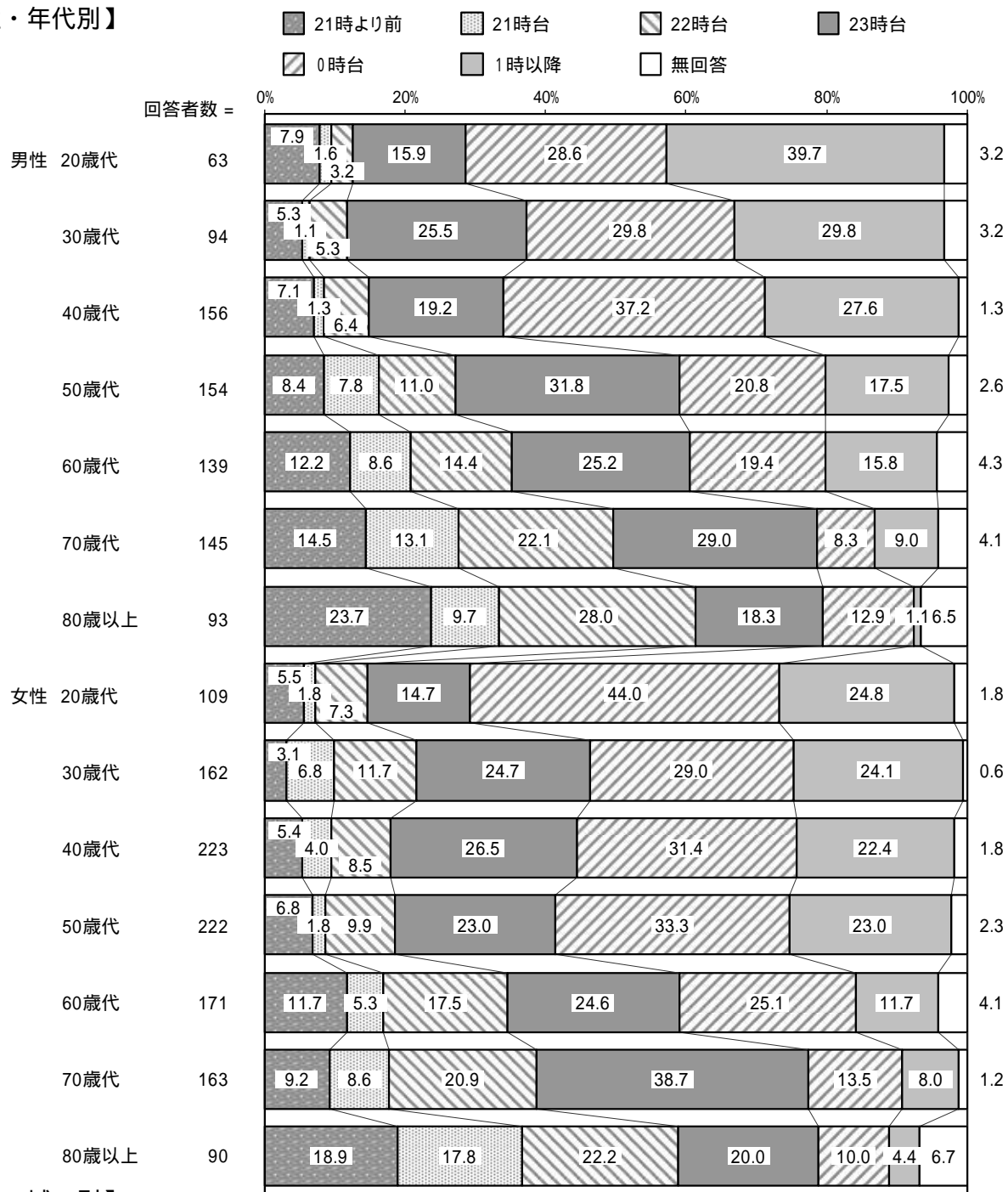
就寝時刻



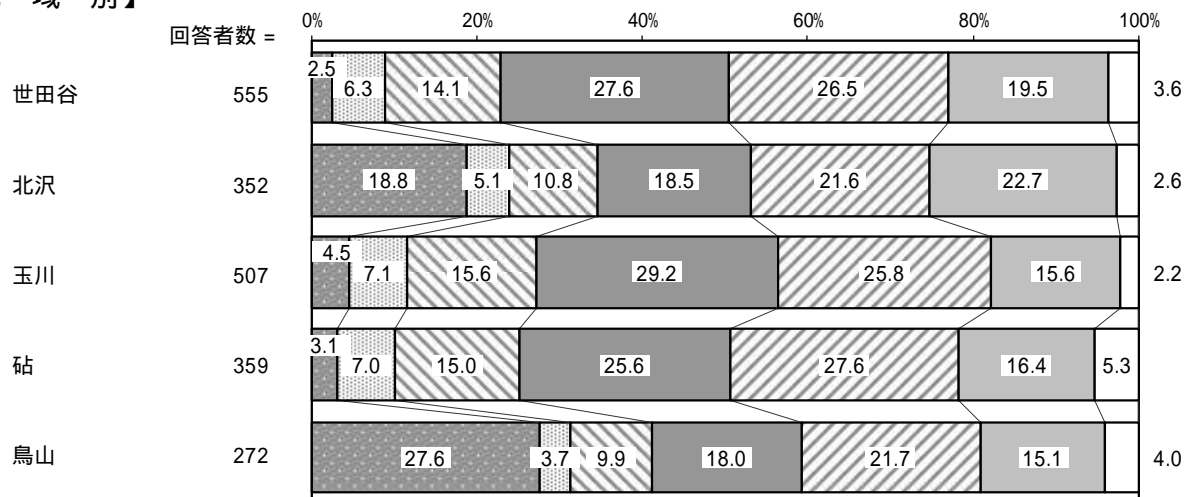
【性別】



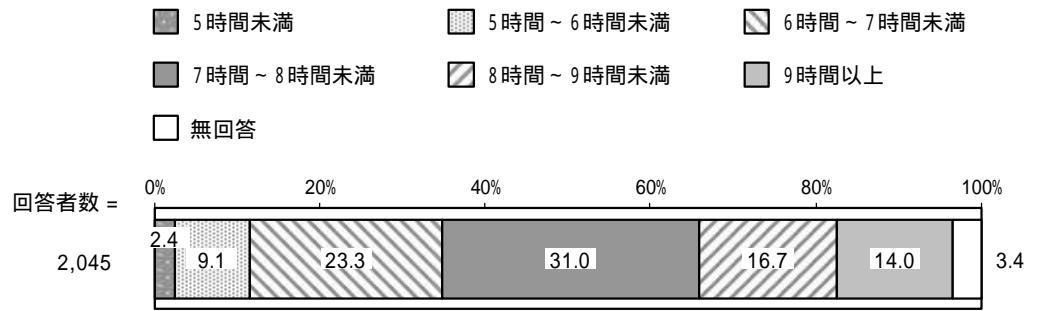
【性・年代別】



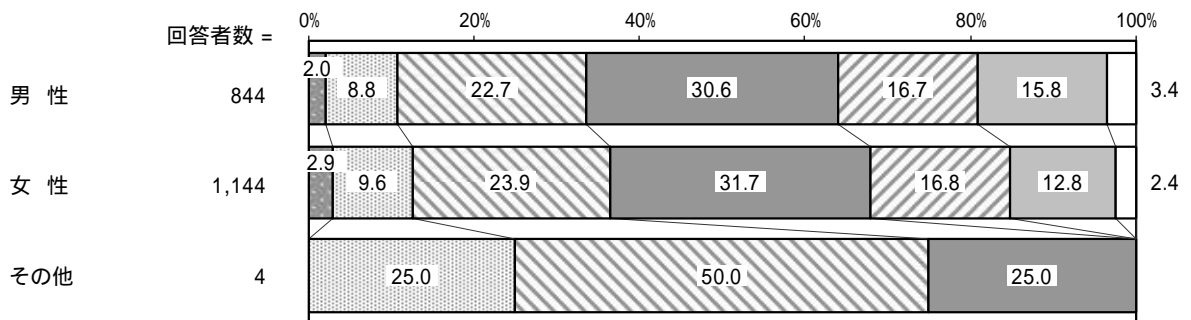
【地域別】



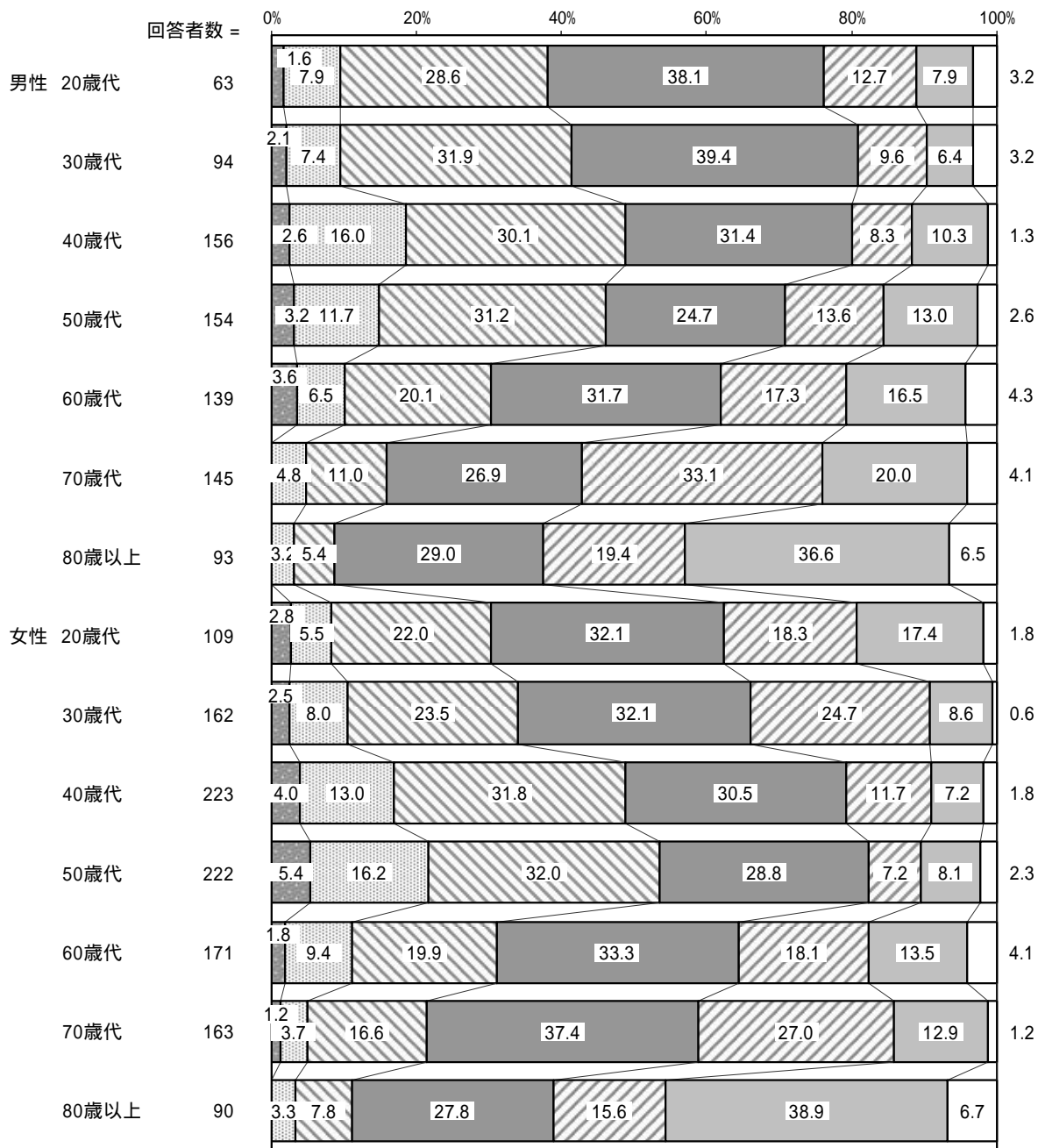
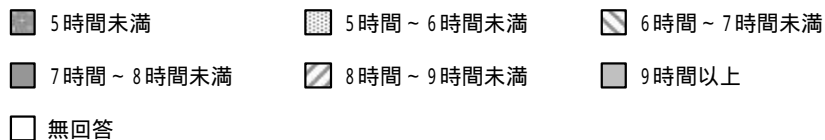
睡眠時間



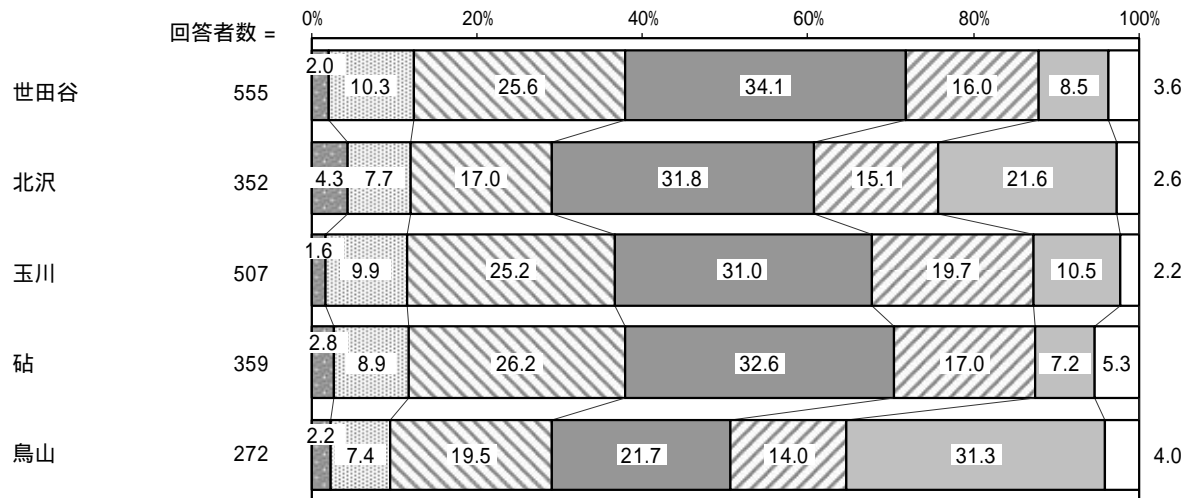
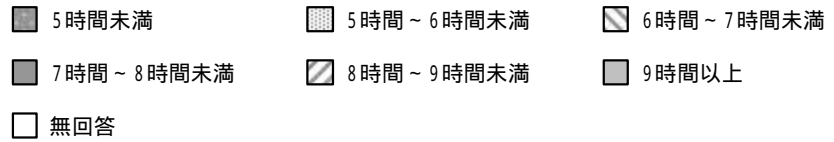
【性別】



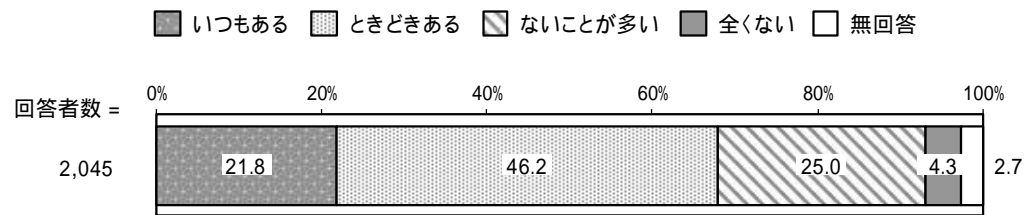
【性・年代別】



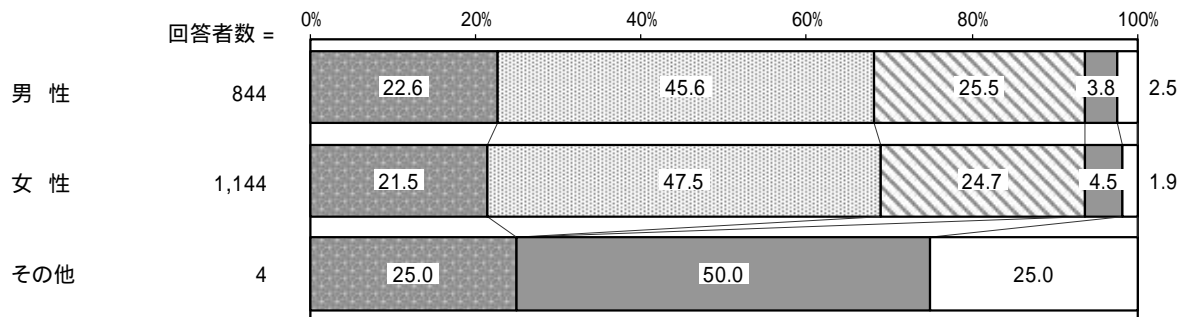
【地 域 別】



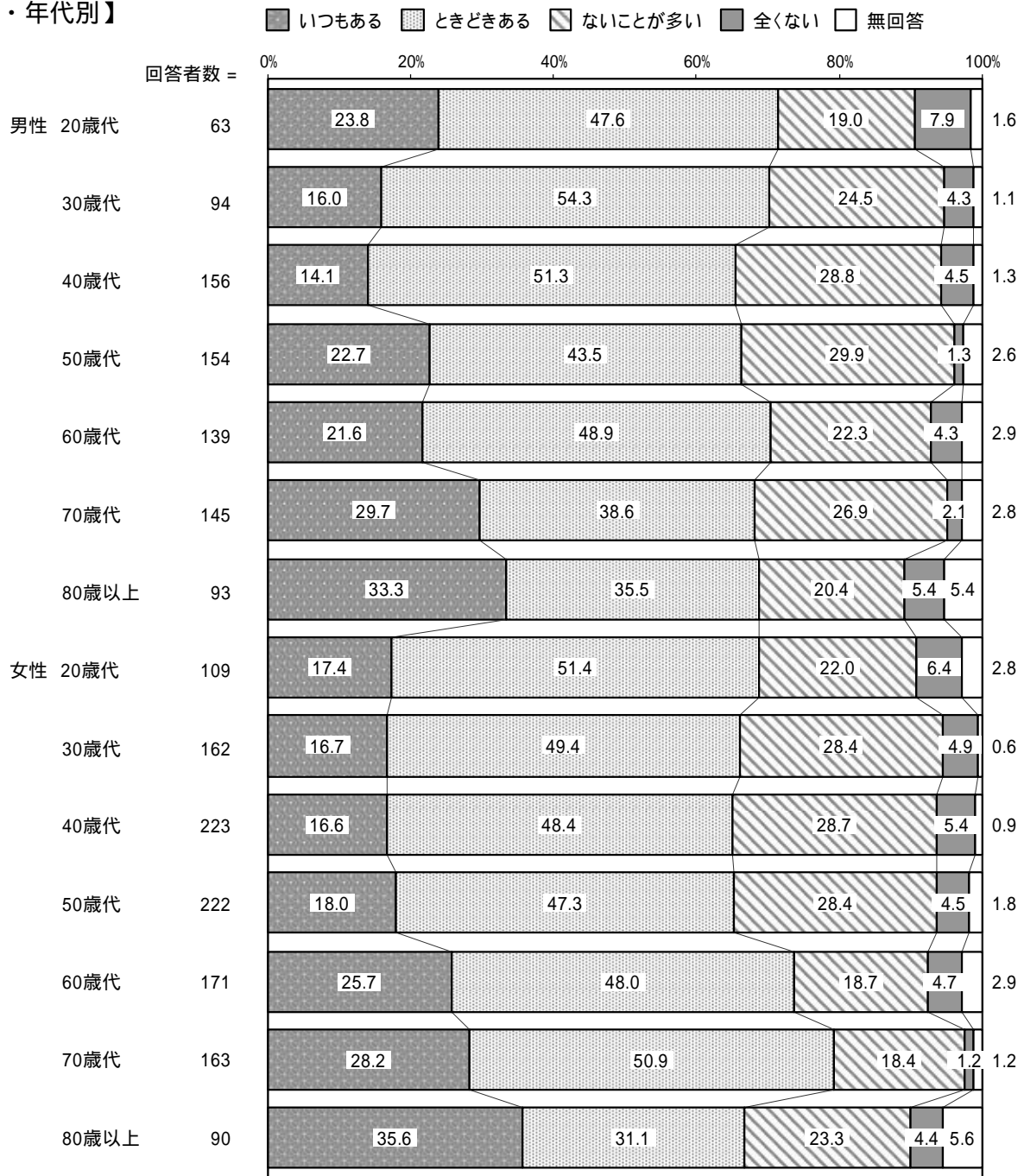
問 22 あなたは、目覚めたときにぐっすり眠った感じ（睡眠の質）はありますか。
（1つに ）



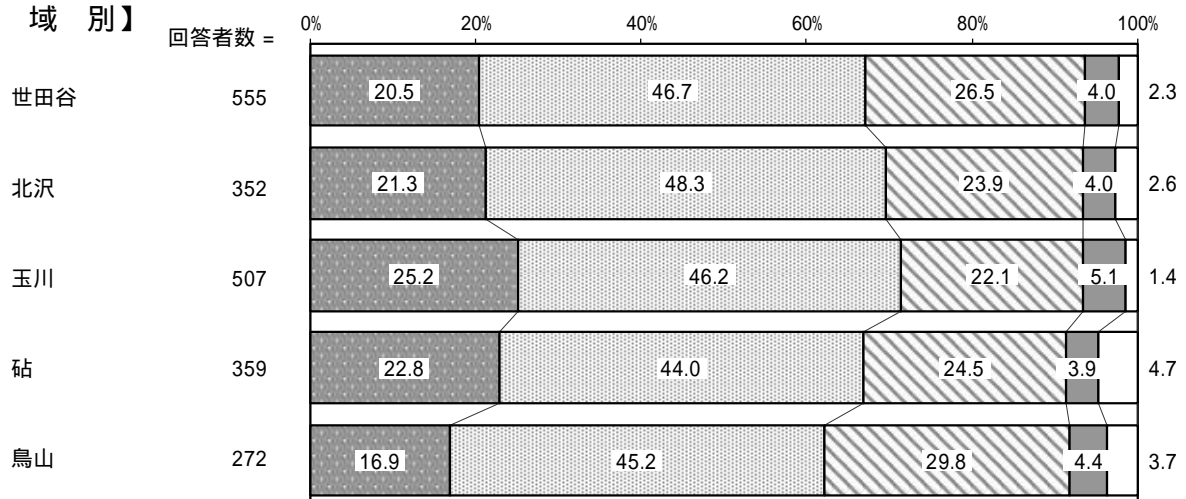
【性別】



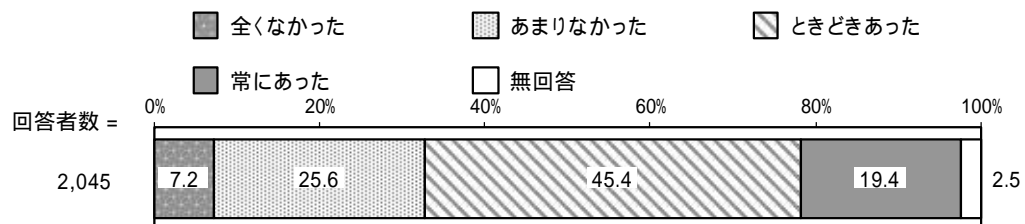
【性・年代別】



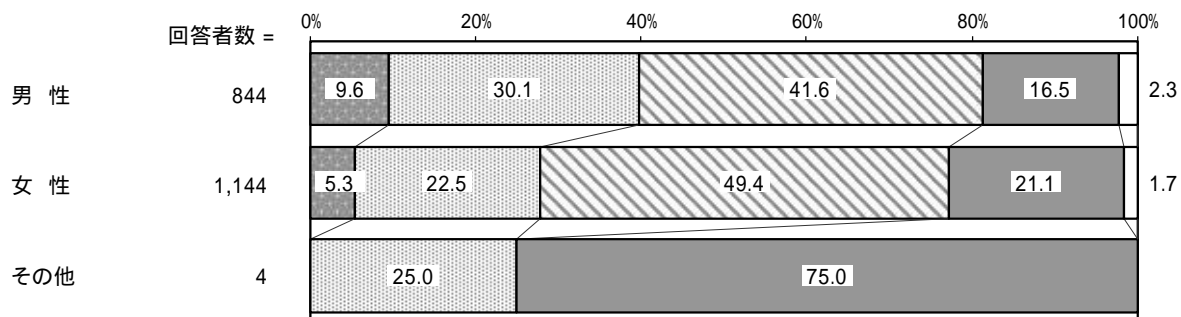
【地域別】



問 23 最近 1 か月間に、悩みや不安、ストレス等を感じたことはありますか。
 (1 つに)



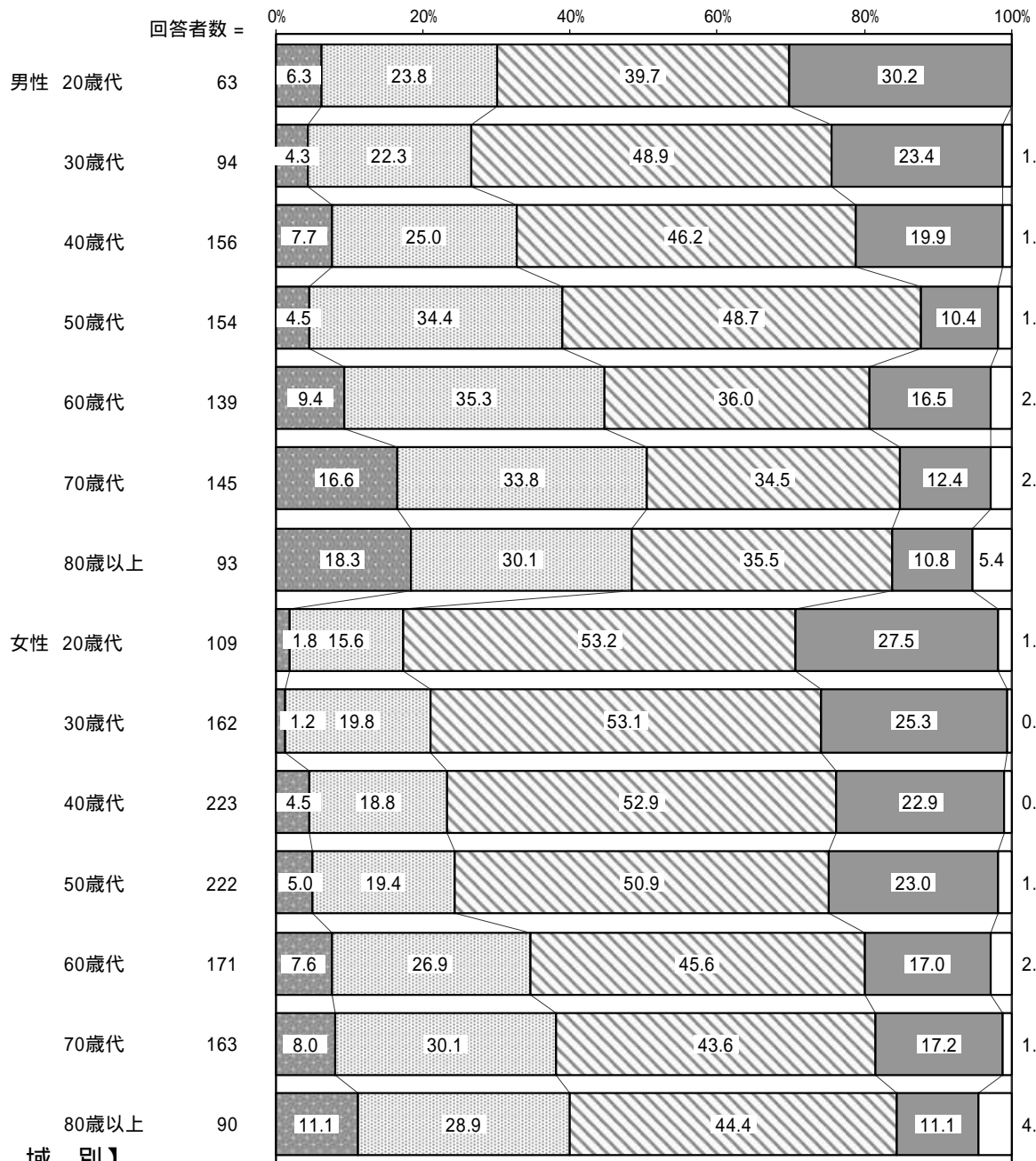
【性 別】



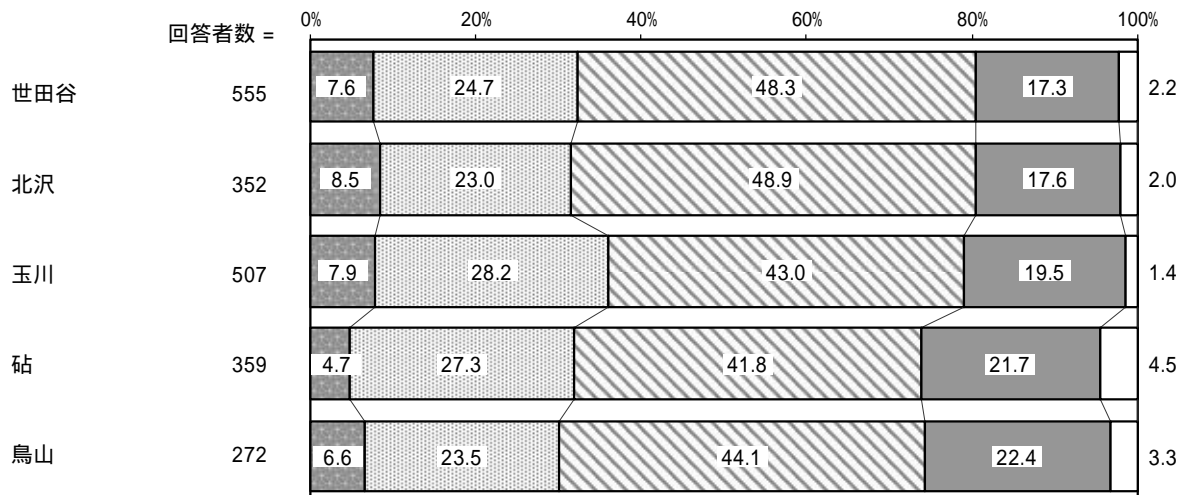
【性・年代別】

全くなかった
 あまりなかった
 ときどきあった

 常にあった
 無回答

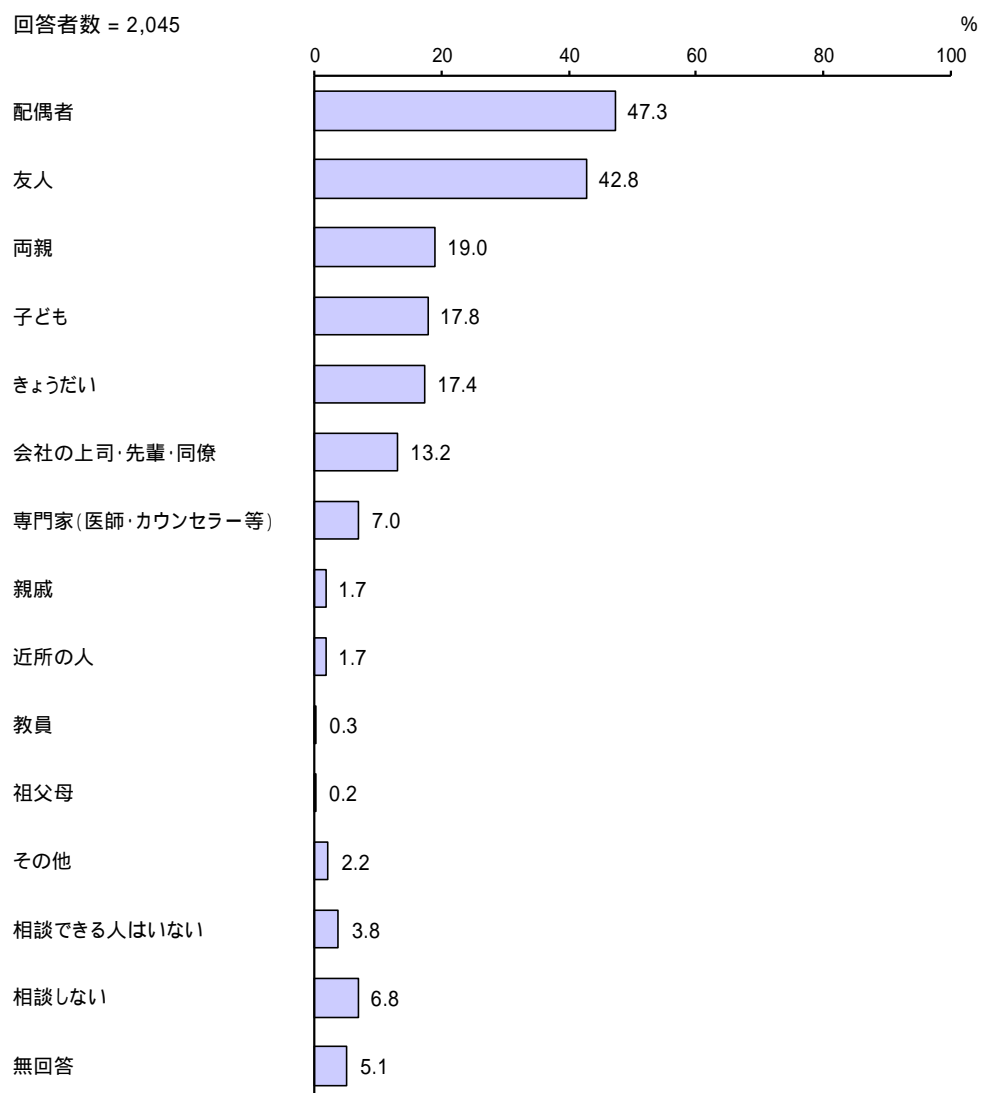


【地域別】



問 24 あなたは、悩みや困ったことがあったとき、どなたに相談をされますか。
(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



【性別】【性・年代別】【地域別】

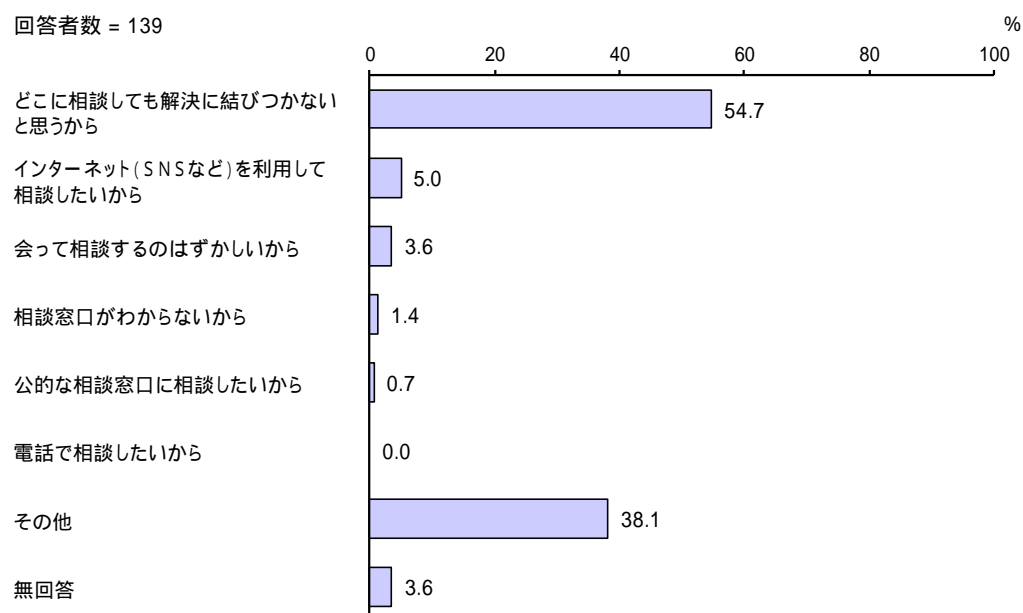
単位：%

区分		配偶者	両親	子ども	きょうだい	祖父母	親戚	友人	近所の人	会社の上司・先輩・同僚 (医師・カウンセラー等)	専門家 (医師・カウンセラー等)	教員	その他	相談できる人はいない	相談しない	無回答	回答者数(件)
男性		54.3	12.3	7.6	9.6	-	1.2	29.6	0.6	14.3	8.1	0.2	1.3	4.9	9.4	6.4	844
女性		43.0	24.7	25.5	23.3	0.4	2.1	53.5	2.4	12.7	6.0	0.4	2.7	3.1	4.6	3.3	1144
その他		25.0	25.0	-	25.0	-	-	50.0	-	25.0	50.0	-	25.0	-	25.0	-	4
男性	20歳代	14.3	41.3	-	11.1	-	-	50.8	-	23.8	3.2	1.6	1.6	6.3	3.2	4.8	63
	30歳代	53.2	23.4	-	8.5	-	2.1	39.4	1.1	21.3	4.3	-	1.1	4.3	7.4	4.3	94
	40歳代	57.7	22.4	3.2	9.6	-	1.3	26.9	0.6	26.9	5.8	-	1.3	3.2	13.5	2.6	156
	50歳代	54.5	10.4	6.5	9.1	-	1.3	27.9	-	18.8	3.2	0.6	0.6	7.1	10.4	7.8	154
	60歳代	64.0	2.9	5.0	10.1	-	0.7	28.8	-	7.2	10.1	-	1.4	2.2	10.8	7.9	139
	70歳代	64.1	0.7	12.4	9.7	-	1.4	25.5	2.1	2.1	14.5	-	0.7	6.2	6.9	5.5	145
	80歳以上	46.2	-	25.8	9.7	-	1.1	20.4	-	2.2	14.0	-	3.2	5.4	8.6	12.9	93
女性	20歳代	20.2	58.7	-	22.0	1.8	0.9	70.6	0.9	25.7	0.9	-	4.6	1.8	4.6	2.8	109
	30歳代	56.8	50.0	3.7	25.3	1.2	1.2	66.7	4.3	22.2	6.2	1.2	4.3	1.2	2.5	3.7	162
	40歳代	50.2	40.8	16.6	27.8	0.4	1.3	61.4	2.7	17.9	5.8	0.9	0.9	2.7	5.4	2.2	223
	50歳代	49.5	16.2	25.2	19.4	-	2.7	50.5	1.8	14.4	7.2	0.5	2.3	2.3	5.0	2.7	222
	60歳代	47.4	4.7	36.3	24.6	-	1.2	52.0	2.9	4.1	5.3	-	1.8	3.5	4.1	4.7	171
	70歳代	37.4	0.6	42.9	23.9	-	2.5	41.7	1.2	0.6	5.5	-	3.7	4.3	6.7	3.7	163
	80歳以上	13.3	-	66.7	17.8	-	5.6	22.2	3.3	-	12.2	-	3.3	7.8	3.3	4.4	90
世田谷		44.0	19.8	14.1	17.5	0.4	0.9	43.6	2.2	13.7	5.2	0.4	2.3	4.1	6.1	7.7	555
北沢		46.0	19.0	18.2	16.8	0.6	2.6	44.0	2.0	12.5	7.1	0.3	1.7	3.7	6.5	4.0	352
玉川		49.1	16.8	17.8	16.2	-	1.6	44.2	0.8	11.4	8.1	0.4	2.4	3.0	7.1	4.7	507
砧		52.1	20.9	21.7	19.5	-	2.5	41.5	1.4	13.4	6.1	-	2.2	4.2	7.2	3.1	359
鳥山		46.0	18.8	19.9	17.3	0.4	1.1	39.0	2.2	15.8	9.6	0.7	2.2	4.0	7.4	4.8	272

問 24 で「14. 相談しない」を選ばれた方にうかがいます。

問 24-1 誰にも相談しない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 139



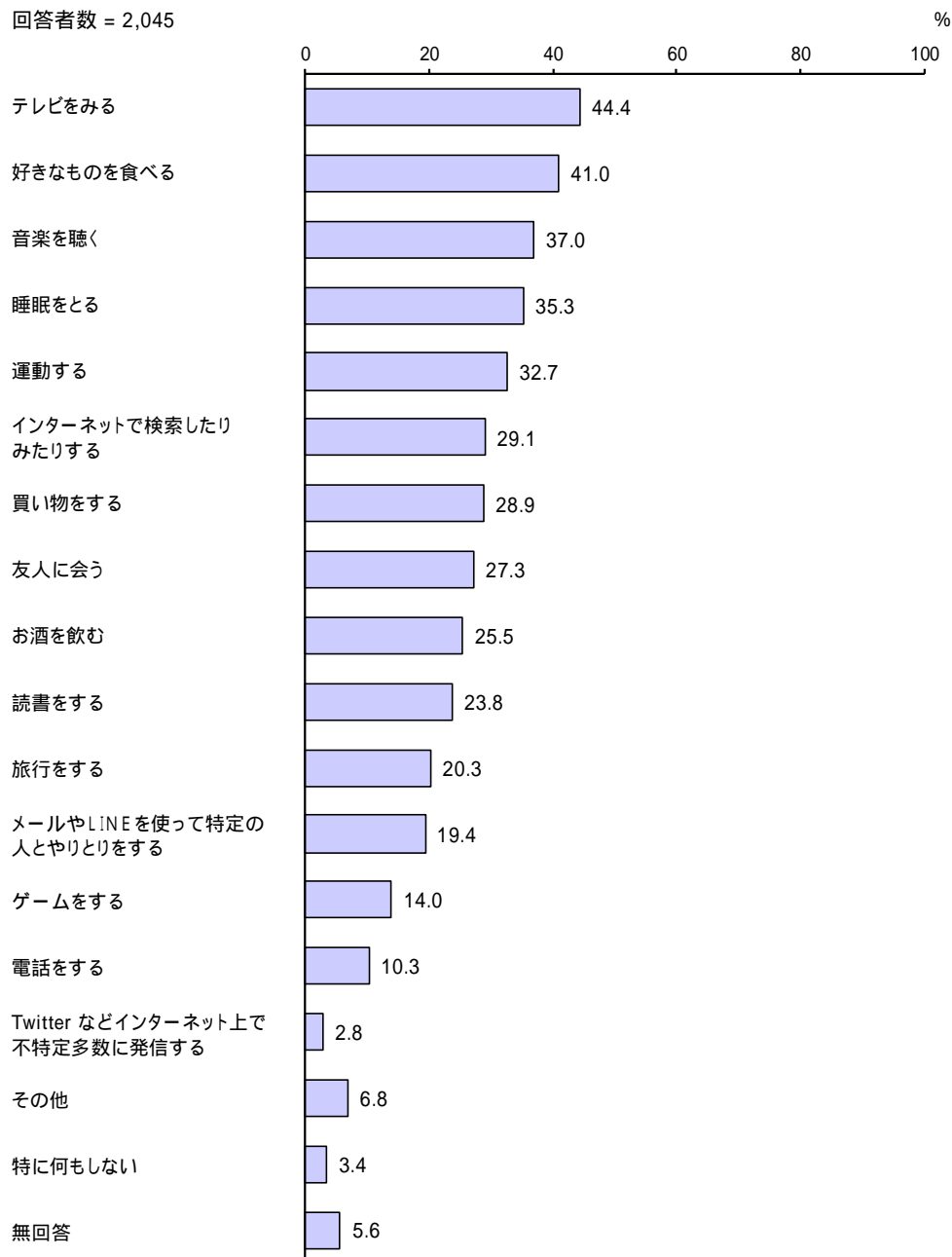
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

区分		相談窓口がわからないから	公的な相談窓口に相談したいから	どこに相談しても解決に結びつかないと思うから	会って相談するのはずかしいから	電話で相談したいから	インターネット（SNSなど）を利用して相談したいから	その他	無回答	回答者数（件）
男性		1.3	1.3	51.9	2.5	-	6.3	40.5	3.8	79
女性		-	-	60.4	3.8	-	1.9	35.8	3.8	53
その他		-	-	-	-	-	100.0	-	-	1
男性	20歳代	-	-	100.0	-	-	-	50.0	-	2
	30歳代	14.3	-	28.6	14.3	-	14.3	57.1	-	7
	40歳代	-	-	57.1	4.8	-	9.5	38.1	-	21
	50歳代	-	-	50.0	-	-	6.3	37.5	6.3	16
	60歳代	-	6.7	60.0	-	-	-	40.0	-	15
	70歳代	-	-	40.0	-	-	-	40.0	20.0	10
	80歳以上	-	-	50.0	-	-	12.5	37.5	-	8
女性	20歳代	-	-	60.0	-	-	20.0	40.0	-	5
	30歳代	-	-	100.0	-	-	-	-	-	4
	40歳代	-	-	50.0	-	-	-	50.0	-	12
	50歳代	-	-	45.5	9.1	-	-	45.5	9.1	11
	60歳代	-	-	57.1	14.3	-	-	28.6	-	7
	70歳代	-	-	81.8	-	-	-	27.3	-	11
	80歳以上	-	-	33.3	-	-	-	33.3	33.3	3
世田谷		-	2.9	58.8	5.9	-	2.9	38.2	-	34
北沢		-	-	43.5	-	-	4.3	47.8	8.7	23
玉川		-	-	58.3	-	-	8.3	38.9	2.8	36
砧		7.7	-	53.8	7.7	-	7.7	34.6	-	26
鳥山		-	-	55.0	5.0	-	-	30.0	10.0	20

問 25 あなたは日常生活の不満、悩み、苦勞、ストレスを解消するために行うことはどれですか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



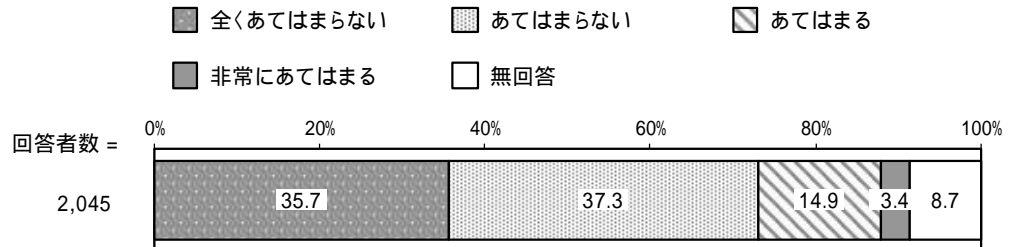
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

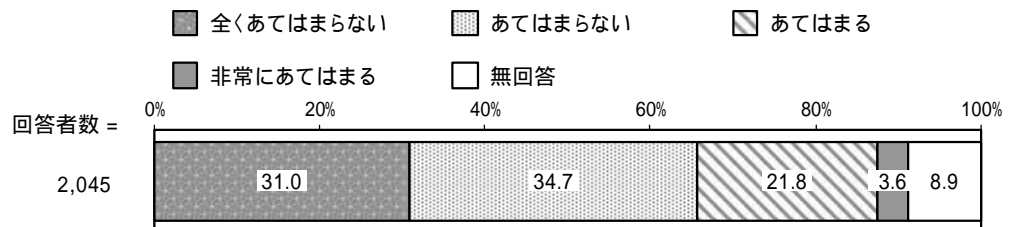
区分		運動する	音楽を聴く	読書をする	テレビをみる	インターネットで検索したり みたりする	ゲームをする	友人に会う	メールやLINEを使って特 定の人とやりとりをする	LINEなどインターネット 上で不特定多数に発信する	電話をする	買い物をする	旅行をする	好きなものを食べる	お酒を飲む	睡眠をとる	その他	特に何もしない	無回答	回答者数(件)
男性		39.0	35.9	24.8	41.9	28.2	15.9	17.4	7.9	2.0	3.1	15.3	18.1	28.6	33.9	34.4	5.9	4.3	6.5	844
女性		28.7	38.5	23.4	46.5	30.5	13.1	35.2	28.6	3.3	15.3	39.2	22.3	50.8	19.8	36.6	7.3	2.8	4.0	1144
その他		25.0	100.0	50.0	25.0	75.0	25.0	50.0	25.0	50.0	25.0	50.0	75.0	100.0	25.0	50.0	25.0	-	-	4
男性	20歳代	34.9	46.0	22.2	28.6	36.5	52.4	39.7	17.5	9.5	6.3	22.2	23.8	54.0	30.2	52.4	4.8	6.3	3.2	63
	30歳代	38.3	36.2	21.3	25.5	38.3	31.9	14.9	11.7	2.1	2.1	21.3	16.0	40.4	38.3	41.5	3.2	2.1	5.3	94
	40歳代	46.2	37.8	23.1	45.5	41.0	24.4	16.0	7.7	3.8	1.3	19.2	15.4	40.4	42.3	50.0	3.8	1.9	2.6	156
	50歳代	46.8	38.3	21.4	39.0	24.7	9.7	14.9	5.8	1.3	0.6	18.8	25.3	27.3	44.8	37.0	7.1	1.9	7.8	154
	60歳代	35.3	27.3	24.5	44.6	20.9	8.6	17.3	6.5	-	3.6	10.1	18.7	21.6	33.1	27.3	8.6	6.5	7.9	139
	70歳代	33.8	37.2	32.4	49.7	23.4	0.7	17.9	7.6	0.7	4.8	10.3	15.2	12.4	27.6	17.9	6.9	7.6	6.2	145
	80歳以上	31.2	32.3	26.9	50.5	15.1	5.4	10.8	4.3	-	5.4	7.5	12.9	17.2	10.8	20.4	5.4	4.3	12.9	93
女性	20歳代	32.1	54.1	16.5	38.5	40.4	24.8	49.5	43.1	15.6	14.7	55.0	35.8	68.8	25.7	55.0	6.4	-	3.7	109
	30歳代	30.2	38.3	21.6	46.3	46.3	16.0	40.1	34.0	4.3	11.1	45.1	19.1	63.0	24.1	51.9	7.4	0.6	5.6	162
	40歳代	28.7	43.5	26.5	47.1	37.7	16.6	37.7	36.3	2.7	10.8	46.2	25.6	62.8	32.7	48.4	3.6	2.2	2.2	223
	50歳代	32.0	40.5	18.0	51.4	36.5	12.6	33.8	27.0	2.7	9.9	41.0	21.6	54.5	21.6	33.8	8.1	1.4	2.7	222
	60歳代	33.9	29.8	28.1	39.8	22.8	11.1	35.1	24.0	0.6	15.2	35.1	24.6	39.8	16.4	21.1	8.2	2.9	4.7	171
	70歳代	22.7	33.1	30.1	45.4	11.7	3.7	25.2	19.6	0.6	27.0	28.2	16.6	29.4	3.1	22.7	10.4	4.9	4.9	163
	80歳以上	15.6	28.9	21.1	58.9	6.7	6.7	26.7	11.1	-	27.8	14.4	12.2	27.8	5.6	20.0	8.9	8.9	6.7	90
世田谷		31.9	36.6	24.0	40.5	30.6	13.2	26.1	19.6	3.4	11.0	28.3	19.8	39.6	24.3	35.0	5.8	3.2	8.5	555
北沢		31.5	33.8	24.1	45.5	29.0	17.0	26.1	19.0	2.8	8.0	27.0	20.5	43.2	27.3	37.2	4.3	4.0	4.3	352
玉川		37.9	40.8	24.7	43.6	28.0	12.6	30.6	21.1	1.8	10.7	30.2	21.7	39.4	24.7	35.7	8.3	3.6	5.1	507
砧		34.0	37.6	24.2	48.5	29.0	14.8	25.3	15.9	2.2	8.9	29.8	17.8	42.6	26.7	36.8	8.4	3.1	3.1	359
鳥山		24.3	33.8	20.6	47.1	28.3	13.6	27.9	21.0	4.0	12.9	28.7	21.7	41.5	25.7	30.5	7.4	3.3	5.9	272

問 26 最近、アルコールや薬物などの依存症に加え、様々な依存症が問題視されています。その一つとして、インターネット依存に関する以下の質問にお答えください。(この場合、利用する機器は、パソコン、携帯電話、スマートフォン、ゲーム機などオンラインで使用するすべてを含みます。)
(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに)

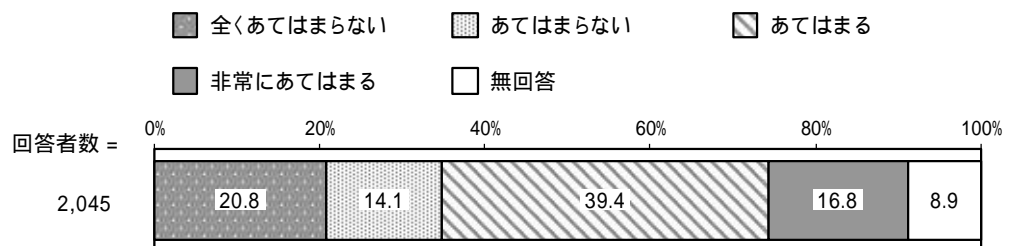
インターネットができないと、落ち着かなくなり焦ってくる



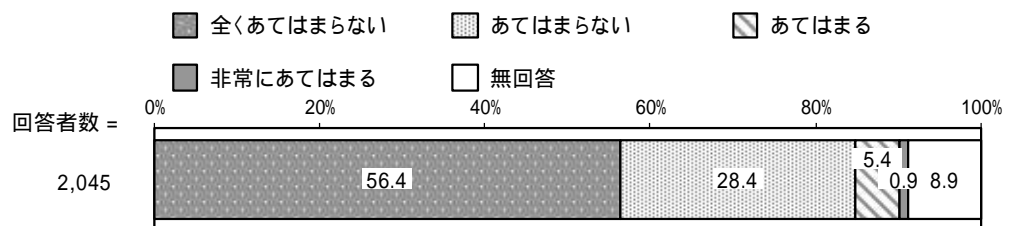
インターネットをし始めると、なかなか終了できない



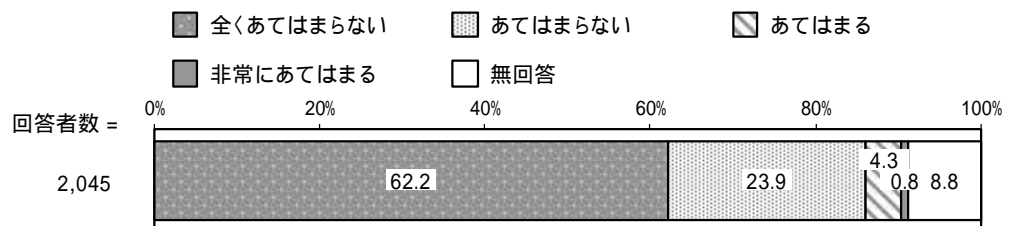
インターネットをしていないときは、インターネットのことは頭に出てこない



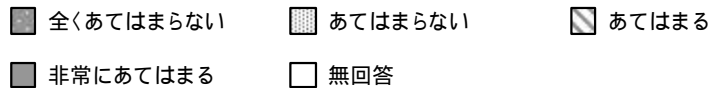
周囲からインターネットをしすぎていると指摘される



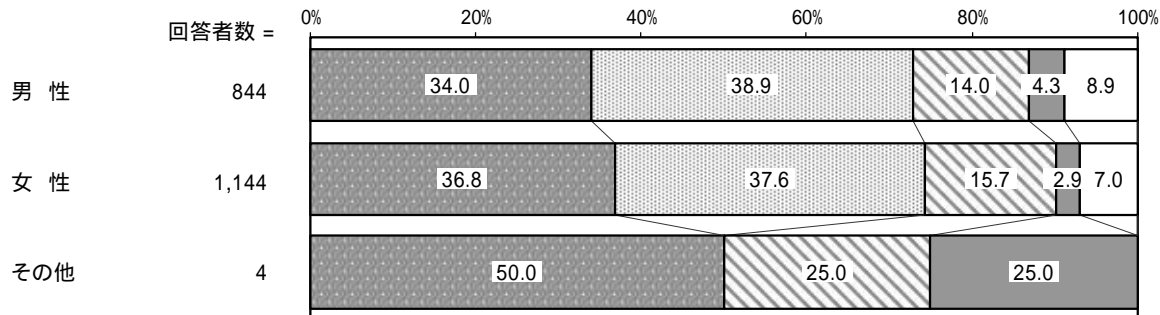
インターネットのために、お金を多く使うようになった



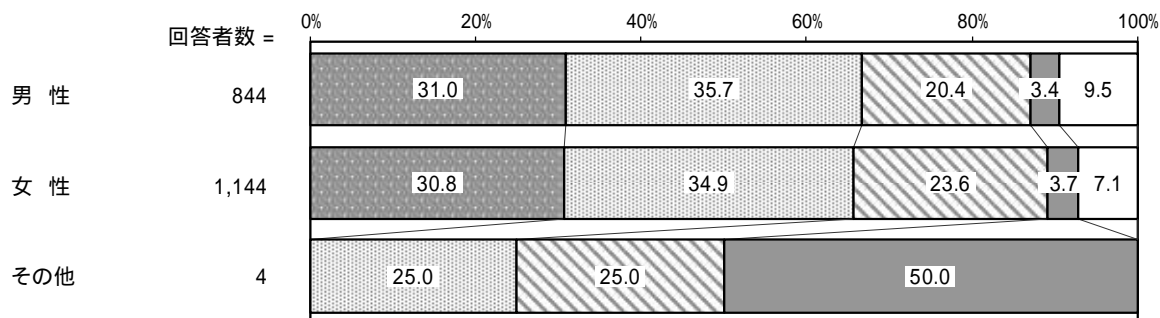
【性別】



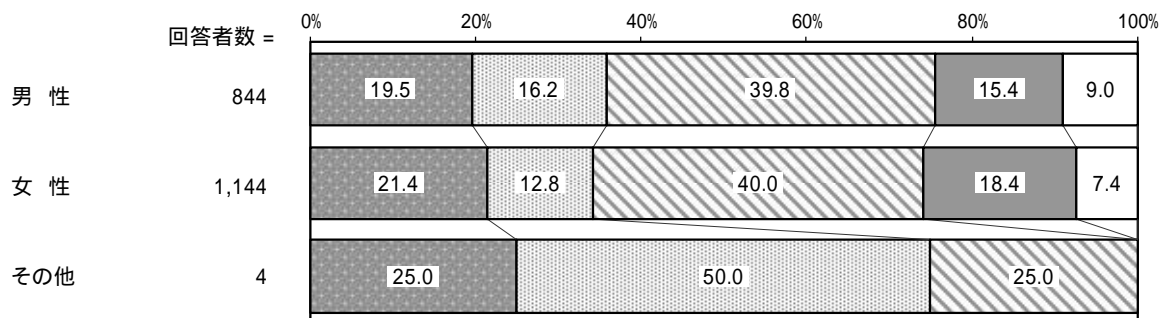
インターネットができないと、落ち着かなくなり焦ってくる

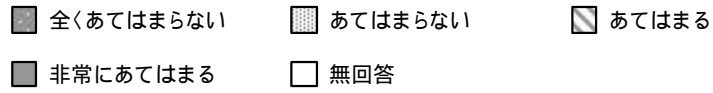


インターネットをし始めると、なかなか終了できない

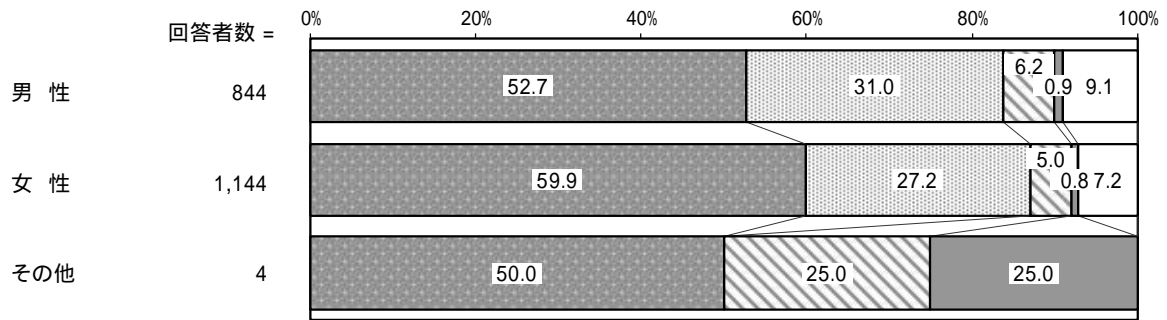


インターネットをしていないときは、インターネットのことは頭に出てこない

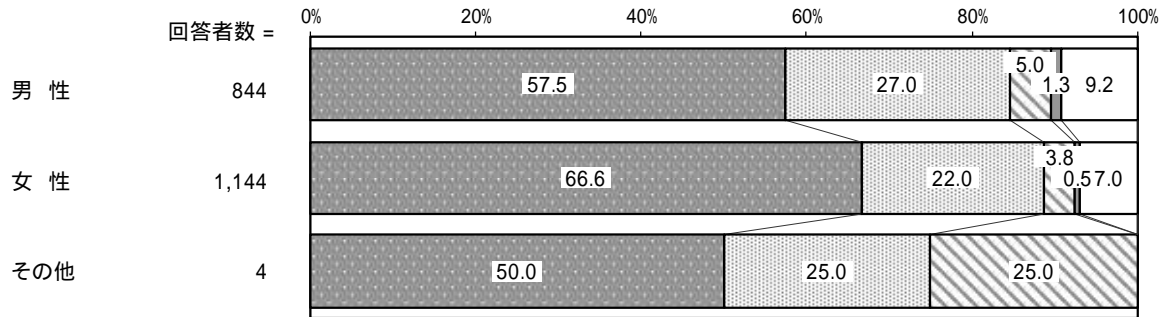




周囲からインターネットをしすぎていると指摘される



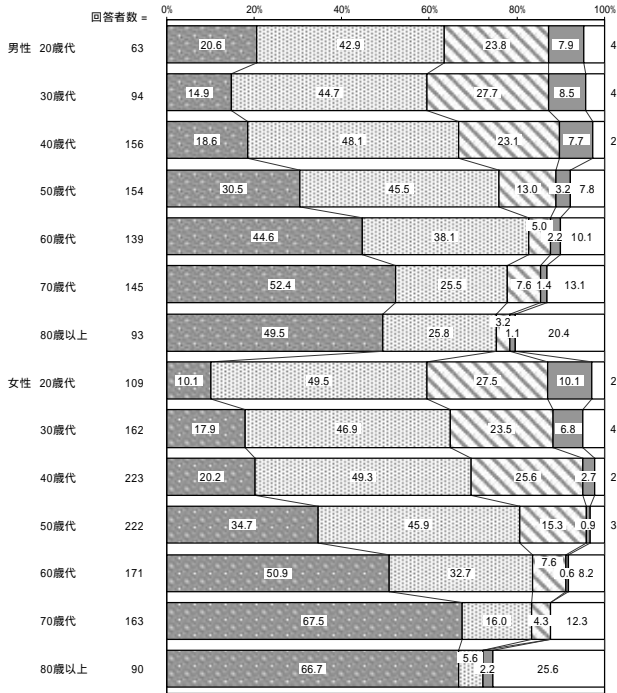
インターネットのために、お金を多く使うようになった



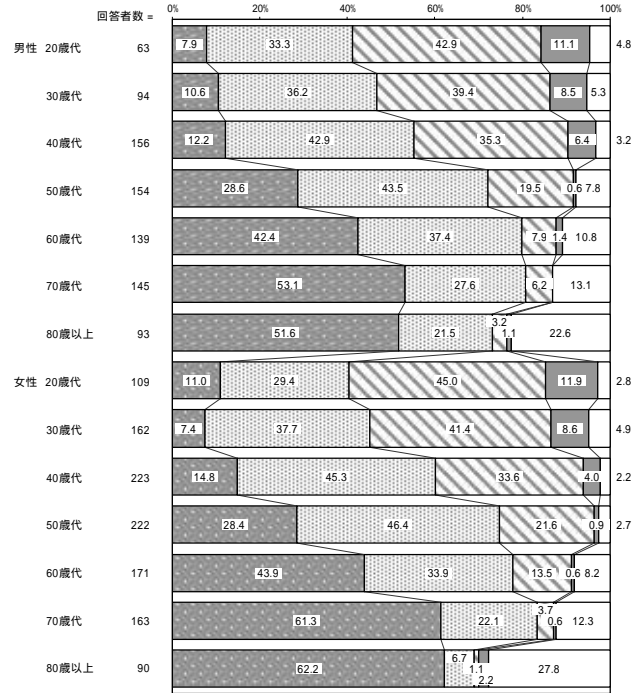
【性・年代別】

- 全くあてはまらない
- あてはまらない
- あてはまる
- 非常にあてはまる
- 無回答

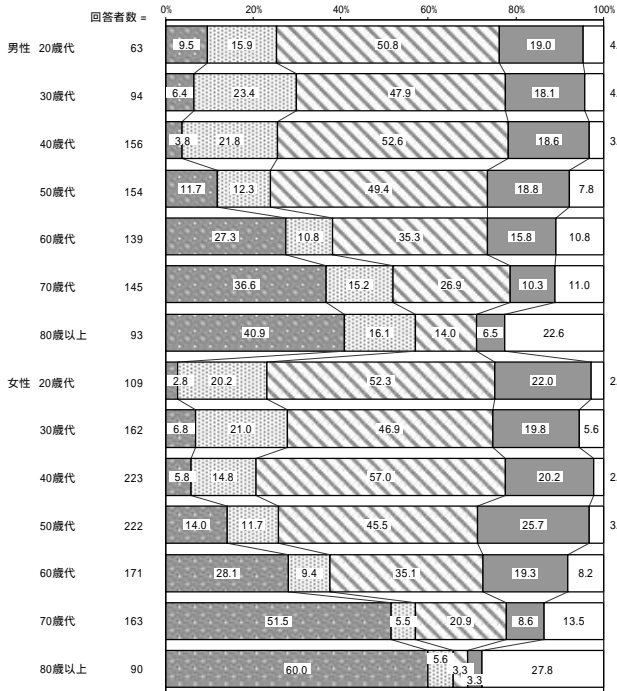
インターネットができないと、
落ち着かなくなり焦ってくる



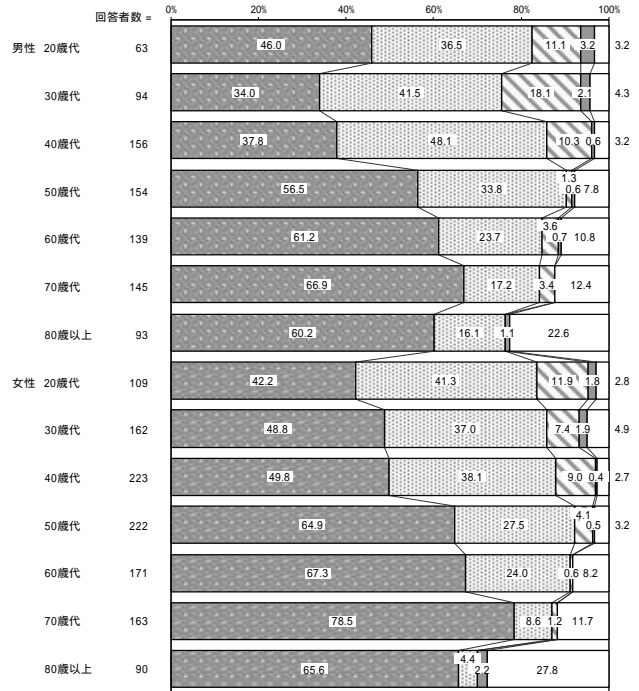
インターネットをし始めると、
なかなか終了できない

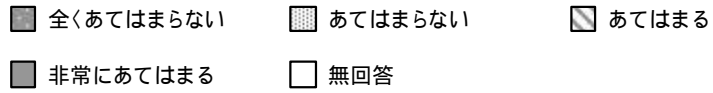


インターネットをしていないときは、
インターネットのことは頭に出てこない

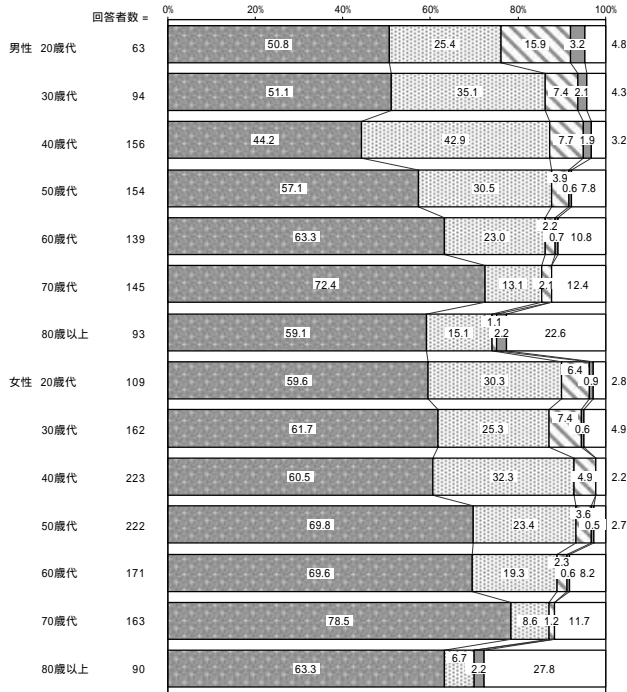


周囲からインターネットをしすぎて
いると指摘される

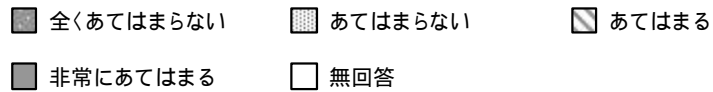




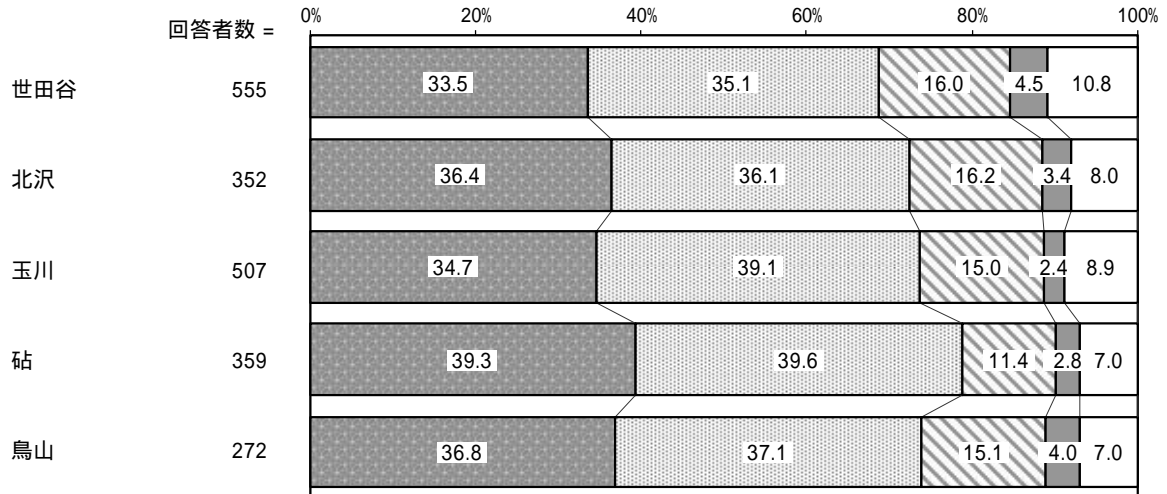
インターネットのために、お金を多く使うようになった



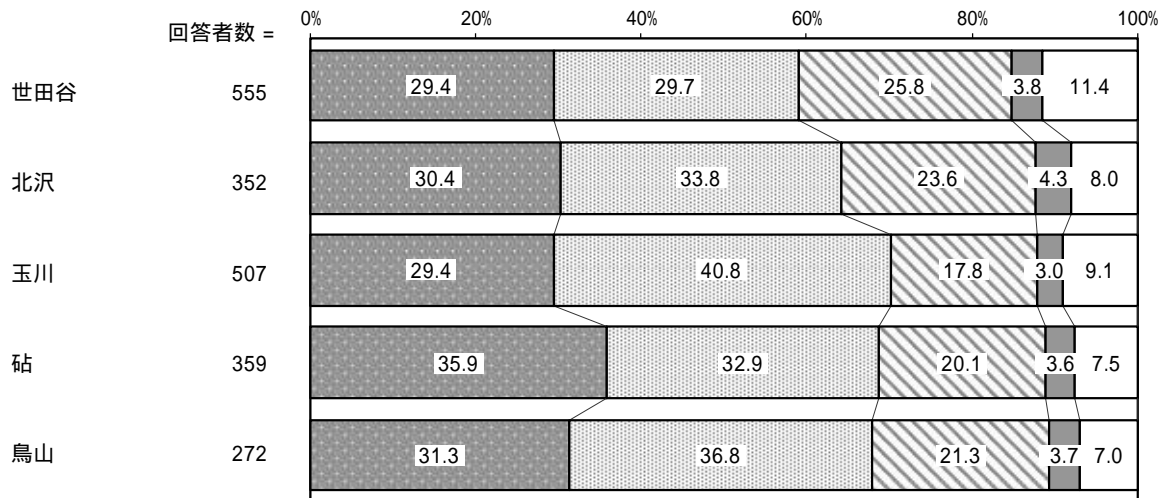
【地 域 別】

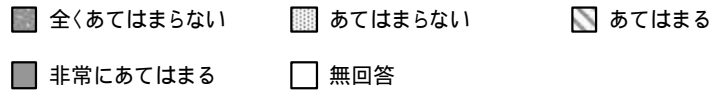


インターネットができないと、落ち着かなくなり焦ってくる

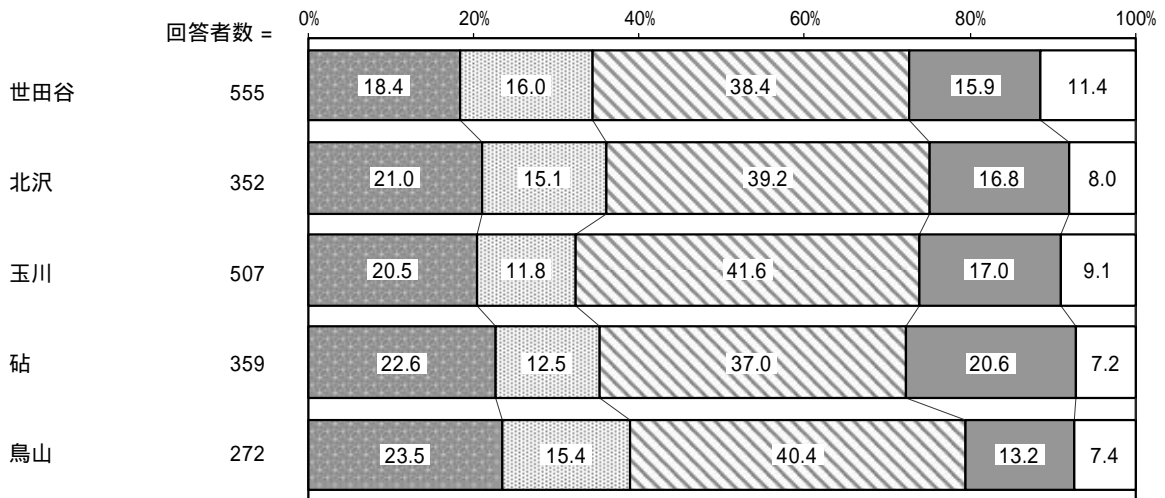


インターネットをし始めると、なかなか終了できない





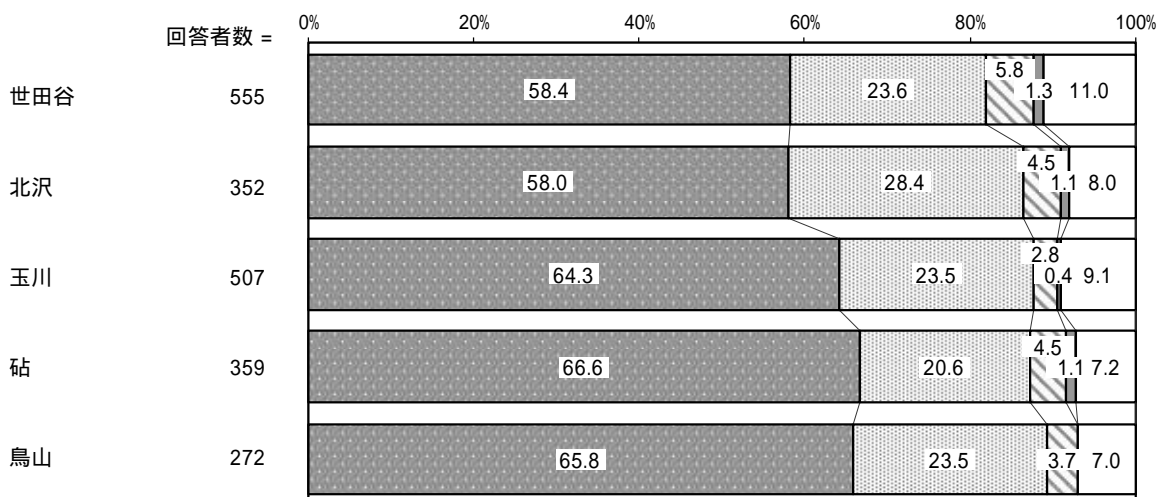
インターネットをしていないときは、インターネットのことは頭に出てこない



周囲からインターネットをしすぎていると指摘される

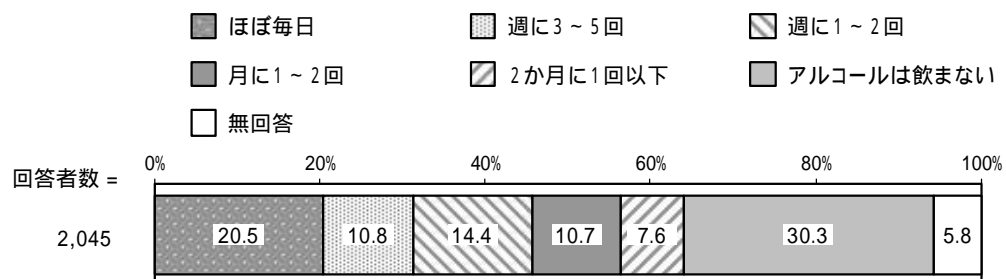


インターネットのために、お金を多く使うようになった

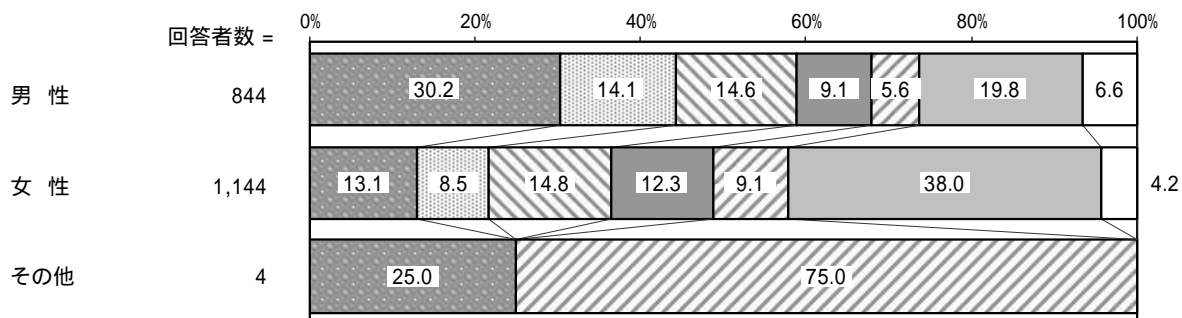


6 飲酒について

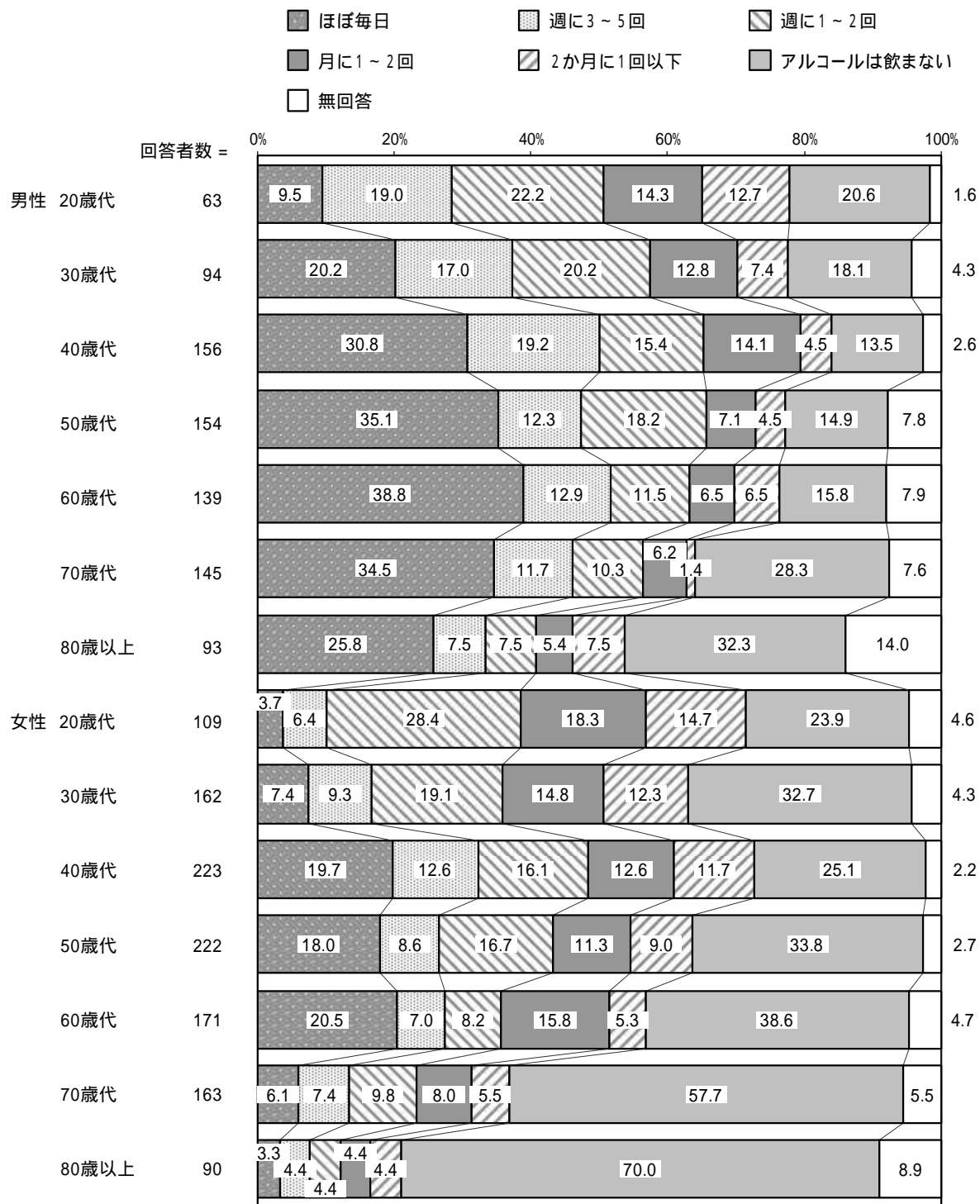
問 27 あなたがアルコール類（お酒）を飲む回数は、平均でどの程度ですか。
（1つに ）



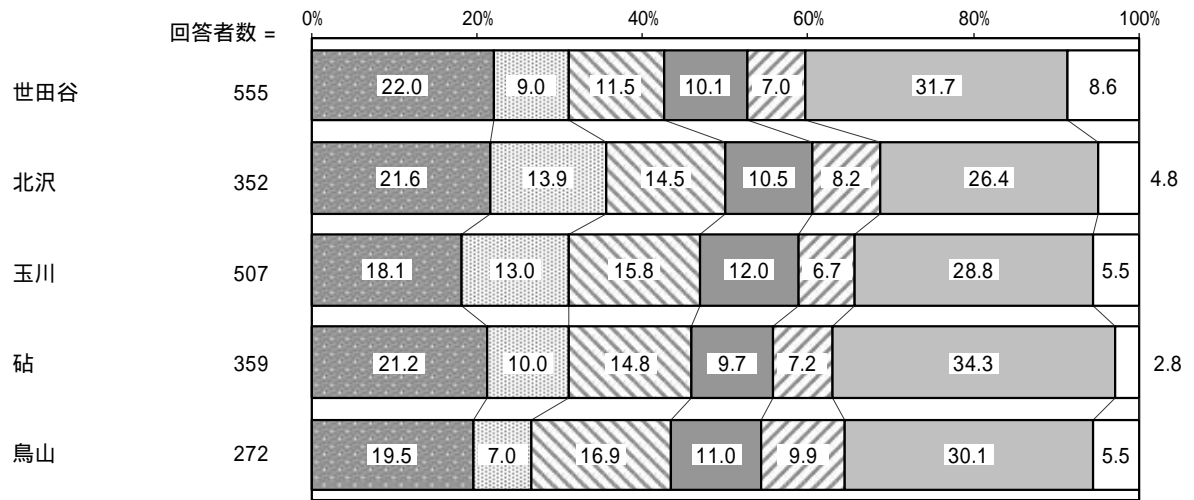
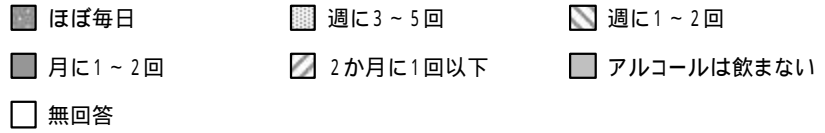
【性別】



【性・年代別】

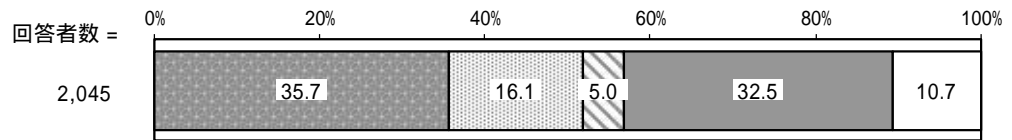


【地 域 別】

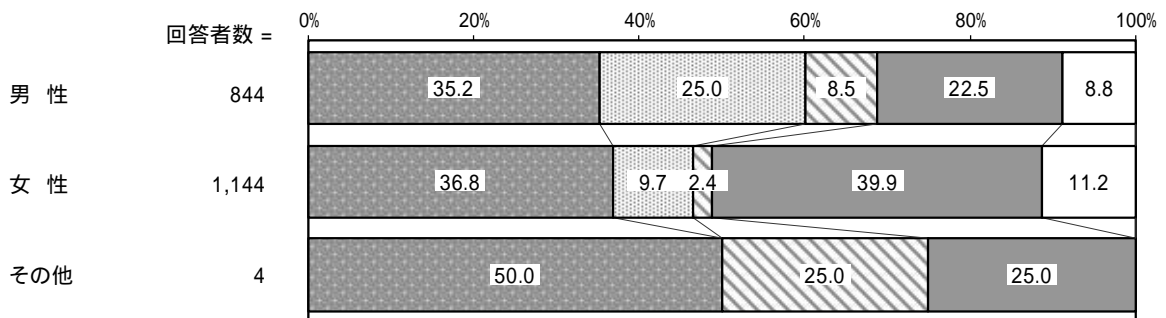


問 28 ふだん、1日(1回)平均でどれくらいアルコール類(お酒)を飲みますか。
(1つに)

■ 日本酒にして1合くらい ■ 日本酒にして2合くらい ■ 日本酒にして3合以上
■ お酒は飲まない □ 無回答

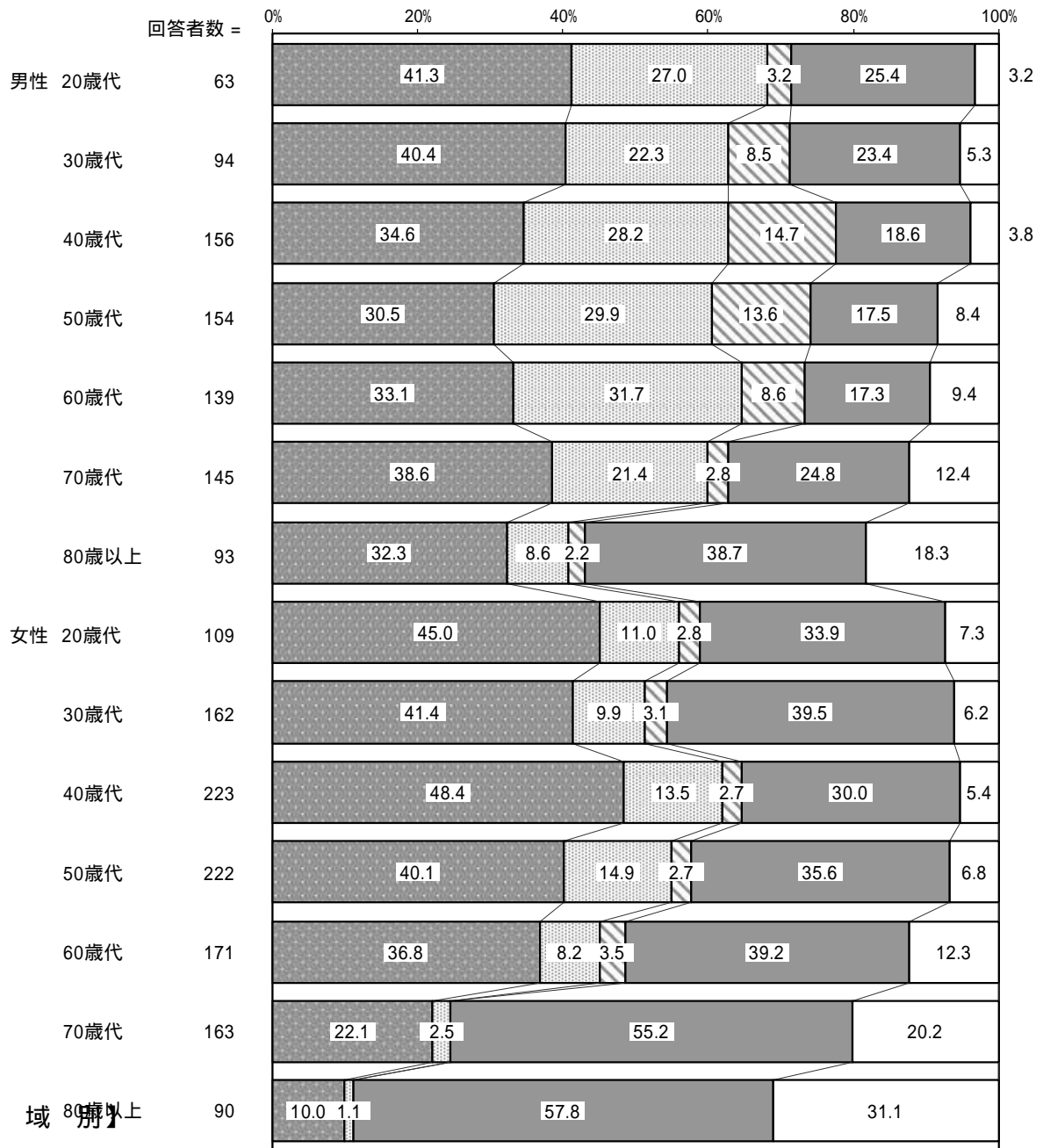


【性別】

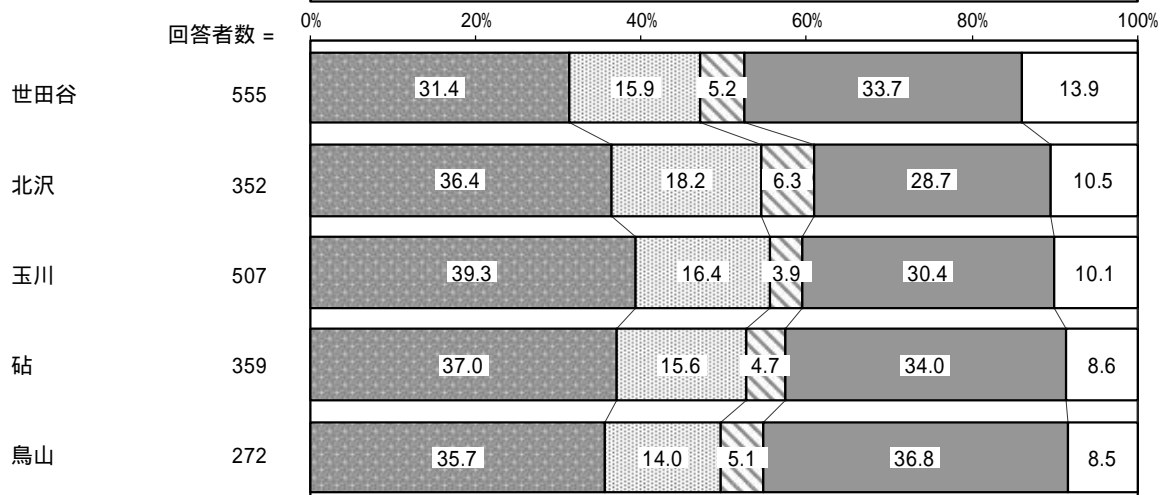


【性・年代別】

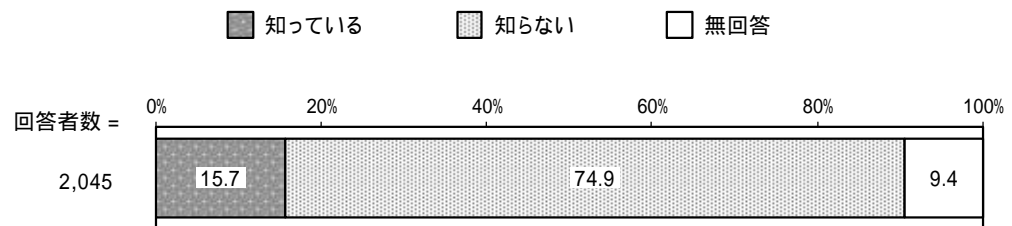
■ 日本酒にして1合くらい ■ 日本酒にして2合くらい ▨ 日本酒にして3合以上
 ■ お酒は飲まない □ 無回答



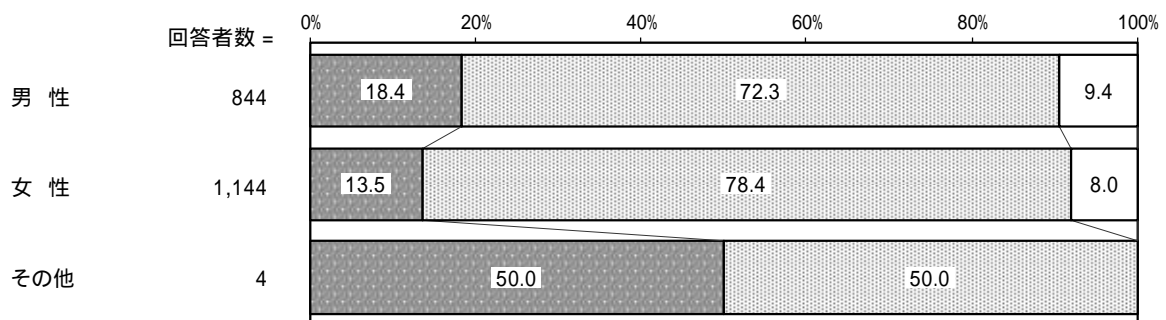
【地域別】



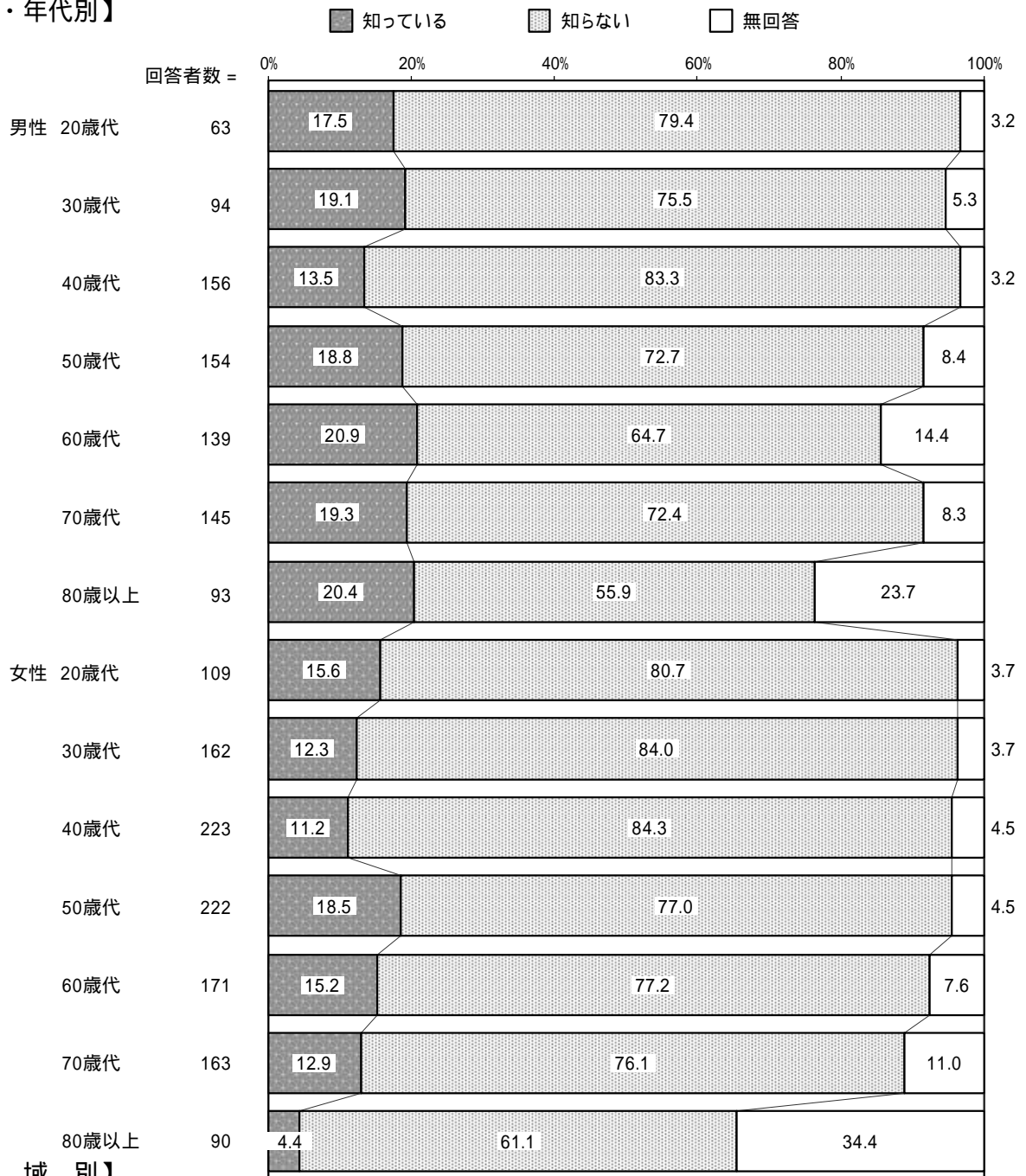
問 29 あなたは、生活習慣病のリスクを高める飲酒量が、1 日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上)であることを知っていますか。
(1 つに)



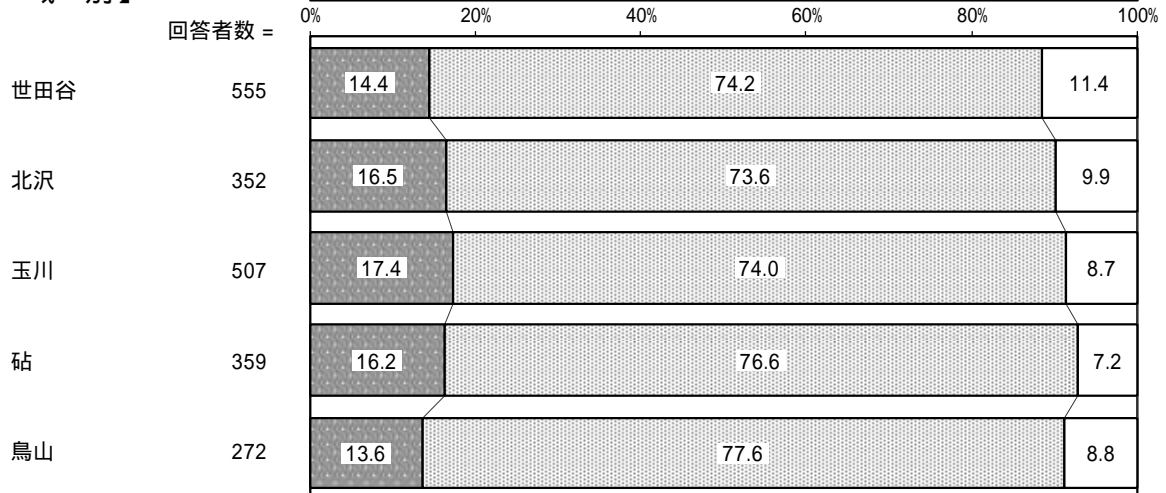
【性 別】



【性・年代別】

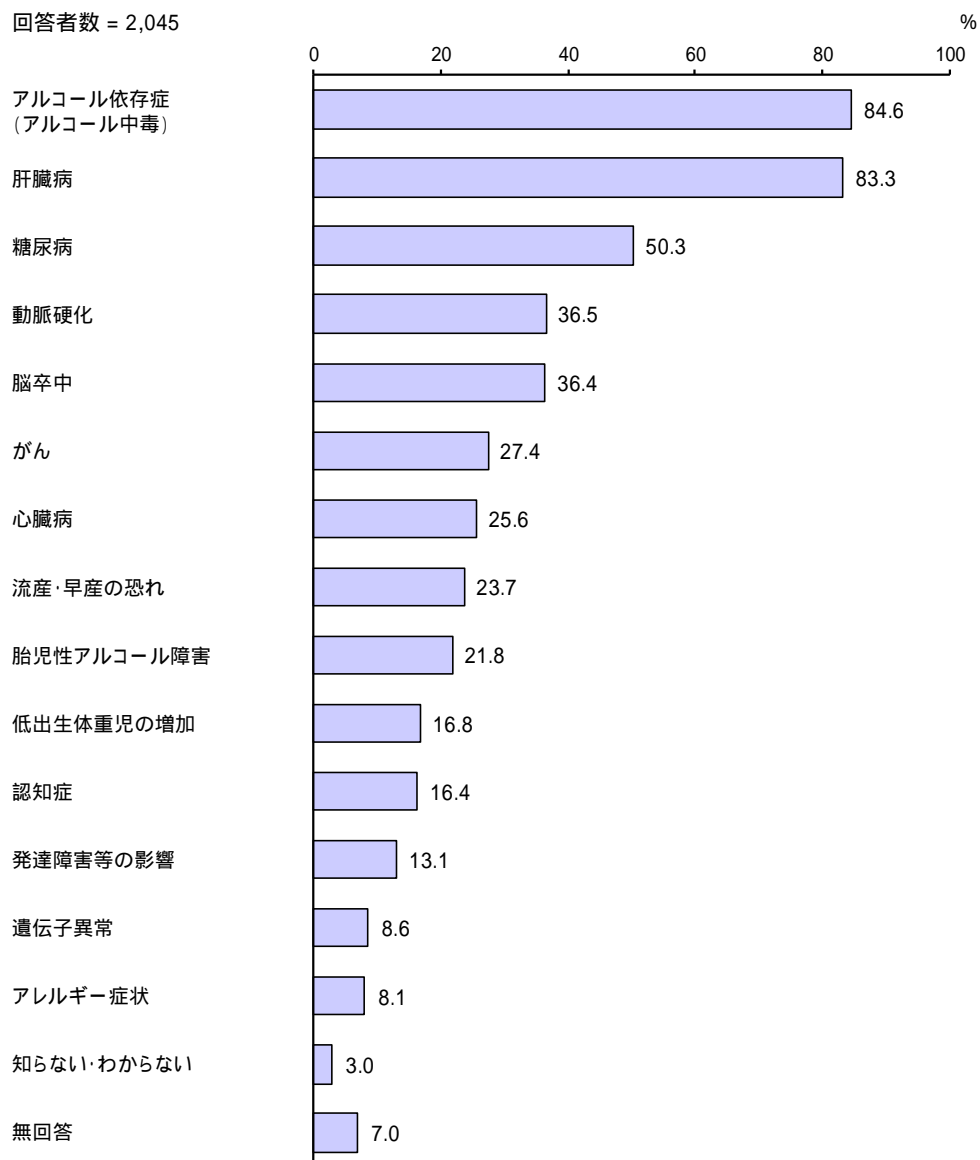


【地域別】



問 30 次のうち、酒を大量に飲む、または長期間続けることによって影響があると知っているものを選んでください。(はいいくつでも)

