

男女共同参画社会の実現に向けて

編集・発行/世田谷区生活文化部 人権・男女共同参画担当課
2013年7月発行 世田谷区広報印刷物登録番号/第1057号
〒154-8504 世田谷区世田谷 4-21-27 TEL5432-2259 FAX5432-3005
制作・印刷/(株)ドゥ・アーバン

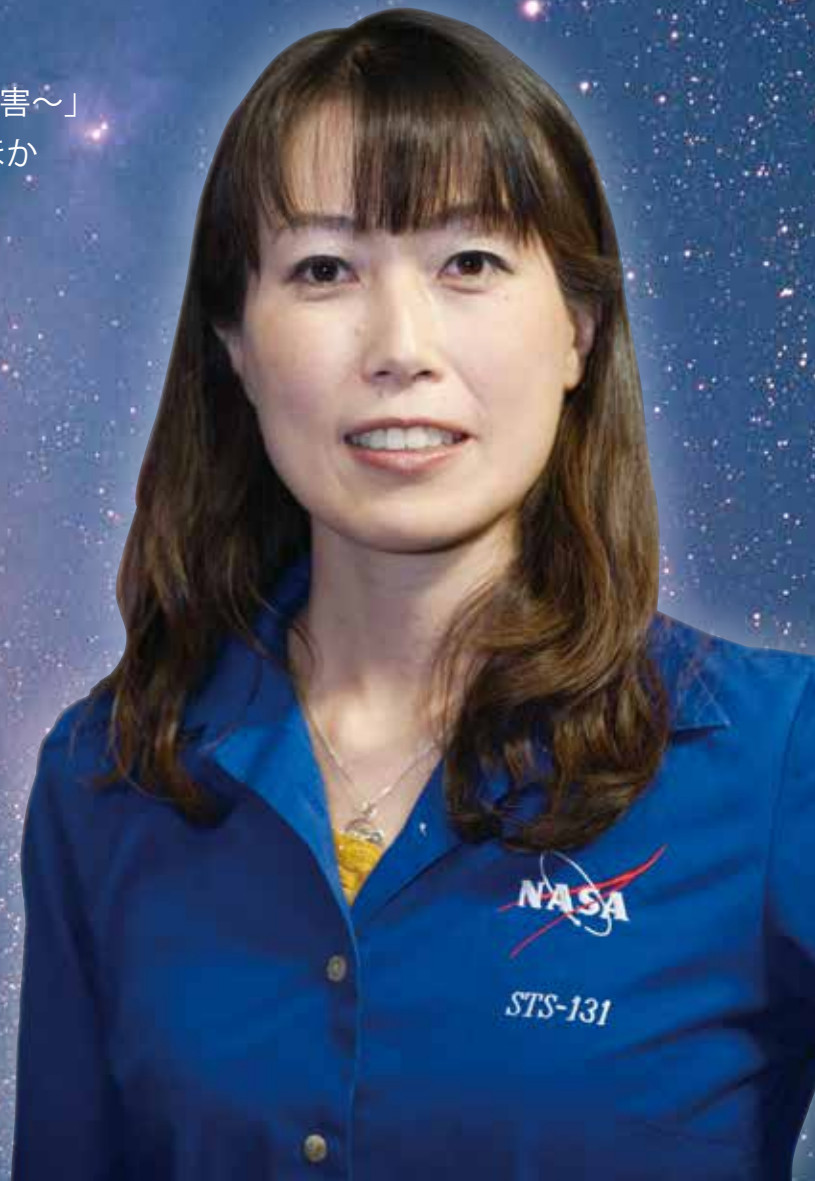
らぶらす

NO. **67**
2013.7

特集

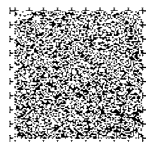
宇宙★人★夢をつなぐ ～宇宙飛行士 山崎直子講演会～

- 5 一人ひとりを大切にする やさしい社会へ
「子どもの悩み・親の気づき ～性同一性障害～」
- 6 区内の男女共同参画先進事業者募集中 ほか
- 7 パパのごはんおいしいね！
【チリビーンズ&パンケーキ】



