

ワーク・ライフ・バランスの視点を取り入れたイベント（令和6年4月～6月）

事業については変更となる場合があります。事前に所管課のホームページ等をご確認ください

	イベント名	日時・日程	会場	イベント内容	ワーク・ライフ・バランスの視点	担当所管課	HPアドレス	問い合わせ先
1	コース型フィットネス教室（内2教室）	4月1日（月）～6月30日（日） ※詳細な時間については、ホームページをご覧ください。	総合運動場体育室等	託児サービスの提供	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	スポーツ推進課	https://www.se-sports.or.jp/about/news/20240221-15480	（公財）世田谷区スポーツ振興財団 電話 03-3417-2811 FAX 03-3417-2813
2	メンテナンスヨガ（託児付き）	4月1日（月）～6月30日（日） ※詳細な時間については、ホームページをご覧ください。	千歳温水プール体育室	託児サービスの提供	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	スポーツ推進課	https://www.se-sports.or.jp/facility/chitose/	千歳温水プール 電話 03-3789-3911 FAX 03-3789-3912
3	令和6年度太子堂生涯学習セミナー	5月30日～10月31日（6月27日、7月25日、8月1日、8日、15日、22日、9月26日、10月24日を除く）毎週木曜 13時～16時30分	太子堂区民センターほか	55歳以上の方を対象とした全15回の連続講座。 様々な分野のプログラムを通して「新しい生きがい」と「仲間」を得ることを目指しています。	防災・地域活動等への参画支援	世田谷総合支所地域振興課	4月上旬公開予定	電話 03-5432-2840 FAX 03-5432-3032
4	すくすく広場 「保幼・小接続支援ワークショップ&積木探検隊」	5月25日（土） 10時～正午	教育総合センター	新小学1年生の保護者向け子育て講座	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	乳幼児教育・保育支援課	4月公開予定	電話 03-6453-1531 FAX 03-6453-1534
5	令和6年度砧生涯学習セミナー（全14回）	6月5日（水）～10月16日（水） 9時30分～11時45分	成城ホール集会室ほか	55歳以上の方を対象とした全14回の連続講座。 これからの人生をより豊かにするために、学びを通して新たな生きがい・仲間を見つける機会とし、セミナー修了後も、仲間と一緒に学習活動を継続することを目指しています。	防災・地域活動等への参画支援	砧総合支所地域振興課	https://www.city.setagaya.lg.jp/mokujibunka/004/002/001/d00129391.html	電話 03-3482-2001 FAX 03-3482-1655
6	女性のための起業ファーストステップ講座 らぶらすで、世田谷では始める自分らしい起業	6月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) いずれも14時～16時	男女共同参画センターらぶらす	起業している女性、または起業を考えている女性を対象にした、起業の初歩的なことを学べる入門講座	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	http://www.laplace-setagaya.net/	男女共同参画センターらぶらす 電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
7	両親学級	平日、土日祝	各総合支所保健福祉センター健康づくり課、児童館、区民会館ほか（オンライン講座も実施）	妊婦及びパートナーを対象に、妊娠・出産・育児を経験するうえで、必要な知識を身につける。またこれから両親となる方同士の出会いや交流の場としても実施している。	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	健康推進課	https://www.city.setagaya.lg.jp/mokujikodomo/001/001/d000007454.html	電話 03-5432-2446 FAX 03-5432-3102
8	女性のための働き方サポート相談	第1・3火曜日、第2・4土曜日 10時～13時、14時～16時	男女共同参画センターらぶらす	専門のコウンセラーによる、ライフステージに応じた女性のための働き方・キャリアについての面接・電話相談 要予約（03-6450-8510）	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	http://www.laplace-setagaya.net/	男女共同参画センターらぶらす 電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
9	女性のための起業・経営相談	毎月第4木曜日 13時～17時15分	男女共同参画センターらぶらす	創業支援の専門家による、起業・経営についての面接・電話相談	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	http://www.laplace-setagaya.net/	男女共同参画センターらぶらす 電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511