回答者数 = 2,045



【性別】【性・年代別】【地域別】

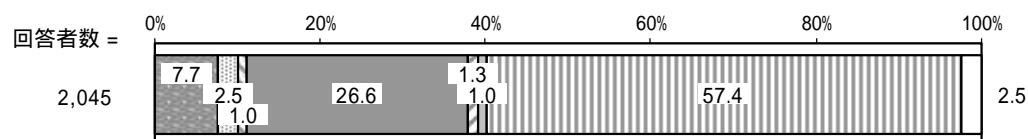
単位：％

区分	肝臓病	アルコール依存症 (アルコール中毒)	脳卒中	心臓病	糖尿病	がん	動脈硬化	認知症	低出生体重児の増加	胎児性アルコール障害	発達障害等の影響	流産・早産の恐れ	アレルギー症状	遺伝子異常	知らない・わからない	無回答	回答者数(件)	
男性	82.5	82.3	35.8	25.0	48.8	25.8	33.9	13.7	9.0	13.0	8.3	13.3	5.7	5.0	2.8	7.6	844	
女性	85.2	87.7	37.1	26.0	52.0	29.2	39.1	18.2	22.9	28.9	16.7	31.8	10.1	11.3	3.0	5.6	1144	
その他	100.0	100.0	75.0	75.0	75.0	-	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	50.0	25.0	25.0	-	-	4	
男性	20歳代	82.5	92.1	39.7	33.3	52.4	25.4	57.1	9.5	19.0	20.6	12.7	20.6	9.5	11.1	3.2	1.6	63
	30歳代	86.2	91.5	23.4	16.0	42.6	22.3	27.7	12.8	18.1	22.3	12.8	27.7	5.3	7.4	1.1	4.3	94
	40歳代	84.6	85.3	30.8	19.2	46.8	24.4	26.3	11.5	13.5	16.7	12.2	17.3	5.8	7.7	3.2	2.6	156
	50歳代	86.4	81.8	35.1	26.6	49.4	26.0	32.5	13.6	6.5	14.3	8.4	13.0	6.5	3.2	2.6	7.8	154
	60歳代	84.9	83.5	40.3	25.2	52.5	33.1	41.0	18.0	7.2	9.4	7.9	10.1	5.8	3.6	0.7	8.6	139
	70歳代	80.7	80.0	42.8	33.1	55.9	24.1	34.5	16.6	2.1	6.2	2.8	5.5	4.1	2.1	3.4	8.3	145
	80歳以上	67.7	64.5	37.6	22.6	38.7	23.7	28.0	10.8	3.2	6.5	3.2	4.3	4.3	3.2	6.5	20.4	93
女性	20歳代	85.3	91.7	33.0	24.8	45.0	22.0	43.1	11.0	26.6	28.4	22.9	42.2	11.9	15.6	3.7	2.8	109
	30歳代	85.8	90.1	33.3	22.2	50.6	29.6	40.7	14.8	37.0	45.1	27.8	51.2	13.0	17.9	2.5	3.7	162
	40歳代	88.8	90.6	34.1	24.7	55.6	34.1	36.8	20.6	29.1	35.9	19.3	39.5	13.5	16.1	2.2	2.7	223
	50歳代	90.5	93.7	40.1	26.1	55.9	36.0	37.8	23.0	26.6	33.3	19.4	35.6	9.5	9.9	-	2.7	222
	60歳代	87.1	88.9	39.8	30.4	59.1	28.7	43.3	21.6	14.6	21.1	11.1	19.9	7.6	7.0	1.2	5.8	171
	70歳代	85.3	84.7	45.4	35.0	52.8	27.0	39.9	19.6	11.7	17.8	6.7	16.6	6.1	4.9	3.7	8.6	163
	80歳以上	57.8	60.0	28.9	13.3	30.0	12.2	30.0	5.6	3.3	6.7	3.3	5.6	5.6	3.3	14.4	21.1	90
世田谷	80.7	82.7	37.3	24.7	49.4	27.4	35.7	15.3	19.1	23.4	14.2	25.6	8.5	10.6	3.2	9.5	555	
北沢	83.0	84.9	34.9	26.1	53.4	31.3	37.5	17.9	19.9	27.0	14.2	28.7	9.9	10.5	4.3	6.3	352	
玉川	86.6	83.8	38.5	29.8	54.0	29.0	38.3	18.5	12.8	18.9	11.2	21.1	7.7	6.3	2.8	6.5	507	
砧	84.4	87.2	37.9	25.9	50.7	25.3	39.6	14.8	15.9	21.7	12.3	23.4	7.2	8.6	1.7	5.8	359	
鳥山	81.6	86.0	30.5	18.8	40.8	22.4	29.8	14.7	16.5	17.3	13.6	18.4	7.0	6.3	3.3	5.5	272	

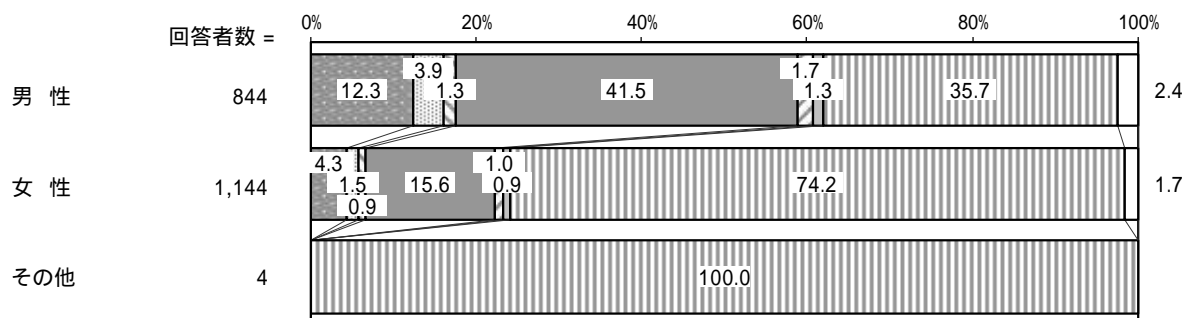
7 喫煙について

問 31 あなたは、たばこを吸いますか。(1つに)

- 現在、紙巻たばこを吸っている
- 現在、加熱式たばこを吸っている
- 現在、電子たばこを吸っている
- 以前吸っていたがやめた(最後に吸っていたのは、紙巻たばこである)
- 以前吸っていたがやめた(最後に吸っていたのは、加熱式たばこである)
- 以前吸っていたがやめた(最後に吸っていたのは、電子たばこである)
- 吸ったことはない
- 無回答

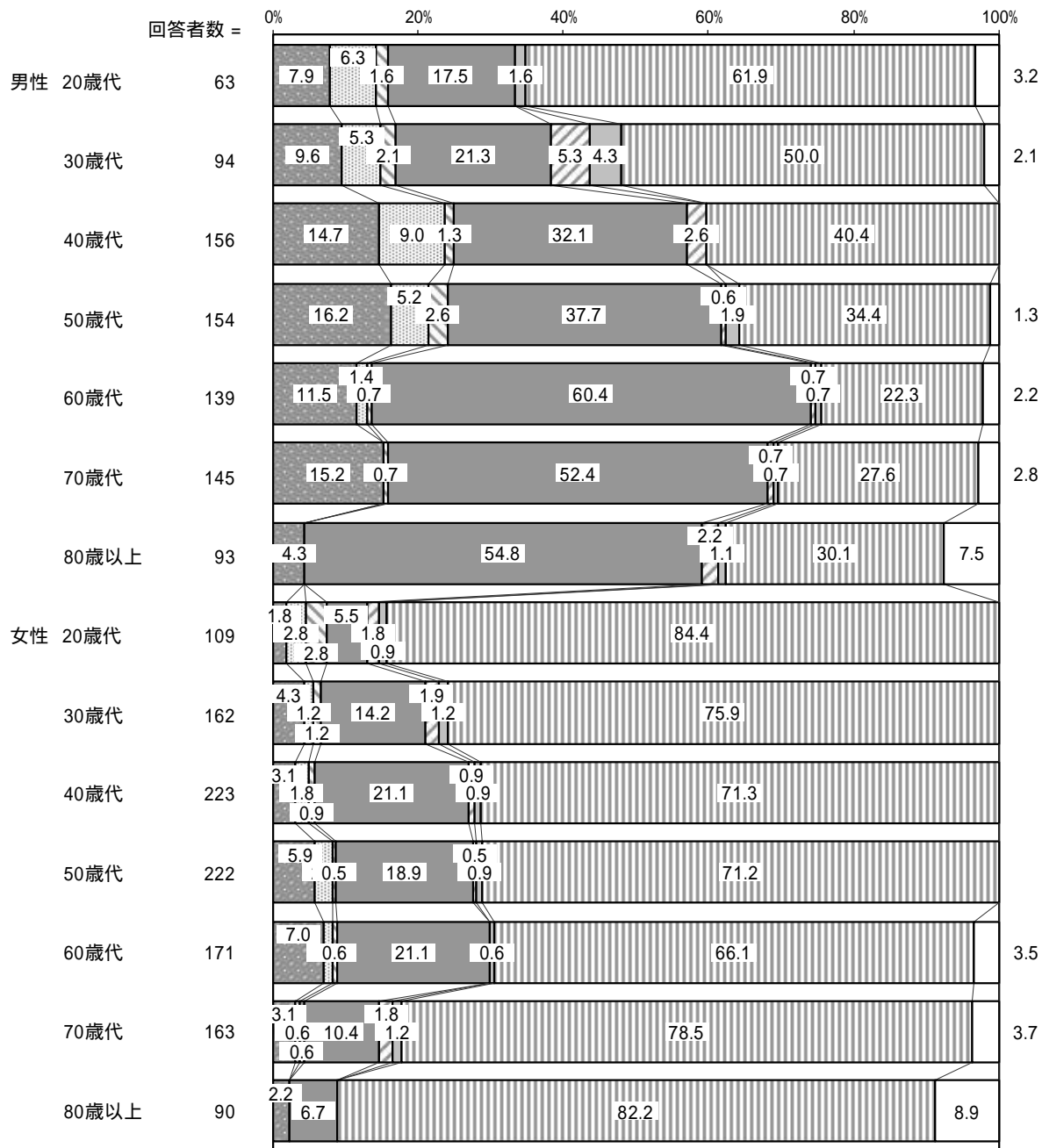


【性別】



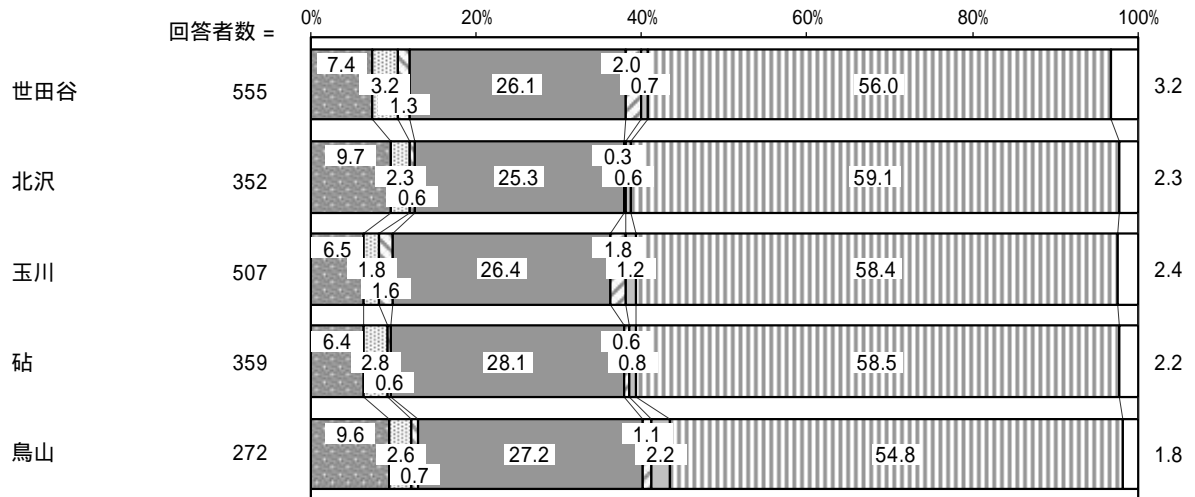
【性・年代別】

- 現在、紙巻たばこを吸っている
- 現在、加熱式たばこを吸っている
- 現在、電子たばこを吸っている
- 以前吸っていたがやめた(最後に吸っていたのは、紙巻たばこである)
- 以前吸っていたがやめた(最後に吸っていたのは、加熱式たばこである)
- 以前吸っていたがやめた(最後に吸っていたのは、電子たばこである)
- 吸ったことはない
- 無回答



【地 域 別】

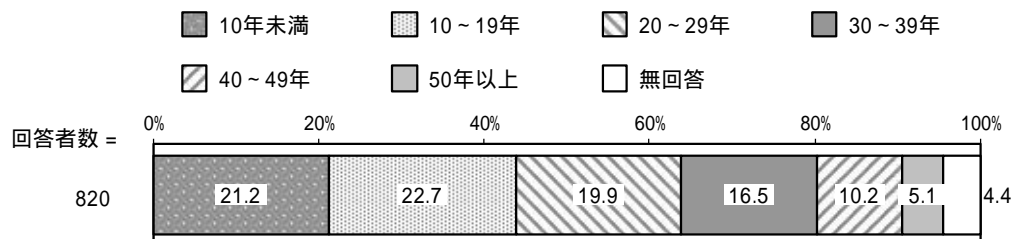
- 現在、紙巻たばこを吸っている
- 現在、加熱式たばこを吸っている
- 現在、電子たばこを吸っている
- 以前吸っていたがやめた(最後に吸っていたのは、紙巻たばこである)
- 以前吸っていたがやめた(最後に吸っていたのは、加熱式たばこである)
- 以前吸っていたがやめた(最後に吸っていたのは、電子たばこである)
- 吸ったことはない
- 無回答



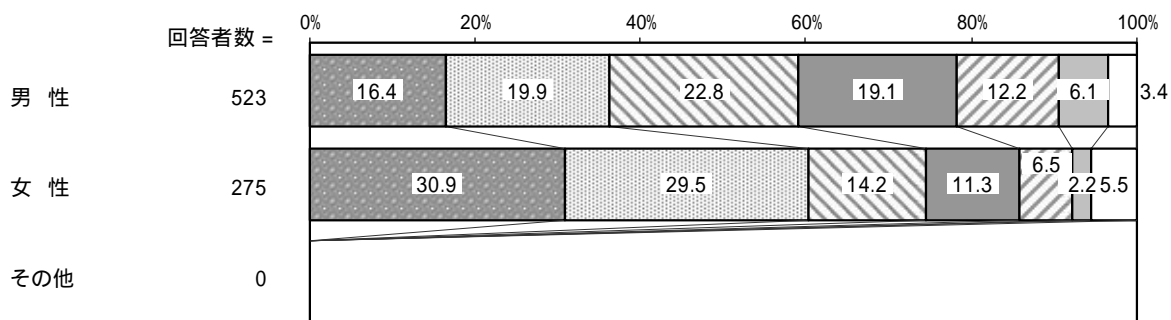
問 31 で「 1 」～「 6 」を選ばれた方にかがいます。

問 31-1 あなたは、たばこを何年くらい吸っていますか（吸っていましたか）、
また 1 日あたり、どのくらいのたばこを吸いますか（吸っていましたか）。

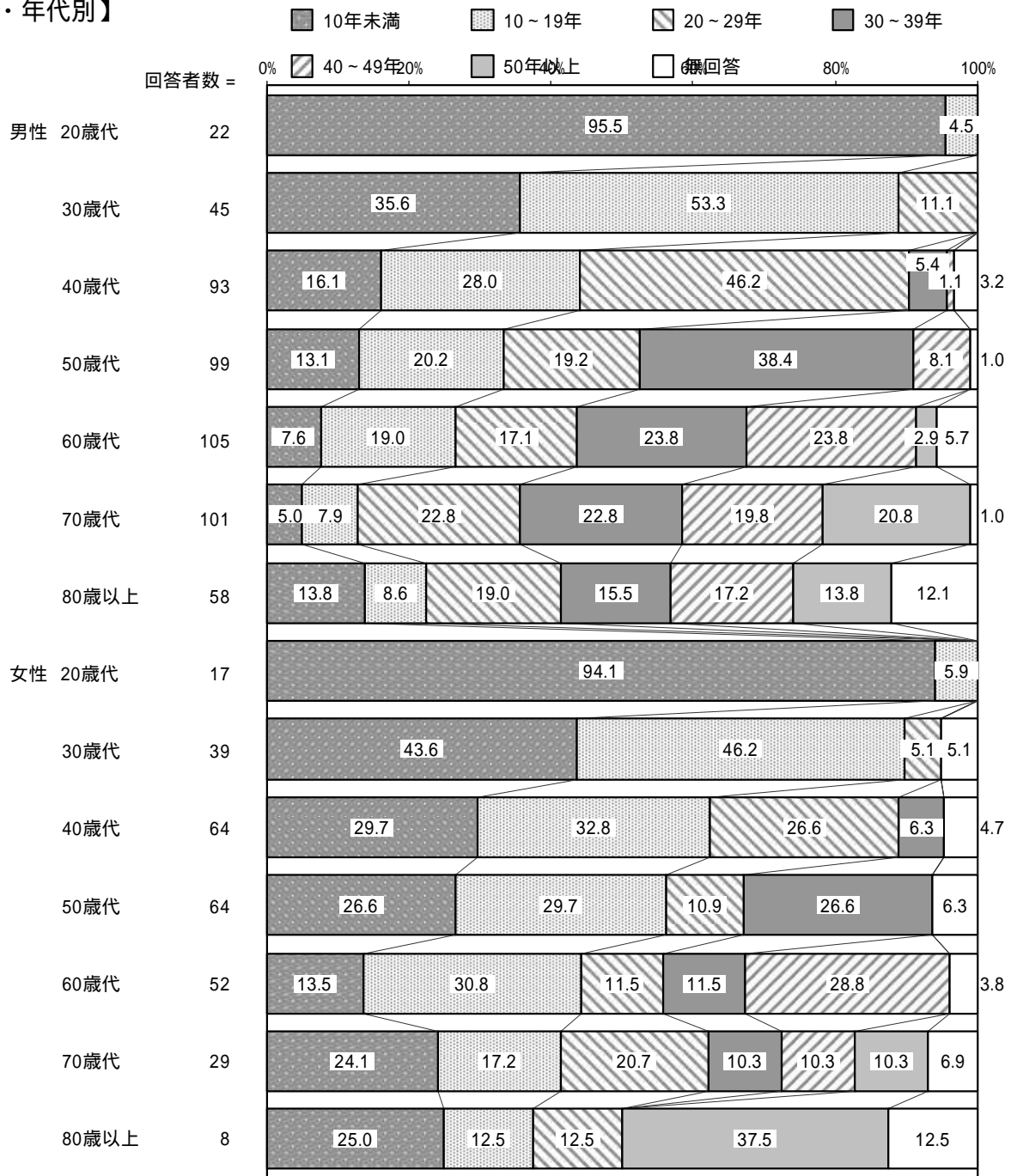
喫煙年数



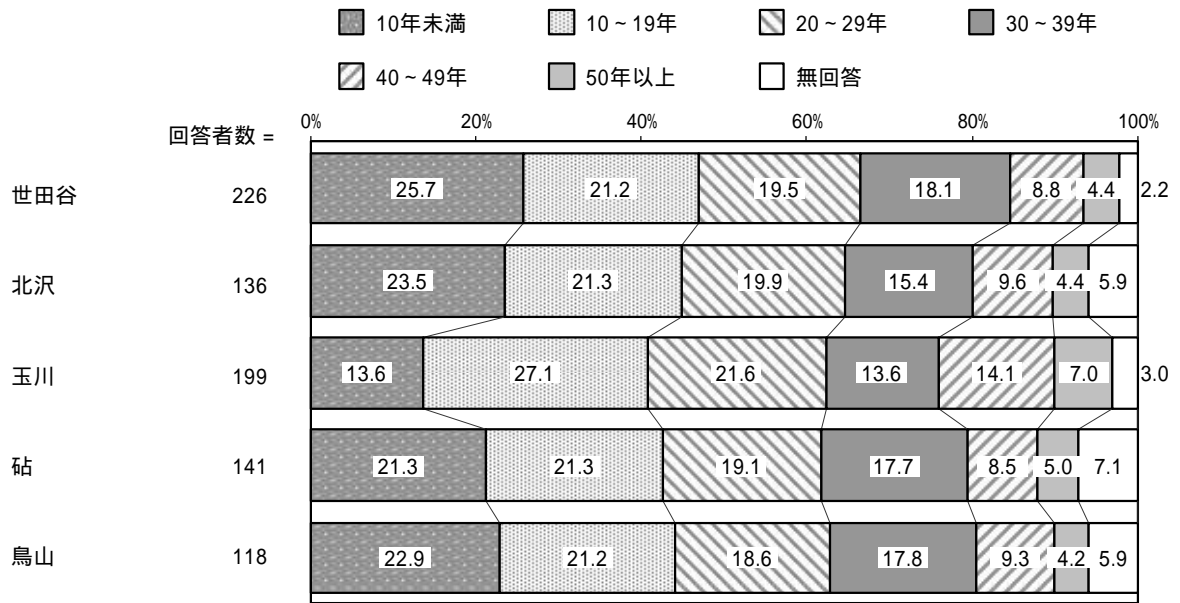
【性 別】



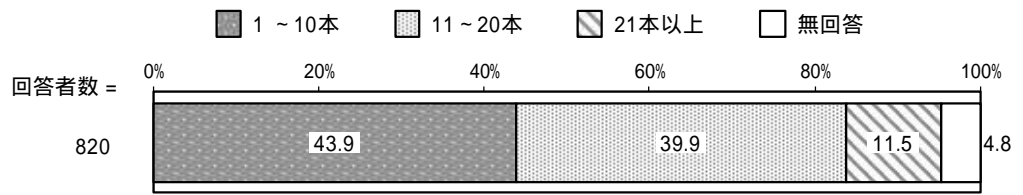
【性・年代別】



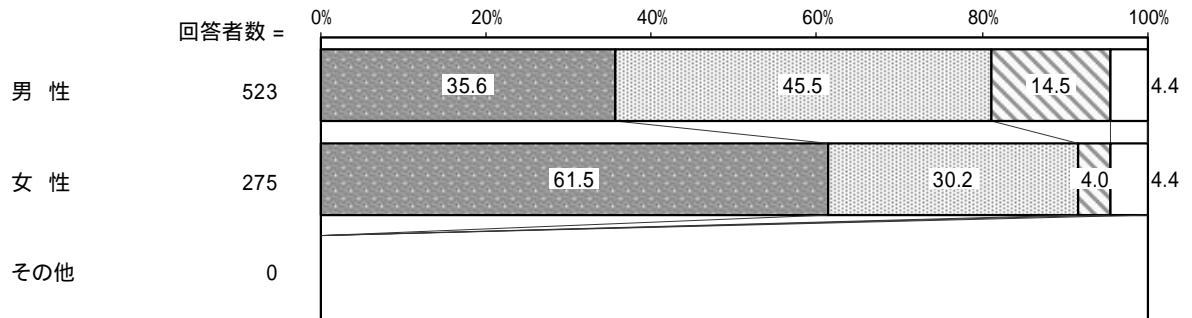
【地 域 別】



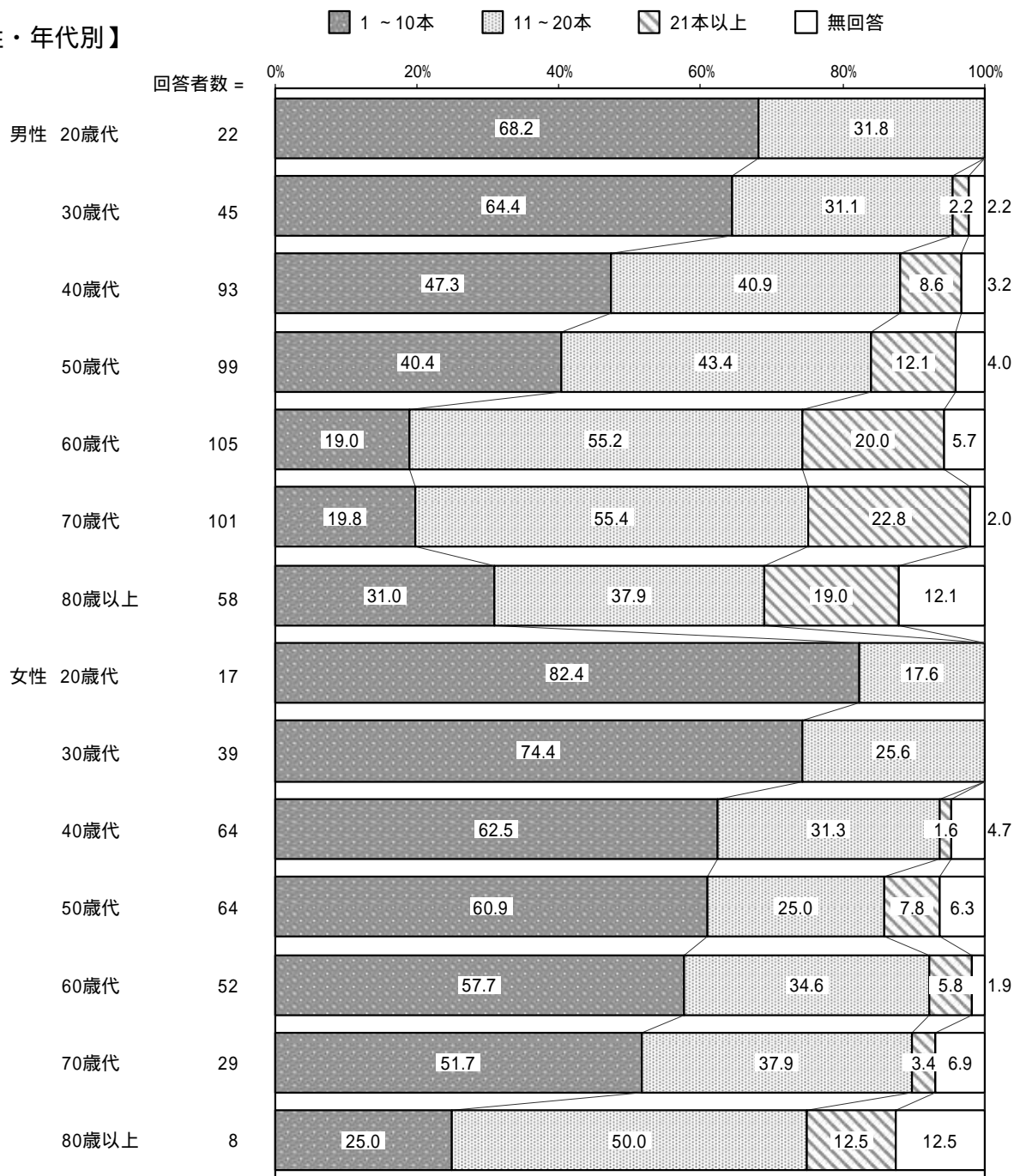
喫煙本数



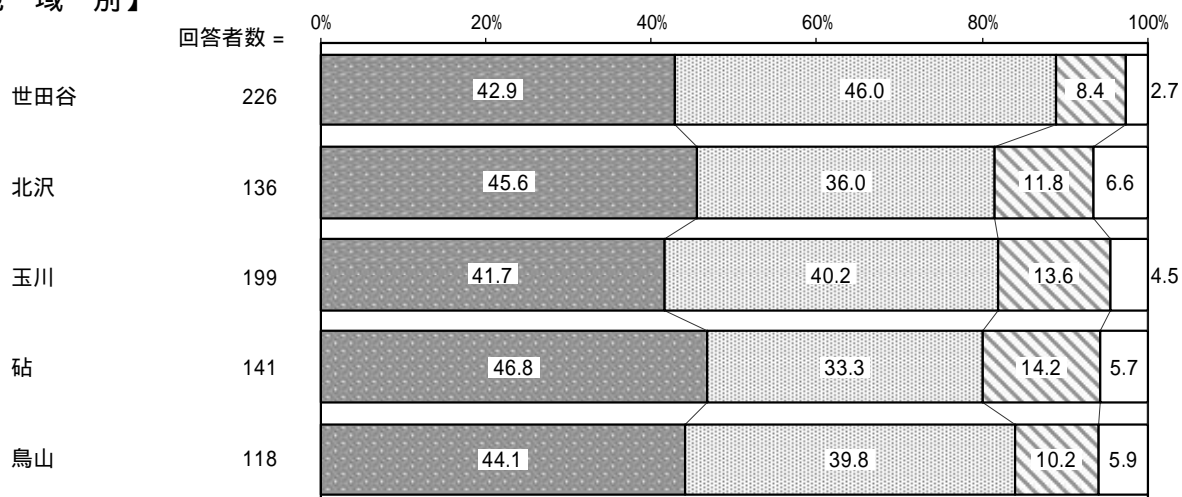
【性別】



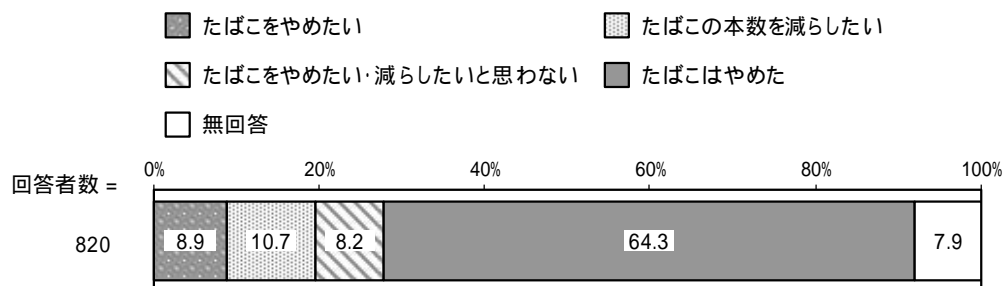
【性・年代別】



【地域別】

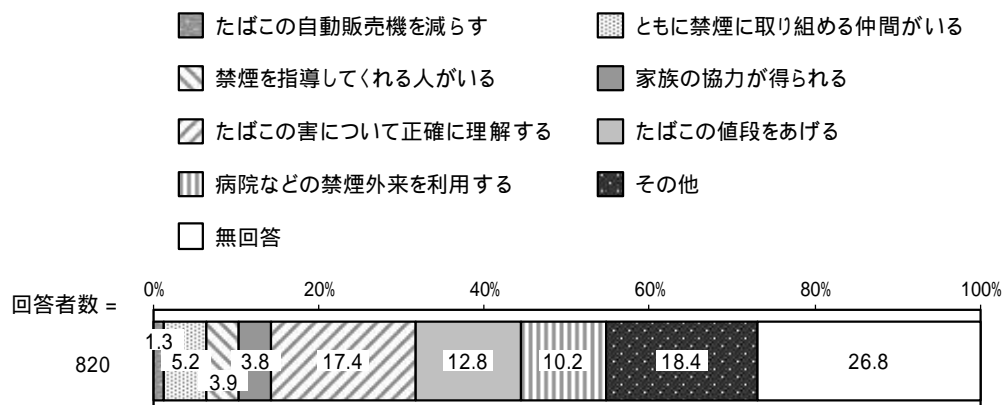


問 31-2 あなたは、今後、たばこをやめたい・減らしたいと思っていますか。
(1 つに)

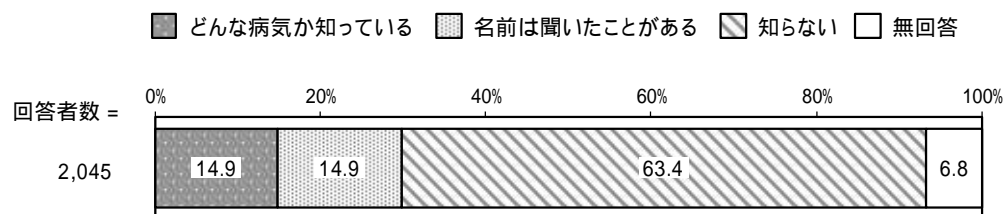


問 31 で「 1 」～「 6 」を選ばれた方にうかがいます。

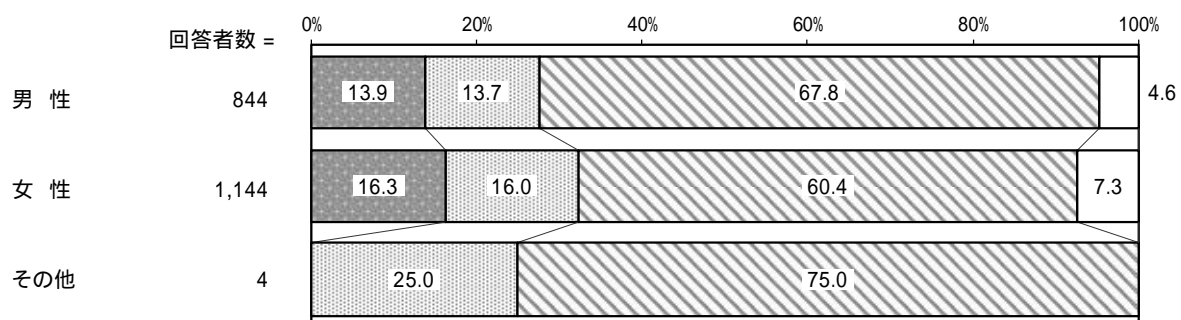
問 31-3 あなたは、どうしたら、たばこをやめられる・減らせると思いますか。
(1 つに)



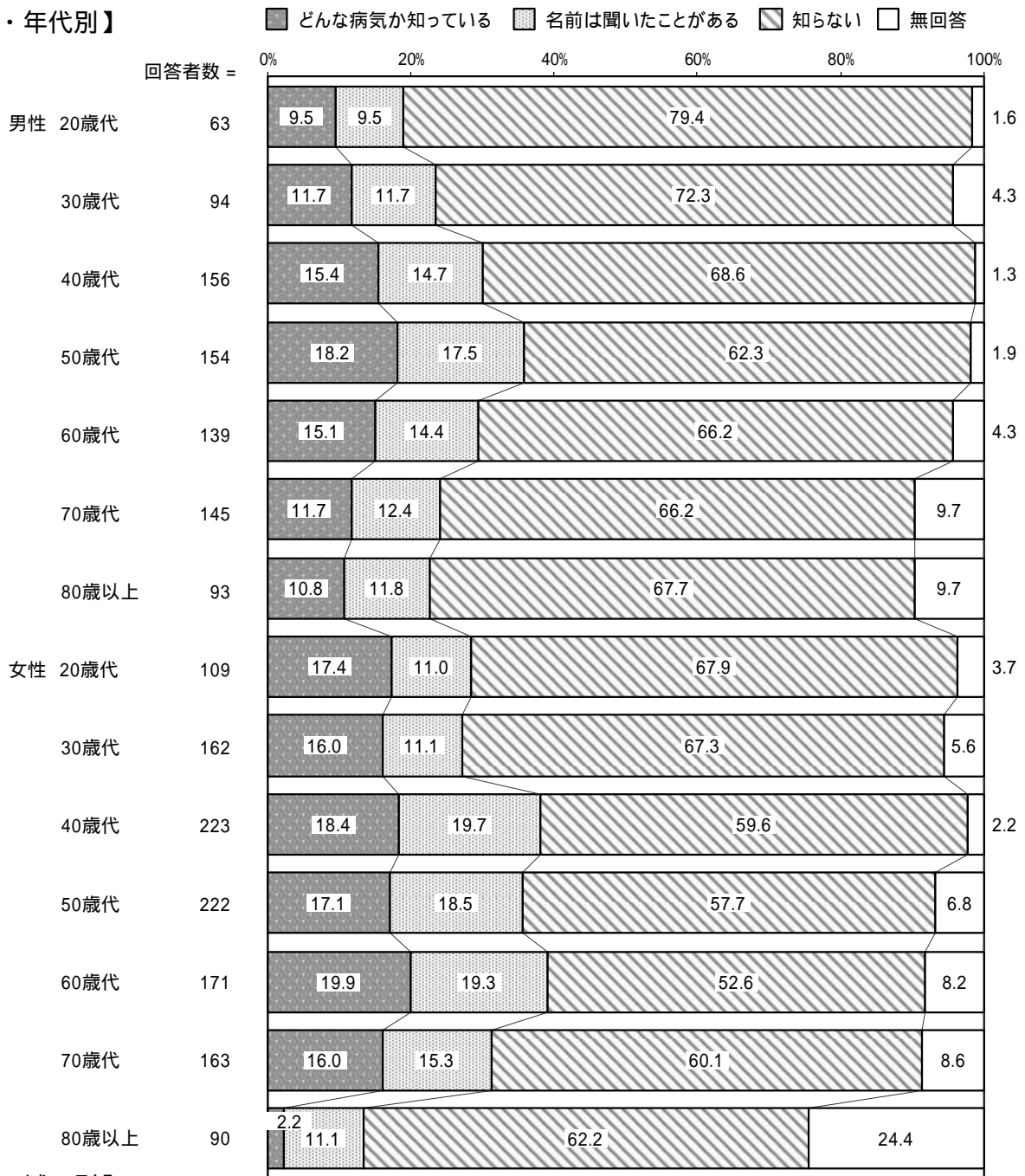
問 32 あなたは「COPD」という病気を知っていますか。(1つに)



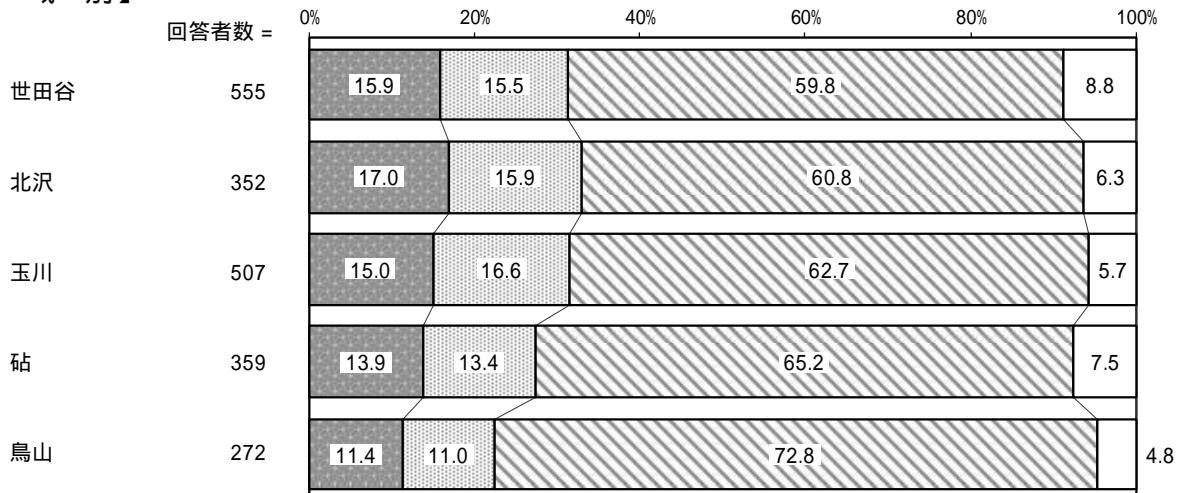
【性別】



【性・年代別】

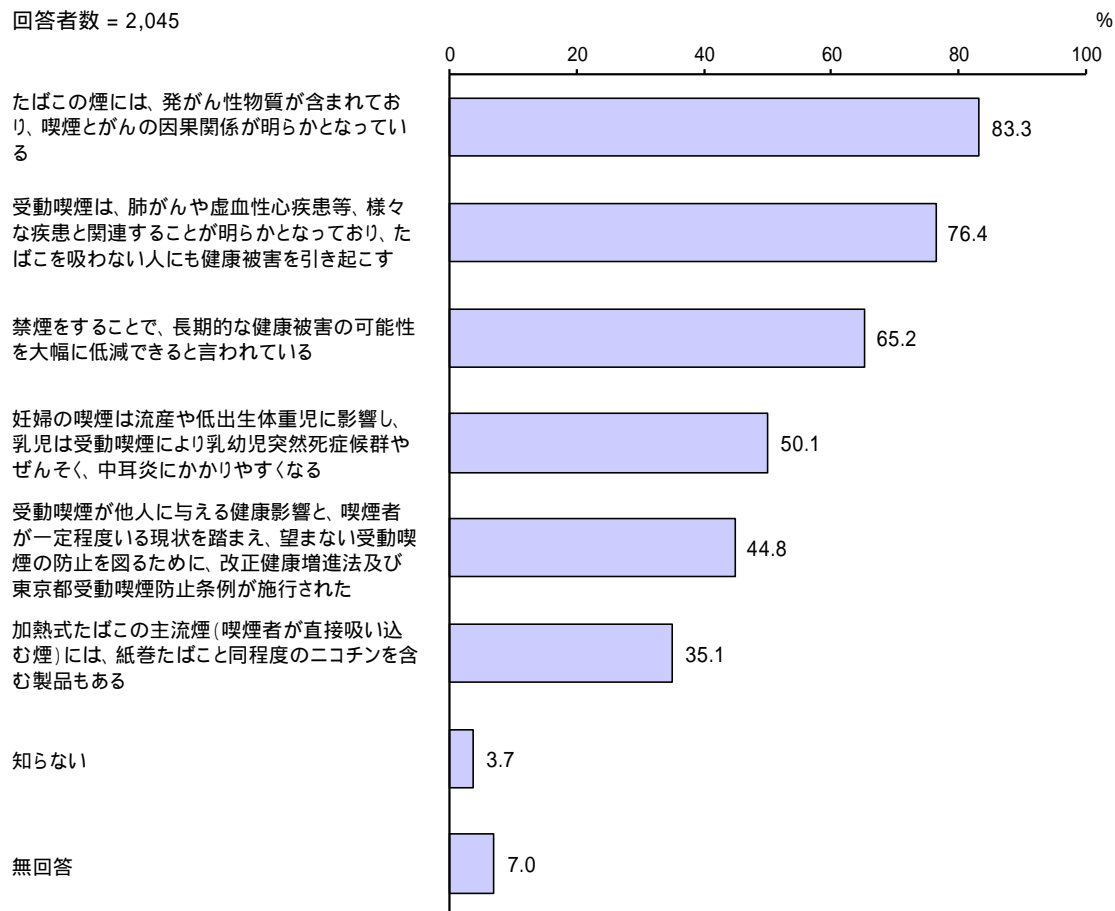


【地域別】



問 33 喫煙・受動喫煙による影響について知っているものを選んでください。(はい
くつでも)

回答者数 = 2,045



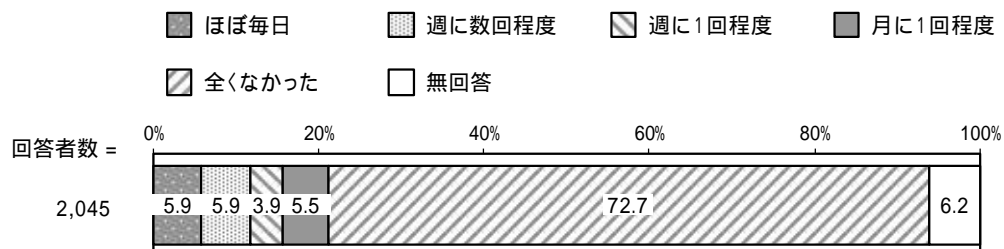
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分		たばこの煙には、発がん性物質が含まれており、喫煙とがんの因果関係が明らかとなっている	加熱式たばこの主流煙（喫煙者が直接吸い込む煙）には、紙巻たばこと同程度のニコチンを含む製品もある	受動喫煙は、肺がんや虚血性心疾患等、様々な疾患と関連することが明らかとなっており、たばこを吸わない人にも健康被害を引き起こす	禁煙をすることで、長期的な健康被害の可能性を大幅に低減できると言われている	受動喫煙が他人に与える健康影響と、喫煙者が一定程度いる現状を踏まえ、望まない受動喫煙の防止を図るために、改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例が施行された	妊婦の喫煙は流産や低出生体重児に影響し、乳児は受動喫煙により乳幼児突然死症候群やぜんそく、中耳炎にかかりやすくなる	知らない	無回答	回答者数（件）
男性		85.9	37.3	78.2	66.5	50.0	44.8	3.9	4.4	844
女性		82.7	34.1	76.6	65.6	41.8	54.9	3.3	8.0	1144
その他		50.0	25.0	50.0	25.0	50.0	25.0	25.0	-	4
男性	20歳代	88.9	55.6	90.5	76.2	63.5	42.9	4.8	1.6	63
	30歳代	91.5	57.4	79.8	64.9	48.9	59.6	1.1	3.2	94
	40歳代	90.4	42.3	74.4	69.2	44.9	49.4	3.2	1.3	156
	50歳代	86.4	40.3	81.8	71.4	58.4	45.5	3.9	2.6	154
	60歳代	87.8	31.7	83.5	63.3	58.3	44.6	3.6	2.9	139
	70歳代	80.7	23.4	77.9	64.1	43.4	40.0	4.1	7.6	145
	80歳以上	75.3	21.5	61.3	57.0	34.4	30.1	7.5	12.9	93
女性	20歳代	86.2	50.5	75.2	63.3	43.1	49.5	1.8	2.8	109
	30歳代	85.8	44.4	80.2	71.0	47.5	64.2	2.5	6.2	162
	40歳代	89.2	35.9	81.2	74.0	43.0	55.6	2.7	3.1	223
	50歳代	89.6	40.5	84.2	70.7	47.3	62.2	1.4	5.9	222
	60歳代	81.3	32.2	78.9	63.7	42.7	59.6	1.8	8.8	171
	70歳代	76.7	19.0	71.2	58.3	40.5	46.0	6.1	10.4	163
	80歳以上	53.3	6.7	46.7	42.2	14.4	31.1	11.1	27.8	90
世田谷		82.9	35.5	76.2	64.5	47.7	50.1	3.4	8.5	555
北沢		83.0	39.2	76.4	65.9	49.4	52.6	3.1	7.4	352
玉川		84.2	33.5	75.7	65.9	45.6	52.5	3.9	6.1	507
砧		83.6	32.6	76.3	65.7	39.0	45.1	3.6	6.4	359
烏山		82.4	35.3	78.3	64.0	39.0	49.3	4.8	6.3	272

問 34 あなたは、この1か月間に自分以外の人から吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。(1) 家庭、(2) 家庭以外のそれぞれの場所についてお答えください。(はそれぞれ1つずつ)

家庭

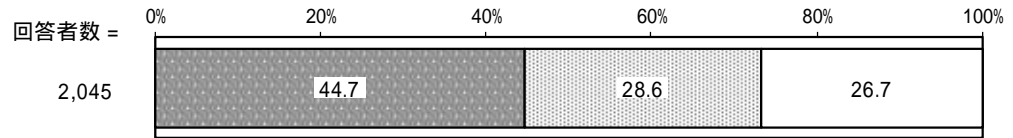


(2) 家庭以外

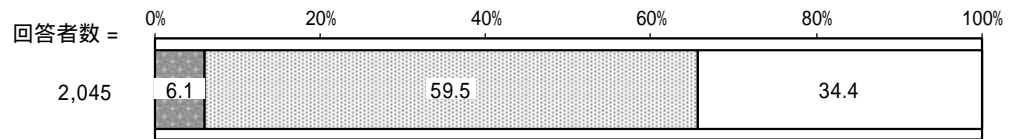
往訪状況 (はそれぞれ1つ)

■ 行った ▨ 行かなかった □ 無回答

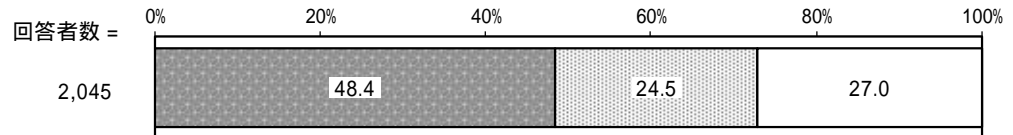
職場



学校



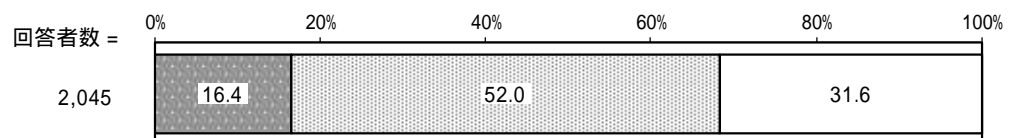
飲食店



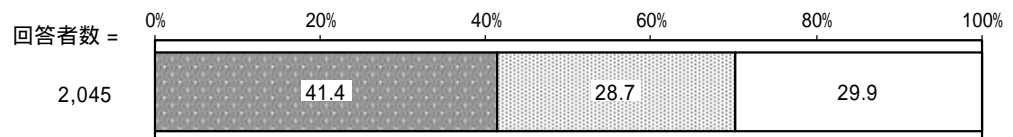
遊技場



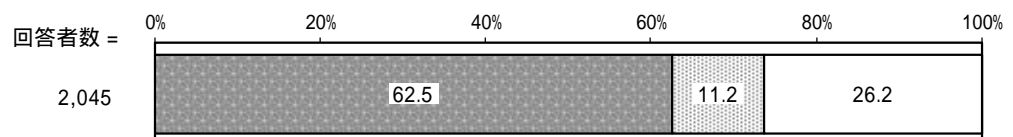
行政機関



医療機関



屋外

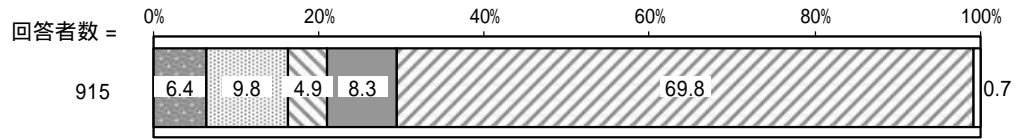


副流煙を吸った頻度 (はそれぞれ1つ)

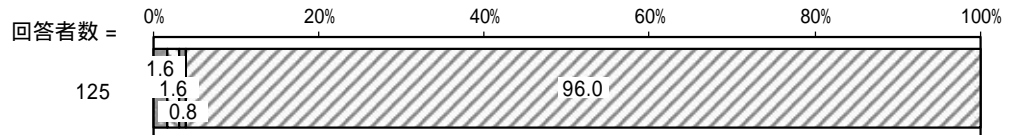
ほぼ毎日
 週に数回程度
 週に1回程度
 月に1回程度

 全くなかった
 無回答

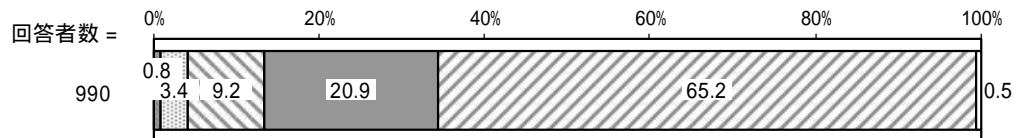
職場



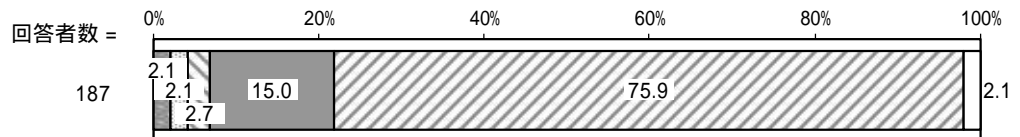
学校



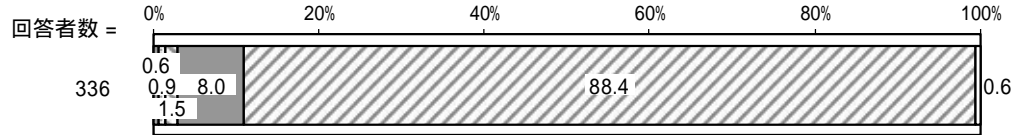
飲食店



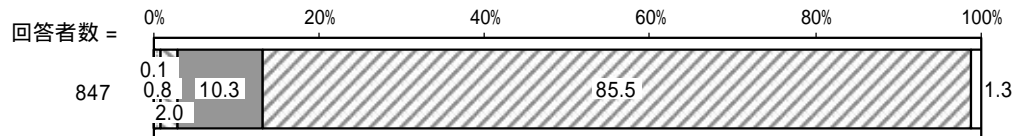
遊技場



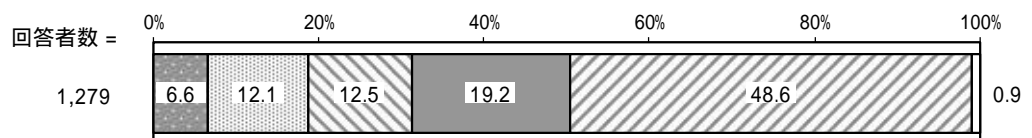
行政機関



医療機関

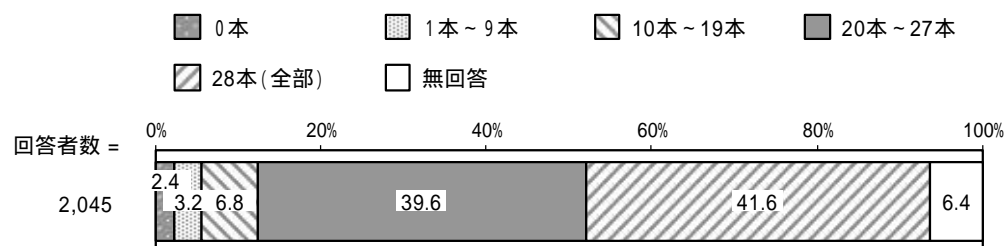


屋外

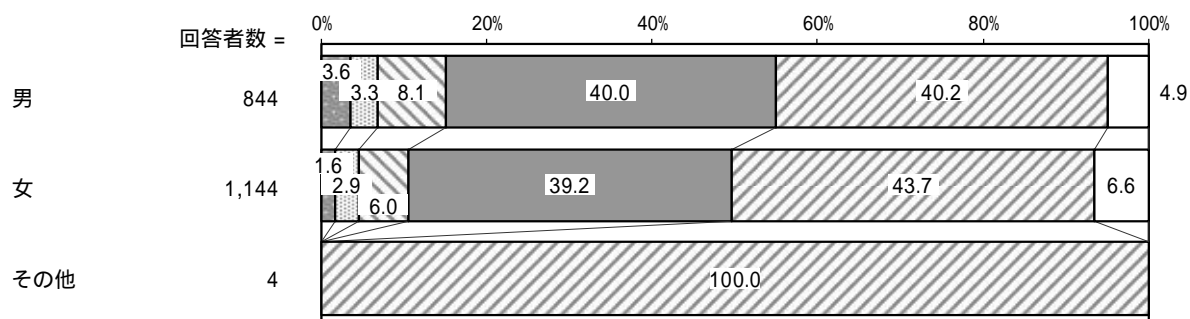


8 口と歯の健康について

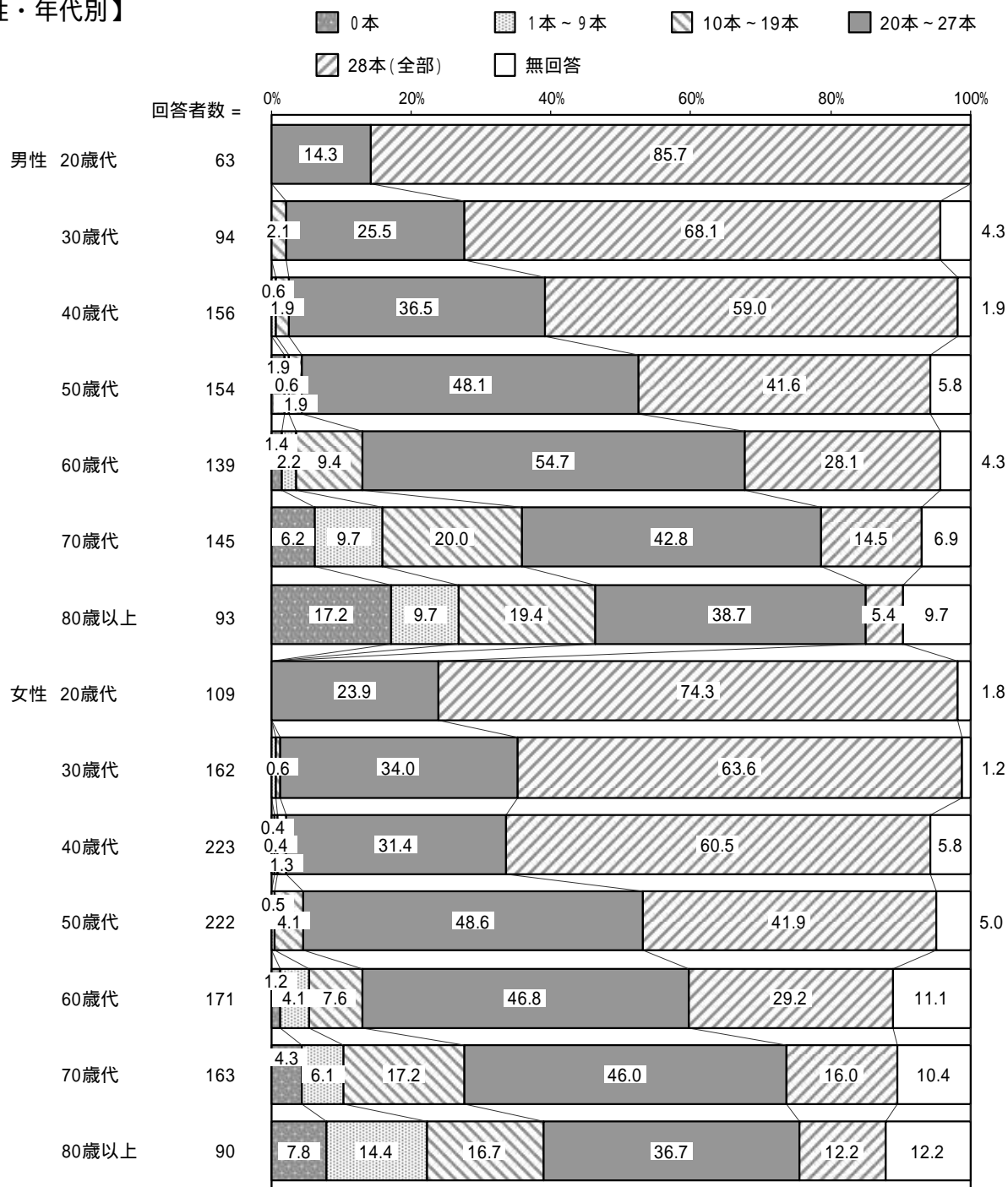
問 35 あなたの歯の数は何本ですか。



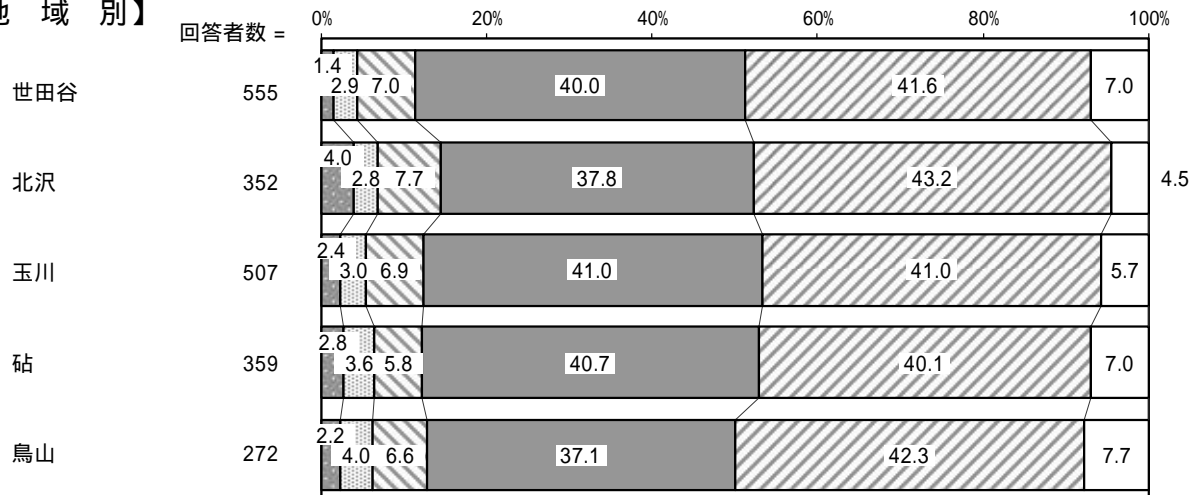
【性別】



【性・年代別】

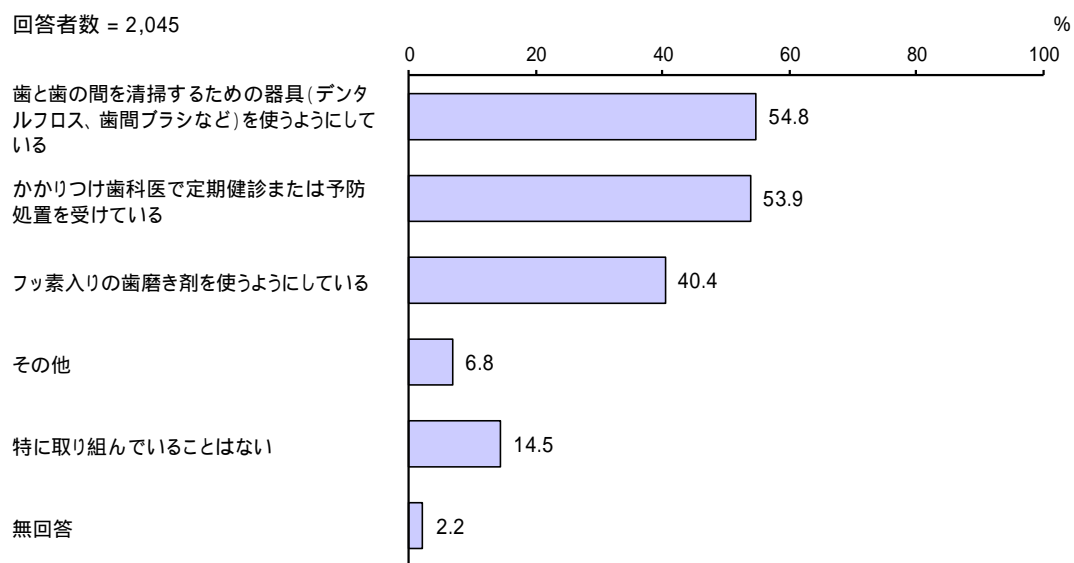


【地域別】



問 36 あなたは、ふだん、歯や歯ぐきの健康のために、どのようなことに取り組んでいますか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



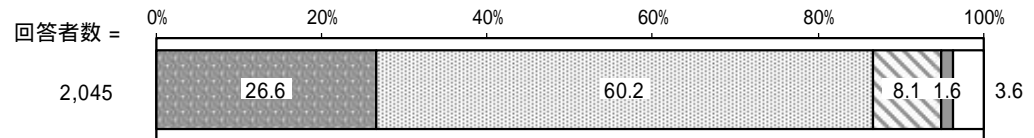
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

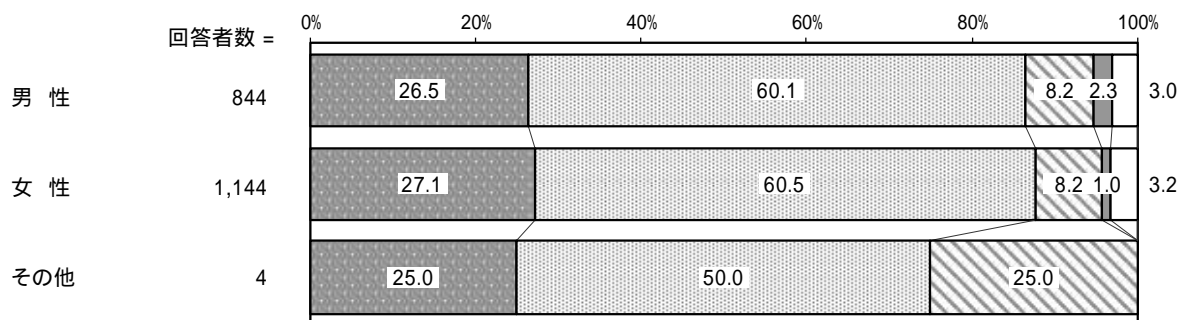
区分		かかりつけ歯科医で定期健診または予防処置を受けている	歯と歯の間を清掃するための器具（デンタルフロス、歯間ブラシなど）を使うようにしている	フッ素入りの歯磨き剤を使うようにしている	その他	特に取り組んでいることはない	無回答	回答者数（件）
男性		47.7	46.9	37.3	6.0	19.9	2.5	844
女性		58.7	61.0	43.6	7.1	10.6	1.4	1144
その他		50.0	75.0	50.0	-	25.0	-	4
男性	20歳代	30.2	38.1	44.4	4.8	25.4	-	63
	30歳代	28.7	40.4	46.8	1.1	22.3	5.3	94
	40歳代	48.7	44.9	35.3	7.1	22.4	-	156
	50歳代	46.8	44.2	38.3	5.8	16.2	-	154
	60歳代	50.4	48.9	31.7	7.2	25.2	0.7	139
	70歳代	60.0	55.2	36.6	8.3	14.5	4.8	145
	80歳以上	55.9	51.6	34.4	5.4	16.1	8.6	93
女性	20歳代	45.0	46.8	33.0	4.6	22.0	-	109
	30歳代	54.3	63.0	46.9	2.5	12.3	0.6	162
	40歳代	58.3	61.9	46.6	7.6	10.3	0.4	223
	50歳代	62.2	66.2	52.3	5.4	6.8	0.5	222
	60歳代	69.6	70.2	45.0	6.4	5.3	2.9	171
	70歳代	61.3	63.2	38.0	10.4	7.4	2.5	163
	80歳以上	51.1	37.8	27.8	16.7	18.9	4.4	90
世田谷		55.0	54.4	40.5	7.0	13.7	2.2	555
北沢		54.0	56.0	43.5	8.2	12.5	2.0	352
玉川		56.8	57.4	43.6	6.9	12.2	2.6	507
砧		49.9	51.8	36.5	6.7	18.7	2.2	359
鳥山		51.8	53.3	35.7	4.4	17.3	2.2	272

問 37 あなたは、歯や口の状態について、どのように感じていますか。(1つに)

- ほぼ満足している
- やや不満だが、日常生活には困らない
- 不自由や苦痛を感じている
- わからない
- 無回答

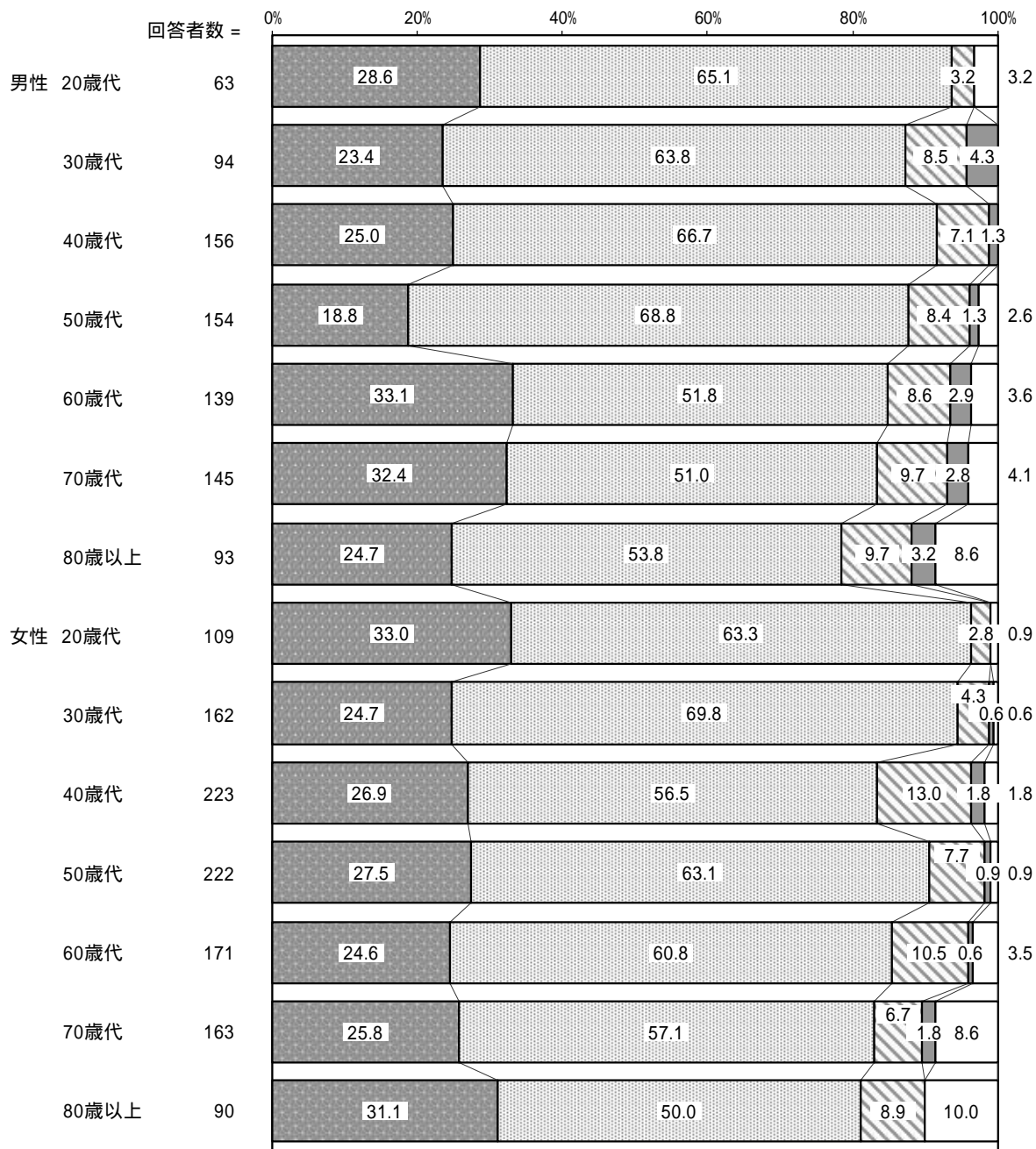


【性別】



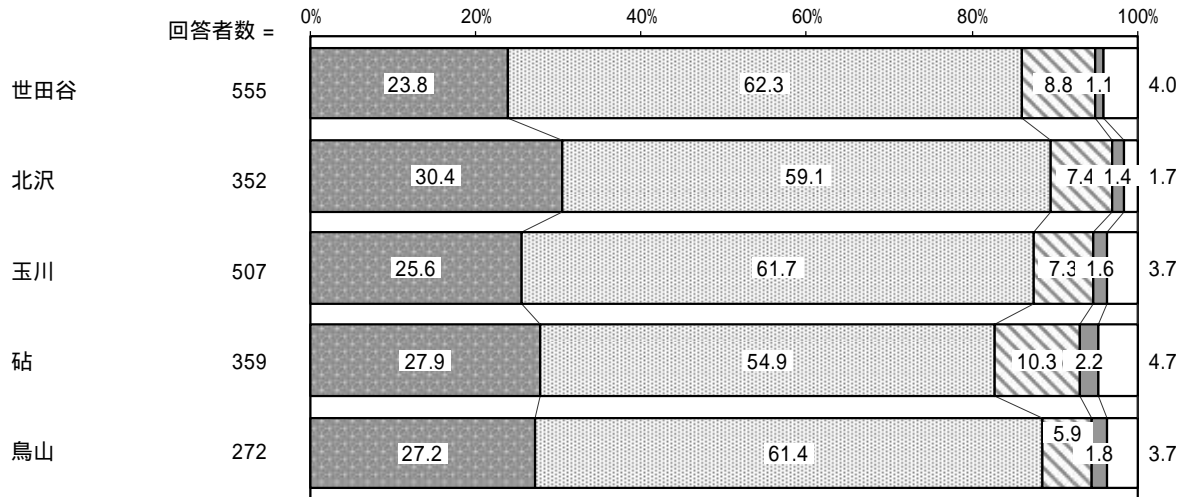
【性・年代別】

- ほぼ満足している
- やや不満だが、日常生活には困らない
- 不自由や苦痛を感じている
- わからない
- 無回答

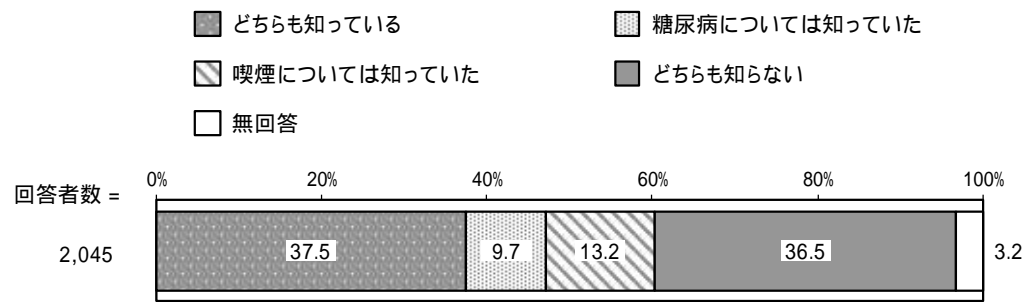


【地 域 別】

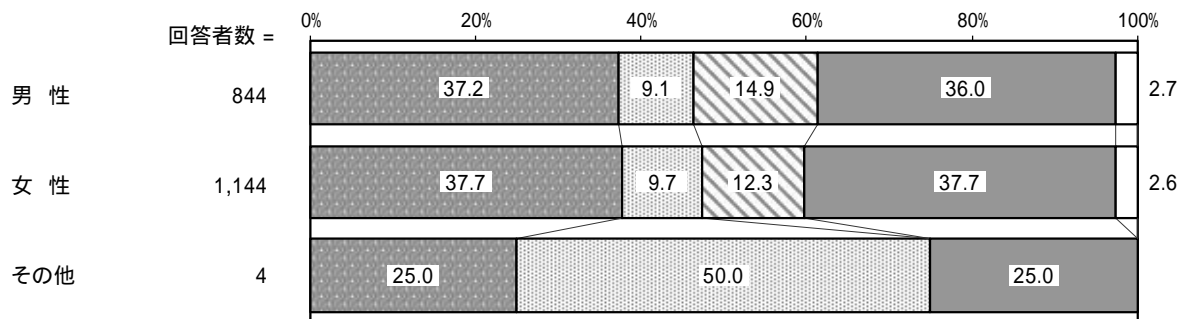
- ほぼ満足している
- やや不満だが、日常生活には困らない
- 不自由や苦痛を感じている
- わからない
- 無回答



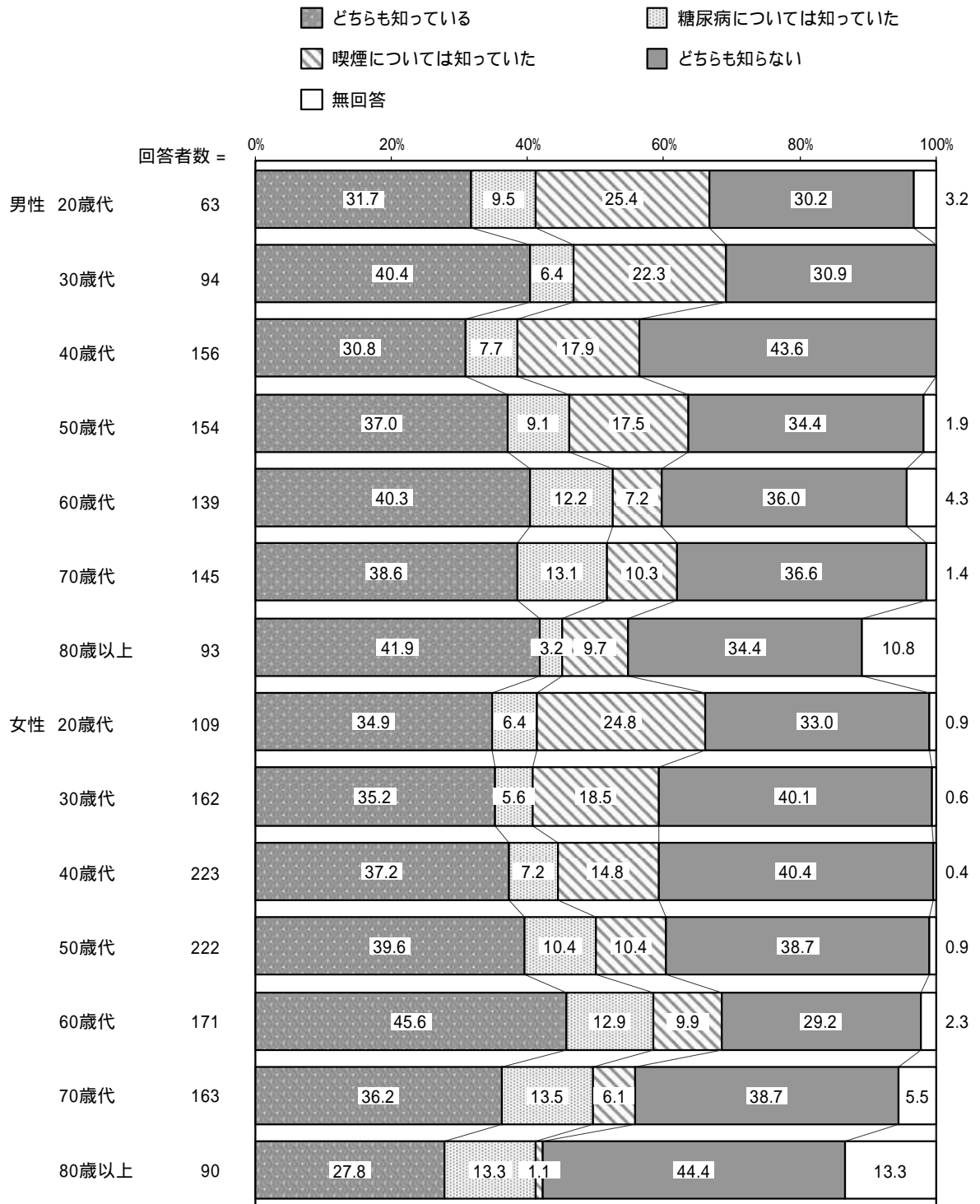
問 38 糖尿病や喫煙が歯周病のリスクであることを知っていますか。(1つに)



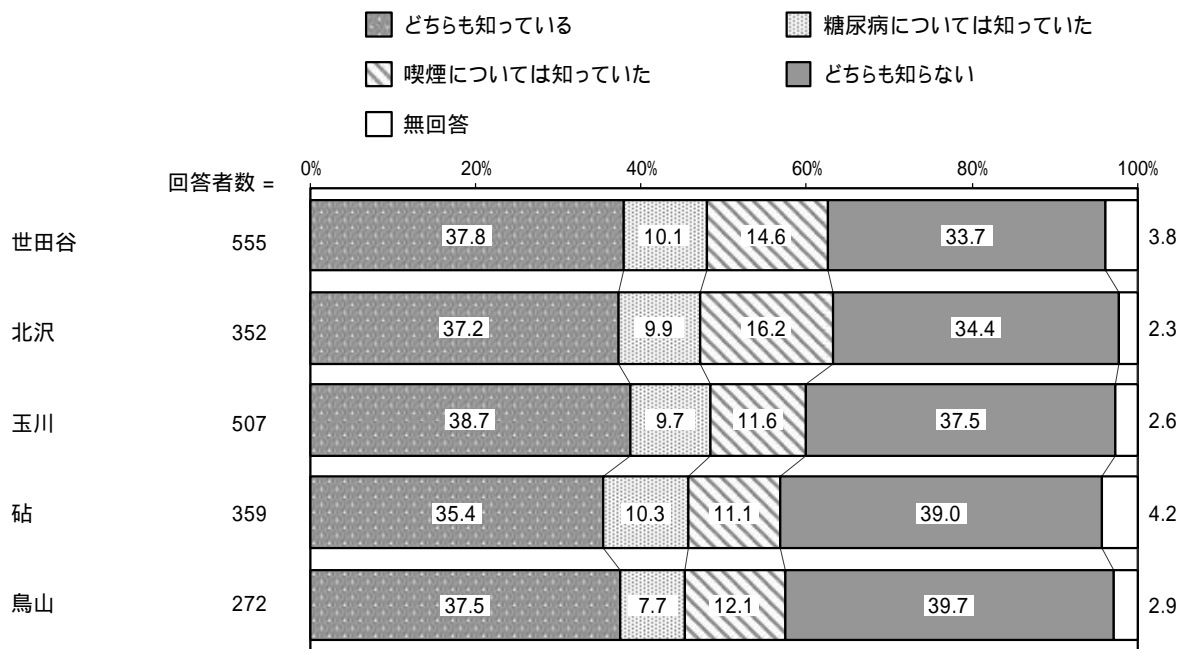
【性別】



【性・年代別】

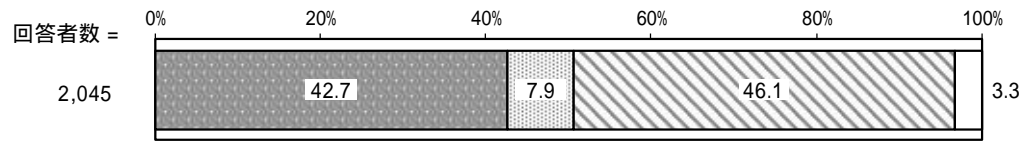


【地 域 別】

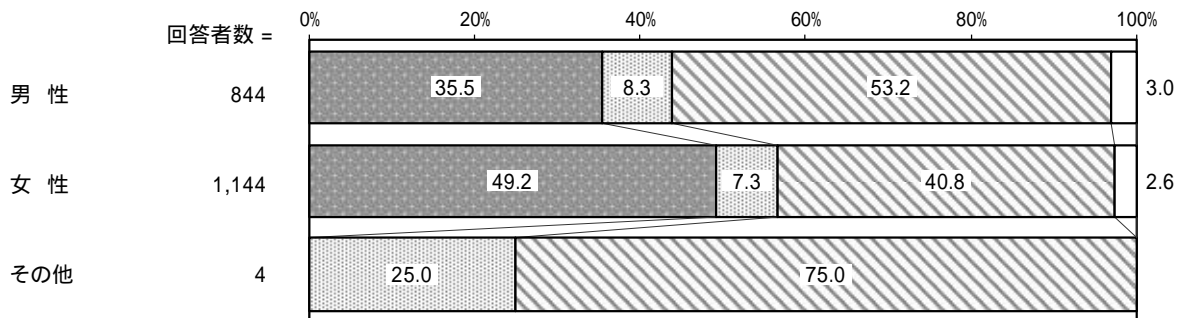


問 39 あなたは、『8020 運動』について知っていますか。(1つに)

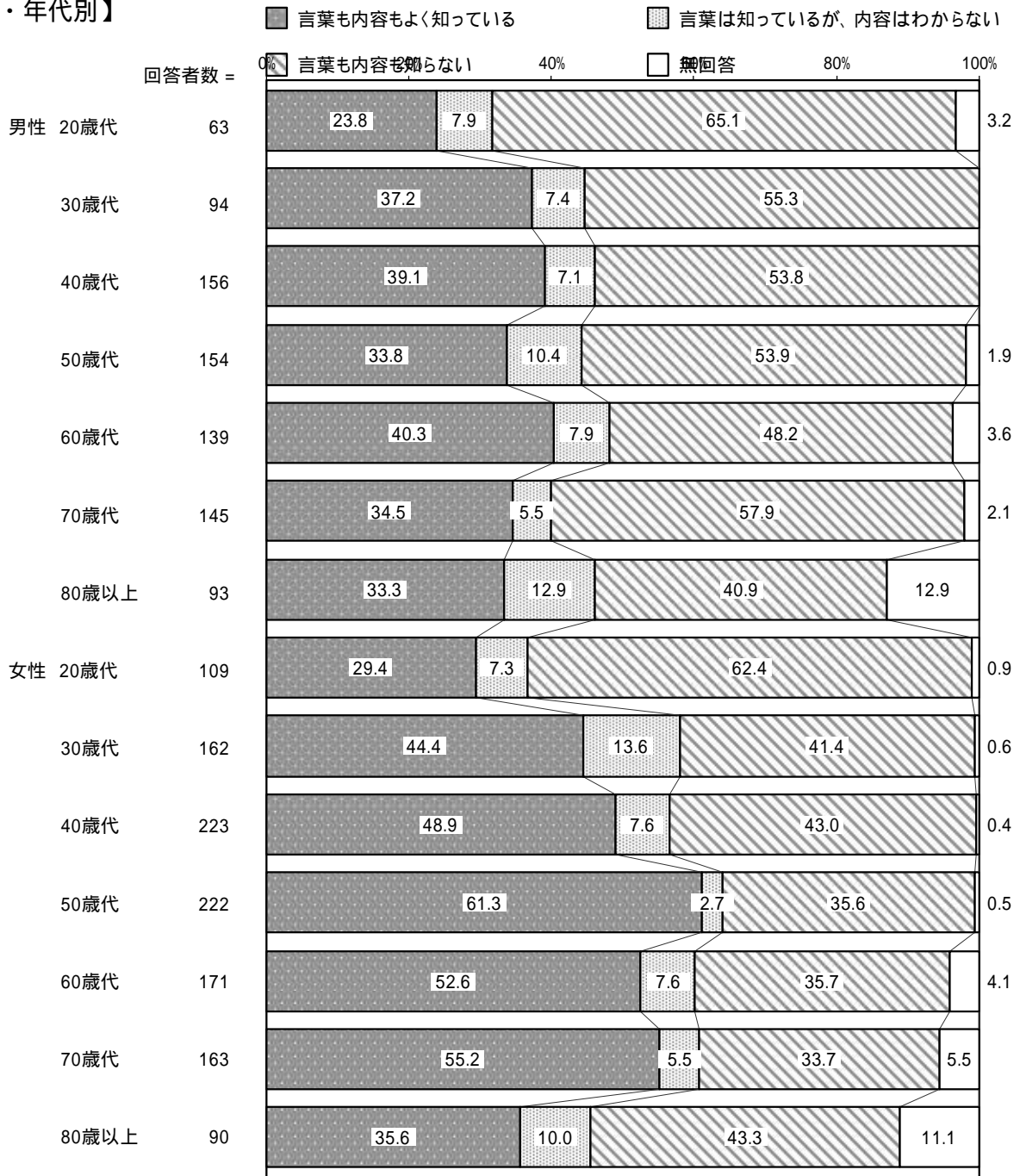
- 言葉も内容もよく知っている
- 言葉は知っているが、内容はわからない
- 言葉も内容も知らない
- 無回答



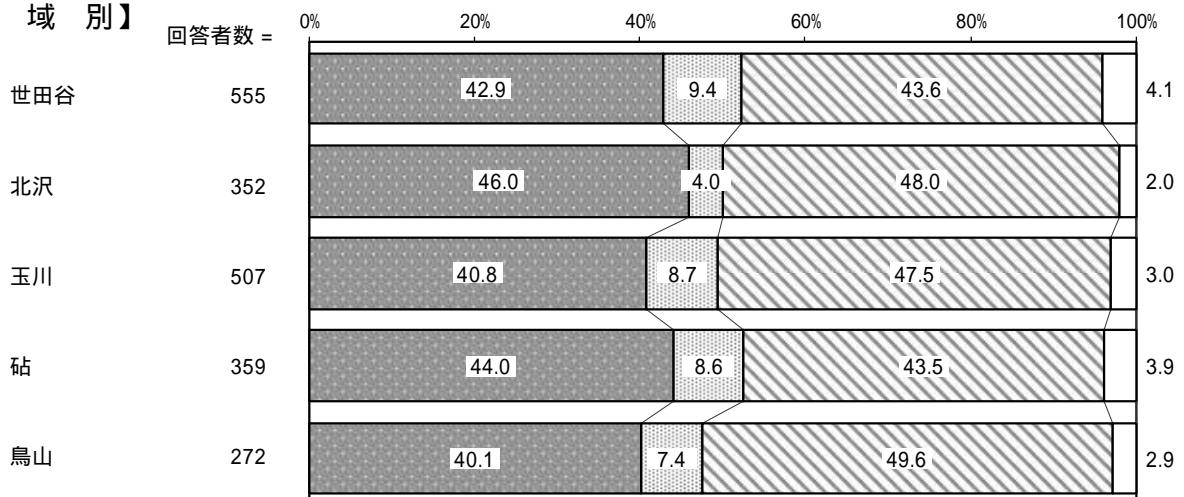
【性別】



【性・年代別】

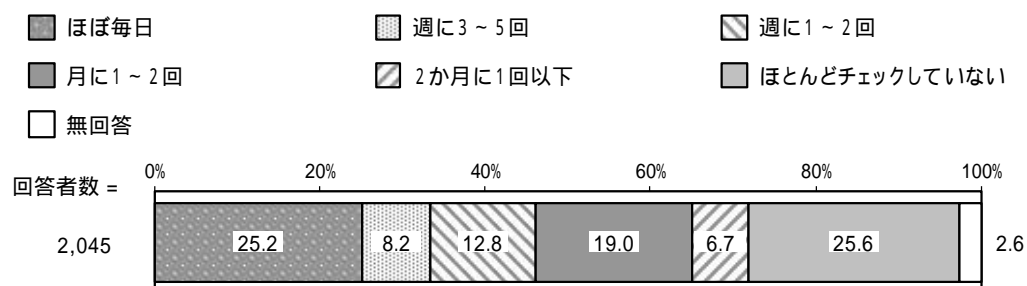


【地域別】

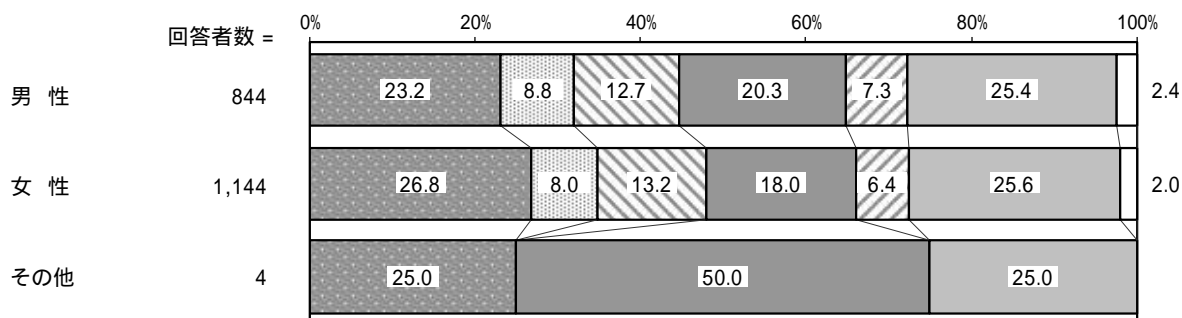


9 健康管理について

問 40 あなたは、自分の体重をどの程度チェックしていますか。(1つに)

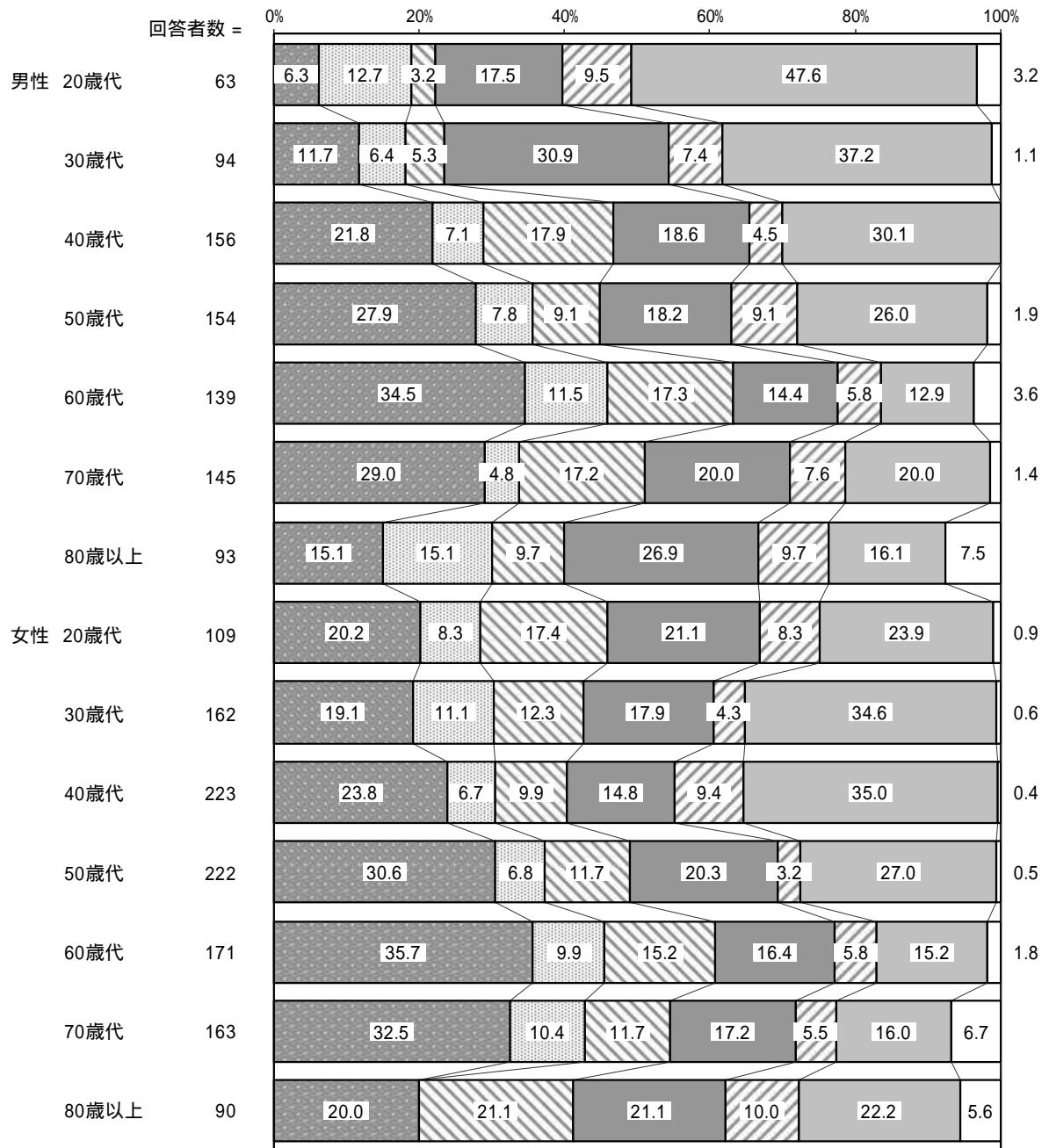


【性別】

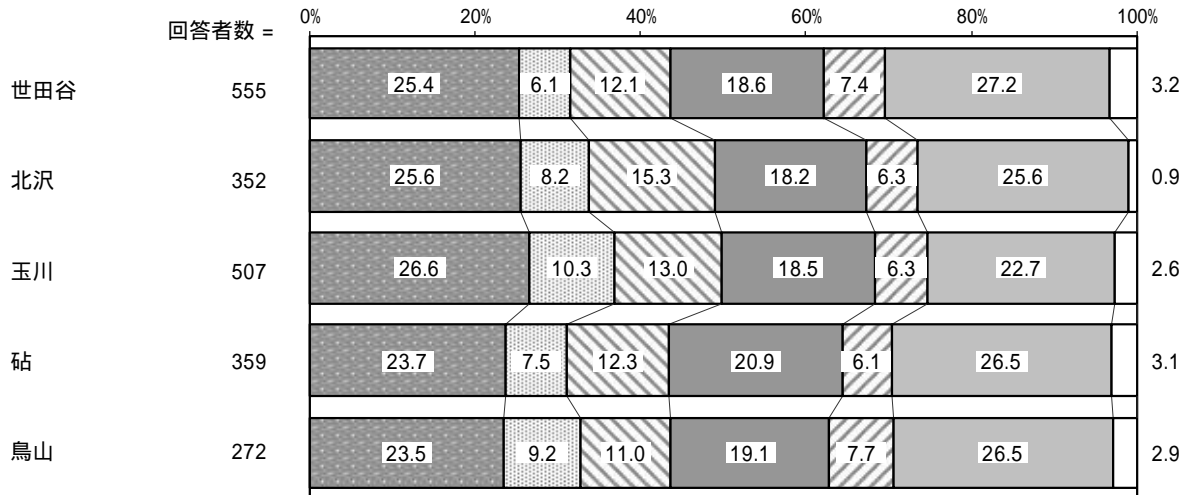
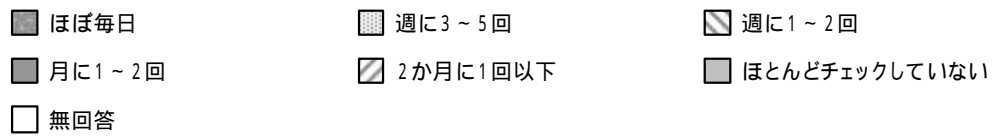


【性・年代別】

- ほぼ毎日
- 月に1~2回
- 無回答
- 週に3~5回
- 2か月に1回以下
- 週に1~2回
- ほとんどチェックしていない



【地 域 別】



問 41 次の項目は、区民の方の現在の体の健康状態などを正しく把握するために必要な項目です。

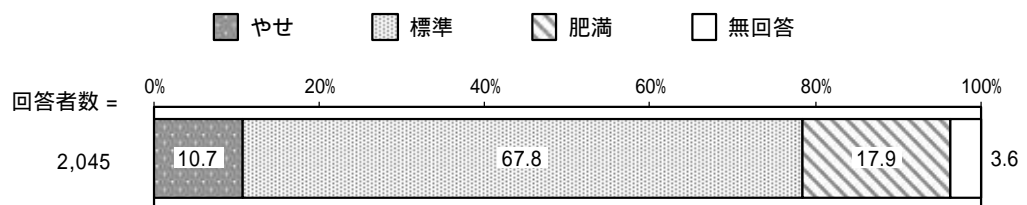
あなたのおよその身長と体重を整数でお答えください。

身長と体重からBMI (Body Mass Index) を算出した。

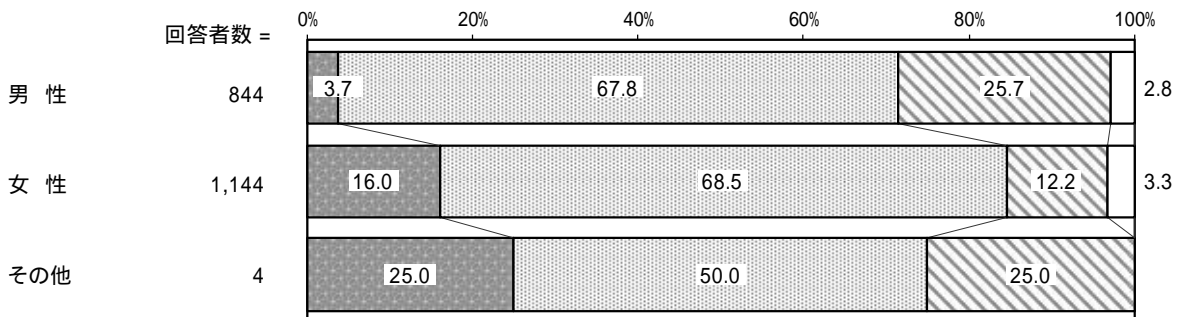
《BMIとは》

身長と体重から求める体格指標のひとつで、体重 (kg) を身長 (m) の二乗した数値で除して算出する。

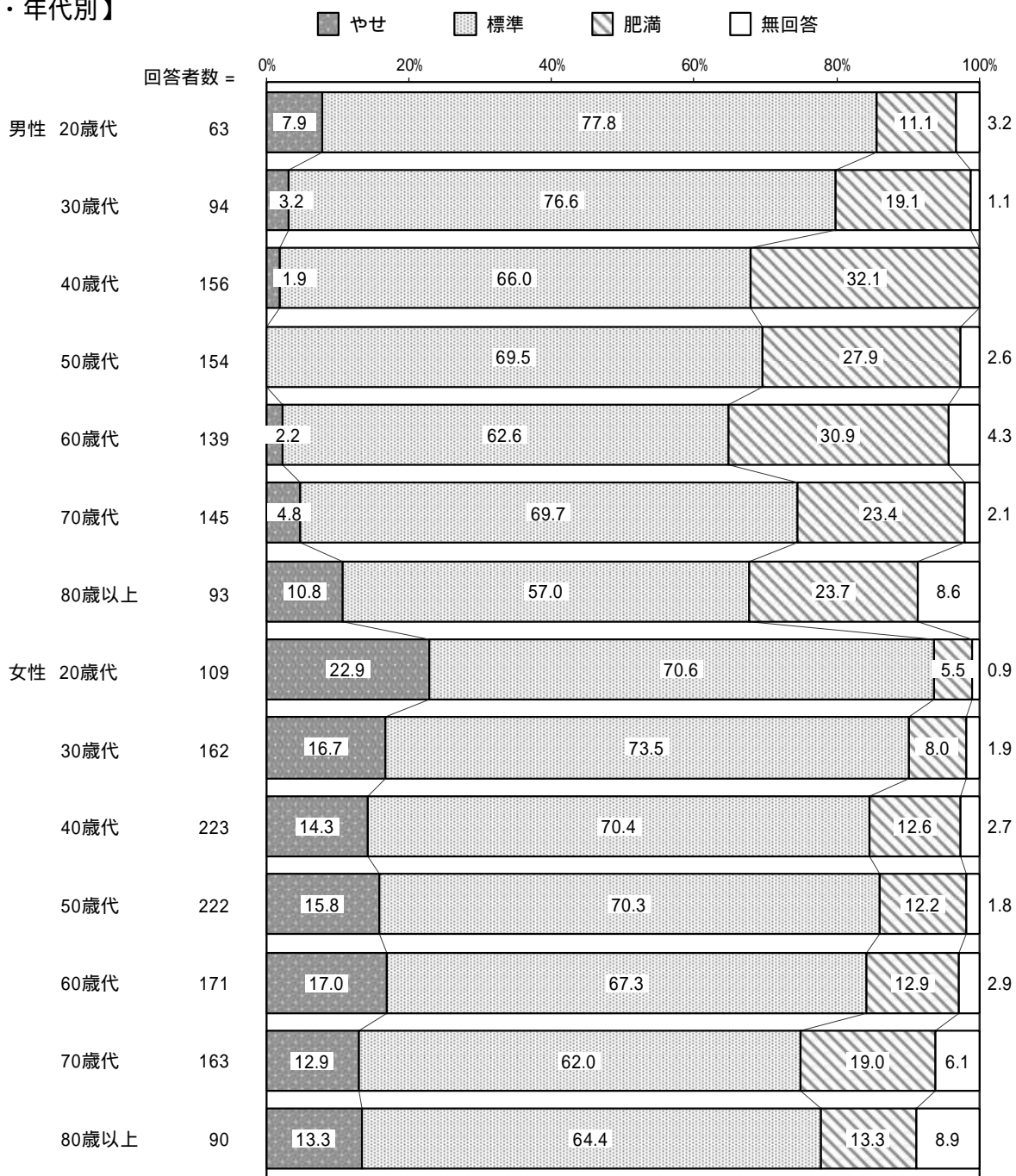
(例) 身長 160 cm、60 kg の場合、 $60 \text{ kg} \div (1.6\text{m} \times 1.6\text{m}) = 23.4$ (標準) と判定。