この情報紙の表紙には、目の不自由な方などへの情報提供に役立てられている
音声コードを印刷しています。

「音声コード」は紙に掲載された印刷情報をデジタル情報に変えたシンボルで、約2cm角の中に日本語(漢字かな交じり)で約800文字の情報を記録することができます。専用の活字文書読み上げ装置を使用して音声で内容を聞き取ることができます。「音声コード」の横には、視覚障害の方が触覚によりコードの位置を把握できるよう、切り欠きを入れます。この情報紙らぶらす67号に切り欠きを入れたものをご希望の方に配布しています。詳しくは人権・男女共同参画担当課までお問い合わせください。



宇宙人夢を

つなぐ

宇宙飛行士 山崎直子講演会

—世界は広い

宇宙へ向け歩み続けた日々—



Profile

山崎 直子 (やまざき・なおこ)
1970年 千葉県松戸市に生まれる
1993年 東京大学工学部航空学科卒業
1996年 同大学院工学系航空宇宙工学専攻修士課程修了後、宇宙開発事業団(現宇宙航空研究開発機構 JAXA)に入社
2001年 国際宇宙ステーションの宇宙飛行士として認定される
2006年 アメリカ航空宇宙局(NASA)によりミッションスペシャリスト(MS)に認定される
2010年4月 スペースシャトル・ディスカバリー号に搭乗し宇宙へ
2011年 JAXAを退社 現在、内閣府宇宙政策委員として活躍

子どものころ、初めて天体望遠鏡で宇宙をのぞいたら、そこには月のクレーターや土星の輪っかもくっきりと見え、「宇宙ってすごいなあ。キレイだなあと感動したこと覚えてます。「大人になったらさっさと、みんな宇宙に行けるのだろ」と単純に信じていました。でも、そのころは宇宙飛行士になりたいと思っていたわけではなく、学校の先生になりたいと思っていました。ただ、ある日のこと、家族と近所のお店で食事をしていたら、外国人の女性から、「世界は広いのよ。あなたも頑張ってみてね」と片言の日本語で話しかけられたことがあり、それをきっかけに「外国に興味を持ち始めたのです。」

このころは心に残っていて、中学校では英語部に入り、「自分もいつか外国に行ってみよう」という夢を持っていました。このころは宇宙飛行士になりたかった瞬間でもありませんでした。その後、アメリカのスペースシャトル・チャレンジャー号が打ち上げ後わずか73秒で爆発してしまうという事故をテレビで見て、とても驚きました。同時に、実際に宇宙船があり、宇宙飛行士が宇宙に行っているのだという事実がはつきりとかつた瞬間でもありませんでした。チャレンジャー号にはマコーリフさんという中学校の女性教師も乗っていて、彼女が「宇宙から地球にいる子どもたちに向けて授業をしたい」と話していたのに感銘を受け、宇宙にすぐく心惹かれ、「宇宙飛行士になれたらいいな」と思うようになったのです。

なつてから、とても役立ちました。とこのころは心に残っていて、中学校では英語部に入り、「自分もいつか外国に行ってみよう」という夢を持っていました。このころは宇宙飛行士になりたかった瞬間でもありませんでした。その後、アメリカのスペースシャトル・チャレンジャー号が打ち上げ後わずか73秒で爆発してしまうという事故をテレビで見て、とても驚きました。同時に、実際に宇宙船があり、宇宙飛行士が宇宙に行っているのだという事実がはつきりとかつた瞬間でもありませんでした。チャレンジャー号にはマコーリフさんという中学校の女性教師も乗っていて、彼女が「宇宙から地球にいる子どもたちに向けて授業をしたい」と話していたのに感銘を受け、宇宙にすぐく心惹かれ、「宇宙飛行士になれたらいいな」と思うようになったのです。

