

子どもの悩み・親の気づき〜性同一性障害〜

松永千秋（ちあきクリニック院長・精神科医）

性同一性障害とは

心と体の性別が一致していない状態を「性同一性障害」といいます。原因はまだよくわかっていません。

性同一性障害を持った子どもには、どのような特徴があるのでしょうか？

子どもは、男らしさや女らしさを重んじる親やまわりの人たちの目を意に気にしているものです。「自分は他の子たちと何かちがうな」と感じていても、なかなか自分から言い出せないことが多いのです。そのことで友だちからかわれたり、いじめの原因になったりすることもあります。大人たちは、性別についての世の中の決まりごとにとらわれず、子どものことばやふるまいなどから、その子が性別について悩んでいないか、早い時期に気づいてあげることが大切です。

10代後半頃からの心の葛藤

10代になると、男女の体の違いがはっきりとしてきます。これを第二次性徴といいますが、女の子のからだは丸みをおび、胸が大きくなり、生理が始まります。男の子はがっしりとした体型と

なり、ひげが生えだし、精通を経験します。恋愛への興味も高まって、同年代のあいだでは「恋バナ」が一番の関心事になっていきます。性同一性障害のある人の恋愛対象はさまざまですが、他の人との違いに悩むことも多いのです。

学校や地域での役割やあつかわれ方も、それまで以上に、性別ではっきりと区別されるようになるでしょう。性同一性障害のある人にとっては、こういったことがとてもつらく感じられます。自分を傷つける行為をしたり、自殺を考えたりすることもあります。

10代後半頃は、「自分は何か」「将来どのような大人になるのか」「どのような職業につくのか」について、真剣に向き合う時期でもあります。性同一性障害のある人は、自分らしく生きることで社会から受け入れられなくなることを恐れ、悩むことが多くなります。

まずは親が理解する

まず助けになるのは、家族や学校、友だちからの理解です。特に、いちばん身近な大人である親の理解が大切でしょう。衣服・髪型や持ち物、遊びの好みや友だち関係など、「男（女）らし



Profile

まつなが ちあき

大学で物理学を学んだ後、自身が性別の問題に悩んだことから精神科医となる。米国国立保健研究所およびジョーンズ・ホプキンス医科大学で研究生活を送り、大学病院で教育と臨床に従事した。クリニック開設後は、薬理学や精神療法の経験をしながら、性同一性障害の専門治療にも積極的に取り組んでいる。

ちあきクリニック
〒158-0083 世田谷区奥沢3丁目32-6デューンズビル3階
TEL 03-5754-5678
URL <http://chiakiclinic.littlestar.jp/>

くない」などと頭から叱るのではなく、一人で悩んでいないか、今どのような気持ちでいるかなど、よく聞いてあげましょう。家族は戸惑い、本人の気持ちや否定したくなるかもしれませんが、でも、それ以上に本人は自分の気持ちに戸惑い、自分の存在を否定しやすいのです。自分の性役割から逃げようとしているのではなく、「自分は何か」という大事な問題に真剣に向き合おうとしているのだと理解してください。

性別の違和感に共感することは難しいことかもしれませんが、でも、「自分はどうか生きるべきか」という悩みは誰にでもあるものです。親は、子どもが「自分らしく生きることに真剣に取り組もうとしている努力をたたえ、見守りながら支えてあげてください。専門医療機関を受診したり、カウンセリングを利用したりするのもよいでしょう。

区の相談窓口 ※性的マイノリティの専門相談ではありませんが、お話を伺っています

性に関する悩み（こころやからだ）

幼児・小学生・中学生とその保護者の方が対象です。

【来室相談】（注意 予約が必要です）

日 時：月曜日・水曜日・金曜日 午前9時から午後5時
火曜日・木曜日 午前9時から午後6時
（年末年始を除く）

教育相談室	世田谷分室	☎03-3410-5010	☎03-3410-5011
教育相談室	玉川分室	☎03-3709-2403	☎03-3707-7040
教育相談室	砧分室	☎03-3483-3404	☎03-3483-3407
教育相談室	烏山分室	☎03-3305-2022	☎03-3305-2133

詳しくは、区のホームページ (<http://www.city.setagaya.lg.jp/kurashi/105/146/1807/d00120137.html>) をご覧ください。

【電話相談】

教育相談室	☎03-3429-9766	月曜日から金曜日 午前9時から午後7時 （年末年始を除く）
-------	---------------	-------------------------------------

■せたがや子ども・子育てテレフォン

せたがや子ども・子育てテレフォン	☎03-5451-1211	月曜日から金曜日 午後5時から午後10時 土曜日・日曜日・祝日 午前9時から午後10時 （年末年始を除く）
------------------	---------------	---

平成25年度世田谷区男女共同参画先進事業者表彰

世田谷区男女共同参画先進事業者募集

対象
区内に事業所がある従業員数が概ね20人以上300人以下で、次のいずれかに該当する企業その他団体
①仕事と家庭の両立に積極的に取り組んでいる
②女性の能力活用や管理職等への登用などに積極的に取り組んでいる
③男女がともに働きやすい職場環境の整備を推進している

応募用紙
世田谷区生活文化部
人権・男女共同参画担当課にあります
区のホームページからもダウンロードできます

応募方法
自薦・他薦を問いません
応募用紙に必要事項を記載の上、持参、郵送またはファクシミリでご応募ください

応募締切 平成25年7月16日(火) 必着

【提出・問い合わせ先】
〒154-8504 世田谷区世田谷4-21-27 世田谷区生活文化部 人権・男女共同参画担当課
(区役所第1庁舎1階5番窓口) ☎03-5432-2259 ☎03-5432-3005