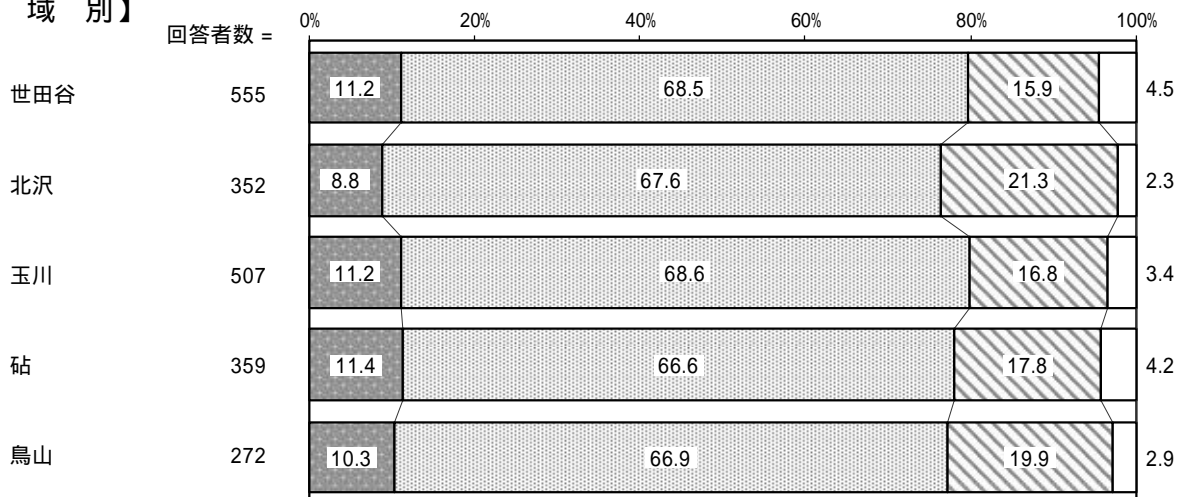
【性別】



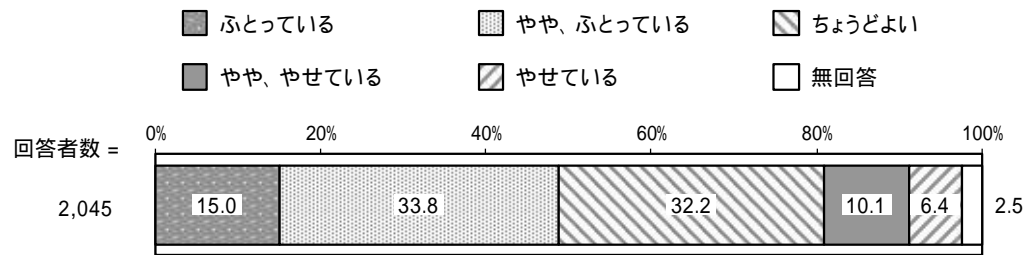
【性・年代別】



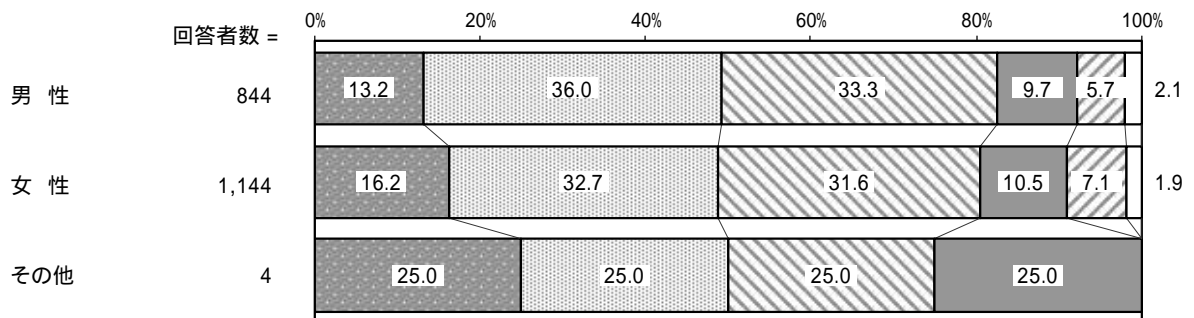
【地域別】



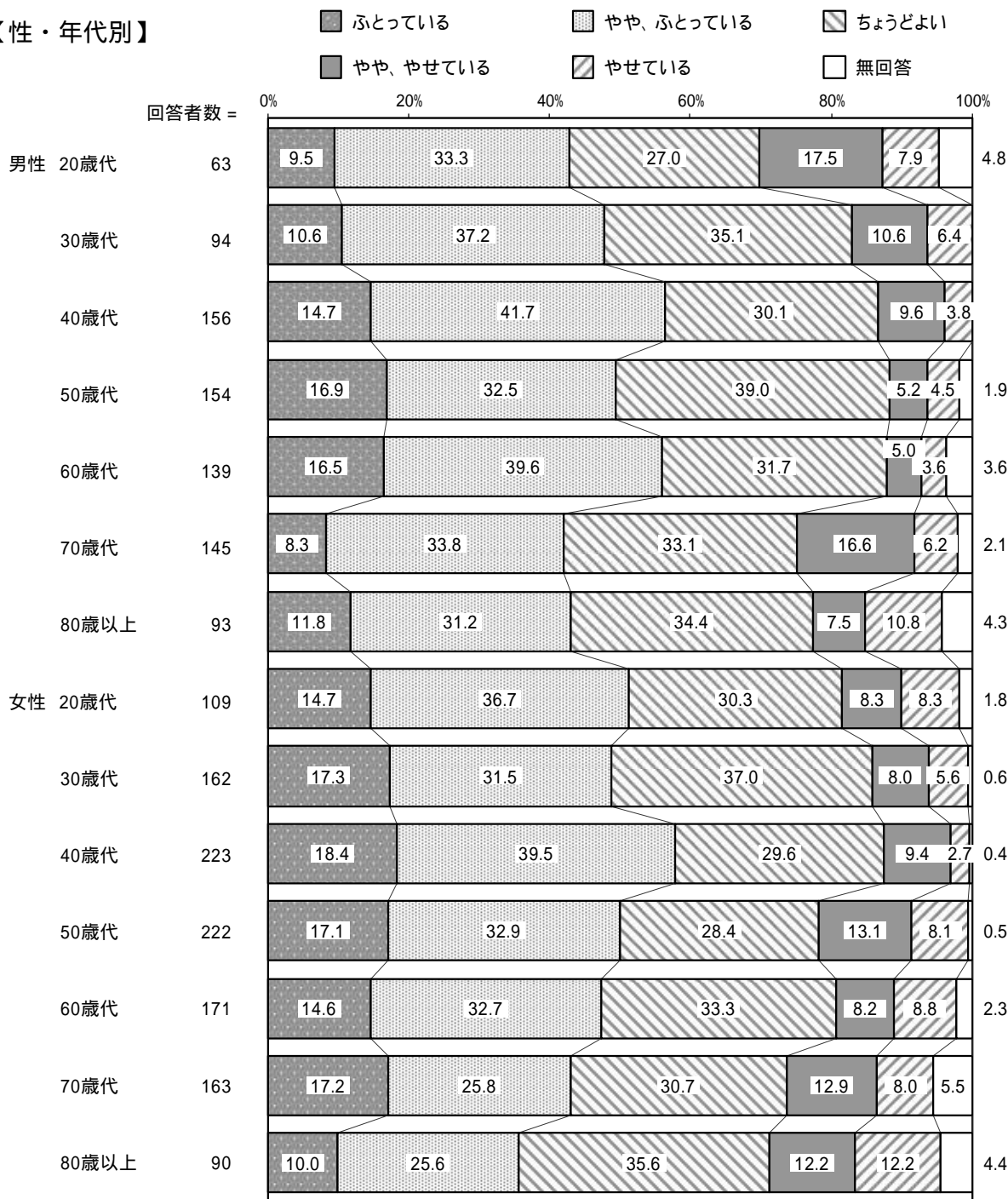
あなたご自身の体型についてどのように思われますか。(1つに)



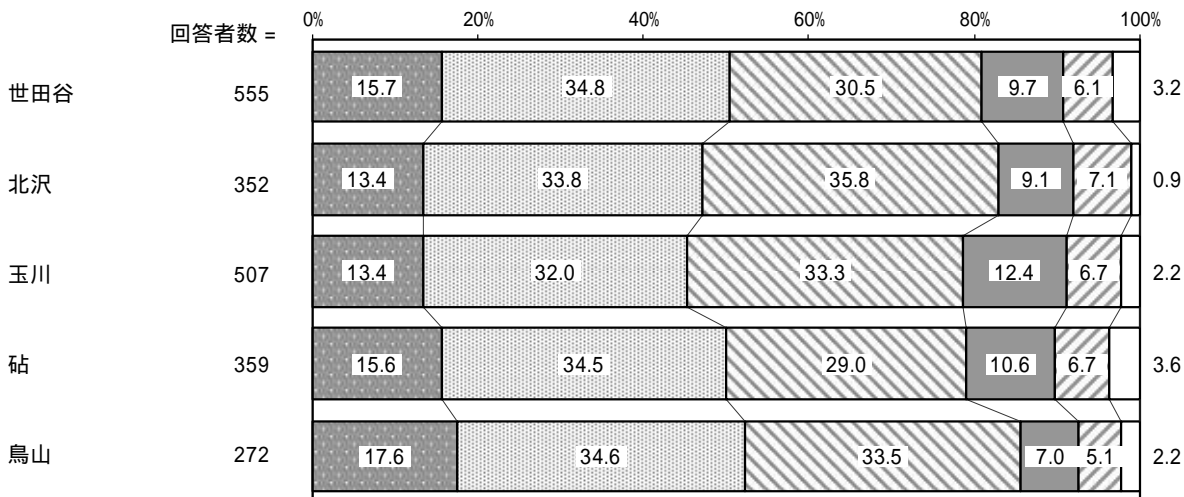
【性別】



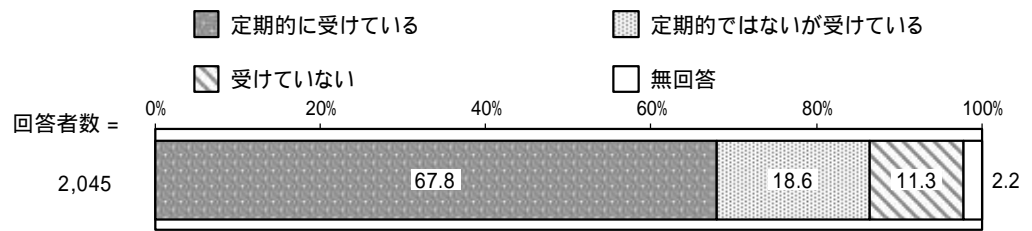
【性・年代別】



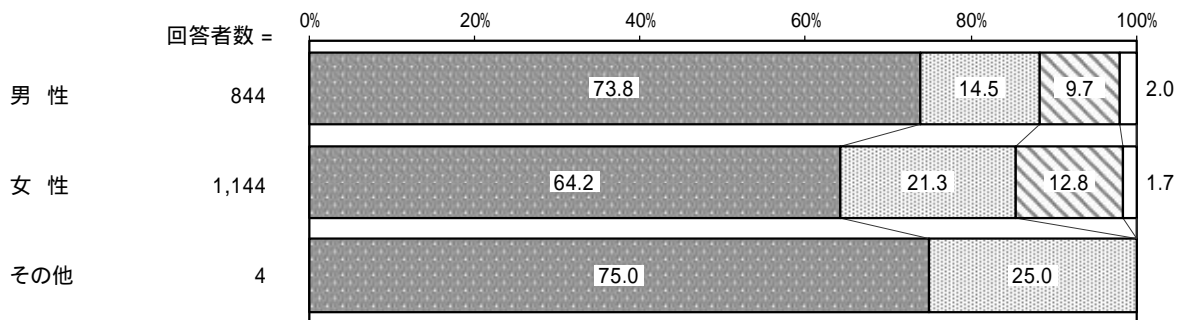
【地域別】



問 42 あなたは、健康診断を受けていますか。(1つに)

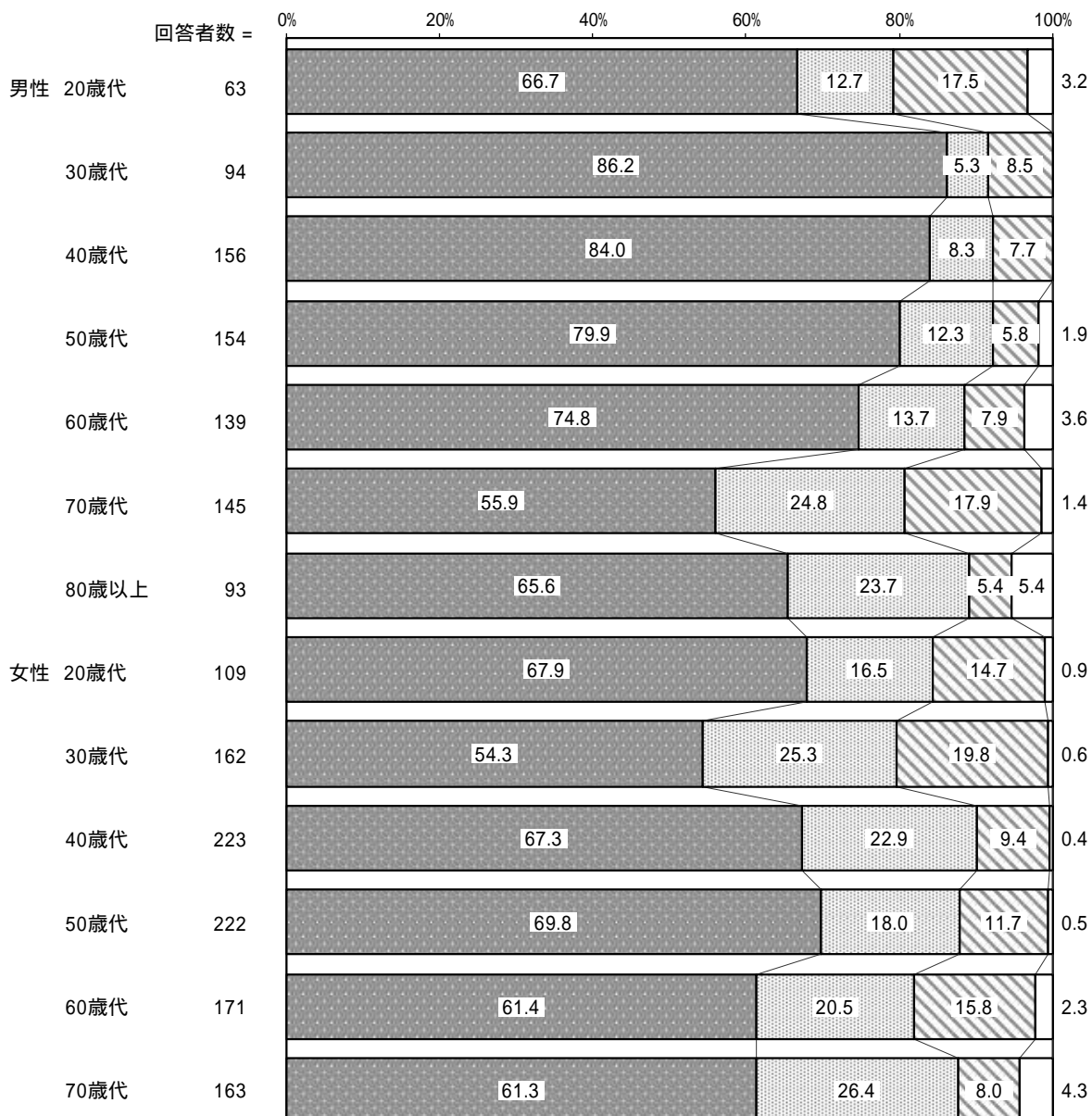


【性 別】

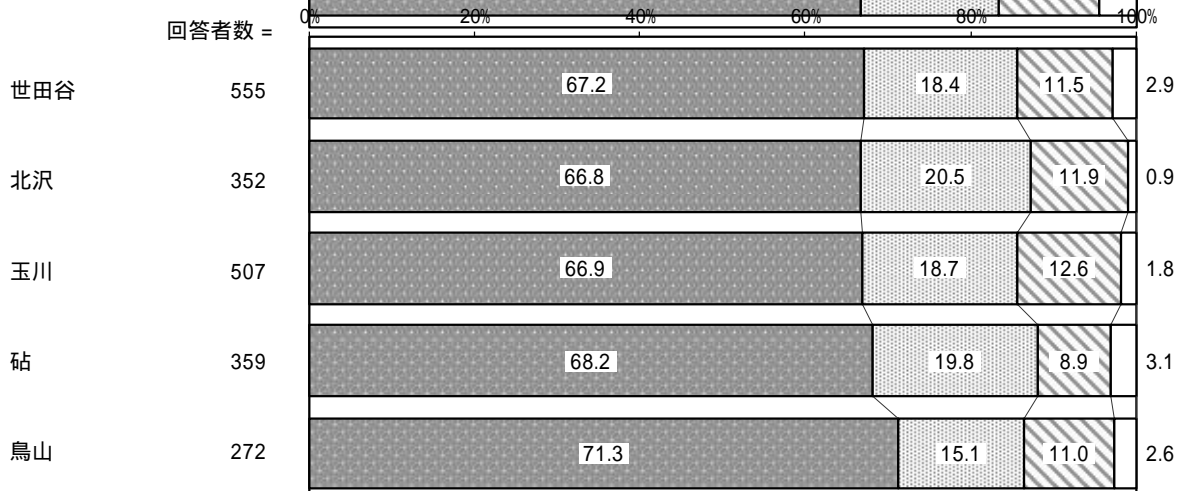


【性・年代別】

定期的に受けている
 定期的ではないが受けている
 受けていない
 無回答

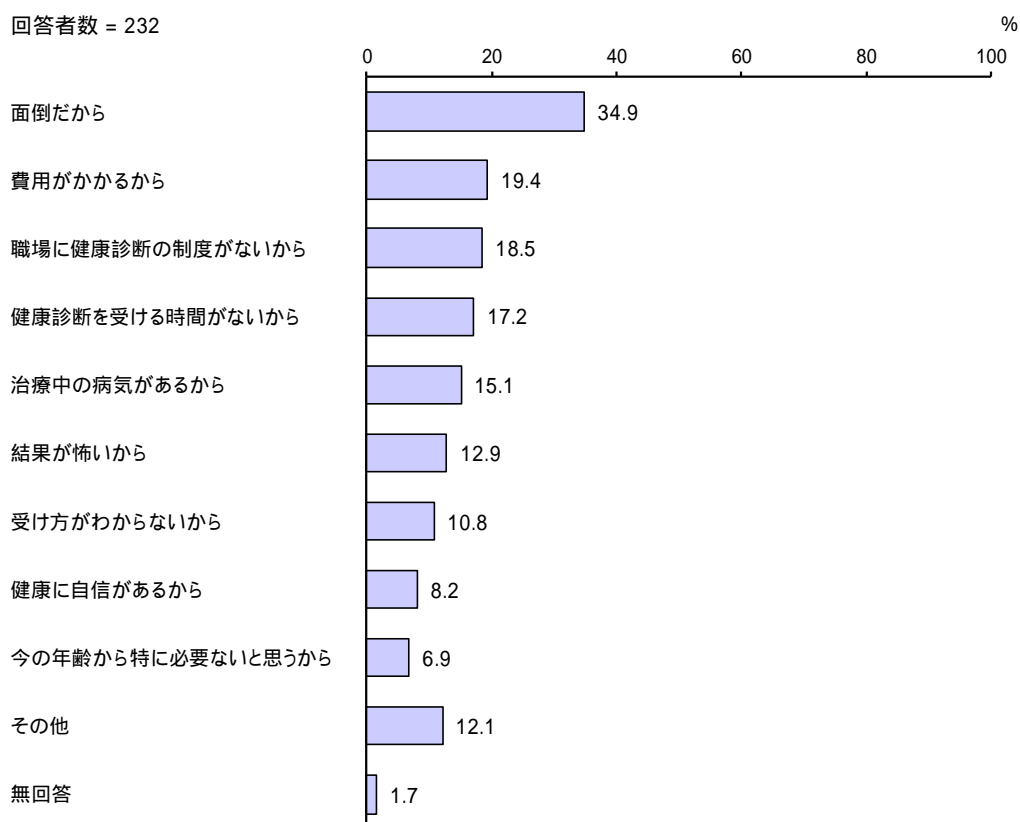


【地域別】



問 42 で「 3 .受けていない」を選ばれた方にうかがいます。

問 42-1 受けていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに)



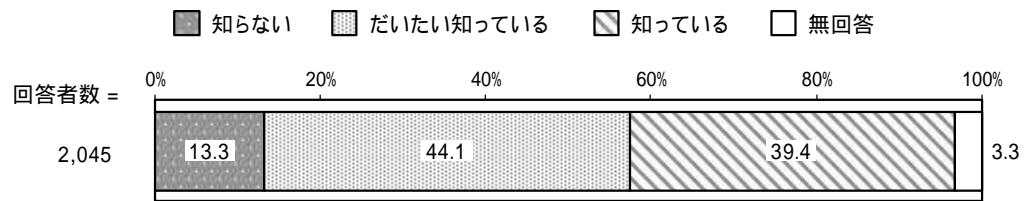
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

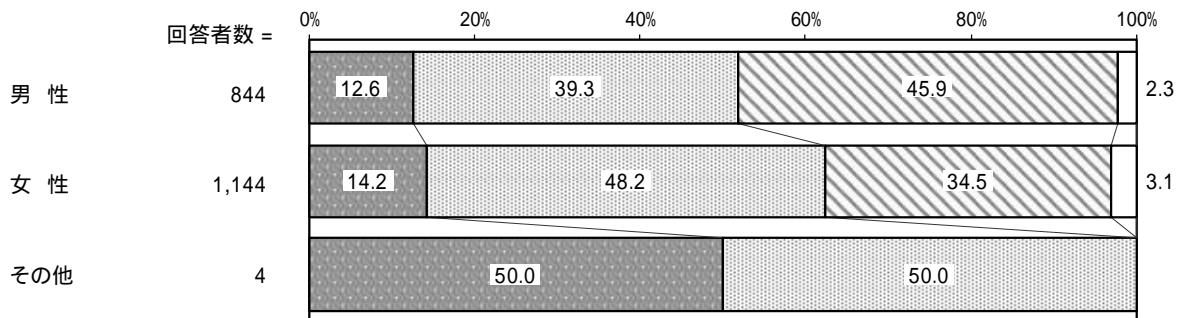
区分		職場に健康診断の制度がないから	健康に自信があるから	今の年齢から特に必要ないと思うから	健康診断を受ける時間がないから	費用がかかるから	面倒だから	結果が怖いから	治療中の病気があるから	受け方がわからないから	その他	無回答	回答者数(件)
男性		14.6	9.8	13.4	13.4	17.1	34.1	11.0	20.7	8.5	11.0	1.2	82
女性		21.1	7.5	3.4	19.7	21.1	36.1	14.3	10.2	12.2	12.9	2.0	147
その他		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	20歳代	27.3	-	-	18.2	45.5	54.5	-	-	18.2	18.2	-	11
	30歳代	62.5	-	-	25.0	12.5	50.0	-	-	25.0	-	-	8
	40歳代	25.0	8.3	-	-	41.7	41.7	8.3	16.7	16.7	16.7	-	12
	50歳代	-	11.1	22.2	55.6	-	33.3	33.3	-	-	11.1	-	9
	60歳代	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	18.2	18.2	36.4	-	-	9.1	11
	70歳代	-	15.4	15.4	-	7.7	26.9	11.5	38.5	3.8	15.4	-	26
	80歳以上	-	20.0	80.0	20.0	-	20.0	-	20.0	-	-	-	5
女性	20歳代	37.5	-	-	37.5	18.8	12.5	6.3	-	25.0	12.5	-	16
	30歳代	40.6	6.3	6.3	21.9	40.6	28.1	6.3	3.1	34.4	15.6	3.1	32
	40歳代	9.5	4.8	-	33.3	19.0	33.3	23.8	14.3	14.3	9.5	-	21
	50歳代	30.8	3.8	-	11.5	19.2	34.6	19.2	3.8	-	11.5	3.8	26
	60歳代	3.7	14.8	3.7	7.4	3.7	59.3	18.5	11.1	-	11.1	-	27
	70歳代	-	15.4	-	23.1	23.1	53.8	15.4	7.7	-	23.1	-	13
	80歳以上	9.1	9.1	18.2	-	18.2	27.3	9.1	54.5	-	9.1	9.1	11
世田谷		14.1	9.4	4.7	20.3	18.8	28.1	10.9	12.5	7.8	12.5	1.6	64
北沢		19.0	7.1	4.8	19.0	31.0	47.6	9.5	9.5	16.7	11.9	4.8	42
玉川		17.2	3.1	9.4	20.3	15.6	39.1	15.6	15.6	7.8	14.1	-	64
砧		34.4	12.5	12.5	6.3	9.4	28.1	15.6	12.5	15.6	15.6	-	32
鳥山		13.3	13.3	3.3	13.3	23.3	30.0	13.3	30.0	10.0	3.3	3.3	30

問 43 あなたは、自分の血圧の値、血糖値、コレステロールの値を知っていますか。
 (それぞれに1つに)

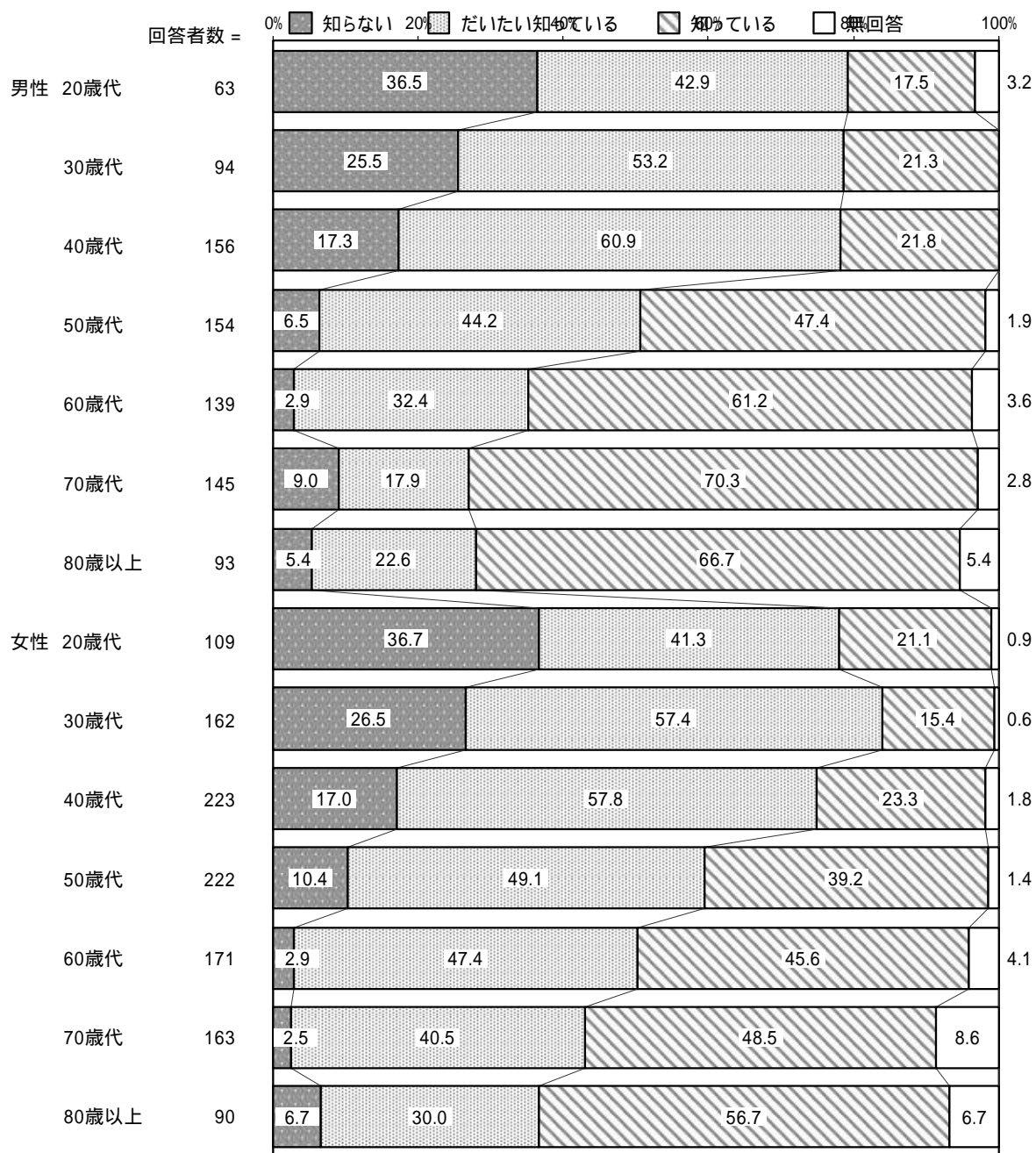
自分の血圧の値



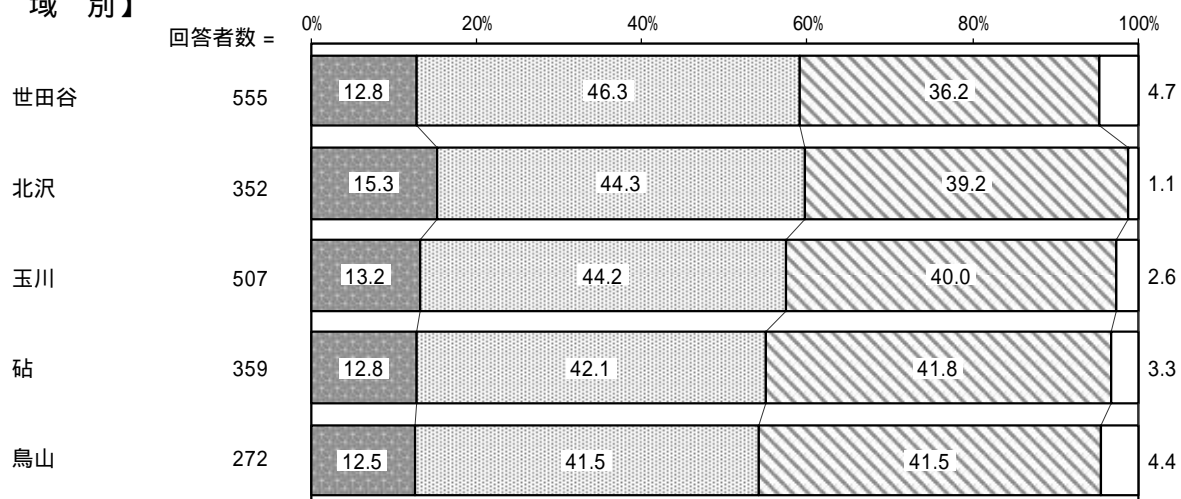
【性別】



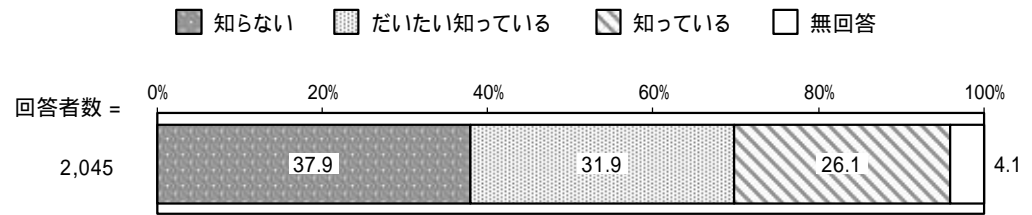
【性・年代別】



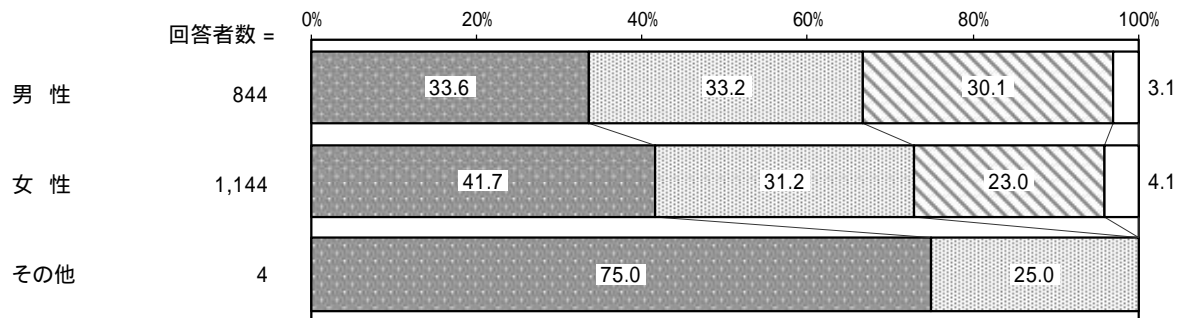
【地域別】



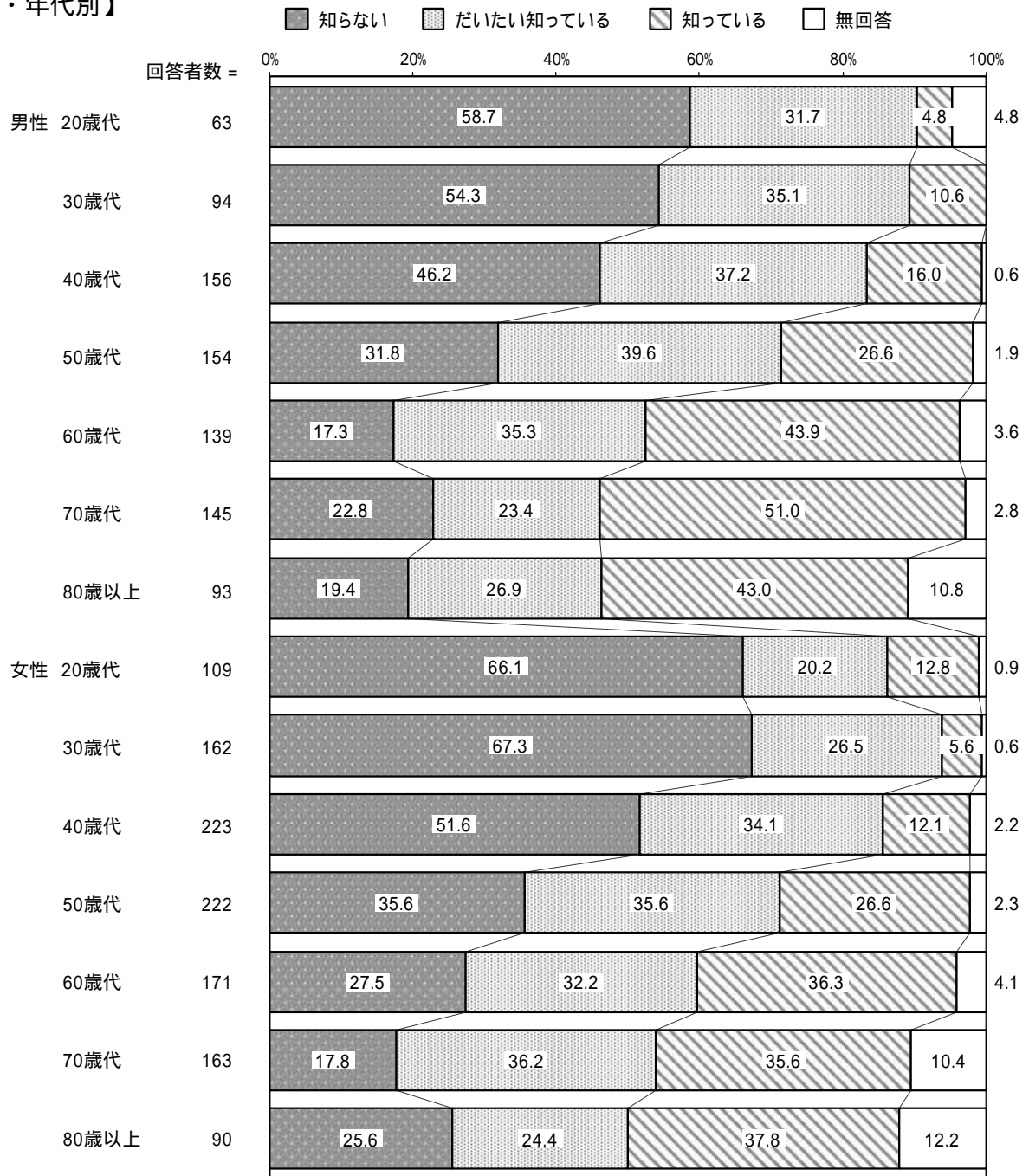
自分の血糖値



【性別】



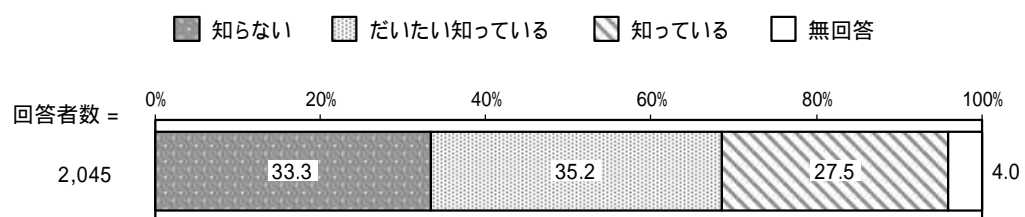
【性・年代別】



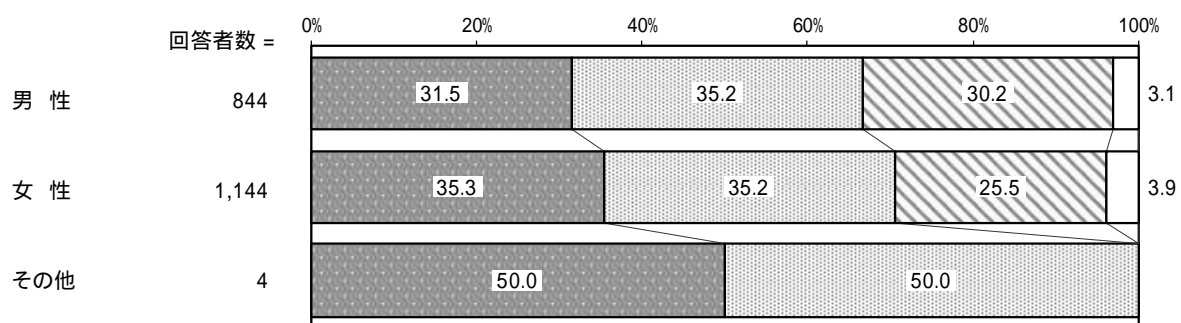
【地域別】



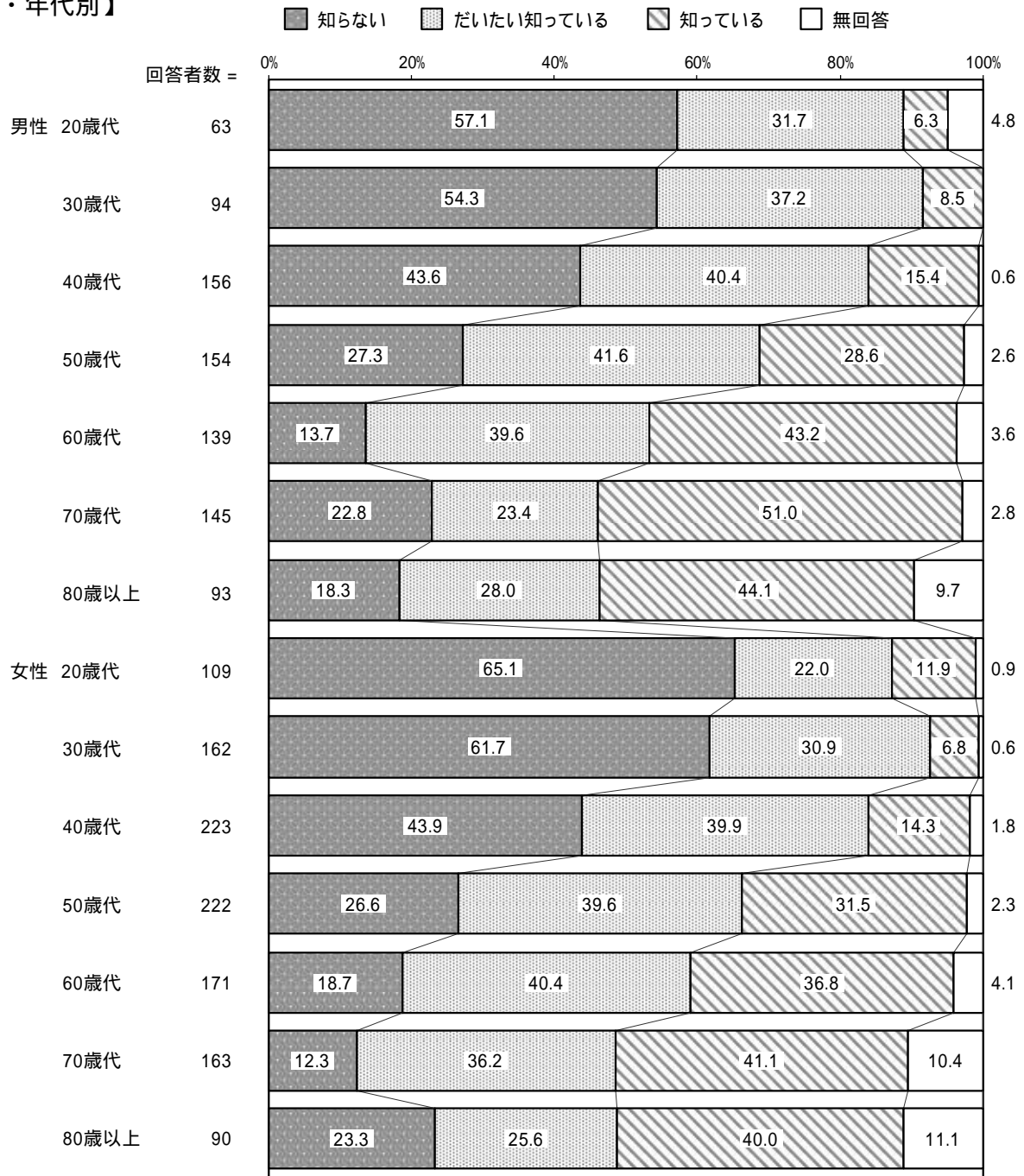
自分のコレステロールの値



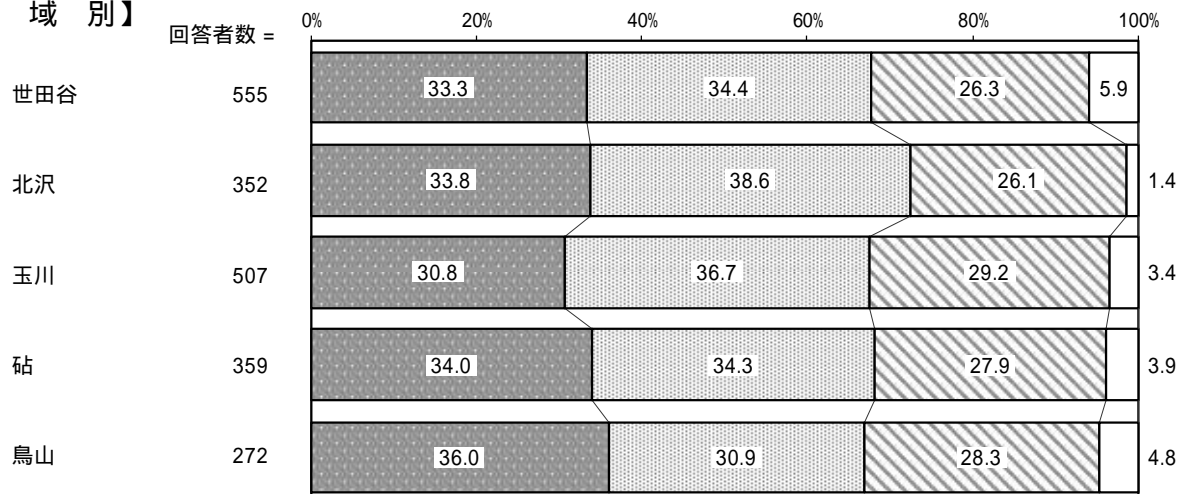
【性別】



【性・年代別】

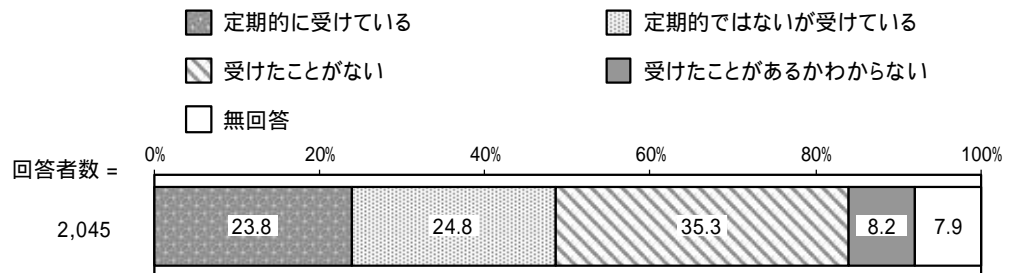


【地域別】

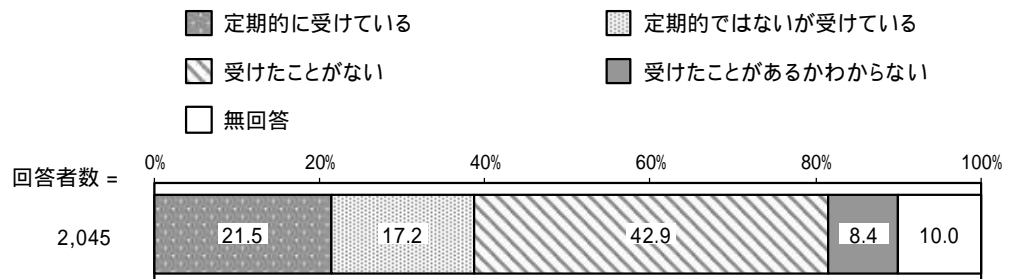


問 44 あなたは、次のがん検診を受けたことがありますか。前立腺がんは男性のみ、乳がん・子宮がんは女性のみお答えください。(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに)

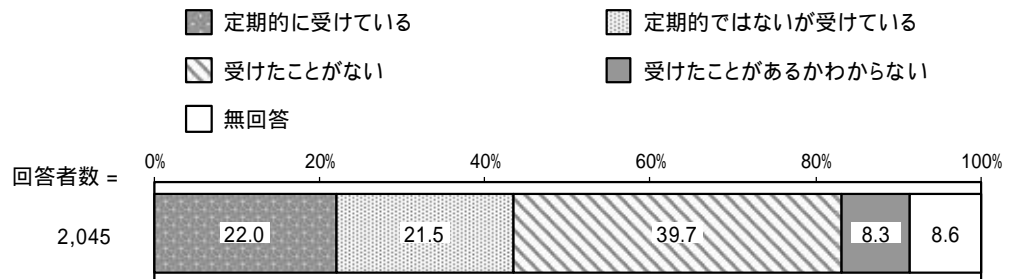
胃がん



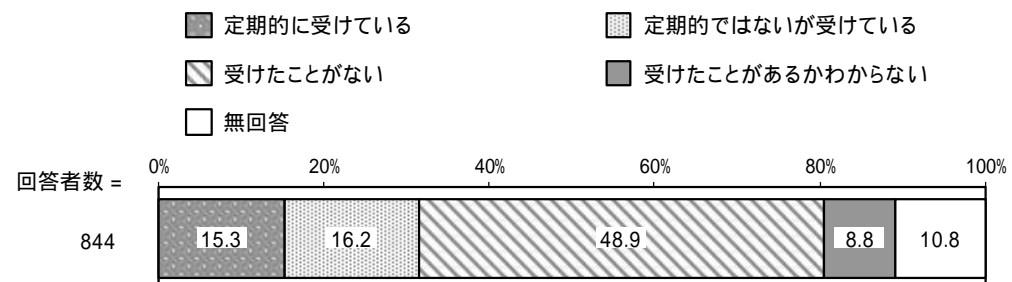
肺がん



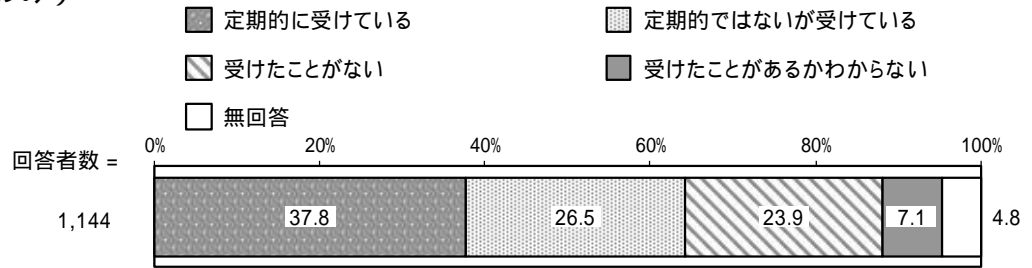
大腸がん



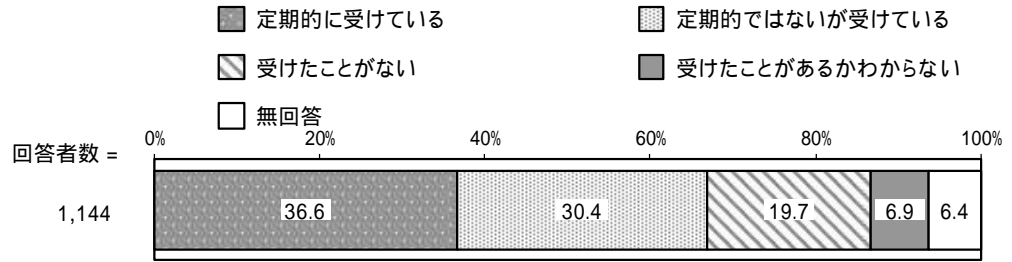
前立腺がん (男性のみ)



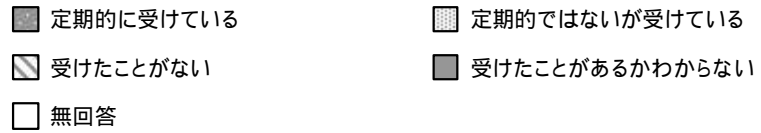
乳がん（女性のみ）



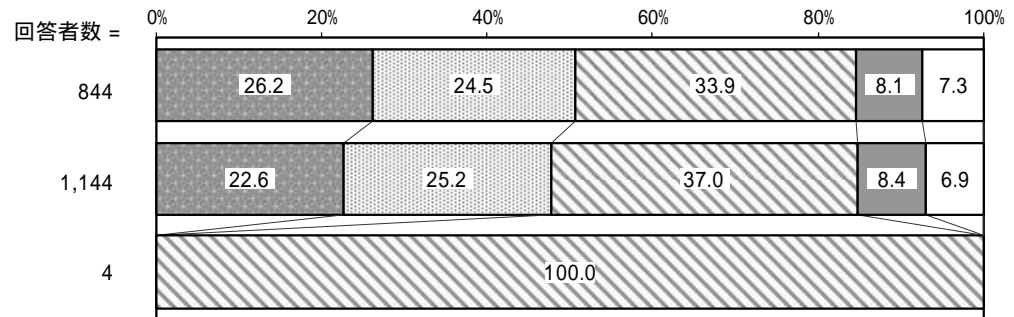
子宮がん（女性のみ）



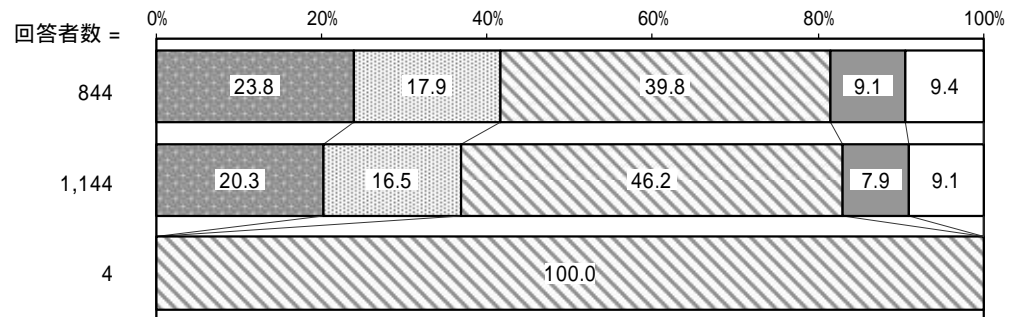
【性別】



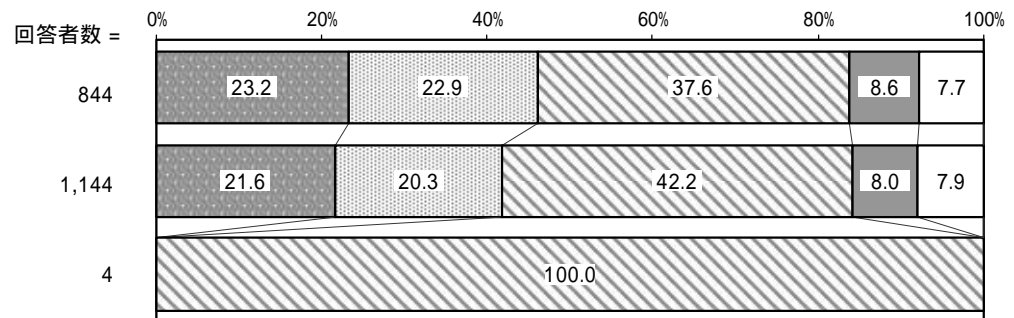
胃がん



肺がん



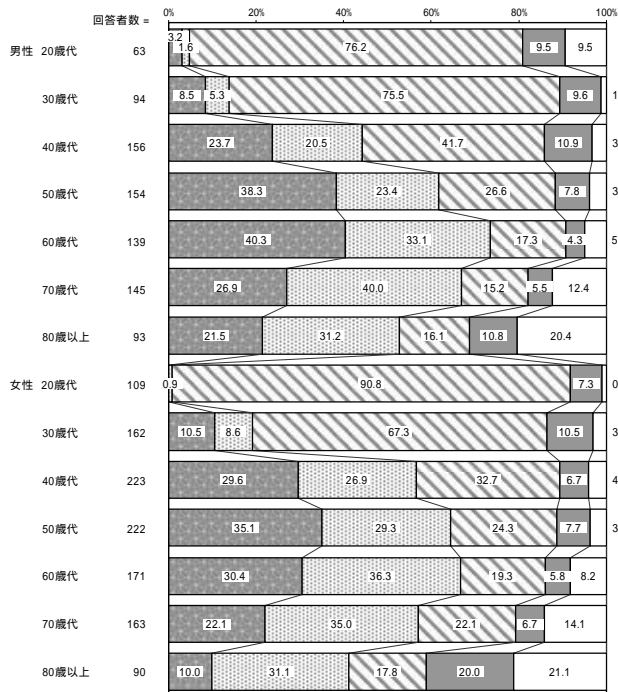
大腸がん



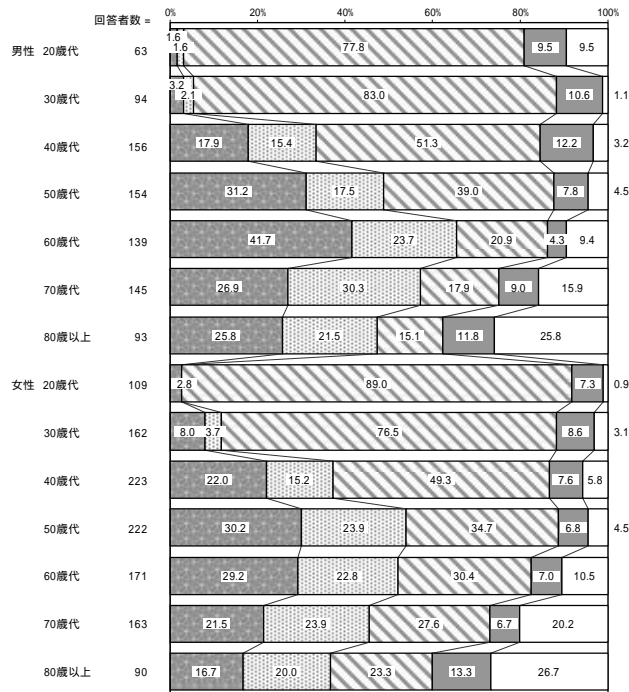
【性・年代別】

- 定期的に受けている
- ▨ 受けたことがない
- 無回答
- ▤ 定期的ではないが受けている
- 受けたことがあるかわからない

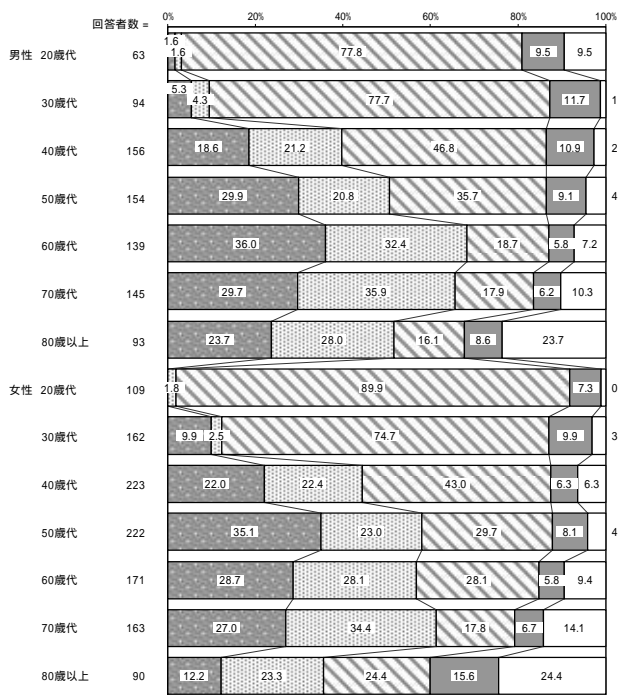
胃がん



肺がん



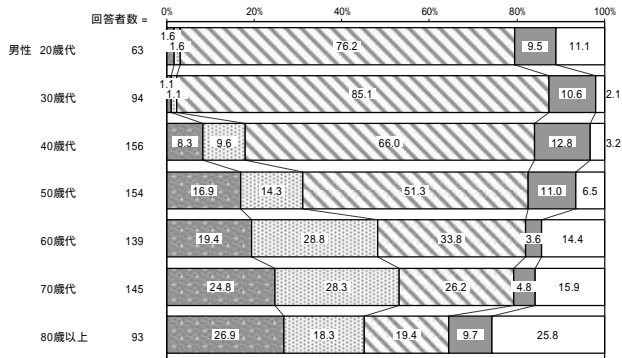
大腸がん



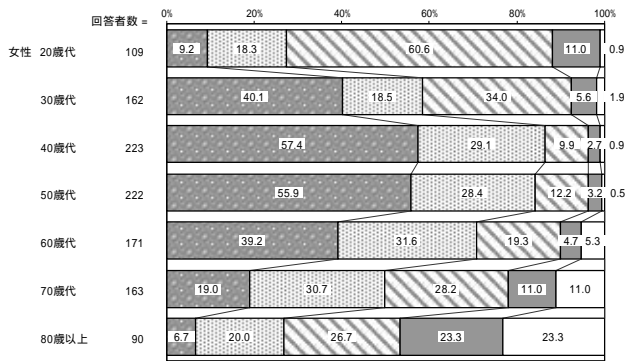
【年代別】

- 定期的に受けている
 - 受けたことがない
 - 無回答
- 定期的ではないが受けている
 - 受けたことがあるかわからない

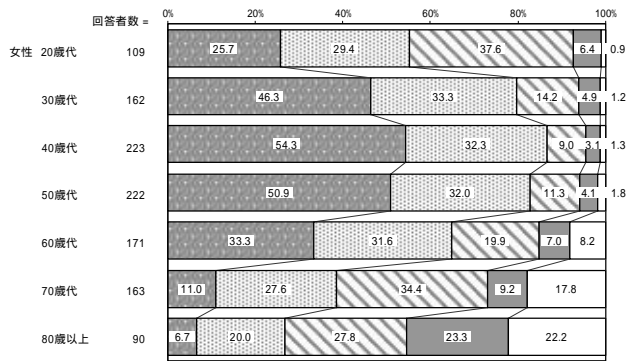
前立腺がん（男性のみ）



乳がん（女性のみ）



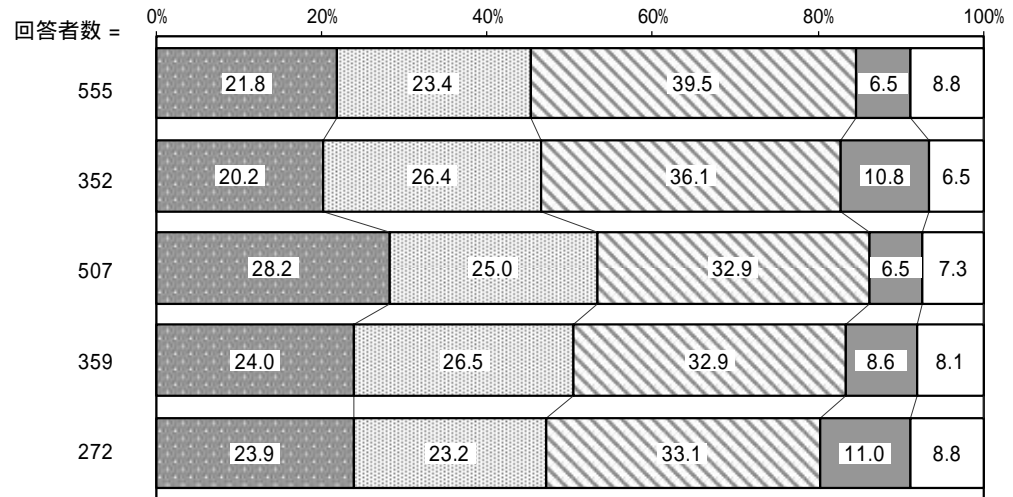
子宮がん（女性のみ）



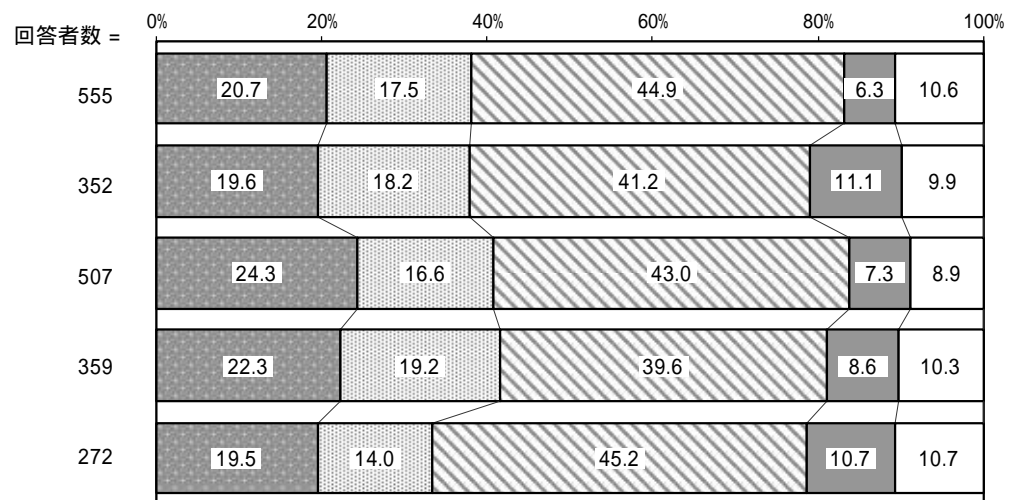
【地域別】



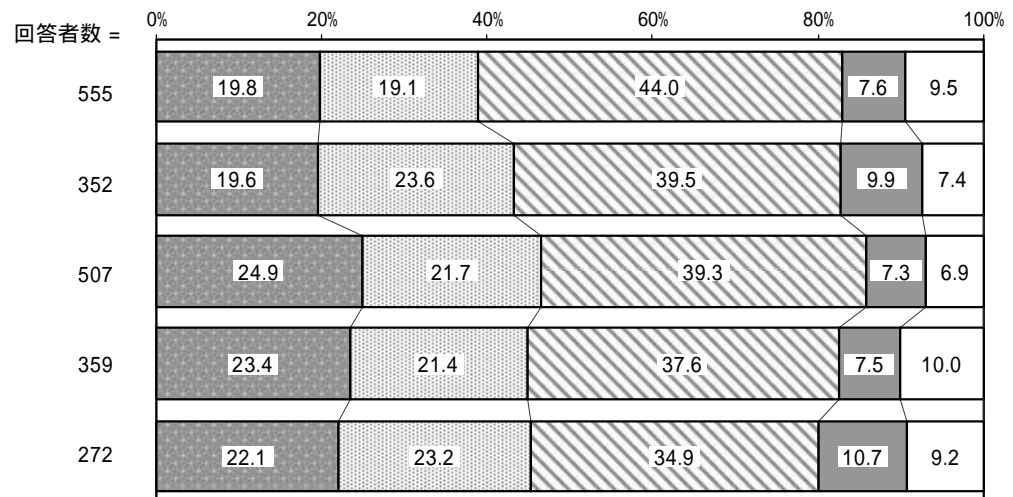
胃がん

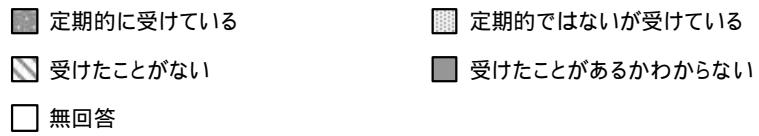


肺がん

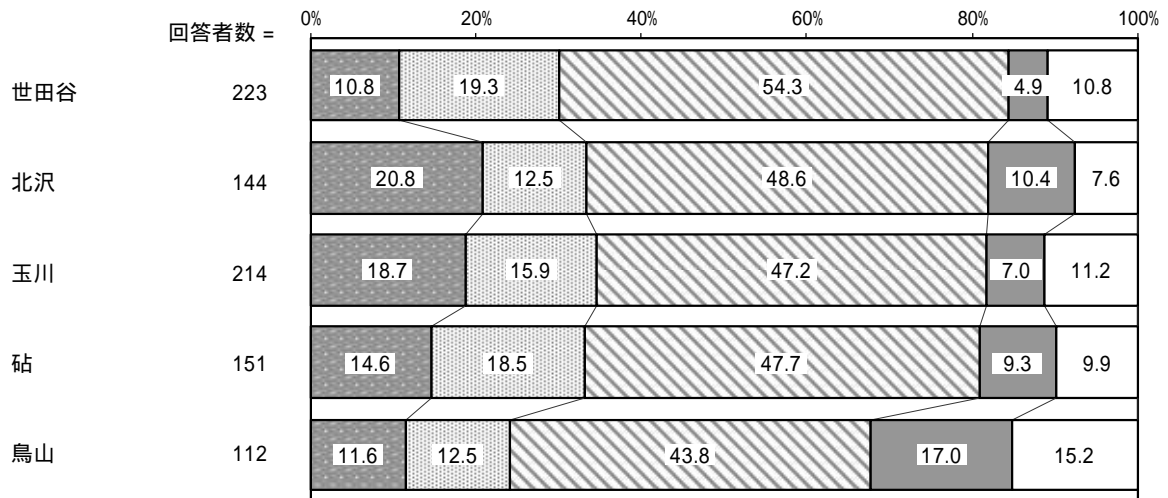


大腸がん

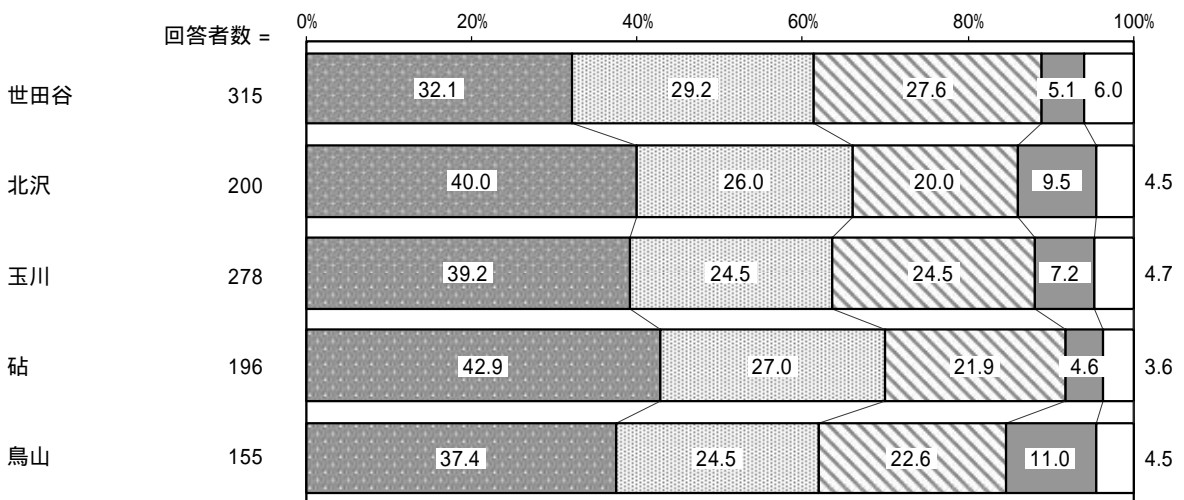




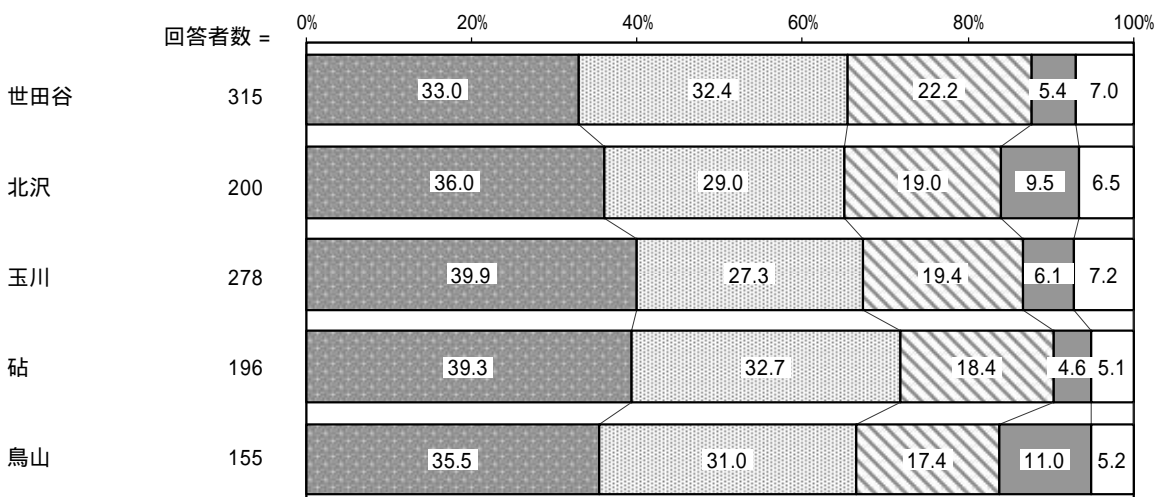
前立腺がん（男性のみ）



乳がん（女性のみ）



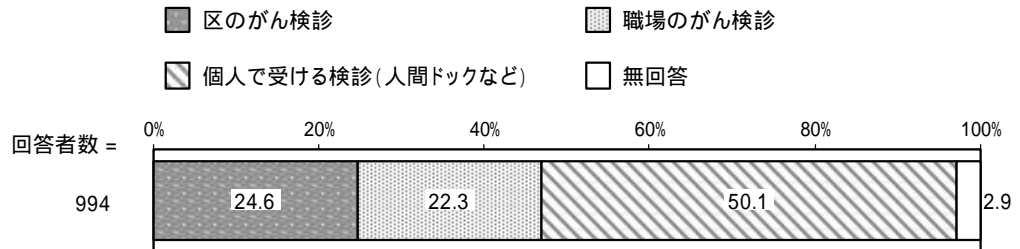
子宮がん（女性のみ）



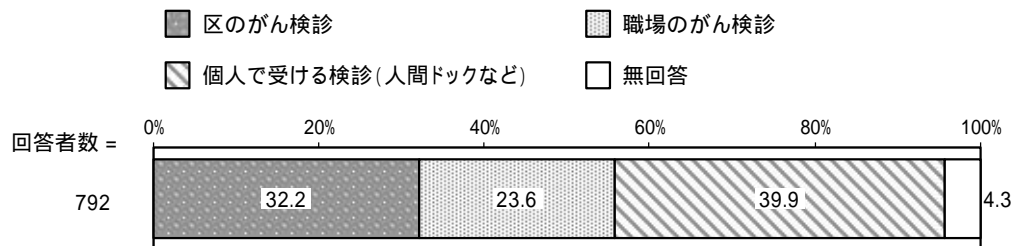
問 44 でいずれかのがん検診を「 1 . 定期的に受けている」「 2 . 定期的ではないが受けている」を選ばれた方にうかがいます。

問 44-1 どこでがん検診を受けましたか。
 (それぞれについて、あてはまる番号 1 つだけに)

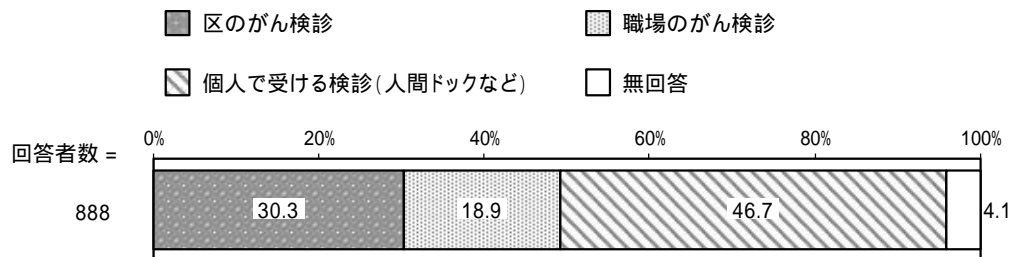
胃がん



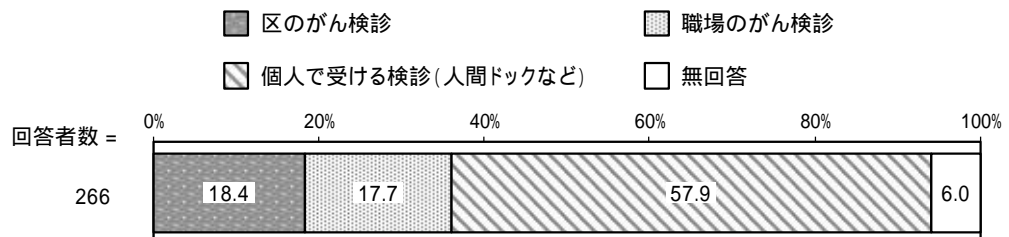
肺がん



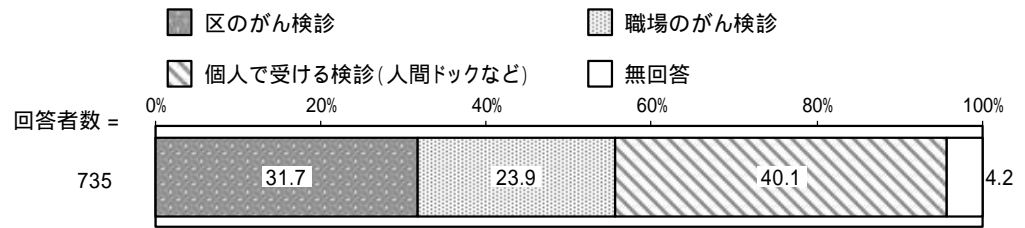
大腸がん



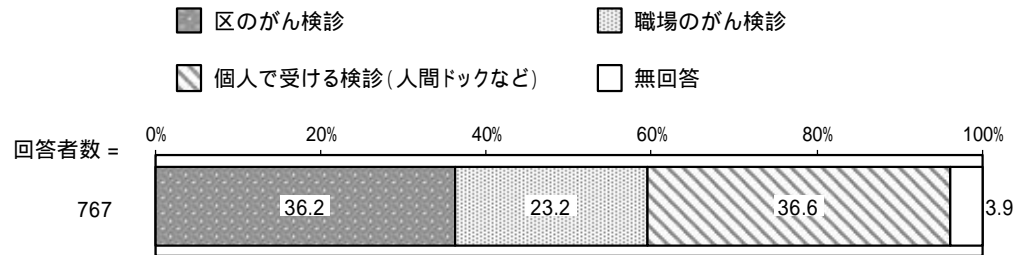
前立腺がん (男性のみ)



乳がん（女性のみ）

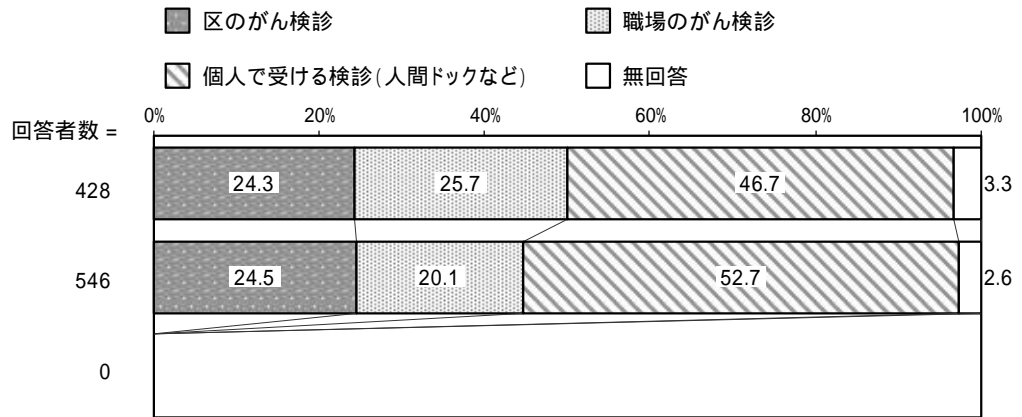


子宮がん（女性のみ）

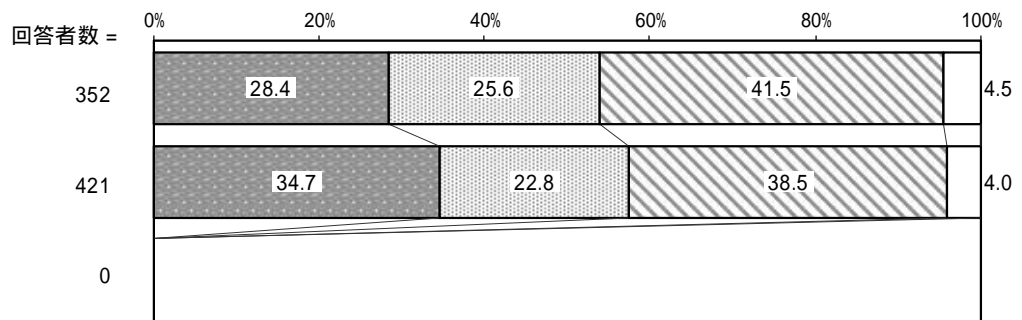


【性別】

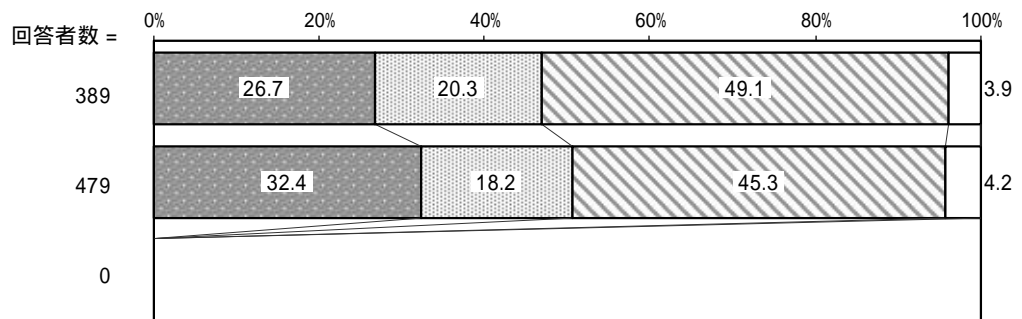
胃がん



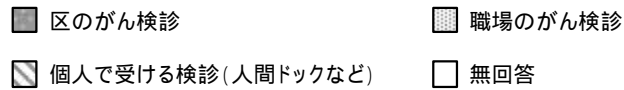
肺がん



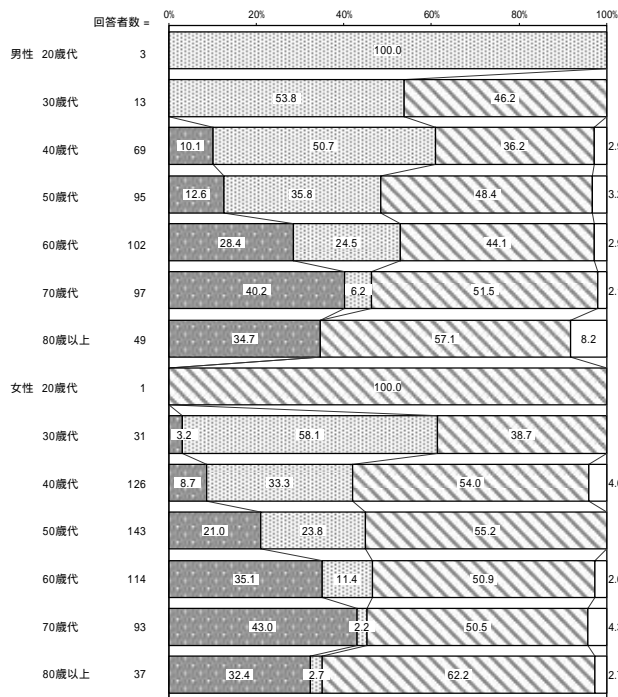
大腸がん



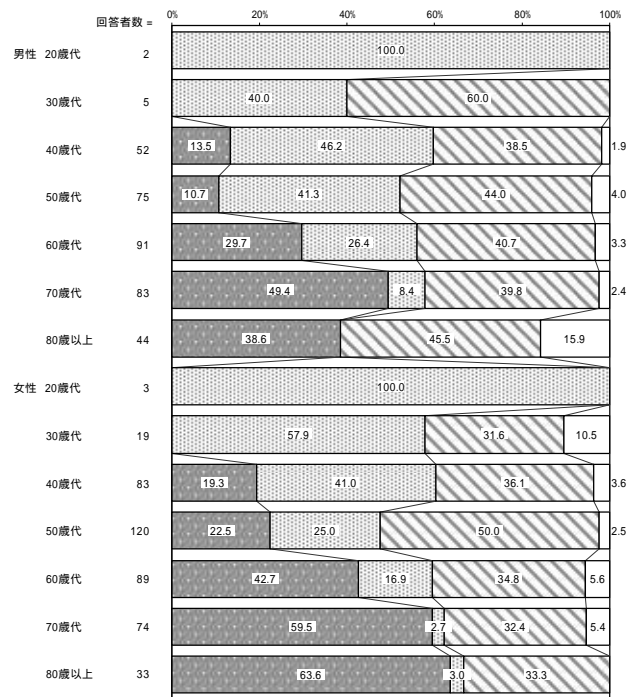
【性・年代別】



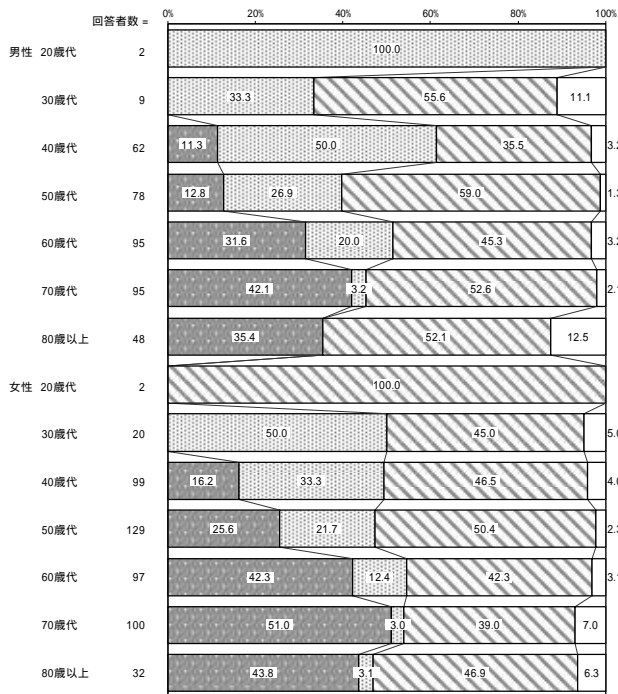
胃がん



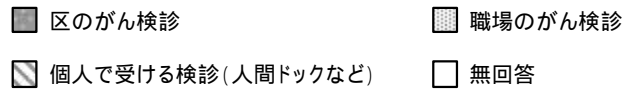
肺がん



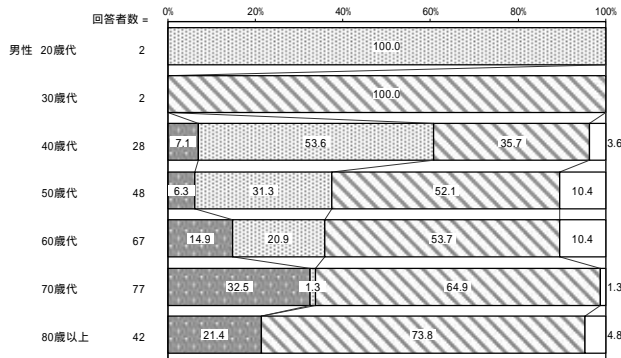
大腸がん



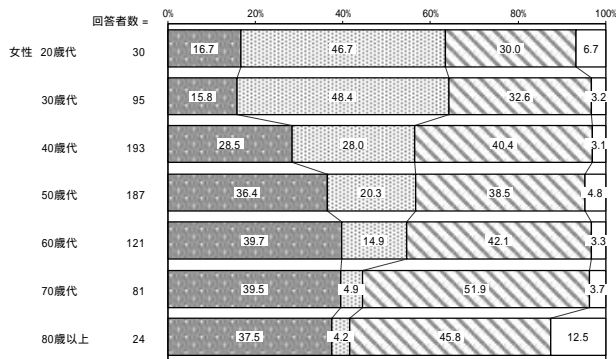
【年代別】



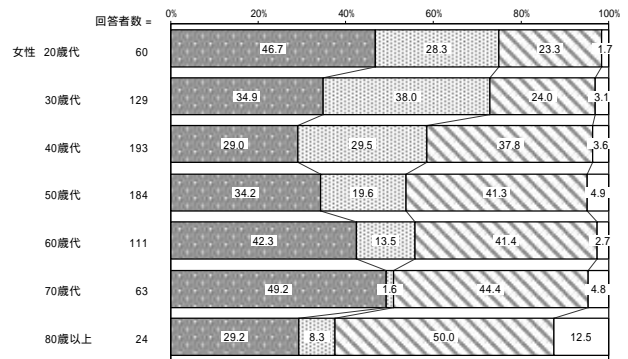
前立腺がん（男性のみ）



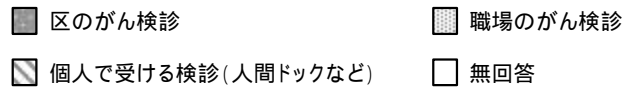
乳がん（女性のみ）



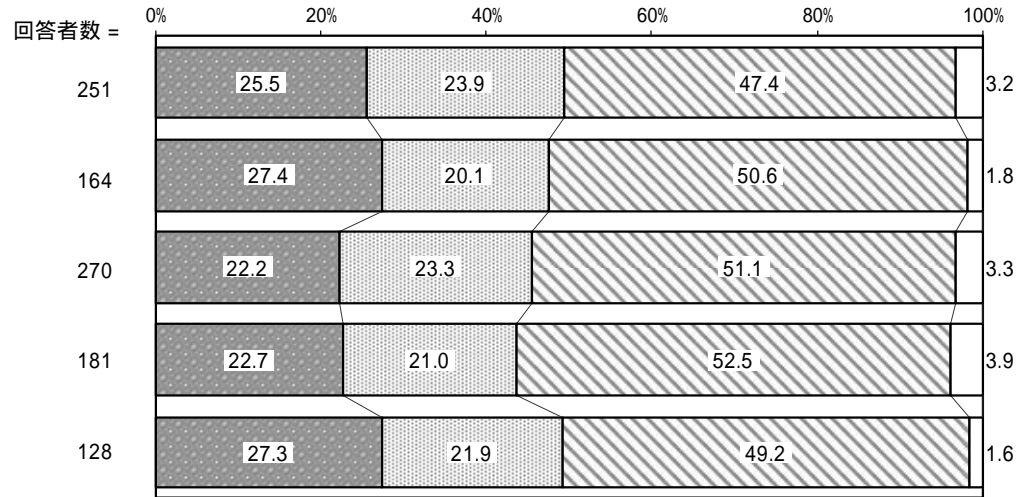
子宮がん（女性のみ）



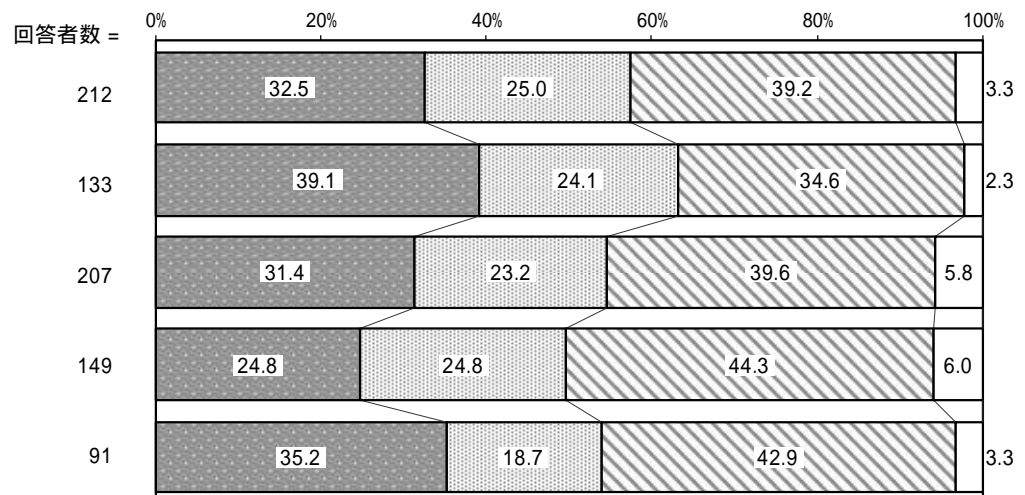
【地域別】



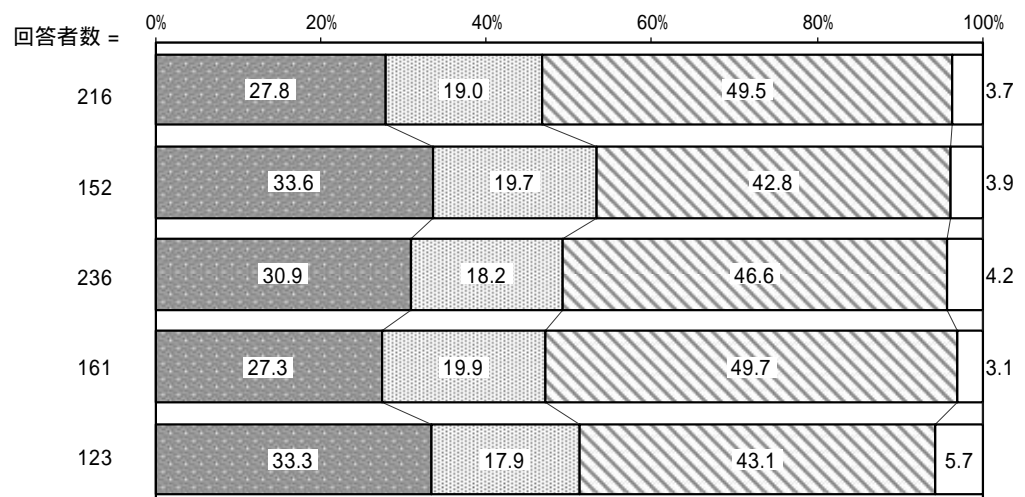
胃がん

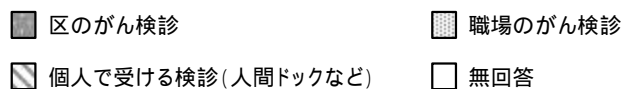


肺がん

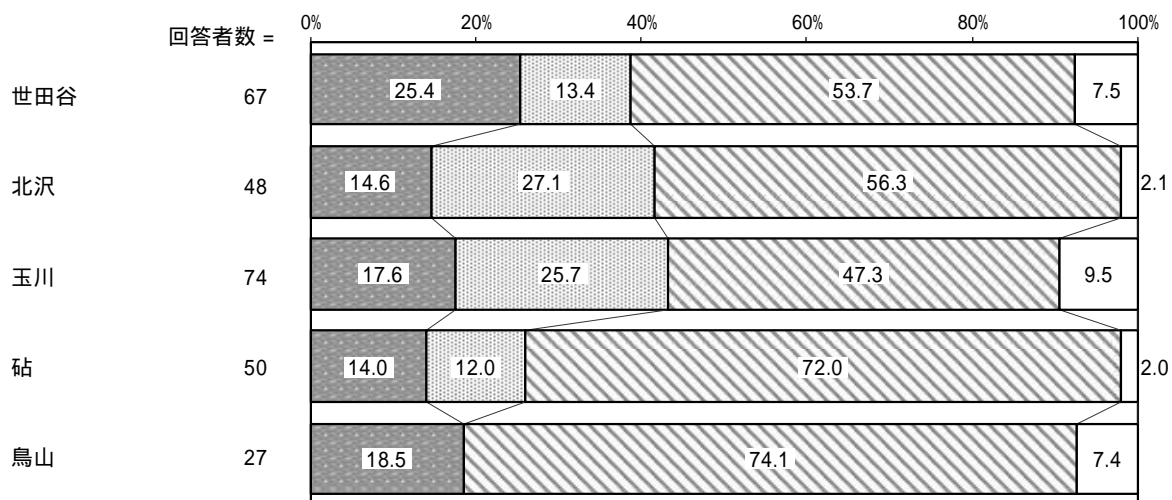


大腸がん

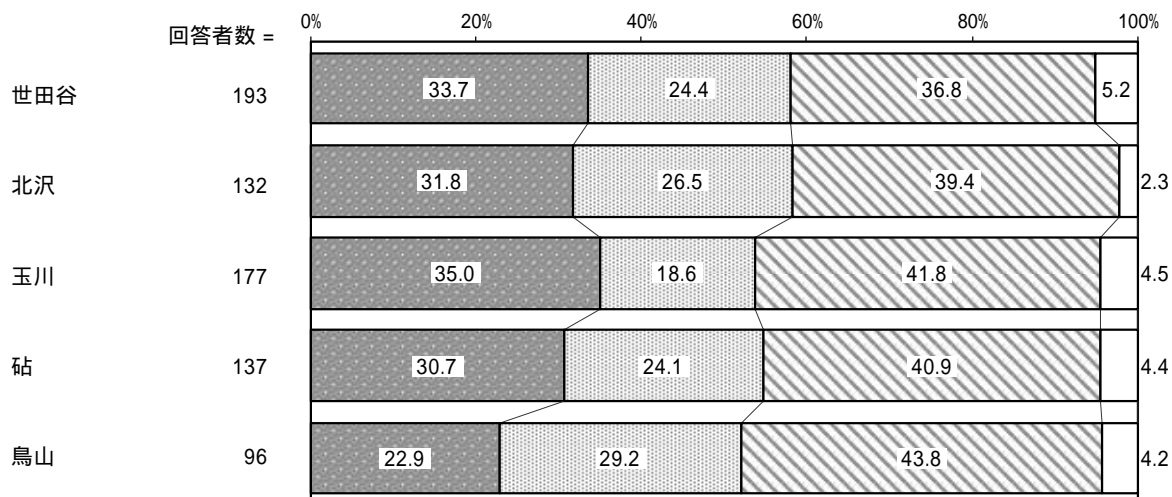




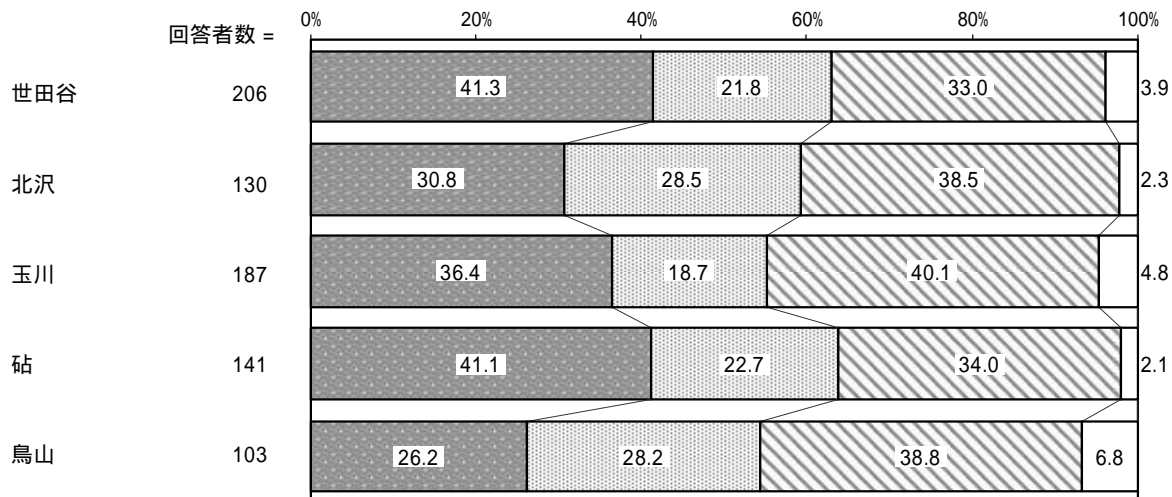
前立腺がん(男性のみ)



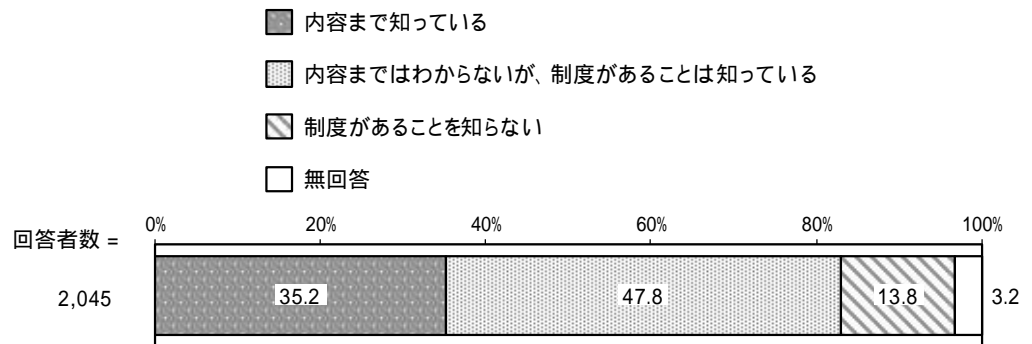
乳がん(女性のみ)



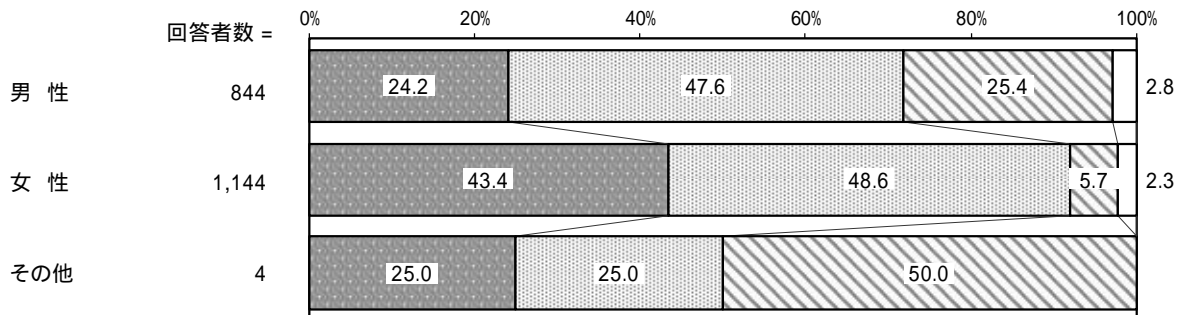
子宮がん(女性のみ)



問 45 あなたは、区でがん検診を受けられる制度があることを知っていますか。
 (1 つに)