上手に説明できませんでしたが、自分の国のことや好きな専門分野を、まずは教養として身につけなければ周りからは認めてもらえないのだと、日本を出て痛感しました。留学時代に二度、宇宙飛行士に応募しました。が、そのときは不合格。その後、日本の宇宙開発事業団(現JAXA)でエンジニアとして働き出して数年後、2度目の挑戦で私は宇宙飛行士になりました。「何かやってみたい」と興味があると思ったり、まずは自ら行動しないと。思っているだけでは何事も動きません。そして、一度や二度の失敗で諦めてしまつては、自分が目指すゴールにはたどり着けないのではないのでしょうか。

世田谷区制 80 周年記念事業の一環として今年 3 月 26 日、世田谷パブリックシアターで「宇宙飛行士 山崎直子講演会」が開催されました。

山崎さんは日本人としては 2 人目となる女性宇宙飛行士として、2010 年 4 月、スペースシャトル・ディスカバリー号に搭乗し宇宙へと飛び立ち、国際宇宙ステーション建設ミッションに関わったのち、無事帰還しました。

講演会で山崎さんは、宇宙を目指すようになった子どものころや宇宙飛行士としての訓練、そして宇宙での活動の様子など、その時々を感じたことなどを映像を交えながら語りました。

宇宙に関する頭の柔軟体操

- その1 これまでに宇宙へ行った人の数は？
- その2 虫歯になったことがある人は宇宙飛行士になれない？ or
- その3 宇宙にいと、身長が伸びる？ or
- その4 宇宙ではメガネやコンタクトは使えない？ or
- その5 宇宙にいと、体重は減る？ or
- その6 乗りもの酔いになりやすい人は、宇宙酔いになる？ or
- その7 宇宙船の中でロウソクをつけると、炎は円くなる？ or



— 答えはP.3・4の下段を見てね —

— たくさんの人のサポートがあったからこそ叶った夢 —

宇宙飛行士となった私が、宇宙へ行くための訓練を開始したのは1999年。その後、実際に宇宙へ行くまでには、11年という歳月がかりました。

この間は、宇宙空間で行うための理科の実験をはじめ、病気やケガの治療方法、音速飛行機の操縦やプールの中で宇宙船外活動の訓練、そして学校と同じような授業やテストなど、いろいろな勉強や訓練をしました。しかし、「こうして一生懸命に訓練を続けていても、いつ宇宙に行けるのかわからない。ゴールがどこにあるのかわからない」といふ不安は大きく、必ず宇宙に行けるといふ保証はまったくありませんでした。

ただ、訓練の手を抜いたら宇宙に行けないのは確かです。「未来を信じて訓練を続けていくしかない」と考えていた2006年、今度はスペースシャトル「コロンビア」が地球に戻る直前で空中分解する

ニーバーの祈り

神よ わたしに 変えることのできないことを受け入れる 心の平安をお与えください
また わたしに 変えることができることを 変える勇気をお与えください
そして 変えることのできることを 見分ける力を お授けください

を乗り越えられたわけでは
ありません
事故後のロシアでの訓練当



▲ 打ち上げ・帰還時訓練を受ける山崎さん

訓練期間は11年と長かったのに、いざ打ち上げが近づくと、地上約100km上空の宇宙に到達するまではたったの8分30秒(秒速8km)と、あっという間です。宇宙に出たあとは地球の周りを回りながら少しずつ目的の国際宇宙ステーション(※)に近づき、30目にスペースシャ

トルをくぐります。でも、お互い超音速で動いているので、くぐった瞬間はとても緊張します。ステーションは宇宙空間でいろんな実験や観察をする有人施設で、大きさはサッカー場くらいです。私たちが行ったときは建設中で、そこで私はステーションを建