これまでの受賞事業者

- ★株式会社 ハートライフ
- ★株式会社 日野
- ★財団法人 材料科学技術振興財団
- ★株式会社 島田電機製作所
- ★ブリッジインターナショナル 株式会社
- ★株式会社 メディネット
- ★株式会社 アドバンスクリヤマ「シミズヤ」
- ★医療法人社団 大坪会 三軒茶屋病院
- ★株式会社 信英商事
- ★株式会社 井上香料製造所
- ★世田谷信用金庫
- ★株式会社 石川製作所 東京研究所
- ★株式会社 ダスキン玉川

DVに関する区の相談窓口

配偶者や恋人から暴力を受けたことはありませんか？
ひとりで悩まず相談してください。

▶DV被害者のための電話相談
配偶者、恋人等の暴力から逃れた人(サバイバー)が、実体験に基づいたアドバイス、情報提供を行います。
☎03-5478-9201(相談日のみ)
相談日:毎週月曜日 午前10時～午後9時(12月28日～1月4日を除く)

▶DV全般に関する電話相談
DVの被害者のほか、家族や知り合い等、周囲の方々もご相談いただけます。
☎03-5478-9201(相談日のみ)
相談日:毎週金曜日 午前10時～午後9時(12月28日～1月4日を除く)

ワーク・ライフ・バランス推進事業

地域で遊ぼう！ファミリーデー★キャンペーン

10月13日(日)～11月3日(日)にかけて、「地域で遊ぼう！ファミリーデー★キャンペーン」を実施する予定です。
地域でのさまざまなイベントと連携して、親子で楽しめるブースを設け、各イベントを巡るスタンプラリーも行います。
“オフの時間”を「ファミリーデー」として、子どもとのコミュニケーションや家族で過ごす時間を見直すきっかけにしてみませんか。

男女共同参画センター“らぷらす”がリニューアルしました。

男女共同参画センター“らぷらす”は男女共同参画社会実現のための拠点施設です。区民の皆さんが集い、学び、交流するための研修室や情報・交流コーナーなどの場の提供や資料の貸出し、そのほかさまざまな講座、イベントを行っています。

らぷらす10階をリニューアルし、授乳コーナー、子どもスペース、情報・交流コーナーなどが広く、明るくなりました。ぜひ、お立ち寄りください。

まずは世田谷区のホームページをご覧ください
世田谷区ホームページ → 施設 → 暮らし・生活関連施設 → 男女共同参画センター「らぷらす」

〒155-8666 東京都世田谷区北沢2-8-18
北沢タウンホール9階～11階
☎03-5478-8022 ☎03-5478-8026
【開館時間】午前9時～午後10時
【休館日】毎月第3月曜日および年末年始
【施設概要】研修室、情報・交流コーナー、子ども室、資料コーナー、授乳コーナー ほか

パパのごはん おいしいね!

今日の献立

チリビーンズ&パンケーキ

暑い季節にスパシーなチリビーンズはいかが? 自然に食欲もわいてきます!

今日はいつもより早く帰って、
“パパごはん”を披露してみませんか?
子どもの笑顔と、
「パパのごはん、おいしいね!」
って言葉が聞けたら大成功!
短い時間で簡単にできる、
おいしい料理をご紹介します。
一緒に作れるようになったら、
もっと楽しいかも?!



チリビーンズは
ビールのおつまみにも、
トルティーヤやご飯にのせても
美味しいです!

材料
(4人分)

玉ねぎ……………中玉1個	チリパウダー……………大さじ1
ニンニク……………1かけ	水……………200cc
合挽肉……………200g	パンケーキミックス……………250g
キドニービーンズ(豆の水煮 ・ミックスビーンズ)……………300g	牛乳または水……………1.5カップ
なす……………1個	チェダーチーズ……………4枚
トマトの水煮(缶)……………1缶	
コンソメ……………1個	
オリーブオイル・サラダオイル……………少々	
塩・胡椒・レッドペッパー……………少々	
ローリエ……………1枚	



1 熱したフライパンにオリーブオイルをひき、みじん切りにした玉ねぎとニンニクを色がつくまで弱火で炒める。なすもみじん切りにしておく。



2 1に合挽肉を入れ色が変わるまで炒め、なす、キドニービーンズ、チリパウダー(お子さん用は少量にしておく)、塩・胡椒を入れて軽く炒める。



3 2にトマトの水煮、水、コンソメ、ローリエを加え、20分ほど弱火で煮込む(大人用は別鍋に移し、レッドペッパーを追加してもよい)。

煮込んでいる間に、パンケーキを作ろう!



4 ボールにパンケーキミックスと牛乳(または水)を加え、よく混ぜる(材料や作り方は各メーカーのパンケーキミックスに準ずる)。



5 フライパンを熱し、サラダオイルを入れ、4を流し込んで弱火で焼く。表面にブツブツと穴ができ始めたら、ひっくり返して裏面を焼く。

point 豆が煮くずれしないよう、かき混ぜすぎないこと。また、クミンパウダーを加えるとスパシーさが増します。



6 両面に焼き色がついたらチェダーチーズを上のにのせ、とけだしたらお皿に盛り、3で煮込んだチリビーンズをかけてできあがり。



うん。おいしい!

どうだ、一緒に作ったチリビーンズ&パンケーキの味は?

手軽に
もう一品

【フルーツポンチ】冷えたサイダーに、自宅にある季節の果物とフルーツ缶を加えるだけ。ミントの葉を添えて爽やかに。ひんやりシユワシユワ〜! 手軽にできる夏のスイーツ!