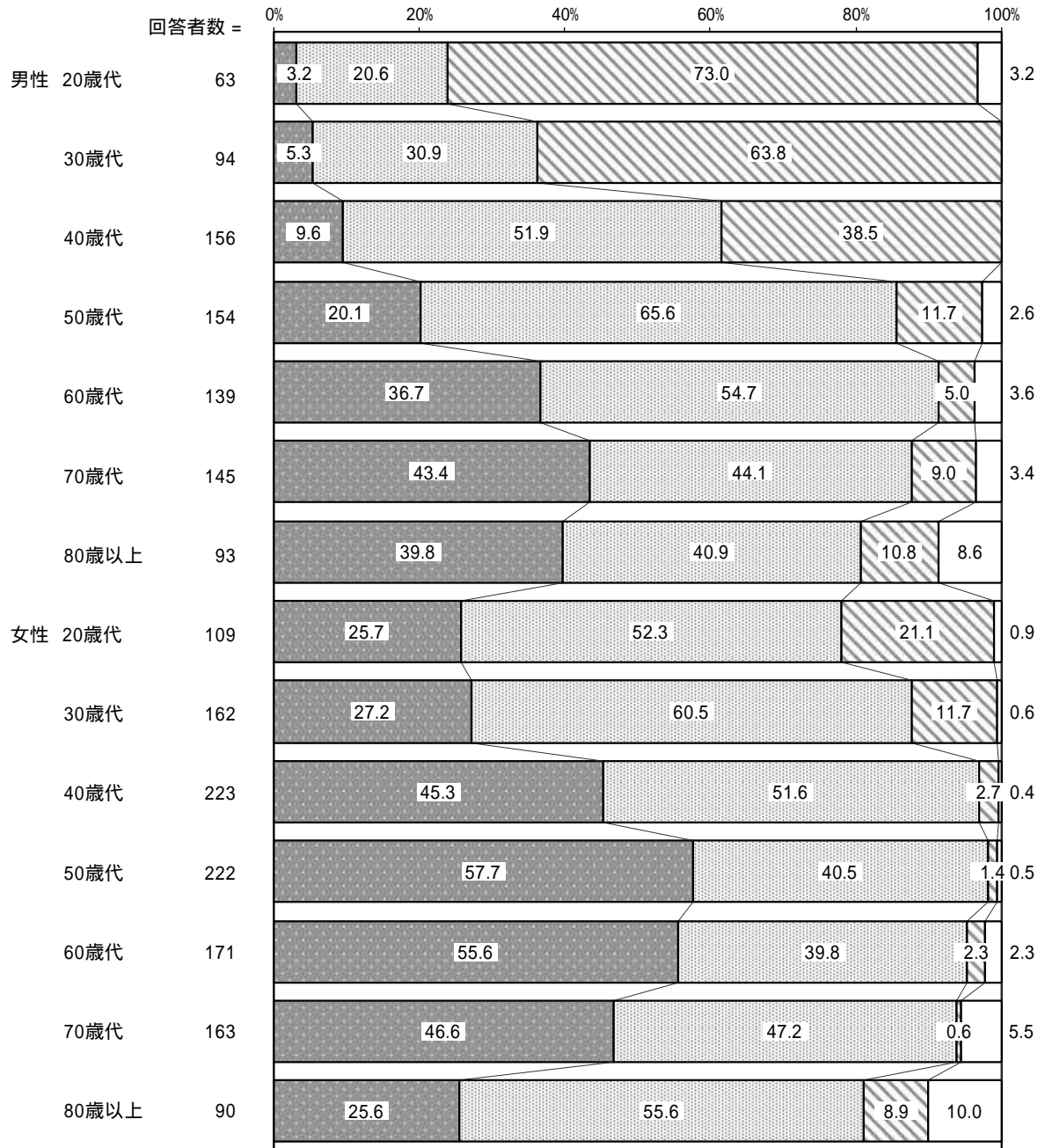


【性 別】

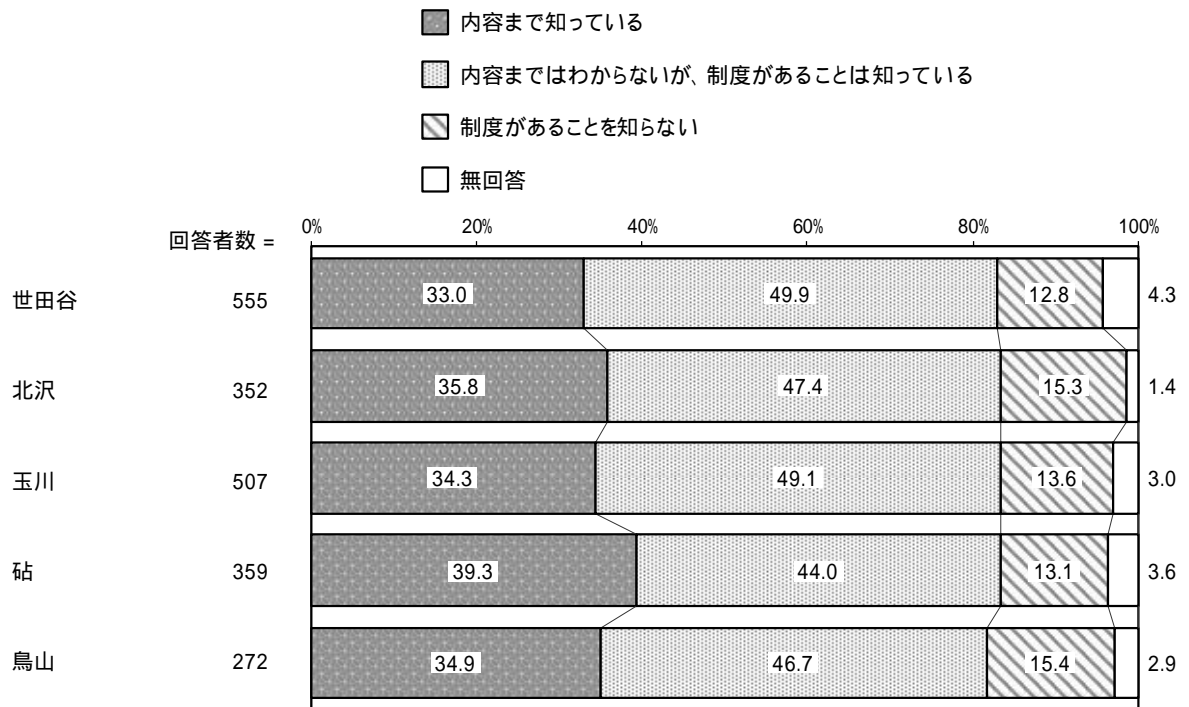


【性・年代別】

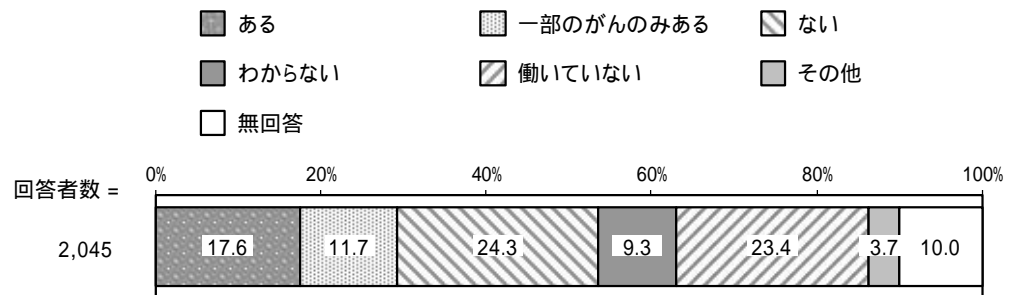
- 内容まで知っている
- ▨ 内容まではわからないが、制度があることは知っている
- ▧ 制度があることを知らない
- 無回答



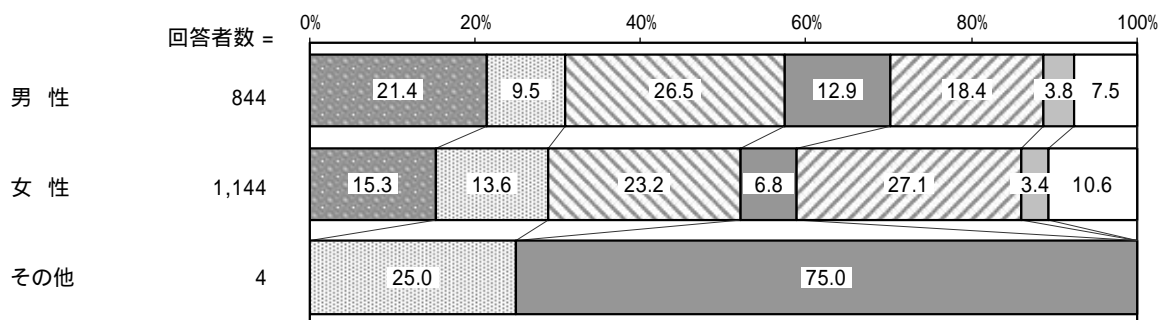
【地 域 別】



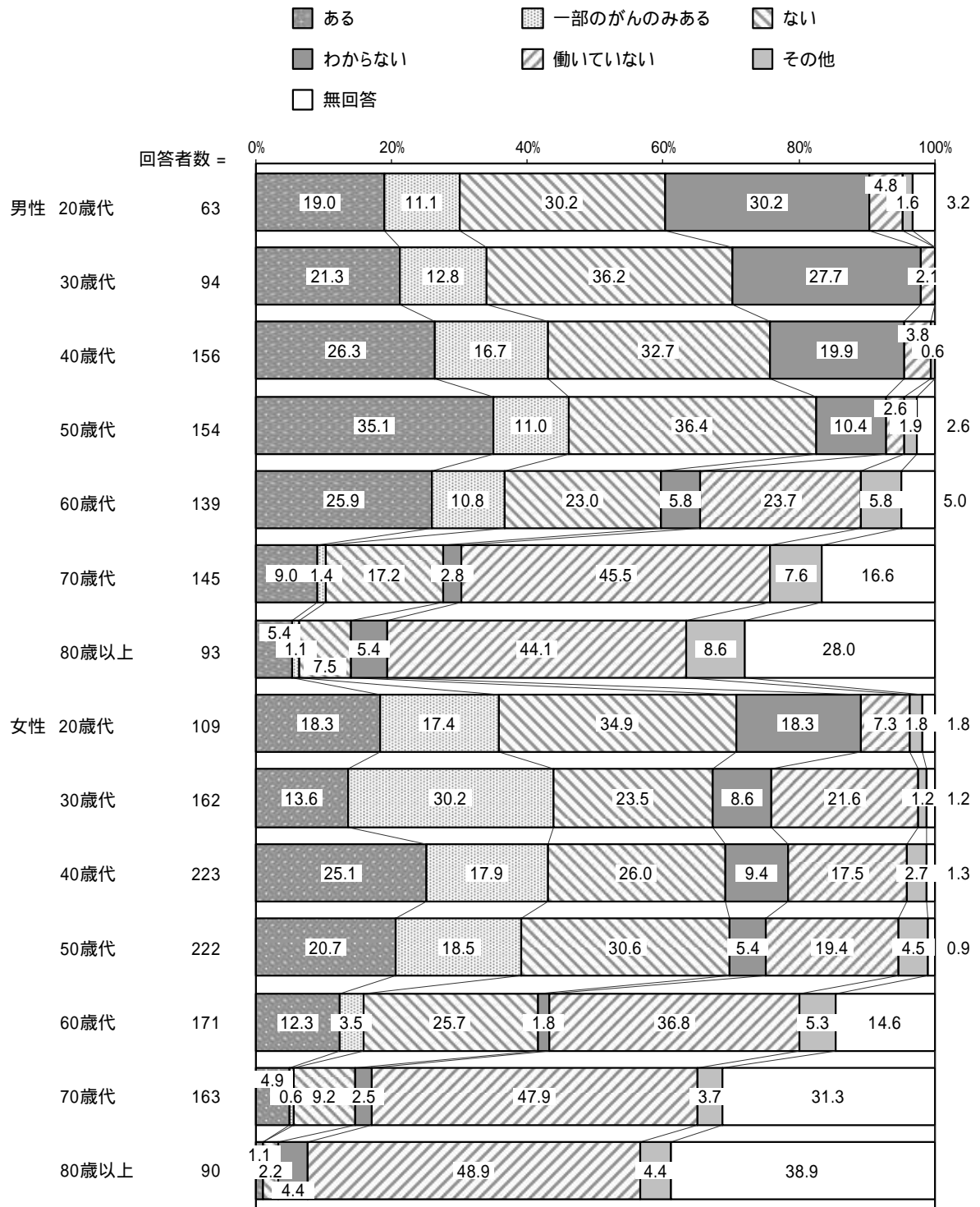
問 46 職場でがん検診の制度はありますか。(1つに)



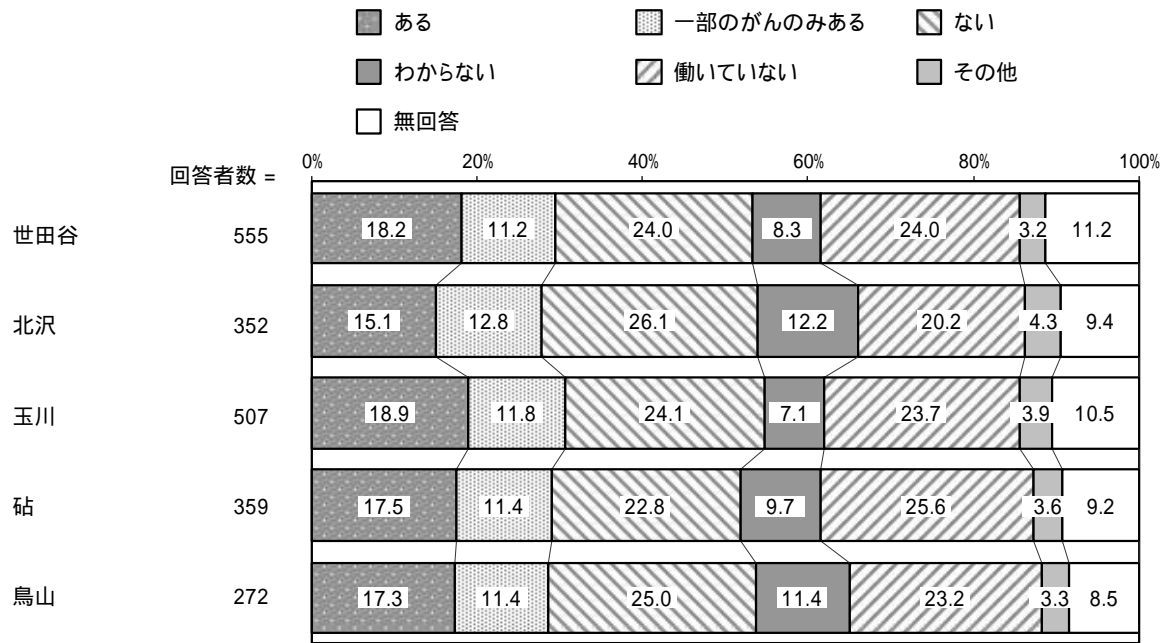
【性別】



【性・年代別】



【地 域 別】



問 47 現在、治療中の病気や症状はありますか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



【性別】

単位：%

区分	心疾患（狭心症・心筋梗塞など）	高血圧症	脂質異常症（高脂血症）	糖尿病	慢性腎不全	腎疾患（慢性腎不全以外）	泌尿器疾患	高尿酸血症・痛風	脳血管疾患（脳出血・脳梗塞など）	消化器疾患（食道・胃・腸）	肝疾患	胆道疾患（胆石など）・すい臓疾患	貧血	血液疾患（貧血以外）	肺結核	呼吸器疾患（結核以外）
男性	6.2	20.0	10.2	9.0	1.1	1.3	5.5	4.7	1.9	4.5	1.9	0.5	1.2	1.1	-	2.6
女性	3.1	11.7	8.0	2.9	0.2	0.3	1.0	0.2	0.7	3.8	0.8	0.4	2.8	0.3	0.1	2.9
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

区分	婦人科・乳房疾患	がん	甲状腺疾患	リウマチ・神経痛・関節炎	目の病気	歯の病気	耳や鼻の病気	腰痛・膝痛	骨折	骨粗しょう症	認知症	その他	特にない	無回答	回答者数（件）
男性	-	2.8	0.6	0.8	9.5	9.2	3.4	10.3	0.1	0.1	0.5	4.3	37.0	9.4	844
女性	4.9	2.3	4.9	3.6	10.8	7.5	2.6	10.3	1.2	5.8	0.9	6.3	40.0	8.1	1144
その他	-	-	-	-	-	-	-	25.0	-	-	-	50.0	25.0	-	4

【性・年代別】

単位：％

区分		心疾患 (狭心症・心筋梗塞など)	高血圧症	脂質異常症 (高脂血症)	糖尿病	慢性腎不全	腎疾患 (慢性腎不全以外)	泌尿器疾患	高尿酸血症・痛風	脳血管疾患 (脳出血・脳梗塞など)	消化器疾患 (食道・胃・腸)	肝疾患	胆道疾患 (胆石など)・ すい臓疾患	貧血	血液疾患 (貧血以外)	肺結核	呼吸器疾患 (結核以外)	
男性	20歳代	-	-	-	1.6	-	-	-	-	-	1.6	-	-	-	-	-	-	3.2
	30歳代	-	1.1	-	1.1	-	-	1.1	1.1	-	1.1	3.2	-	-	-	-	-	1.1
	40歳代	0.6	5.8	6.4	3.2	-	-	-	1.3	-	1.3	0.6	-	-	1.3	-	-	0.6
	50歳代	4.5	18.2	10.4	7.1	1.3	0.6	1.3	4.5	1.9	5.2	2.6	0.6	2.6	1.9	-	-	1.9
	60歳代	6.5	31.7	15.8	10.1	0.7	0.7	2.2	10.1	0.7	7.9	4.3	0.7	-	0.7	-	-	3.6
	70歳代	13.8	36.6	19.3	22.8	3.4	4.1	13.8	9.0	4.8	7.6	0.7	0.7	2.8	2.1	-	-	1.4
	80歳以上	16.1	36.6	10.8	11.8	1.1	3.2	21.5	3.2	5.4	4.3	1.1	1.1	2.2	-	-	-	8.6
女性	20歳代	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	0.9	-	-	8.3	-	-	-	1.8
	30歳代	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	2.5	-	-	1.2	-	-	-	1.9
	40歳代	0.4	0.9	1.8	-	-	-	-	-	0.4	1.8	-	-	4.9	0.4	-	-	1.8
	50歳代	0.9	9.0	5.9	1.4	0.5	-	1.4	-	0.5	1.4	1.8	0.5	1.8	-	-	-	3.2
	60歳代	0.6	19.9	17.0	7.6	-	1.2	1.2	-	2.9	4.1	1.8	0.6	-	-	-	-	3.5
	70歳代	6.7	23.9	18.4	6.1	-	-	2.5	-	-	8.6	0.6	1.2	1.2	0.6	-	-	3.1
	80歳以上	20.0	42.2	15.6	7.8	1.1	2.2	3.3	2.2	1.1	11.1	1.1	1.1	4.4	2.2	1.1	-	6.7

区分		婦人科・乳房疾患	がん	甲状腺疾患	リウマチ・神経痛・関節炎	目の病気	歯の病気	耳や鼻の病気	腰痛・膝痛	骨折	骨粗しょう症	認知症	その他	特にない	無回答	回答者数(件)
男性	20歳代	-	-	-	-	1.6	4.8	3.2	-	-	-	-	3.2	77.8	7.9	63
	30歳代	-	-	1.1	-	2.1	2.1	1.1	3.2	-	-	-	3.2	69.1	13.8	94
	40歳代	-	-	-	0.6	1.9	7.7	1.9	8.3	-	-	-	6.4	51.3	12.8	156
	50歳代	-	0.6	1.3	1.9	11.0	7.8	1.3	11.0	0.6	-	-	3.2	37.0	9.1	154
	60歳代	-	5.8	1.4	0.7	9.4	10.1	4.3	12.9	-	-	-	5.8	18.7	8.6	139
	70歳代	-	6.2	-	1.4	19.3	15.9	4.8	13.8	-	-	1.4	4.1	14.5	3.4	145
	80歳以上	-	6.5	-	-	17.2	12.9	8.6	17.2	-	1.1	2.2	2.2	15.1	10.8	93
女性	20歳代	3.7	-	1.8	1.8	-	1.8	0.9	4.6	-	-	-	3.7	72.5	4.6	109
	30歳代	6.8	0.6	4.9	-	1.9	4.9	1.9	1.9	-	0.6	-	4.9	60.5	10.5	162
	40歳代	9.0	1.8	4.5	1.8	3.1	6.7	0.9	4.0	0.9	0.9	-	6.7	51.6	10.8	223
	50歳代	6.3	2.7	6.3	5.0	8.1	5.0	1.8	9.0	-	1.8	-	7.2	40.1	9.0	222
	60歳代	0.6	2.9	4.1	4.7	16.4	10.5	6.4	15.8	-	5.8	-	5.3	26.3	6.4	171
	70歳代	3.7	4.3	6.1	7.4	27.0	11.7	1.8	18.4	3.1	15.3	-	4.3	14.7	8.0	163
	80歳以上	-	3.3	5.6	4.4	26.7	13.3	5.6	26.7	7.8	25.6	11.1	14.4	7.8	3.3	90

【地 域 別】

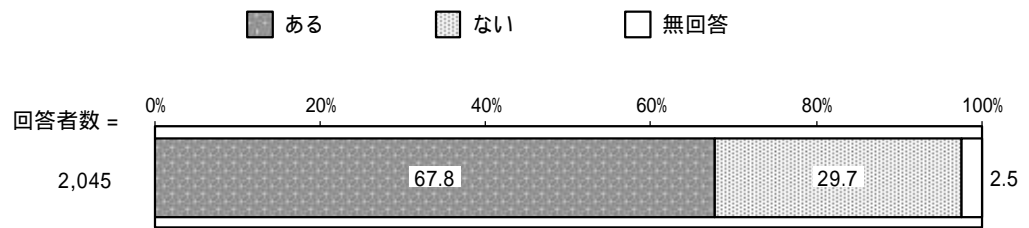
単位：％

区分	心疾患 (狭心症・心筋梗塞など)	高血圧症	脂質異常症 (高脂血症)	糖尿病	慢性腎不全	腎疾患 (慢性腎不全以外)	泌尿器疾患	高尿酸血症・痛風	脳血管疾患 (脳出血・脳梗塞など)	消化器疾患 (食道・胃・腸)	肝疾患	胆道疾患 (胆石など)・ すい臓疾患	貧血	血液疾患 (貧血以外)	肺結核	呼吸器疾患 (結核以外)
世田谷	3.6	15.9	8.3	5.2	-	0.2	3.4	2.5	1.4	3.8	0.9	0.4	2.7	0.7	-	2.3
北沢	5.1	14.8	10.8	6.5	0.6	2.3	4.3	2.3	1.1	2.6	1.7	-	1.7	1.1	0.3	3.1
玉川	6.3	15.8	8.1	6.1	0.6	0.6	2.8	2.4	1.2	3.7	1.4	1.0	2.2	1.0	-	3.0
砧	3.9	14.8	9.2	4.5	0.8	0.8	2.5	1.4	0.8	5.0	0.8	0.3	1.7	0.3	-	2.8
鳥山	2.9	16.9	8.5	5.9	1.1	0.4	1.8	2.2	1.5	5.9	1.5	0.4	1.8	-	-	2.6

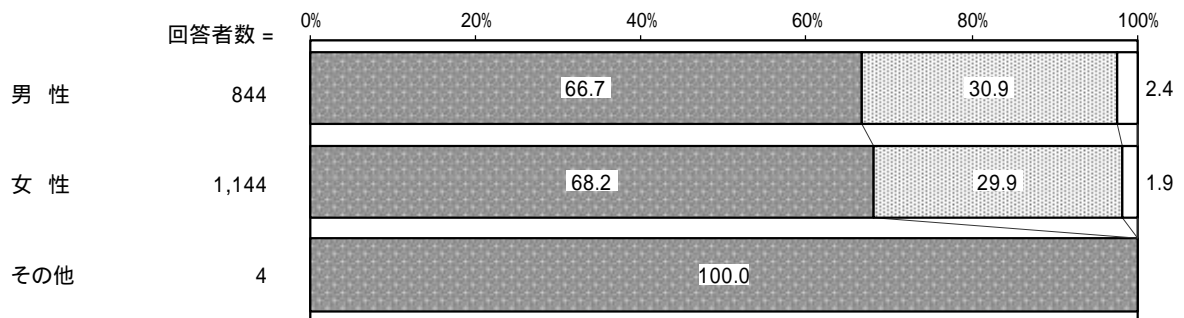
区分	婦人科・乳房疾患	がん	甲状腺疾患	リウマチ・神経痛・関節炎	目の病気	歯の病気	耳や鼻の病気	腰痛・膝痛	骨折	骨粗しょう症	認知症	その他	特にない	無回答	回答者数(件)
世田谷	2.9	1.8	2.3	2.2	11.7	8.1	3.1	9.9	0.4	2.7	0.5	6.1	38.2	10.3	555
北沢	2.3	2.6	2.3	1.7	12.2	11.1	3.7	11.1	1.7	3.4	0.6	6.0	37.8	8.5	352
玉川	2.6	3.2	3.6	2.6	8.9	7.3	2.6	9.5	0.6	3.6	1.0	4.1	36.1	9.9	507
砧	3.1	2.8	3.6	3.1	7.5	8.4	3.1	10.9	0.6	4.5	0.8	5.8	39.8	7.0	359
鳥山	3.3	2.2	3.3	2.6	11.8	6.6	2.2	12.1	1.1	4.4	0.7	5.5	39.3	7.4	272

問 48 あなたは、かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬局がありますか。
 (それぞれに1つに)

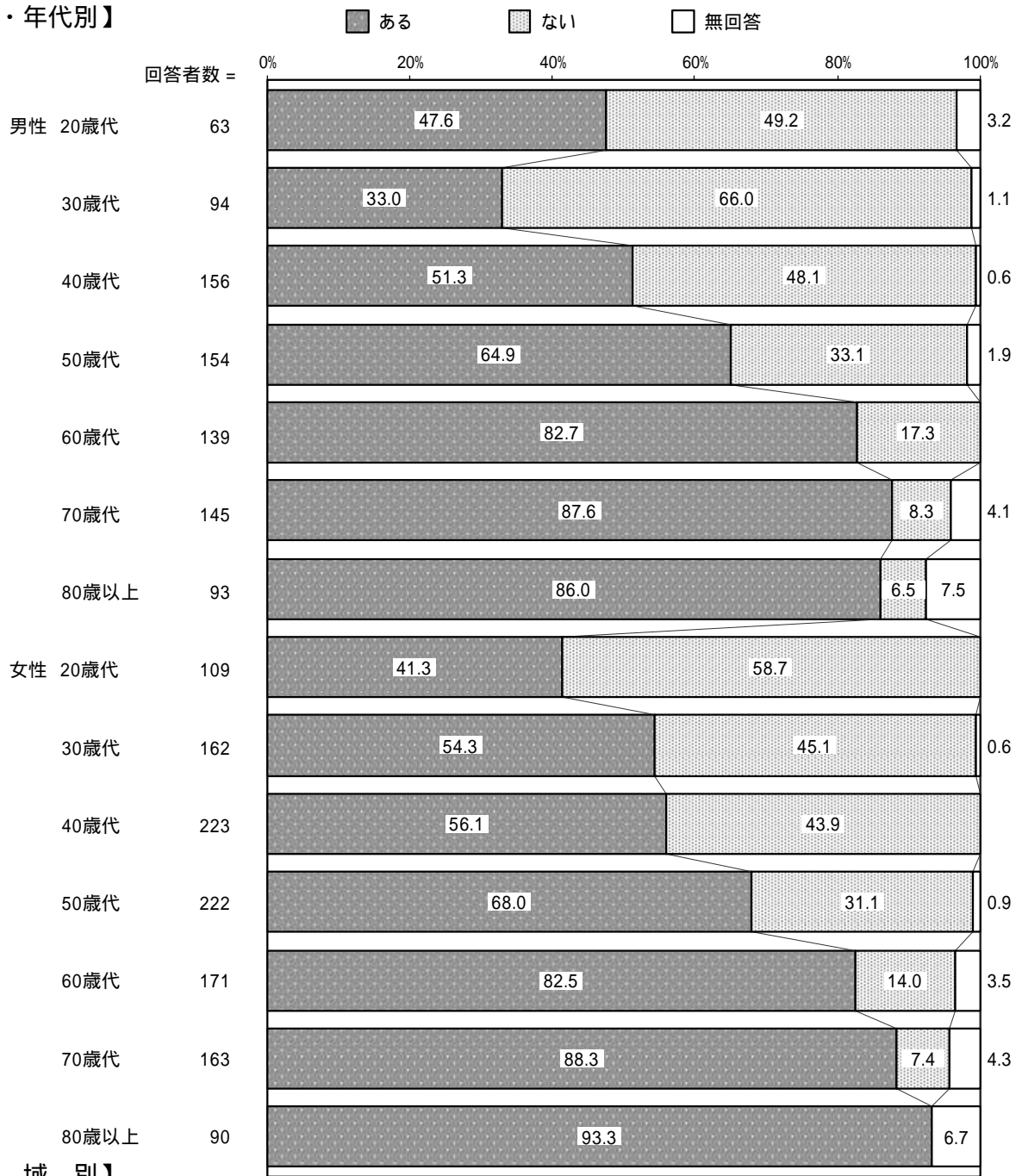
かかりつけ医



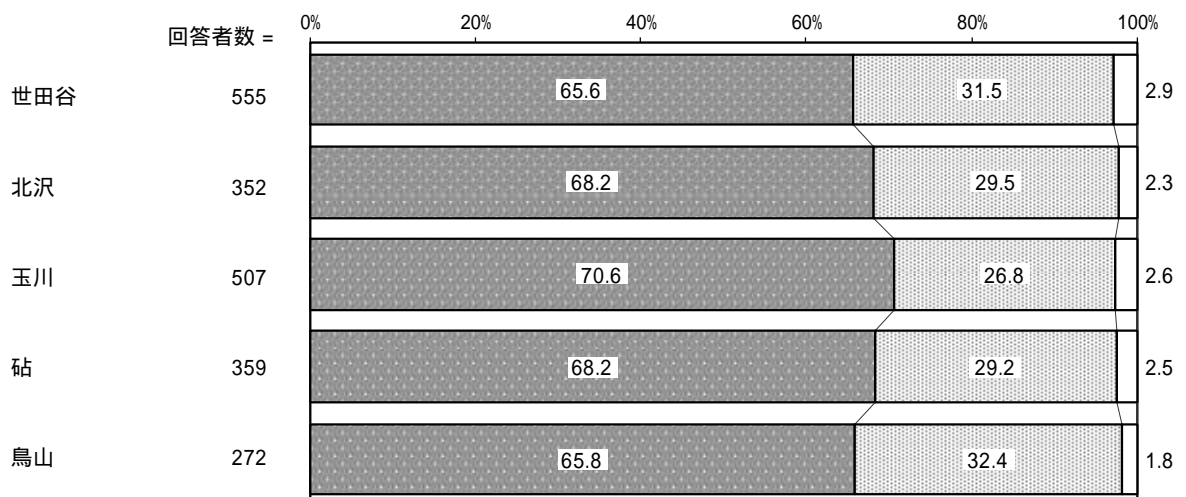
【性 別】



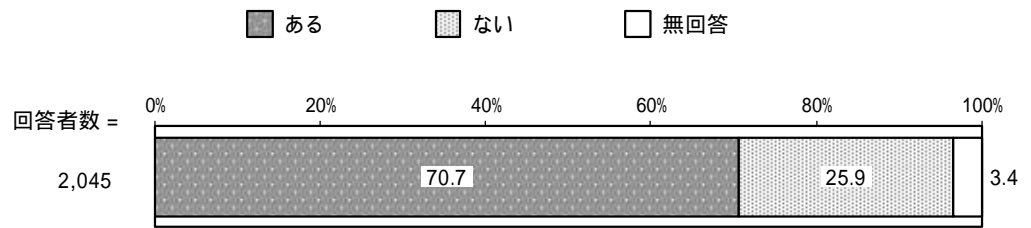
【性・年代別】



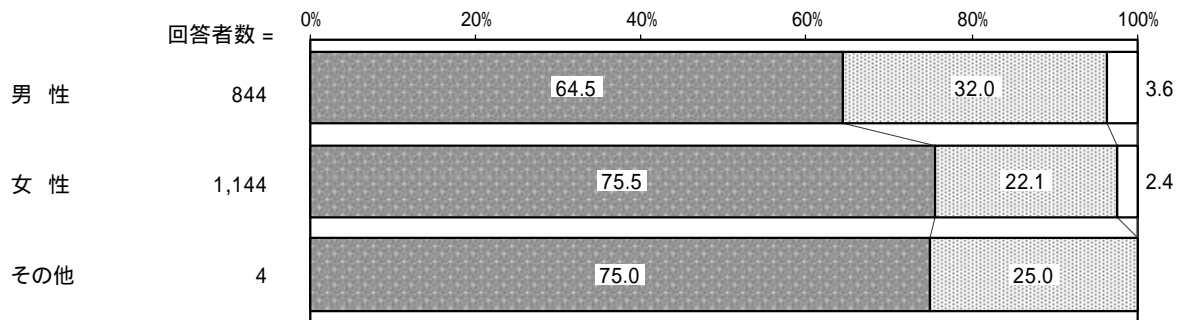
【地域別】



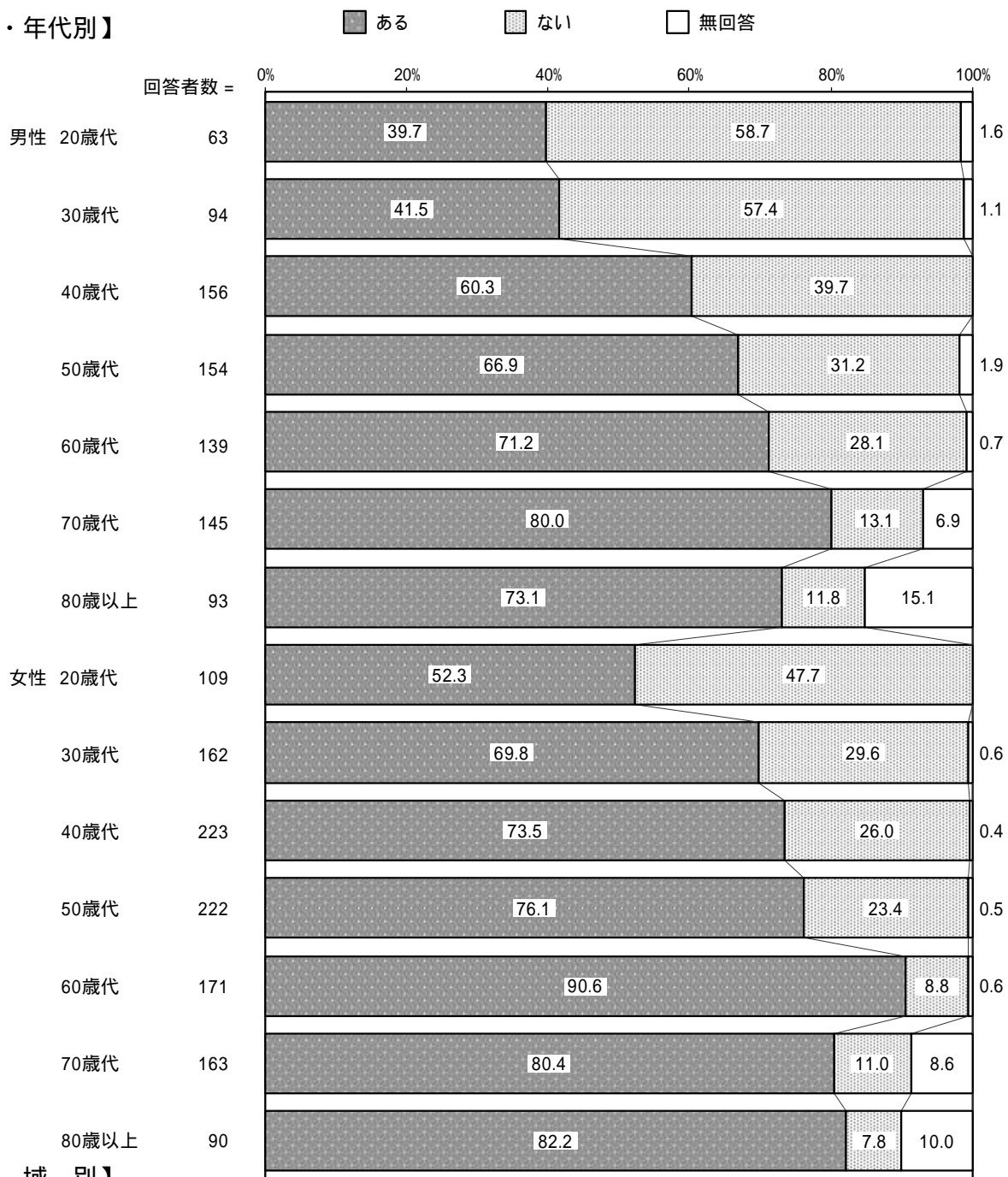
かかりつけ歯科医



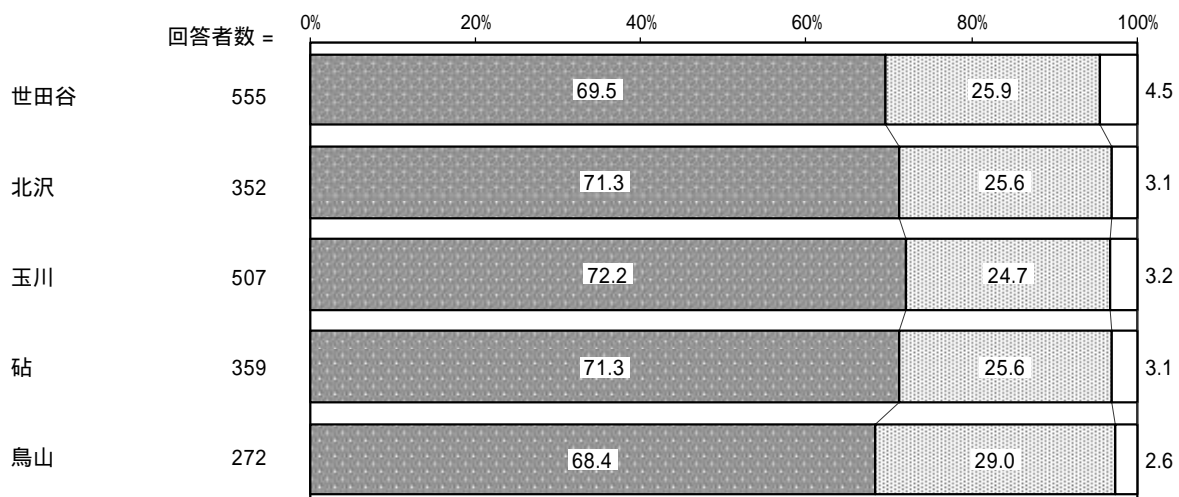
【性別】



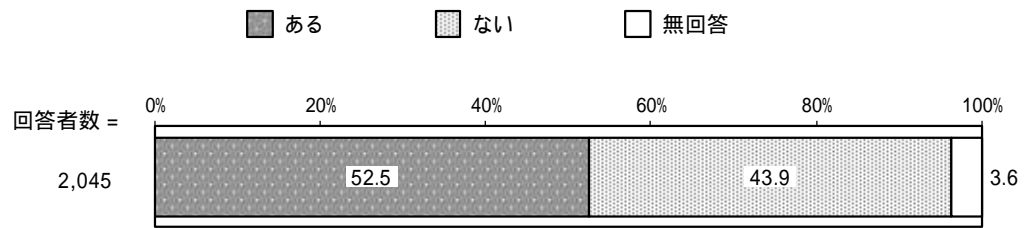
【性・年代別】



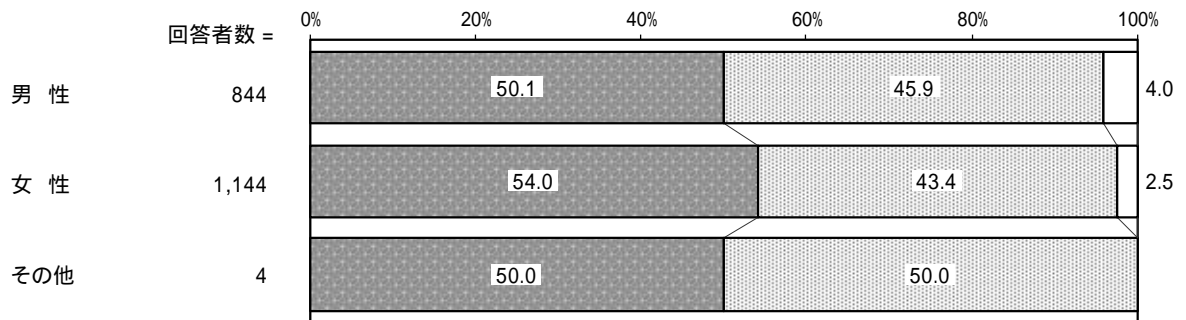
【地域別】



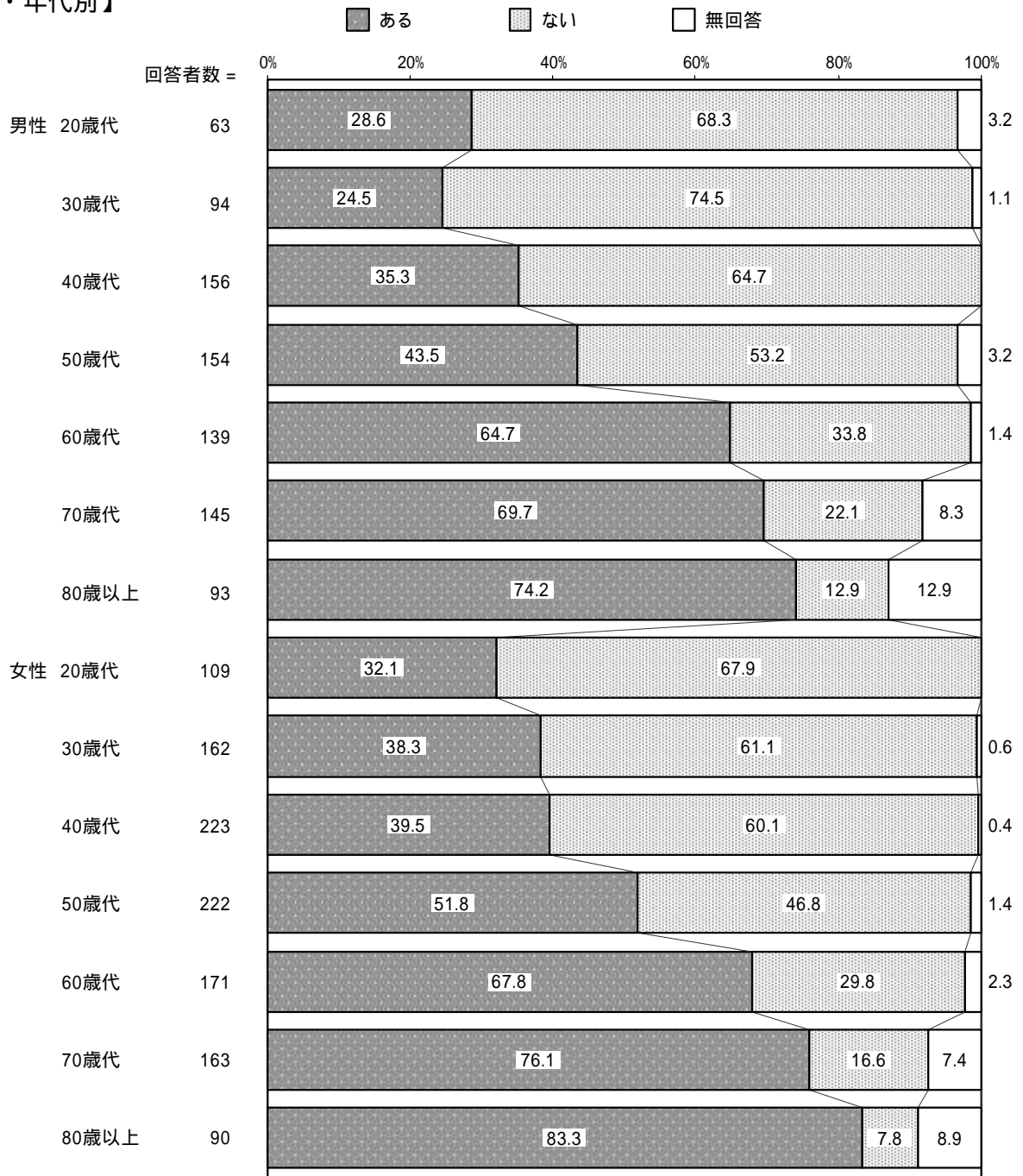
かかりつけ薬局



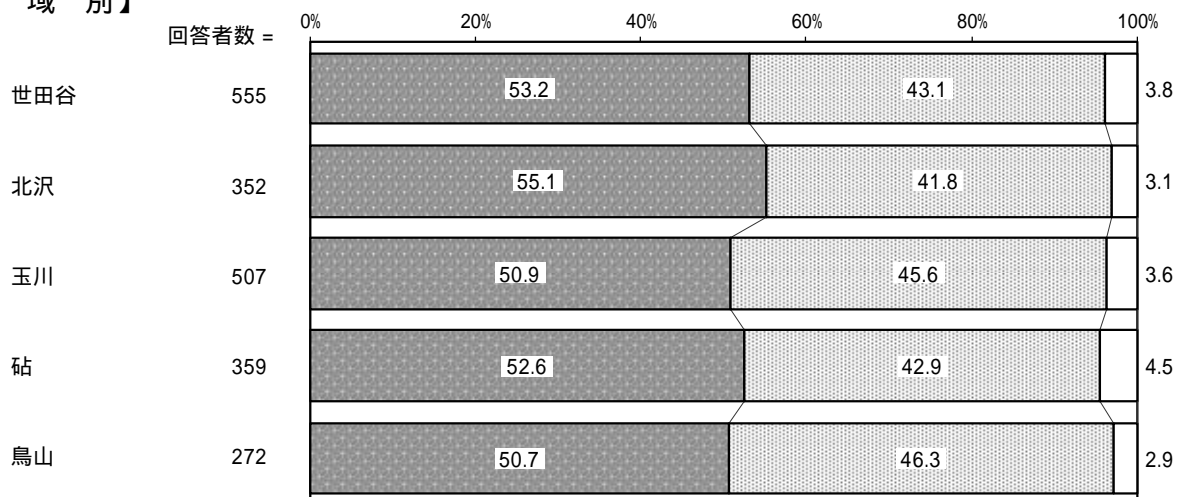
【性別】



【性・年代別】

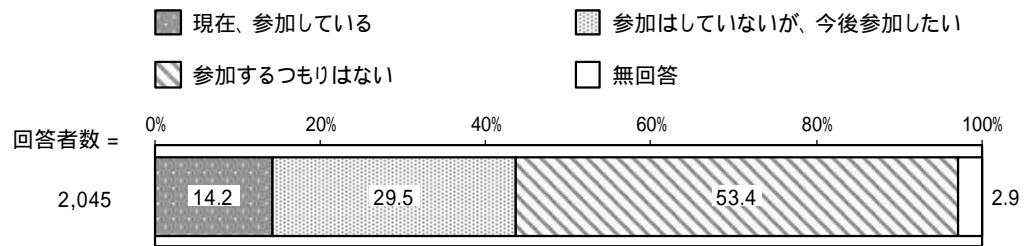


【地域別】

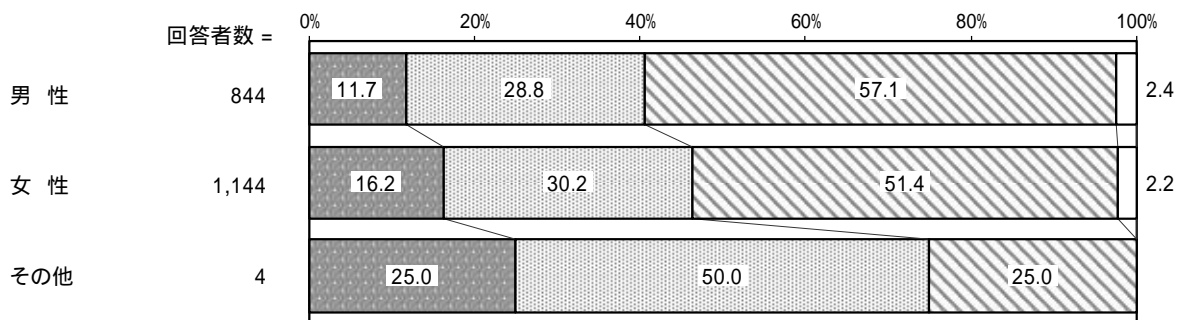


10 地域活動や防災等について

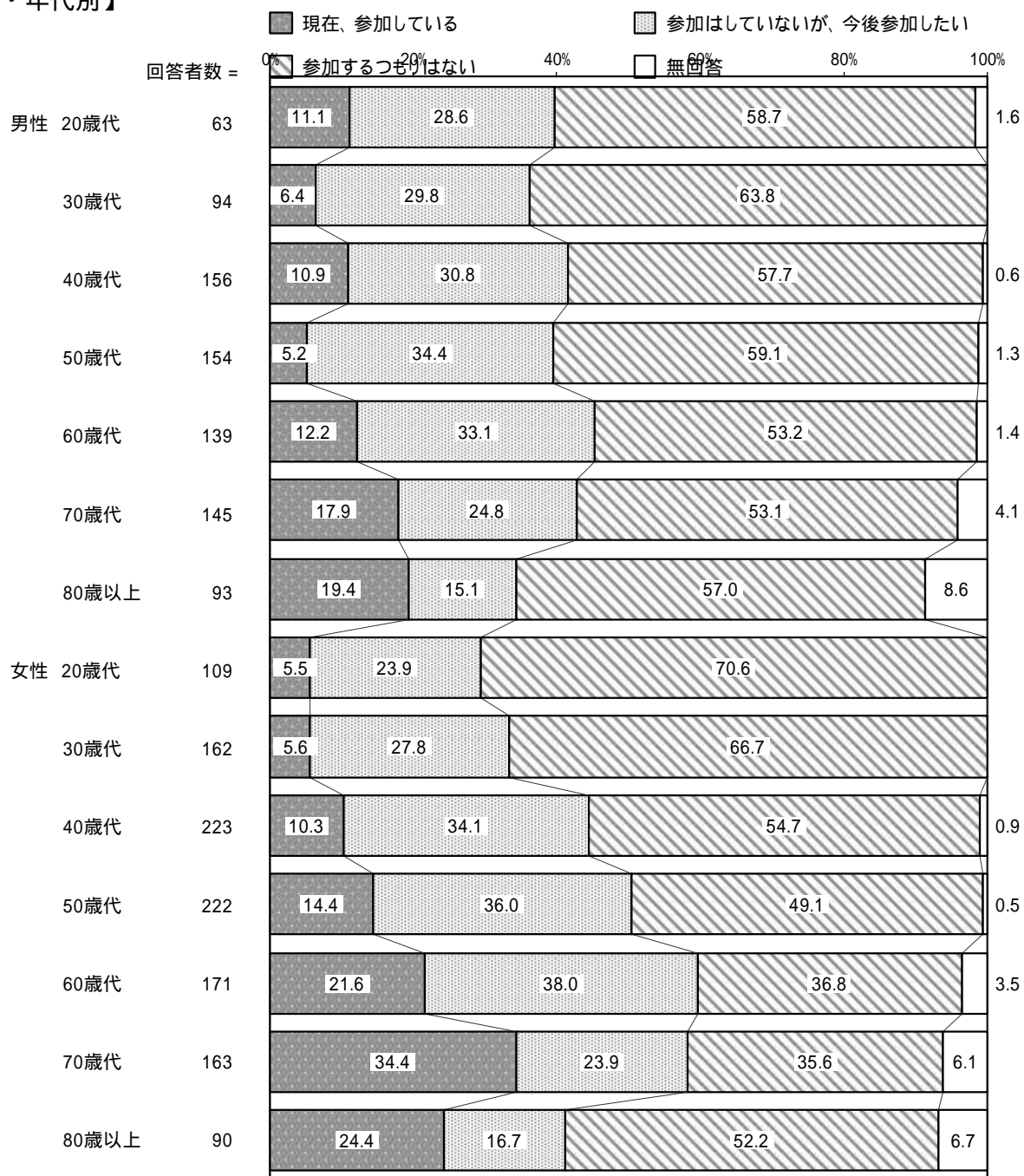
問 49 あなたは現在、地域活動や趣味の集まりなどに参加していますか。(1つに)



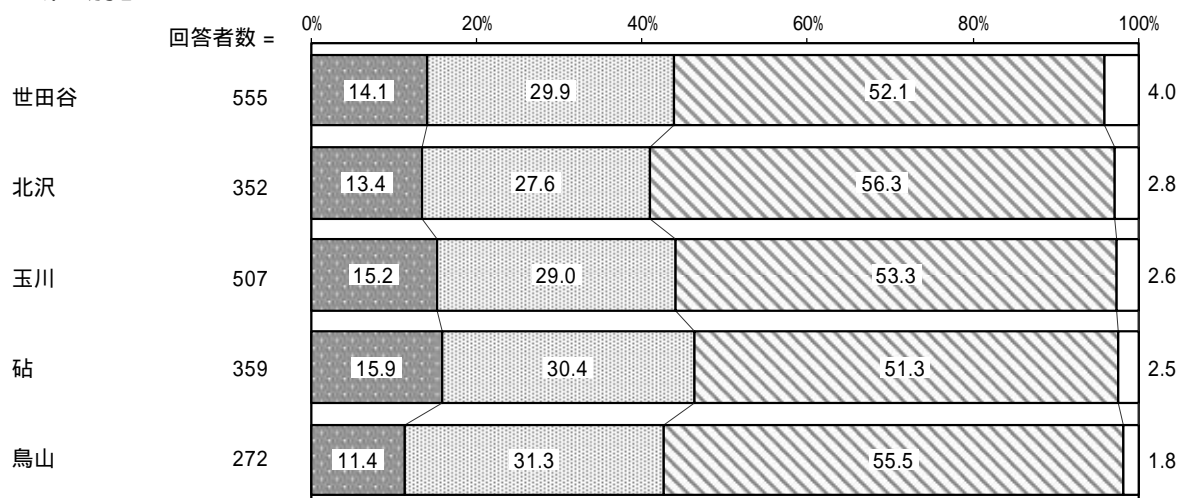
【性別】



【性・年代別】

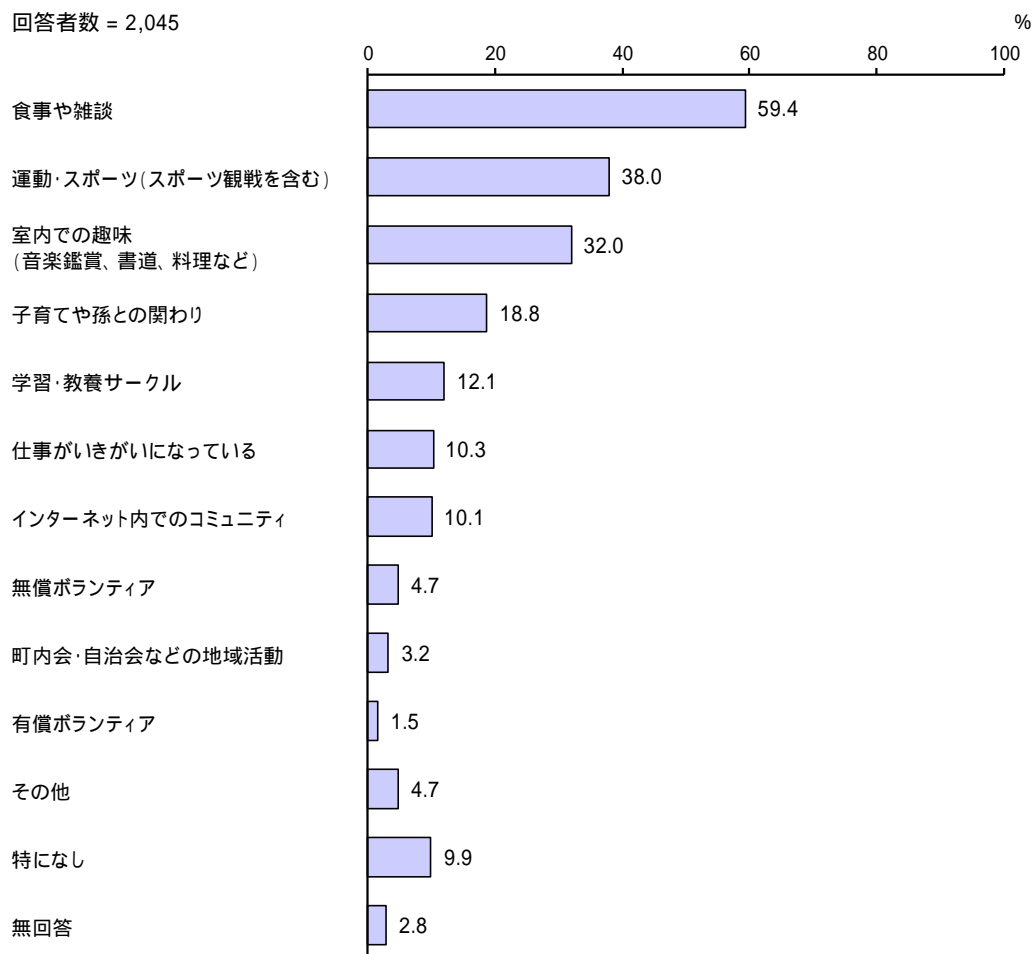


【地域別】



問 50 あなたにとって、家族や友人等とのつながりを持つ趣味や楽しみは何ですか。
(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045

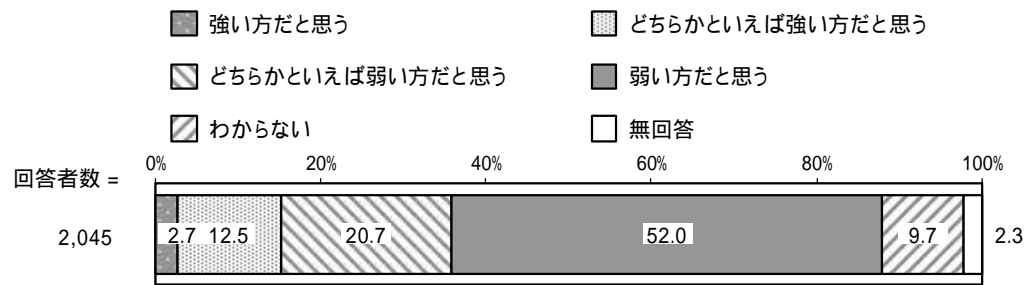


【性別】【性・年代別】【地域別】

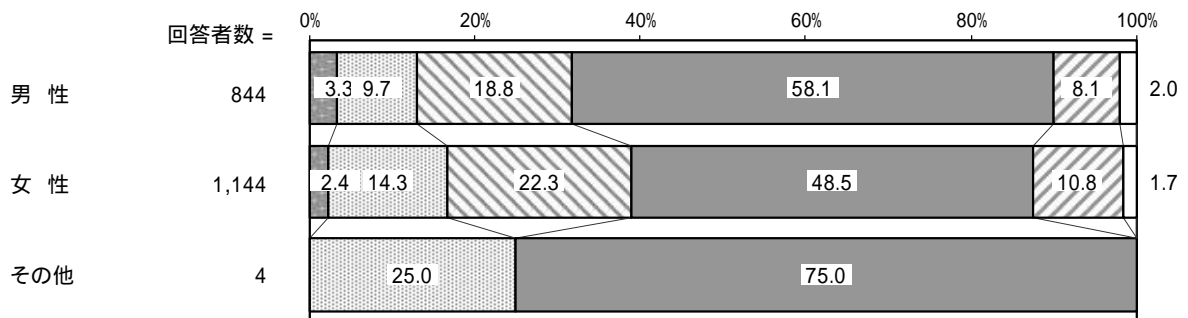
単位：%

区分	運動・スポーツ (スポーツ観戦を含む)	室内での趣味(音楽鑑賞、 書道、料理など)	学習・教養サークル	インターネット内での コミュニティ	食事や雑談	無償ボランティア	有償ボランティア	仕事がいきがい なっている	町内会・自治会などの 地域活動	子育てや孫との関わり	その他	特になし	無回答	回答者数(件)	
男性	42.4	23.7	9.6	10.2	49.8	3.2	0.7	11.0	3.6	15.2	5.1	12.4	2.8	844	
女性	35.5	39.1	14.5	10.3	67.7	5.8	2.2	10.0	3.1	21.9	4.4	7.3	2.1	1144	
その他	-	75.0	-	25.0	75.0	-	-	-	-	25.0	-	-	-	4	
男性	20歳代	44.4	31.7	14.3	25.4	58.7	1.6	-	7.9	-	6.3	3.2	11.1	1.6	63
	30歳代	56.4	26.6	8.5	16.0	56.4	2.1	-	11.7	2.1	34.0	3.2	4.3	-	94
	40歳代	50.6	23.7	11.5	12.2	50.0	3.2	0.6	12.8	1.9	22.4	3.2	11.5	1.3	156
	50歳代	44.2	27.9	5.2	8.4	57.8	3.2	0.6	10.4	1.3	8.4	5.2	11.0	1.9	154
	60歳代	39.6	20.9	10.1	11.5	46.8	3.6	2.2	15.8	5.8	12.9	6.5	12.2	1.4	139
	70歳代	33.8	22.8	11.0	3.4	42.1	4.1	0.7	8.3	7.6	11.0	7.6	14.5	5.5	145
	80歳以上	28.0	14.0	8.6	2.2	39.8	3.2	-	7.5	4.3	10.8	5.4	22.6	8.6	93
女性	20歳代	33.9	47.7	8.3	28.4	82.6	0.9	0.9	10.1	0.9	11.9	2.8	1.8	-	109
	30歳代	32.1	38.9	8.6	14.2	77.8	3.1	2.5	10.5	1.9	41.4	1.2	6.2	-	162
	40歳代	42.6	43.0	17.0	9.4	73.1	4.5	0.4	13.0	1.8	28.7	4.5	7.2	0.9	223
	50歳代	38.7	42.8	13.5	13.5	79.7	8.1	4.1	14.0	2.7	13.1	5.9	3.2	0.5	222
	60歳代	37.4	33.9	20.5	4.7	57.3	9.4	2.9	8.2	3.5	19.3	2.9	8.8	2.3	171
	70歳代	32.5	30.7	17.2	2.5	48.5	8.0	2.5	6.1	7.4	17.8	6.7	8.6	5.5	163
	80歳以上	21.1	34.4	13.3	-	44.4	3.3	1.1	1.1	3.3	14.4	6.7	21.1	8.9	90
世田谷	39.5	36.2	13.0	11.4	59.6	4.7	1.3	12.1	1.8	17.3	5.2	9.7	3.4	555	
北沢	37.5	33.5	12.2	10.8	59.1	4.3	1.7	9.1	4.5	14.8	5.7	7.4	3.7	352	
玉川	42.8	30.4	10.7	9.1	61.9	5.1	1.6	9.9	3.4	21.1	2.6	9.3	2.4	507	
砧	35.1	29.0	12.3	8.9	57.4	4.5	1.1	8.9	3.1	20.3	4.7	11.1	2.2	359	
鳥山	30.9	28.3	12.5	10.3	57.4	4.8	2.2	11.0	4.4	20.6	6.3	12.9	2.2	272	

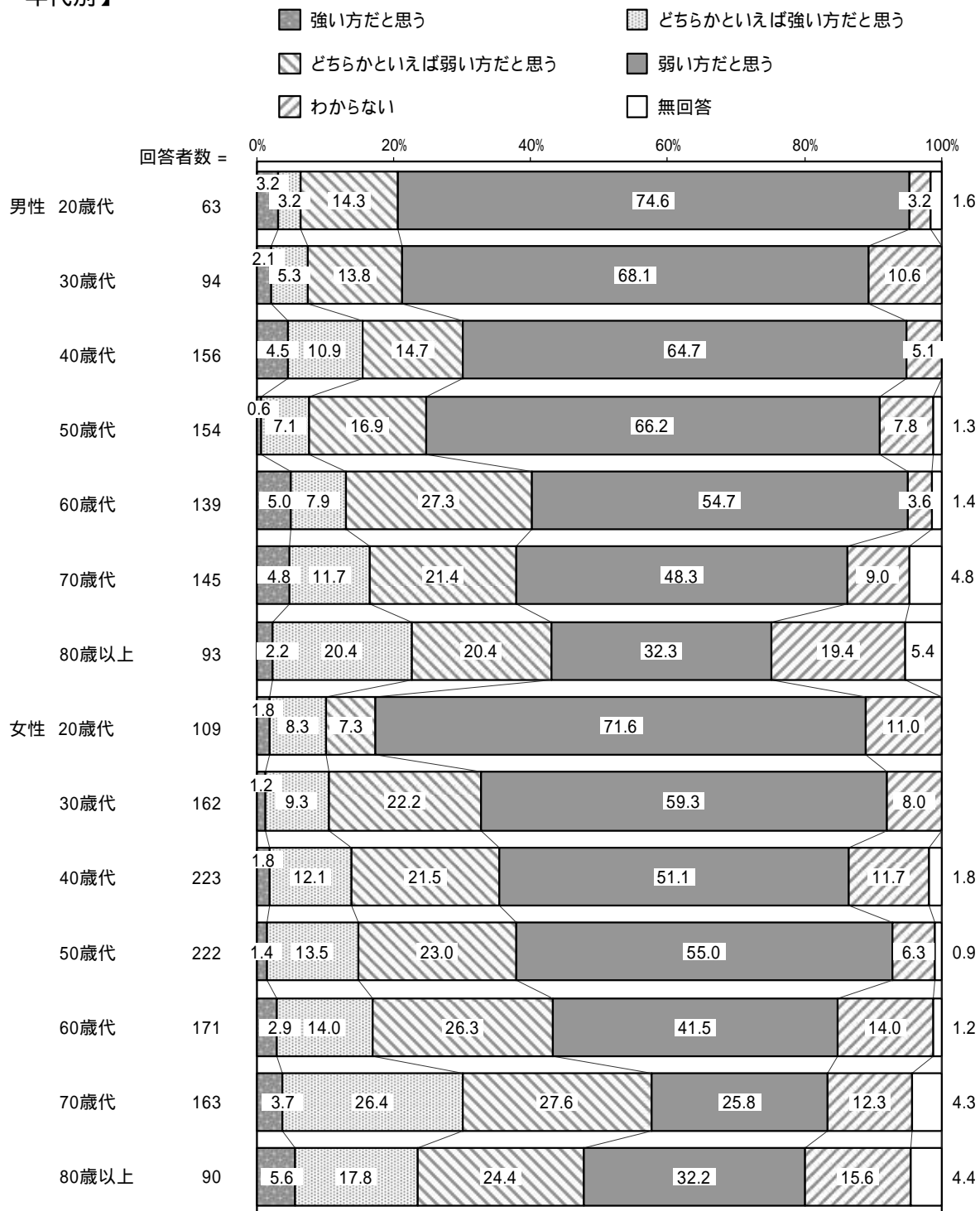
問 51 あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。
 (1つに)



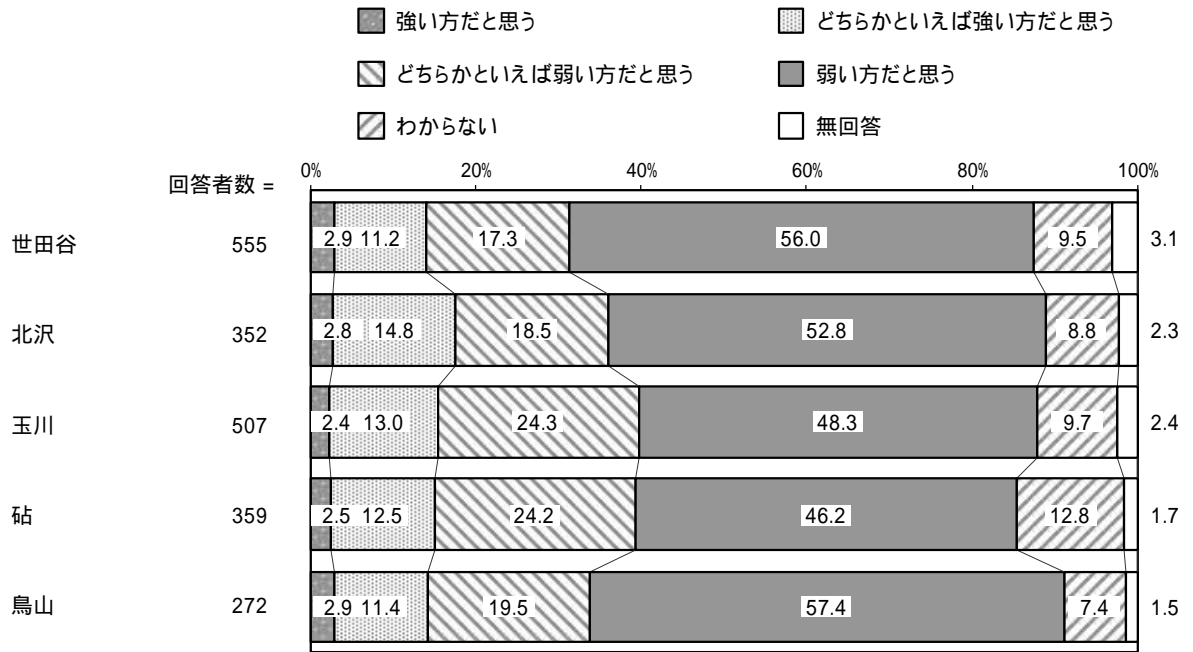
【性別】



【性・年代別】

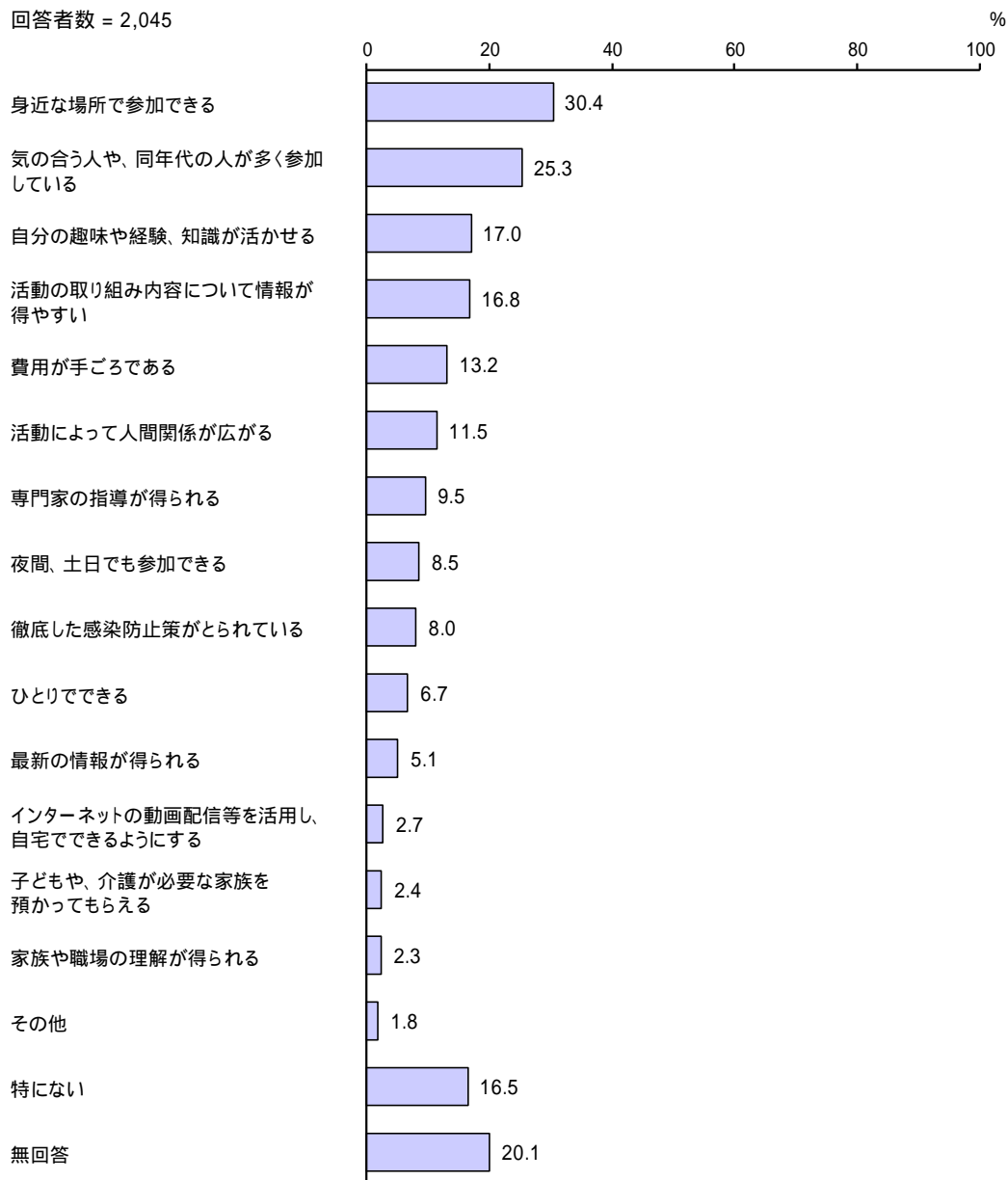


【地 域 別】



問 52 あなたが、地域活動や趣味の集まりなどに参加するにはどのような条件が必要だと思いますか。(主なものを3つに)

回答者数 = 2,045



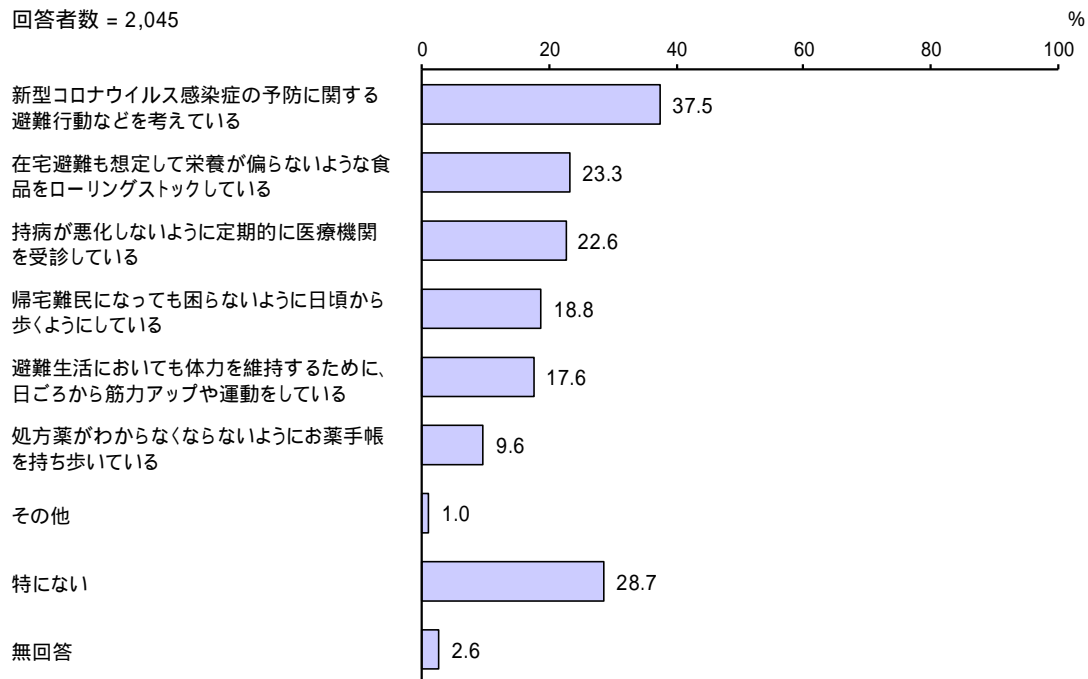
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分	活動の取り組み内容について情報が得やすい	最新の情報が得られる	活かせる	自分の趣味や経験、知識が	夜間、土日でも参加できる	身近な場所で参加できる	専門家の指導が得られる	気の合う人や、同年代の人が多く参加している	活動によって人間関係が広がる	家族や職場の理解が得られる	費用が手ごろである	子どもや、介護が必要な家族を預かってもらえる	インターネットの動画配信等を活用し、自宅でできるようにする	ひとりのできる	徹底した感染防止策がとられている	その他	特になし	無回答	回答者数(件)
男性	17.9	5.3	23.5	9.5	27.1	7.3	24.1	13.4	1.7	10.2	2.1	3.6	8.2	5.9	2.1	18.6	16.2	844	
女性	16.4	5.1	12.9	7.9	33.2	11.4	26.9	10.5	2.9	15.6	2.6	2.0	5.4	9.7	1.4	14.6	22.3	1144	
その他	-	-	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	25.0	-	25.0	50.0	-	-	-	-	4	
男性	20歳代	17.5	1.6	19.0	17.5	23.8	3.2	41.3	19.0	-	12.7	3.2	12.7	6.3	6.3	-	9.5	19.0	63
	30歳代	14.9	6.4	14.9	12.8	23.4	6.4	25.5	8.5	5.3	8.5	7.4	2.1	9.6	10.6	1.1	12.8	25.5	94
	40歳代	19.2	0.6	25.0	15.4	25.0	5.1	30.1	12.2	3.2	9.0	3.8	3.2	7.1	3.8	3.2	16.7	15.4	156
	50歳代	21.4	6.5	26.0	13.0	20.8	9.1	26.6	11.0	1.3	9.1	0.6	5.8	6.5	6.5	1.3	20.8	14.9	154
	60歳代	19.4	8.6	20.9	7.2	27.3	6.5	18.7	15.1	0.7	14.4	0.7	1.4	7.2	7.2	2.2	18.7	15.8	139
	70歳代	15.2	5.5	29.7	1.4	35.2	9.7	17.2	15.2	-	9.0	-	2.1	11.7	4.8	3.4	24.1	11.0	145
	80歳以上	15.1	7.5	22.6	1.1	34.4	9.7	15.1	15.1	1.1	9.7	1.1	1.1	8.6	3.2	2.2	21.5	17.2	93
女性	20歳代	21.1	2.8	12.8	6.4	22.9	3.7	31.2	6.4	2.8	16.5	1.8	1.8	2.8	6.4	0.9	14.7	29.4	109
	30歳代	17.9	3.1	9.9	11.1	27.8	7.4	27.8	11.1	1.9	9.3	10.5	1.9	8.0	4.3	1.2	16.0	24.7	162
	40歳代	16.1	4.9	10.8	12.1	33.2	10.3	28.7	8.5	6.3	17.9	4.0	4.0	5.4	10.8	1.8	12.6	19.7	223
	50歳代	18.0	4.5	15.3	10.8	33.8	12.6	30.6	11.3	4.1	19.4	0.5	2.3	5.0	6.3	0.5	10.4	23.0	222
	60歳代	17.0	7.0	12.9	5.3	38.0	17.0	21.6	11.1	0.6	15.8	-	2.3	6.4	15.8	2.9	11.7	22.8	171
	70歳代	14.7	6.1	16.0	2.5	38.0	16.0	20.2	13.5	1.8	16.6	0.6	-	5.5	14.7	1.2	15.3	19.6	163
	80歳以上	7.8	6.7	13.3	1.1	36.7	8.9	28.9	11.1	-	10.0	-	-	3.3	8.9	1.1	28.9	18.9	90
世田谷	18.0	4.1	14.6	8.6	29.9	9.0	24.1	12.4	1.8	13.3	1.8	1.8	6.1	7.7	1.4	16.4	22.5	555	
北沢	19.0	6.0	18.5	8.5	27.8	10.8	25.3	12.5	2.3	12.2	2.3	3.4	6.0	9.7	2.3	14.2	19.6	352	
玉川	15.8	4.9	18.5	7.7	29.2	9.7	26.4	10.8	2.6	11.6	2.8	2.4	5.5	8.3	1.6	15.8	21.3	507	
砧	16.7	5.8	18.4	8.6	33.1	8.4	26.5	12.3	3.3	15.9	3.6	2.2	8.4	6.4	1.7	17.3	16.7	359	
鳥山	13.6	5.5	15.4	9.2	33.1	9.9	23.9	8.8	1.5	13.6	1.5	4.8	8.8	7.7	2.2	20.2	18.0	272	

問 53 地震や台風による風水害等の大規模自然災害への備えとして、あなたが健康に関し留意している行動や考えに近いものはありますか。
(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



【性別】【性・年代別】【地域別】

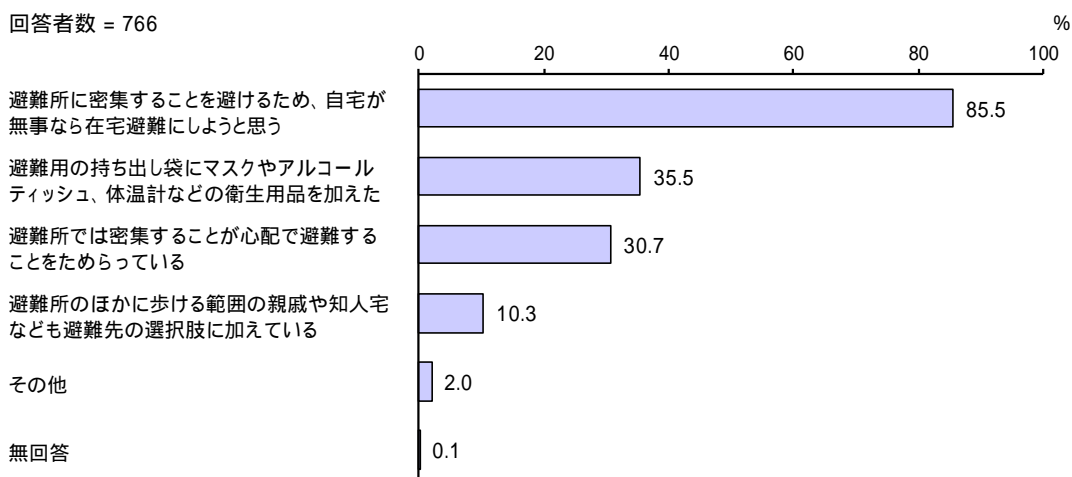
単位：％

区分		避難生活においても体力を維持するために、日ごろから筋力アップや運動をしている	持病が悪化しないように定期的に医療機関を受診している	処方薬がわからなくならないようにお薬手帳を持ち歩いている	帰宅難民になっても困らないように日頃から歩くようにしている	在宅避難も想定して栄養が偏らないような食品をローリングストックしている	新型コロナウイルス感染症の予防に関する避難行動などを考えている	その他	特にない	無回答	回答者数(件)
男性		19.1	23.9	10.3	22.4	13.9	35.0	0.8	29.9	2.1	844
女性		16.8	21.3	8.9	16.4	30.9	39.1	1.0	28.5	2.1	1144
その他		25.0	25.0	25.0	25.0	-	25.0	-	25.0	-	4
男性	20歳代	27.0	3.2	4.8	17.5	12.7	28.6	1.6	36.5	1.6	63
	30歳代	11.7	7.4	5.3	17.0	13.8	23.4	-	48.9	1.1	94
	40歳代	22.4	12.2	2.6	22.4	12.8	26.3	0.6	42.9	1.3	156
	50歳代	17.5	20.8	9.1	16.2	14.3	26.6	1.3	34.4	1.9	154
	60歳代	21.6	32.4	16.5	33.1	21.6	43.2	-	16.5	0.7	139
	70歳代	15.9	41.4	14.5	21.4	10.3	40.0	1.4	19.3	3.4	145
	80歳以上	19.4	39.8	18.3	26.9	9.7	59.1	1.1	12.9	5.4	93
女性	20歳代	9.2	4.6	4.6	12.8	13.8	28.4	-	53.2	0.9	109
	30歳代	12.3	11.1	3.1	13.6	32.1	20.4	1.2	42.0	0.6	162
	40歳代	13.5	9.9	2.7	12.6	34.1	32.7	0.4	39.0	0.9	223
	50歳代	17.1	22.5	6.8	20.3	37.4	39.2	0.5	23.9	1.4	222
	60歳代	24.0	30.4	9.4	19.9	34.5	45.6	1.2	16.4	1.2	171
	70歳代	22.1	33.1	20.2	16.6	28.8	58.9	1.8	9.8	5.5	163
	80歳以上	18.9	47.8	24.4	20.0	22.2	54.4	3.3	14.4	6.7	90
世田谷	17.7	25.2	9.5	17.7	24.9	36.4	0.5	27.6	2.5	555	
北沢	18.2	24.1	11.6	22.4	25.3	41.2	1.1	24.7	2.6	352	
玉川	17.2	20.3	8.9	21.5	22.3	40.0	1.0	30.2	3.2	507	
砧	19.8	20.6	8.6	15.6	23.1	33.4	1.4	30.1	2.2	359	
烏山	14.7	22.1	9.6	15.8	19.5	35.3	1.1	31.6	2.2	272	

問 53 で「 6 . 新型コロナウイルス感染症の予防に留意した避難行動を考えている」を選ばれた方にうかがいます。

問 53-1 新型コロナウイルス感染症の予防に留意した避難行動として、あなたの考えに近いものはありますか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 766



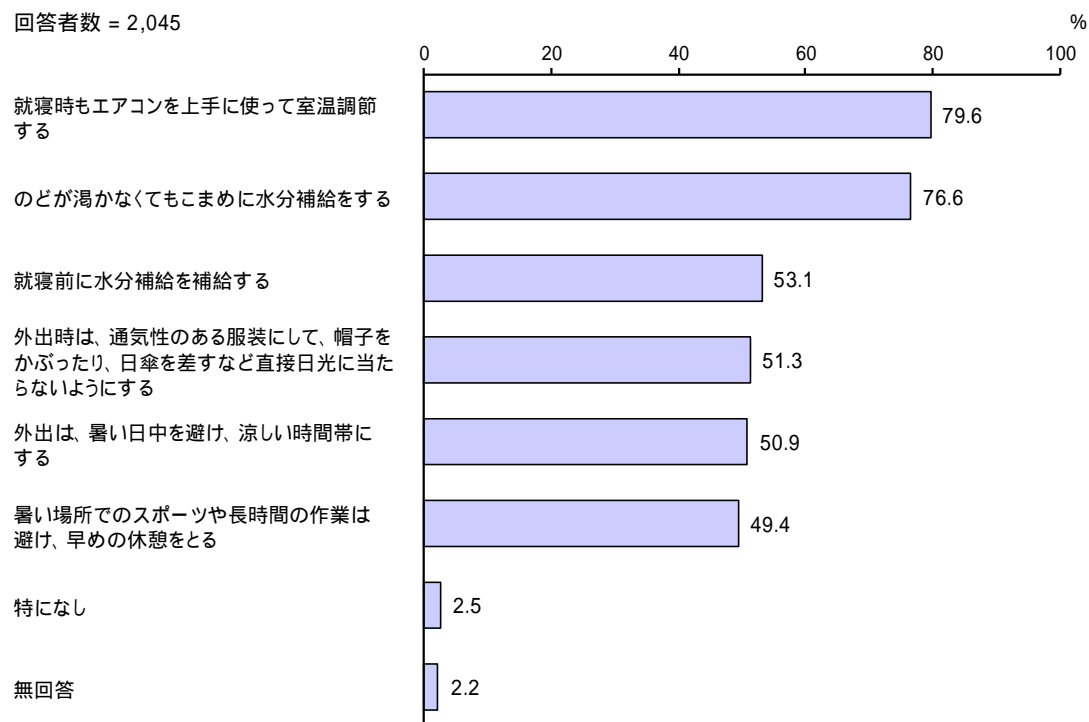
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分		避難所に密集することを避けるため、自宅が無事なら在宅避難にしようと思つ	避難用の持ち出し袋にマスクやアルコールティッシュ、体温計などの衛生用品を加えた	避難所のほかに歩ける範囲の親戚や知人宅なども避難先の選択肢に加えている	避難所では密集することが心配で避難することをためらっている	その他	無回答	回答者数(件)
男性		85.1	32.2	9.5	24.4	2.0	-	295
女性		86.6	38.3	11.4	34.9	2.0	0.2	447
その他		100.0	-	-	-	-	-	1
男性	20歳代	83.3	27.8	11.1	16.7	-	-	18
	30歳代	68.2	50.0	9.1	18.2	-	-	22
	40歳代	90.2	29.3	9.8	24.4	-	-	41
	50歳代	90.2	29.3	14.6	29.3	-	-	41
	60歳代	85.0	28.3	10.0	23.3	1.7	-	60
	70歳代	89.7	41.4	3.4	29.3	3.4	-	58
	80歳以上	80.0	25.5	10.9	21.8	5.5	-	55
	女性	20歳代	71.0	51.6	16.1	35.5	-	-
30歳代		66.7	57.6	9.1	36.4	3.0	-	33
40歳代		87.7	41.1	24.7	37.0	-	-	73
50歳代		89.7	40.2	6.9	28.7	2.3	-	87
60歳代		84.6	41.0	10.3	42.3	1.3	-	78
70歳代		92.7	29.2	7.3	32.3	4.2	-	96
80歳以上		93.9	22.4	8.2	34.7	2.0	2.0	49
世田谷		87.1	41.1	9.9	32.2	1.5	0.5	202
北沢		82.8	35.2	9.7	31.7	0.7	-	145
玉川		89.2	36.0	13.3	31.0	1.5	-	203
砧		83.3	34.2	9.2	29.2	4.2	-	120
烏山		81.3	25.0	7.3	27.1	3.1	-	96

問 54 あなたは熱中症対策として、実施していることは何ですか。
(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



【性別】【性・年代別】【地域別】

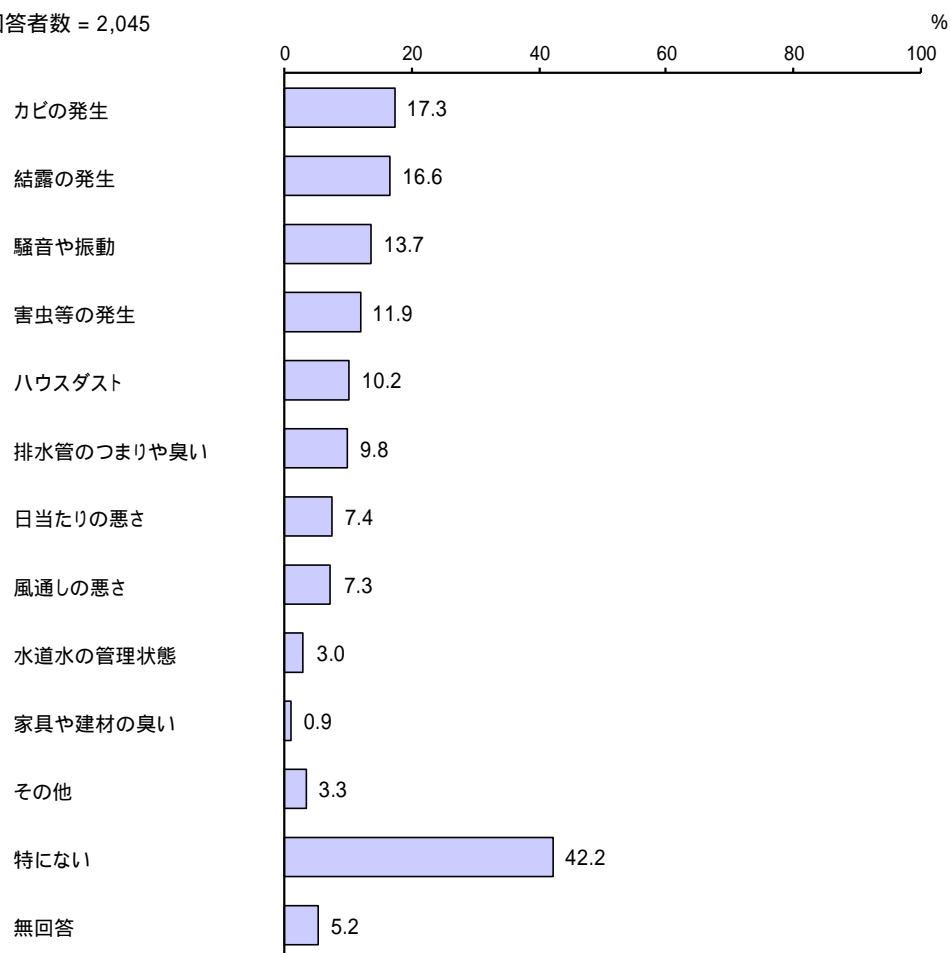
単位：%

区分		暑い場所でのスポーツや長時間の作業は避け、早めの休憩をとる	のどが渇かなくてもこまめに水分補給をする	外出は、暑い日中を避け、涼しい時間帯にする	外出時は、通気性のある服装にして、帽子をかぶったり、日傘を差すなど直接日光に当たらないようにする	就寝前に水分補給を補給する	就寝時もエアコンを上手に使用して室温調節する（ ）	特になし	無回答	回答者数（件）
男性		46.8	73.0	44.0	32.2	49.1	76.4	4.1	1.5	844
女性		52.4	80.3	57.4	66.0	56.7	83.1	1.3	1.9	1144
その他		75.0	75.0	25.0	50.0	50.0	75.0	25.0	-	4
男性	20歳代	47.6	76.2	47.6	22.2	57.1	76.2	3.2	1.6	63
	30歳代	45.7	73.4	45.7	19.1	39.4	76.6	2.1	1.1	94
	40歳代	49.4	70.5	41.7	25.0	44.9	78.8	5.1	0.6	156
	50歳代	47.4	77.9	39.0	27.9	44.2	79.9	4.5	1.3	154
	60歳代	52.5	77.0	37.4	37.4	56.1	78.4	2.2	2.9	139
	70歳代	42.1	67.6	51.0	43.4	50.3	70.3	5.5	-	145
	80歳以上	40.9	68.8	50.5	46.2	55.9	73.1	5.4	4.3	93
女性	20歳代	57.8	85.3	47.7	56.0	56.9	78.0	1.8	1.8	109
	30歳代	61.7	77.8	55.6	65.4	50.6	85.2	2.5	0.6	162
	40歳代	61.4	75.8	61.4	64.1	51.1	85.7	1.8	0.9	223
	50歳代	56.8	82.0	55.0	68.5	56.3	86.9	0.5	1.8	222
	60歳代	45.6	86.5	60.8	67.8	60.2	83.6	-	0.6	171
	70歳代	44.8	82.2	62.0	73.6	71.2	80.4	1.2	2.5	163
	80歳以上	22.2	72.2	54.4	61.1	51.1	74.4	1.1	8.9	90
世田谷		47.4	76.2	51.0	49.2	51.9	79.5	2.5	2.5	555
北沢		51.4	77.3	52.6	56.0	58.0	79.5	2.6	1.7	352
玉川		49.1	77.9	53.1	52.5	55.4	80.7	2.2	1.2	507
砧		51.8	74.7	48.7	49.3	52.4	79.9	2.8	3.6	359
鳥山		48.2	76.5	47.1	50.0	45.6	77.6	2.9	2.6	272

11 生活環境について

問 55 あなたのお住まいで気になることがありますか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



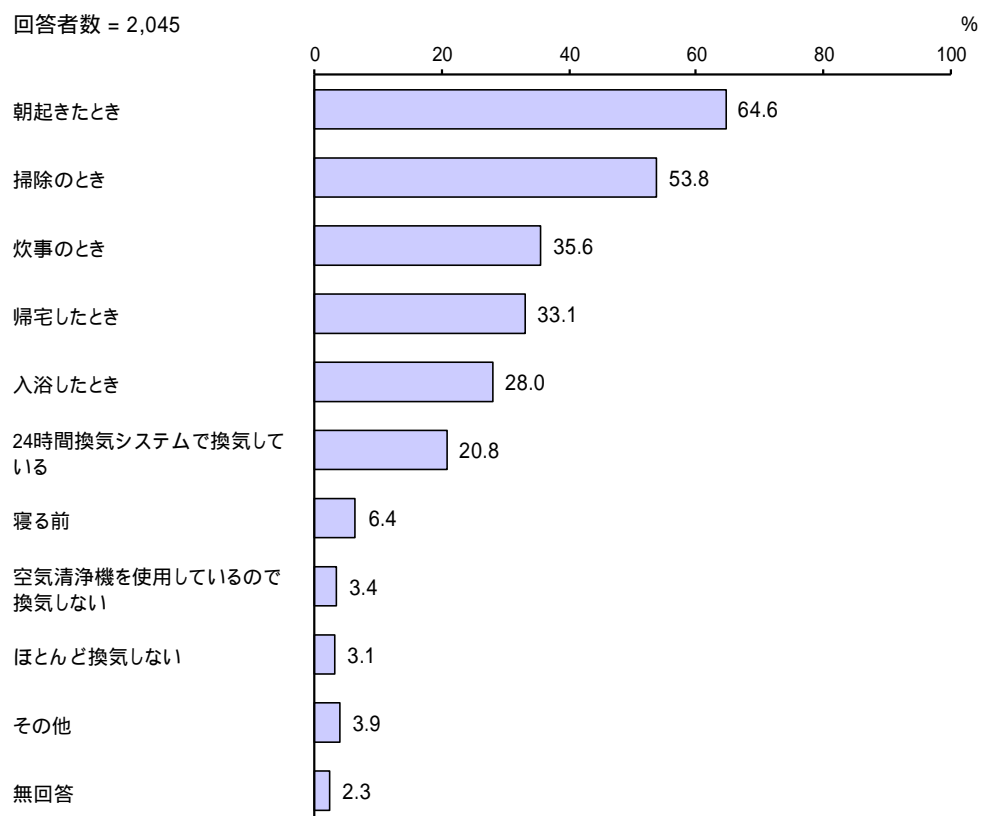
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分		日当たりの悪さ	風通しの悪さ	水道水の管理状態	排水管のつまりや臭い	騒音や振動	家具や建材の臭い	ハウスタスト	結露の発生	カビの発生	害虫等の発生	その他	特にない	無回答	回答者数(件)
男性		7.9	6.6	2.0	7.3	13.0	1.1	10.2	13.2	16.6	12.3	2.7	46.6	3.8	844
女性		7.2	7.7	3.7	11.8	14.4	0.8	10.3	19.5	18.1	11.6	3.8	39.6	5.0	1144
その他		-	50.0	-	25.0	25.0	-	-	50.0	50.0	25.0	25.0	-	-	4
男性	20歳代	15.9	14.3	4.8	12.7	28.6	1.6	19.0	14.3	17.5	15.9	-	25.4	3.2	63
	30歳代	11.7	11.7	4.3	10.6	19.1	-	7.4	12.8	21.3	16.0	1.1	42.6	1.1	94
	40歳代	9.0	7.1	1.9	14.1	19.2	2.6	10.9	12.8	17.3	19.2	5.1	35.9	1.9	156
	50歳代	7.1	5.8	0.6	7.1	8.4	1.3	9.1	14.9	14.3	5.2	3.2	52.6	2.6	154
	60歳代	3.6	3.6	2.2	2.9	7.2	0.7	10.8	14.4	17.3	6.5	0.7	53.2	7.9	139
	70歳代	6.9	4.1	2.1	4.1	11.0	0.7	11.0	13.1	17.9	12.4	3.4	51.0	4.1	145
	80歳以上	6.5	5.4	-	1.1	5.4	-	5.4	8.6	10.8	15.1	3.2	55.9	5.4	93
女性	20歳代	11.9	13.8	7.3	19.3	19.3	0.9	5.5	9.2	18.3	11.9	4.6	41.3	1.8	109
	30歳代	12.3	11.1	1.9	18.5	16.7	1.2	12.3	24.7	22.2	14.2	4.3	31.5	4.3	162
	40歳代	6.7	9.4	4.5	19.3	16.6	0.4	13.5	21.5	18.8	17.9	4.9	31.4	4.0	223
	50歳代	6.3	8.6	3.6	12.2	16.2	1.8	11.7	31.1	23.0	8.1	3.2	33.3	3.6	222
	60歳代	4.1	4.7	3.5	4.7	15.8	-	14.6	18.7	20.5	10.5	4.7	36.3	5.3	171
	70歳代	6.1	3.1	3.1	2.5	5.5	0.6	5.5	11.0	9.2	6.7	2.5	58.3	6.7	163
	80歳以上	3.3	2.2	2.2	2.2	7.8	-	2.2	6.7	6.7	8.9	1.1	61.1	12.2	90
世田谷		9.7	7.6	3.6	11.2	14.4	0.2	10.5	16.8	15.1	9.7	3.2	41.8	5.8	555
北沢		6.8	7.4	2.3	9.4	11.4	0.9	11.4	17.0	17.6	11.4	4.0	40.1	6.3	352
玉川		6.7	5.5	2.8	10.7	15.6	1.6	10.1	17.8	19.3	15.4	2.4	43.0	3.2	507
砧		5.8	7.5	3.6	7.5	13.1	1.4	8.4	13.1	17.8	13.4	4.2	42.9	5.8	359
鳥山		7.0	9.6	2.2	9.2	12.9	0.4	11.0	18.4	16.9	8.8	2.9	43.8	5.5	272

問 56 あなたは、どのようなときに換気していますか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



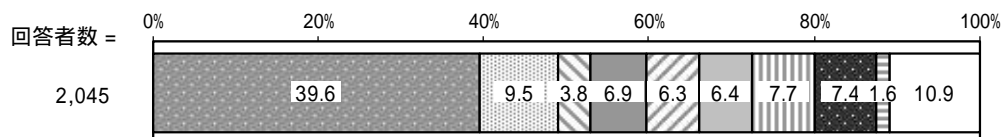
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

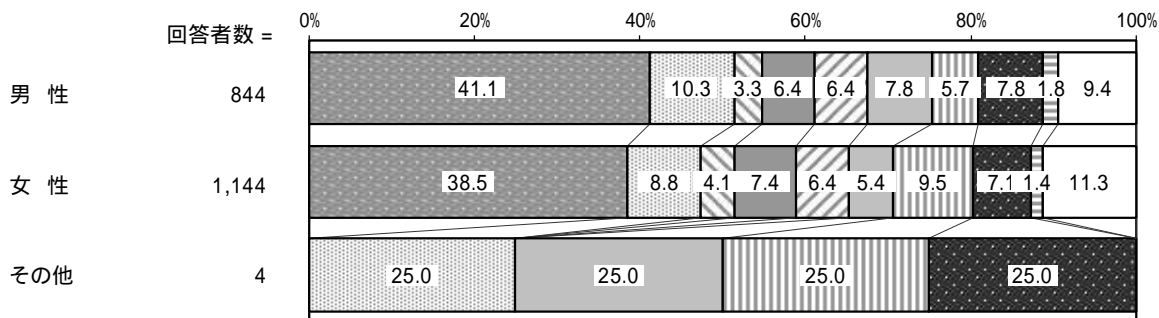
区分		朝起きたとき	炊事するとき	入浴したとき	掃除するとき	帰宅したとき	寝る前	24時間換気システムで換気している	空気清浄機を使用しているのに換気しない	ほとんど換気しない	その他	無回答	回答者数(件)
男性		61.8	25.2	24.3	46.6	28.8	6.8	19.9	4.6	4.6	4.1	1.4	844
女性		67.4	43.8	30.9	60.1	36.6	6.0	21.7	2.5	1.9	3.5	1.8	1144
その他		25.0	-	-	-	25.0	-	25.0	-	25.0	25.0	-	4
男性	20歳代	33.3	17.5	9.5	46.0	25.4	7.9	22.2	3.2	6.3	7.9	3.2	63
	30歳代	53.2	23.4	19.1	39.4	29.8	6.4	34.0	6.4	7.4	1.1	-	94
	40歳代	60.3	30.1	25.0	47.4	28.8	7.1	23.1	4.5	5.1	4.5	-	156
	50歳代	59.1	19.5	24.7	41.6	25.3	3.9	24.7	2.6	7.1	4.5	1.3	154
	60歳代	69.1	27.3	30.9	47.5	33.1	7.9	13.7	4.3	2.2	4.3	2.9	139
	70歳代	70.3	31.7	28.3	54.5	29.7	4.8	13.1	4.8	2.8	4.1	0.7	145
	80歳以上	73.1	20.4	21.5	47.3	28.0	11.8	10.8	7.5	2.2	3.2	3.2	93
女性	20歳代	43.1	33.0	22.0	51.4	31.2	11.0	26.6	1.8	7.3	4.6	0.9	109
	30歳代	64.8	35.8	19.1	58.0	32.7	4.9	34.0	3.1	3.1	4.3	0.6	162
	40歳代	63.7	37.2	26.9	57.4	35.9	3.6	29.6	2.2	-	4.0	0.9	223
	50歳代	71.2	44.6	35.1	66.7	42.3	3.6	20.3	4.5	1.8	2.7	1.8	222
	60歳代	77.2	53.8	39.8	70.2	44.4	5.8	15.2	1.8	1.8	1.2	1.2	171
	70歳代	76.7	55.2	42.3	58.3	38.0	8.6	11.7	0.6	0.6	4.9	1.8	163
	80歳以上	66.7	46.7	25.6	51.1	22.2	10.0	8.9	3.3	-	3.3	8.9	90
世田谷		64.9	34.8	27.4	52.3	32.3	5.6	21.1	2.5	2.0	4.7	2.9	555
北沢		63.1	39.2	29.8	58.8	37.5	6.8	17.9	3.4	2.6	4.5	2.0	352
玉川		66.5	32.7	27.2	53.1	32.7	6.7	21.1	3.4	3.4	4.1	1.4	507
砧		66.6	37.0	30.1	54.3	30.6	7.0	22.3	3.6	2.5	2.2	3.1	359
鳥山		59.9	36.0	25.4	51.1	33.1	5.9	21.3	4.8	6.6	3.3	2.2	272