— 男性も女性も好きなことを大切に —

NASAでの訓練や仕事の内容は、男女ともまったく一緒でした。ただ、どいつの仕事であれ、女性だとまだ仕事に100パーセントといつわけにはいかないようです。

宇宙飛行士もそれは同じで、職場を歩離れれば家族もいるし、場合によっては子育てや家事もなかなかありません。そういうこと

とをトータルに考え、こなしていくのは、今はまだ女性のほうが多いのでしょね。ただ、女性はいろんな選択肢を持つていて、何事にもとらわれず自由に行動している人が多いようにみえます。むしろ男性のほうが自由や選択肢が少ないように感じます。男性が何か別の道に進みたいと思っても、今の日本社会はそれについていけない。男性も女性も、もっといろいろなライフプランから、自分の好きなことを選べるようになることというのはいいんじゃないか。

今まで宇宙に行くことは特別と考えられていましたが、今年から年あたりには、アメリカで実際に宇宙旅行が実現されるようです。それに、携帯電話やパソコンがない



▲ 山崎さんと宇宙ステーションの仲間たち。写真の左が山崎さん

時長女が1歳になるかならないかの時期で、悩んだ末に娘と夫には日本に残ってもらい、父子家庭として頑張ってもらいました。保育園の先生や自分の両親にも助けられました。その後のNASAでの訓練でも、家族の他に現地のたくさんの人たちからも支えてもらい、そうした多くのサポートがあったからこそ訓練を乗り越えられたのだと、今でもとても感謝しています。

そして、2010年4月、私はスペースシャトル・ディスカバリー号に乗り、念願の宇宙へと飛び立つことになったのです。

★ 会場のみなさんから 宇宙飛行士 山崎さんへ質問 ★

宇宙飛行士で一番年長の方は何歳ですか？

宇宙飛行士に年齢制限はありません。現在までの最高齢者は77歳。心臓がある程度丈夫で、飛行機に乗ることができれば大丈夫です。

"Wonderful"という言葉は未知(wonder)がいっぱい(full)という意味。宇宙も人生も、まだまだいろんな可能性がある。だから素晴らしい!! 元気がでる素敵な言葉よね。

宇宙でシャボン玉をするとどうなりますか？

宇宙でもシャボン玉はできます。地球で絵の具を混ぜてシャボン玉を作った時には、色素が下に沈み、色のついたシャボン玉はできませんでしたが、宇宙は無重力なので、色のついたシャボン玉ができました。

英語をマスターするにはどう勉強したらよいですか？

私は「英語の音」を何度も聞いて、ネイティブに近い発音でしゃべれるように練習しました。そうすると耳から音が自然に入ってくるようになります。特に英語の母音をしっかり覚えるとよいと思います。あとはテキスト(教科書)の音読を繰り返して学習しました。

宇宙では、どんな宇宙食を食べたかったですか？

宇宙食は今では300種類くらいありますが、私はカレーライスなどの濃いめの味のが好きでした。宇宙食はすべてフリーズドライなので、お湯を入れてのぼしたり、オープンで温めたりして食べます。冷蔵庫や冷凍庫はなく、冷たいもの、生ものは食べられません。だから、冷たい食感やツルツルとした食感のもの、野菜、くだもの、ざるそばなどを食べたかったです。

宇宙から戻ってきたときの様子を教えてください

地球に戻ってからは、1枚の紙でも重く感じました。また、自分の頭も重く感じ、歩いても頭からつんのめる感じでフラフラしてしまい、ふつうに歩けるようになるまで1時間くらいかかりました。宇宙に6カ月間滞在していた人は、初日は歩けず、次の日から歩けるようになりました。個人差はありますが、地球に戻ってから元の重力に慣れるのには時間がかかるのです。

ロケットには何人乗れるのですか？

アメリカのスペースシャトルには7人、ロシアのソユーズ宇宙船はもう少し小さくて3人乗れます。



※国際宇宙ステーション(略称ISS)：地球および宇宙の観測や、宇宙空間でのさまざまな研究や実験を行うための有人施設で、アメリカ、ロシア、カナダ、日本など、15カ国で共同開発・建設。2007年11月に完成した。