問 57 室内の換気をするために、窓や換気扇とともに換気口（通気口）があります。あなたのお住まいの換気口はどのような状態ですか。（1つに ）

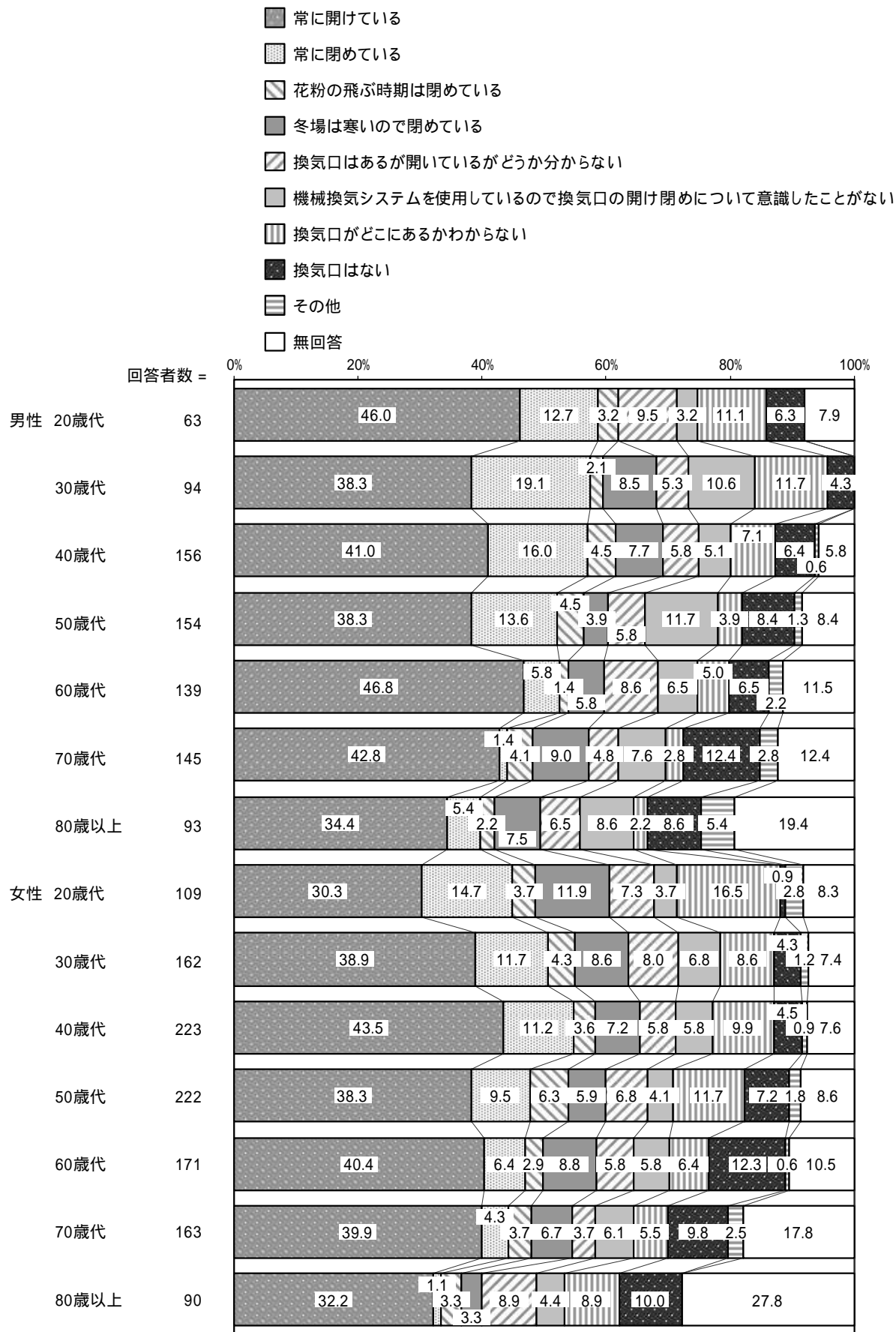
- 常に開けている
- 常に閉めている
- 花粉の飛ぶ時期は閉めている
- 冬場は寒いので閉めている
- 換気口はあるが開いているかどうか分からない
- 機械換気システムを使用しているため換気口の開け閉めについて意識したことがない
- 換気口がどこにあるかわからない
- 換気口はない
- その他
- 無回答



【性別】

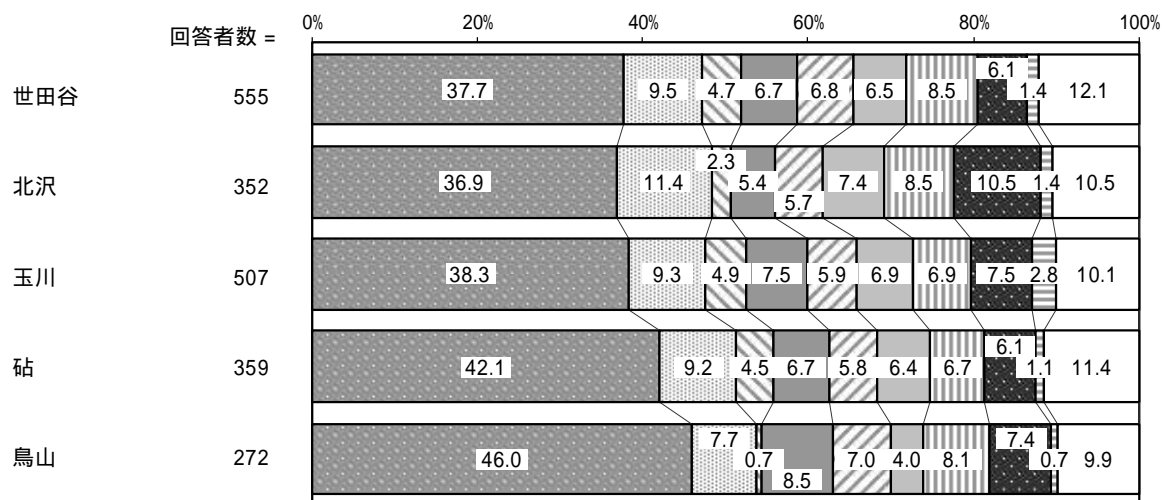


【性・年代別】



【地 域 別】

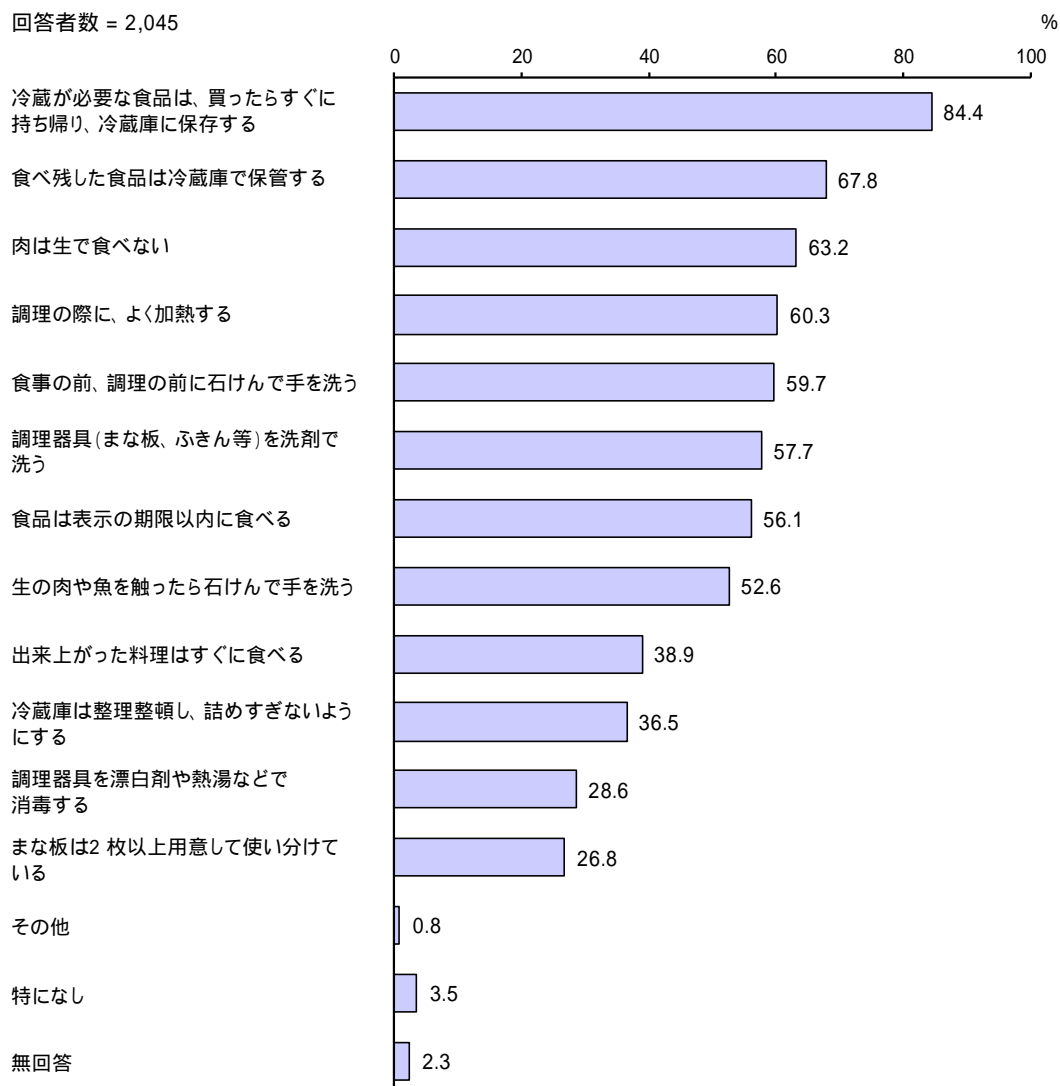
- 常に開けている
- 常に閉めている
- ▨ 花粉の飛ぶ時期は閉めている
- 冬場は寒いので閉めている
- ▨ 換気口はあるが開いているかどうか分からない
- 機械換気システムを使用しているので換気口の開け閉めについて意識したことがない
- ▨ 換気口がどこにあるかわからない
- 換気口はない
- ▨ その他
- 無回答



12 食品衛生について

問 58 食中毒を防ぐために、あなたが行っていることは何ですか。
(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



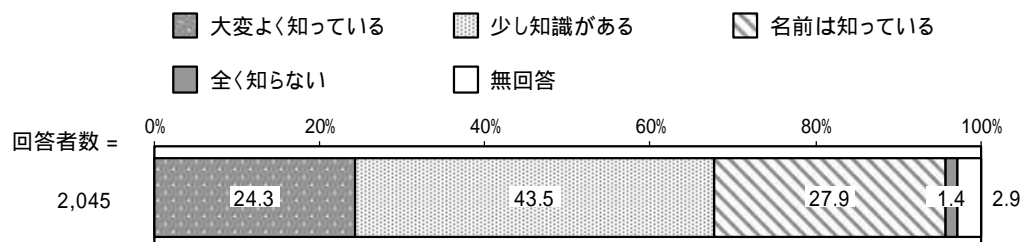
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

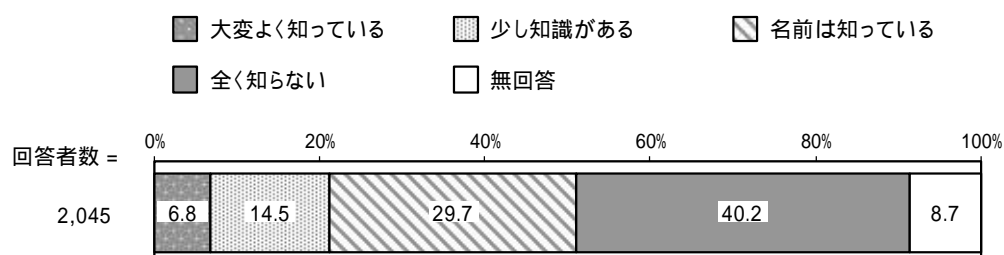
区分		冷蔵が必要な食品は、買ったらずくに持ち帰り、冷蔵庫に保存する	冷蔵庫は整理整頓し、詰めすぎないようにする	食品は表示の期限内に食べる	食事の前、調理の前に石けんで手を洗う	生の肉や魚を触ったら石けんで手を洗う	まな板は2枚以上用意して使い分けている	調理の際に、よく加熱する	調理器具（まな板、ふきん等）を洗剤で洗う	調理器具を漂白剤や熱湯などで消毒する	出来上がった料理はすぐに食べる	食べ残した食品は冷蔵庫で保管する	肉は生で食べない	その他	特になし	無回答	回答者数（件）
男性		80.2	29.0	55.0	49.5	40.3	19.9	48.8	44.8	21.3	35.9	55.7	52.8	0.7	5.9	0.9	844
女性		89.0	42.3	58.0	68.5	62.9	32.4	70.1	68.4	34.4	41.9	77.9	72.1	0.7	1.7	2.0	1144
その他		75.0	25.0	75.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	25.0	50.0	75.0	25.0	-	25.0	-	4
男性	20歳代	74.6	20.6	58.7	42.9	46.0	9.5	55.6	49.2	20.6	49.2	50.8	52.4	-	9.5	1.6	63
	30歳代	84.0	27.7	54.3	58.5	52.1	21.3	59.6	53.2	17.0	35.1	63.8	48.9	-	6.4	-	94
	40歳代	78.2	23.7	51.3	46.8	46.8	19.9	51.3	42.9	15.4	31.4	53.8	53.2	0.6	3.8	-	156
	50歳代	77.3	23.4	52.6	46.1	37.7	16.2	44.2	43.5	20.1	33.1	46.1	48.7	0.6	6.5	0.6	154
	60歳代	87.8	33.1	54.7	58.3	38.8	26.6	48.2	42.4	27.3	38.1	63.3	52.5	-	2.2	2.2	139
	70歳代	80.7	35.9	62.8	44.8	36.6	20.7	49.0	46.2	23.4	34.5	59.3	59.3	0.7	5.5	1.4	145
	80歳以上	76.3	37.6	51.6	49.5	25.8	20.4	37.6	39.8	25.8	38.7	52.7	53.8	3.2	11.8	1.1	93
女性	20歳代	86.2	25.7	56.9	62.4	56.9	18.3	70.6	57.8	19.3	37.6	71.6	65.1	-	3.7	1.8	109
	30歳代	93.8	32.1	58.6	67.3	71.0	25.9	74.7	71.6	26.5	38.9	76.5	74.7	-	2.5	0.6	162
	40歳代	89.2	38.6	48.4	65.5	65.9	31.8	73.5	65.5	27.4	41.3	78.9	68.2	0.9	0.4	1.8	223
	50歳代	88.7	45.9	55.4	76.6	67.1	36.9	71.2	73.4	42.8	37.8	82.0	68.9	0.5	0.5	1.8	222
	60歳代	93.6	50.3	68.4	75.4	67.3	33.3	67.8	75.4	35.7	48.0	82.5	73.7	1.2	0.6	0.6	171
	70歳代	87.1	50.9	64.4	66.3	55.8	41.1	73.0	69.3	49.1	46.0	77.3	84.7	0.6	1.8	1.8	163
	80歳以上	78.9	48.9	55.6	57.8	43.3	34.4	50.0	56.7	35.6	45.6	67.8	68.9	2.2	4.4	8.9	90
世田谷	85.4	34.8	58.0	58.0	52.8	26.8	61.6	58.4	28.3	41.3	70.1	66.3	0.7	2.7	2.7	555	
北沢	85.5	36.1	49.1	58.8	55.4	26.7	61.4	58.2	27.3	42.6	72.7	63.1	1.1	3.1	2.3	352	
玉川	86.0	37.7	57.8	60.7	51.5	26.2	57.2	56.8	26.4	36.1	63.7	57.8	0.8	3.6	1.6	507	
砧	80.5	39.6	57.4	59.9	50.7	28.7	58.2	56.0	33.1	37.0	65.2	64.3	1.1	4.5	2.8	359	
鳥山	83.5	34.2	56.6	62.1	53.3	25.7	65.1	59.2	29.0	37.1	67.6	65.4	-	4.4	2.6	272	

問 59 あなたは、食中毒の原因物質について、どの程度知っていますか。次の項目についてあてはまる数字に をしてください。

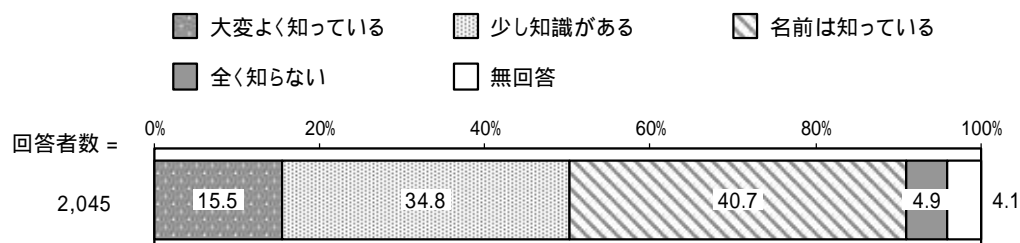
ノロウイルス



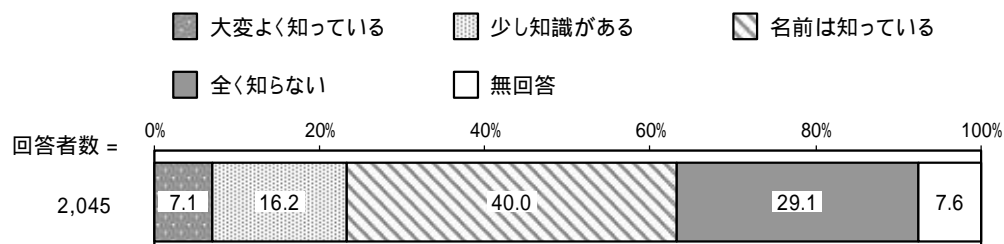
カンピロバクター



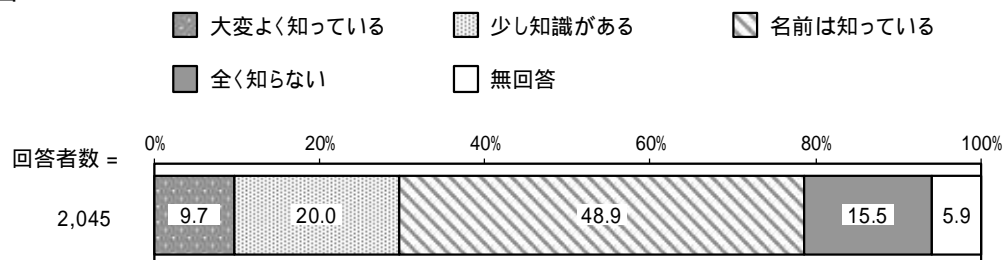
サルモネラ



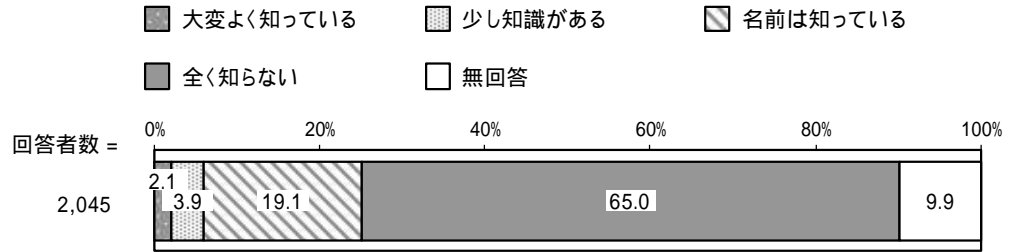
腸管出血性大腸菌



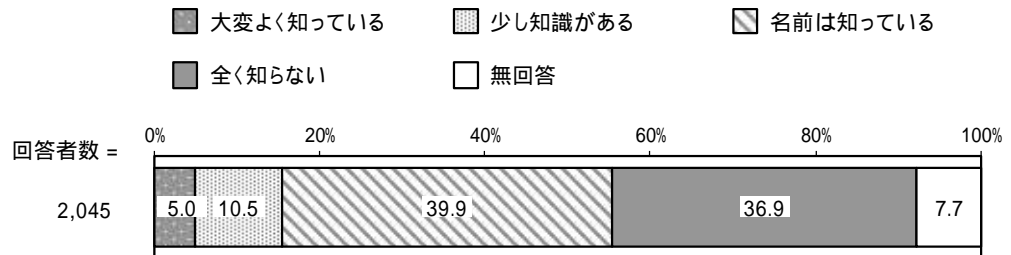
黄色ブドウ球菌



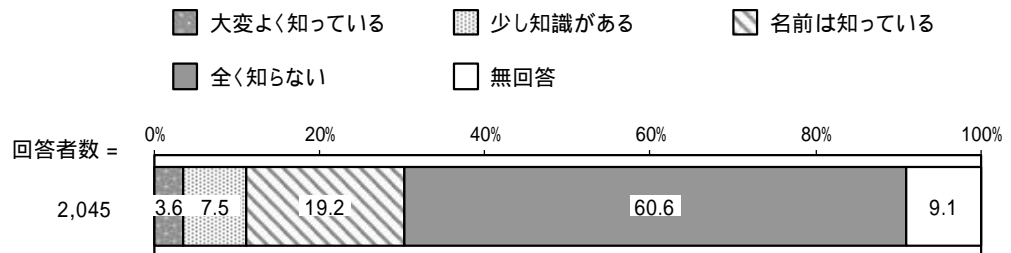
リステリア



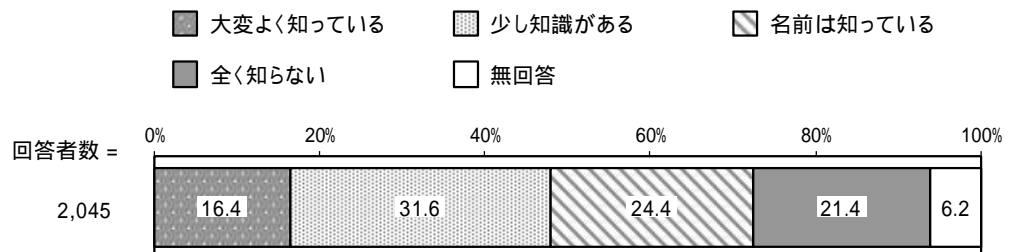
腸炎ビブリオ



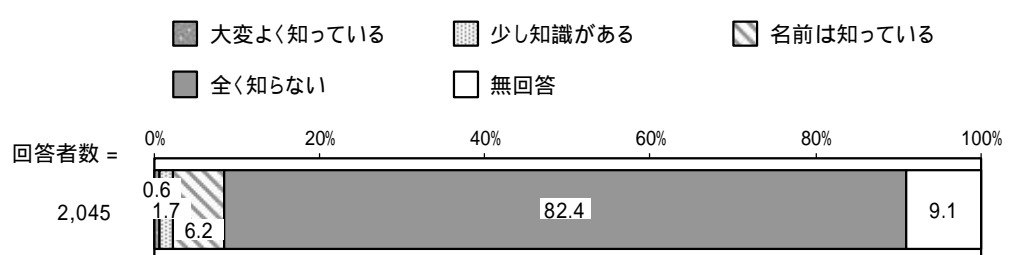
ウェルシュ菌



アニサキス



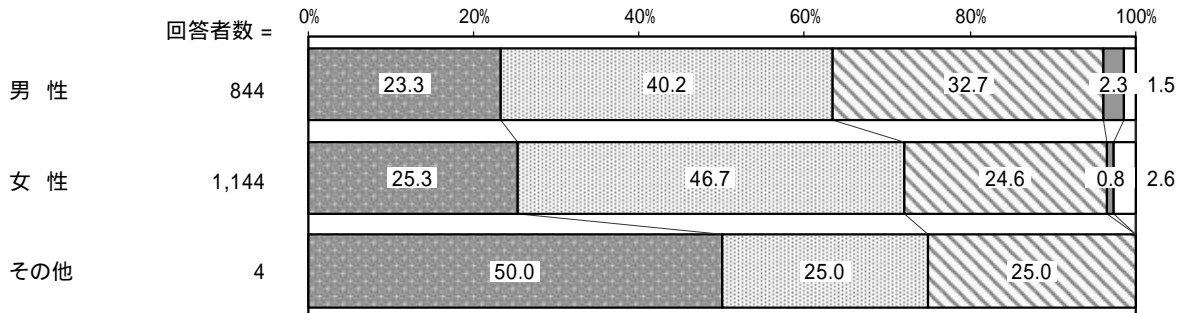
クドア



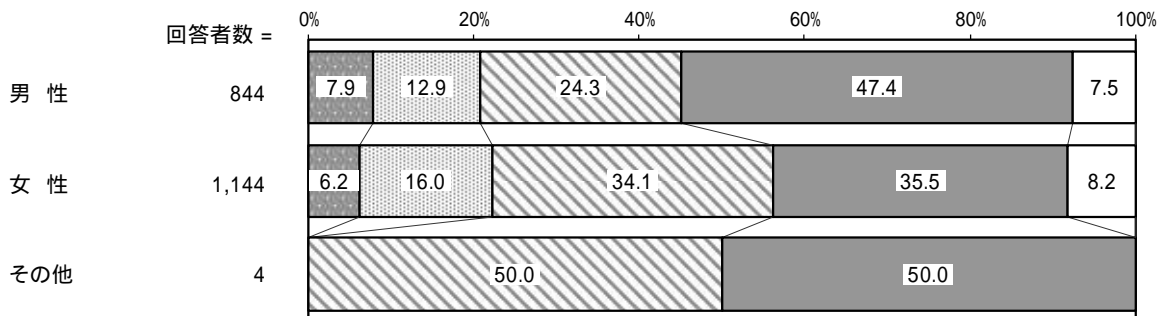
【性別】

大変よく知っている
 少し知識がある
 名前は知っている
 全く知らない
 無回答

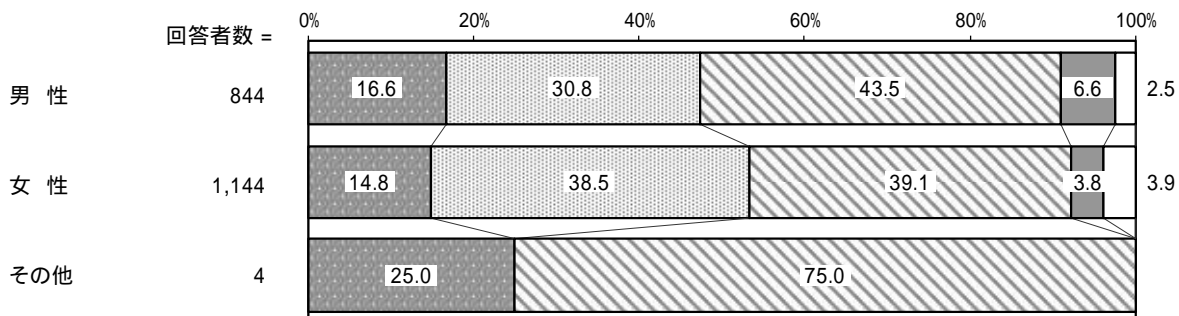
ノロウイルス



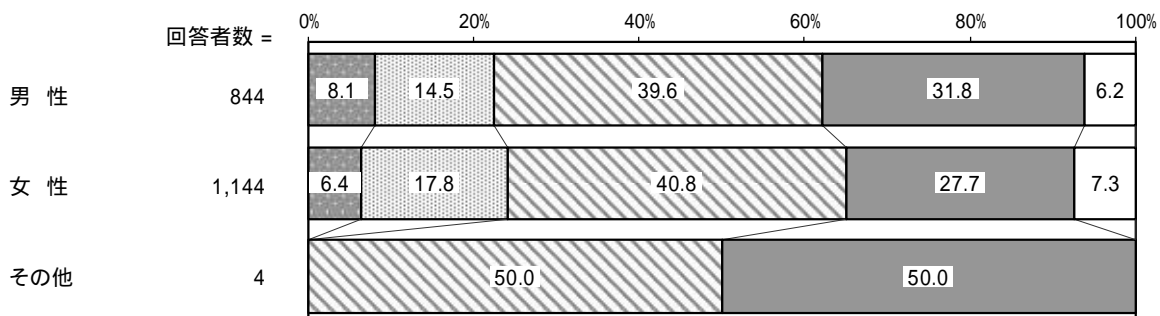
カンピロバクター



サルモネラ



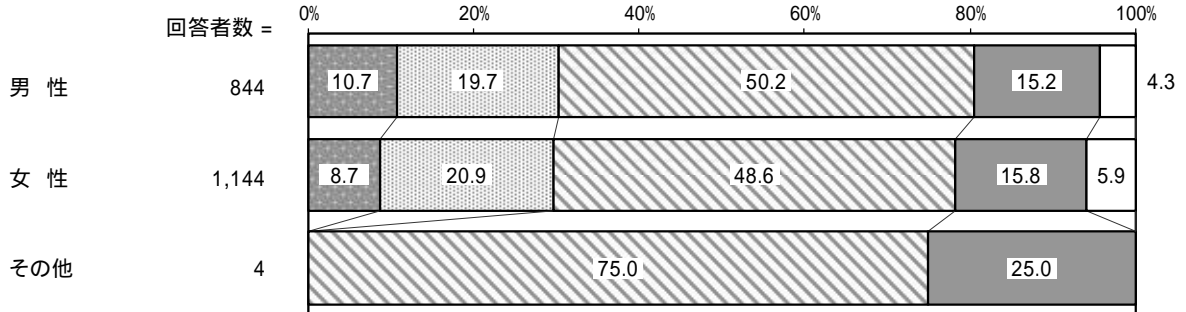
腸管出血性大腸菌



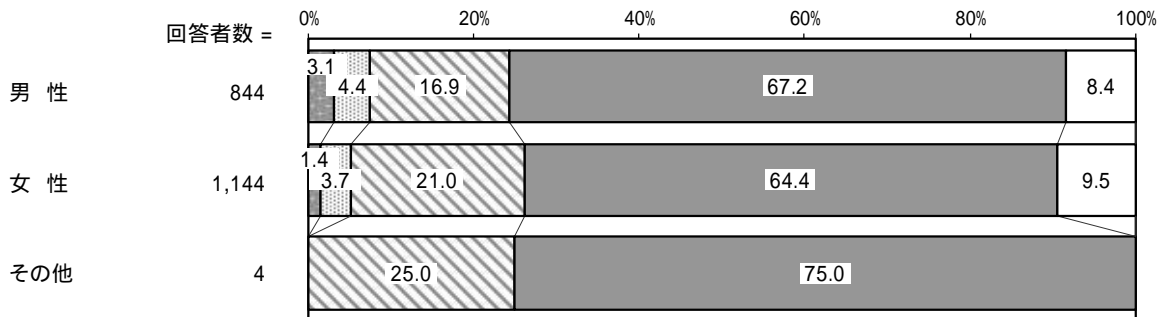
大変よく知っている
 少し知識がある
 名前は知っている

全く知らない
 無回答

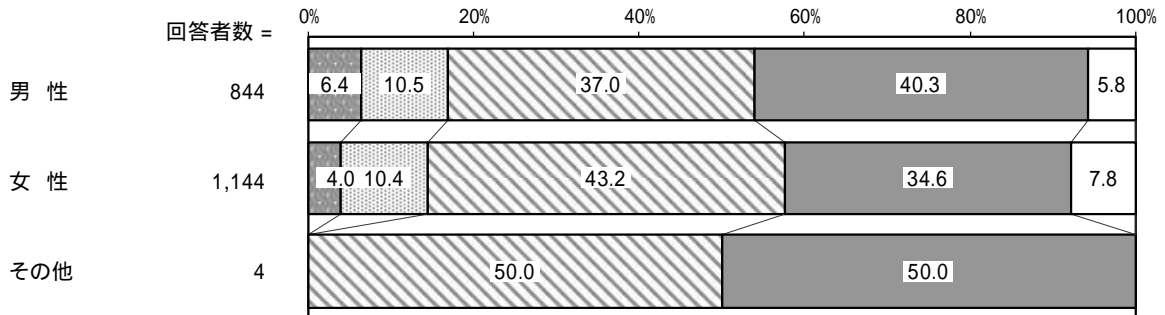
黄色ブドウ球菌



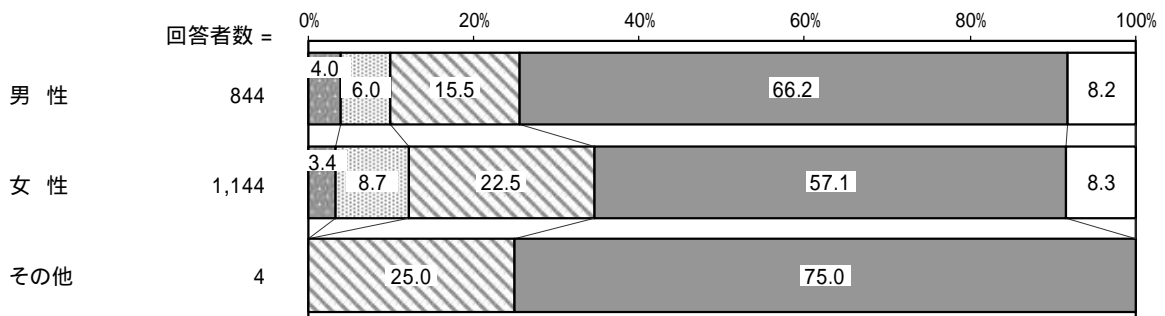
リステリア



腸炎ビブリオ



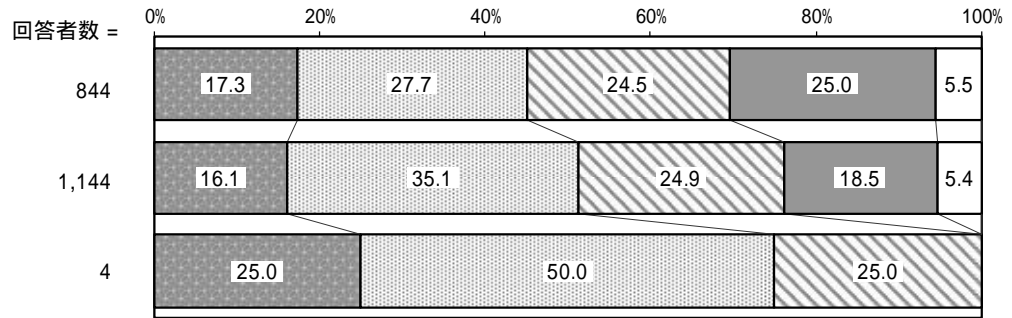
ウェルシュ菌



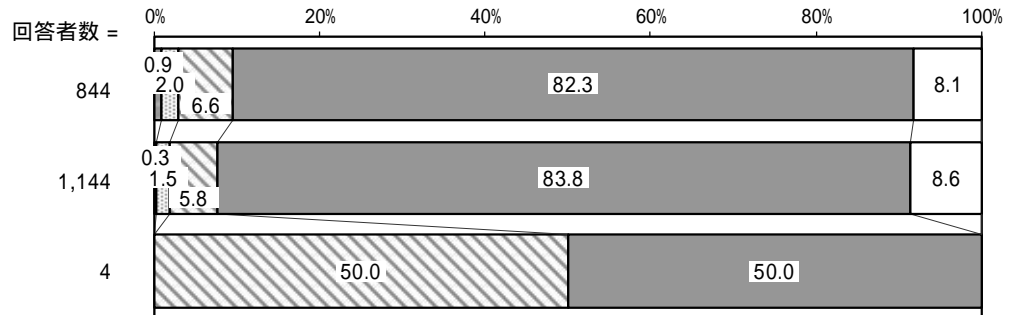
大変よく知っている
 少し知識がある
 名前は知っている

 全く知らない
 無回答

アニサキス



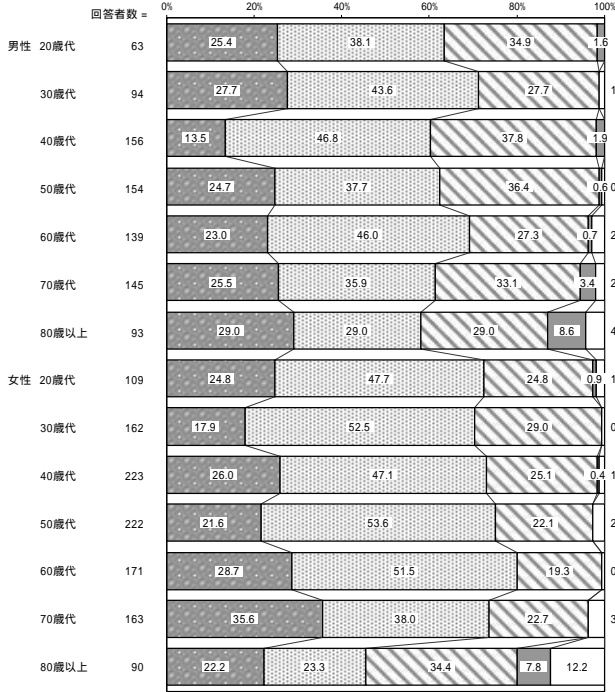
クドア



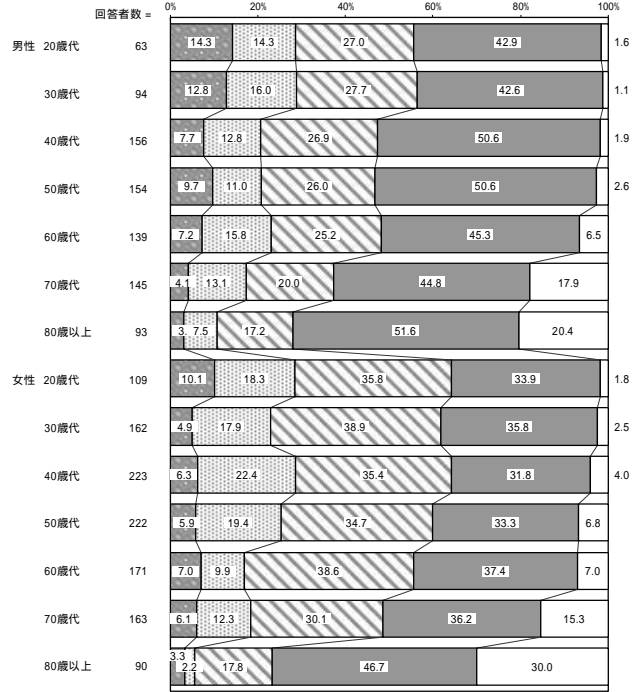
【性・年代別】

- 大変よく知っている
- 少し知識がある
- 名前は知っている
- 全く知らない
- 無回答

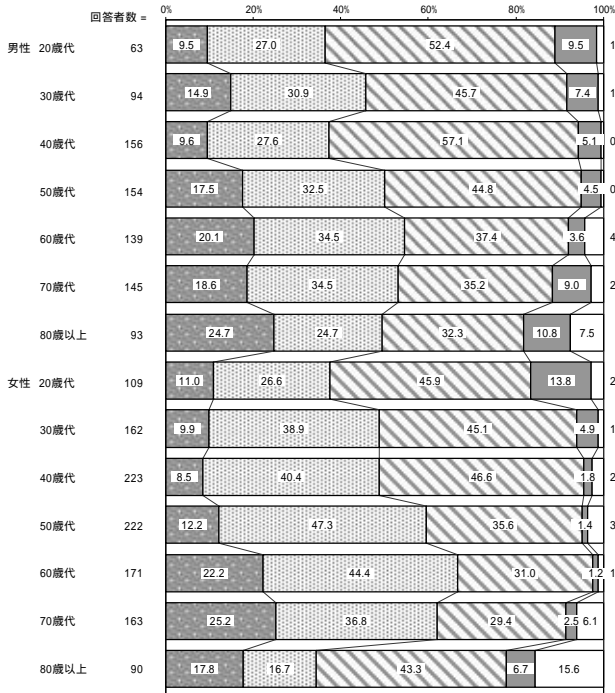
ノロウイルス



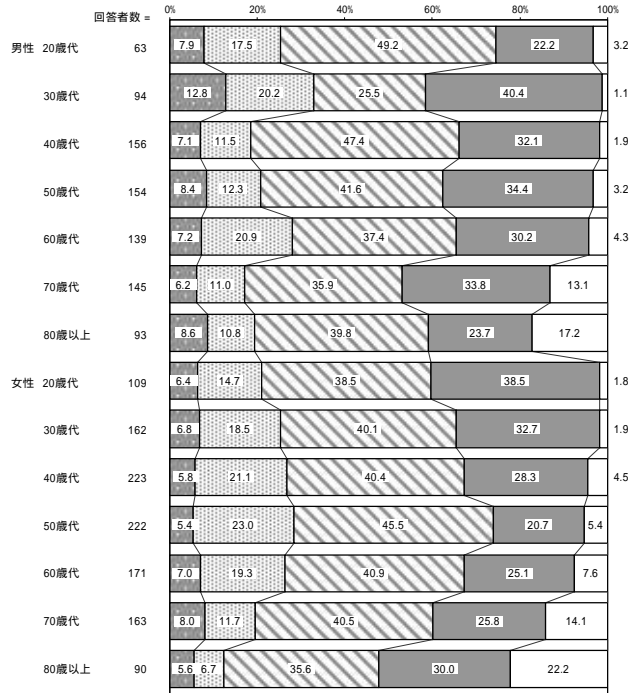
カンピロバクター

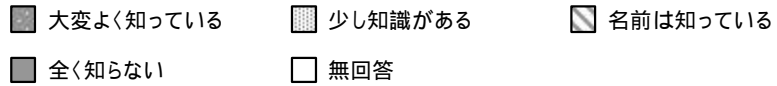


サルモネラ

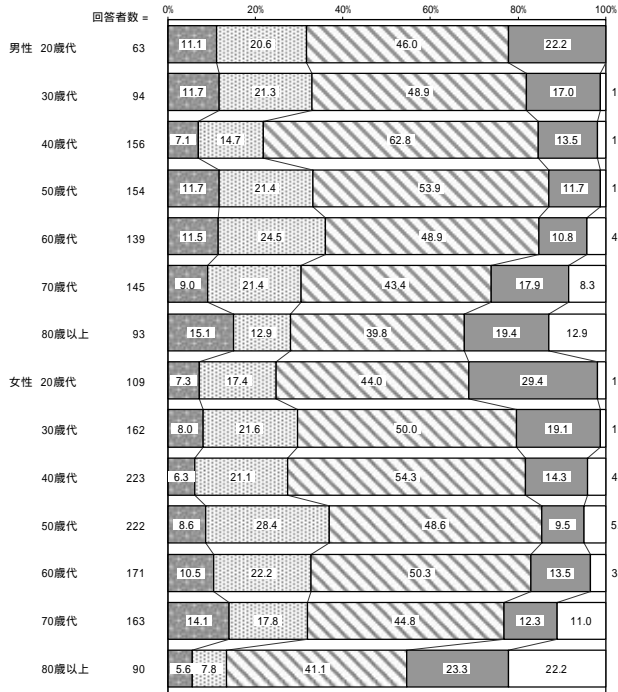


腸管出血性大腸菌

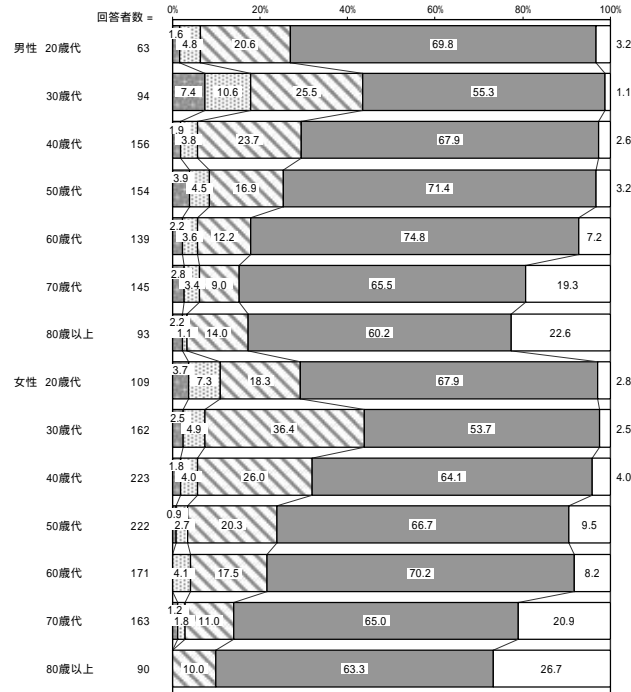




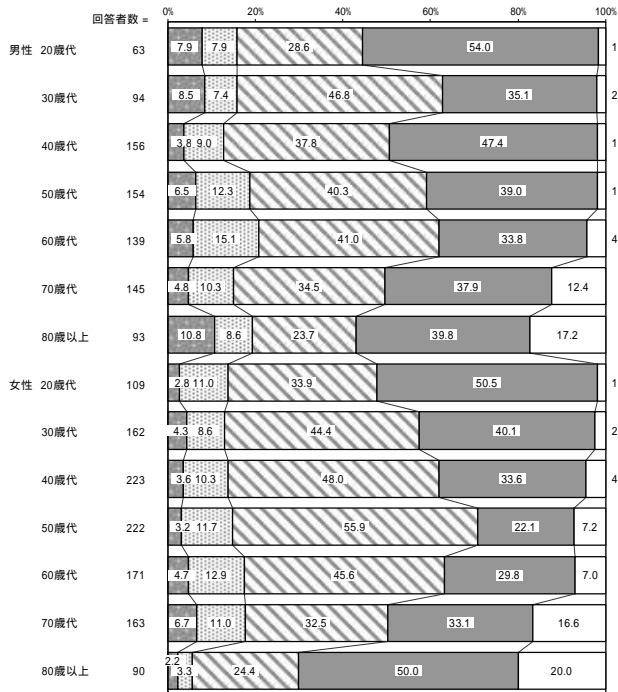
黄色ブドウ球菌



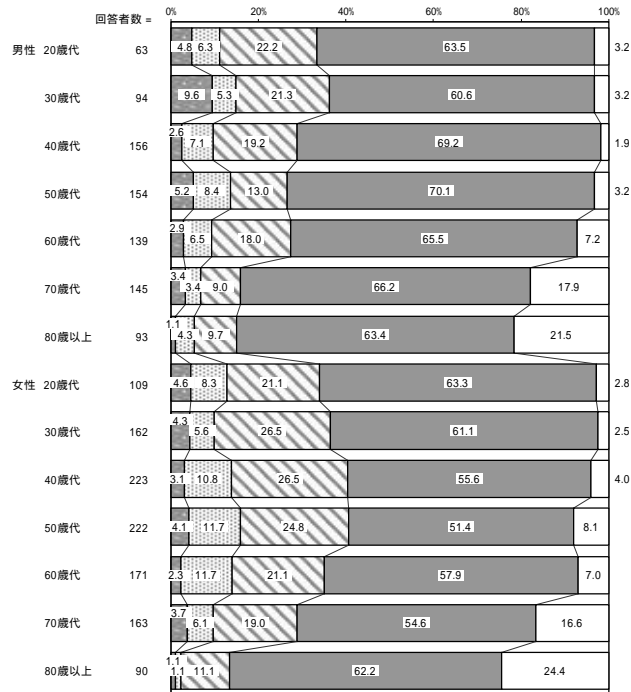
リステリア



腸炎ビブリオ

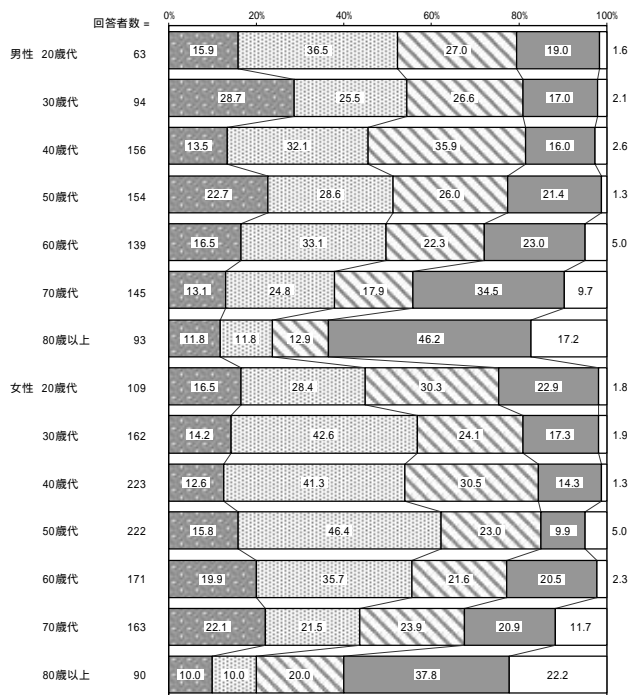


ウェルシュ菌

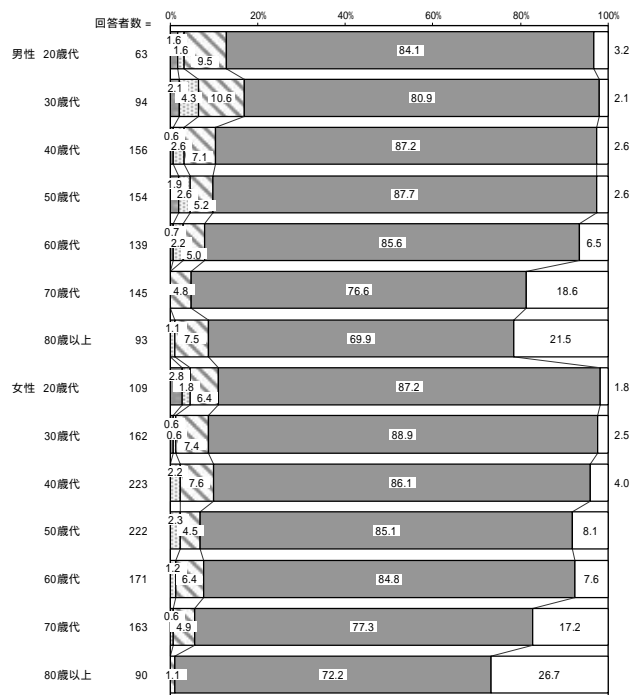


大変よく知っている
 少し知識がある
 名前は知っている
 全く知らない
 無回答

アニサキス



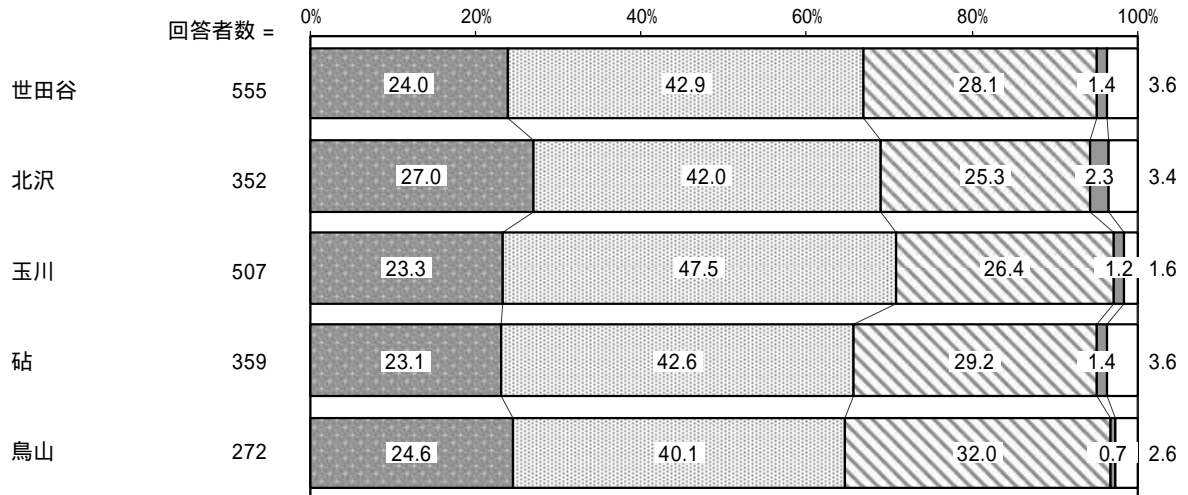
クドア



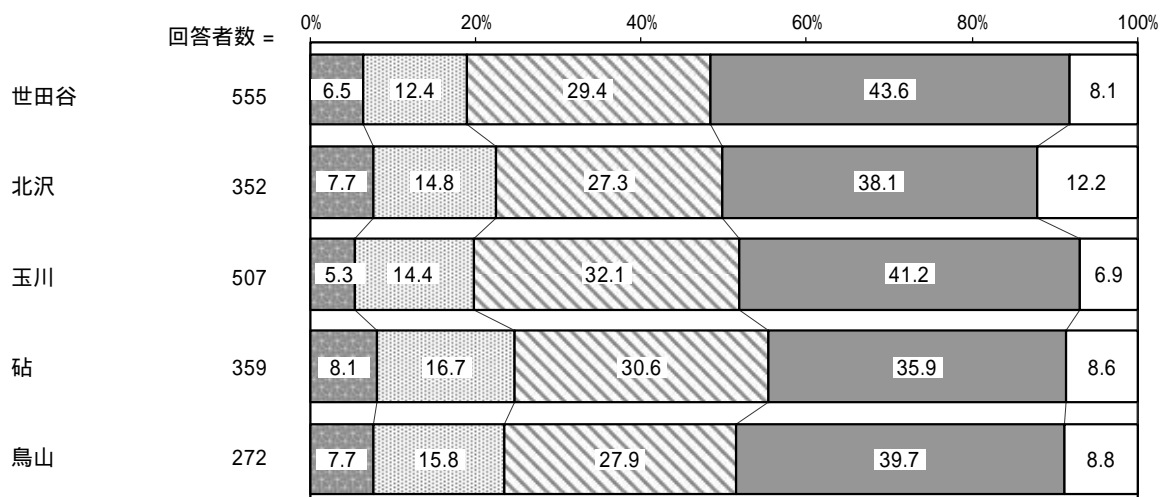
【地域別】

大変よく知っている
 少し知識がある
 名前は知っている
 全く知らない
 無回答

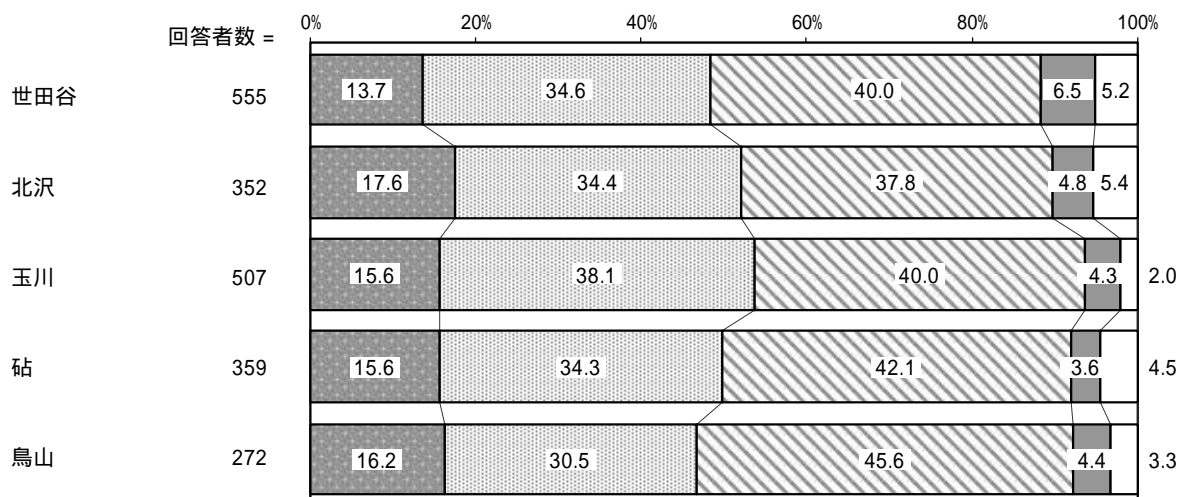
ノロウイルス

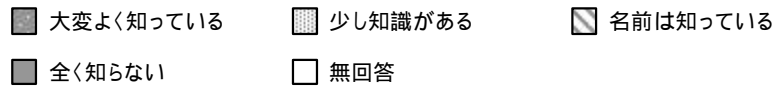


カンピロバクター

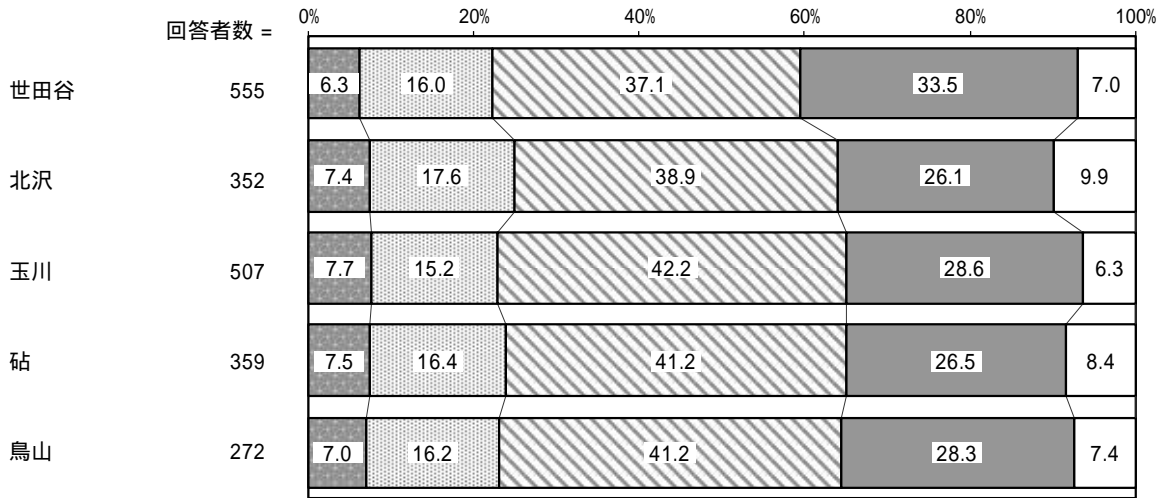


サルモネラ

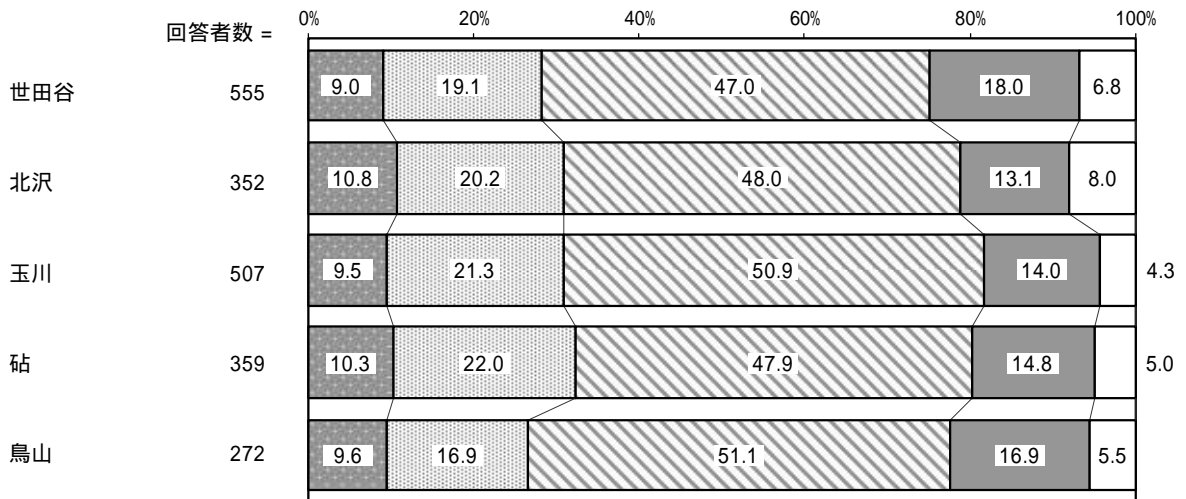




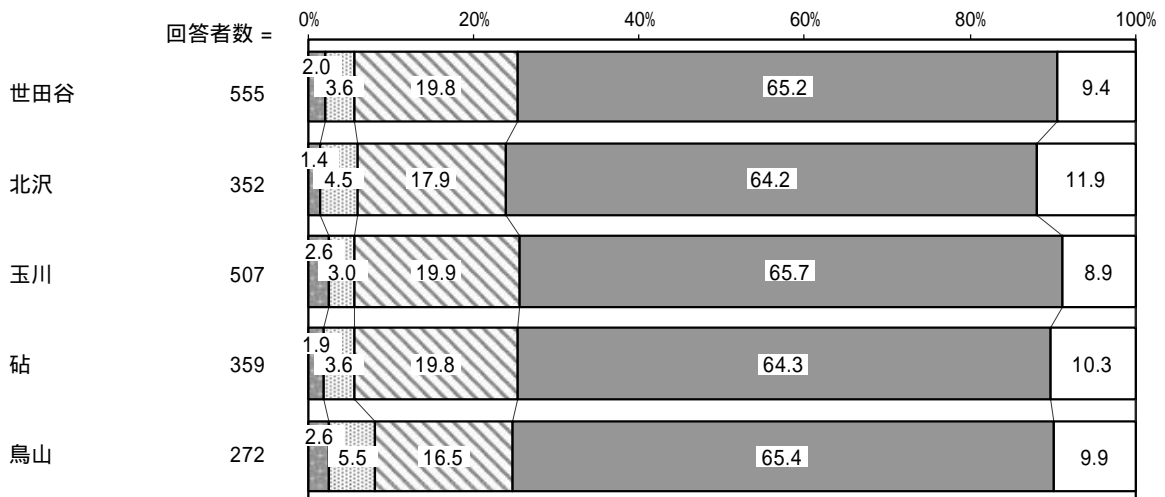
腸管出血性大腸菌



黄色ブドウ球菌

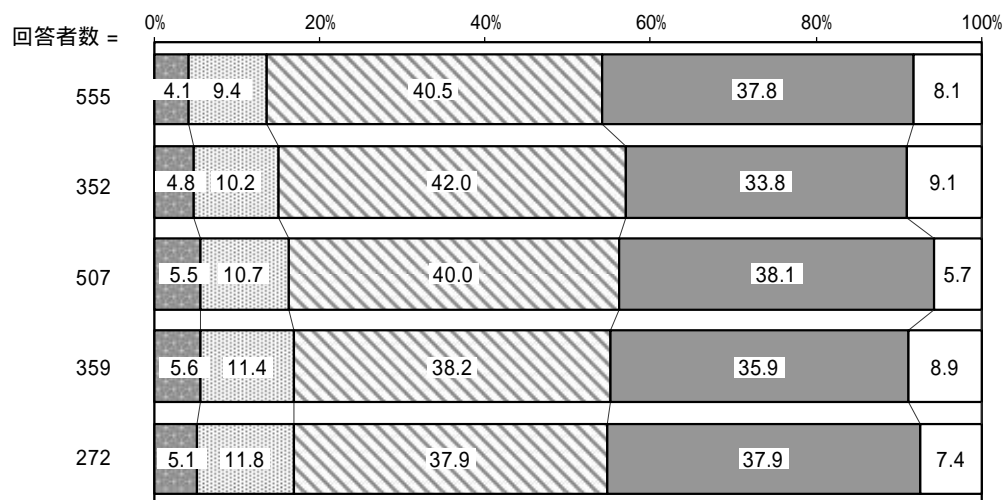


リステリア

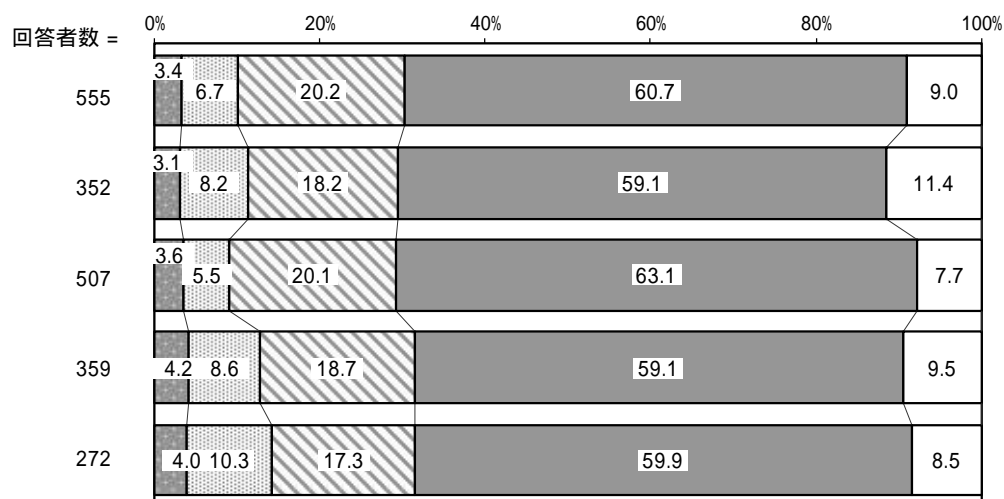


大変よく知っている
 少し知識がある
 名前は知っている
 全く知らない
 無回答

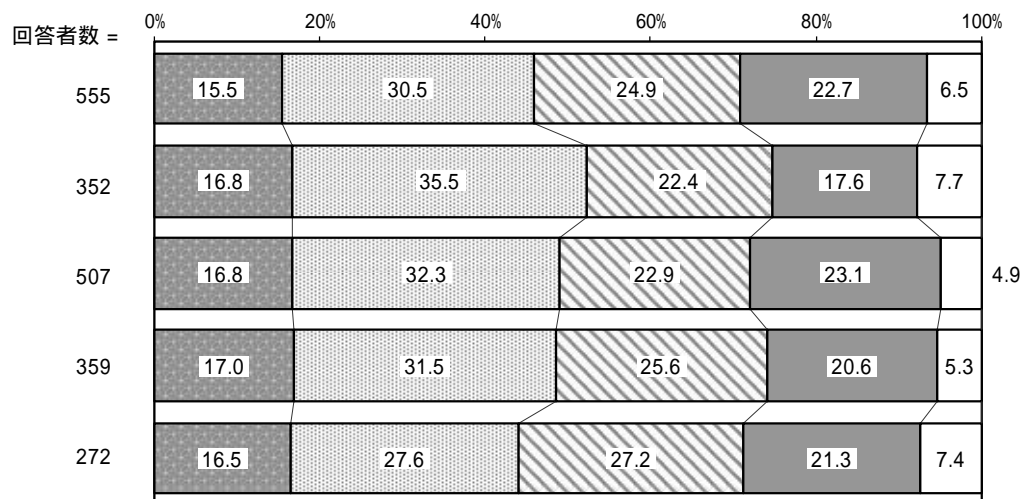
腸炎ビブリオ

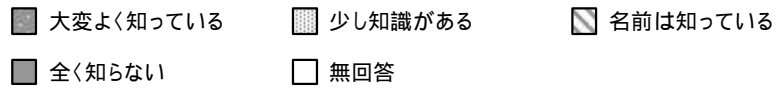


ウェルシュ菌

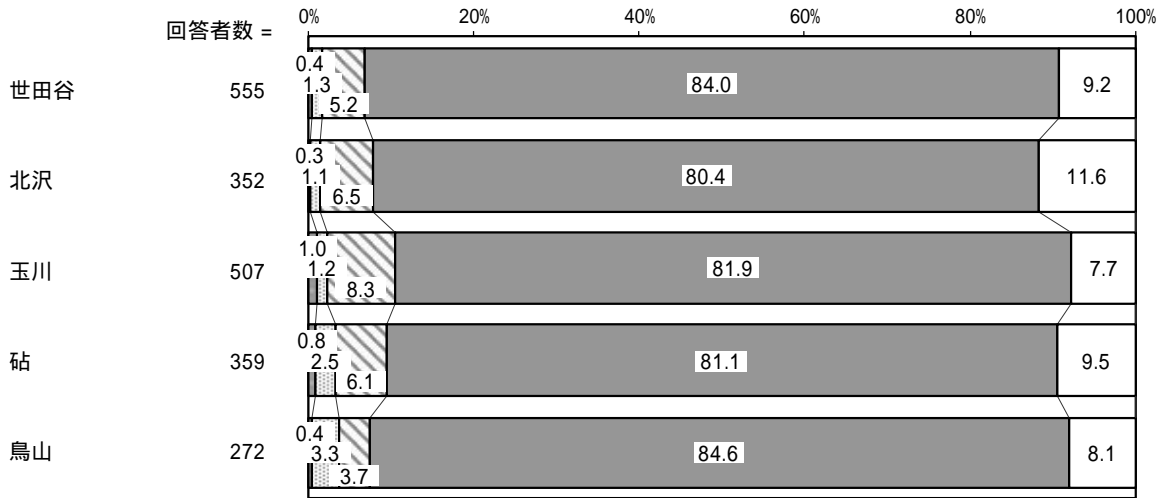


アニサキス



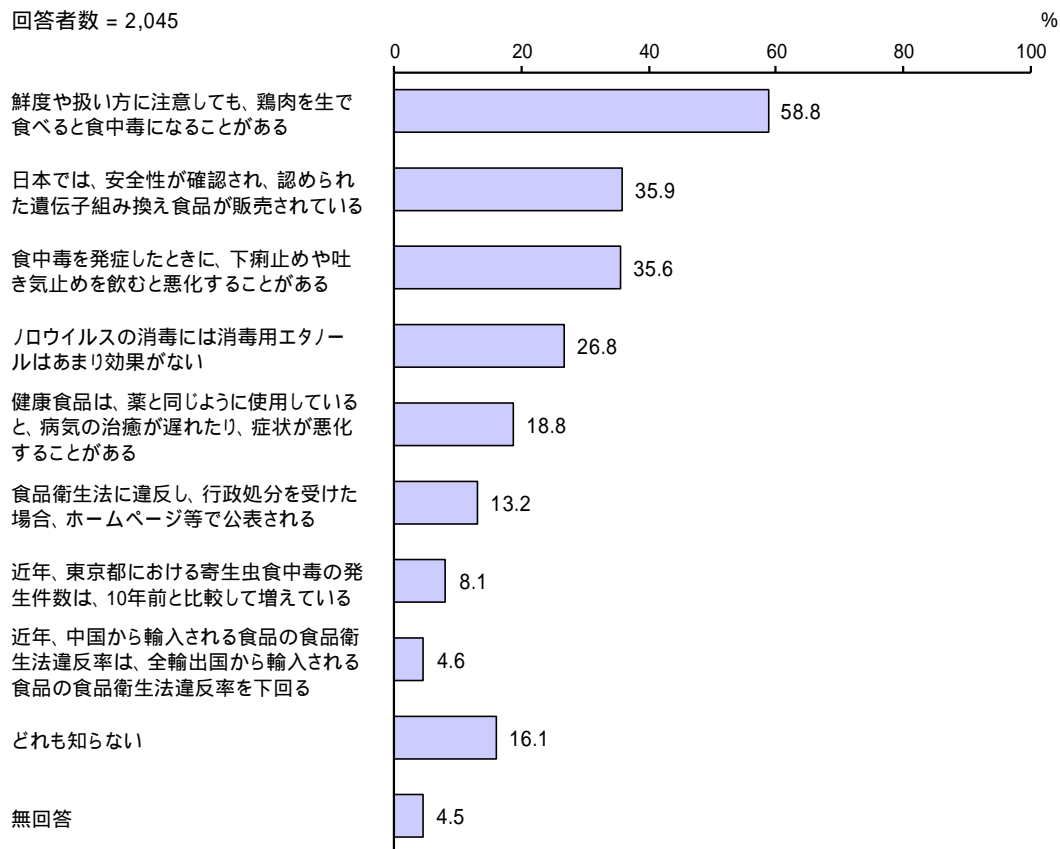


クドア



問 60 食品に関する以下の情報のうち、あなたが知っているものはどれですか。
(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



【性別】【性・年代別】【地域別】

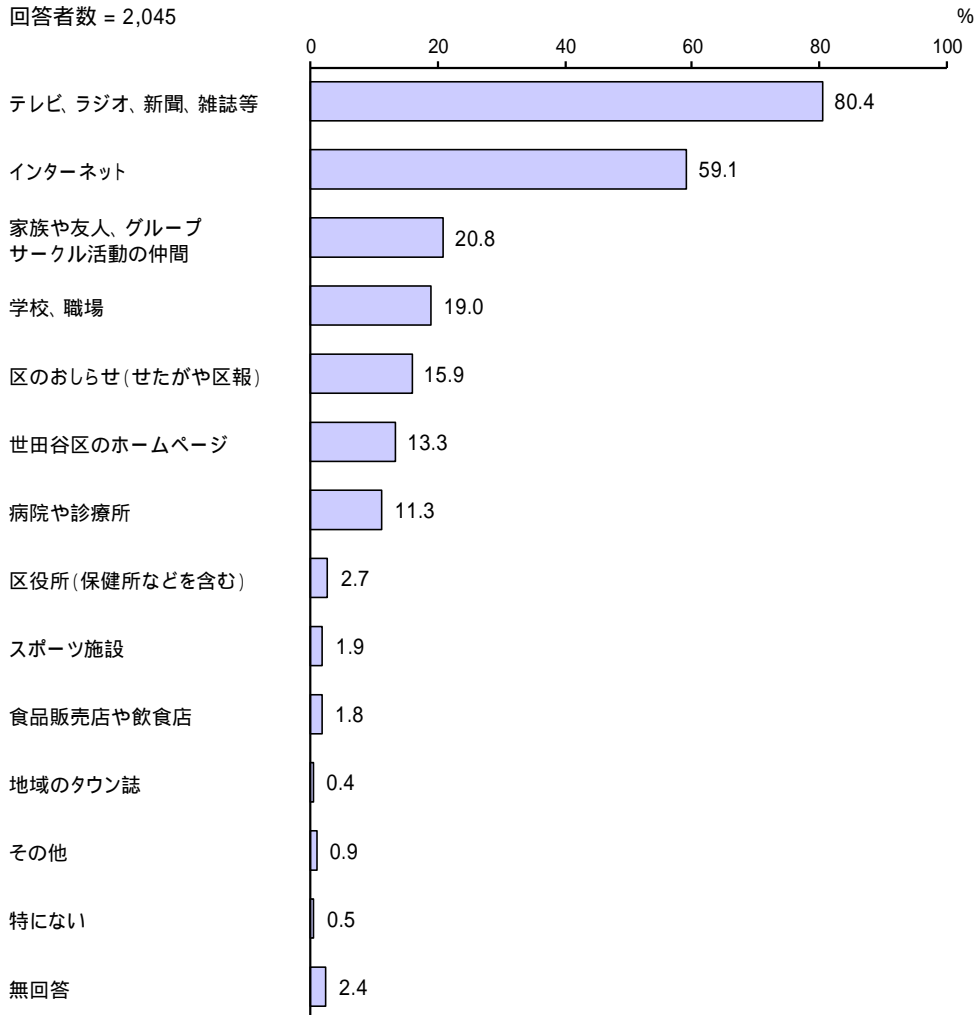
単位：％

区分	食中毒を発生したときに、下痢止めや吐き気止めを飲むと悪化することがある	鮮度や扱い方に注意しても、鶏肉を生で食べると食中毒になることがある	近年、東京都における寄生性食中毒の発生件数は、10年前と比較して増えている	ノロウイルスの消毒には消毒用エタノールはあまり効果がない	健康食品は、薬と同じように使用していると、病気の治癒が遅れたり、症状が悪化することがある	日本では、安全性が確認され、認められた遺伝子組み換え食品が販売されている	近年、中国から輸入される食品の食品衛生法違反率は、全輸出国から輸入される食品の食品衛生法違反率を下回る	食品衛生法に違反し、行政処分を受けた場合、ホームページ等で公表される	どれも知らない	無回答	回答者数(件)	
男性	27.8	54.1	7.5	22.0	16.5	36.1	3.9	17.3	21.9	2.7	844	
女性	42.0	63.2	8.2	31.0	20.5	36.1	4.8	10.1	11.7	4.6	1144	
その他	50.0	50.0	-	25.0	25.0	25.0	-	-	25.0	-	4	
男性	20歳代	31.7	69.8	7.9	23.8	12.7	39.7	-	12.7	19.0	-	63
	30歳代	39.4	61.7	7.4	26.6	13.8	33.0	5.3	19.1	16.0	1.1	94
	40歳代	24.4	54.5	6.4	19.9	7.7	32.7	2.6	17.3	23.7	1.9	156
	50歳代	25.3	50.0	8.4	24.7	16.2	33.1	0.6	16.9	20.1	1.9	154
	60歳代	29.5	56.8	3.6	23.0	19.4	46.0	4.3	19.4	20.9	3.6	139
	70歳代	24.8	51.0	7.6	17.2	23.4	38.6	7.6	16.6	24.1	3.4	145
	80歳以上	25.8	43.0	12.9	21.5	21.5	29.0	6.5	17.2	28.0	6.5	93
女性	20歳代	31.2	69.7	4.6	30.3	11.0	26.6	2.8	9.2	18.3	1.8	109
	30歳代	38.3	70.4	2.5	38.3	14.2	25.3	1.2	7.4	13.0	1.9	162
	40歳代	48.4	65.0	6.7	38.1	14.8	32.3	3.6	11.7	10.8	3.1	223
	50歳代	48.6	62.6	7.2	33.3	21.2	44.1	2.3	10.8	7.2	4.1	222
	60歳代	42.7	70.2	11.1	31.6	26.3	45.6	7.0	12.9	9.4	4.1	171
	70歳代	44.8	55.8	16.0	21.5	36.2	42.9	10.4	9.8	9.8	4.3	163
	80歳以上	24.4	38.9	7.8	10.0	15.6	25.6	7.8	5.6	22.2	20.0	90
世田谷	33.3	57.8	7.6	27.4	20.2	36.0	4.1	13.0	16.0	5.8	555	
北沢	36.1	58.5	7.4	26.1	19.6	37.5	5.7	13.9	15.9	4.3	352	
玉川	36.3	59.2	9.5	27.4	18.3	38.1	4.7	13.6	16.0	2.4	507	
砧	41.2	60.7	7.2	28.4	18.1	34.5	3.6	11.1	14.2	5.0	359	
鳥山	30.9	58.1	8.5	23.5	16.5	31.6	5.1	14.7	19.1	5.9	272	

13 感染症予防について

問 61 あなたは、新型コロナウイルスについての情報をどのような方法や手段で入手していましたか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



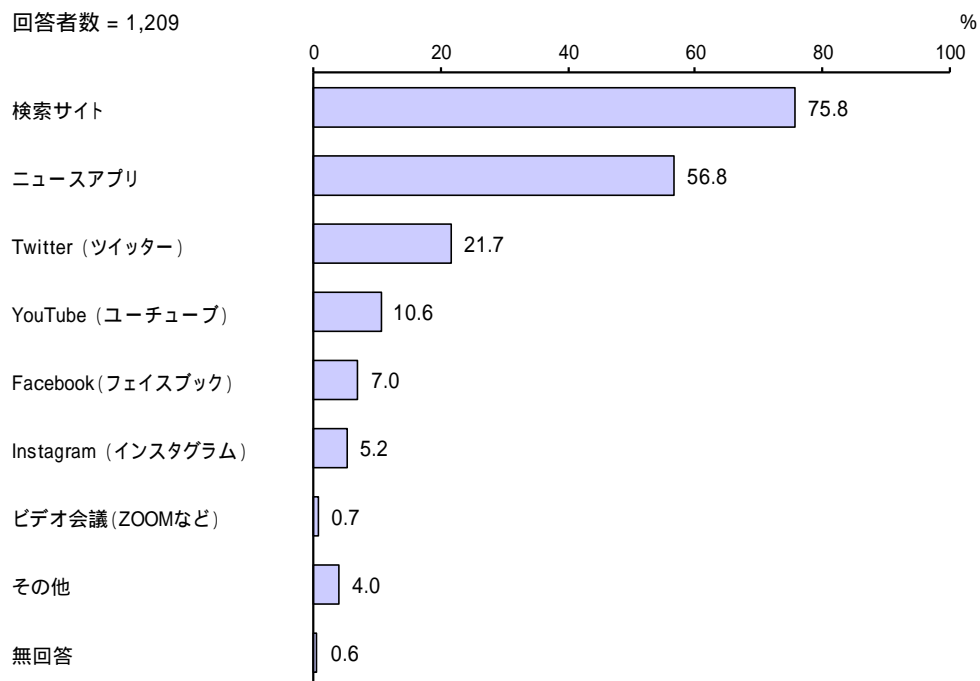
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

区分	区のおしらせ (せたがや区報)	世田谷区のホームページ	区役所 (保健所などを含む)	学校、 職場	病院や 診療所	食品販売店 や飲食店	スポーツ 施設	家族や友人、 グループやサークル 活動の仲間	地域の タウン誌	テレビ、 ラジオ、 新聞、 雑誌等	インターネット	その他	特 に な い	無 回 答	回 答 者 数 (件)	
男 性	14.2	10.0	2.7	18.1	11.6	1.3	1.3	14.8	0.1	81.3	59.7	0.7	0.5	0.1	844	
女 性	17.7	16.3	2.6	20.5	11.6	2.0	2.4	26.0	0.6	83.1	60.9	1.0	0.5	0.6	1144	
その他	-	-	-	-	-	-	-	25.0	-	25.0	75.0	-	-	-	4	
男 性	20 歳代	1.6	15.9	3.2	33.3	4.8	1.6	-	28.6	-	60.3	87.3	1.6	3.2	-	63
	30 歳代	5.3	17.0	2.1	25.5	5.3	-	-	13.8	-	63.8	86.2	3.2	-	-	94
	40 歳代	5.1	14.1	1.3	25.6	4.5	0.6	1.3	14.7	-	75.6	83.3	-	-	-	156
	50 歳代	7.1	7.8	0.6	22.1	6.5	1.3	2.6	9.7	-	82.5	72.1	0.6	1.3	-	154
	60 歳代	17.3	6.5	2.2	18.7	12.9	2.9	1.4	13.7	-	89.2	51.1	-	-	-	139
	70 歳代	23.4	5.5	4.1	4.8	22.1	1.4	1.4	15.9	-	95.2	26.9	-	-	-	145
	80 歳以上	39.8	7.5	7.5	1.1	24.7	1.1	1.1	15.1	1.1	87.1	18.3	1.1	-	1.1	93
女 性	20 歳代	3.7	13.8	0.9	33.0	8.3	-	-	31.2	-	72.5	86.2	0.9	1.8	-	109
	30 歳代	6.2	19.8	1.9	30.2	8.0	0.6	1.2	22.2	-	73.5	84.0	0.6	-	-	162
	40 歳代	9.0	23.3	-	32.7	7.2	0.9	-	26.9	-	75.8	76.7	2.7	0.9	-	223
	50 歳代	14.4	19.4	1.4	21.2	8.6	1.8	0.9	23.9	-	86.9	76.6	0.9	-	-	222
	60 歳代	25.7	12.9	2.9	13.5	12.9	4.1	4.1	22.8	0.6	89.5	52.0	-	-	1.2	171
	70 歳代	37.4	9.2	6.7	3.7	20.9	3.7	7.4	35.0	1.8	94.5	19.0	0.6	-	-	163
	80 歳以上	34.4	7.8	7.8	1.1	22.2	3.3	4.4	20.0	3.3	90.0	4.4	1.1	1.1	5.6	90
世田谷	15.3	15.0	2.9	19.1	12.4	2.2	2.3	23.1	0.4	78.7	61.3	0.9	0.7	2.7	555	
北沢	13.6	11.6	2.8	21.6	9.1	1.4	1.4	23.3	0.6	80.1	61.1	1.1	-	2.3	352	
玉川	16.2	12.8	1.8	16.6	12.2	1.6	1.6	19.1	0.2	81.9	59.2	0.6	0.6	2.2	507	
砧	17.8	15.0	3.6	17.8	11.1	1.9	1.4	19.5	0.6	81.3	56.5	1.1	0.3	3.1	359	
鳥山	17.3	10.3	2.6	21.3	10.3	1.5	2.6	18.0	0.4	80.1	55.5	0.7	0.7	1.8	272	

問 61 で「11. インターネット」を選ばれた方におうかがいします。

問 61-1 インターネットでの情報を収集する際に、どのようなツールを使用しますか。
(あてはまるものすべてに)



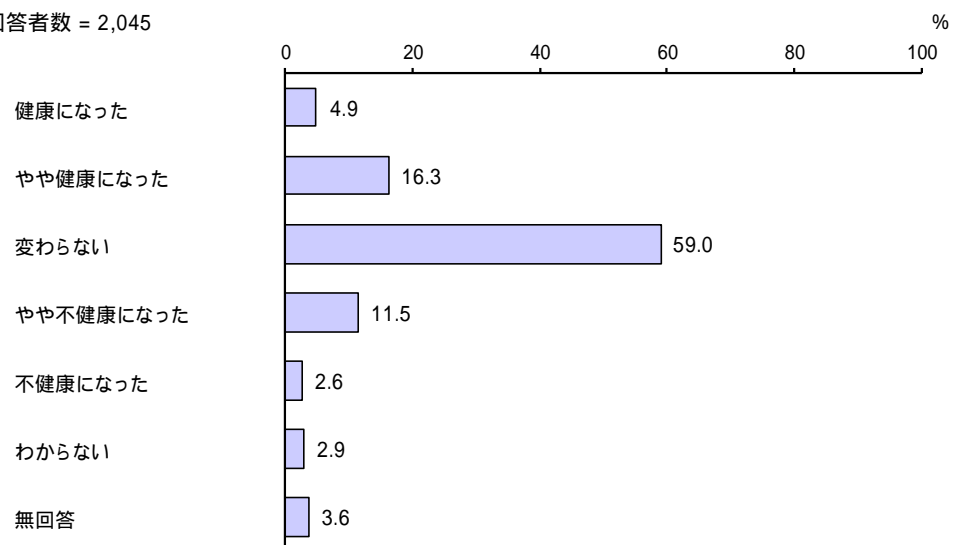
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分		検索サイト	ニュースアプリ	Twitter (ツイッター)	Facebook (フェイスブック)	Lastgram (インスタグラム)	YouTube (ユーチューブ)	ビデオ会議 (ZOOMなど)	その他	無回答	回答者数 (件)
男性		77.2	53.4	20.4	7.3	3.4	13.7	0.8	3.6	-	504
女性		75.2	59.5	22.7	6.9	6.6	8.3	0.7	4.0	0.9	697
その他		66.7	33.3	33.3	-	-	33.3	-	33.3	-	3
男性	20歳代	70.9	56.4	47.3	3.6	12.7	25.5	-	7.3	-	55
	30歳代	75.3	56.8	37.0	8.6	4.9	16.0	1.2	3.7	-	81
	40歳代	77.7	52.3	20.0	12.3	2.3	15.4	0.8	2.3	-	130
	50歳代	81.1	55.0	12.6	6.3	0.9	4.5	-	3.6	-	111
	60歳代	78.9	56.3	8.5	1.4	2.8	15.5	1.4	1.4	-	71
	70歳代	82.1	41.0	2.6	7.7	-	12.8	2.6	-	-	39
	80歳以上	58.8	41.2	-	5.9	-	5.9	-	17.6	-	17
女性	20歳代	68.1	64.9	57.4	6.4	16.0	10.6	-	2.1	1.1	94
	30歳代	74.3	52.9	27.9	9.6	8.8	8.1	1.5	6.6	0.7	136
	40歳代	76.6	56.7	24.6	5.8	5.3	4.1	0.6	3.5	1.2	171
	50歳代	73.5	64.7	10.6	5.9	4.1	6.5	1.2	5.9	0.6	170
	60歳代	80.9	66.3	5.6	9.0	2.2	18.0	-	-	-	89
	70歳代	80.6	41.9	3.2	3.2	3.2	9.7	-	3.2	3.2	31
	80歳以上	100.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	4
世田谷		77.1	61.2	22.9	8.8	5.3	11.5	-	4.1	0.3	340
北沢		74.4	53.5	25.6	5.6	5.6	10.7	0.9	3.3	0.5	215
玉川		73.7	56.7	17.7	7.0	3.0	9.7	1.0	4.7	1.0	300
砧		77.3	49.8	21.2	4.4	6.4	11.3	1.5	6.4	1.0	203
鳥山		76.8	61.6	21.9	8.6	7.3	9.3	0.7	-	-	151

問 62 あなたは、新型コロナウイルスの感染拡大前と比較して、健康の意識に変化はありますか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



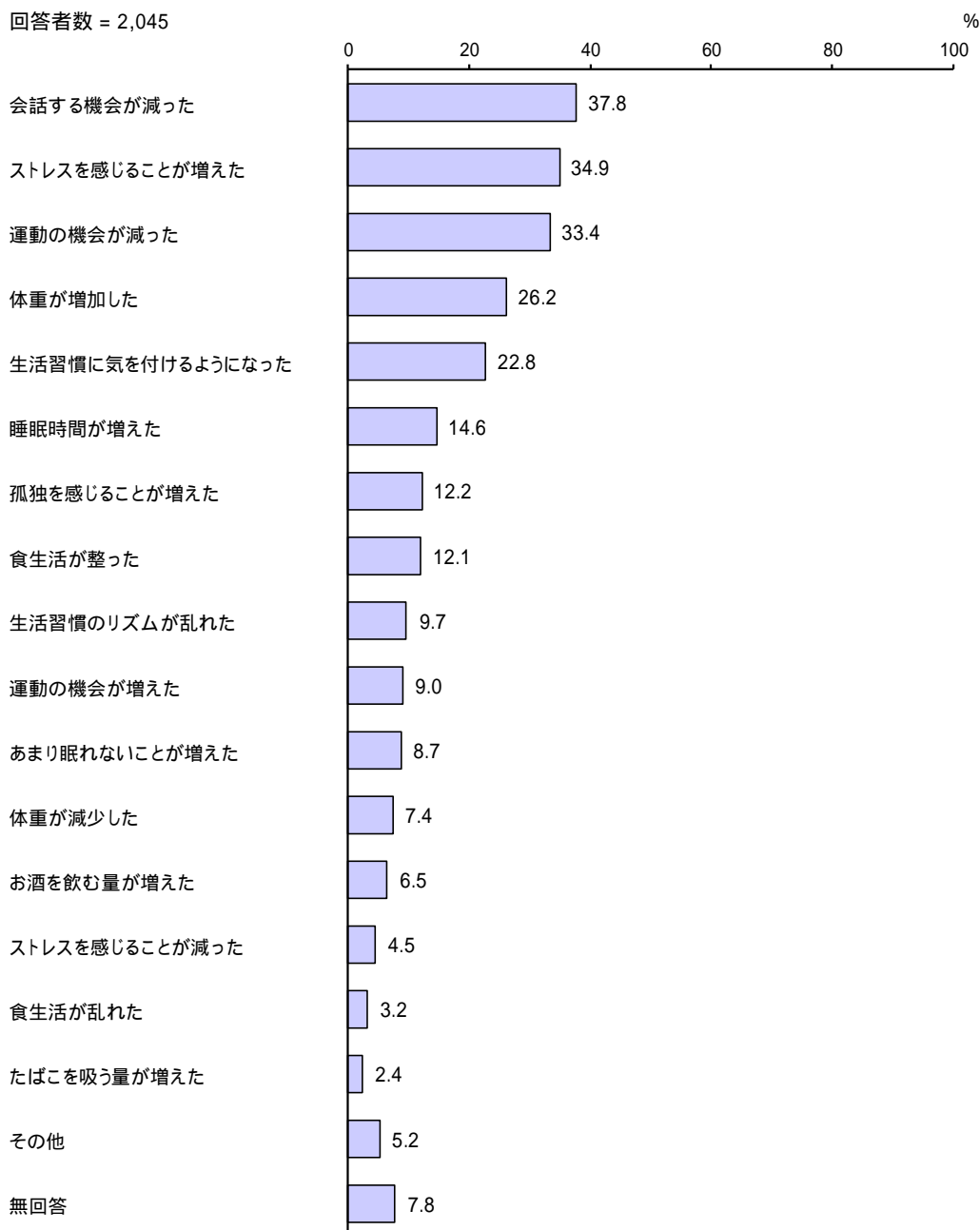
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

区分		健康になった	やや健康になった	変わらない	やや不健康になった	不健康になった	わからない	無回答	回答者数(件)
男性		5.8	16.5	60.4	11.5	3.0	2.7	1.1	844
女性		4.4	16.9	60.4	12.1	2.3	3.1	1.7	1144
その他		25.0	-	-	25.0	50.0	-	-	4
男性	20歳代	3.2	20.6	58.7	15.9	1.6	-	-	63
	30歳代	6.4	22.3	52.1	16.0	2.1	1.1	-	94
	40歳代	6.4	25.6	50.6	13.5	3.2	1.3	-	156
	50歳代	5.8	14.9	62.3	13.6	1.3	1.3	0.6	154
	60歳代	7.9	13.7	59.0	9.4	6.5	5.0	-	139
	70歳代	4.1	7.6	73.1	8.3	2.1	4.1	3.4	145
	80歳以上	5.4	12.9	65.6	5.4	3.2	5.4	3.2	93
女性	20歳代	8.3	28.4	46.8	10.1	1.8	5.5	-	109
	30歳代	8.0	24.1	50.6	11.7	3.1	3.1	-	162
	40歳代	5.8	20.2	57.4	11.7	2.7	2.2	0.4	223
	50歳代	2.3	16.2	65.8	11.7	0.5	1.8	1.8	222
	60歳代	1.8	12.9	66.7	11.7	2.3	2.3	2.3	171
	70歳代	3.1	8.0	68.1	16.0	2.5	3.7	1.8	163
	80歳以上	2.2	7.8	61.1	11.1	4.4	5.6	8.9	90
世田谷		5.6	17.8	57.8	10.6	2.5	2.5	4.3	555
北沢		3.4	16.2	58.5	13.1	2.0	2.8	4.0	352
玉川		5.5	16.6	57.4	13.2	2.4	2.6	2.8	507
砧		4.2	13.9	62.4	10.3	2.2	3.6	4.5	359
鳥山		5.1	15.8	60.7	9.9	4.8	3.3	1.8	272

問 63 あなたは、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」において、健康面等でのどのような変化がありましたか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



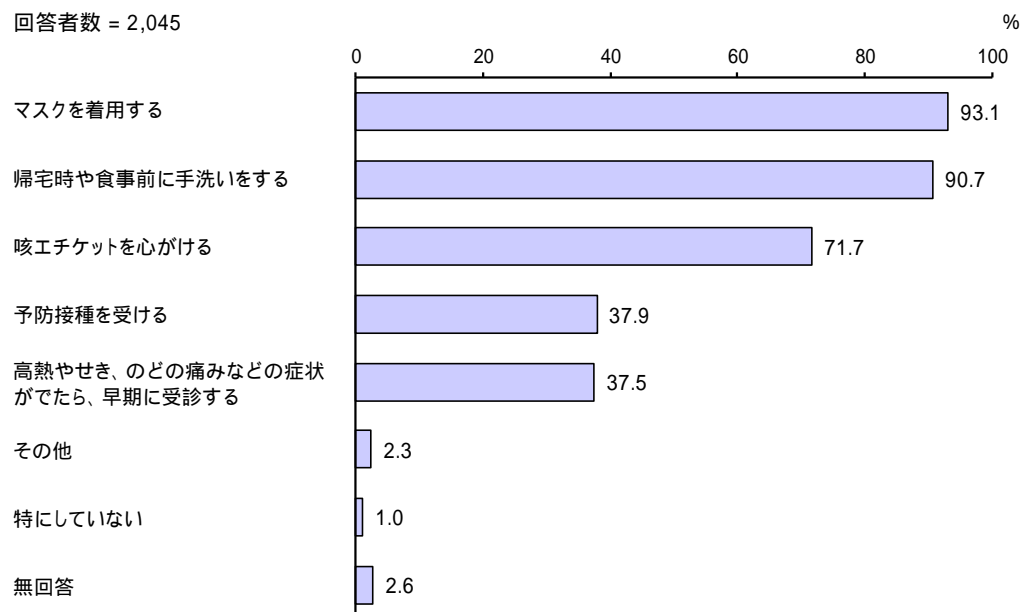
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分	食生活が整った	体重が減少した	運動の機会が増えた	生活習慣に気を付けるようになった	睡眠時間が増えた	ストレスを感じるものが減った	食生活が乱れた	体重が増加した	運動の機会が減った	生活習慣のリズムが乱れた	あまり眠れないことが増えた	ストレスを感じるものが増えた	会話する機会が減った	孤独を感じるものが増えた	たばこを吸う量が増えた	お酒を飲む量が増えた	その他	無回答	回答者数(件)	
男性	13.6	7.9	9.1	23.7	15.0	5.3	2.8	24.6	33.9	10.1	7.7	28.9	30.3	7.7	3.7	7.9	5.8	5.9	844	
女性	11.5	7.4	9.4	23.1	14.9	4.2	3.5	28.2	34.5	9.7	9.8	40.6	44.8	15.9	1.6	5.6	5.0	5.5	1144	
その他	25.0	-	25.0	-	-	-	25.0	75.0	25.0	50.0	25.0	75.0	50.0	50.0	-	25.0	-	-	4	
男性	20歳代	15.9	7.9	14.3	25.4	17.5	12.7	7.9	20.6	28.6	14.3	12.7	31.7	30.2	11.1	6.3	4.8	1.6	6.3	63
	30歳代	18.1	8.5	9.6	20.2	16.0	9.6	1.1	25.5	37.2	10.6	7.4	31.9	31.9	7.4	3.2	10.6	2.1	6.4	94
	40歳代	19.2	12.2	10.9	14.7	21.2	7.1	3.8	29.5	36.5	9.0	5.1	29.5	25.0	5.1	6.4	9.6	3.8	2.6	156
	50歳代	12.3	6.5	11.0	16.2	18.8	5.2	1.3	30.5	37.7	7.8	3.2	22.7	28.6	7.8	2.6	11.0	5.8	6.5	154
	60歳代	10.1	5.8	8.6	26.6	12.9	2.9	5.0	31.7	30.2	13.7	7.2	34.5	31.7	8.6	2.2	8.6	5.0	3.6	139
	70歳代	8.3	6.9	5.5	31.0	9.7	1.4	1.4	16.6	35.9	6.9	13.1	31.0	34.5	9.7	3.4	5.5	12.4	7.6	145
	80歳以上	14.0	7.5	5.4	37.6	7.5	3.2	1.1	10.8	25.8	11.8	8.6	21.5	32.3	5.4	2.2	2.2	6.5	10.8	93
女性	20歳代	16.5	10.1	15.6	16.5	23.9	11.0	10.1	26.6	29.4	8.3	9.2	36.7	34.9	22.9	5.5	4.6	5.5	3.7	109
	30歳代	16.0	8.6	7.4	16.0	19.8	8.0	4.3	30.2	37.0	6.8	7.4	34.6	38.9	13.6	1.9	6.2	4.3	4.9	162
	40歳代	12.1	7.2	14.8	16.1	20.2	5.8	4.9	36.8	34.5	7.2	9.0	36.3	39.9	14.8	0.9	9.9	5.4	3.6	223
	50歳代	8.1	9.0	8.1	21.6	11.7	1.4	2.7	31.5	35.1	7.2	11.7	48.2	45.0	12.2	2.3	6.3	5.0	5.9	222
	60歳代	10.5	5.3	5.8	31.6	12.3	1.8	1.2	28.1	42.1	11.7	12.9	45.0	53.8	15.2	0.6	5.3	3.5	4.1	171
	70歳代	8.0	6.7	6.1	33.1	10.4	2.5	1.2	19.6	33.1	16.6	8.6	44.2	57.1	17.2	-	1.8	3.7	5.5	163
	80歳以上	12.2	4.4	7.8	30.0	4.4	-	1.1	13.3	23.3	12.2	8.9	33.3	42.2	23.3	1.1	1.1	10.0	13.3	90
世田谷	13.5	8.8	8.1	22.3	16.8	5.4	4.3	26.7	33.7	9.7	10.6	33.7	40.0	13.5	3.6	7.6	3.6	8.8	555	
北沢	10.5	7.1	9.9	21.6	15.3	3.4	5.1	26.7	36.4	9.9	7.7	30.4	34.7	13.1	2.6	4.8	7.1	7.7	352	
玉川	14.0	8.5	11.2	25.2	16.2	4.9	1.4	26.0	33.7	8.9	7.9	36.7	38.9	11.6	1.6	6.5	5.9	6.1	507	
砧	9.2	7.2	7.5	22.8	11.7	4.5	2.2	21.2	30.6	8.6	6.7	37.6	37.3	10.3	1.1	5.6	4.7	8.1	359	
鳥山	11.8	3.3	7.7	20.6	10.3	3.7	2.9	31.6	32.4	12.1	10.3	36.0	36.4	11.8	2.9	7.7	5.5	8.5	272	

問 64 あなたは、感染症予防全般（新型コロナウイルスに限らず、インフルエンザなども含む）のためにどのようなことを行っていますか。
（あてはまるものすべてに ）

回答者数 = 2,045



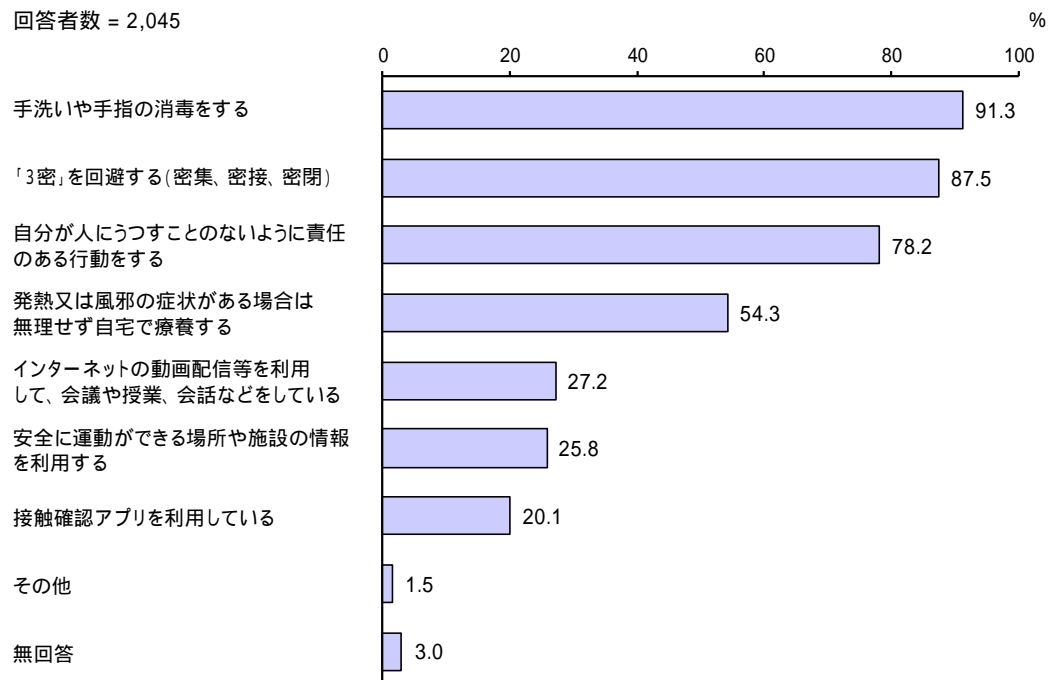
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

区分	帰宅時や食事前に手洗いを する	咳エチケットを心がける	マスクを着用する	予防接種を受ける	高熱やせき、のどの痛みな どの症状がでたら、早期に 受診する	その他	特にしていない	無回答	回答者数 (件)	
男性	90.3	66.5	93.0	34.8	32.9	1.2	1.8	0.4	844	
女性	94.5	78.8	96.8	41.8	42.4	3.2	0.4	0.5	1144	
その他	100.0	50.0	100.0	50.0	25.0	25.0	-	-	4	
男性	20歳代	84.1	68.3	92.1	20.6	31.7	1.6	-	1.6	63
	30歳代	93.6	67.0	93.6	29.8	29.8	-	3.2	-	94
	40歳代	93.6	73.1	93.6	25.0	26.3	0.6	0.6	-	156
	50歳代	94.2	74.0	96.1	35.1	31.2	1.3	0.6	-	154
	60歳代	90.6	74.8	94.2	41.7	37.4	-	2.2	-	139
	70歳代	85.5	56.6	92.4	42.1	33.8	3.4	3.4	0.7	145
	80歳以上	86.0	44.1	86.0	44.1	43.0	1.1	2.2	1.1	93
女性	20歳代	90.8	73.4	93.6	29.4	40.4	5.5	-	-	109
	30歳代	96.3	84.0	96.3	36.4	37.7	5.6	1.2	-	162
	40歳代	96.4	86.1	99.1	38.1	41.7	3.1	-	-	223
	50歳代	96.4	86.0	97.7	41.4	43.7	2.7	-	0.5	222
	60歳代	95.3	80.7	95.9	49.7	44.4	1.2	-	1.2	171
	70歳代	95.1	71.2	99.4	49.7	45.4	3.1	-	-	163
	80歳以上	84.4	51.1	90.0	47.8	43.3	2.2	3.3	3.3	90
世田谷	91.4	74.1	92.4	36.2	35.3	2.3	0.9	2.9	555	
北沢	89.5	71.6	93.2	35.8	40.6	2.3	2.0	2.8	352	
玉川	92.5	73.4	94.9	40.0	40.0	2.0	0.4	2.0	507	
砧	88.3	68.2	91.4	38.4	35.7	2.5	1.1	3.3	359	
鳥山	90.4	68.8	93.0	39.7	35.3	2.9	0.7	2.2	272	

問 65 あなたは、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」としてどのようなことを実践していますか。(あてはまるものすべてに)

回答者数 = 2,045



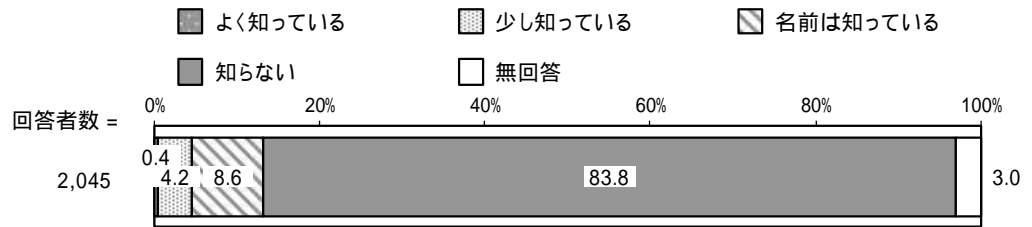
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

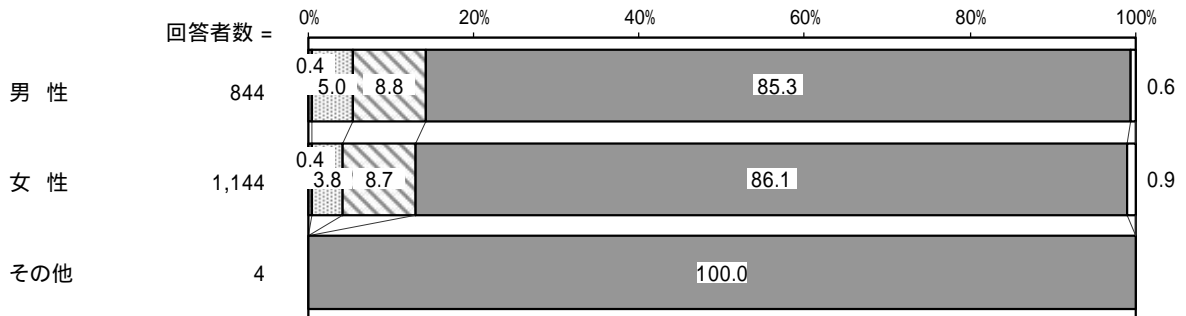
区分		「3密」を回避する (密集、密接、密閉)	自分が人にうつすことのない ように責任のある行動をする	手洗いや手指の消毒をする	安全に運動ができる場所や 施設の情報を利用する	発熱又は風邪の症状がある 場合は無理せず自宅で療養 する	インターネットの動画配信等 を利用して、会議や授業、会話 などを行っている	接触確認アプリを利用して いる	その他	無回答	回答者数 (件)
男性		89.3	74.6	90.3	23.2	48.7	31.2	20.7	1.7	0.7	844
女性		89.9	84.2	95.5	28.8	60.9	25.3	20.5	1.3	1.0	1144
その他		75.0	50.0	100.0	50.0	25.0	75.0	50.0	-	-	4
男性	20歳代	87.3	69.8	87.3	17.5	54.0	30.2	33.3	1.6	-	63
	30歳代	80.9	68.1	90.4	26.6	45.7	45.7	30.9	1.1	-	94
	40歳代	89.1	75.6	90.4	31.4	51.3	49.4	21.2	0.6	0.6	156
	50歳代	92.2	74.0	94.2	23.4	50.0	49.4	34.4	1.3	0.6	154
	60歳代	97.1	81.3	93.5	23.7	47.5	25.9	18.0	1.4	-	139
	70歳代	89.0	75.9	88.3	16.6	49.0	5.5	7.6	2.8	1.4	145
	80歳以上	83.9	72.0	83.9	19.4	43.0	4.3	3.2	3.2	2.2	93
女性	20歳代	84.4	70.6	94.5	22.0	56.9	38.5	22.9	0.9	-	109
	30歳代	89.5	79.6	96.9	30.2	69.1	40.7	24.7	1.2	-	162
	40歳代	90.6	86.1	97.8	28.7	65.9	40.4	28.3	1.8	0.4	223
	50歳代	93.2	91.9	97.7	28.4	64.0	27.0	27.5	0.9	0.5	222
	60歳代	93.0	88.3	95.3	36.3	58.5	12.9	17.5	-	1.2	171
	70歳代	93.3	89.6	95.1	25.2	57.1	4.3	8.6	0.6	0.6	163
	80歳以上	75.6	67.8	85.6	27.8	42.2	1.1	1.1	5.6	6.7	90
世田谷		85.8	77.7	91.0	25.4	56.2	28.1	21.8	1.4	3.6	555
北沢		89.2	79.5	91.2	25.3	52.3	29.8	19.0	2.6	2.8	352
玉川		88.4	80.7	91.9	29.8	57.6	29.0	22.9	1.2	2.8	507
砧		87.2	76.9	90.3	23.7	48.5	23.1	16.2	0.8	3.3	359
烏山		87.5	75.0	92.3	22.4	54.8	24.3	18.4	1.5	2.2	272

14 健康せたがやプランについて

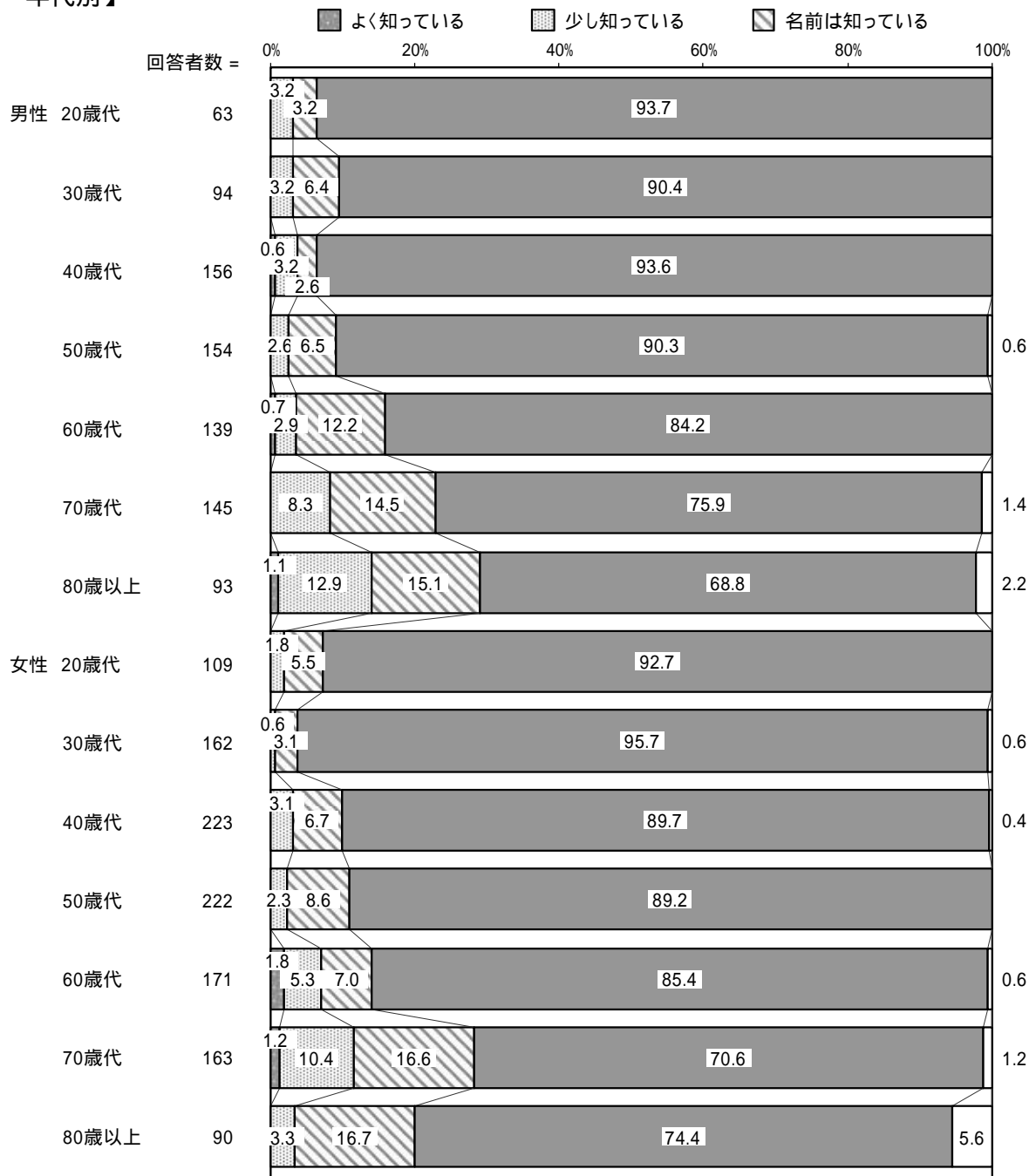
問 66 世田谷区は区民が生涯にわたり健やかでこころ豊かに暮らすことのできる地域社会の実現をめざし、平成 24 年度から 10 年にわたる区の総合保健計画として「健康せたがやプラン（第二次）」を策定しました。このプランをご存じですか。（1つに ）



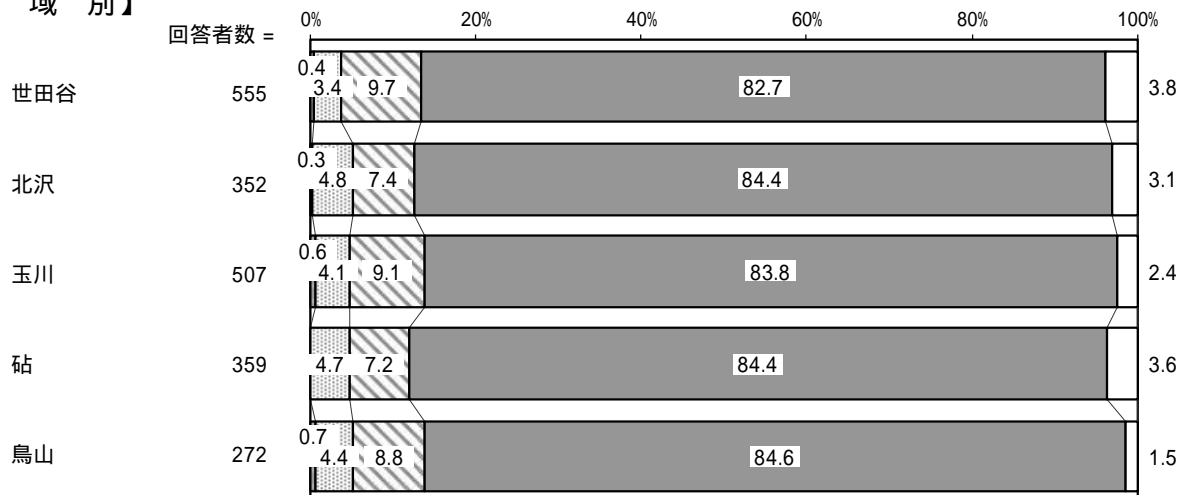
【性別】



【性・年代別】



【地域別】



調査結果のまとめ

1 調査結果の総括

調整中

2 分野ごとのまとめ

調整中

3 性・年代別のまとめ

調整中

4 地域別のまとめ

調整中

5 データでみるせたがやの健康2019を踏まえたまとめ

調整中

6 新型コロナウイルス感染症に関連するアンケート調査のまとめ

調整中

資料

世田谷区民の健康づくりに関する調査 調査票

健康状態や意識についてお聞きします

問1 あなたは、自分の健康に関心がありますか。(1つに)

- | | |
|----------|--------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらともいえない |
| 3. 関心がない | |

問2 あなたは、自分のことを健康だと思えますか。(1つに)

- | | |
|-------------|------------|
| 1. 健康である | 2. まあ健康である |
| 3. あまり健康でない | 4. 健康ではない |

問3 あなたは、ふだん、健康に関する情報を主にどこで目にしたり、聞いたりしていますか。
(あてはまるものすべてに)

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 区のおしらせ(せたがや区報) | 2. 世田谷区のホームページ |
| 3. 区役所(保健所などを含む) | 4. 保健センター |
| 5. 学校、職場 | 6. 病院や診療所 |
| 7. 食品販売店や飲食店 | 8. スポーツ施設 |
| 9. 家族や友人、グループやサークル活動の仲間 | 10. 地域のタウン誌 |
| 11. テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、書籍等 | 12. インターネット |
| 13. その他() | 14. 特にない |

問3で「12. インターネット」を選ばれた方におうかがいします。

問3-1 インターネットでの情報を収集する際に、どのようなツールを使用しますか。
(あてはまるものすべてに)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 検索サイト | 2. ニュースアプリ |
| 3. Twitter(ツイッター) | 4. Facebook(フェイスブック) |
| 5. Instagram(インスタグラム) | 6. YouTube(ユーチューブ) |
| 7. ビデオ会議(ZOOMなど) | 8. その他() |

問4 あなたの健康にとって、必要な情報は何ですか。(あてはまるものすべてに)

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1. 育児に関する情報 | 2. 思春期の健康づくりに関する情報 |
| 3. 生活習慣病に関する情報 | 4. 高齢者の生きがいづくりに関する情報 |
| 5. 栄養バランスなどに関する情報 | 6. 食の安全に関する情報 |
| 7. 気軽にできる運動に関する情報 | 8. こころの健康(ストレス、睡眠・休養など)に関する情報 |
| 9. うつ・自殺予防・家族支援に関する情報 | 10. 口や歯に関する情報 |
| 11. 適切な飲酒量などお酒に関する情報 | 12. 禁煙等たばこに関する情報 |
| 13. 病気の症状や治療に関する情報 | 14. がんに関する情報 |
| 15. 感染症に関する情報 | 16. 健康教室など催し物の情報 |
| 17. 健康に関するイベントの情報 | 18. 健康に関する相談窓口に関する情報 |
| 19. 休日等の救急診療案内情報 | 20. 介護保険・サービスに関する情報 |
| 21. 在宅診療・在宅療養に関する情報 | 22. 予防接種に関する情報 |
| 23. 健康診断に関する情報 | 24. 医療費・保険料に関する情報 |
| 25. 就労・労働に関する情報 | 26. その他() |
| 27. 特にない | |

問5 健康に関するそれぞれの項目について、あなたのふだんのお考えにもっとも近いものを選んでください。(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに)

項目	そう思う	まあ そう思う	どちらとも いえない	あまり 思わない	そう 思わない
生活のスタイルにあわせて三度の食事をとることが大切だ	1	2	3	4	5
食の安全が確保されていなければ、健康を守るのはむずかしい	1	2	3	4	5
健康を保つためには、時には好きな食べものを控えることも大切だ	1	2	3	4	5
運動は、毎日を快適に過ごすために重要だ	1	2	3	4	5
健康を保つためには、歯を大切にすることが重要だ	1	2	3	4	5
健康で長生きするためには、自分の生活習慣を改めることも必要だ	1	2	3	4	5
ふだんから健康に気をつけるよりも、病気になってから病院に行けばよい	1	2	3	4	5
自分の健康に気をつけて、将来、介護が必要にならないようにしたい	1	2	3	4	5
健康であるためには、ある程度のお金や時間をかける必要がある	1	2	3	4	5
自分の健康は自分で守るものだ	1	2	3	4	5
病気や障害があっても、自分らしく毎日を過ごすことが大切だ	1	2	3	4	5

問6 あなたは、健康面から見て、ご自分のふだんの生活習慣をどう思いますか。(1つに)

1. よいと思う	2. まあよいと思う
3. あまりよくないと思う	4. よくないと思う

問7 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らせていますか。(1つに)

1. 暮らせている	2. まあ暮らせている
3. あまり暮らせていない	4. 暮らせていない

問8 あなたは、世田谷区に愛着を感じていますか(1つに)

1. 愛着を感じている	2. まあ愛着を感じている
3. どちらともいえない	4. あまり愛着を感じていない
5. 愛着を感じていない	

問8で「1. 愛着を感じている」、「2. まあ愛着を感じている」を選ばれた方におうかがいします。

問8-1 あなたが、世田谷区に愛着を感じる理由は何ですか。(1つに)

1. 緑が多く、環境がよいから
2. 近隣の人たちとのふれあいがあるから
3. 便利な生活環境だから
4. 教育環境がすぐれているから
5. 街並みがきれいだから
6. すぐれた文化が根づいており高級感が感じられるから
7. 行政の取り組みがしっかりしているから
8. その他()

食生活についてお聞きします

問9 あなたは、ふだん、朝食を食べていますか。(1つに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる |
| 3. 週に2～3日食べる | 4. ほとんど食べない |

問10 あなたは、ふだんの食生活の中で、次のそれぞれのことがらをどれくらいしていますか。
(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○)

項目	いつも している	とき とき している	あまり して いない	全く して いない
① 栄養のバランスや、主食（ごはんなど）とおかずのバランス、食事の量を考えて食べている	1	2	3	4
② 規則正しく食事をするようにしている	1	2	3	4
③ 食事は寝る2時間前までにとるようにしている	1	2	3	4
④ 家族や友人と食事をする機会を持つようにしている	1	2	3	4
⑤ 食事はゆっくりとよく噛んで食べている	1	2	3	4
⑥ 塩分をとりすぎないようにしている	1	2	3	4
⑦ 食品を購入するときやメニューを選ぶときに、 <u>栄養成分表示</u> を参考になっている	1	2	3	4

栄養成分表示の一例

栄養成分表示<一本100gあたり>

エネルギー 67kcal	たんぱく質 3.3g	脂質 3.8g
炭水化物 4.8g	食塩相当量 0.1g	

問11 あなたはふだん、1日に野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を皿数で考えると何皿食べていますか。（1皿は小鉢1コ分程度として、お肉などの付け合せの野菜も含めてください。）
(1つに○)

- | | | |
|-------------|---------|---------|
| 1. ほとんど食べない | 2. 1～2皿 | 3. 3～4皿 |
| 4. 5～6皿 | 5. 7皿以上 | |

小鉢1コ分（1皿）の例
「青菜のお浸し」



※1皿の目安は70g
「野菜サラダ」



問 12 あなたは、ふだんの食生活の中で、次のそれぞれのことがらをする機会がどのくらいありますか。(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○)

項 目	毎日	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に数日	年に数日	ほとんどない
① 自分で調理し食事をつくること	1	2	3	4	5	6	7
② 自分で食品やお弁当などを購入すること	1	2	3	4	5	6	7
③ 出前、宅配、デリバリーサービスを利用すること	1	2	3	4	5	6	7
④ 外食をすること	1	2	3	4	5	6	7

問 13 あなたは、『せたがや食育メニュー』（食育パンフレットやホームページに掲載）を知っていましたか。(1つに○)

1. 知っていて活用している
 2. 知っていたが活用したことはない
 3. 知らなかった



区のホームページでレシピを紹介しています。

問 14 あなたは主食・主菜・副菜*という言葉を知っていましたか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っていた
 2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
 3. 言葉も意味も知らなかった

※主食とは：米、パン、めん類などの穀類で、主にエネルギー源となる料理。
 主菜とは：魚や肉、卵、大豆製品など主にたんぱく質を多く含む料理。
 副菜とは：数種類の野菜やいも類、海藻、きのこなど、ビタミン・ミネラルを多く含む料理。

食事は、主食、主菜、副菜をそろえて食べると栄養のバランスがとれます

問 15 あなたは、主食（ごはん、パン、めん類など）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）、副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて1日に2回以上食べることが、週に何日ありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日
 2. 週に4～5日
 3. 週に2～3日
 4. ほとんどない

問 16 家庭での食事や、外食のときなどに意識していることはありますか。
(あてはまるものすべてに)

- | |
|--|
| 1 . 買い物をする前に冷蔵庫の中などにある食品を確認し、必要な量だけ購入する |
| 2 . 食材の買いすぎに注意して廃棄しないようにしている |
| 3 . 季節を意識し、旬の食材や地元の食材を意識して購入している |
| 4 . 食材の賞味期限等を意識してむだなく使い切るように工夫している |
| 5 . 外食では、ごはんの量を減らすなど、自分にあった食事量で注文するようにしている |
| 6 . 食塩量を摂りすぎないように味付けや、別皿での調味料の提供を依頼するようにしている |
| 7 . その他 () |
| 8 . 特にない |

身体活動・運動についてお聞きします

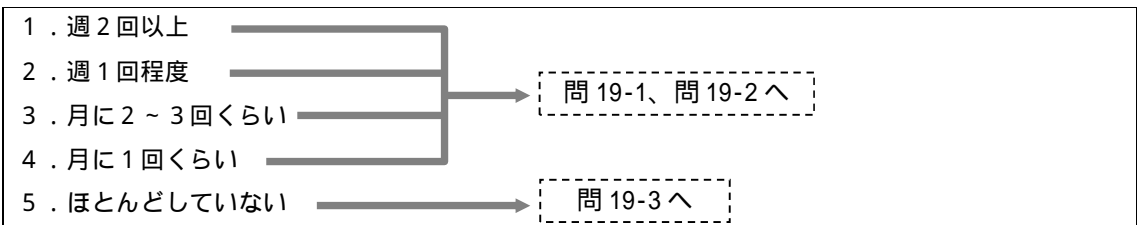
問 17 あなたは、意識して体を動かしたり、運動したりしていますか(通勤や通学、買い物でなるべく歩く、エレベーターやエスカレーターを使わず階段を利用するなどを含む)。(1つに)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 . いつもしている | 2 . とくときしている |
| 3 . あまりしていない | 4 . 全くしていない |

問 18 あなたは、1日にあわせてどのくらい歩きますか(通勤のための徒歩や室内の移動、散歩を含む)。(1つに)

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 1 . 15分未満 | 2 . 15分以上30分未満 | 3 . 30分以上1時間未満 |
| 4 . 1時間以上2時間未満 | 5 . 2時間以上 | |

問 19 あなたは、「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動(連続)をどれくらいしていますか。
(1つに)



問19で「1.週2回以上」、「2.週1回程度」、「3.月に2~3回くらい」、「4.月に1回くらい」を選ばれた方にかがいます。

問19-1 あなたは、その運動をどれくらいの期間、継続していますか。(1つに)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 1年以上 | 2. 6か月から1年未満 |
| 3. 3か月から6か月未満 | 4. 1か月から3か月未満 |
| 5. 1か月未満 | |

問19-2 あなたが運動を継続できている理由は何だと思えますか。(あてはまるものすべてに)

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 身近に教室やクラブなどがある | 2. 参加しやすい時間に教室やクラブがある |
| 3. 自宅で自分のペースで出来る | 4. 一緒にやる仲間がいる |
| 5. 楽しい | 6. 医師や理学療法士等に相談できる |
| 7. 地域全体で取り組んでいる | 8. 職場全体で取り組んでいる |
| 9. 家族と一緒に取り組んでいる | 10. 定期的にイベントがある |
| 11. 専門家に教えてもらえる機会がある | 12. 参加すると特典がある |
| 13. アプリなどを活用して手軽にできる | 14. インターネットの動画配信等を活用できる |
| 15. その他() | |

問19で「5.ほとんどしていない」を選ばれた方にかがいます。

問19-3 あなたが、運動していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに)

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 運動する施設や場所がない | 2. 一緒に運動する仲間がいない |
| 3. どのような運動をしたらよいか分からない | 4. スポーツ教室などのイベントを知らない |
| 5. 運動する時間がない | 6. 仕事や家事で疲れている |
| 7. 運動する必要がない | 8. 健康上の理由で運動ができない |
| 9. その他() | |

休養、こころの健康についてお聞きします

問20 あなたは、こころや体の休養が十分にとれていますか。(1つに)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 十分とれている | 2. まあとれている |
| 3. あまりとれていない | 4. いつもとれていない |

問21 あなたのふだんの起床時間と就寝時間をご記入ください。
時間は24時間制でご記入ください。【例：午後10時半 22時30分】

起床時間：()時()分ごろ 就寝時間：()時()分ごろ

問22 あなたは、目覚めたときにぐっすり眠った感じ(睡眠の質)はありますか。(1つに)

- | | |
|------------|-----------|
| 1. いつもある | 2. ときどきある |
| 3. ないことが多い | 4. 全くない |

問23 最近1か月間に、悩みや不安、ストレス等を感じたことはありますか。(1つに)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 全くなかった | 2. あまりなかった |
| 3. ときどきあった | 4. 常にあった |

問 24 あなたは、悩みや困ったことがあったとき、どなたに相談をされますか。
(あてはまるものすべてに)

1. 配偶者	2. 両親	3. 子ども
4. きょうだい	5. 祖父母	6. 親戚
7. 友人	8. 近所の人	9. 会社の上司・先輩・同僚
10. 専門家(医師・カウンセラー等)	11. 教員	
12. その他()		
13. 相談できる人はいない	14. 相談しない	

問24で「14. 相談しない」を選ばれた方へうかがいます。

問24-1 誰にも相談しない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに)

1. 相談窓口がわからないから	2. 公的な相談窓口で相談したいから
3. どこに相談しても解決に結びつかないと思うから	
4. 会って相談するのはずかしいから	5. 電話で相談したいから
6. インターネット(SNSなど)を利用して相談したいから	
7. その他()	

問 25 あなたは日常生活の不満、悩み、苦勞、ストレスを解消するために行うことはどれですか。
(あてはまるものすべてに)

1. 運動する	2. 音楽を聴く	3. 読書をする
4. テレビをみる	5. インターネットで検索したりみたりする	
6. ゲームをする	7. 友人に会う	
8. メールやLINEを使って特定の人とやりとりをする		
9. Twitterなどインターネット上で不特定多数に発信する		
10. 電話をする	11. 買い物をする	12. 旅行をする
13. 好きなものを食べる	14. お酒を飲む	15. 睡眠をとる
16. その他()	17. 特に何もしない	

問 26 最近、アルコールや薬物などの依存症に加え、様々な依存症が問題視されています。その一つとして、インターネット依存に関する以下の質問にお答えください。
(この場合、利用する機器は、パソコン、携帯電話、スマートフォン、ゲーム機などオンラインで使用するすべてを含みます。)(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに)

インターネットを利用していない方は、すべての回答を「全くあてはまらない」に をしてください。

項 目	全くあてはまらない	あてはまらない	あてはまる	非常にあてはまる
インターネットができないと、落ち着かなくなり焦ってくる	1	2	3	4
インターネットをし始めると、なかなか終了できない	1	2	3	4
インターネットをしていないときは、インターネットのことは頭に出てこない	1	2	3	4
周囲からインターネットをしすぎていると指摘される	1	2	3	4
インターネットのために、お金を多く使うようになった	1	2	3	4

飲酒についてお聞きします

問 27 あなたがアルコール類（お酒）を飲む回数は、平均でどの程度ですか。（1つに ）

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3～5回 |
| 3. 週に1～2回 | 4. 月に1～2回 |
| 5. 2か月に1回以下 | 6. アルコールは飲まない |

問 28 ふだん、1日（1回）平均でどれくらいアルコール類（お酒）を飲みますか。（1つに ）

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 日本酒にして1合くらい | 2. 日本酒にして2合くらい |
| 3. 日本酒にして3合以上 | 4. お酒は飲まない |

参考 日本酒1合（180ml）に相当する酒量（純アルコール分で約20g）

お酒の種類	ビール	ウイスキー・ブランデー	焼酎	ワイン
日本酒にして 1合くらい	中ビン 1本 (350ml缶なら1.5缶)	ダブル 1杯 (または水割り2杯)	25度で2/3合 (100ml)	240ml ワイングラス2杯

問 29 あなたは、生活習慣病のリスクを高める飲酒量が、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上（問28表参照）であることを知っていますか。（1つに ）

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問 30 次のうち、酒を大量に飲む、または長期間続けることによって影響があると知っているものを選んでください。（はいいくつでも）

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. 肝臓病 | 2. アルコール依存症（アルコール中毒） |
| 3. 脳卒中 | 4. 心臓病 |
| 5. 糖尿病 | 6. がん |
| 7. 動脈硬化 | 8. 認知症 |
| 9. 低出生体重児の増加 | 10. 胎児性アルコール障害 |
| 11. 発達障害等の影響 | 12. 流産・早産の恐れ |
| 13. アレルギー症状 | 14. 遺伝子異常 |
| 15. 知らない・わからない | |

網掛けは飲酒量に関わらず妊娠中に胎児や母体への影響があるものです。

喫煙についてお聞きします

問 31 あなたは、たばこを吸いますか。(1つに)

- 1 . 現在、紙巻たばこを吸っている
- 2 . 現在、加熱式たばこを吸っている
- 3 . 現在、電子たばこを吸っている
- 4 . 以前吸っていたがやめた (最後に吸っていたのは、紙巻たばこである)
- 5 . 以前吸っていたがやめた (最後に吸っていたのは、加熱式たばこである)
- 6 . 以前吸っていたがやめた (最後に吸っていたのは、電子たばこである)
- 7 . 吸ったことはない

加熱式たばことは、たばこ葉やその加工品を加熱し、発生させたニコチンなどを吸入するたばこ製品のことです。現在、我が国で販売されている加熱式たばこは、「iQOS(アイコス)」、「Ploom TECH(ブルームテック)」、「glo(グロー)」の3種類となります。

問31で「1」～「6」を選ばれた方にうかがいます。

問31-1 あなたは、たばこを何年くらい吸っていますか(吸っていましたか)。また1日あたり、どのくらいのたばこを吸いますか(吸っていましたか)。

年くらい吸っており、1日に

本程度吸っている(吸っていた)。

問31-2 あなたは、今後、たばこをやめたい・減らしたいと思っていますか。(1つに)

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1 . たばこをやめたい | 2 . たばこの本数を減らしたい |
| 3 . たばこをやめたい・減らしたいと思わない | 4 . たばこはやめた |

問31-3 あなたは、どうしたら、たばこをやめられる・減らせると思いますか。(1つに)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1 . たばこの自動販売機を減らす | 2 . とともに禁煙に取り組める仲間がいる |
| 3 . 禁煙を指導してくれる人がいる | 4 . 家族の協力が得られる |
| 5 . たばこの害について正確に理解する | 6 . たばこの値段をあげる |
| 7 . 病院などの禁煙外来を利用する | 8 . その他() |

問 32 あなたは「COPD」という病気を知っていますか。(1つに)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 . どんな病気が知っている | 2 . 名前は聞いたことがある |
| 3 . 知らない | |

問 33 喫煙・受動喫煙による影響について知っているものを選んでください。(はいくつでも)

- 1 . たばこの煙には、発がん性物質が含まれており、喫煙とがんの因果関係が明らかとなっている
- 2 . 加熱式たばこの主流煙(喫煙者が直接吸い込む煙)には、紙巻たばこと同程度のニコチンを含む製品もある
- 3 . 受動喫煙は、肺がんや虚血性心疾患等、様々な疾患と関連することが明らかとなっており、たばこを吸わない人にも健康被害を引き起こす
- 4 . 禁煙をすることで、長期的な健康被害の可能性を大幅に低減できると言われている
- 5 . 受動喫煙が他人に与える健康影響と、喫煙者が一定程度いる現状を踏まえ、望まない受動喫煙の防止を図るために、改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例が施行された
- 6 . 妊婦の喫煙は産産や低出生体重児に影響し、乳児は受動喫煙により乳幼児突然死症候群やぜんそく、中耳炎にかかりやすくなる
- 7 . 知らない

問 34 あなたは、この1か月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。
 (1)家庭、(2)家庭以外のそれぞれの場所についてお答えください。(はそれぞれ1つずつ)

(1) 家庭

1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度
4. 月に1回程度	5. 全くなかった	

(2) 家庭以外

	往訪状況 (はそれぞれ1つ)	副流煙を吸った頻度 (はそれぞれ1つ)
職場	1. 行った 2. 行かなかった	1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 週に1回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった
学校	1. 行った 2. 行かなかった	1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 週に1回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった
飲食店 ¹	1. 行った 2. 行かなかった	1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 週に1回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった
遊技場 ²	1. 行った 2. 行かなかった	1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 週に1回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった
行政機関	1. 行った 2. 行かなかった	1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 週に1回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった
医療機関	1. 行った 2. 行かなかった	1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 週に1回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった
屋外	1. 行った 2. 行かなかった	1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 週に1回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった

1 飲食店：食堂・喫茶店・居酒屋など

2 遊技場：ゲームセンター・パチンコ・競馬場・カラオケなど

口と歯の健康についてお聞きします

問 35 あなたの歯の数は何本ですか。

本

歯の数え方：永久歯は、親知らずをのぞくと全部で28本あります。
 自分の歯として数えるもの = つめたり、かぶせたりしてある歯や差し歯
 自分の歯として数えないもの = 入れ歯、インプラント、ブリッジなどの人工の歯

問 36 あなたは、ふだん、歯や歯ぐきの健康のために、どのようなことに取り組んでいますか。
 (あてはまるものすべてに)

- | |
|---|
| 1. かかりつけ歯科医で定期健診または予防処置を受けている
2. 歯と歯の間を清掃するための器具(デンタルフロス、歯間ブラシなど)を使うようにしている
3. フッ素入りの歯磨き剤を使うようにしている
4. その他()
5. 特に取り組んでいることはない |
|---|

問 37 あなたは、歯や口の状態について、どのように感じていますか。(1つに)

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1. ほぼ満足している | 2. やや不満だが、日常生活には困らない |
| 3. 不自由や苦痛を感じている | 4. わからない |

問 38 糖尿病や喫煙が歯周病のリスクであることを知っていますか。(1つに)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. どちらも知っている | 2. 糖尿病については知っていた |
| 3. 喫煙については知っていた | 4. どちらも知らない |

問 39 あなたは、『8020 運動』について知っていますか。(1つに)

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. 言葉も内容もよく知っている | 2. 言葉は知っているが、内容はわからない |
| 3. 言葉も内容も知らない | |

健康管理についてお聞きします

問 40 あなたは、自分の体重をどの程度チェックしていますか。(1つに)

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3~5回 |
| 3. 週に1~2回 | 4. 月に1~2回 |
| 5. 2か月に1回以下 | 6. ほとんどチェックしていない |

問 41 次の項目は、区民の方の現在の体の健康状態などを正しく把握するために必要な項目です。ご回答にご協力ください

あなたのおよその身長と体重を整数でお答えください。

身長 cm 体重 kg
(例) 1 6 5 cm (例) 5 5 kg

あなたご自身の体型についてどのように思われますか。(1つに)

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. ふとっている | 2. やや、ふとっている |
| 3. ちょうどよい | 4. やや、やせている |
| 5. やせている | |

問 42 あなたは、健康診断を受けていますか。(1つに)

- | | |
|--------------|------------------|
| 1. 定期的に受けている | 2. 定期的ではないが受けている |
| 3. 受けていない | |

問42で「3. 受けていない」を選ばれた方にうかがいます。

問42-1 受けていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに)

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. 職場に健康診断の制度がないから | 2. 健康に自信があるから |
| 3. 今の年齢から特に必要ないと思うから | 4. 健康診断を受ける時間がないから |
| 5. 費用がかかるから | 6. 面倒だから |
| 7. 結果が怖いから | 8. 治療中の病気があるから |
| 9. 受け方がわからないから | 10. その他() |

問 43 あなたは、自分の血圧の値、血糖値、コレステロールの値を知っていますか。
(それぞれに1つに)

自分の血圧の値	1. 知らない	2. だいたい知っている	3. 知っている
自分の血糖値	1. 知らない	2. だいたい知っている	3. 知っている
自分のコレステロールの値	1. 知らない	2. だいたい知っている	3. 知っている

問 44 あなたは、次のがん検診を受けたことがありますか。前立腺がんは男性のみ、乳がん・子宮がんは女性のみお答えください。(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに)

項 目	定期的 に 受けている	定期的ではない が 受けている	受けたこと がない	受けたことがある か わからない
胃がん	1	2	3	4
肺がん	1	2	3	4
大腸がん	1	2	3	4
前立腺がん(男性のみ)	1	2	3	4
乳がん(女性のみ)	1	2	3	4
子宮がん(女性のみ)	1	2	3	4

問44でいずれかのがん検診を「1. 定期的に受けている」「2. 定期的ではないが受けている」を選ばれた方にうかがいます。

問44-1 どこでがん検診を受けましたか。(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに)

項 目	区のがん検診	職場のがん検診	個人で受ける検診 (人間ドックなど)
胃がん	1	2	3
肺がん	1	2	3
大腸がん	1	2	3
前立腺がん(男性のみ)	1	2	3
乳がん(女性のみ)	1	2	3
子宮がん(女性のみ)	1	2	3

問 45 あなたは、区でがん検診を受けられる制度があることを知っていますか。(1つに)

1. 内容まで知っている
2. 内容まではわからないが、制度があることは知っている
3. 制度があることを知らない

問 46 職場でがん検診の制度はありますか。(1つに)

1. ある	2. 一部のがんのみある
3. ない	4. わからない
5. 働いていない	6. その他()

問 47 現在、治療中の病気や症状はありますか。(あてはまるものすべてに)

1. 心疾患(狭心症・心筋梗塞など)	2. 高血圧症
3. 脂質異常症(高脂血症)	4. 糖尿病
5. 慢性腎不全	6. 腎疾患(慢性腎不全以外)
7. 泌尿器疾患	8. 高尿酸血症・痛風
9. 脳血管疾患(脳出血・脳梗塞など)	10. 消化器疾患(食道・胃・腸)
11. 肝疾患	12. 胆道疾患(胆石など)・すい臓疾患
13. 貧血	14. 血液疾患(貧血以外)
15. 肺結核	16. 呼吸器疾患(結核以外)
17. 婦人科・乳房疾患	18. がん
19. 甲状腺疾患	20. リウマチ・神経痛・関節炎
21. 目の病気	22. 歯の病気
23. 耳や鼻の病気	24. 腰痛・膝痛
25. 骨折	26. 骨粗しょう症
27. 認知症	28. その他()
29. 特になし	

問 48 あなたは、かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬局がありますか。
(それぞれに1つに)

かかりつけ医	1. ある	2. ない
かかりつけ歯科医	1. ある	2. ない
かかりつけ薬局	1. ある	2. ない

地域活動や防災等についてお聞きします

問 49 あなたは現在、地域活動や趣味の集まりなどに参加していますか。(1つに)

1. 現在、参加している
2. 参加はしていないが、今後参加したい
3. 参加するつもりはない

問 50 あなたにとって、家族や友人等とのつながりを持つ趣味や楽しみは何ですか。
(あてはまるものすべてに)

1. 運動・スポーツ(スポーツ観戦を含む)	2. 室内での趣味(音楽鑑賞、書道、料理など)
3. 学習・教養サークル	4. インターネット内でのコミュニティ
5. 食事や雑談	6. 無償ボランティア
7. 有償ボランティア	8. 仕事がいきがいになっている
9. 町内会・自治会などの地域活動	10. 子育てや孫との関わり
11. その他()	
12. 特になし	

問 51 あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(1つに)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 強い方だと思う | 2. どちらかといえば強い方だと思う |
| 3. どちらかといえば弱い方だと思う | 4. 弱い方だと思う |
| 5. わからない | |

問 52 あなたが、地域活動や趣味の集まりなどに参加するにはどのような条件が必要だと思いますか。(主なもの3つに)

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. 活動の取り組み内容について情報が得やすい | 2. 最新の情報が得られる |
| 3. 自分の趣味や経験、知識が活かせる | 4. 夜間、土日でも参加できる |
| 5. 身近な場所で参加できる | 6. 専門家の指導が得られる |
| 7. 気の合う人や、同年代の人が多く参加している | 8. 活動によって人間関係が広がる |
| 9. 家族や職場の理解が得られる | 10. 費用が手ごろである |
| 11. 子どもや、介護が必要な家族を預かってもらえる | |
| 12. インターネットの動画配信等を活用し、自宅でできるようにする | |
| 13. ひとりでできる | |
| 14. 徹底した感染防止策がとられている | |
| 15. その他 () | |
| 16. 特にない | |

問 53 地震や台風による風水害等の大規模自然災害への備えとして、あなたが健康に関し留意している行動や考えに近いものはありますか。(あてはまるものすべてに)

- | |
|---|
| 1. 避難生活においても体力を維持するために、日ごろから筋力アップや運動をしている |
| 2. 持病が悪化しないように定期的に医療機関を受診している |
| 3. 処方薬がわからなくならないようにお薬手帳を持ち歩いている |
| 4. 帰宅難民になっても困らないように日頃から歩くようにしている |
| 5. 在宅避難も想定して栄養が偏らないような食品をローリングストック (1) している |
| 6. 新型コロナウイルス感染症の予防に関する避難行動などを考えている |
| 7. その他 () |
| 8. 特にない |

問53で「6.新型コロナウイルス感染症の予防に留意した避難行動を考えている」を選ばれた方にうかがいます。

問53-1 新型コロナウイルス感染症の予防に留意した避難行動として、あなたの考えに近いものはありますか。(あてはまるものすべてに)

- | |
|---|
| 1. 避難所に密集することを避けるため、自宅が無事なら在宅避難 (2) にしようと思う |
| 2. 避難用の持ち出し袋にマスクやアルコールティッシュ、体温計などの衛生用品を加えた |
| 3. 避難所のほかに歩ける範囲の親戚や知人宅なども避難先の選択肢に加えている |
| 4. 避難所では密集することが心配で避難することをためらっている |
| 5. その他 () |

- 1 ローリングストックとは、食品や日用品を多めに購入(備える) 古いものから使う(食べる) なくなる前に買い足す「日常備蓄」のこと。
- 2 在宅避難とは、自宅が無事ならそのまま自宅で生活を送る方法のこと。

問 54 あなたは熱中症対策として、実施していることは何ですか。(あてはまるものすべてに)

- 1 . 暑い場所でのスポーツや長時間の作業は避け、早めの休憩をとる
- 2 . のどが渇かなくてもこまめに水分補給をする
- 3 . 外出は、暑い日中を避け、涼しい時間帯にする
- 4 . 外出時は、通気性のある服装にして、帽子をかぶったり、日傘を差すなど直接日光に当たらないようにする
- 5 . 就寝前に水分補給を補給する
- 6 . 就寝時もエアコンを上手にを使って室温調節する ()
- 7 . 特になし

エアコンは、温湿度設定に気を付けたり、体に直接あたらないよう風向きを調整するなど工夫をすると、体が冷えすぎず、快適に使うことができます。

生活環境についてお聞きします

問 55 あなたのお住まいで気になることがありますか。(あてはまるものすべてに)

- | | |
|--------------|----------------|
| 1 . 日当たりの悪さ | 2 . 風通しの悪さ |
| 3 . 水道水の管理状態 | 4 . 排水管のつまりや臭い |
| 5 . 騒音や振動 | 6 . 家具や建材の臭い |
| 7 . ハウスダスト | 8 . 結露の発生 |
| 9 . カビの発生 | 10 . 害虫等の発生 |
| 11 . その他 () | 12 . 特になし |

問 56 あなたは、どのようなときに換気していますか。(あてはまるものすべてに)

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1 . 朝起きたとき | 2 . 炊事するとき |
| 3 . 入浴したとき | 4 . 掃除のとき |
| 5 . 帰宅したとき | 6 . 寝る前 |
| 7 . 24時間換気システムで換気している | 8 . 空気清浄機を使用しているので換気しない |
| 9 . ほとんど換気しない | 10 . その他 () |

問 57 室内の換気をするために、窓や換気扇とともに換気口(通気口)があります。あなたのお住まいの換気口はどのような状態ですか。(1つに)

- 1 . 常に開けている
- 2 . 常に閉めている
- 3 . 花粉の飛ぶ時期は閉めている
- 4 . 冬場は寒いので閉めている
- 5 . 換気口はあるが開いているがどうか分からない
- 6 . 機械換気システムを使用しているので換気口の開け閉めについて意識したことがない
- 7 . 換気口がどこにあるかわからない
- 8 . 換気口はない
- 9 . その他 ()

食品衛生についてお聞きします

問 58 食中毒を防ぐために、あなたが行っていることは何ですか。(あてはまるものすべてに)

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 1. 冷蔵が必要な食品は、買ったらずくに持ち帰り、冷蔵庫に保存する | 3. 食品は表示の期限以内に食べる |
| 2. 冷蔵庫は整理整頓し、詰めすぎないようにする | 5. 生の肉や魚を触ったら石けんで手を洗う |
| 4. 食事の前、調理の前に石けんで手を洗う | 7. 調理の際に、よく加熱する |
| 6. まな板は2枚以上用意して使い分けている | 9. 調理器具を漂白剤や熱湯などで消毒する |
| 8. 調理器具(まな板、ふきん等)を洗剤で洗う | 11. 食べ残した食品は冷蔵庫で保管する |
| 10. 出来上がった料理はすぐに食べる | 13. その他() |
| 12. 肉は生で食べない | |
| 14. 特になし | |

問 59 あなたは、食中毒の原因物質について、どの程度知っていますか。次の項目についてあてはまる数字に をしてください。

項 目	大変よく知っている	少し知識がある	名前を知っている	全く知らない
ノロウイルス	1	2	3	4
カンピロバクター	1	2	3	4
サルモネラ	1	2	3	4
腸管出血性大腸菌	1	2	3	4
黄色ブドウ球菌	1	2	3	4
リステリア	1	2	3	4
腸炎ピブリオ	1	2	3	4
ウェルシュ菌	1	2	3	4
アニサキス	1	2	3	4
クドア	1	2	3	4

問 60 食品に関する以下の情報のうち、あなたが知っているものはどれですか。(あてはまるものすべてに)

1. 食中毒を発症したときに、下痢止めや吐き気止めを飲むと悪化することがある
2. 鮮度や扱い方に注意しても、鶏肉を生で食べると食中毒になることがある
3. 近年、東京都における寄生虫食中毒の発生件数は、10年前と比較して増えている
4. ノロウイルスの消毒には消毒用エタノールはあまり効果がない
5. 健康食品は、薬と同じように使用していると、病気の治癒が遅れたり、症状が悪化することがある
6. 日本では、安全性が確認され、認められた遺伝子組み換え食品が販売されている
7. 近年、中国から輸入される食品の食品衛生法違反率は、全輸出国から輸入される食品の食品衛生法違反率を下回る(平成26年度の違反率/中国: 0.03%、全輸出国: 0.05%)
8. 食品衛生法に違反し、行政処分を受けた場合、ホームページ等で公表される
9. どれも知らない

感染症予防についてお聞きします

問 61 あなたは、新型コロナウイルスについての情報をどのような方法や手段で入手していましたか。
(あてはまるものすべてに)

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1. 区のおしらせ(せたがや区報) | 2. 世田谷区のホームページ |
| 3. 区役所(保健所などを含む) | 4. 学校、職場 |
| 5. 病院や診療所 | 6. 食品販売店や飲食店 |
| 7. スポーツ施設 | 8. 家族や友人、グループやサークル活動の仲間 |
| 9. 地域のタウン誌 | 10. テレビ、ラジオ、新聞、雑誌等 |
| 11. インターネット | 12. その他() |
| 13. 特にない | |

問61で「11. インターネット」を選ばれた方におうかがいします。

問61-1 インターネットでの情報を収集する際に、どのようなツールを使用しますか。
(あてはまるものすべてに)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 検索サイト | 2. ニュースアプリ |
| 3. Twitter(ツイッター) | 4. Facebook(フェイスブック) |
| 5. Instagram(インスタグラム) | 6. YouTube(ユーチューブ) |
| 7. ビデオ会議(ZOOMなど) | 8. その他() |

問 62 あなたは、新型コロナウイルスの感染拡大前と比較して、健康の意識に変化はありますか。
(あてはまるものすべてに)

- | | | |
|--------------|-------------|----------|
| 1. 健康になった | 2. やや健康になった | 3. 変わらない |
| 4. やや不健康になった | 5. 不健康になった | 6. わからない |

問 63 あなたは、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」において、健康面等でどのような変化がありましたか。(あてはまるものすべてに)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 食生活が整った | 2. 体重が減少した |
| 3. 運動の機会が増えた | 4. 生活習慣に気を付けるようになった |
| 5. 睡眠時間が増えた | 6. ストレスを感じるものが減った |
| 7. 食生活が乱れた | 8. 体重が増加した |
| 9. 運動の機会が減った | 10. 生活習慣のリズムが乱れた |
| 11. あまり眠れないことが増えた | 12. ストレスを感じるものが増えた |
| 13. 会話する機会が減った | 14. 孤独を感じるものが増えた |
| 15. たばこを吸う量が増えた | 16. お酒を飲む量が増えた |
| 17. その他() | |

問 64 あなたは、感染症予防全般(新型コロナウイルスに限らず、インフルエンザなども含む)のためにどのようなことを行っていますか。(あてはまるものすべてに)

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| 1. 帰宅時や食事前に手洗いをする | 2. 咳エチケットを心がける |
| 3. マスクを着用する | 4. 予防接種を受ける |
| 5. 高熱やせき、のどの痛みなどの症状がでたら、早期に受診する | |
| 6. その他() | 7. 特にしていない |

問 65 あなたは、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」としてどのようなことを実践していますか。(あてはまるものすべてに)

- | |
|--|
| 1. 「3密」を回避する(密集、密接、密閉) |
| 2. 自分が人にうつすことのないように責任のある行動をする |
| 3. 手洗いや手指の消毒をする |
| 4. 安全に運動ができる場所や施設の情報を利用する |
| 5. 発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養する |
| 6. インターネットの動画配信等を利用して、会議や授業、会話などを行っている |
| 7. 接触確認アプリを利用している |
| 8. その他() |

健康せたがやプランについてお聞きします

問 66 世田谷区は区民が生涯にわたり健やかでこころ豊かに暮らすことのできる地域社会の実現をめざし、平成 24 年度から 10 年にわたる区の総合保健計画として「健康せたがやプラン(第二次)」を策定しました。このプランをご存じですか。(1つに)

- | | |
|-------------|------------|
| 1. よく知っている | 2. 少し知っている |
| 3. 名前は知っている | 4. 知らない |

あなたご自身のことについてお聞きします

F 1 性別であてはまるものを選んでください。(1つに)

- | | | |
|------|------|-----------------------------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. その他(お答えいただくことに抵抗がある方も含む) |
|------|------|-----------------------------|

F 2 年齢はおいくつですか。 令和 2 年 9 月 1 日現在、算用数字で記入

□	□	□
---	---	---

 歳

F 3 あなたの職業は何ですか。(1つに)

- | | | |
|-------------------|---------------|------------------|
| 1. 会社員、公務員、団体職員など | 2. 自営業(商店経営等) | 3. 専業主婦(夫)、家事手伝い |
| 4. 学生 | 5. 無職 | 6. その他() |

F 4 あなたの就業形態は何ですか。(1つに)

- | | | | |
|---------------------------|---------|----------|---------|
| 1. 役員、経営者 | 2. 正規職員 | 3. 非常勤職員 | 4. 派遣社員 |
| 5. パートタイマー(アルバイト含む)、フリーター | | | |
| 6. その他() | | | |

F 5 あなたが加入している医療保険は何ですか。(1つに)

- | | | |
|-----------|--------------------|-----------------|
| 1. 国民健康保険 | 2. 全国健康保険協会(協会けんぽ) | 3. 健康保険組合(健保組合) |
| 4. 共済組合 | 5. 後期高齢者医療 | 6. その他() |
| 7. わからない | | |

F 6 あなたの世帯の過去1年間の収入(税込み)は、以下のどれですか。(1つに)

- | | | |
|-------------------|---------------------|-------------------|
| 1. 200万円未満 | 2. 200万円以上400万円未満 | 3. 400万円以上600万円未満 |
| 4. 600万円以上800万円未満 | 5. 800万円以上1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上 |
| 7. わからない | | |

F 7 あなたは現在、誰と暮らしていますか。(あてはまるものすべてに)

- | | | |
|-----------|---------------|-------------------|
| 1. ひとり暮らし | 2. 配偶者(妻または夫) | 3. 娘、息子(その配偶者を含む) |
| 4. 母、父 | 5. 祖母、祖父 | 6. きょうだい |
| 7. 孫 | 8. その他の親せき | 9. その他() |

F 8 あなたの家庭には、子ども(20歳未満)はいますか。(あてはまるものすべてに)

- | | | |
|------------------|---------------|------------|
| 1. 0~3歳未満 | 2. 3歳~小学校就学前 | 3. 小学生 |
| 4. 中学生 | 5. 高校生(18歳以下) | 6. 18歳~19歳 |
| 7. 20歳未満の子どもはいない | 8. 子どもはいない | |

健康づくりに関する意見、行政への要望等がありましたら、
ご自由にお書きください。

区健康づくりの取り組みに関して、よいところ、悪いところは何かと思いますか。

区が、健康づくりの施策を進めるにあたって必要なこと、考慮すべきことは何かと思いますか。

その他、健康づくりに関するご意見等、ご自由にお書きください。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、**10月5日(月)**までに投函してください。

世田谷区の健康づくりに関する調査結果の経年比較
(平成12年、17年、22年、27年、令和2年)

調整中

「思春期世代等に対するこころとからだの
アンケート調査」
単純集計結果（速報版）

調査票は、80ページをご参照ください。

令和3年2月

世田谷区

目 次

調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査期間	1
4 調査方法	1
5 回収状況	1
6 調査結果の表示方法	2
調査結果	3
1 調査対象の基本属性	3
2 健康状態や意識について	5
3 性感染症や妊娠等について	24
4 こころの健康について	50
5 インターネットの利用や新型コロナウイルスについて	66
まとめ	79
資料	80
思春期世代等に対するこころとからだのアンケート調査 調査票	80

調査の概要

1 調査の目的

区では、「区民が生涯にわたり健やかで心豊かに暮らすことができる地域社会の実現」をめざし、『健康せたがやプラン（第二次）後期』（平成 29 年度～33 年度）のもとで、様々な健康づくり施策を展開し、思春期の健康づくりでは、性感染症や望まない妊娠の予防、こころの健康などが大きな課題となっている。本調査は、現行のせたがやプランが令和 3 年度に終了することに伴い、次期プランの策定に向けた基礎資料を得ることを目的として実施した。

2 調査対象

区内在住の 15 歳以上 29 以下の男女 3,000 人を無作為に抽出

3 調査期間

令和 2 年 9 月 17 日から令和 2 年 10 月 5 日

4 調査方法

郵送による配布・回収または、インターネットによる回答

5 回収状況

	区全体	世田谷 地域	北沢 地域	玉川 地域	砧 地域	烏山 地域
配布数（人）	3,000	801	733	621	467	378
回収数（人）	944	237	221	201	163	122
回収率（％）	31.5	29.6	30.2	32.4	34.9	32.3

回収数 944 人のうち、406 人はインターネットから回答

6 調査結果の表示方法

- ・ 回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（％）で示してある。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合がある。
- ・ 複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合がある。
- ・ 調査結果を図表で表示しているが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網掛けをしている。（無回答、その他を除く）
- ・ 各設問ごとの調査結果を、「単純集計のグラフ」と「説明」、その内訳として「性別」「性・年代別」「地域別」のグラフあるいは表で示している。
- ・ 統計数値を考察するにあたっては、表現を概ね以下の通りにしている。

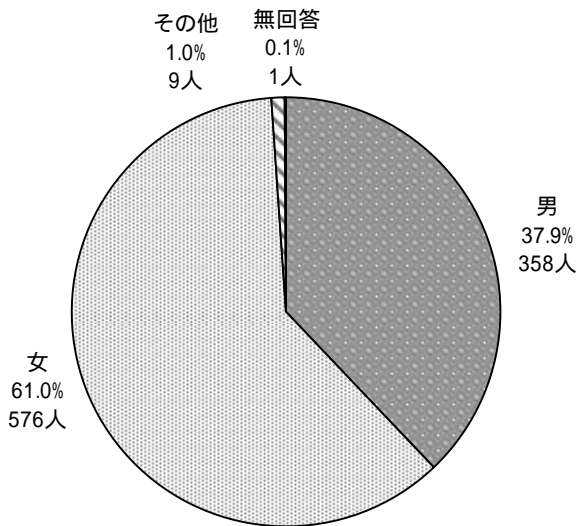
例	表現
17.0～19.9%	約2割
20.0～20.9%	2割
21.0～22.9%	2割を超える
23.0～26.9%	2割台半ば
27.0～29.9%	約3割

- ・ 図表中の比率の小さい項目については、省略しているところもある。
- ・ クロス集計の分析の軸（＝表側）とした回答者の属性で、基数が30を下回るものについては、調査数が少ないので参考として図示するに留め、文中では述べていない。

調査結果

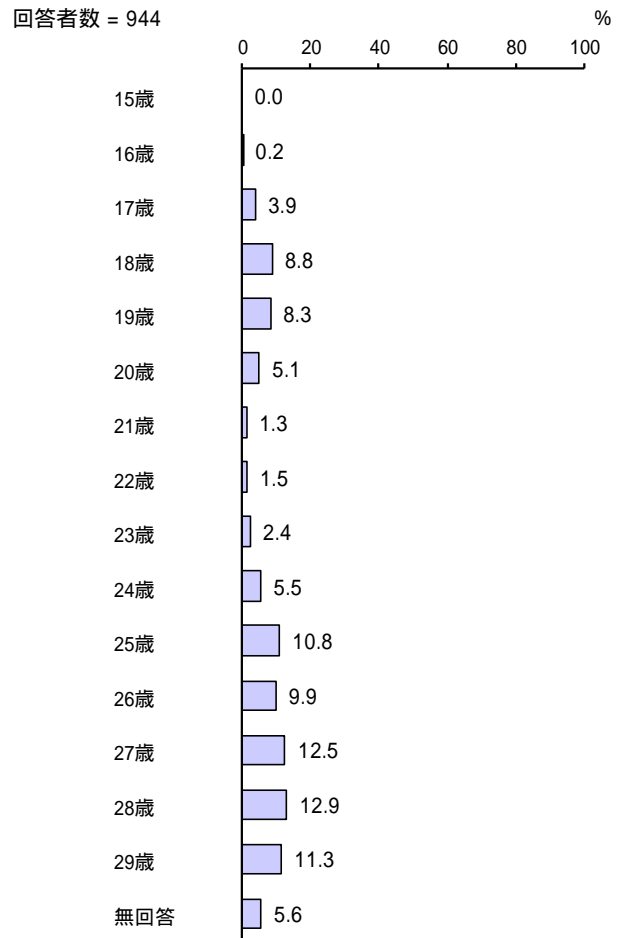
1 調査対象の基本属性

(1) 性別

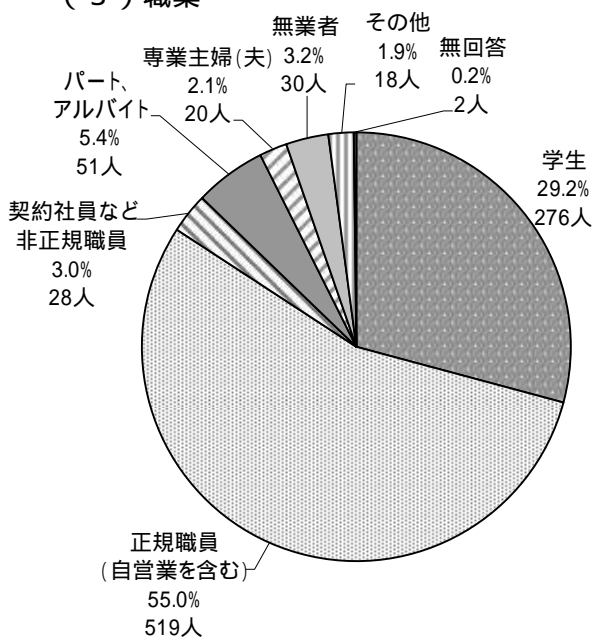


有効回答数：944件

(2) 年齢

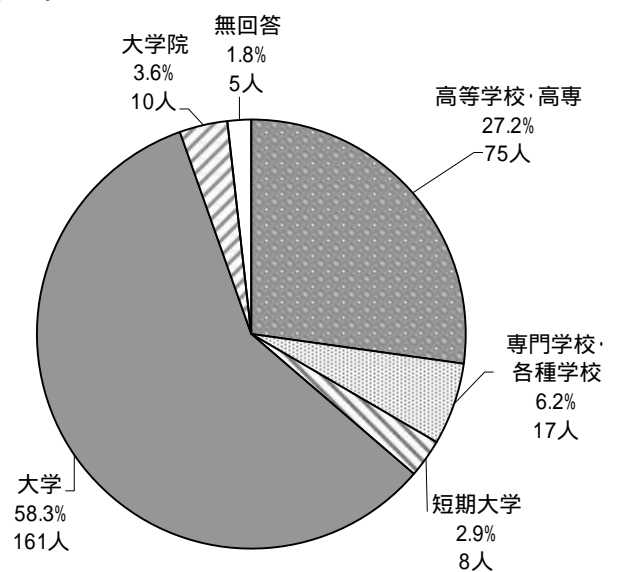


(3) 職業



有効回答数：944件

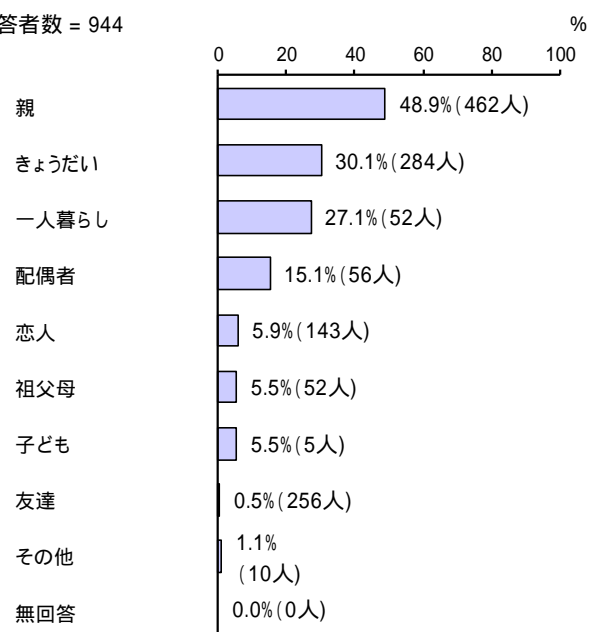
(4) 在学している学校



有効回答数：944件

(5) 同居者

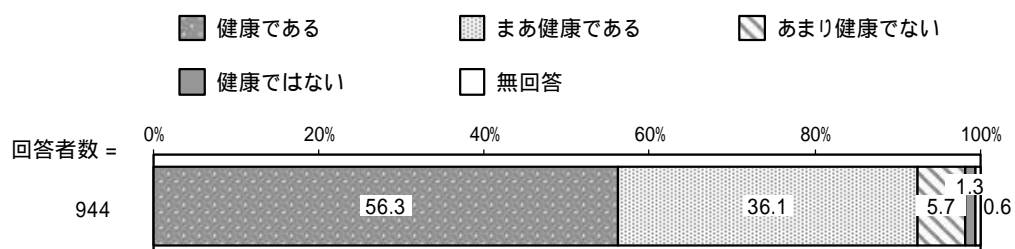
回答者数 = 944



2 健康状態や意識について

問5 あなたの健康状態や生活についてお聞きします。

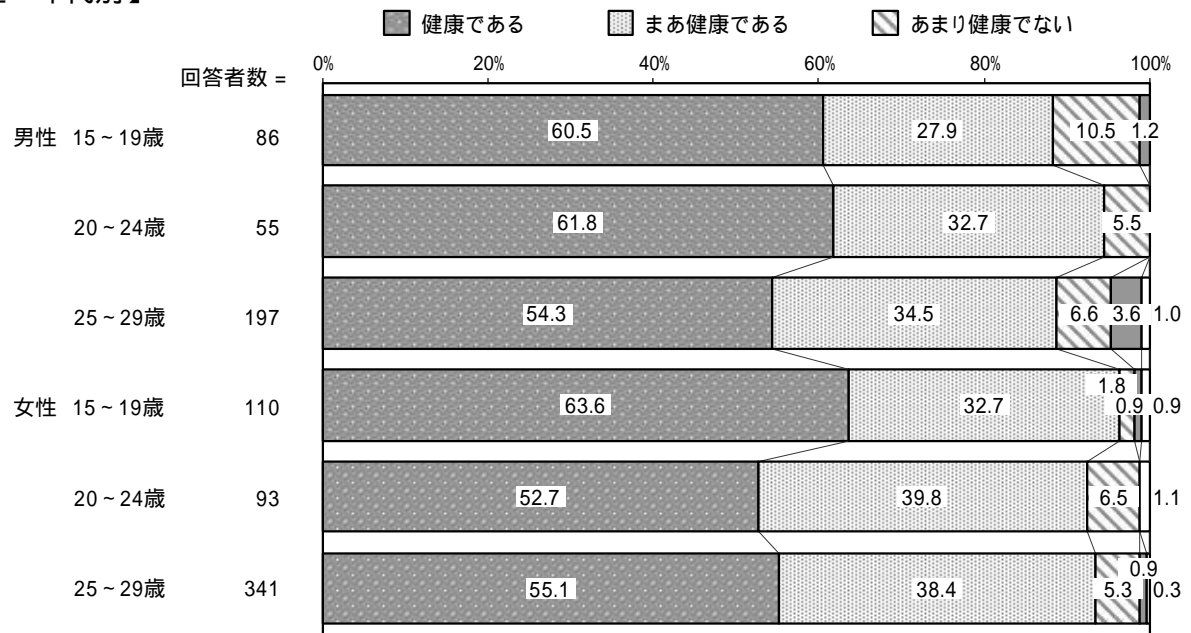
(1) 自分のことを健康だと思えますか。(1つに)



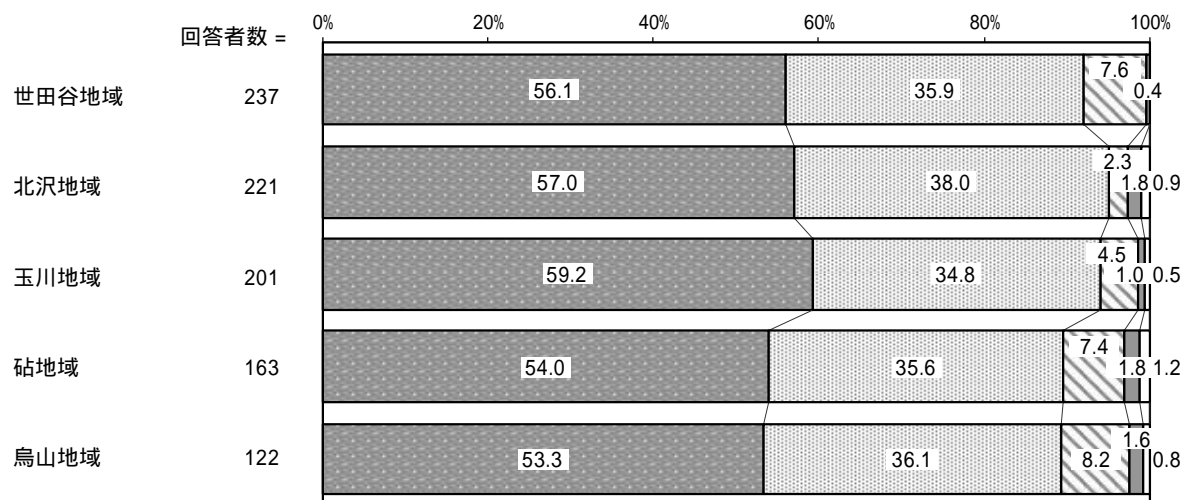
【性別】



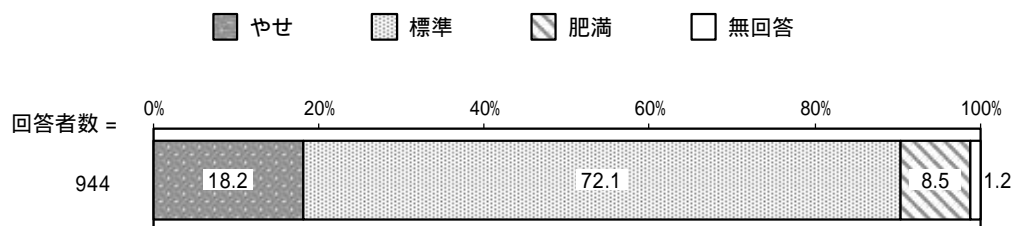
【性・年代別】



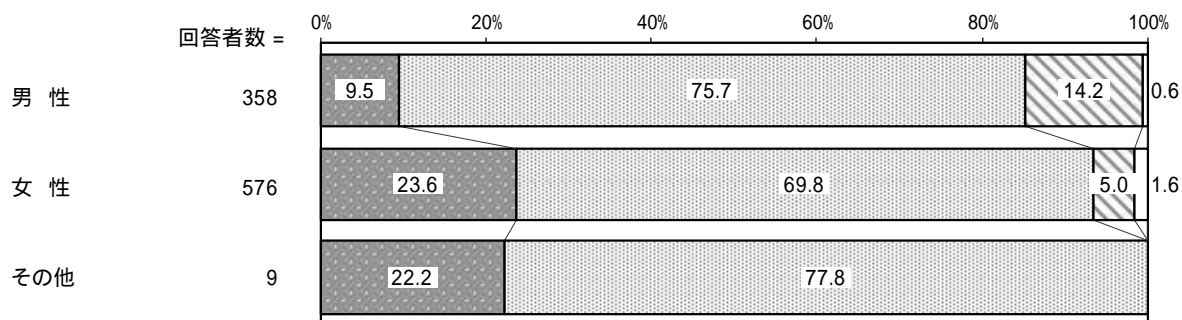
【地域別】



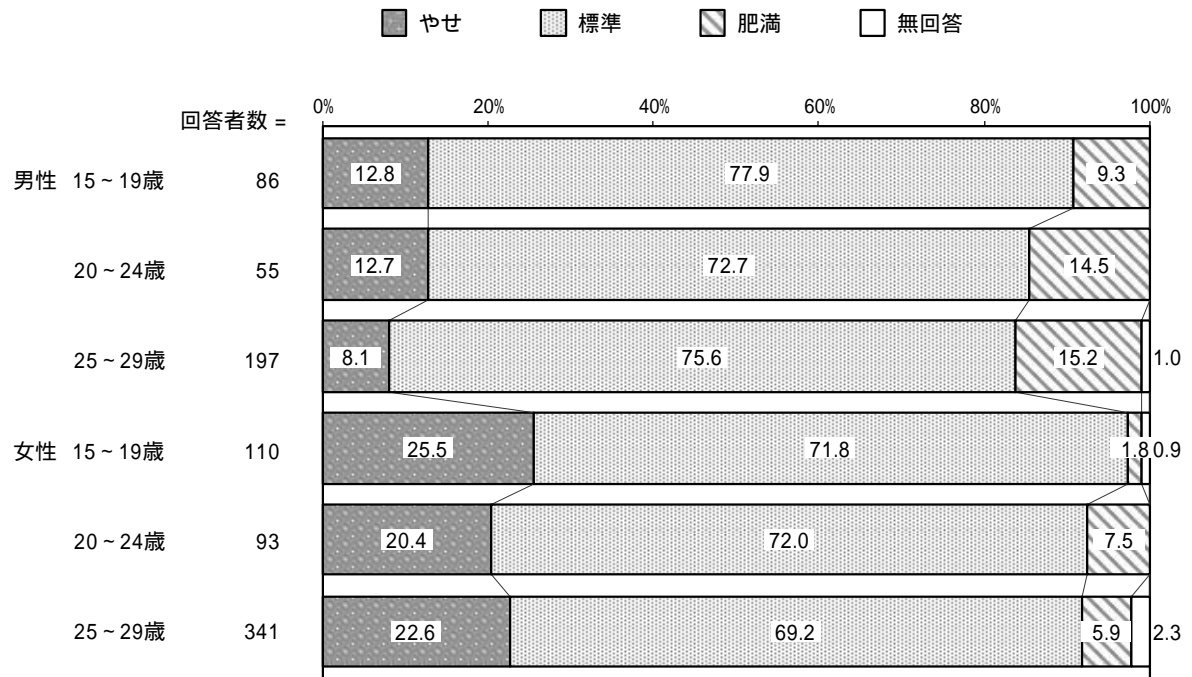
(2) あなたの身長と体重をお答えください。



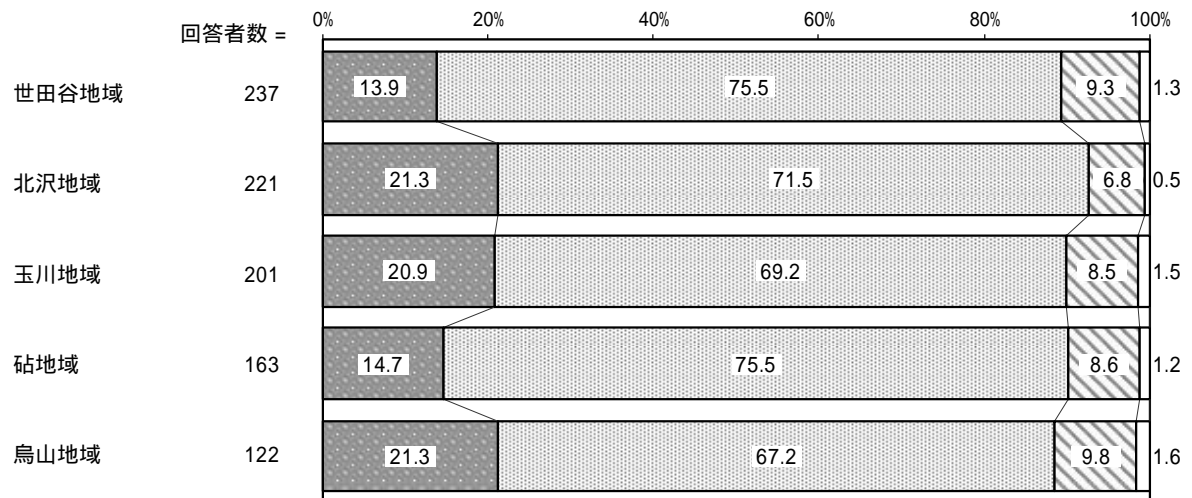
【性別】



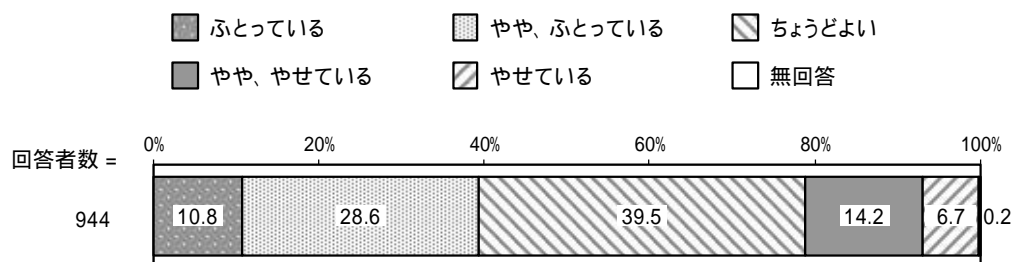
【性・年代別】



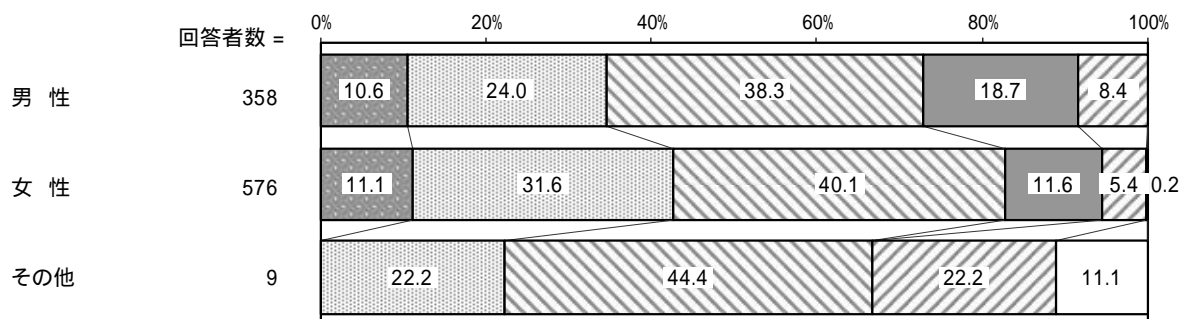
【地域別】



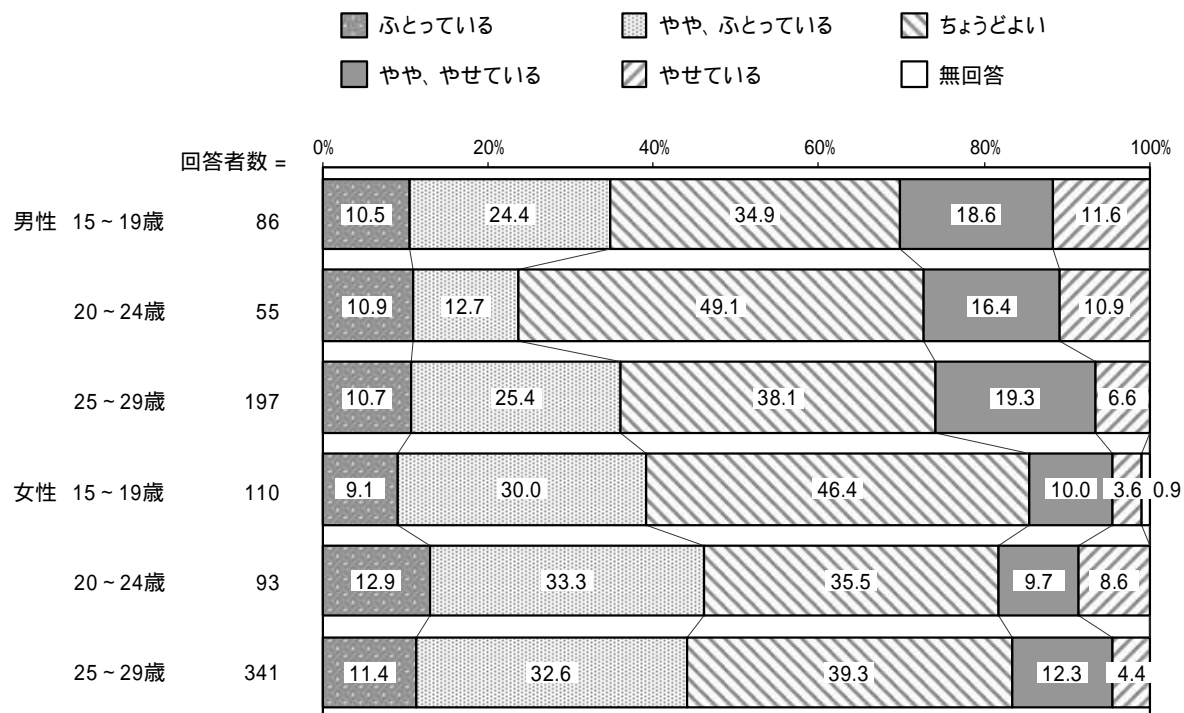
(3) あなたご自身の体型についてどのように思われますか。(1つに)



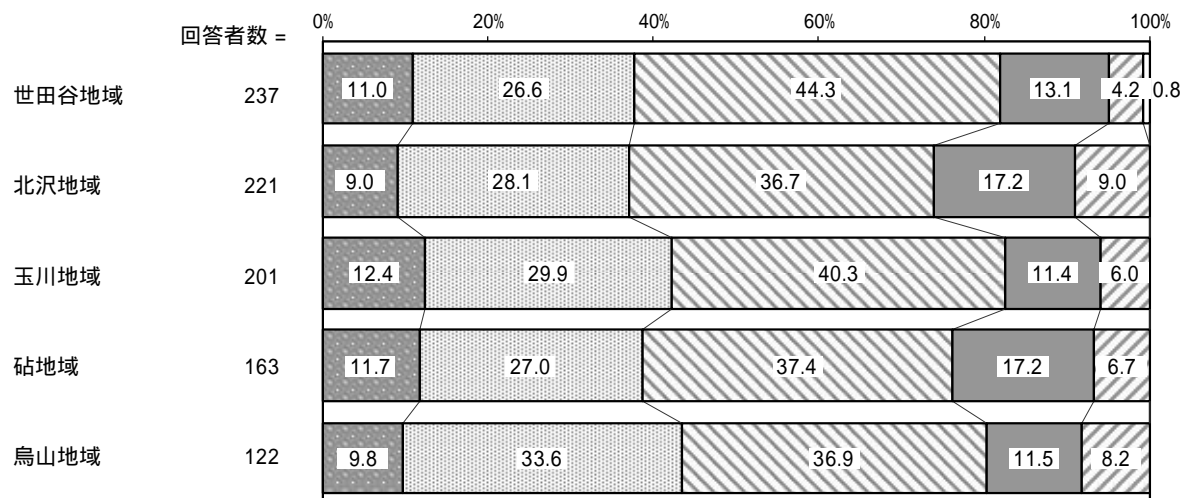
【性別】



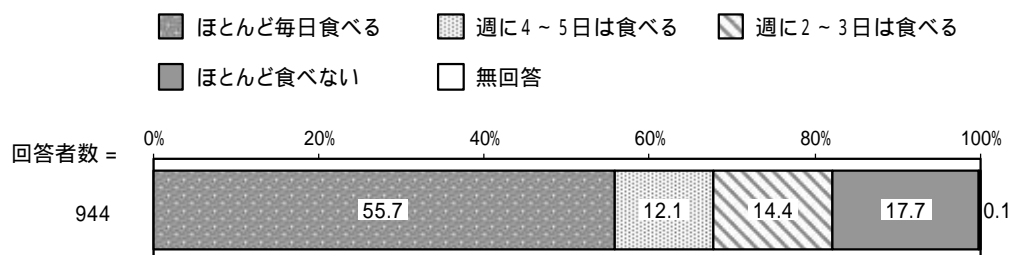
【性・年代別】



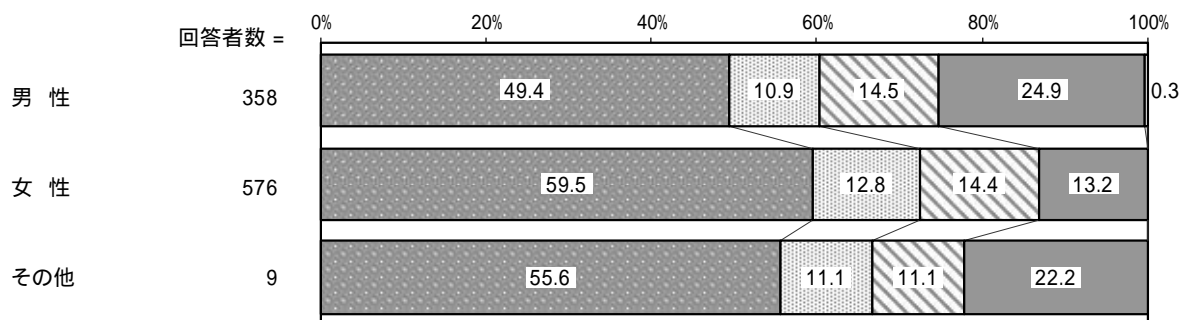
【地域別】



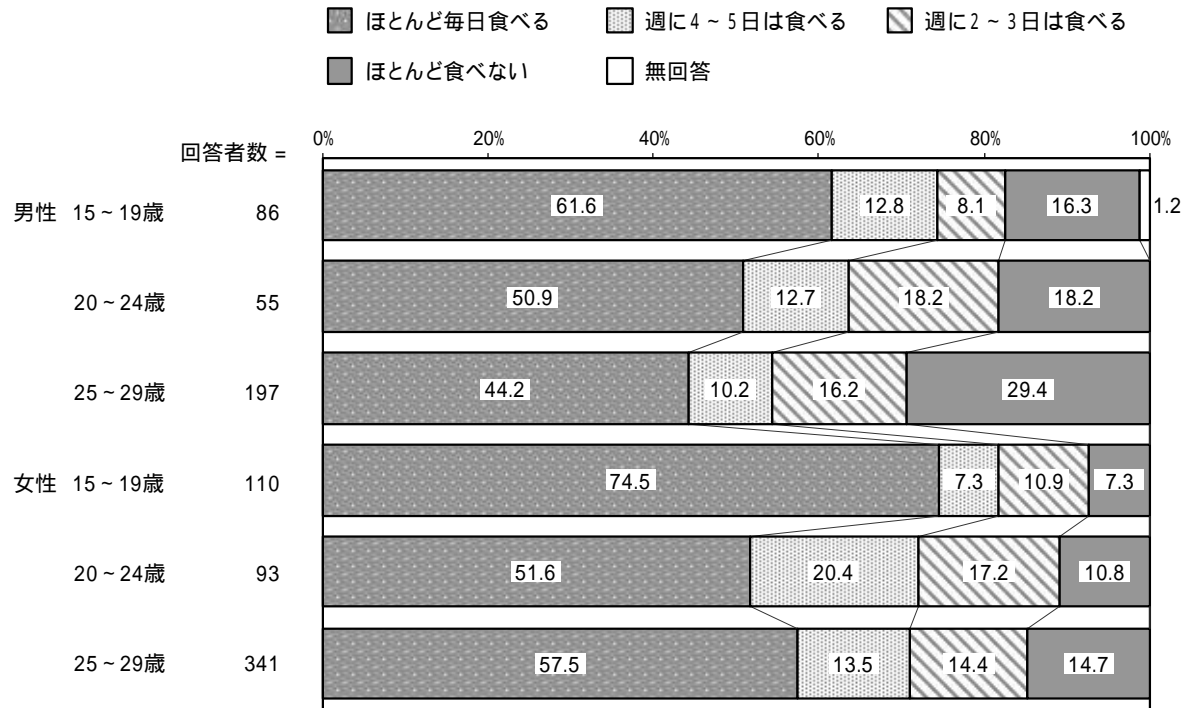
(4) 毎日、朝食を食べますか。(1 つに)



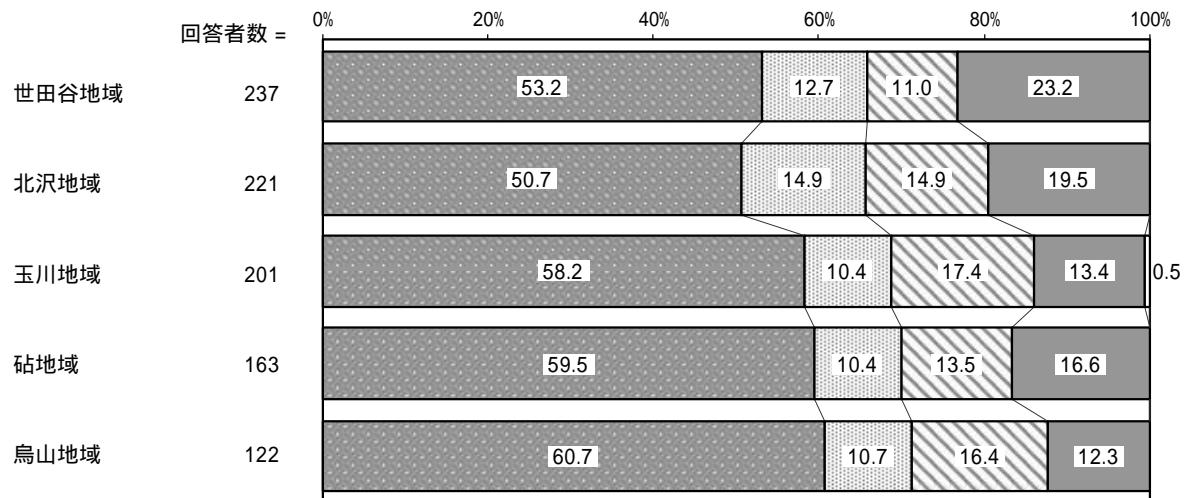
【性別】



【性・年代別】

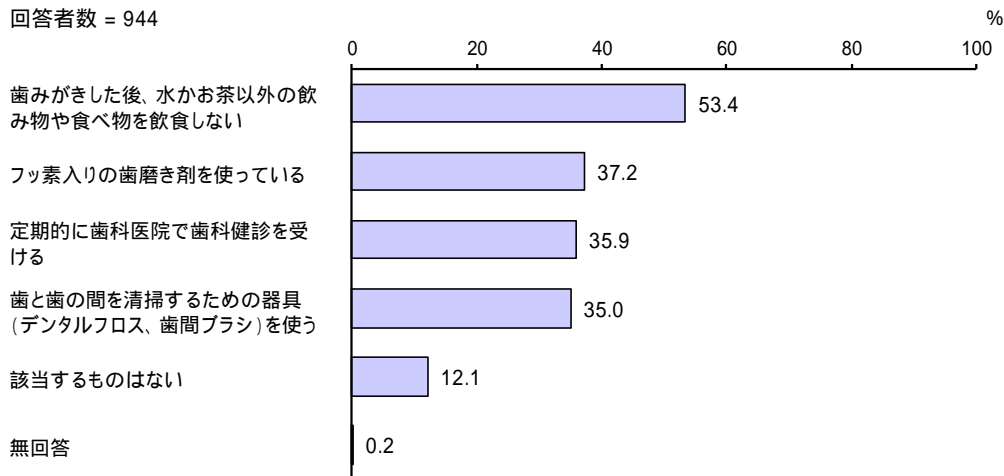


【地域別】



(5) あなたは、ふだん、歯や歯ぐきの健康のために、次のようなことをしていますか。(あてはまる全ての番号に)

回答者数 = 944

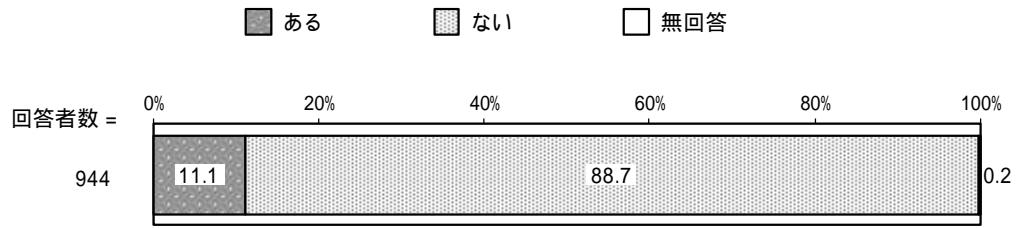


【性別】【性・年代別】【地域別】

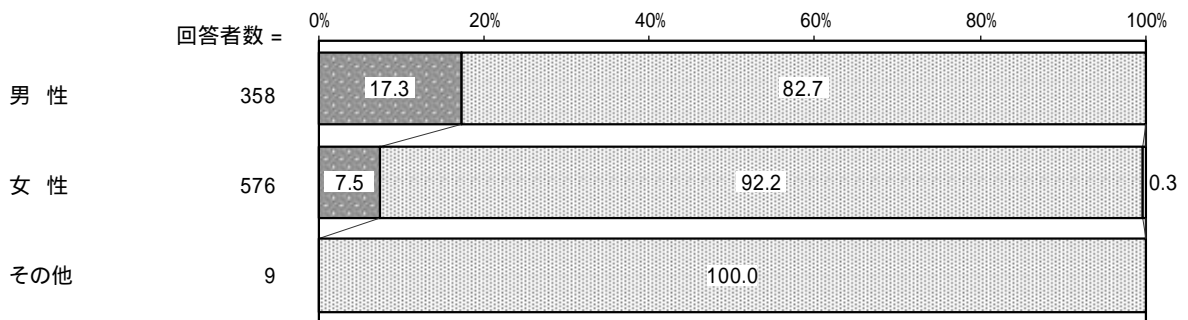
単位：%

区分		定期的 に歯科 医院で 歯科 健診を 受ける	歯と 歯の間 を清掃 するた めの器 具(デン タルフ ロス、 歯間ブ ラシ)を 使う	フッ 素入り の歯磨 き剤を 使っ ている	歯 みがき した後、 水かお 茶以外 の飲み 物や食 べ物を 飲食し ない	該 当す るも のな い	無 回 答	回 答 者 数 (件)
男 性		27.9	26.0	39.1	45.8	16.5	-	358
女 性		41.0	40.5	36.3	58.0	9.4	0.3	576
その他		33.3	33.3	11.1	55.6	11.1	-	9
男 性	15～19 歳	36.0	23.3	38.4	46.5	11.6	-	86
	20～24 歳	25.5	30.9	40.0	50.9	16.4	-	55
	25～29 歳	23.4	23.9	40.6	44.7	19.3	-	197
女 性	15～19 歳	30.0	24.5	42.7	59.1	6.4	0.9	110
	20～24 歳	38.7	44.1	34.4	55.9	11.8	-	93
	25～29 歳	43.1	43.4	35.5	58.4	9.7	0.3	341
世田谷地域		36.3	39.7	36.3	47.7	11.8	-	237
北沢地域		33.9	31.2	35.7	49.8	12.7	0.5	221
玉川地域		40.3	35.3	35.3	59.7	11.9	-	201
砧地域		35.6	36.2	42.3	60.7	10.4	-	163
烏山地域		32.0	30.3	37.7	50.8	13.9	0.8	122

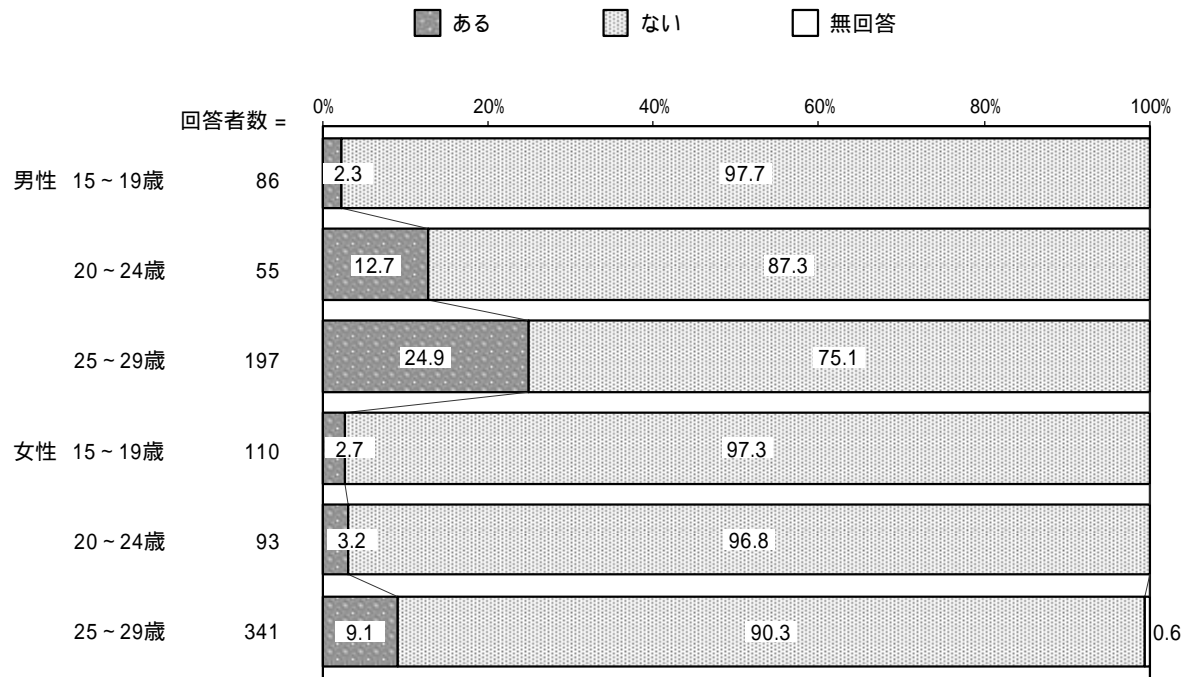
(6) タバコを吸ったことがありますか (未成年の時に) (1 つに)



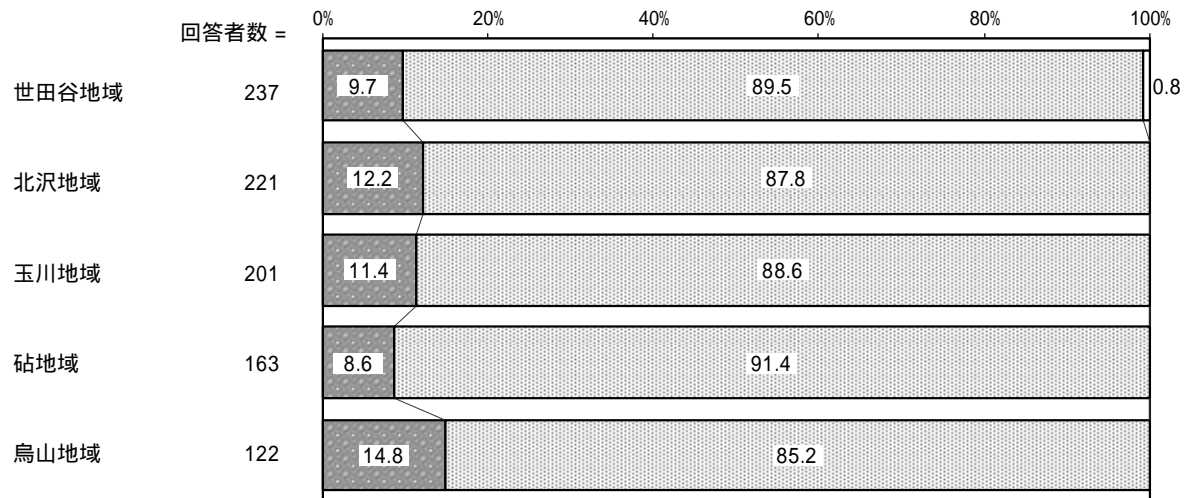
【性別】



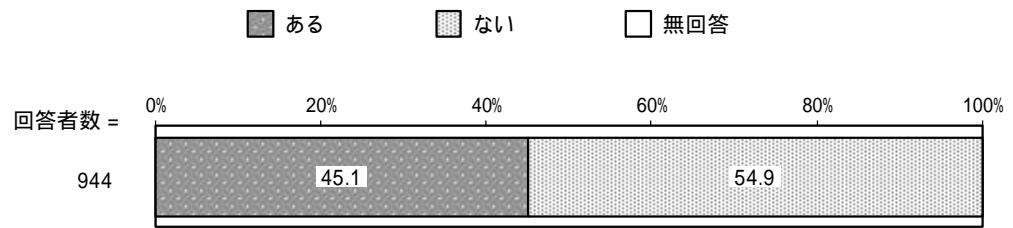
【性・年代別】



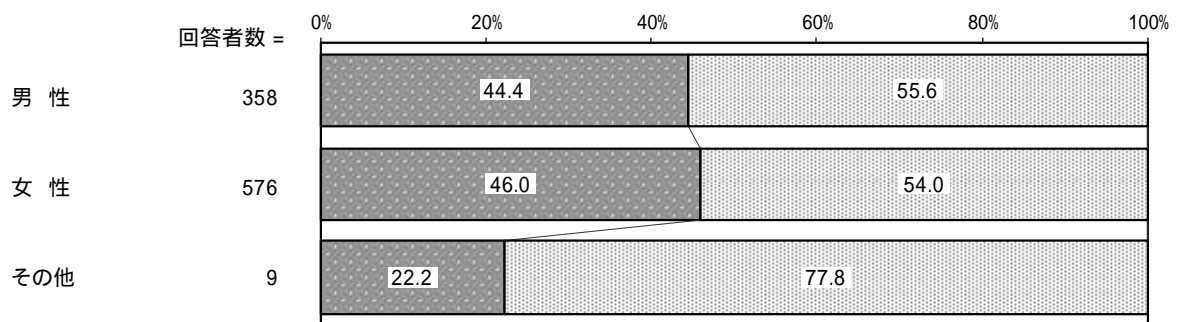
【地域別】



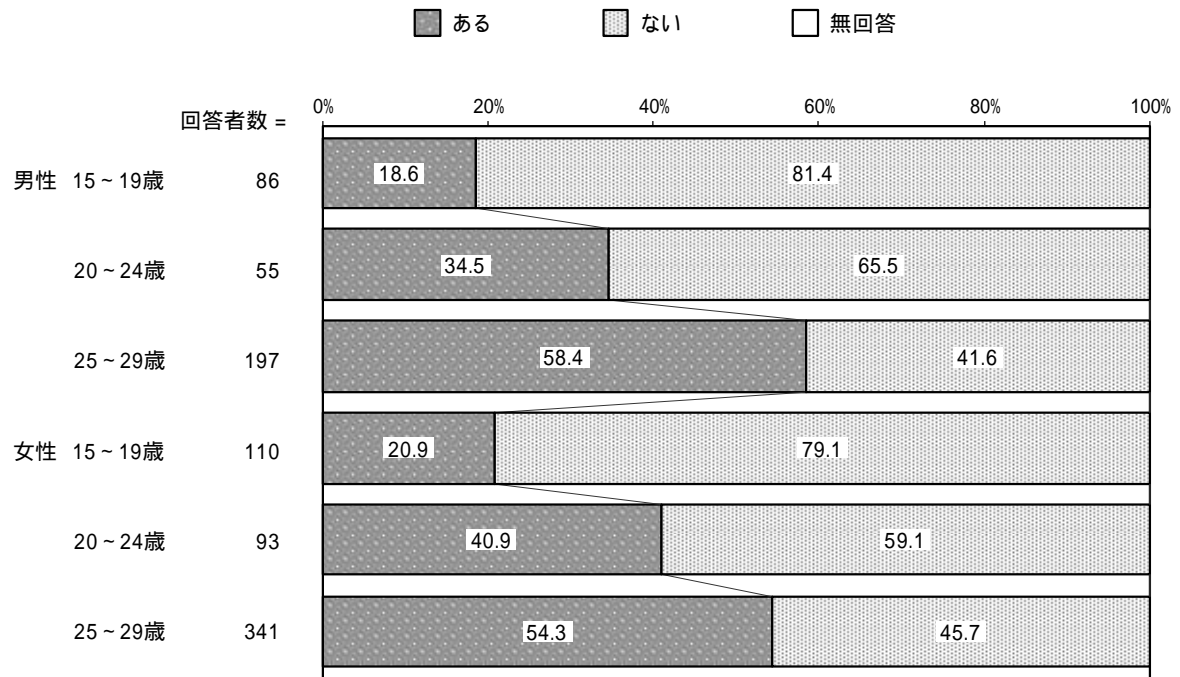
(7) お酒を飲んだことがありますか(未成年の時に)。(1つに)



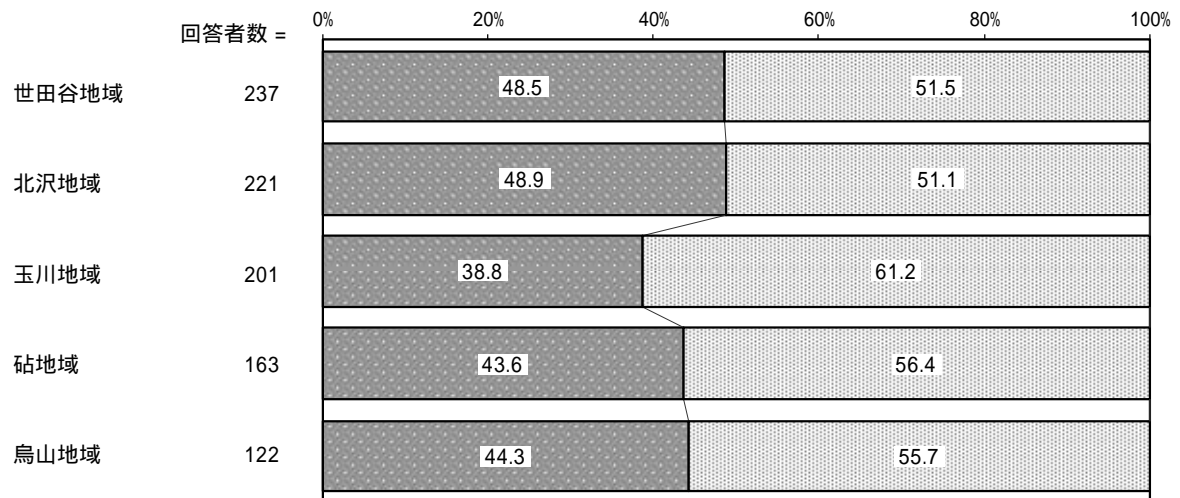
【性別】



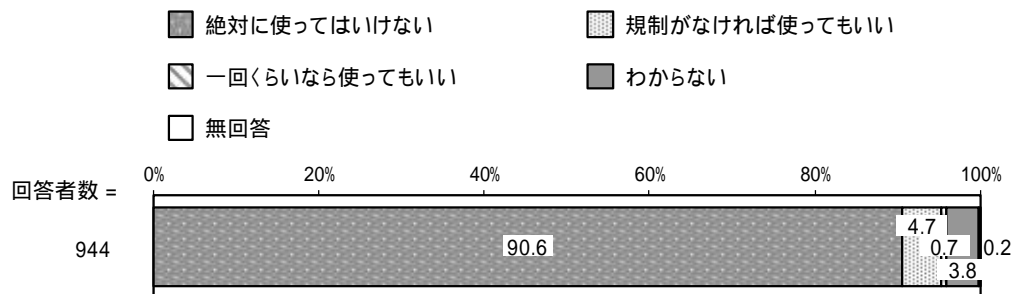
【性・年代別】



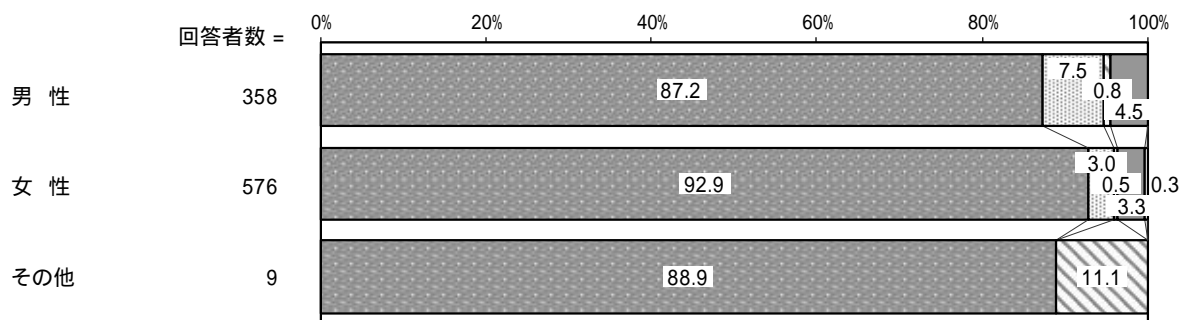
【地域別】



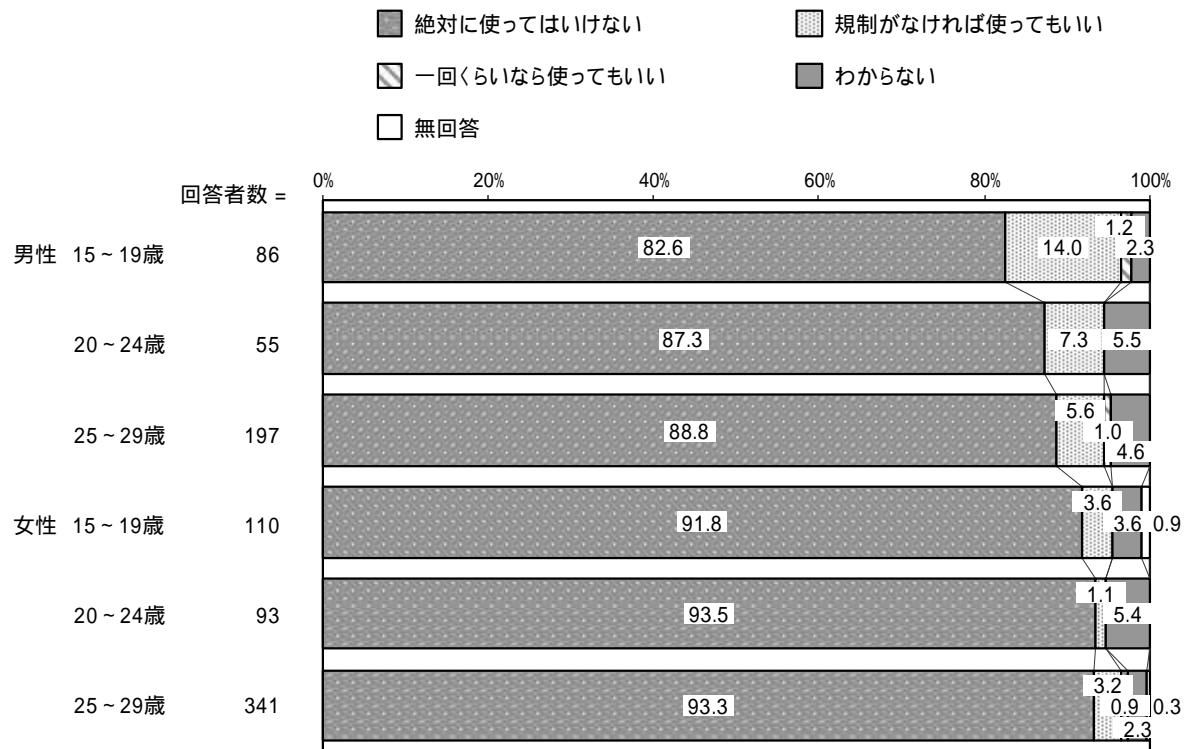
(8) シンナーや覚せい剤・危険ドラッグなどの薬物について、どう思いますか。
(1 つに)



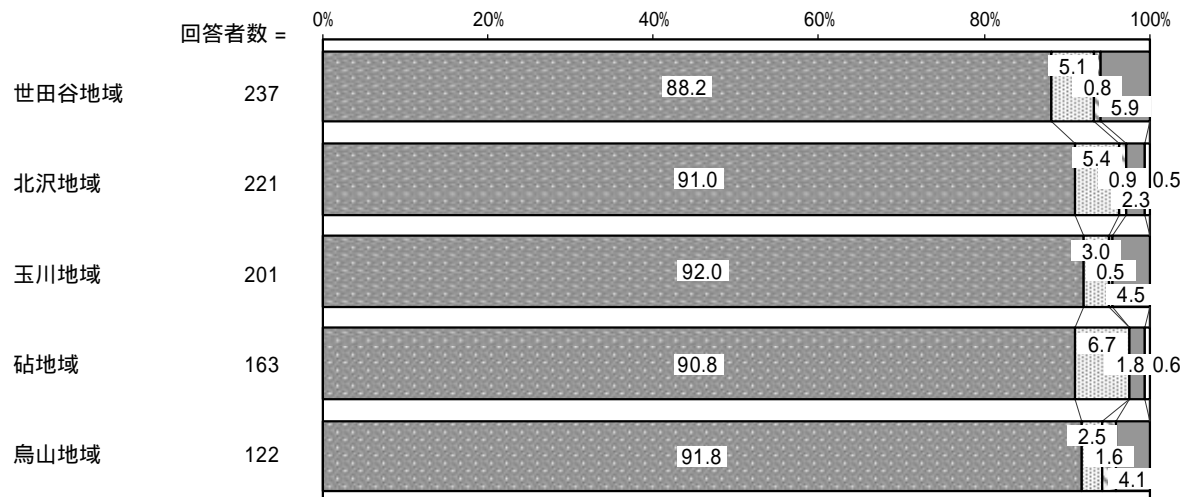
【性別】



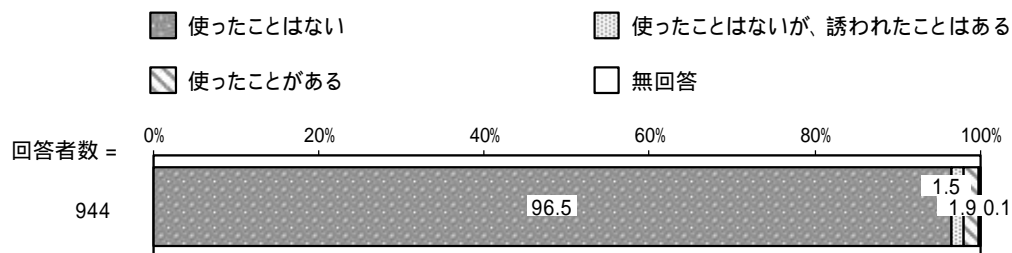
【性・年代別】



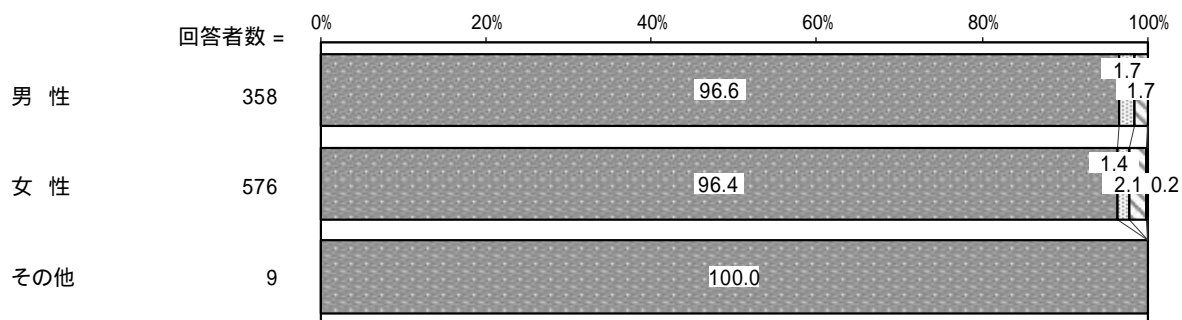
【地域別】



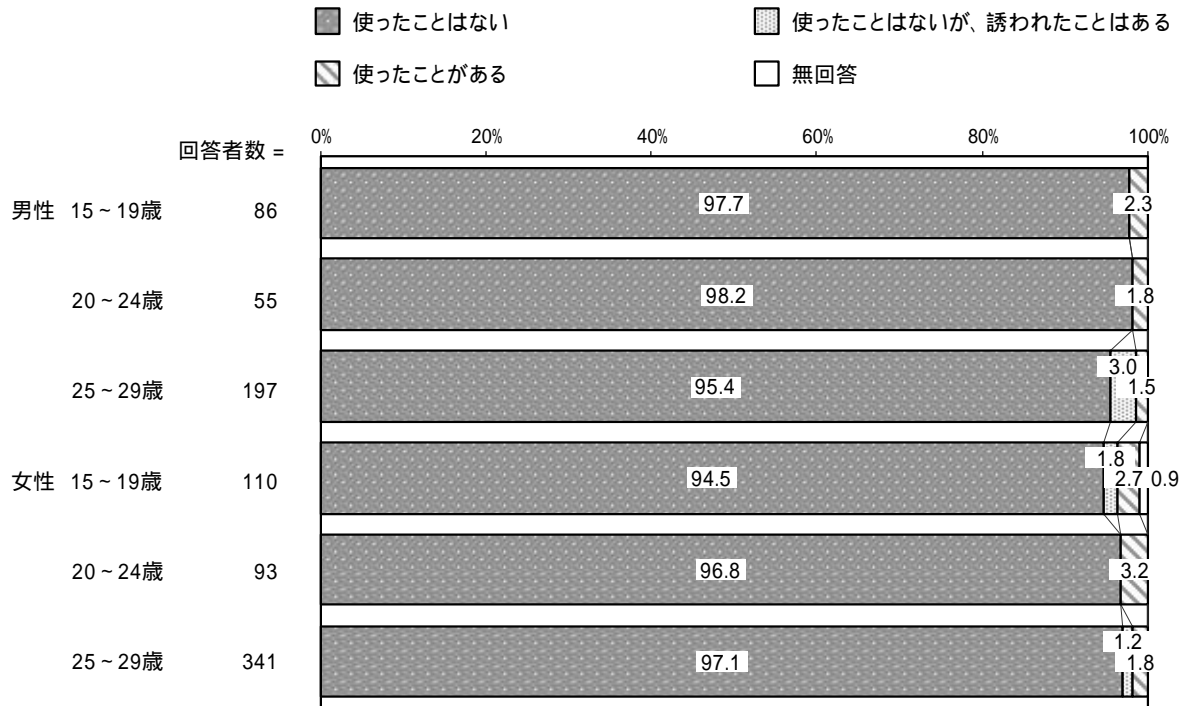
(9) シンナーや覚せい剤・危険ドラッグなどの薬物を使ったり、使用を誘われたりしたことはありますか。(1つに)



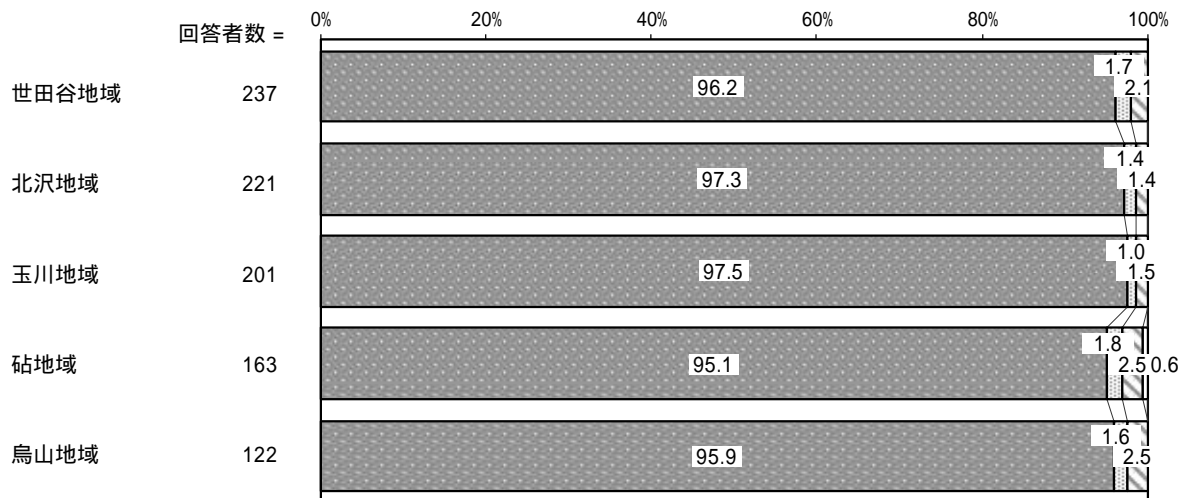
【性別】



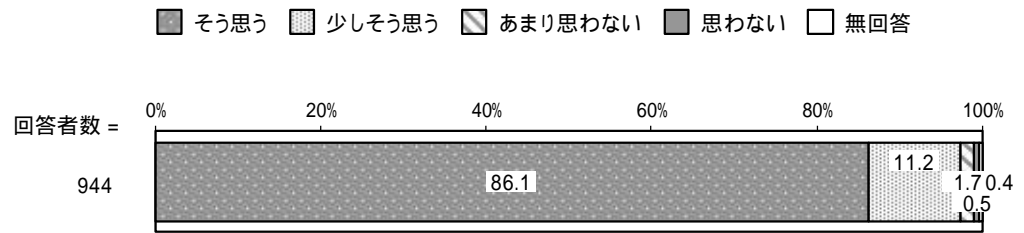
【性・年代別】



【地域別】



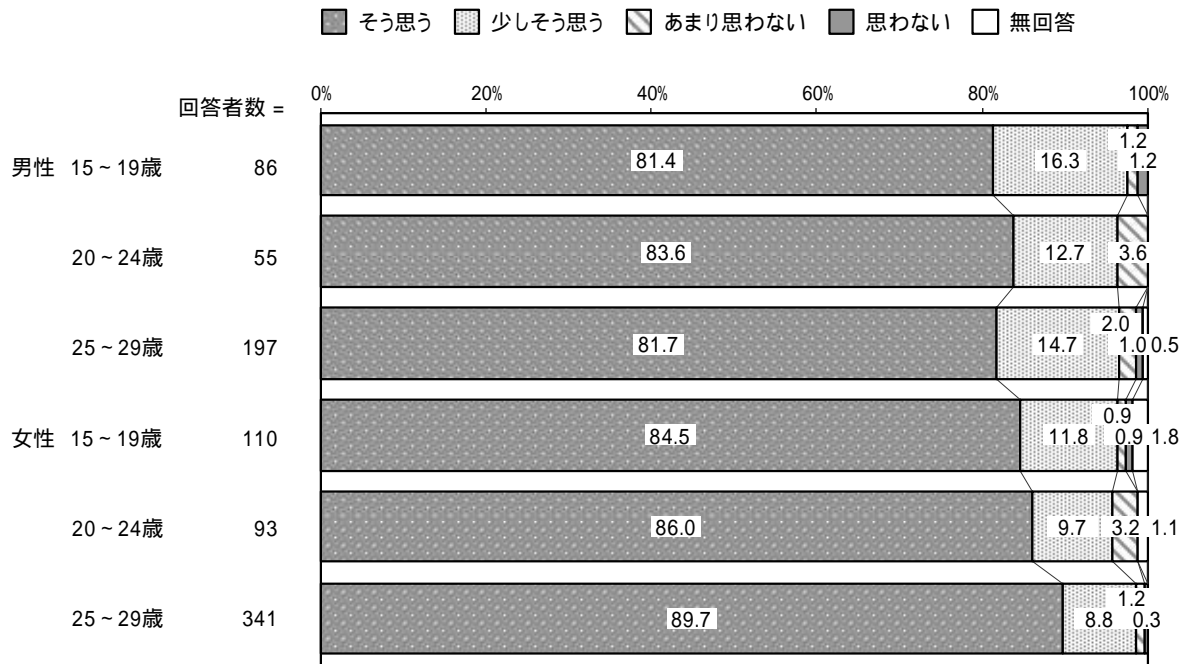
問6 あなたは、自分の体や健康を大切にしたいと思いませんか。(1つに)



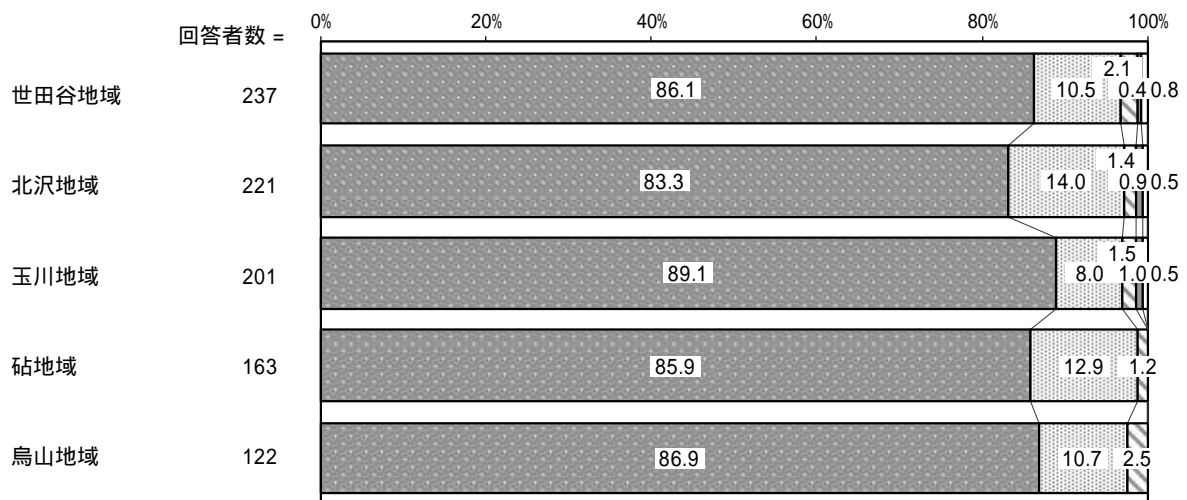
【性別】



【性・年代別】

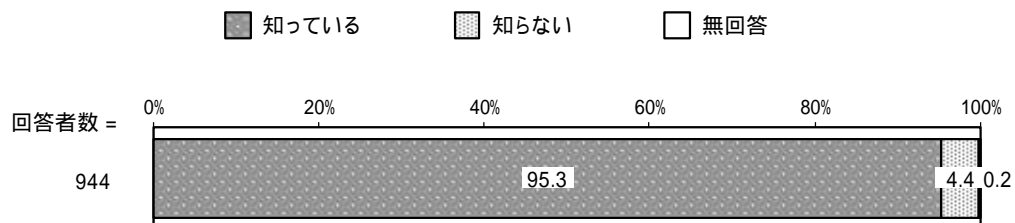


【地域別】

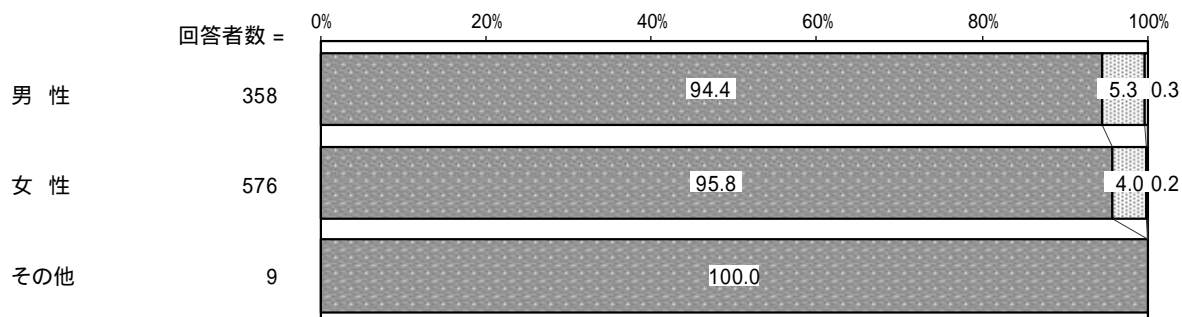


3 性感染症や妊娠等について

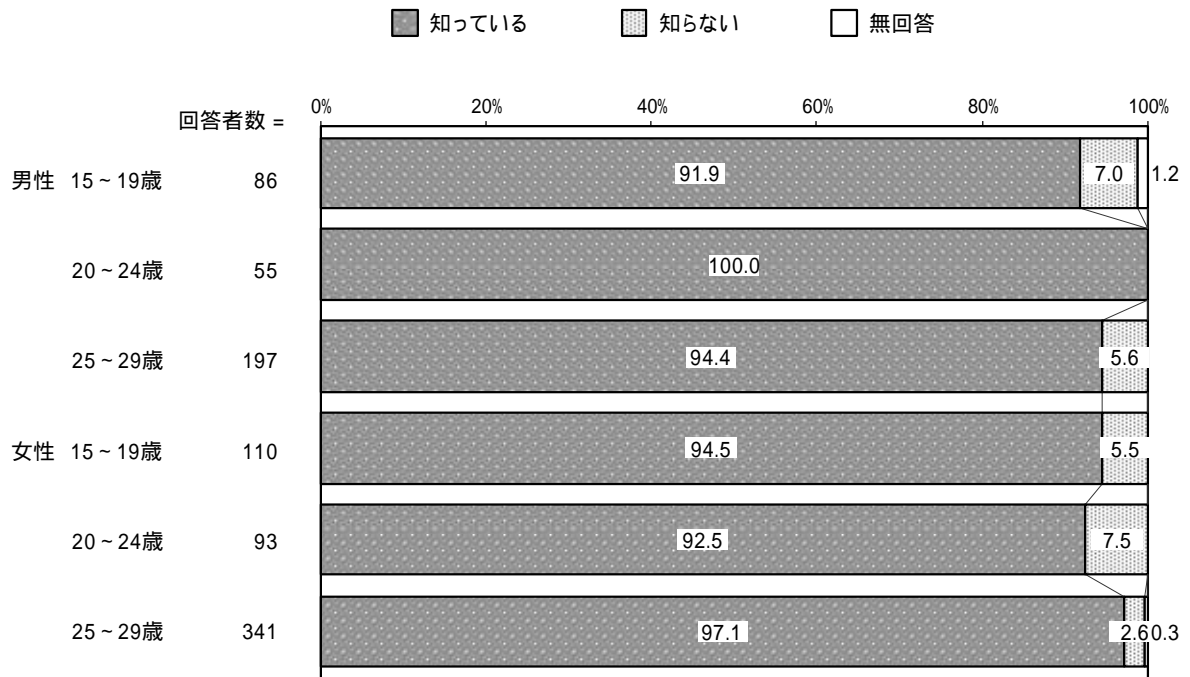
問7 あなたは、性行為で感染する病気（性感染症）を知っていますか。（1つに ）



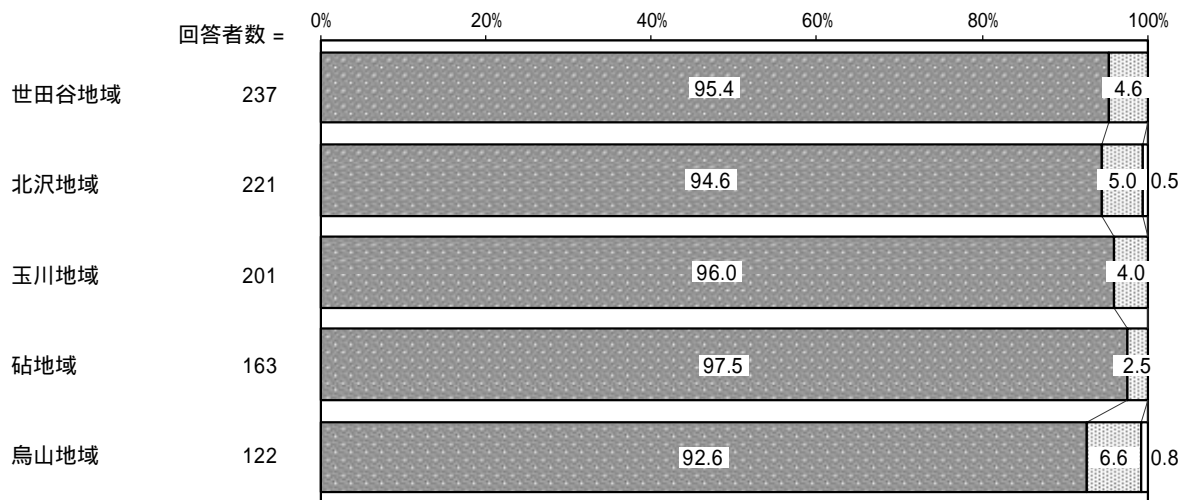
【性別】



【性・年代別】

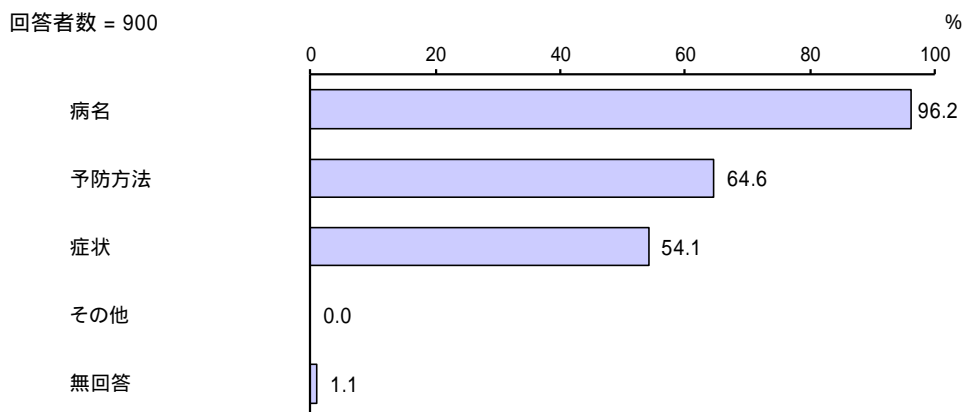


【地域別】



問7で「1.知っている」を選ばれた方にうかがいます。

問7-1 あなたは、性感染症のどんなことを知っていますか。
(あてはまる全ての番号に)

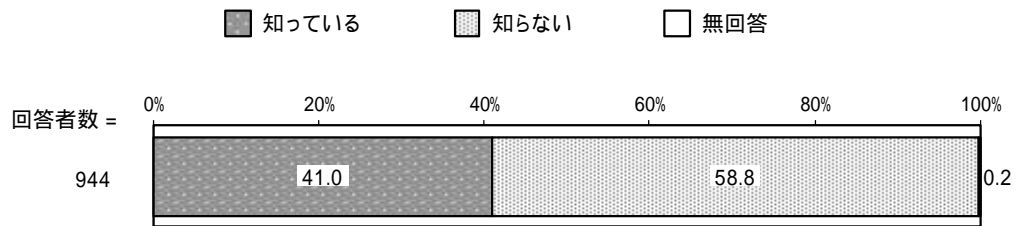


【性別】【性・年代別】【地域別】

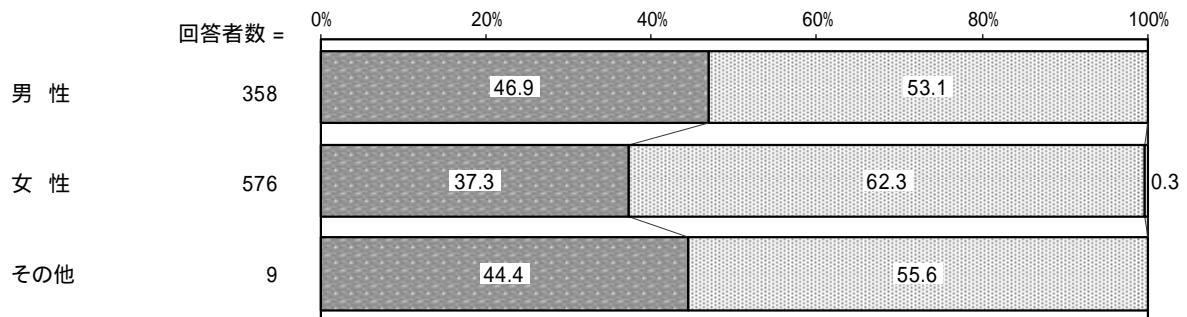
単位：%

区分		病名	症状	予防方法	その他	無回答	回答者数(件)
男性		94.4	57.7	67.5	-	1.5	338
女性		97.5	52.2	63.0	-	0.9	552
その他		88.9	44.4	55.6	-	-	9
男性	15～19歳	96.2	70.9	75.9	-	-	79
	20～24歳	94.5	63.6	63.6	-	1.8	55
	25～29歳	93.5	50.5	64.0	-	2.2	186
女性	15～19歳	100.0	51.0	56.7	-	-	104
	20～24歳	97.7	52.3	62.8	-	-	86
	25～29歳	97.6	52.6	65.6	-	0.6	331
世田谷地域		97.3	49.6	64.2	-	1.8	226
北沢地域		96.2	55.0	61.7	-	0.5	209
玉川地域		96.9	54.4	62.7	-	-	193
砧地域		96.2	62.3	74.8	-	1.9	159
烏山地域		92.9	49.6	59.3	-	1.8	113

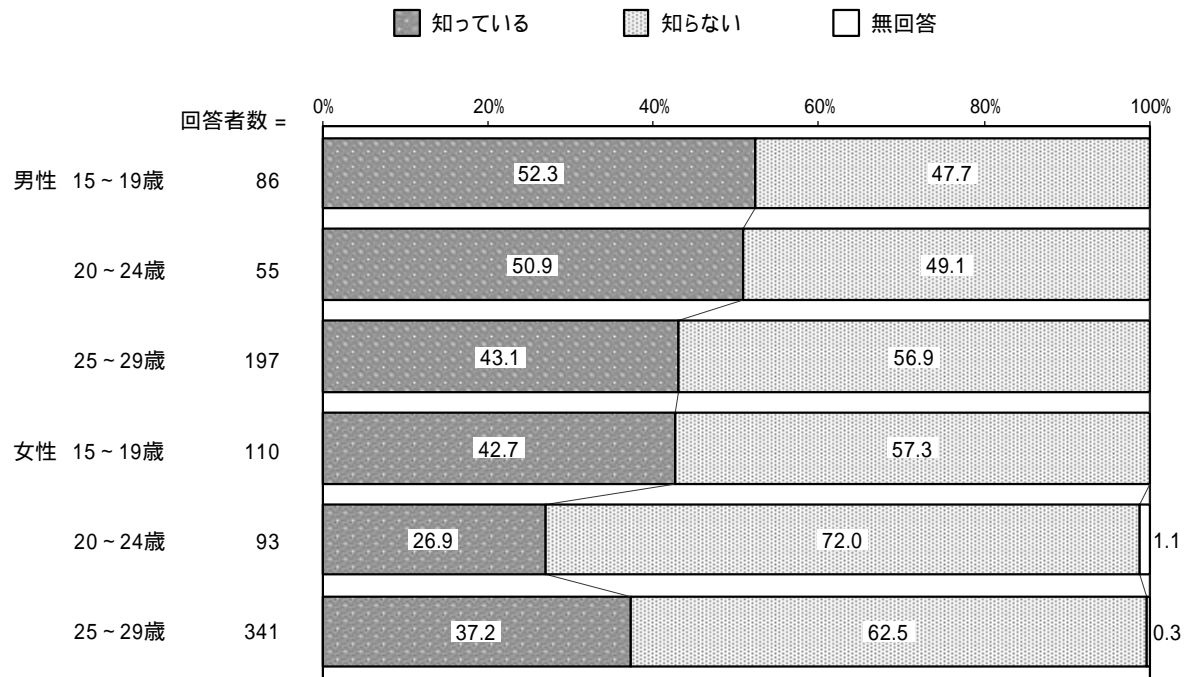
問 8 保健所では、エイズなどの性感染症の検査を、無料・匿名で受けられることを知っていますか。



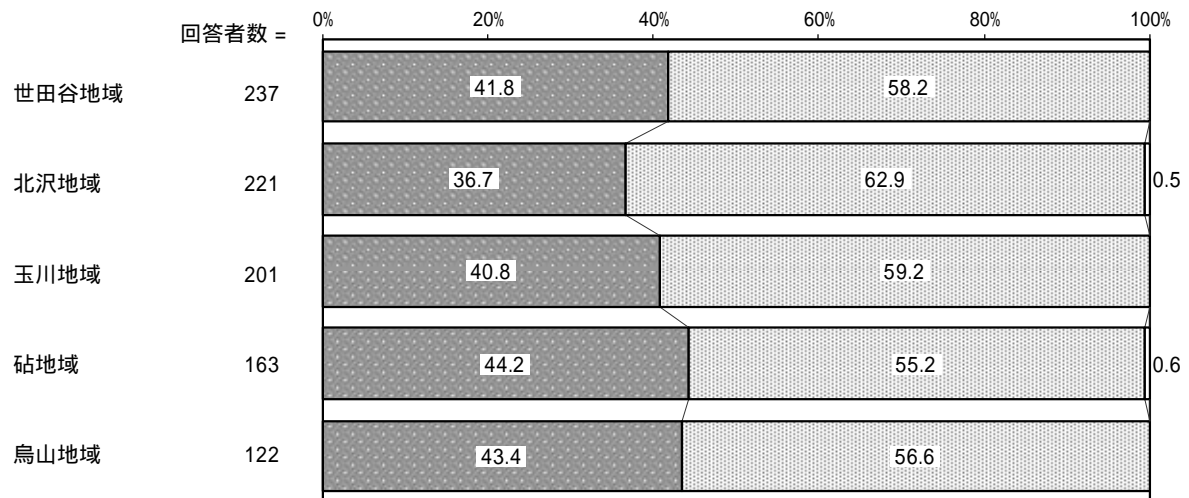
【性別】



【性・年代別】

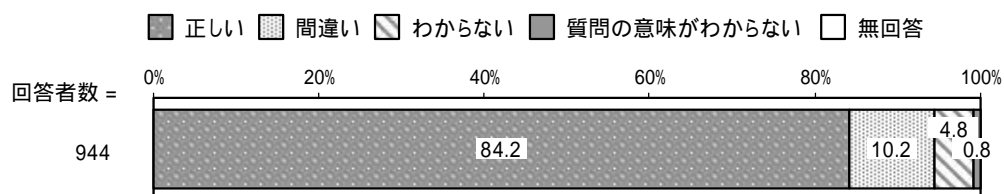


【地域別】

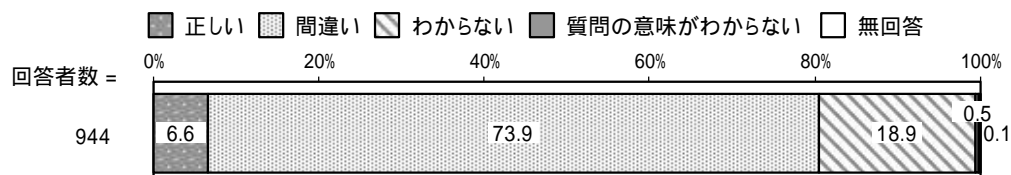


問9 性・妊娠に関する知識をお聞きします。(1つに)

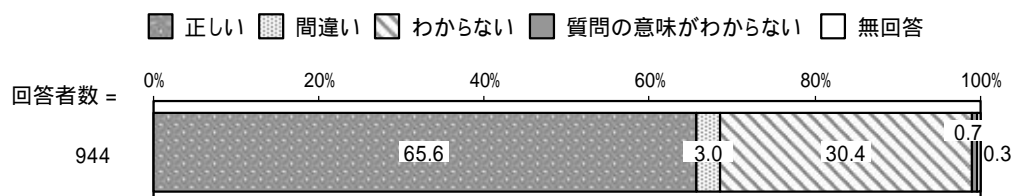
1. 性感染症は、性交のときコンドームを正しく使用することで、予防できる。



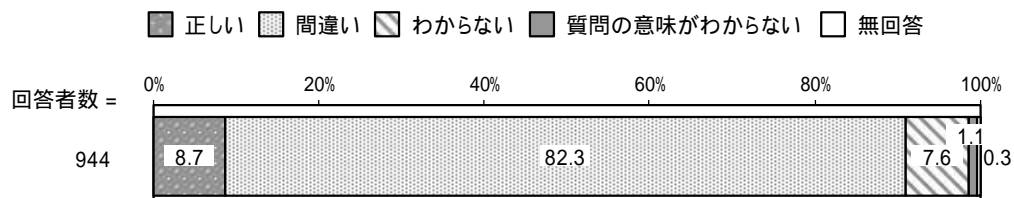
2. 性感染症にかかると、必ず自覚症状がある。



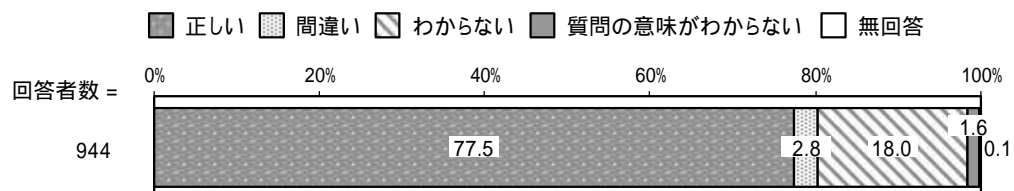
3. 性感染症を治療しないと、不妊症になることがある。



4. 避妊しなければ確実に妊娠する。



5. 卵子や精子も老化していく。



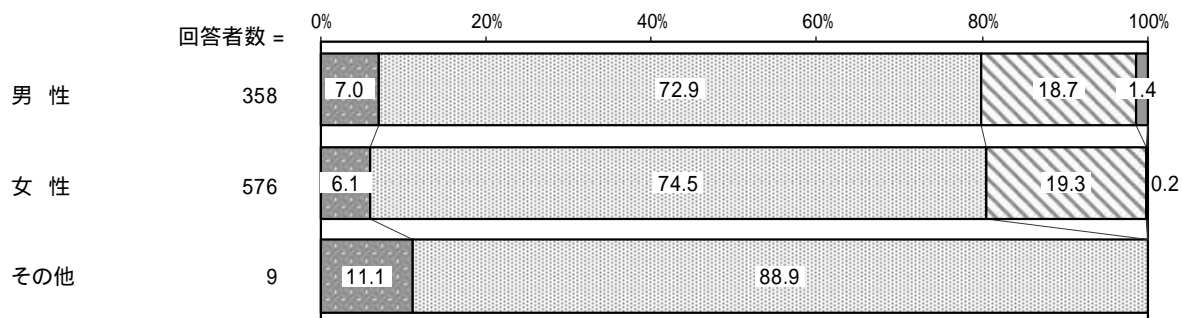
【性別】

■ 正しい □ 間違い ▨ わからない ■ 質問の意味がわからない □ 無回答

1. 性感染症は、性交のときコンドームを正しく使用することで、予防できる。



2. 性感染症にかかると、必ず自覚症状がある。

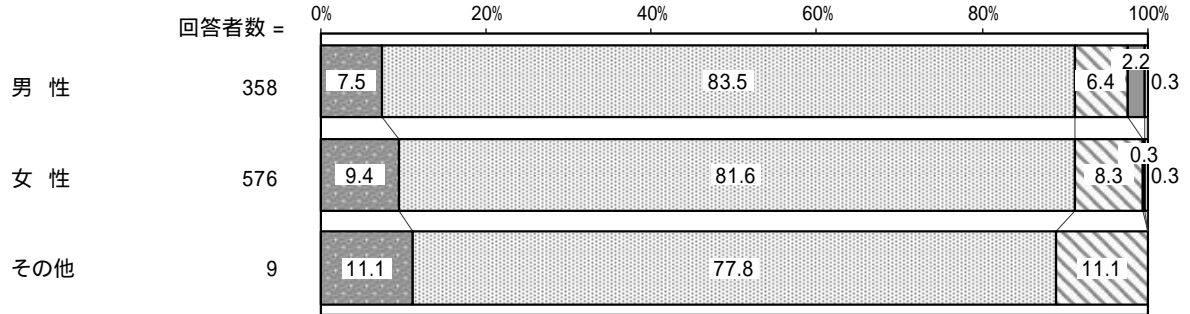


3. 性感染症を治療しないと、不妊症になることがある。

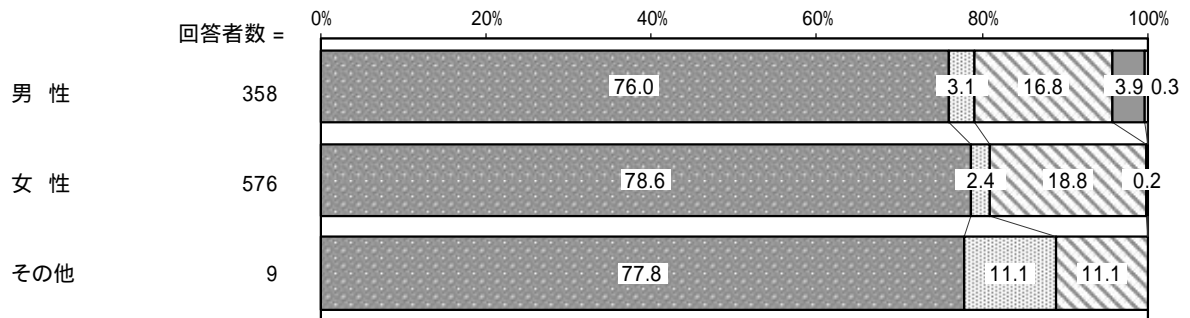


正しい
 間違い
 わからない
 質問の意味がわからない
 無回答

4. 避妊しなければ確実に妊娠する。



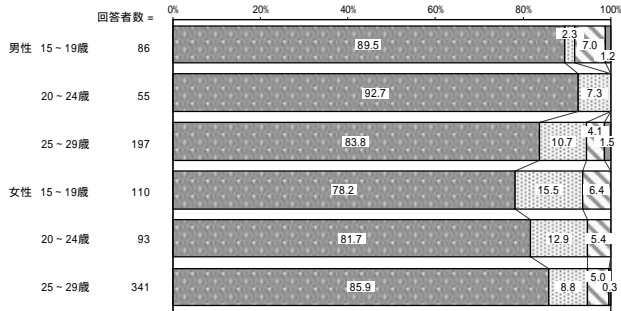
5. 卵子や精子も老化していく。



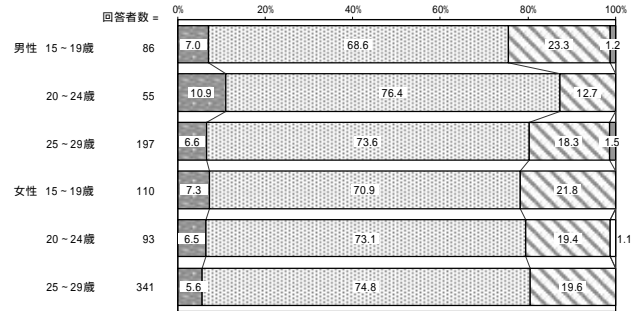
【性・年代別】

■ 正しい □ 間違い ▨ わからない ■ 質問の意味がわからない □ 無回答

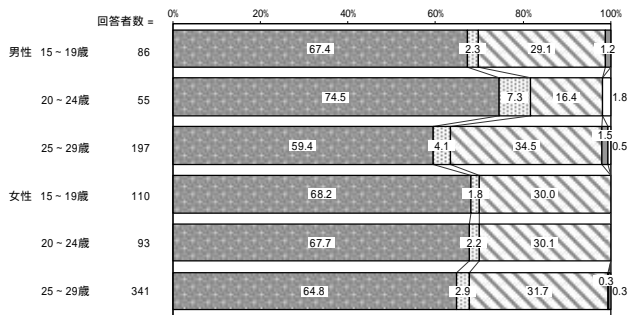
1. 性感染症は、性交のときコンドームを正しく使用することで、予防できる。



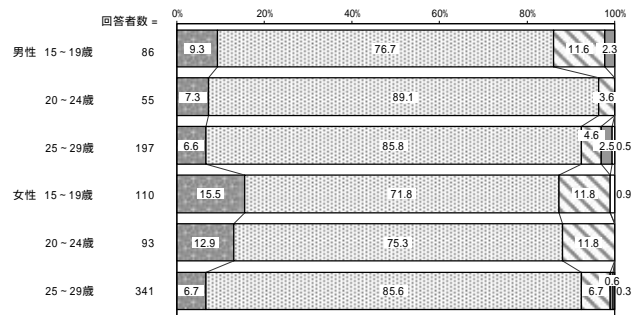
2. 性感染症にかかると、必ず自覚症状がある。



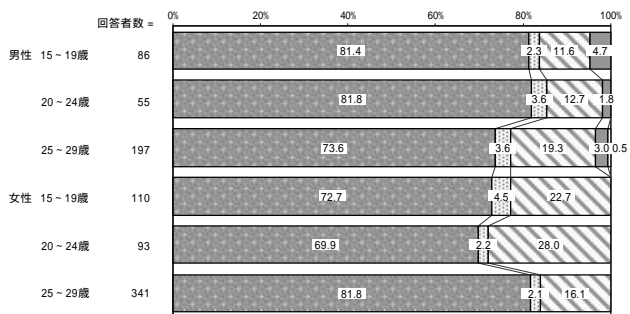
3. 性感染症を治療しないと、不妊症になることがある。



4. 避妊しなければ確実に妊娠する。



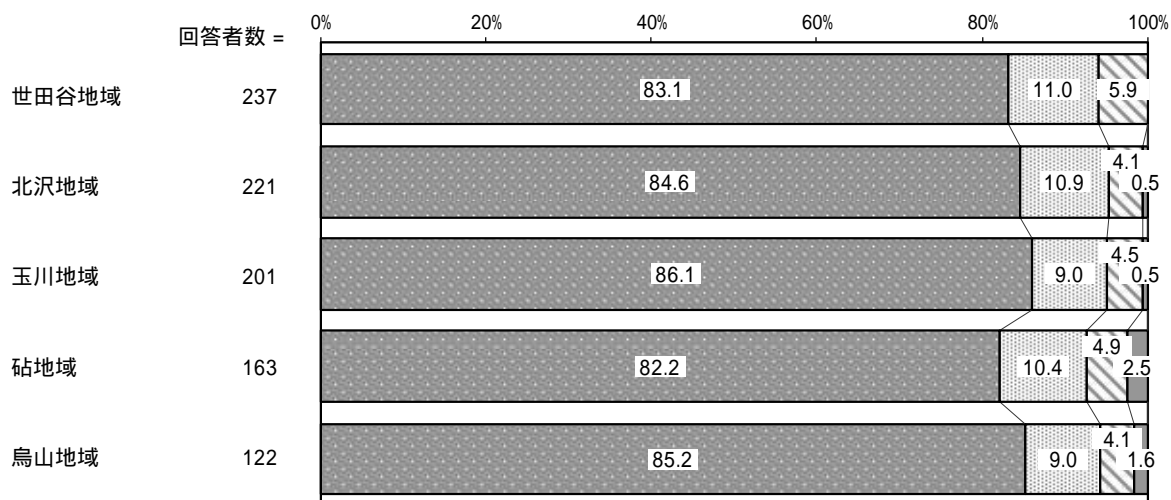
5. 卵子や精子も老化していく。



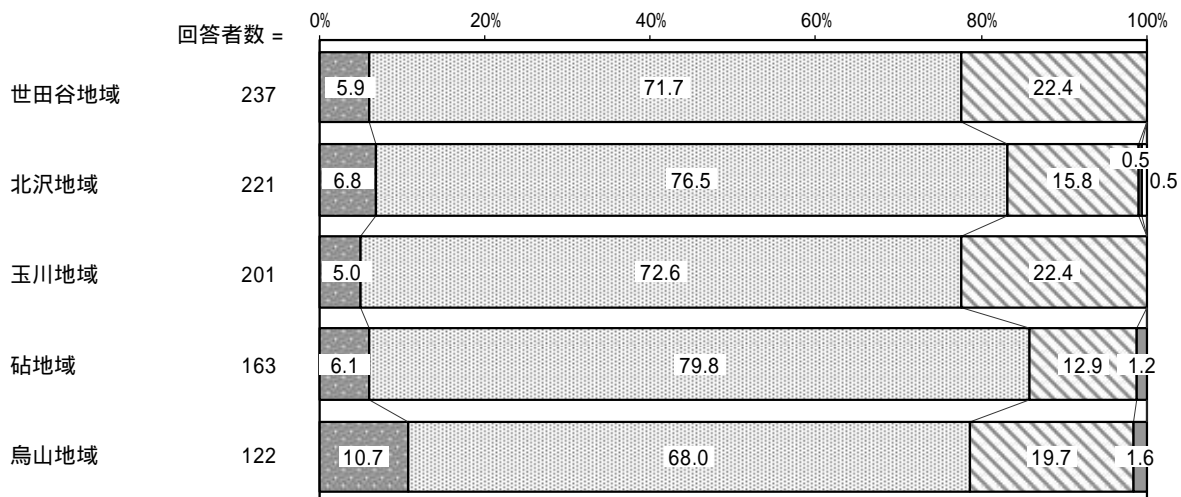
【地域別】

■ 正しい □ 間違い ▨ わからない ■ 質問の意味がわからない □ 無回答

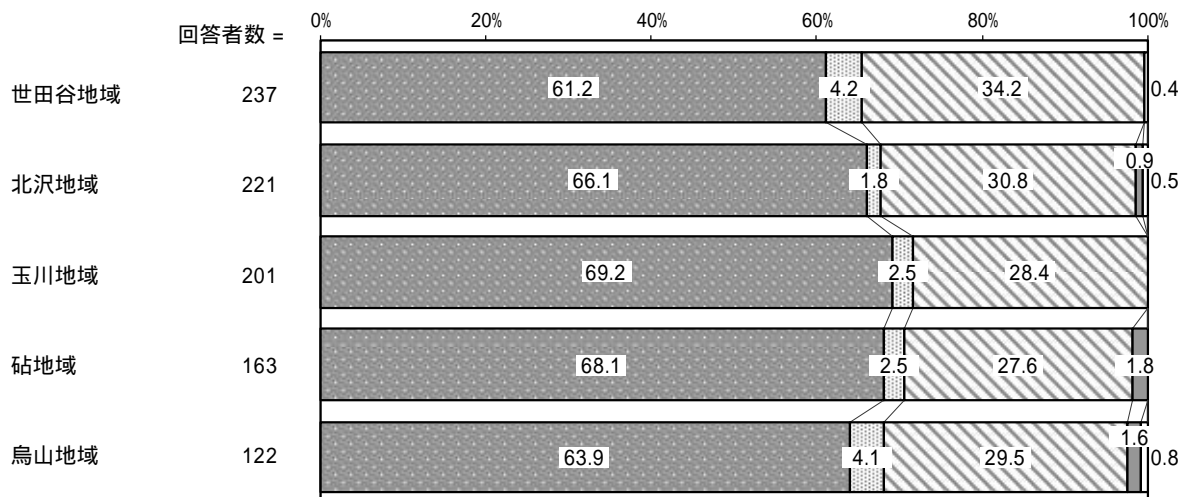
1. 性感染症は、性交のときコンドームを正しく使用することで、予防できる。



2. 性感染症にかかると、必ず自覚症状がある。

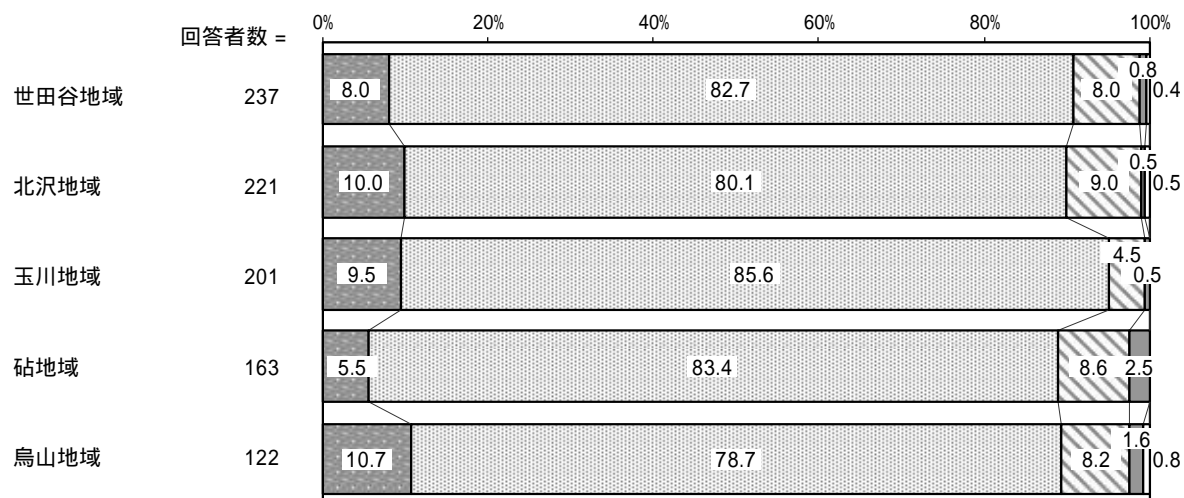


3. 性感染症を治療しないと、不妊症になることがある。

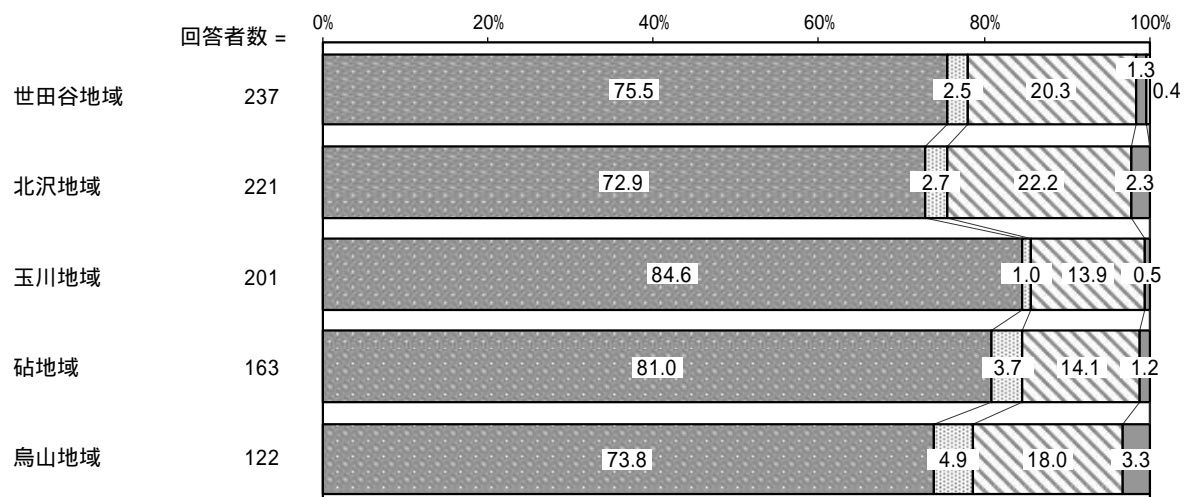


■ 正しい □ 間違い ▨ わからない ■ 質問の意味がわからない □ 無回答

4. 避妊しなければ確実に妊娠する。

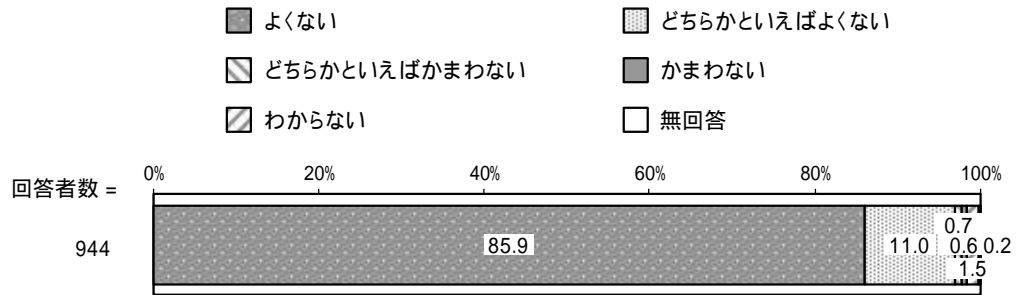


5. 卵子や精子も老化していく。

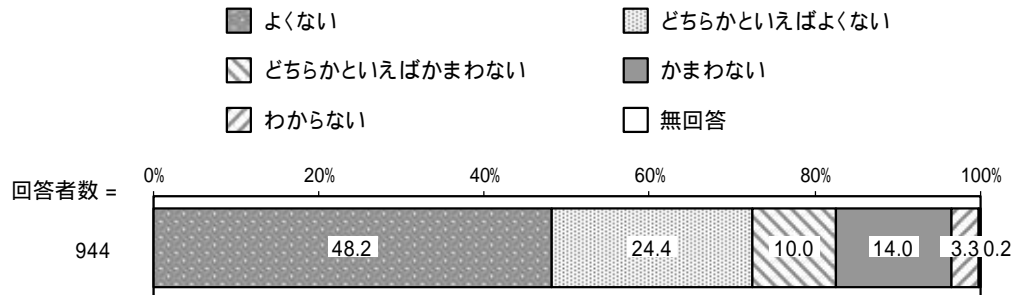


問 10 あなたは、次のようなことについてどう思いますか。(1つに)

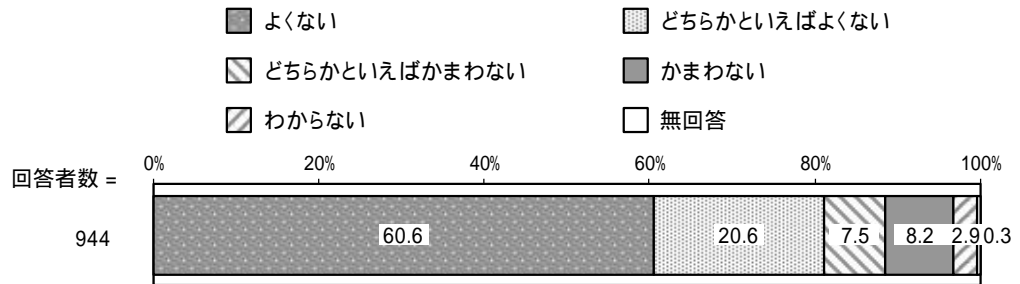
1. 感染症予防に注意せずに、性交する。



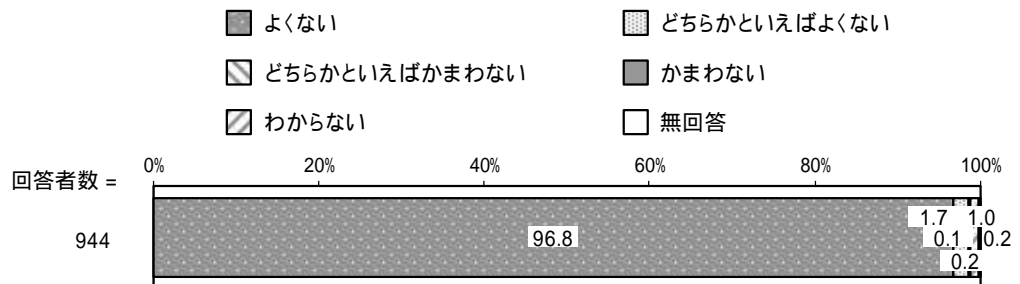
2. 愛情がなくても、性交する。



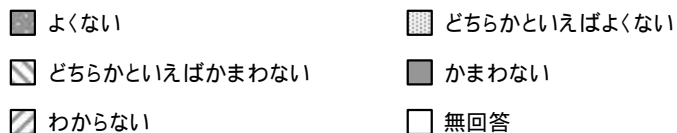
3. お金やものをもらって(あげて)性交する。



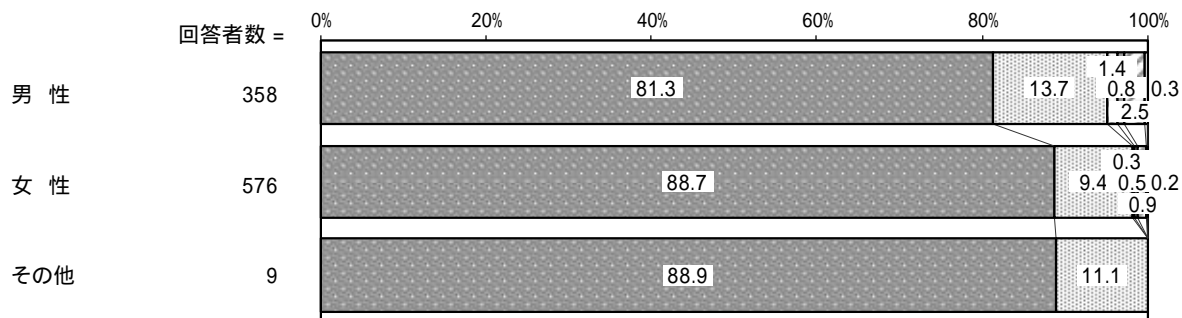
4. 相手の意思を無視して性交する。



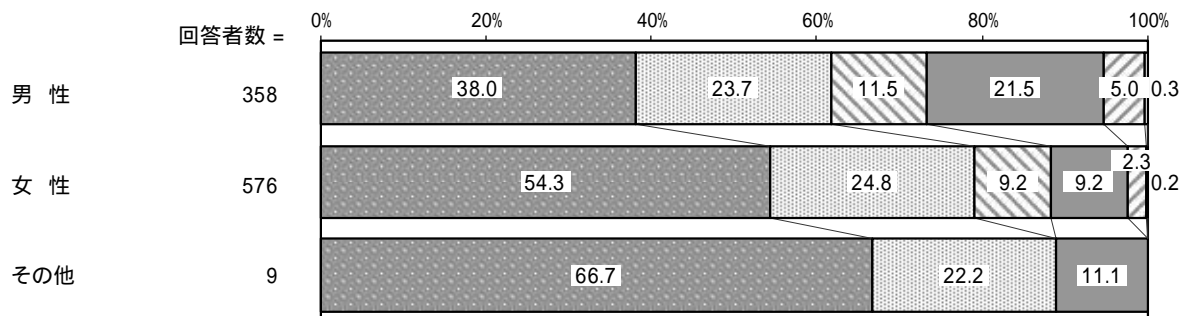
【性別】



1. 感染症予防に注意せずに、性交する。



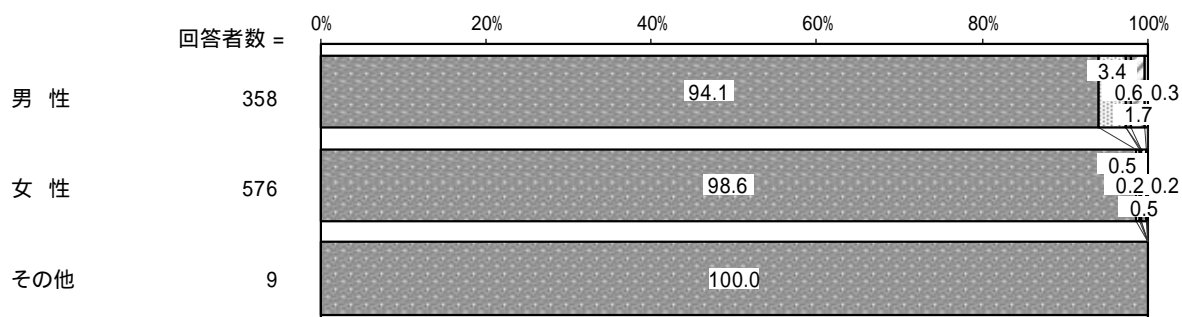
2. 愛情がなくても、性交する。



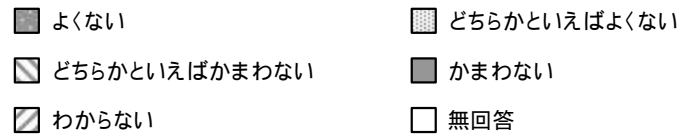
3. お金やものもらって(あげて)性交する。



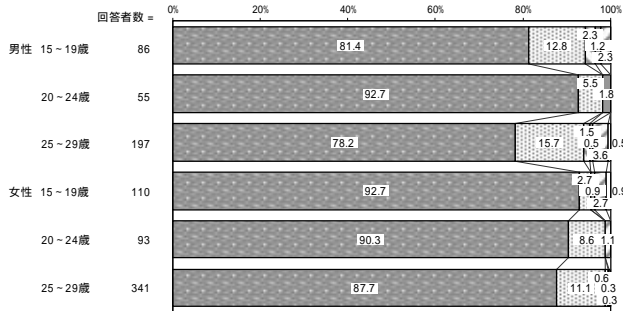
4. 相手の意思を無視して性交する。



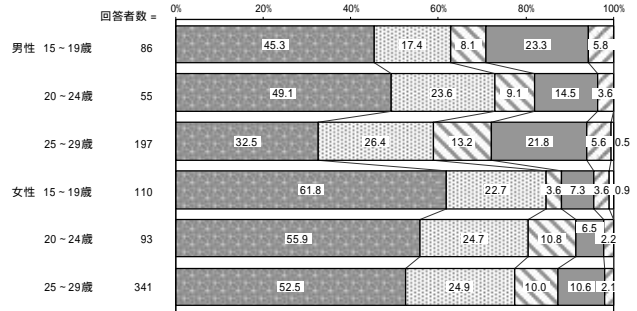
【性・年代別】



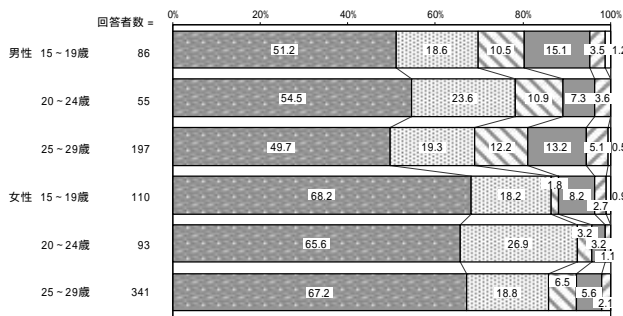
1. 感染症予防に注意せずに、性交する。



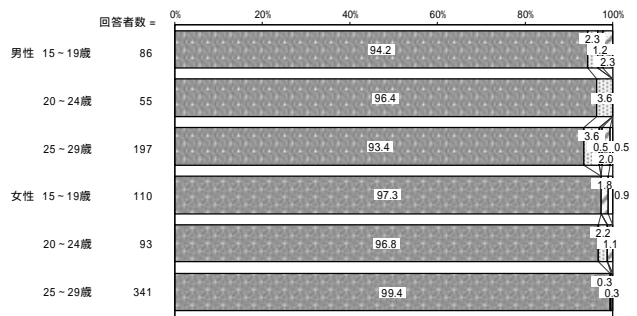
2. 愛情がなくても、性交する。



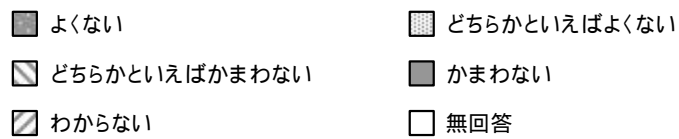
3. お金やものをもらって(あげて)性交する。



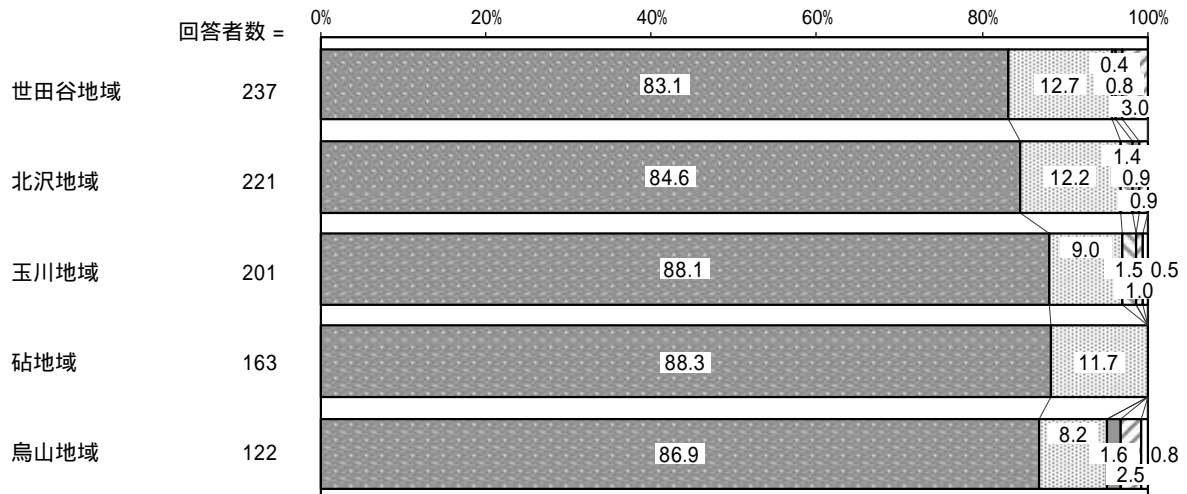
4. 相手の意思を無視して性交する。



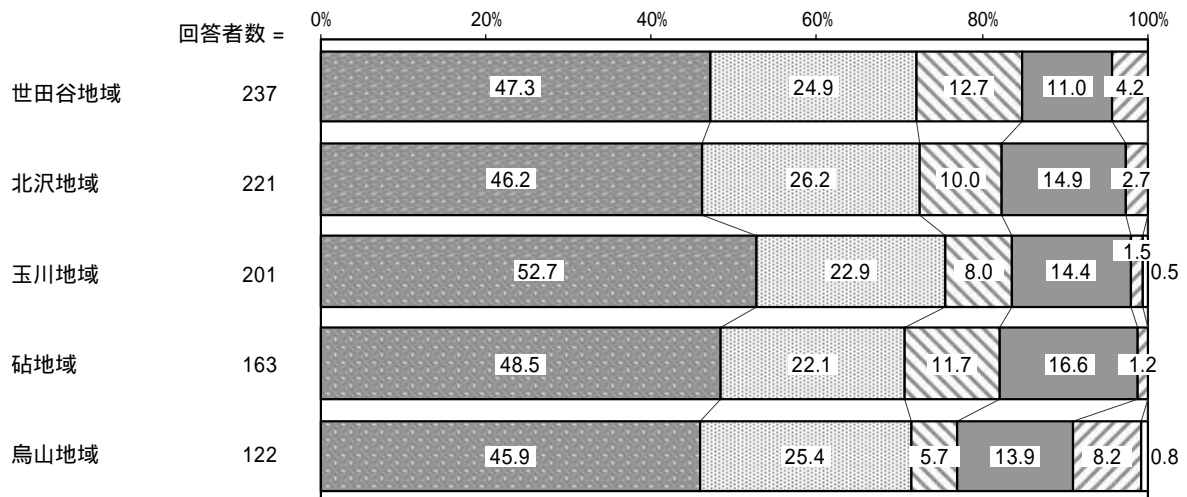
【地 域 別】

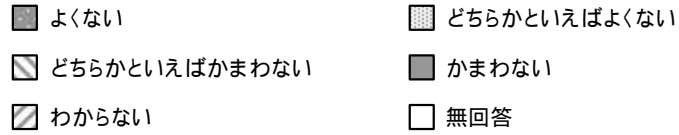


1. 感染症予防に注意せずに、性交する。

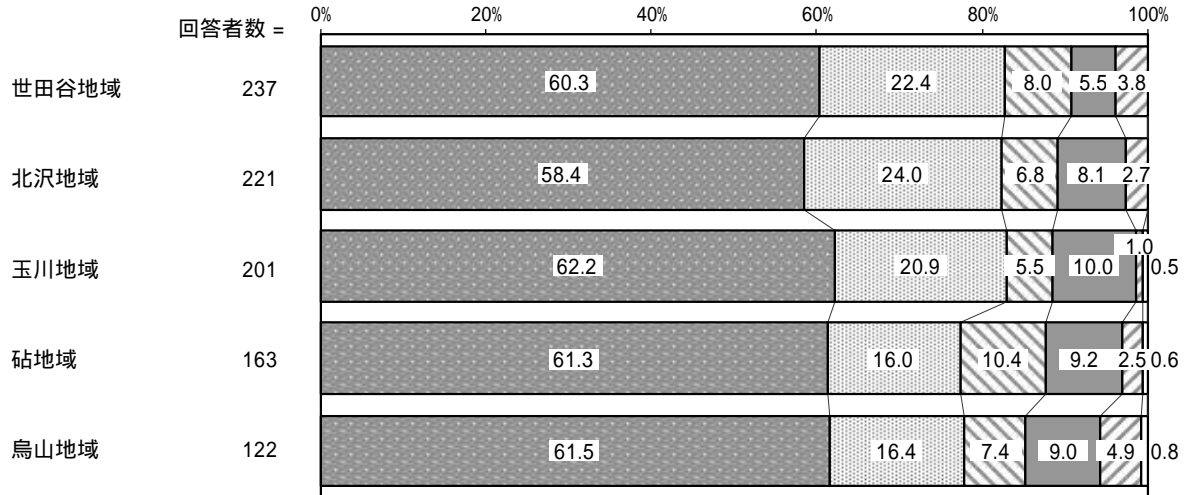


2. 愛情がなくても、性交する。

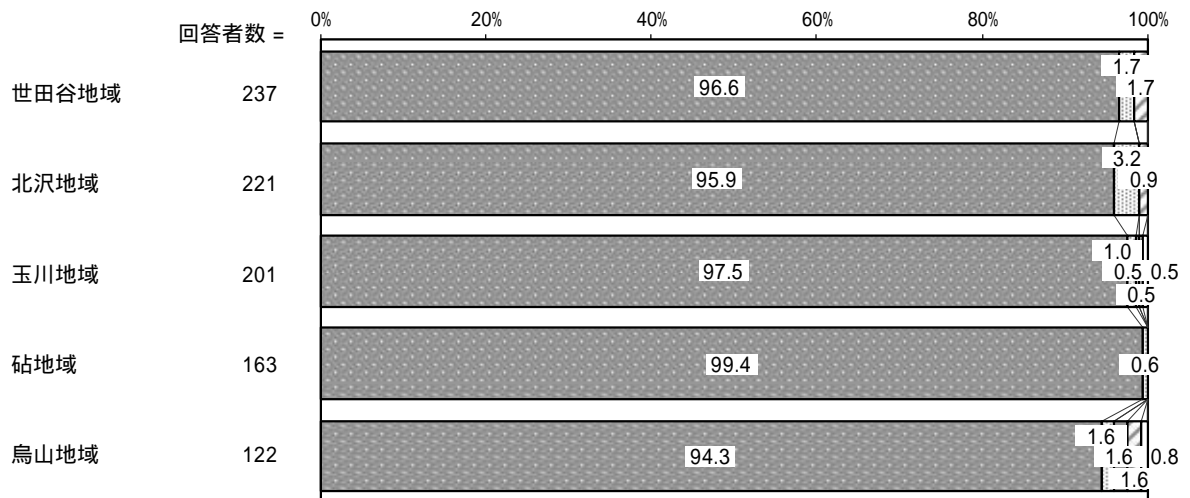




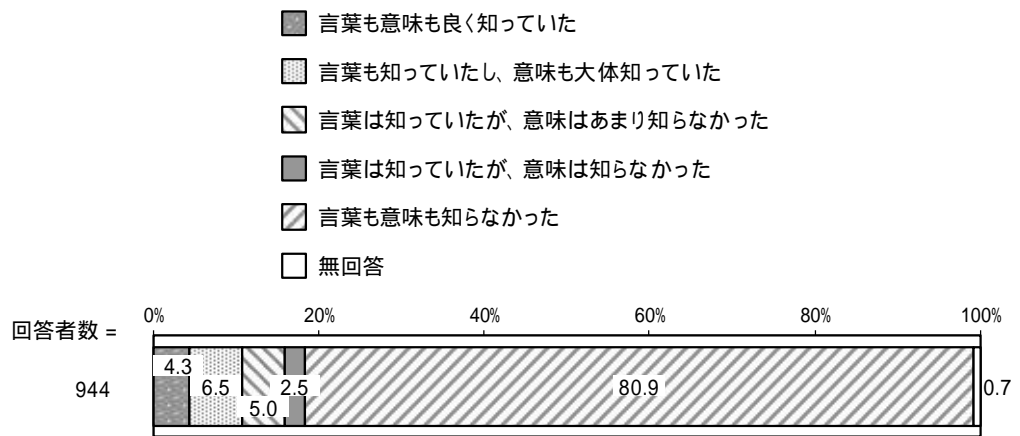
3. お金やものをもらって(あげて)性交する。



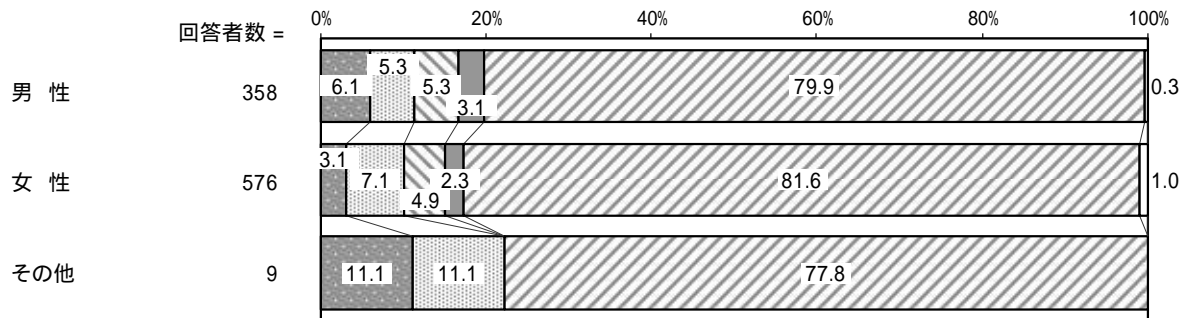
4. 相手の意思を無視して性交する。



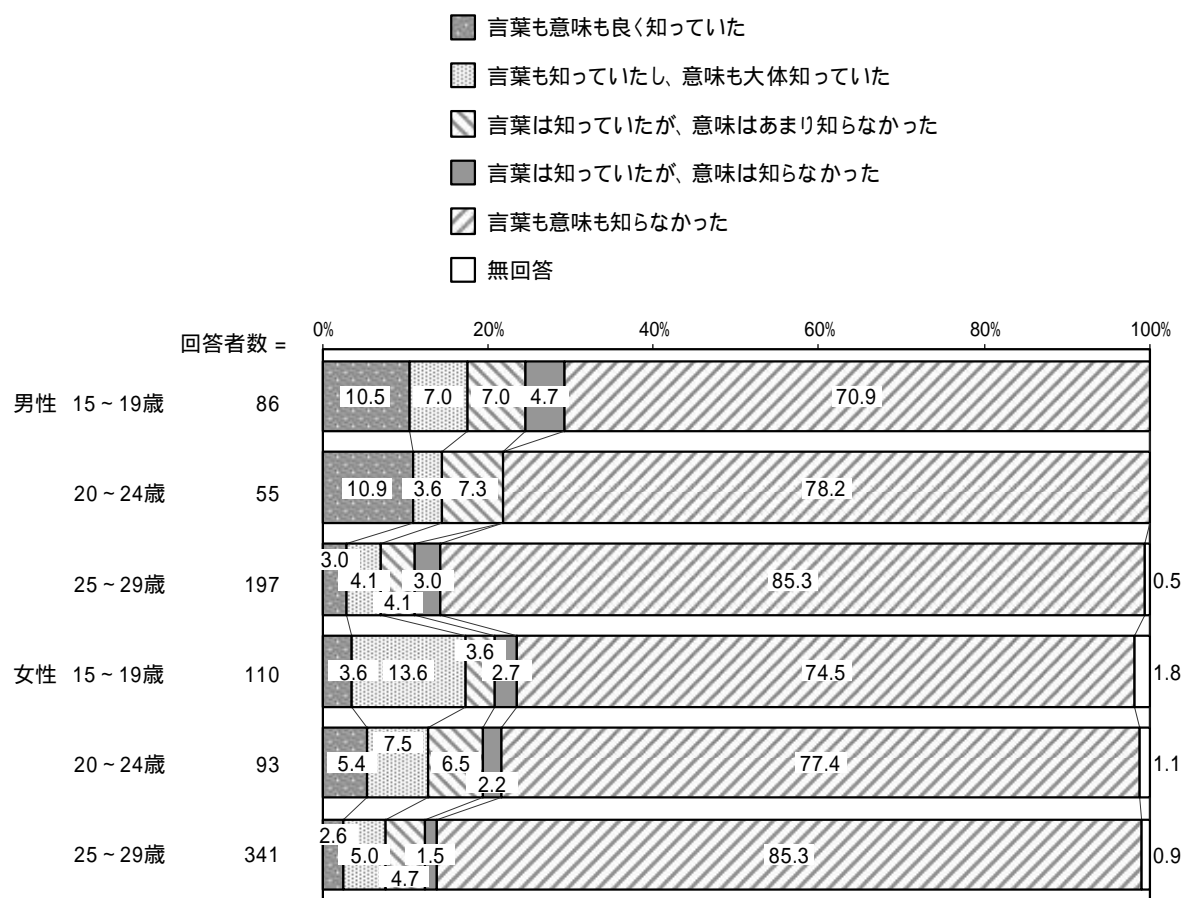
問 11 あなたは、「リプロダクティブヘルス/ライツ（性と生殖に関する健康/権利）」
 を知っていますか。（1つに ）



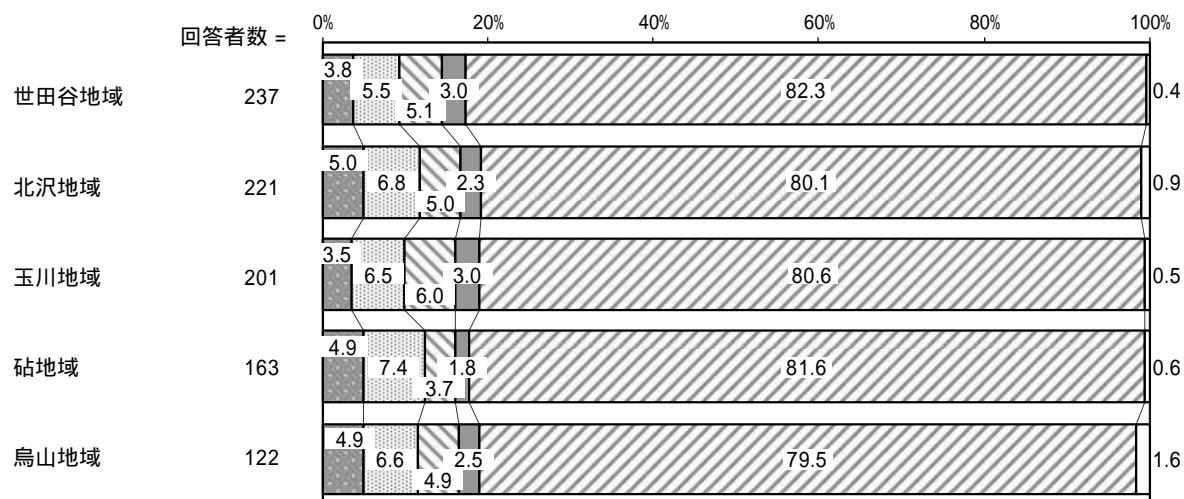
【性別】



【性・年代別】

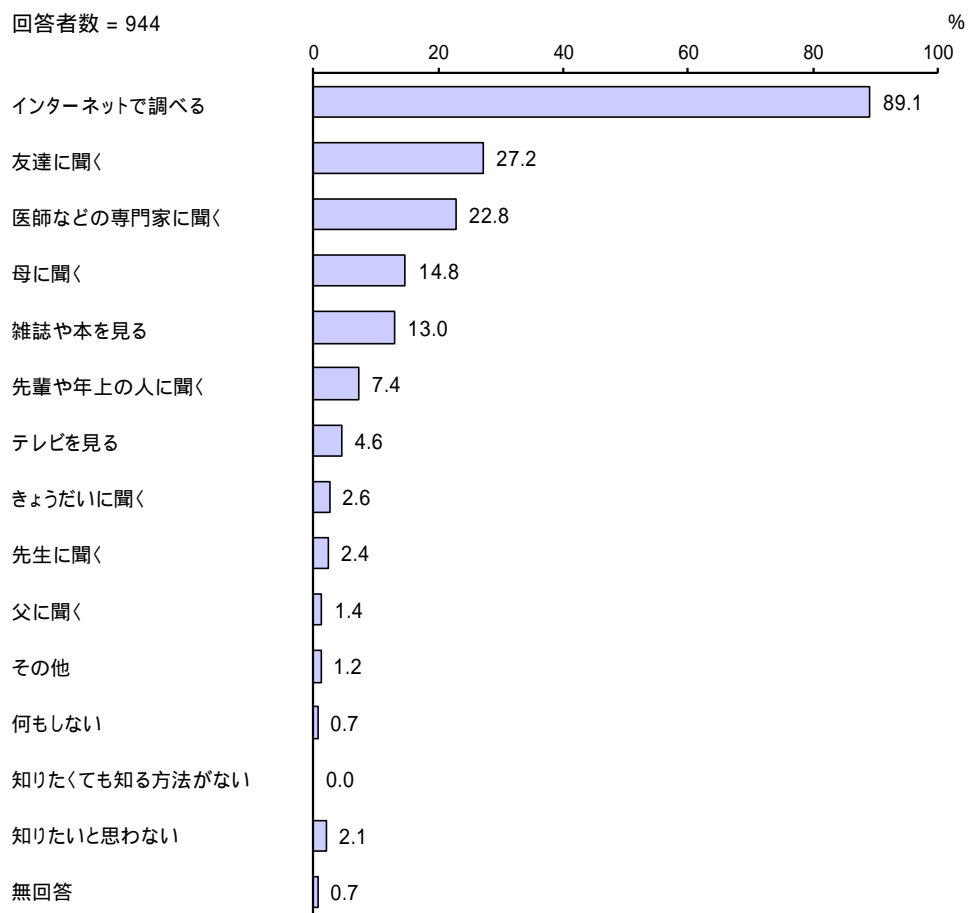


【地域別】



問 12 あなたは、性感染症や妊娠等について知りたいと思ったとき、どうしますか。
(あてはまる全ての番号に)

回答者数 = 944



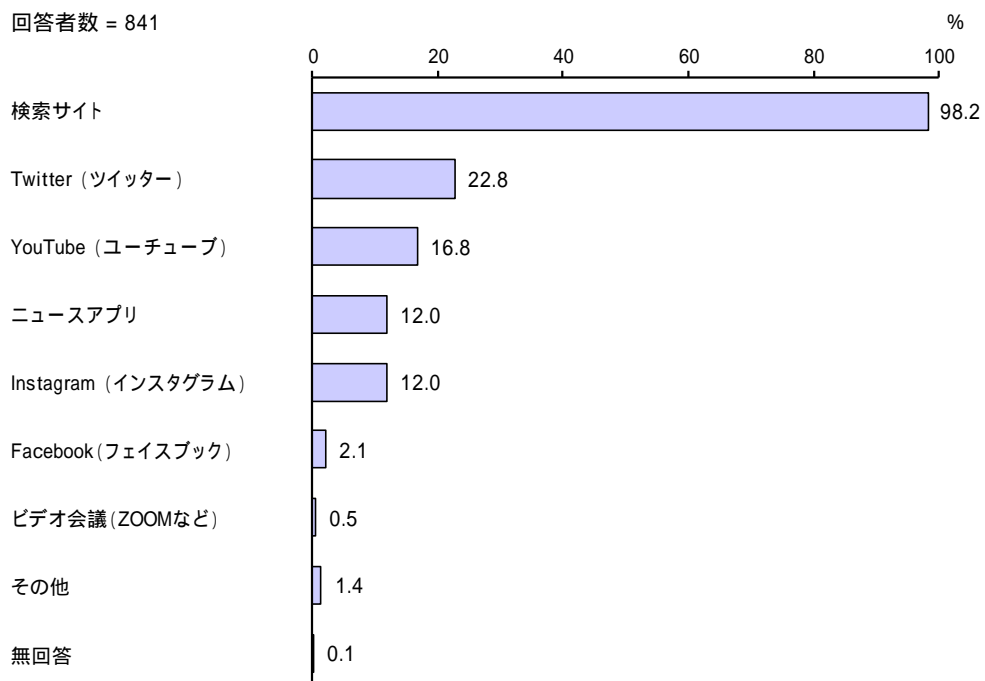
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

区分		友達に聞く	母に聞く	父に聞く	きょうだいに聞く	先輩や年上の人に聞く	先生に聞く	医師などの専門家に聞く	テレビを見る	雑誌や本を見る	インターネットで調べる	その他	何もしない	知りたくても知る方法がない	知りたいと思わない	無回答	回答者数(件)
男性		22.3	6.1	3.6	1.7	8.1	2.2	16.8	3.9	11.7	88.0	1.4	1.4	-	1.7	0.6	358
女性		30.4	20.1	-	3.3	6.9	2.3	26.6	4.9	13.7	89.8	0.9	0.3	-	2.4	0.9	576
その他		11.1	22.2	-	-	-	11.1	11.1	-	11.1	88.9	11.1	-	-	-	-	9
男性	15～19歳	29.1	7.0	3.5	2.3	9.3	7.0	5.8	4.7	15.1	81.4	1.2	2.3	-	3.5	1.2	86
	20～24歳	29.1	3.6	1.8	1.8	9.1	-	18.2	7.3	14.5	87.3	-	1.8	-	1.8	-	55
	25～29歳	17.3	6.1	4.6	1.0	6.6	1.0	20.8	3.0	9.1	90.9	2.0	1.0	-	0.5	0.5	197
女性	15～19歳	28.2	29.1	-	2.7	7.3	5.5	13.6	5.5	11.8	79.1	1.8	1.8	-	8.2	1.8	110
	20～24歳	30.1	23.7	-	1.1	4.3	2.2	25.8	4.3	12.9	87.1	-	-	-	2.2	1.1	93
	25～29歳	31.1	17.0	-	4.4	6.5	1.5	30.5	5.3	14.1	93.3	0.9	-	-	0.9	0.6	341
世田谷地域		27.0	14.3	0.8	3.4	8.4	2.1	22.8	4.6	15.2	89.9	-	1.3	-	1.3	-	237
北沢地域		25.8	14.9	0.5	1.8	6.3	0.9	20.8	3.6	11.3	90.5	1.8	1.4	-	0.9	0.9	221
玉川地域		24.9	15.9	2.5	1.0	6.0	2.5	23.4	4.0	10.0	88.6	0.5	0.5	-	3.0	0.5	201
砧地域		32.5	16.6	1.8	4.9	9.2	4.3	24.5	6.1	16.6	87.1	2.5	-	-	3.7	1.2	163
烏山地域		27.0	11.5	1.6	2.5	7.4	3.3	23.0	4.9	12.3	88.5	1.6	-	-	2.5	1.6	122

問 12 で「10 . インターネットで調べる」を選ばれた方にうかがいます。

問 12-1 インターネットでの情報を収集する際に、どのようなツールを使用しますか。
(あてはまる全ての番号に)



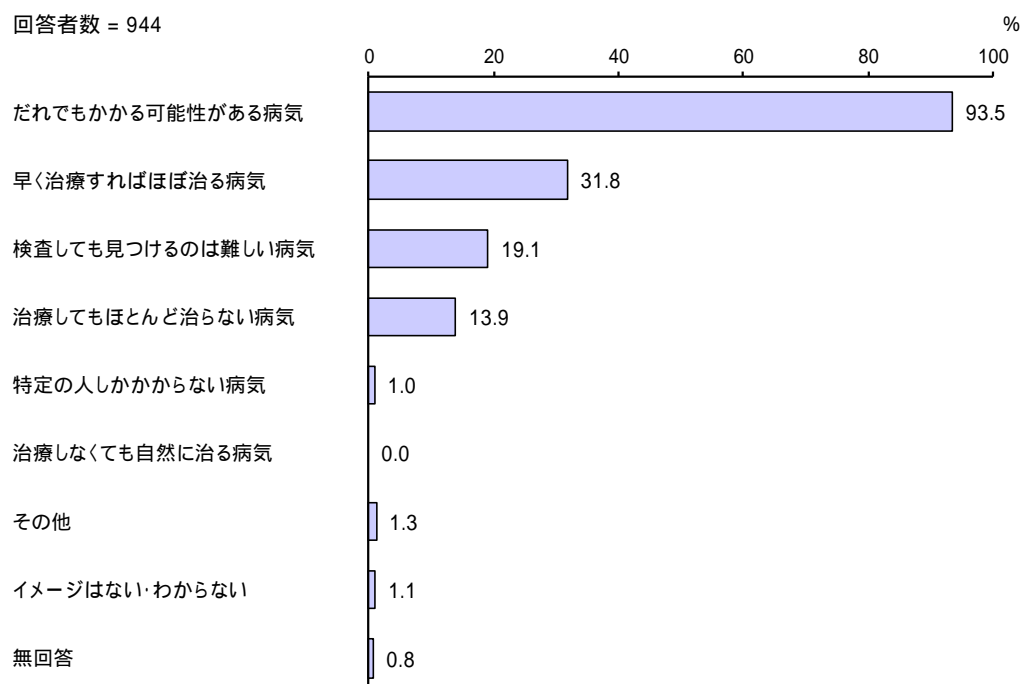
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分		検索サイト	ニュースアプリ	Twitter (ツイッター)	Facebook (フェイスブック)	Instagram (インスタグラム)	YouTube (ユーチューブ)	ビデオ会議 (ZOOMなど)	その他	無回答	回答者数 (件)
男性		97.8	12.7	22.9	2.9	7.6	21.9	0.6	1.0	0.3	315
女性		98.6	11.4	22.6	1.5	14.5	13.5	0.4	1.5	-	517
その他		87.5	12.5	25.0	12.5	12.5	12.5	-	12.5	-	8
男性	15～19歳	98.6	15.7	24.3	1.4	10.0	24.3	1.4	-	-	70
	20～24歳	100.0	8.3	16.7	-	2.1	10.4	-	-	-	48
	25～29歳	96.6	12.8	24.0	4.5	8.9	24.6	0.6	1.7	0.6	179
女性	15～19歳	97.7	10.3	27.6	1.1	16.1	20.7	-	1.1	-	87
	20～24歳	98.8	11.1	22.2	-	9.9	13.6	-	-	-	81
	25～29歳	99.1	11.6	22.3	2.2	16.0	12.6	0.6	2.2	-	318
世田谷地域		97.2	14.1	25.4	2.8	13.6	19.7	-	1.9	-	213
北沢地域		99.5	7.0	25.0	1.5	9.5	16.0	-	0.5	-	200
玉川地域		100.0	12.4	18.5	1.1	11.2	11.2	-	1.7	-	178
砧地域		95.8	13.4	18.3	2.1	12.0	19.7	1.4	2.1	-	142
烏山地域		98.1	14.8	26.9	3.7	14.8	17.6	1.9	0.9	0.9	108

問 13 あなたは、がんについてどのようなイメージを持っていますか。
(あてはまる全ての番号に)

回答者数 = 944

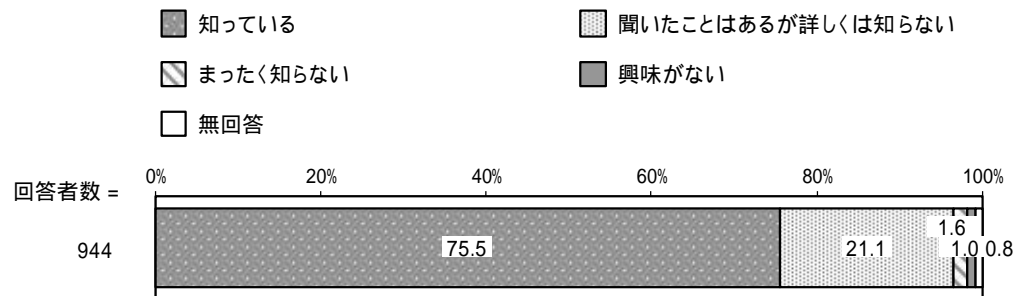


【性別】【性・年代別】【地域別】

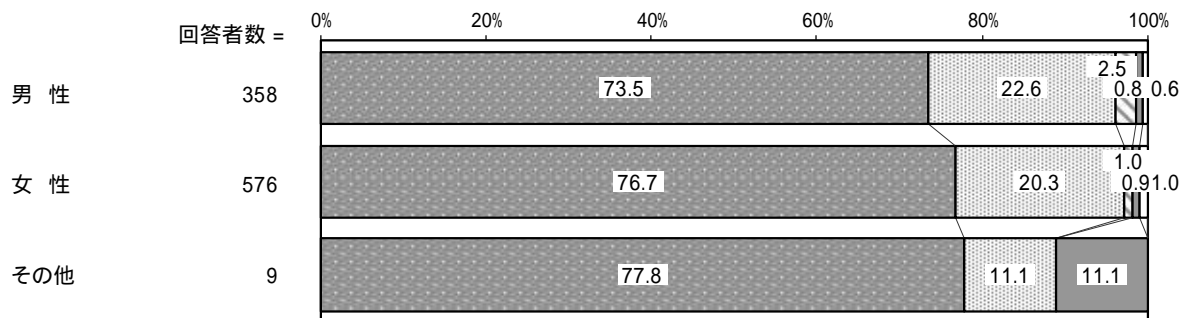
単位：%

区分		だれでもかかる 可能性がある病気	特定の人しか かからない病気	早く治療すればほぼ 治る病気	治療してもほとんど 治らない病気	治療しなくても自然に 治る病気	検査しても見つけるのは 難しい病気	その他	イメージはない・ わからない	無回答	回答者数(件)
男性		93.0	1.4	31.3	12.0	-	19.0	1.4	1.7	0.8	358
女性		93.9	0.7	32.3	15.1	-	19.3	1.2	0.7	0.9	576
その他		88.9	-	22.2	11.1	-	11.1	-	-	-	9
男性	15～19歳	93.0	-	38.4	14.0	-	18.6	1.2	2.3	-	86
	20～24歳	96.4	1.8	32.7	20.0	-	16.4	-	-	-	55
	25～29歳	92.9	1.0	28.4	9.1	-	19.8	2.0	1.5	1.5	197
女性	15～19歳	92.7	0.9	40.0	18.2	-	21.8	0.9	1.8	1.8	110
	20～24歳	91.4	-	24.7	19.4	-	21.5	1.1	-	1.1	93
	25～29歳	94.7	0.9	32.0	13.2	-	17.6	1.5	0.6	0.6	341
世田谷地域		93.7	0.8	30.8	15.6	-	19.8	1.3	0.8	-	237
北沢地域		92.8	0.9	28.5	13.1	-	19.5	1.8	1.4	0.9	221
玉川地域		94.5	1.0	31.3	12.4	-	15.9	1.5	1.5	0.5	201
砧地域		95.1	0.6	40.5	12.3	-	18.4	1.2	0.6	1.2	163
烏山地域		91.0	1.6	28.7	16.4	-	23.0	-	0.8	2.5	122

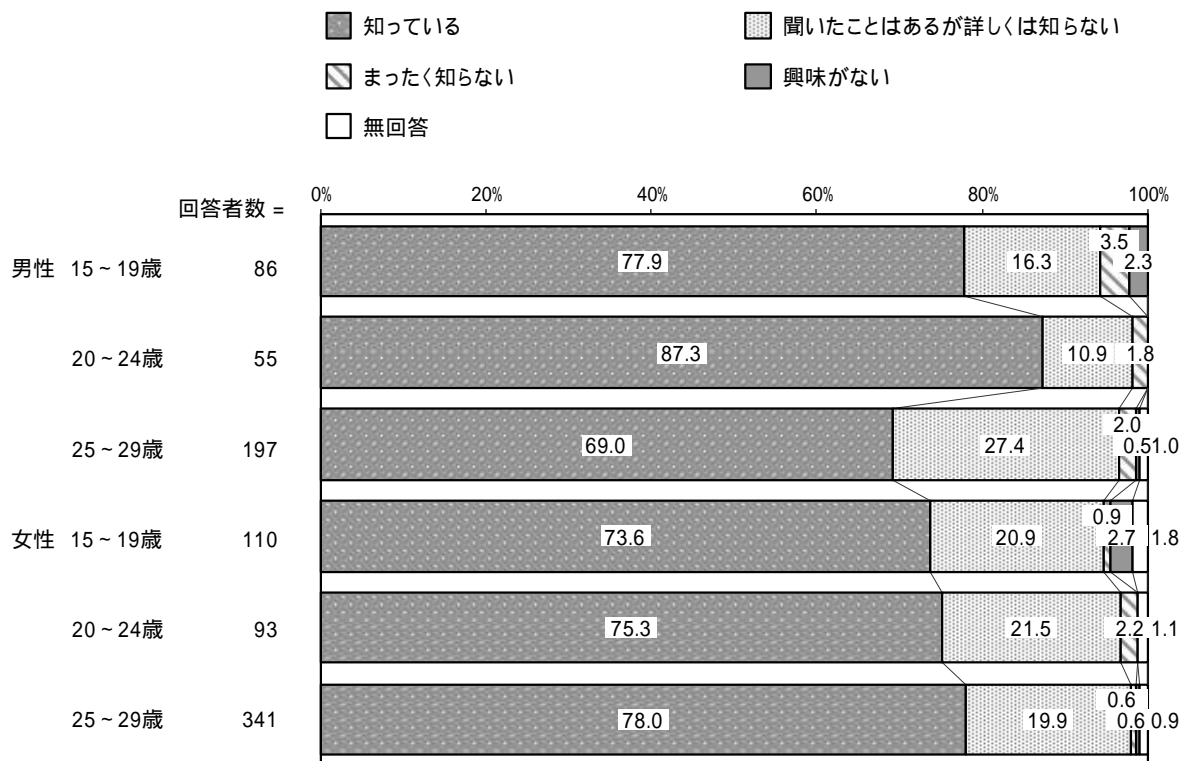
問 14 あなたは、がんは定期的に健診を受けて早期に発見すれば、生存率が高まる病気だということを知っていますか。(1つに)



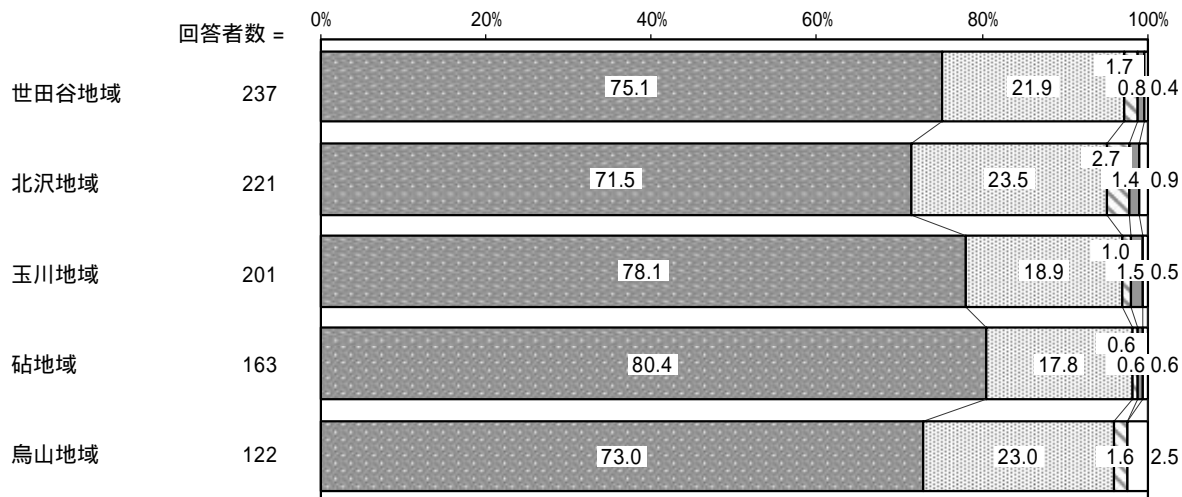
【性別】



【性・年代別】

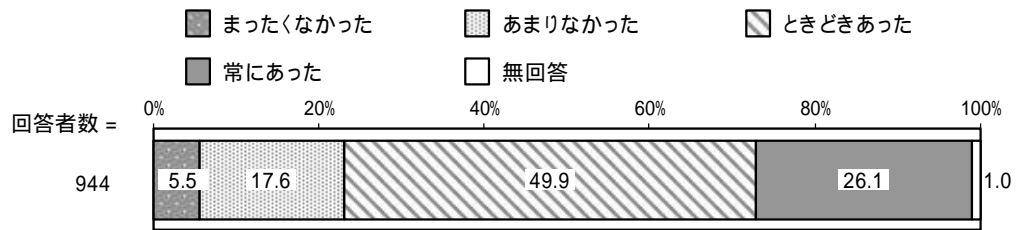


【地域別】

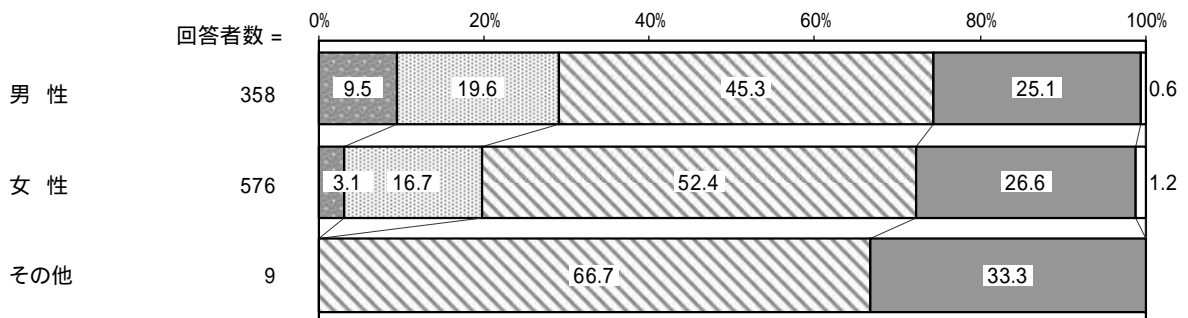


4 こころの健康について

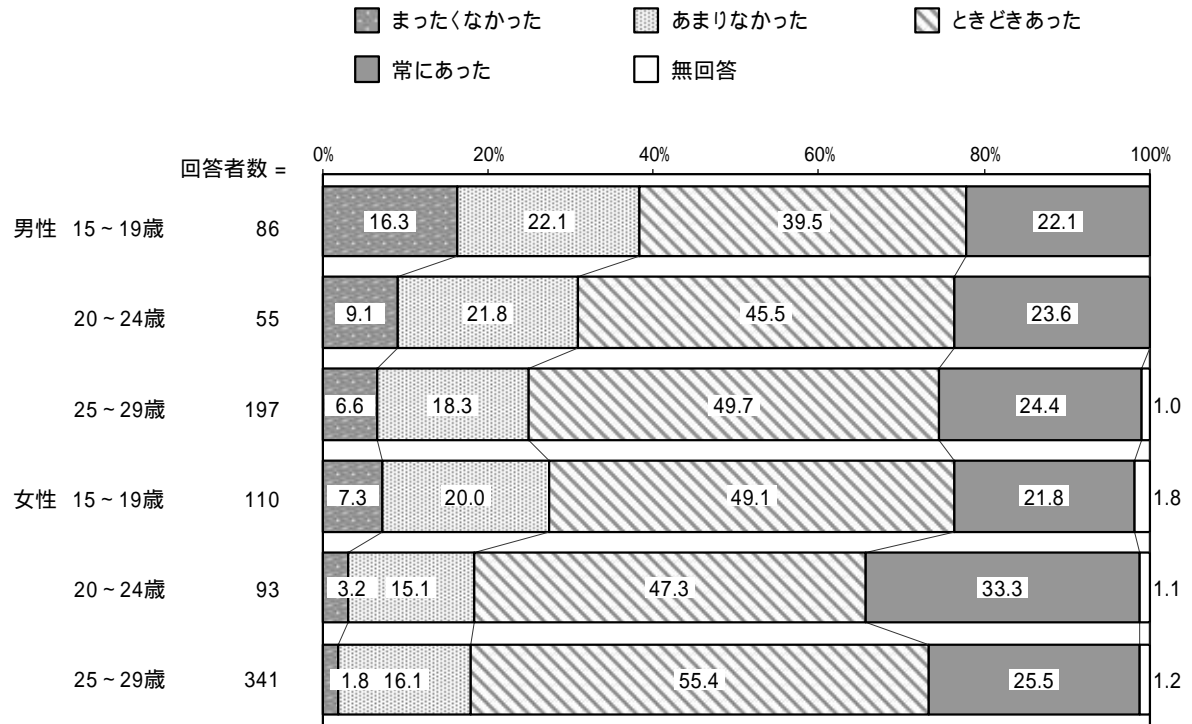
問 15 最近1か月に、悩みや不安、ストレス等を感じたことはありますか。
(1つに)



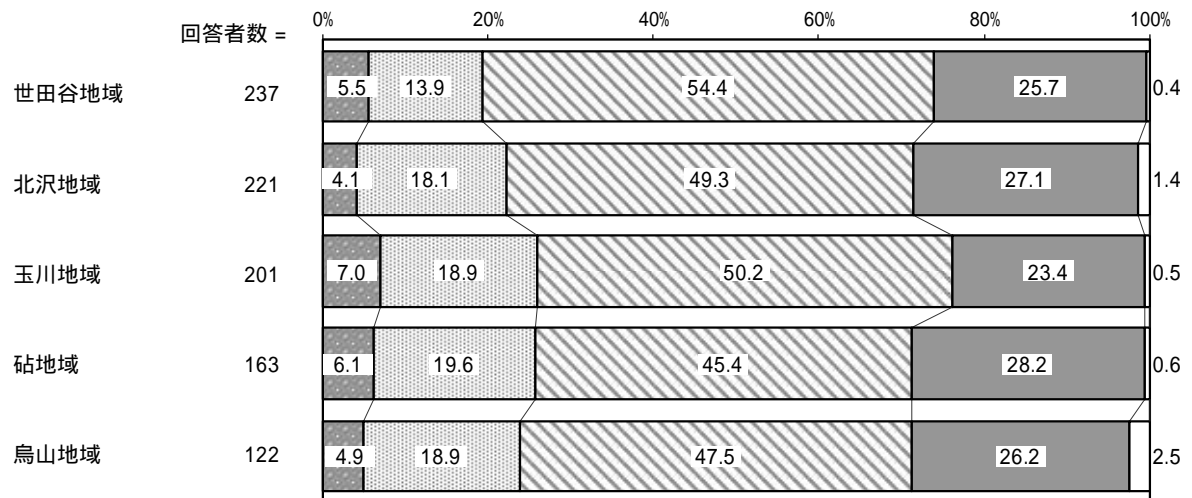
【性別】



【性・年代別】



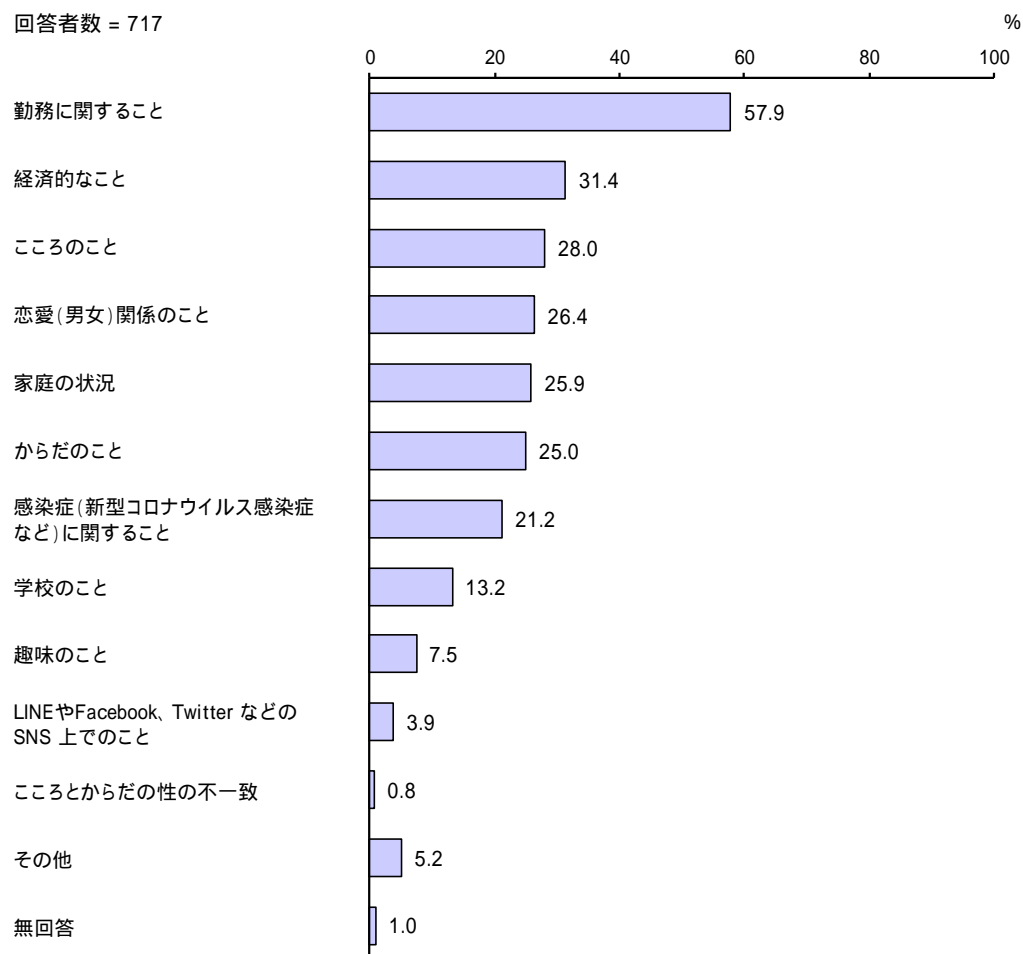
【地域別】



問 15 で「 3 . ときどきあった」「 4 . 常にあった」を選ばれた方にうかがいます。

問 15-1 それは、どのような事柄が原因ですか。(あてはまる全ての番号に)

回答者数 = 717



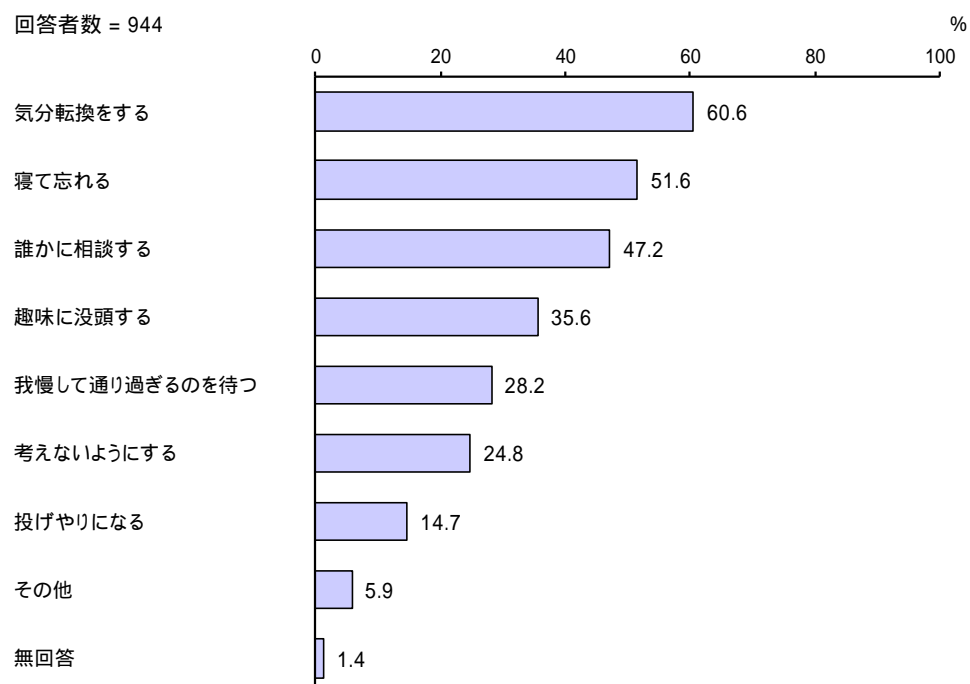
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分	家庭の状況	からだのこと	こころのこと	経済的なこと	勤務に関すること	恋愛（男女）関係のこと	学校のこと	趣味のこと	こころとからだの性の不一致	感染症（新型コロナウイルス感染症など）に関すること	LINEやFacebook、TwitterなどのSNSでの利用	その他	無回答	回答者数（件）	
男性	22.2	18.3	25.0	36.1	59.9	21.0	12.3	10.3	0.4	16.3	4.4	6.3	0.8	252	
女性	28.1	28.4	29.0	28.8	56.9	29.5	13.4	5.9	-	23.5	3.7	4.6	0.9	455	
その他	22.2	44.4	66.7	33.3	55.6	22.2	33.3	11.1	55.6	44.4	-	-	-	9	
男性	15～19歳	24.5	9.4	28.3	24.5	11.3	11.3	43.4	15.1	-	28.3	5.7	13.2	3.8	53
	20～24歳	13.2	18.4	21.1	39.5	47.4	21.1	15.8	10.5	-	21.1	2.6	5.3	-	38
	25～29歳	24.0	20.5	24.0	36.3	79.5	22.6	1.4	8.9	-	11.0	4.8	4.1	-	146
女性	15～19歳	34.6	29.5	35.9	21.8	14.1	19.2	55.1	11.5	-	26.9	3.8	7.7	3.8	78
	20～24歳	22.7	21.3	26.7	25.3	58.7	24.0	20.0	1.3	-	28.0	5.3	4.0	1.3	75
	25～29歳	26.8	29.0	27.9	30.4	68.5	33.3	0.7	5.8	-	21.0	3.6	4.0	-	276
世田谷地域	23.2	24.2	23.2	28.9	57.4	29.5	10.5	8.4	0.5	17.4	2.6	6.8	1.6	190	
北沢地域	26.0	27.8	30.8	34.3	61.5	26.0	11.2	4.1	1.8	22.5	3.6	5.9	1.2	169	
玉川地域	23.0	22.3	24.3	34.5	52.0	25.0	14.9	10.1	0.7	22.3	3.4	4.1	-	148	
砧地域	36.7	26.7	32.5	29.2	55.8	27.5	20.0	8.3	-	22.5	5.0	3.3	1.7	120	
烏山地域	22.2	23.3	33.3	28.9	64.4	21.1	11.1	6.7	1.1	23.3	6.7	4.4	-	90	

問 16 あなたがストレスを感じる時にとる行動について教えてください。
(あてはまる全ての番号に)

回答者数 = 944



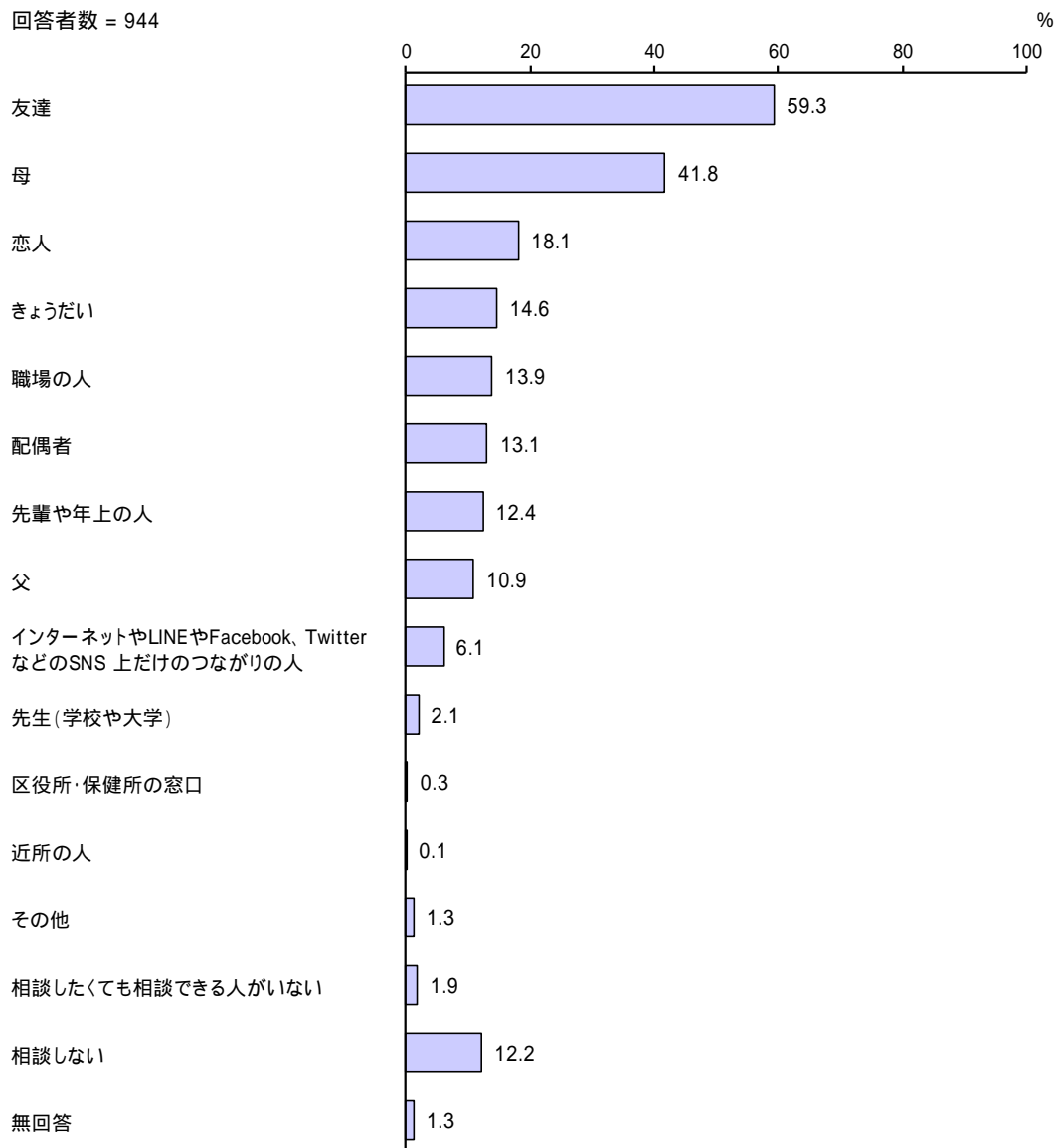
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：％

区分		誰かに相談する	気分転換をする	考えないようにする	寝て忘れる	趣味に没頭する	投げやりになる	我慢して通り過ぎるのを待つ	その他	無回答	回答者数(件)
男性		33.5	58.7	23.2	50.8	37.4	12.8	25.1	5.9	1.4	358
女性		55.6	62.0	25.9	51.9	34.5	16.0	29.5	6.1	1.4	576
その他		55.6	44.4	11.1	55.6	22.2	-	55.6	-	-	9
男性	15～19歳	24.4	54.7	20.9	43.0	39.5	14.0	22.1	5.8	2.3	86
	20～24歳	29.1	49.1	23.6	54.5	38.2	12.7	23.6	1.8	-	55
	25～29歳	38.1	62.9	24.9	54.3	36.0	12.2	26.4	6.6	1.5	197
女性	15～19歳	44.5	50.9	27.3	51.8	32.7	19.1	33.6	11.8	1.8	110
	20～24歳	54.8	63.4	23.7	54.8	33.3	19.4	24.7	7.5	1.1	93
	25～29歳	59.2	65.4	27.0	50.7	35.8	13.2	29.3	3.8	1.2	341
世田谷地域		48.9	63.3	27.8	48.1	39.2	14.8	33.8	5.5	0.4	237
北沢地域		50.2	57.9	25.3	50.7	31.7	14.5	23.5	5.4	1.4	221
玉川地域		46.3	66.2	24.4	51.2	35.8	13.4	26.4	6.0	1.0	201
砧地域		46.6	58.3	17.8	55.8	34.4	16.0	27.6	8.6	1.8	163
烏山地域		41.0	54.1	27.9	54.9	36.9	15.6	29.5	4.1	3.3	122

問 17 あなたは、悩みやストレスを抱えたとき、だれに相談しますか。
(あてはまる全ての番号に)

回答者数 = 944



【性別】【性・年代別】【地域別】

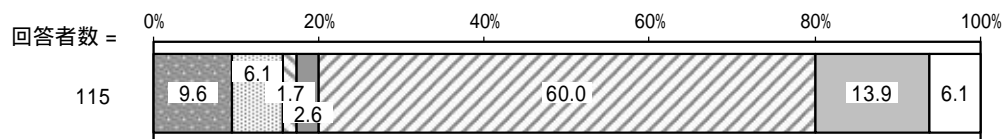
単位：%

区分	配偶者	母	父	きょうだい	友達	恋人	先輩や年上の人	先生(学校や大学)	職場の人	近所の人	区役所・保健所の窓口	インターネットやLINEやFacebook、TwitterなどのSNS上だけのつながりの人	その他	相談したくても相談できる人がいない	相談しない	無回答	回答者数(件)
男性	10.6	27.7	14.5	9.8	52.2	15.4	14.0	1.7	13.1	-	0.3	4.5	1.4	3.1	17.9	1.4	358
女性	14.8	50.9	8.9	17.7	64.1	19.6	11.6	2.4	14.6	0.2	0.3	6.9	1.2	1.2	8.2	1.2	576
その他	11.1	33.3	-	11.1	33.3	33.3	-	-	-	-	-	11.1	-	-	44.4	-	9
男性	15～19歳	2.3	34.9	18.6	10.5	61.6	7.0	8.1	7.0	1.2	-	3.5	1.2	2.3	18.6	2.3	86
	20～24歳	-	34.5	14.5	14.5	50.9	14.5	12.7	-	7.3	-	3.6	3.6	7.3	18.2	-	55
	25～29歳	16.8	23.4	13.2	7.6	48.2	18.8	16.2	-	20.3	-	0.5	5.6	1.0	2.5	17.3	1.5
女性	15～19歳	0.9	55.5	8.2	12.7	63.6	8.2	9.1	10.9	1.8	-	7.3	0.9	1.8	14.5	1.8	110
	20～24歳	2.2	53.8	10.8	18.3	64.5	18.3	8.6	1.1	11.8	-	9.7	1.1	-	11.8	1.1	93
	25～29歳	19.9	49.6	8.5	19.9	63.9	24.0	13.2	0.3	19.6	0.3	0.3	6.2	1.5	1.2	5.9	0.9
世田谷地域	13.1	44.3	10.5	13.9	56.5	20.3	11.4	0.8	13.9	0.4	-	6.8	2.5	0.8	13.1	-	237
北沢地域	12.7	35.3	6.8	13.1	58.8	19.9	10.9	0.9	14.0	-	0.5	4.5	1.4	1.4	14.5	0.9	221
玉川地域	11.9	47.8	13.4	15.9	59.7	16.4	11.4	3.0	10.0	-	-	3.5	-	3.0	9.5	1.5	201
砧地域	16.6	40.5	12.3	14.7	63.2	17.2	14.7	3.7	15.3	-	1.2	10.4	0.6	3.1	10.4	1.8	163
烏山地域	11.5	41.0	13.1	16.4	59.8	14.8	15.6	3.3	18.0	-	-	6.6	1.6	1.6	13.1	3.3	122

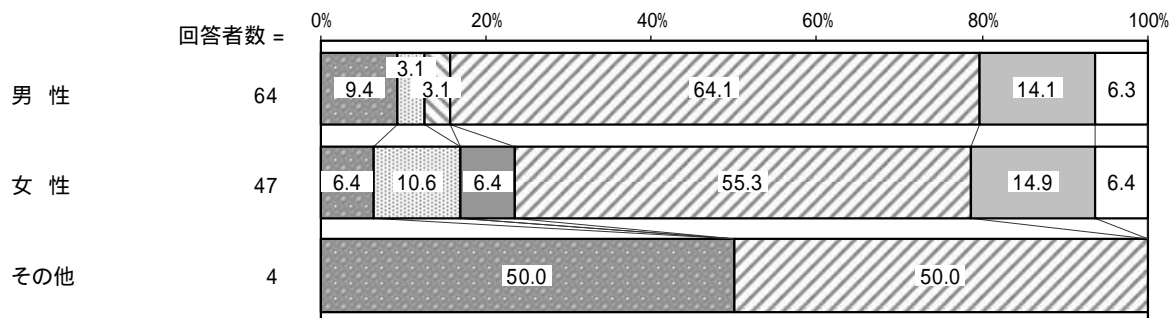
問 17 で「15. 相談しない」を選ばれた方にかがいます。

問 17-1 「相談しない」主な理由で最も当てはまるものを選んでください。
(1つに)

- 相談したいが、遠慮してできないから
 - 相談したいが、相談先がわからないから
 - 相談しても何も変わらないと思うから
 - 無回答
- 相談したいが、恥ずかしくてできないから
 - かつて相談したときに不快な思いをしたから
 - その他

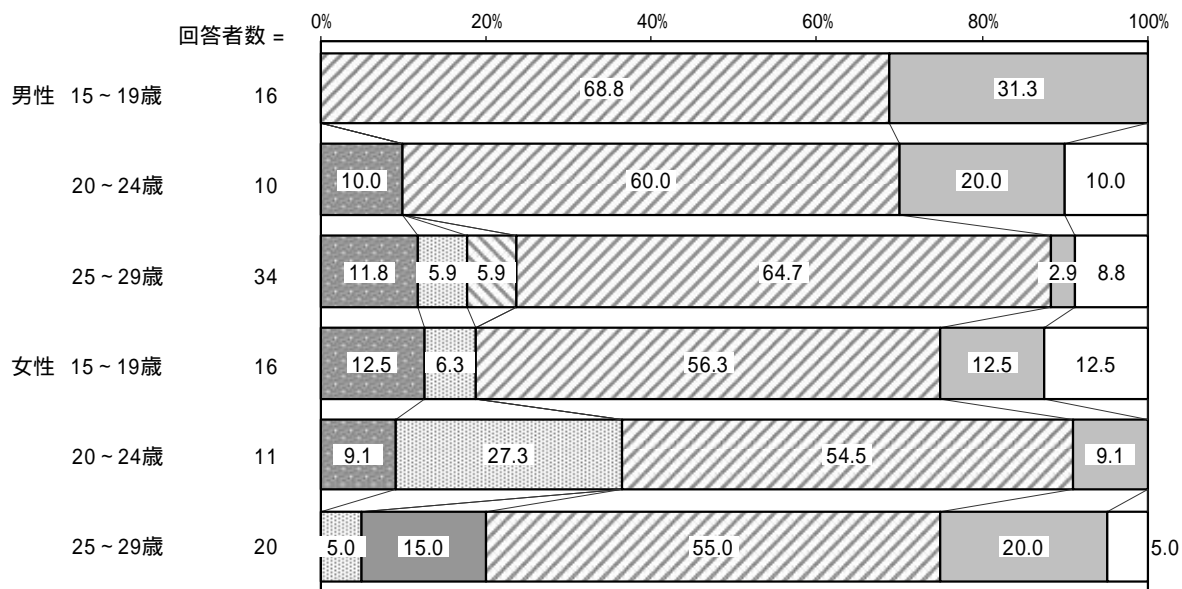


【性別】

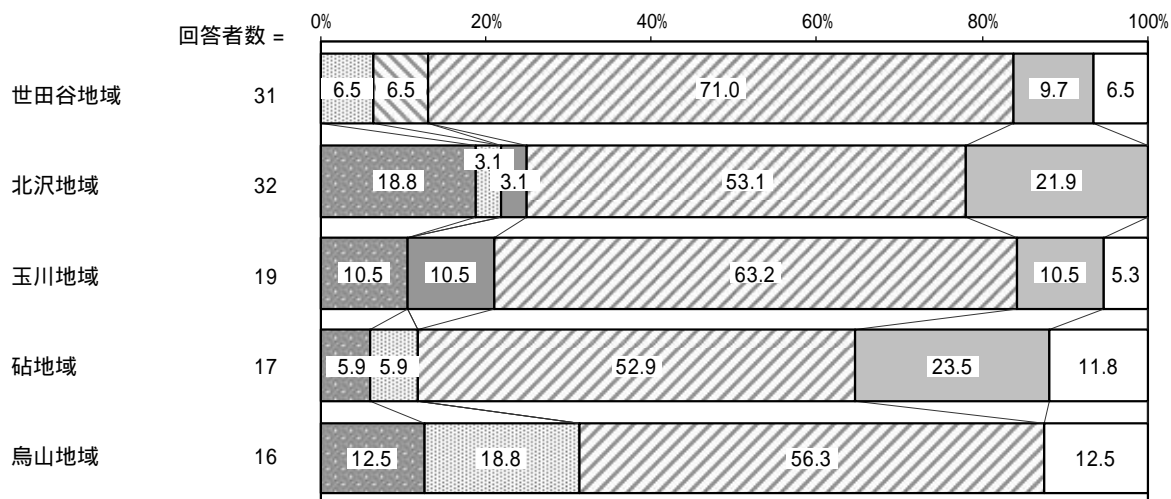


【性・年代別】

- 相談したいが、遠慮してできないから
- 相談したいが、恥ずかしくてできないから
- 相談したいが、相談先がわからないから
- かつて相談したときに不快な思いをしたから
- 相談しても何も変わらないと思うから
- その他
- 無回答

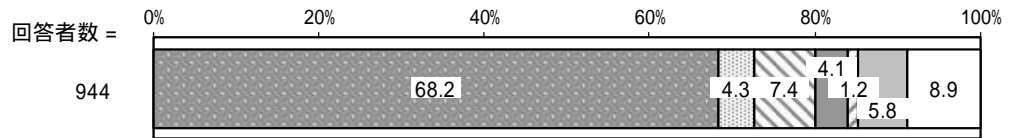


【地域別】

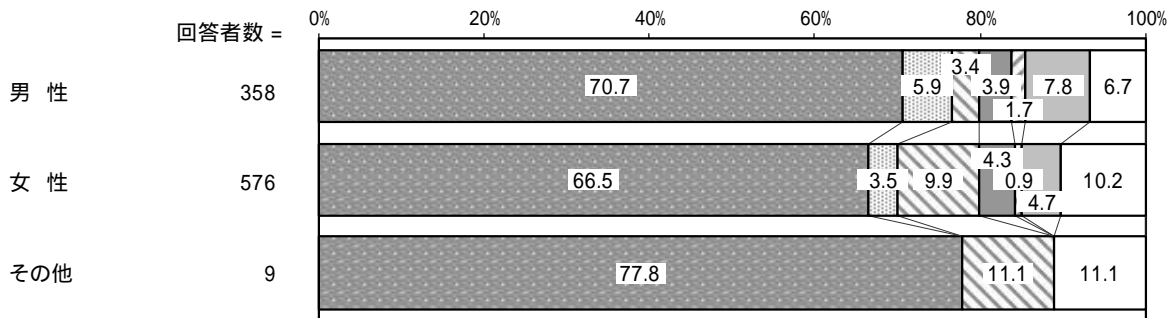


問 18 あなたは、友人に、自分では解決できそうもない問題について相談されたらどうしますか。(1つに)

- 自分ができる限り聞いてあげる
- 誰か他の人(友人・知人)を紹介する
- 一緒に相談を聞いてくれる大人(先生・専門家)を探す
- インターネットで相談できる場所を探す
- その他
- 相談されたことがない・わからない
- 無回答

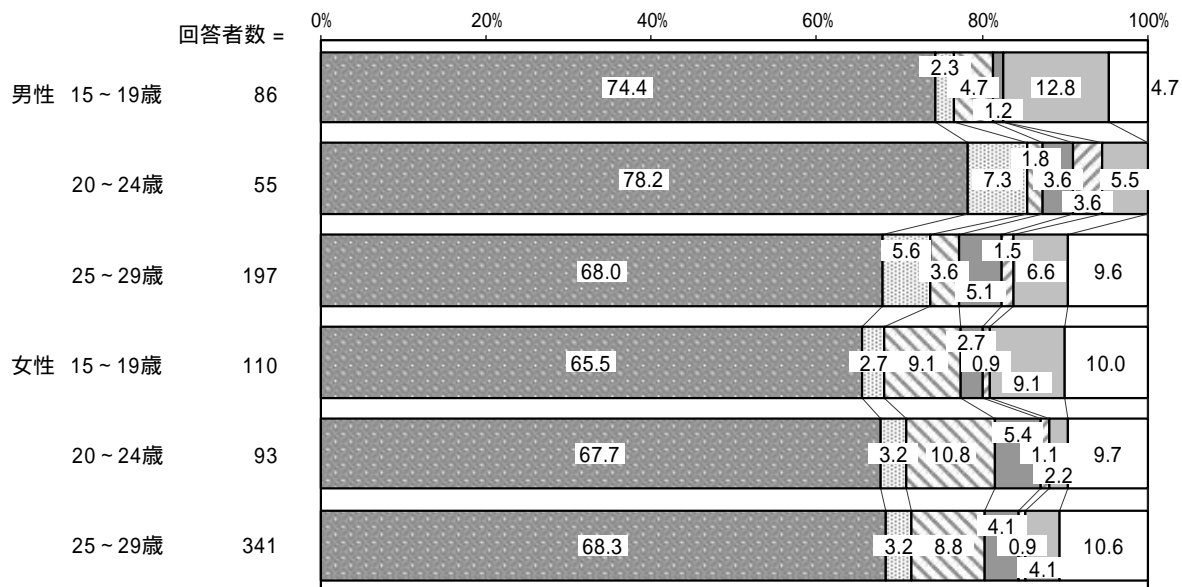


【性別】

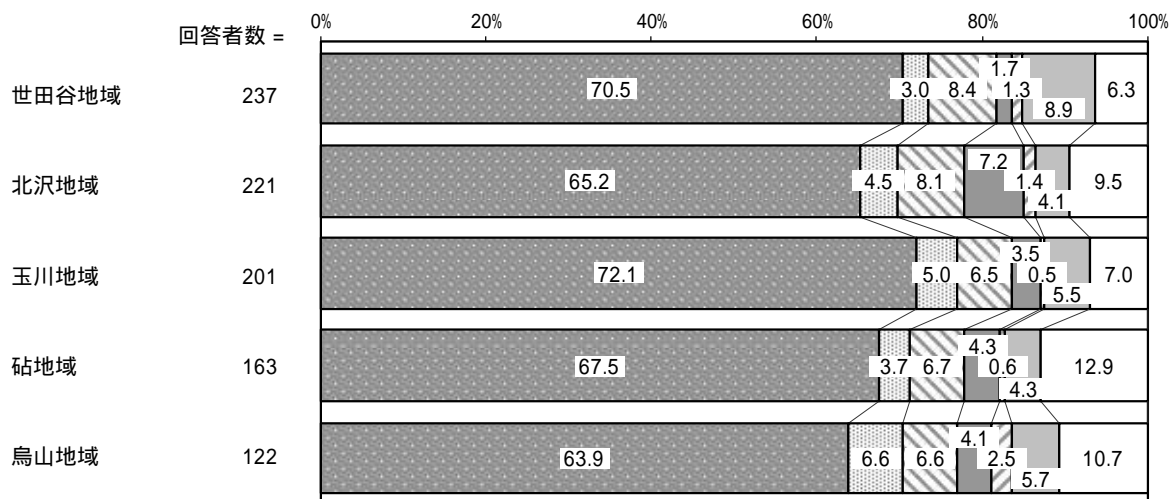


【性・年代別】

- 自分ができる限り聞いてあげる
- 誰か他の人(友人・知人)を紹介する
- 一緒に相談を聞いてくれる大人(先生・専門家)を探す
- インターネットで相談できる場所を探す
- その他
- 相談されたことがない・わからない
- 無回答

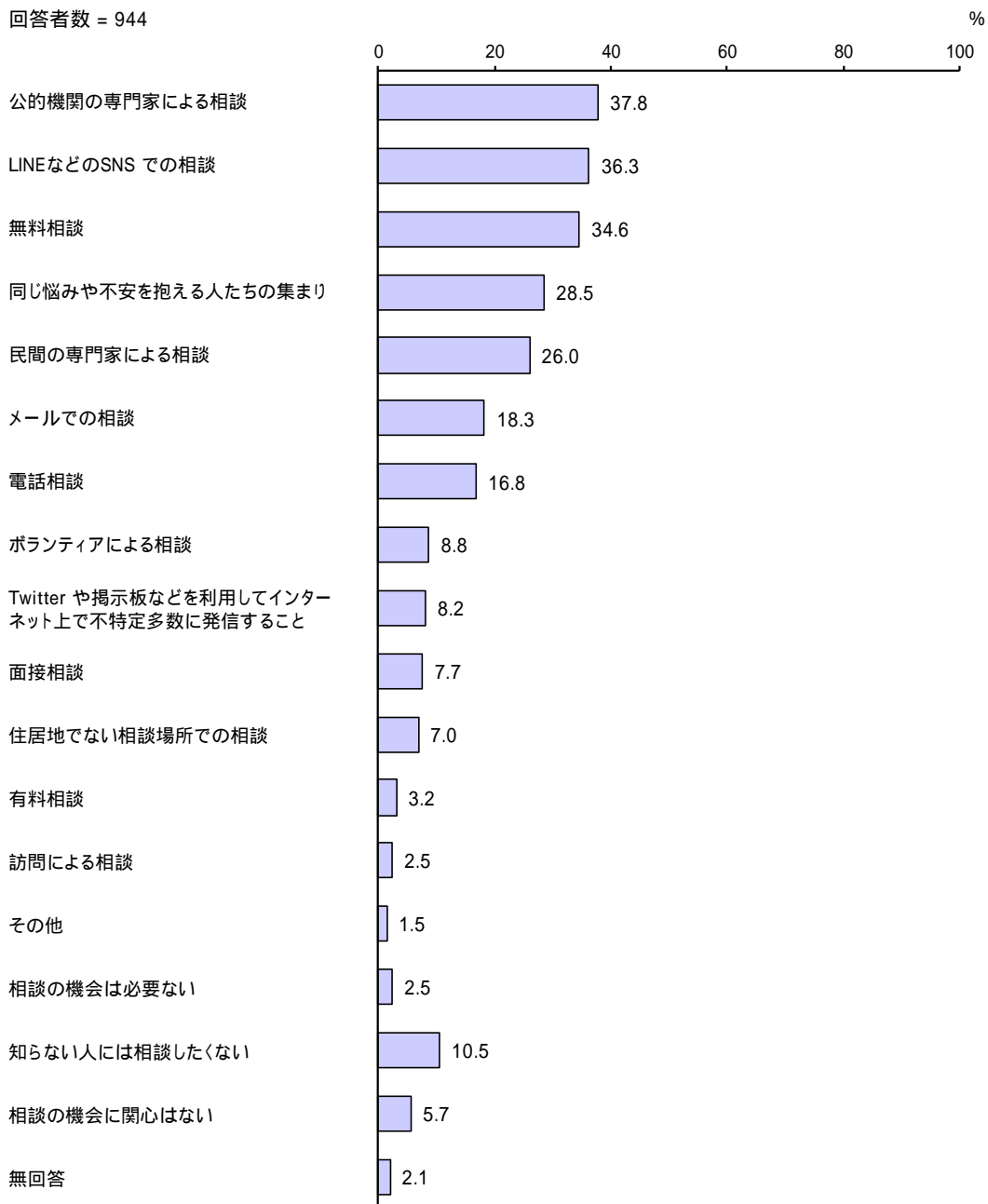


【地域別】



問 19 あなたはどのような相談の機会があればよいと思いますか。
 (あてはまる全ての番号に)

回答者数 = 944



【性別】

単位：%

区分	公的機関の専門家による相談	民間の専門家による相談	ボランティアによる相談	同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり	面接相談	電話相談	メールでの相談	LINEなどのSNSでの相談	Twitterや掲示板などを利用してインターネット上で不特定多数に発信すること	訪問による相談
男性	35.5	25.4	10.1	28.8	9.2	15.1	14.2	29.9	8.1	2.2
女性	39.2	26.2	8.2	28.1	6.9	18.1	21.0	40.3	8.2	2.6
その他	33.3	33.3	-	44.4	-	11.1	11.1	33.3	11.1	11.1

区分	無料相談	有料相談	住居地でない相談場所での相談	その他	相談の機会には必要ない	知らない人には相談したくない	相談の機会に関心はない	無回答	回答者数(件)
男性	31.3	4.7	7.0	2.2	3.6	9.5	8.7	2.8	358
女性	36.6	2.1	6.9	1.0	1.9	10.8	4.0	1.7	576
その他	33.3	11.1	11.1	-	-	33.3	-	-	9

【性・年代別】

単位：%

区分		公的機関の専門家による相談	民間の専門家による相談	ボランティアによる相談	同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり	面接相談	電話相談	メールでの相談	LINEなどのSNSでの相談	Twitterや掲示板などを利用してインターネット上で不特定多数に発信すること	訪問による相談
男性	15～19歳	29.1	19.8	7.0	26.7	7.0	14.0	11.6	38.4	8.1	2.3
	20～24歳	38.2	23.6	5.5	14.5	3.6	10.9	10.9	16.4	1.8	-
	25～29歳	37.1	27.4	13.2	33.0	10.7	15.7	16.8	28.4	9.6	2.5
女性	15～19歳	28.2	15.5	11.8	30.9	10.0	18.2	25.5	39.1	7.3	3.6
	20～24歳	36.6	25.8	7.5	32.3	3.2	18.3	18.3	40.9	10.8	-
	25～29歳	42.2	29.3	7.3	27.0	7.0	17.6	20.8	40.5	8.5	3.2

区分		無料相談	有料相談	住居地でない相談場所での相談	その他	相談の機会には必要ない	知らない人には相談したくない	相談の機会に関心はない	無回答	回答者数(件)
男性	15～19歳	30.2	3.5	8.1	3.5	8.1	10.5	3.5	3.5	86
	20～24歳	32.7	7.3	3.6	-	3.6	12.7	12.7	1.8	55
	25～29歳	31.0	5.1	7.6	2.5	1.5	8.6	10.2	3.0	197
女性	15～19歳	37.3	1.8	6.4	3.6	4.5	12.7	5.5	2.7	110
	20～24歳	40.9	2.2	8.6	-	2.2	7.5	2.2	2.2	93
	25～29歳	35.5	2.3	7.0	0.6	0.9	10.9	4.4	1.2	341

【地 域 別】

単位：%

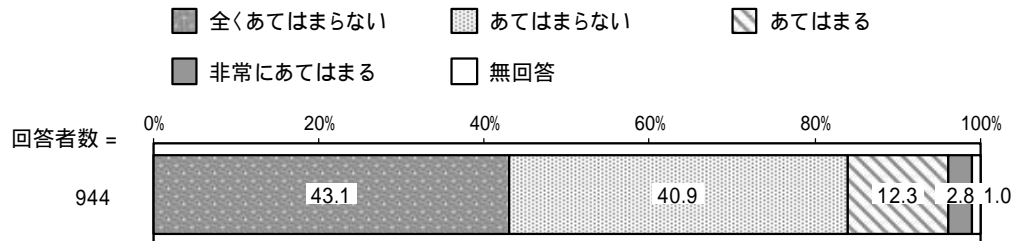
区分	公的機関の専門家による相談	民間の専門家による相談	ボランティアによる相談	同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり	面接相談	電話相談	メールでの相談	LINEなどのSNSでの相談	Twitterや掲示板などを利用してインターネット上で不特定多数に発信すること	訪問による相談
世田谷地域	41.8	32.5	7.6	25.7	8.4	14.8	17.3	34.2	6.8	0.8
北沢地域	32.6	23.5	10.4	31.2	7.7	15.8	19.0	35.7	8.6	4.1
玉川地域	38.8	24.4	5.5	27.4	5.5	13.9	13.4	36.8	10.4	2.0
砧地域	38.0	25.8	12.9	28.2	8.6	22.7	21.5	33.1	6.7	3.1
烏山地域	37.7	20.5	8.2	31.1	9.0	19.7	23.0	45.1	8.2	3.3

区分	無料相談	有料相談	住居地でない相談場所での相談	その他	相談の機会には必要ない	知らない人には相談したくない	相談の機会に関心はない	無回答	回答者数(件)
世田谷地域	32.9	1.3	3.8	3.0	2.5	11.4	5.9	0.4	237
北沢地域	36.2	4.1	9.0	0.5	2.3	10.0	5.9	2.7	221
玉川地域	34.3	2.5	6.5	1.0	2.0	11.9	5.5	3.0	201
砧地域	35.6	6.1	11.0	1.8	2.5	8.0	4.9	1.8	163
烏山地域	34.4	2.5	4.9	0.8	4.1	10.7	6.6	3.3	122

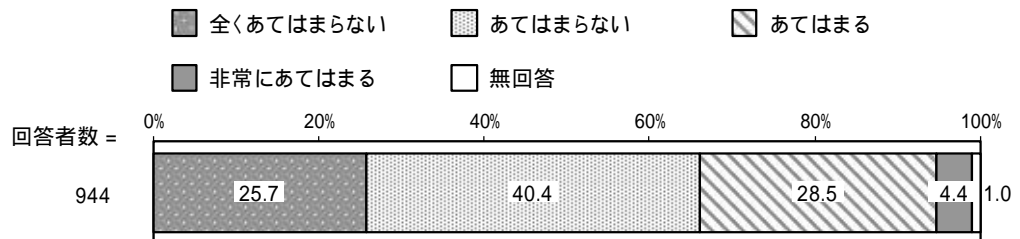
5 インターネットの利用や新型コロナウイルスについて

問 20 最近、アルコールや薬物などの依存症に加え、様々な依存症が問題視されています。その一つとして、インターネット依存に関する以下の質問にお答えください。
 (この場合、利用する機器は、パソコン、携帯電話、スマートフォン、ゲーム機などオンラインで使用するすべてを含みます。)
 (それぞれについて、あてはまる番号1つだけに)

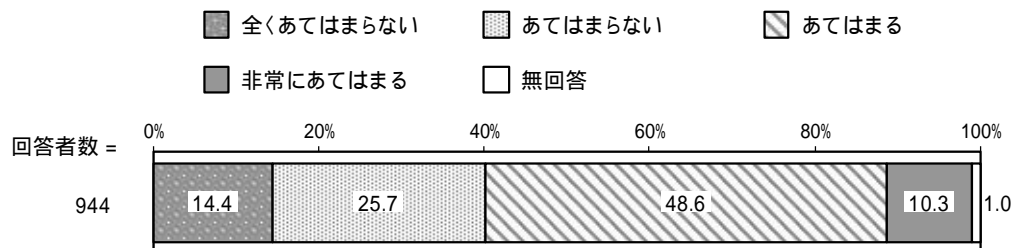
インターネットの利用で、学校の成績や事業実績が落ちた。



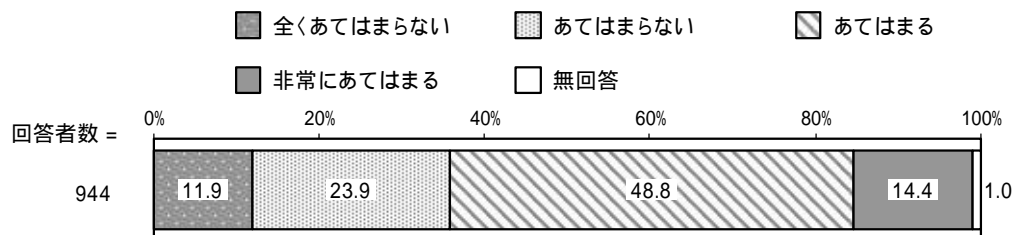
インターネットができないと、落ち着かなくなり焦ってくる。



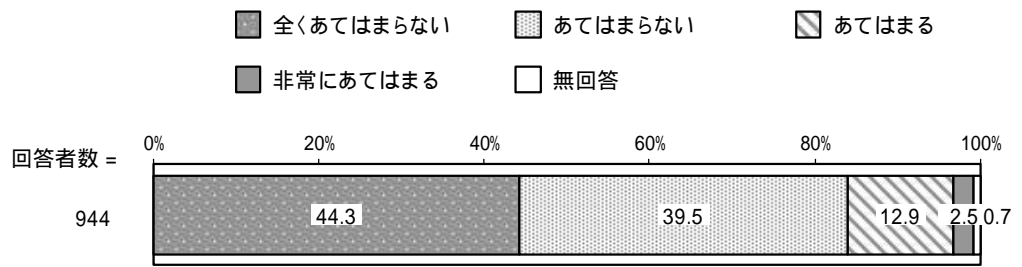
インターネットをし始めると、なかなか終了できない。



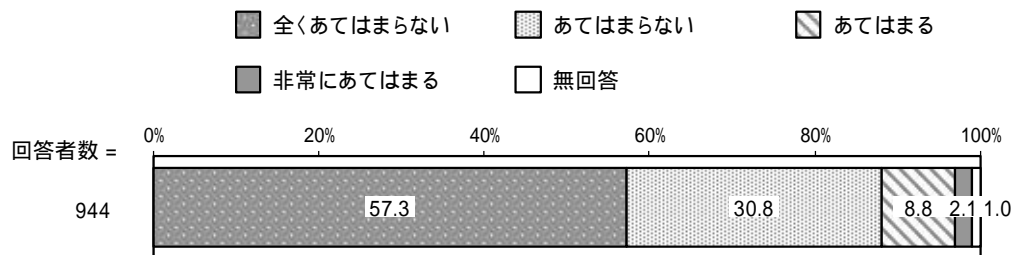
インターネットをしていないときは、インターネットのことは頭に出てこない。



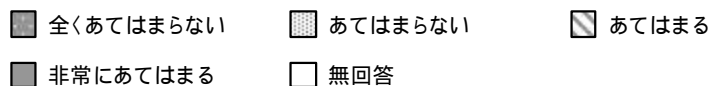
周囲からインターネットをしすぎていると指摘される。



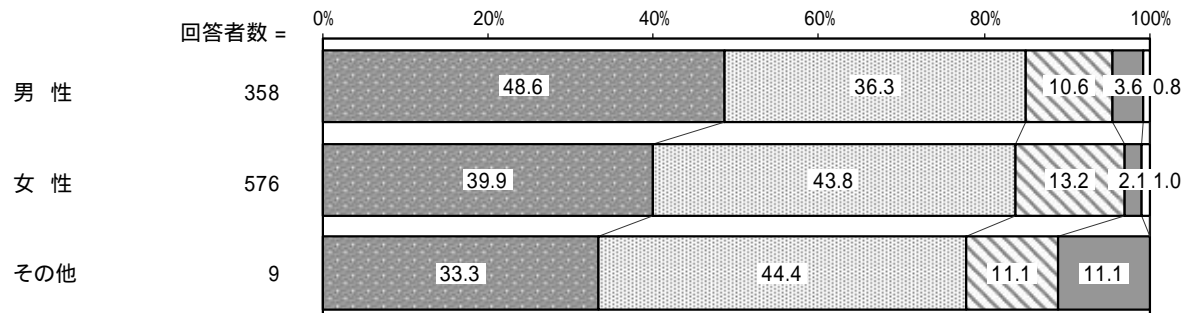
インターネットのために、お金を多くつかうようになった。



【性別】

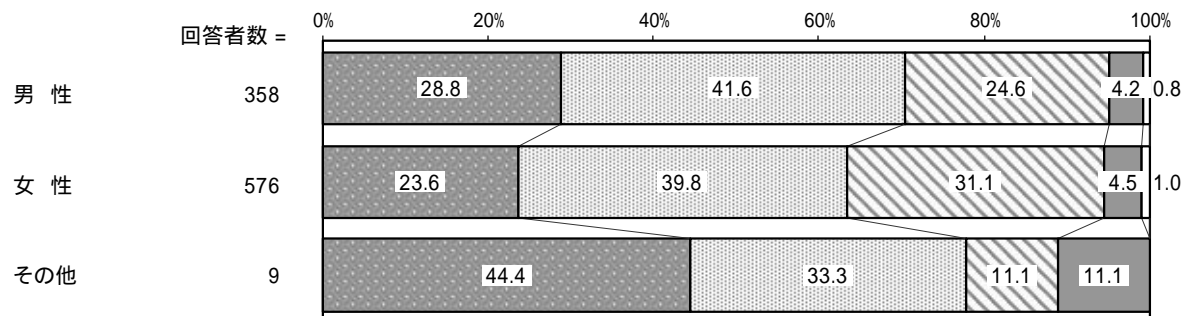


インターネットの利用で、学校の成績や事業実績が落ちた。

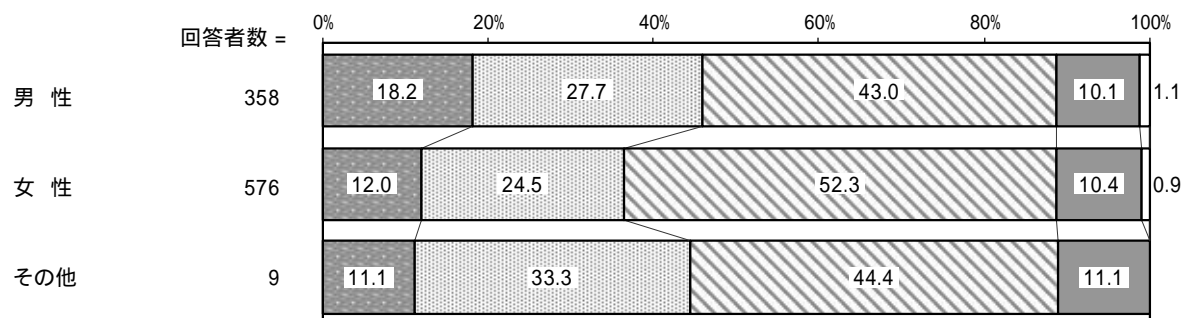


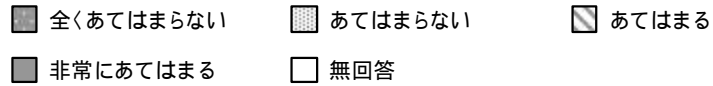
インターネットができないと、落ち着かなくなり焦ってくる。

【性別】

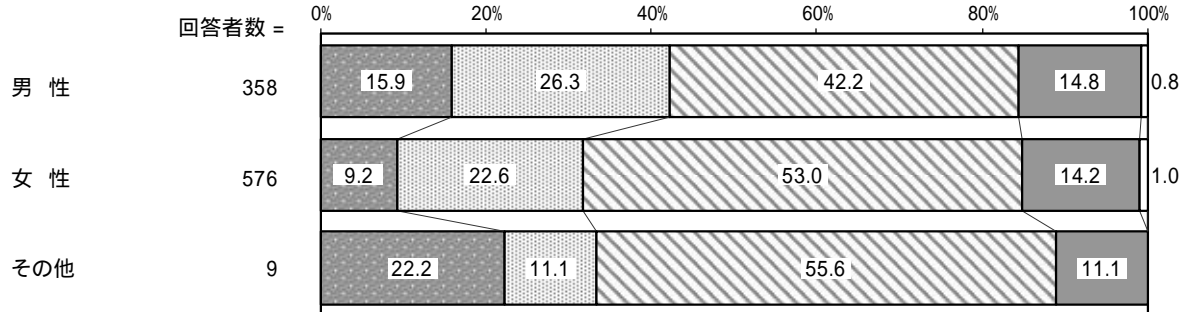


インターネットをし始めると、なかなか終了できない。

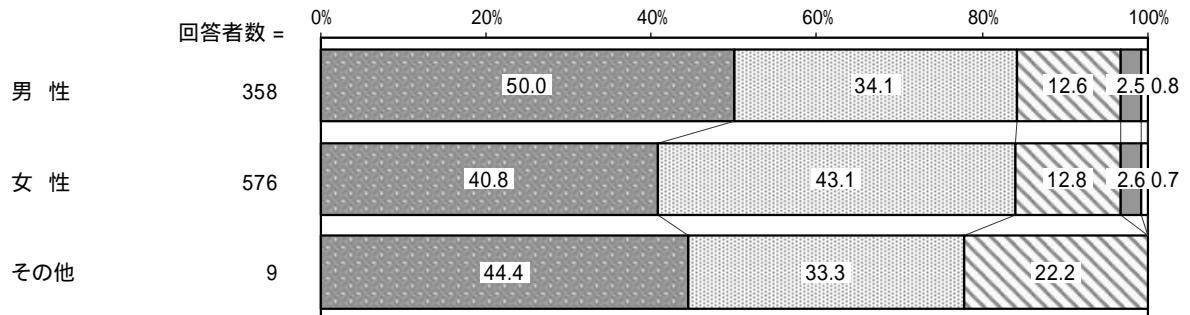




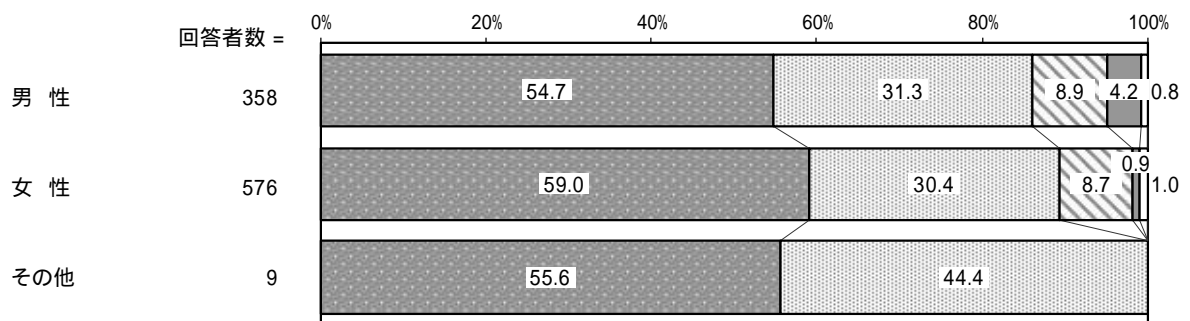
インターネットをしていないときは、インターネットのことは頭に出てこない。



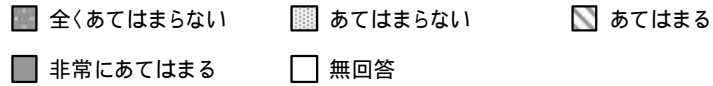
周囲からインターネットをしすぎていると指摘される。



インターネットのために、お金を多くつかうようになった。

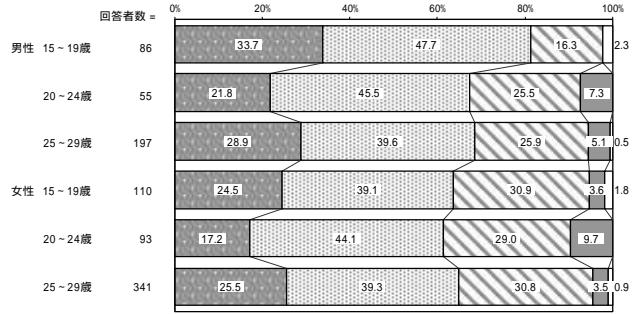
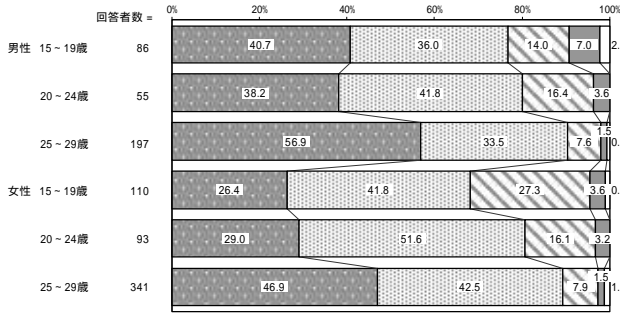


【性・年代別】



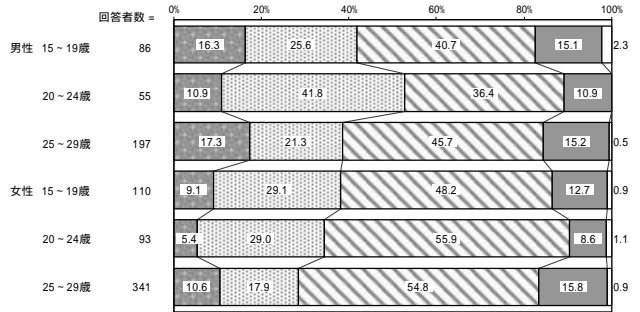
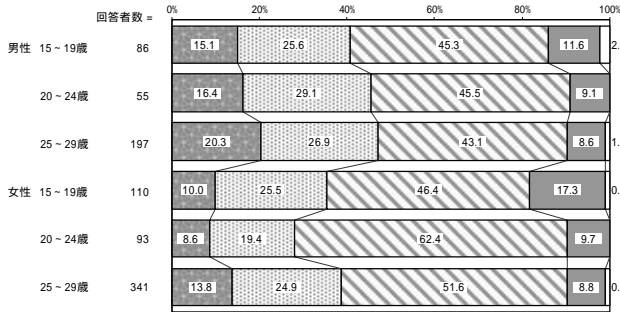
インターネットの利用で、学校の成績や事業実績が落ちた。

インターネットができないと、落ち着かなくなり焦ってくる。



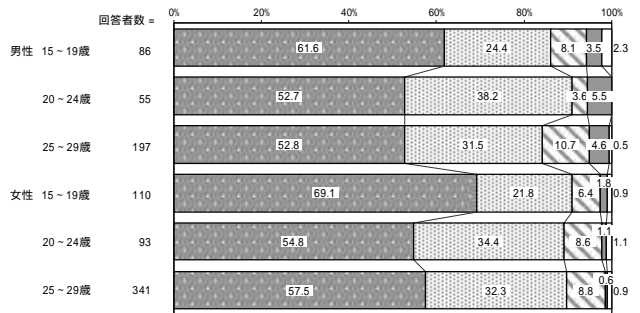
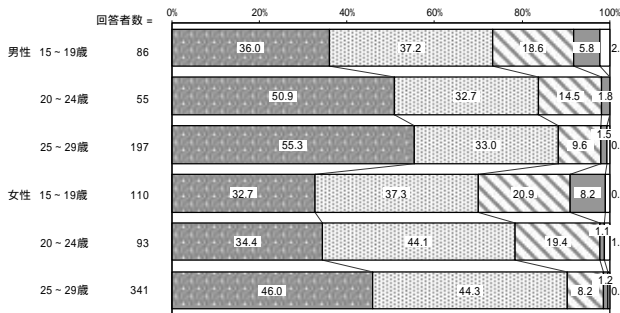
インターネットをし始めると、なかなか終了できない。

インターネットをしていないときは、インターネットのことは頭に出てこない。

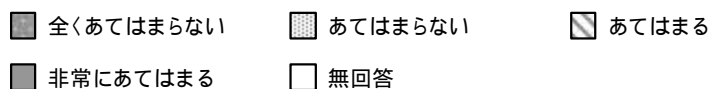


周囲からインターネットをしすぎていると指摘される。

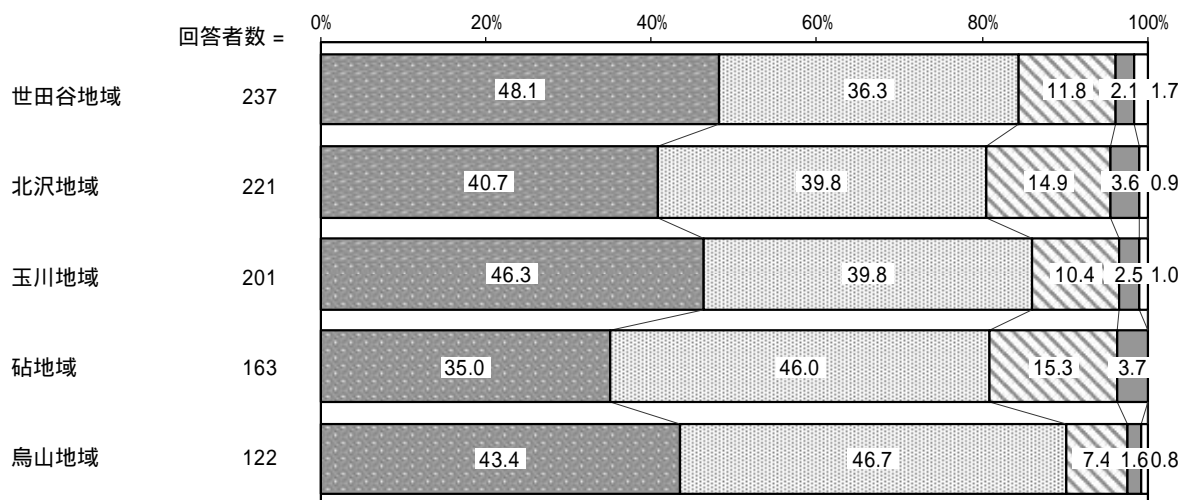
インターネットのために、お金を多くつかうようになった。



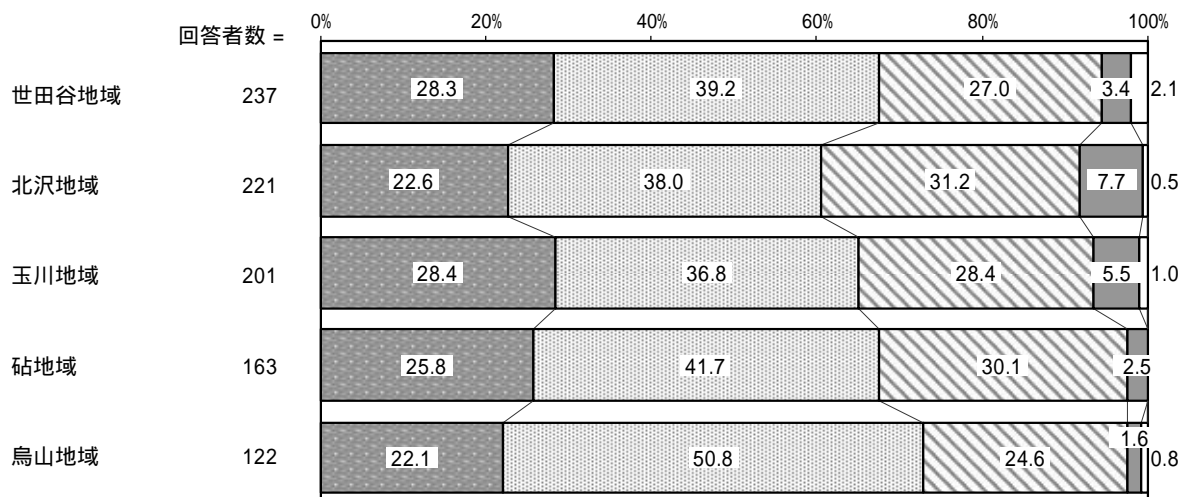
【地域別】



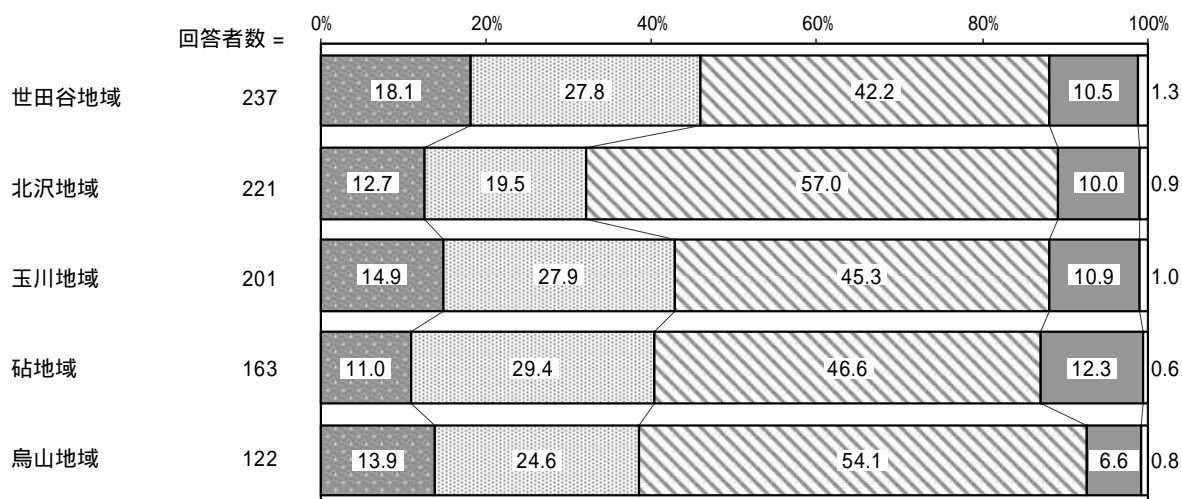
インターネットの利用で、学校の成績や事業実績が落ちた。

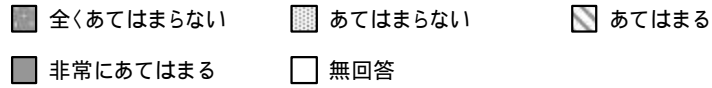


インターネットができないと、落ち着かなくなり焦ってくる。

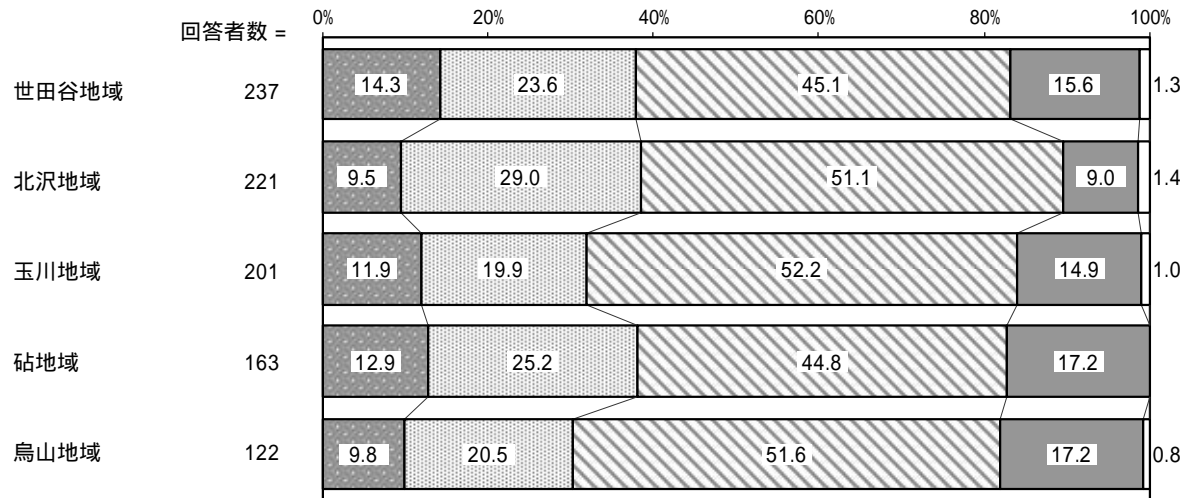


インターネットをし始めると、なかなか終了できない。

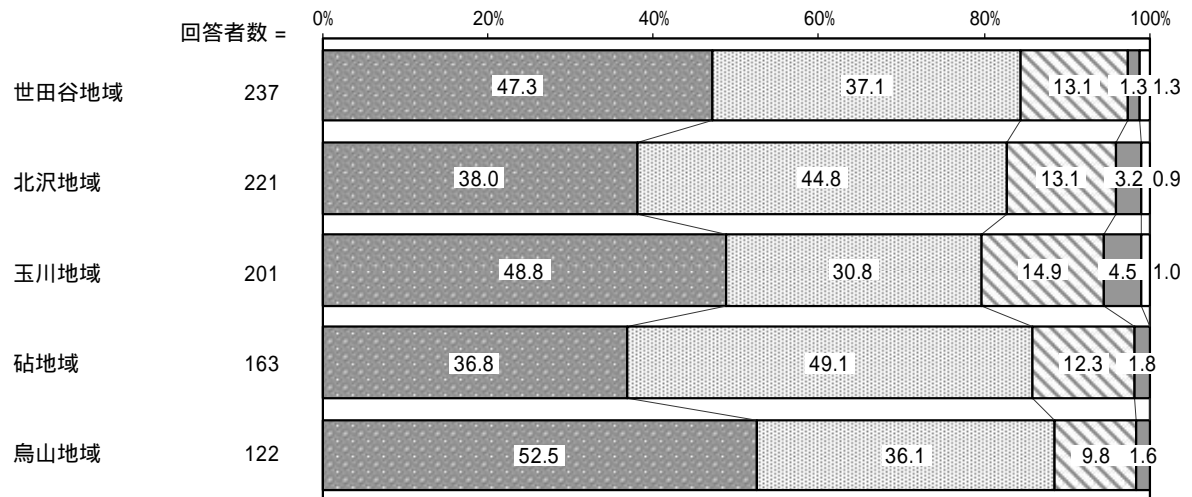




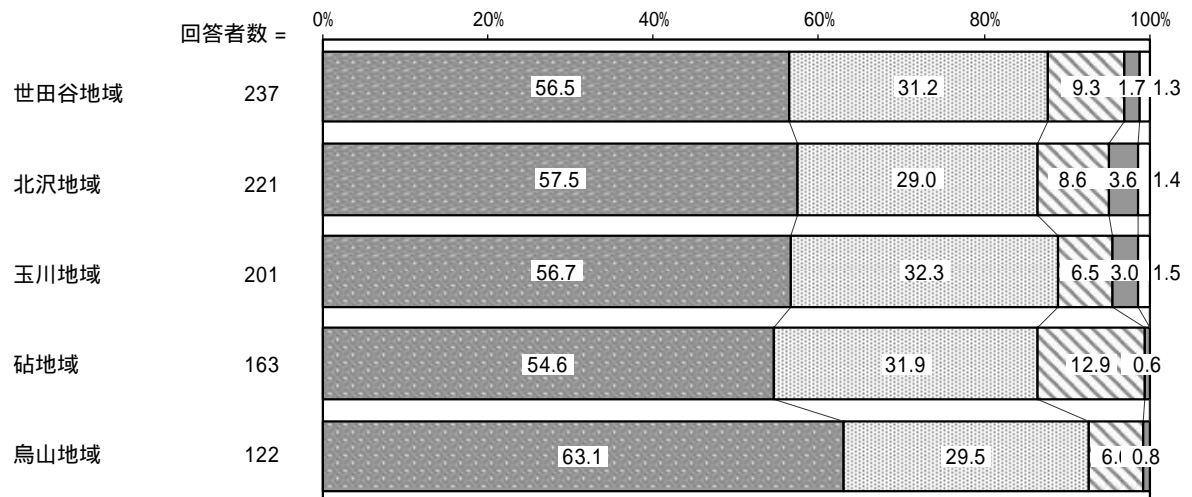
インターネットをしていないときは、インターネットのことは頭に出てこない。



周囲からインターネットをしすぎていると指摘される。

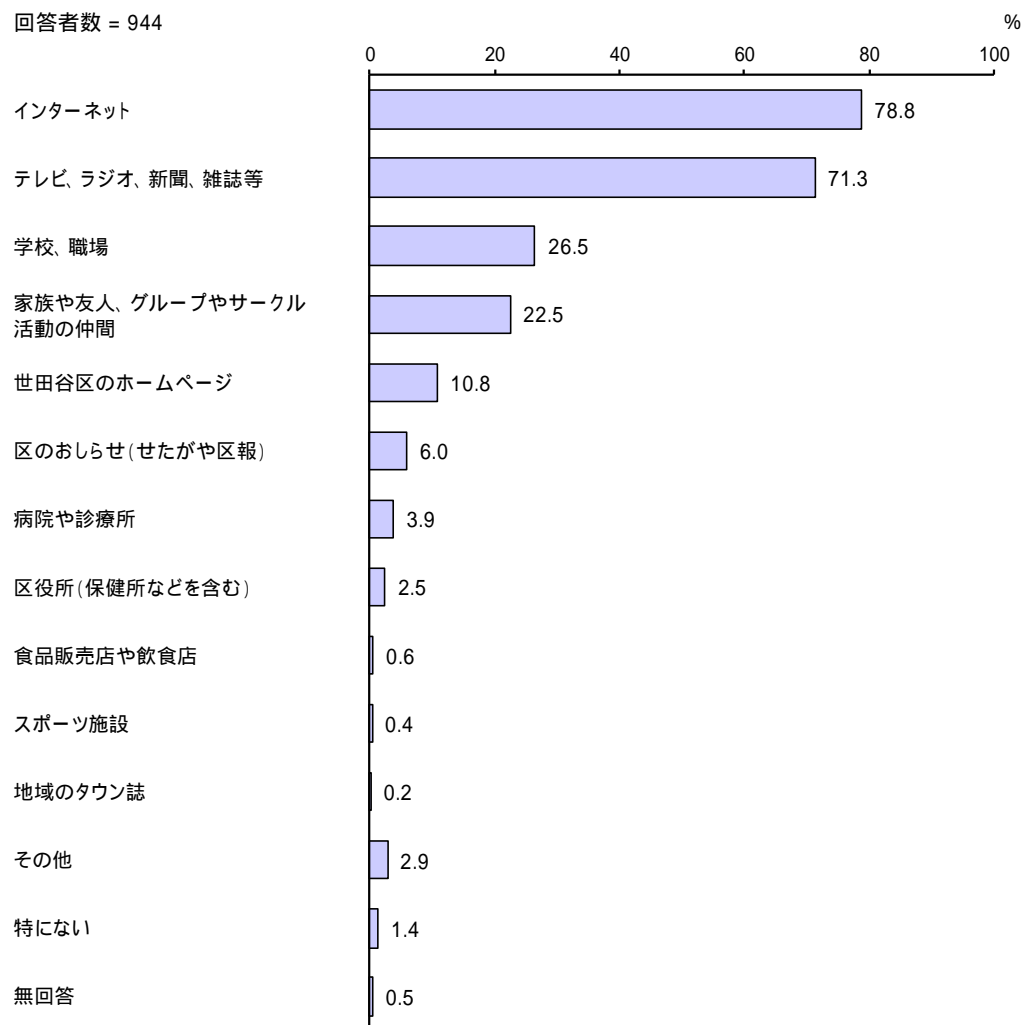


インターネットのために、お金を多くつかうようになった。



問 21 あなたは、新型コロナウイルスについての情報をどのような方法や手段で入手していますか。(あてはまる全ての番号に)

回答者数 = 944

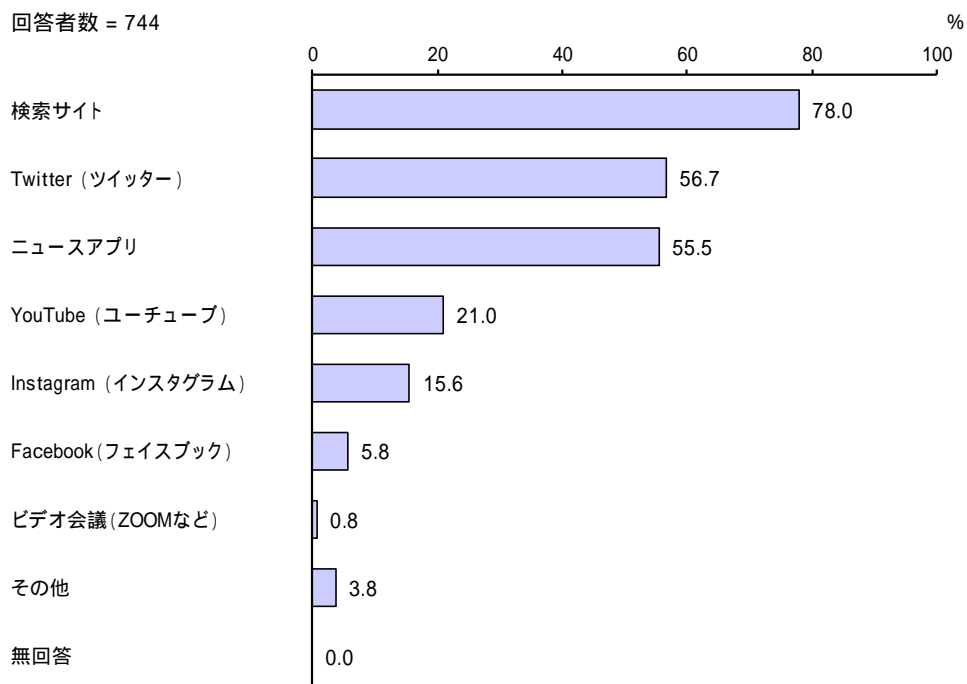


【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分		区のおしらせ (せたがや区報)	世田谷区のホームページ	区役所 (保健所などを含む)	学校、職場	病院や診療所	食品販売店や飲食店	スポーツ施設	家族や友人、グループやサークル活動の仲間	地域のタウン誌	テレビ、ラジオ、新聞、雑誌等	インターネット	その他	特にない	無回答	回答者数(件)
男性		8.4	9.2	2.8	25.4	5.0	1.1	0.6	16.5	0.3	64.0	77.7	3.4	2.2	0.8	358
女性		4.7	11.8	2.4	27.3	3.3	0.3	0.3	26.2	0.2	76.0	79.2	2.3	0.9	0.3	576
その他		-	11.1	-	22.2	-	-	-	22.2	-	66.7	100.0	22.2	-	-	9
男性	15～19歳	7.0	2.3	2.3	23.3	2.3	3.5	-	24.4	-	70.9	76.7	5.8	1.2	3.5	86
	20～24歳	7.3	12.7	1.8	20.0	3.6	-	1.8	14.5	-	70.9	70.9	1.8	3.6	-	55
	25～29歳	8.6	10.7	2.5	28.9	6.1	0.5	0.5	13.7	0.5	59.9	80.2	2.5	2.0	-	197
女性	15～19歳	1.8	4.5	-	26.4	0.9	0.9	-	37.3	-	78.2	65.5	0.9	0.9	0.9	110
	20～24歳	5.4	6.5	3.2	25.8	1.1	-	-	30.1	1.1	71.0	87.1	1.1	1.1	-	93
	25～29歳	5.3	16.1	2.6	29.3	5.0	0.3	0.6	21.7	-	76.5	80.9	2.6	0.9	0.3	341
世田谷地域		5.1	12.7	2.1	27.4	3.8	-	0.8	21.9	-	67.9	78.1	3.4	-	1.3	237
北沢地域		5.9	10.9	2.3	24.0	2.7	-	-	23.1	0.5	67.4	84.2	3.2	2.3	0.5	221
玉川地域		3.5	8.0	3.5	25.9	4.5	1.0	-	20.9	-	68.7	75.1	1.5	3.0	0.5	201
砧地域		11.7	14.7	3.1	28.8	5.5	2.5	0.6	20.9	0.6	79.8	79.8	4.3	-	-	163
烏山地域		4.9	6.6	1.6	27.0	3.3	-	0.8	27.0	-	77.9	75.4	1.6	1.6	-	122

問 21-1 インターネットでの情報を収集する際に、どのようなツールを使用しますか。
(あてはまるものすべてに)



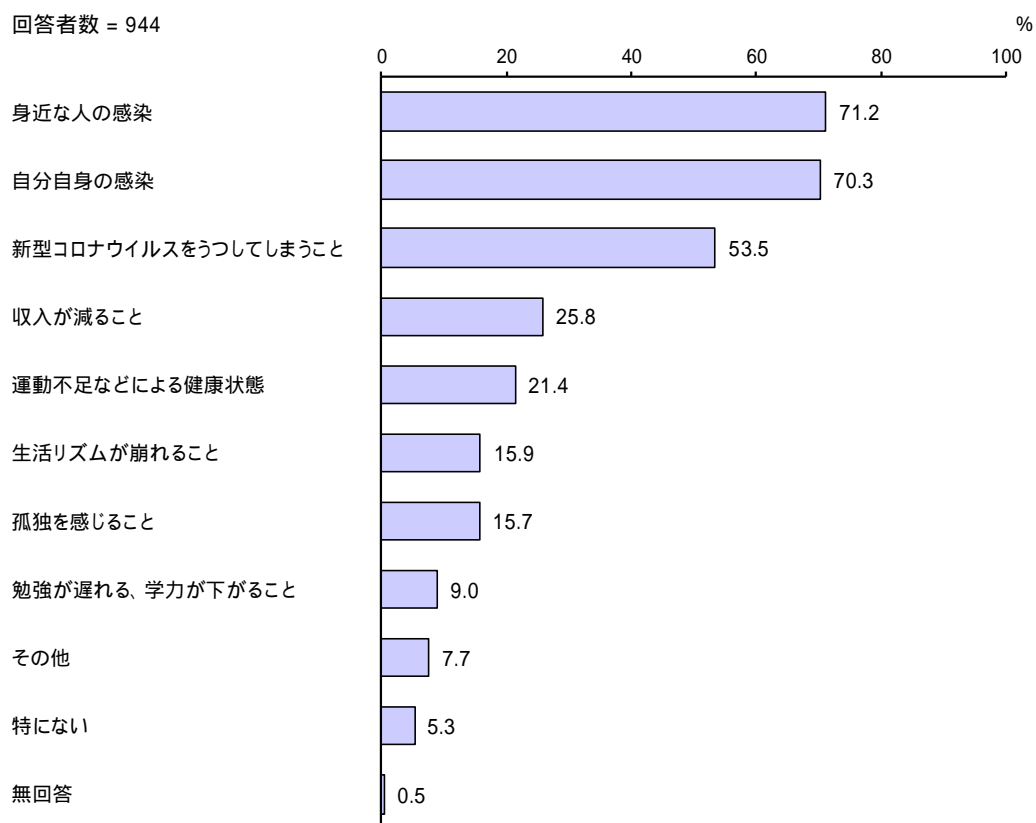
【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分		検索サイト	ニュースアプリ	Twitter (ツイッター)	Facebook (フェイスブック)	Instagram (インスタグラム)	YouTube (ユーチューブ)	ビデオ会議 (ZOOMなど)	その他	無回答	回答者数 (件)
男性		82.0	53.6	55.4	6.8	12.2	32.0	1.1	3.2	-	278
女性		75.7	56.6	57.5	4.8	17.3	14.3	0.7	4.2	-	456
その他		66.7	55.6	55.6	22.2	22.2	11.1	-	-	-	9
男性	15～19歳	81.8	50.0	59.1	1.5	12.1	33.3	1.5	4.5	-	66
	20～24歳	82.1	53.8	69.2	5.1	10.3	28.2	-	2.6	-	39
	25～29歳	82.9	54.4	50.6	9.5	13.9	34.2	1.3	3.2	-	158
女性	15～19歳	75.0	54.2	63.9	1.4	16.7	26.4	-	1.4	-	72
	20～24歳	69.1	51.9	69.1	1.2	12.3	8.6	1.2	6.2	-	81
	25～29歳	76.4	59.1	54.0	6.5	19.6	14.1	0.7	4.0	-	276
世田谷地域		76.2	56.2	57.3	6.5	18.4	23.2	1.1	4.3	-	185
北沢地域		74.7	55.4	60.2	4.3	15.6	20.4	0.5	3.8	-	186
玉川地域		84.1	55.6	53.0	6.0	13.9	21.2	-	2.6	-	151
砧地域		78.5	52.3	52.3	6.2	16.2	19.2	1.5	3.1	-	130
烏山地域		77.2	58.7	60.9	6.5	12.0	19.6	1.1	5.4	-	92

問 22 あなたは、新型コロナウイルスについて、不安なことはありますか。
(あてはまる全ての番号に)

回答者数 = 944



【性別】【性・年代別】【地域別】

単位：%

区分		自分自身の感染	身近な人の感染	新型コロナウイルスをうつしてしまうこと	運動不足などによる健康状態	生活リズムが崩れること	孤独を感じることに	勉強が遅れる、学力が下がること	収入が減ること	その他	特になし	無回答	回答者数(件)
男性		64.2	62.8	44.1	21.8	15.6	11.7	7.3	24.0	8.4	8.7	0.6	358
女性		74.3	76.6	59.4	21.0	15.6	18.1	9.9	26.9	7.3	3.3	0.5	576
その他		55.6	66.7	55.6	33.3	33.3	11.1	11.1	33.3	11.1	-	-	9
男性	15～19歳	58.1	54.7	38.4	25.6	24.4	14.0	25.6	12.8	9.3	10.5	2.3	86
	20～24歳	67.3	65.5	43.6	25.5	9.1	9.1	7.3	25.5	9.1	9.1	-	55
	25～29歳	63.5	63.5	46.7	20.3	13.7	11.2	-	28.4	8.6	8.6	-	197
女性	15～19歳	67.3	70.0	52.7	19.1	27.3	20.0	37.3	9.1	8.2	7.3	0.9	110
	20～24歳	74.2	77.4	57.0	25.8	18.3	15.1	11.8	32.3	6.5	3.2	1.1	93
	25～29歳	76.2	78.3	62.2	19.6	12.0	18.5	1.5	29.6	7.0	2.3	0.3	341
世田谷地域		68.4	70.0	48.5	19.0	12.2	15.2	8.0	25.7	5.5	3.8	1.3	237
北沢地域		71.5	73.3	57.5	19.0	14.0	19.0	10.4	31.7	9.0	4.1	0.5	221
玉川地域		69.7	69.2	54.7	24.9	16.9	12.4	9.0	22.4	7.0	8.0	0.5	201
砧地域		69.9	73.6	54.0	25.8	18.4	16.6	9.8	24.5	8.6	4.3	-	163
烏山地域		73.8	69.7	53.3	18.9	21.3	14.8	7.4	23.0	9.8	7.4	-	122

まとめ

調整中

資料

思春期世代等に対するこころとからだのアンケート調査 調査票

健康状態や意識についてお聞きします

問1 あなたの性別に をしてください。(1つに)

1. 男 2. 女 3. その他(お答えいただくことに抵抗がある方も含む)

問2 あなたの年齢を書いてください。(令和2年9月1日現在)

()歳

問3 あなたの現在の状況をお答えください。ただし、複数に該当する場合は、主なものをお答えください。(1つに) 1の場合は、該当する教育機関に をつけてください。

1. 学生
 ア. 高等学校・高専 イ. 専門学校・各種学校 ウ. 短期大学 エ. 大学 オ. 大学院
2. 正規職員(自営業を含む) 3. 契約社員など非正規職員 4. パート、アルバイト
5. 専業主婦(夫) 6. 無業者(求職中の人を含む)
7. その他(家事手伝い、主に自宅で勉強中の人など)

問4 現在、あなたが一緒に暮らしている人はどなたですか。(あてはまる全ての番号に)

1. 親 2. きょうだい 3. 祖父母 4. 恋人 5. 配偶者
6. 子ども 7. 友達 8. 一人暮らし 9. その他()

問5 あなたの健康状態や生活についてお聞きします。

(1) 自分のことを健康だと思えますか。(1つに)

1. 健康である 2. まあ健康である 3. あまり健康でない 4. 健康ではない

(2) あなたの身長と体重をお答えください。

身長				cm	体重				kg
(例)	1	6	5	cm	(例)	5	5		kg

(3) あなたご自身の体型についてどのように思われますか。(1つに)

1. ふとっている 2. やや、ふとっている 3. ちょうどよい
4. やや、やせている 5. やせている

(4) 毎日、朝食を食べますか。(1つに)

1. ほとんど毎日食べる 2. 週に4～5日は食べる 3. 週に2～3日は食べる
4. ほとんど食べない

(5) あなたは、ふだん、歯や歯ぐきの健康のために、次のようなことをしていますか。(あてはまる全ての番号に)

1. 定期的に歯科医院で歯科健診を受ける
2. 歯と歯の間を清掃するための器具(デンタルフロス、歯間ブラシ)を使う
3. フッ素入りの歯磨き剤を使っている
4. 歯みがきした後、水かお茶以外の飲み物や食べ物を飲食しない
5. 該当するものはない

(6) タバコを吸ったことがありますか(未成年の時に)。(1つに)

1. ある 2. ない

(7) お酒を飲んだことがありますか(未成年の時に)。(1つに)

1. ある 2. ない

(8) シンナーや覚せい剤・危険ドラッグなどの薬物について、どう思いますか。(1 つに)

1 . 絶対に使ってはいけない	2 . 規制がなければ使ってもいい
3 . 一回くらいなら使ってもいい	4 . わからない

(9) シンナーや覚せい剤・危険ドラッグなどの薬物を使ったり、使用を誘われたりしたことはありますか。(1 つに)

1 . 使ったことはない	2 . 使ったことはないが、誘われたことはある
3 . 使ったことがある	

問 6 あなたは、自分の体や健康を大切にしたいと思いますか。(1 つに)

1 . そう思う	2 . 少しそう思う	3 . あまり思わない	4 . 思わない
----------	------------	-------------	----------

性感染症や妊娠等についてお聞きします

問 7 あなたは、性行為で感染する病気 (性感染症) を知っていますか。(1 つに)

1 . 知っている	2 . 知らない
-----------	----------

性感染症とは、性行為で感染するいろいろな病気のことです。性感染症には、クラミジア・梅毒・HIV 感染症 / エイズなどの病気があります。感染しても無症状の病気が多く、若者世代に感染が拡大しています。

問 7 で「 1 . 知っている 」を選ばれた方にうかがいます。

問 7-1 あなたは、性感染症のどんなことを知っていますか。(あてはまる全ての番号に)

1 . 病名	2 . 症状
3 . 予防方法	4 . その他 ()

問 8 保健所では、エイズなどの性感染症の検査を、無料・匿名^{とくめい}で受けられることを知っていますか。

1 . 知っている	2 . 知らない
-----------	----------

問 9 性・妊娠に関する知識をお聞きします。(1 つに)

	正しい	間違い	わからない	質問の意味がわからない
1 . 性感染症は、性交のときコンドームを正しく使用することで、予防できる。	1	2	3	4
2 . 性感染症にかかると、必ず自覚症状がある。	1	2	3	4
3 . 性感染症を治療しないと、不妊症になることがある。	1	2	3	4
4 . 避妊しなければ確実に妊娠する。	1	2	3	4
5 . 卵子や精子も老化していく。	1	2	3	4

問 10 あなたは、次のようなことについてどう思いますか。(1 つに)

	よくない	どちらかといえばよくない	どちらかといえばかまわない	かまわない	わからない
1 . 感染症予防に注意せずに、性交する。	1	2	3	4	5
2 . 愛情がなくても、性交する。	1	2	3	4	5
3 . お金やものをもらって (あげて) 性交する。	1	2	3	4	5
4 . 相手の意思を無視して性交する。	1	2	3	4	5

問11 あなたは、「リプロダクティブヘルス/ライツ（性と生殖に関する健康/権利）」を知っていますか。（1つに ）

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. 言葉も意味も良く知っていた | 2. 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた |
| 3. 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった | |
| 4. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった | |
| 5. 言葉も意味も知らなかった | |

「リプロダクティブヘルス/ライツ（性と生殖に関する健康/権利）」とは、いつ何人子どもを産むか産まないかと選ぶ自由、安全で満足のいく性生活、安全な妊娠・出産、子どもが健康に生まれ育つことなどが含まれる概念です。

問12 あなたは、性感染症や妊娠等について知りたいと思ったとき、どうしますか。（あてはまる全ての番号に ）

- | | | |
|-----------------|-------------------|---------------|
| 1. 友達に聞く | 2. 母に聞く | 3. 父に聞く |
| 4. きょうだいに聞く | 5. 先輩や年上の人に聞く | 6. 先生に聞く |
| 7. 医師などの専門家に聞く | 8. テレビを見る | 9. 雑誌や本を見る |
| 10. インターネットで調べる | 11. その他（ ） | |
| 12. 何もしない | 13. 知りたくても知る方法がない | 14. 知りたいと思わない |

問12で「10. インターネットで調べる」を選ばれた方にうかがいます。

問12-1 インターネットでの情報を収集する際に、どのようなツールを使用しますか。（あてはまる全ての番号に ）

- | | | |
|----------------------|-----------------------|-------------------|
| 1. 検索サイト | 2. ニュースアプリ | 3. Twitter（ツイッター） |
| 4. Facebook（フェイスブック） | 5. Instagram（インスタグラム） | |
| 6. YouTube（ユーチューブ） | 7. ビデオ会議（ZOOMなど） | |
| 8. その他（ ） | | |

問13 あなたは、がんについてどのようなイメージを持っていますか。（あてはまる全ての番号に ）

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. だれでもかかる可能性がある病気 | 2. 特定の人しかかからない病気 |
| 3. 早く治療すればほぼ治る病気 | 4. 治療してもほとんど治らない病気 |
| 5. 治療しなくても自然に治る病気 | 6. 検査しても見つけるのは難しい病気 |
| 7. その他（ ） | 8. イメージはない・わからない |

問14 あなたは、がんは定期的に健診を受けて早期に発見すれば、生存率が高まる病気だということを知っていますか。（1つに ）

- | | |
|-------------|----------------------|
| 1. 知っている | 2. 聞いたことはあるが詳しくは知らない |
| 3. まったく知らない | 4. 興味がない |

こころの健康についてお聞きします

問15 最近1か月間に、悩みや不安、ストレス等を感じたことはありますか。（1つに ）

- | | |
|-------------|------------|
| 1. まったくなかった | 2. あまりなかった |
| 3. ときどきあった | 4. 常にあった |

問 15-1 へ

問15で「3.ときどきあった」「4.常にあった」を選ばれた方にうかがいます。

問15-1 それは、どのような事柄が原因ですか。(あてはまる全ての番号に)

1. 家庭の状況(親との関係・きょうだいの不仲・両親の不仲・家族の介護・看病等)
2. からだのこと(自分の病気の悩み、身体の変化の悩み等)
3. こころのこと(自分のこころの問題、家族のこころの問題)
4. 経済的なこと(家族の負債・借金、自分のお小遣い、バイト先を失う、失業、倒産、事業不振等)
5. 勤務に関すること(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)
6. 恋愛(男女)関係のこと(交際や失恋、結婚をめぐる悩みなど)
7. 学校のこと(交友関係・いじめ、学業不振、部活、教師との人間関係等)
8. 趣味のこと
9. こころとからだの性の不一致(周囲の理解不足など)
10. 感染症(新型コロナウイルス感染症など)に関すること(感染への不安、学校・勉強、収入等)
11. LINEやFacebook、TwitterなどのSNS上でのこと
12. その他()

問16 あなたがストレスを感じる時にとる行動について教えてください。
(あてはまる全ての番号に)

- | | | |
|------------------|------------|--------------|
| 1. 誰かに相談する | 2. 気分転換をする | 3. 考えないようにする |
| 4. 寝て忘れる | 5. 趣味に没頭する | 6. 投げやりになる |
| 7. 我慢して通り過ぎるのを待つ | 8. その他 | |

問17 あなたは、悩みやストレスを抱えたとき、だれに相談しますか。(あてはまる全ての番号に)

- | | | |
|---|----------------|---------|
| 1. 配偶者 | 2. 母 | 3. 父 |
| 4. きょうだい | 5. 友達 | 6. 恋人 |
| 7. 先輩や年上の人 | 8. 先生(学校や大学) | 9. 職場の人 |
| 10. 近所の人 | 11. 区役所・保健所の窓口 | |
| 12. インターネットやLINEやFacebook、TwitterなどのSNS上だけのつながりの人 | | |
| 13. その他() | | |
| 14. 相談したくても相談できる人がいない | | |
| 15. 相談しない | | |

問17で「15.相談しない」を選ばれた方にうかがいます。

問17-1 「相談しない」主な理由で最も当てはまるものを選んでください。(1つに)

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. 相談したいが、遠慮してできないから | 2. 相談したいが、恥ずかしくてできないから |
| 3. 相談したいが、相談先がわからないから | 4. かつて相談したときに不快な思いをしたから |
| 5. 相談しても何も変わらないと思うから | 6. その他() |

問18 あなたは、友人に、自分では解決できそうもない問題について相談されたらどうしますか。
(1つに)

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1. 自分ができる限り聞いてあげる | 2. 誰か他の人(友人・知人)を紹介する |
| 3. 一緒に相談を聞いてくれる大人(先生・専門家)を探す | |
| 4. インターネットで相談できるところを探す | 5. その他 |
| 6. 相談されたことがない・わからない | |

問19 あなたはどのような相談の機会があればよいと思いますか。(あてはまる全ての番号に)

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. 公的機関の専門家による相談 | 2. 民間の専門家による相談 |
| 3. ボランティアによる相談 | 4. 同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり |
| 5. 面接相談 | 6. 電話相談 |
| 7. メールでの相談 | 8. LINEなどのSNSでの相談 |
| 9. Twitterや掲示板などを利用してインターネット上で不特定多数に発信すること | |
| 10. 訪問による相談 | 11. 無料相談 |
| 12. 有料相談 | 13. 住居地でない相談場所での相談 |
| 14. その他() | 15. 相談の機会はいらない |
| 16. 知らない人には相談したくない | 17. 相談の機会に関心はない |

インターネットの利用や新型コロナウイルスについてお聞きします

- 問20 最近、アルコールや薬物などの依存症に加え、様々な依存症が問題視されています。その一つとして、インターネット依存に関する以下の質問にお答えください。
 (この場合、利用する機器は、パソコン、携帯電話、スマートフォン、ゲーム機などオンラインで使用するすべてを含みます。)
 (それぞれについて、あてはまる番号1つだけに)

インターネットを利用していない方は、すべての回答を「全くあてはまらない」に をしてください。

項 目	ま ら な い	全 く あ て は ま ら な い	あ て は ま ら な い	あ て は ま る	あ て は ま る 非 常 に あ て は ま る
インターネットの利用で、学校の成績や事業実績が落ちた。	1	2	3	4	
インターネットができないと、落ち着かなくなり焦ってくる。	1	2	3	4	
インターネットをし始めると、なかなか終了できない。	1	2	3	4	
インターネットをしていないときは、インターネットのことは頭に出てこない。	1	2	3	4	
周囲からインターネットをしすぎていると指摘される。	1	2	3	4	
インターネットのために、お金を多くつかうようになった。	1	2	3	4	

- 問21 あなたは、新型コロナウイルスについての情報をどのような方法や手段で入手していますか。
 (あてはまる全ての番号に)

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1. 区のおしらせ(せたがや区報) | 2. 世田谷区のホームページ |
| 3. 区役所(保健所などを含む) | 4. 学校、職場 |
| 5. 病院や診療所 | 6. 食品販売店や飲食店 |
| 7. スポーツ施設 | 8. 家族や友人、グループやサークル活動の仲間 |
| 9. 地域のタウン誌 | 10. テレビ、ラジオ、新聞、雑誌等 |
| 11. インターネット | 12. その他() |
| 13. 特にない | |

問21で「11. インターネット」を選ばれた方におうかがいします。

- 問21-1 インターネットでの情報を収集する際に、どのようなツールを使用しますか。
 (あてはまるものすべてに)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 検索サイト | 2. ニュースアプリ |
| 3. Twitter(ツイッター) | 4. Facebook(フェイスブック) |
| 5. Instagram(インスタグラム) | 6. YouTube(ユーチューブ) |
| 7. ビデオ会議(ZOOMなど) | 8. その他() |

- 問22 あなたは、新型コロナウイルスについて、不安なことはありますか。
 (あてはまる全ての番号に)

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. 自分自身の感染 | 2. 身近な人の感染 |
| 3. 新型コロナウイルスをうつしてしまうこと | 4. 運動不足などによる健康状態 |
| 5. 生活リズムが崩れること | 6. 孤独を感じる事 |
| 7. 勉強が遅れる、学力が下がること | 8. 収入が減ること |
| 9. その他() | 10. 特にない |

これで終了です。ご協力ありがとうございました。

令和2年度
世田谷保健所

次期「健康せたがやプラン」策定について

