

第45回 いきいきせたがや文化祭

令和6年2月3日(土) — 2月4日(日)

会場：成城ホール (世田谷区成城 6-2-1)

時間：午前10時～午後3時30分



演芸大会

作品展示

特別企画
・陶芸バザー
・和紙ワークショップ etc...

はっぴいハンドメイド販売会
同時開催

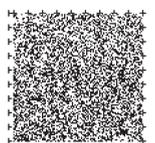
第45回記念公演

水岡のぶゆきグループ
コンサート

・オリジナルソング「シリウス」他 5曲披露

主催：いきいきせたがや文化祭実行委員会
共催：世田谷区

問合せ先：世田谷区 生活文化政策部 市民活動推進課
TEL：03-6304-3176 FAX：03-6304-3597



第45回 いきいきせたがや文化祭 特別企画のご紹介



2/3[±]

リコーブラックラムズ東京とのコラボイベント

リコーブラックラムズ東京は世田谷区宇奈根を本拠地とし日本代表経験のある選手を有するリーグワン屈指のラグビーチームです。いきいきせたがや文化祭では、地域貢献活動の一環でコラボイベントを実施します。

◀ 写真提供：リコーブラックラムズ東京

2/3[±]

キッズチア MIRACLE STARS Jr.

世田谷区内で週1回活動している、小学校1年生から5年生までで構成されたチアリーディングチーム!!
元気で仲が良く、チアが大好きなメンバー達です。



2/4^目

陶芸バザー

「代田陶芸教室」^(※)の受講生・講師が作陶した作品を出品します。マグカップ・茶碗・小皿などオリジナル作品がたくさんありますので、ぜひお越しください。なお、バザーの売り上げは、世田谷区社会福祉協議会へ寄付します。

※代田陶芸教室とは、世田谷区で実施している「いきがい講座」事業です。

2/4^目

和紙ワークショップ

「シルバー工芸教室」^(※)の講師や修了生が主体となり、ワークショップを実施します。①お花 ②ランプシェード ③箸置きの中からメニューを選んで作成することができます。ぜひご参加ください。

※「シルバー工芸教室」とは、世田谷区で実施している「いきがい講座」事業です。



2/4^目

記念公演 水岡のぶゆきグループ コンサート

東京都世田谷区出身。
幼少の頃よりクラシックピアノを師事しており、全国の有名ライブハウス・イベント会場等で演奏を続けているほか、全国の福祉施設等を回ってのボランティア演奏も行っています。
記念公演の詳細は10ページをご覧ください。

1日目 2024/2/3^土

時間	1階		4階	
	ホール	ロビー	作品展示会場	イベント会場
9:30	開場	開場	開場	開場
10:00	記念式典	はっぴい ハンドメイド販売会	作品展	リコーブラックラムズ 東京との コラボイベント
10:30	演芸大会			
12:00	休憩			
13:00	演芸大会			リコーブラックラムズ 東京との コラボイベント
15:30				

2日目 2024/2/4^日

時間	1階		4階	
	ホール	ロビー	作品展示会場	イベント会場
9:30	開場	開場	開場	開場
10:00	演芸大会	はっぴい ハンドメイド販売会	作品展	・陶芸バザー ・和紙ワークショップ
12:00	休憩			休憩
13:00	演芸大会			・陶芸バザー ・和紙ワークショップ
15:30				

第45回 いきいきせたがや文化祭 記念式典

令和6年2月3日(土) 午前10時00～10時30分

- 一 開会の辞
- 二 あいさつ
いきいきせたがや文化祭実行委員会
委員長 服部 幸男
世田谷区長 保坂 展人
- 三 来賓祝辞
世田谷区議会議長 おぎの けんじ 様
世田谷区社会福祉協議会副会長
西崎 守 様
- 四 来賓紹介
- 五 宣言文朗読
- 六 閉会の辞



昨年度の記念式典の様子

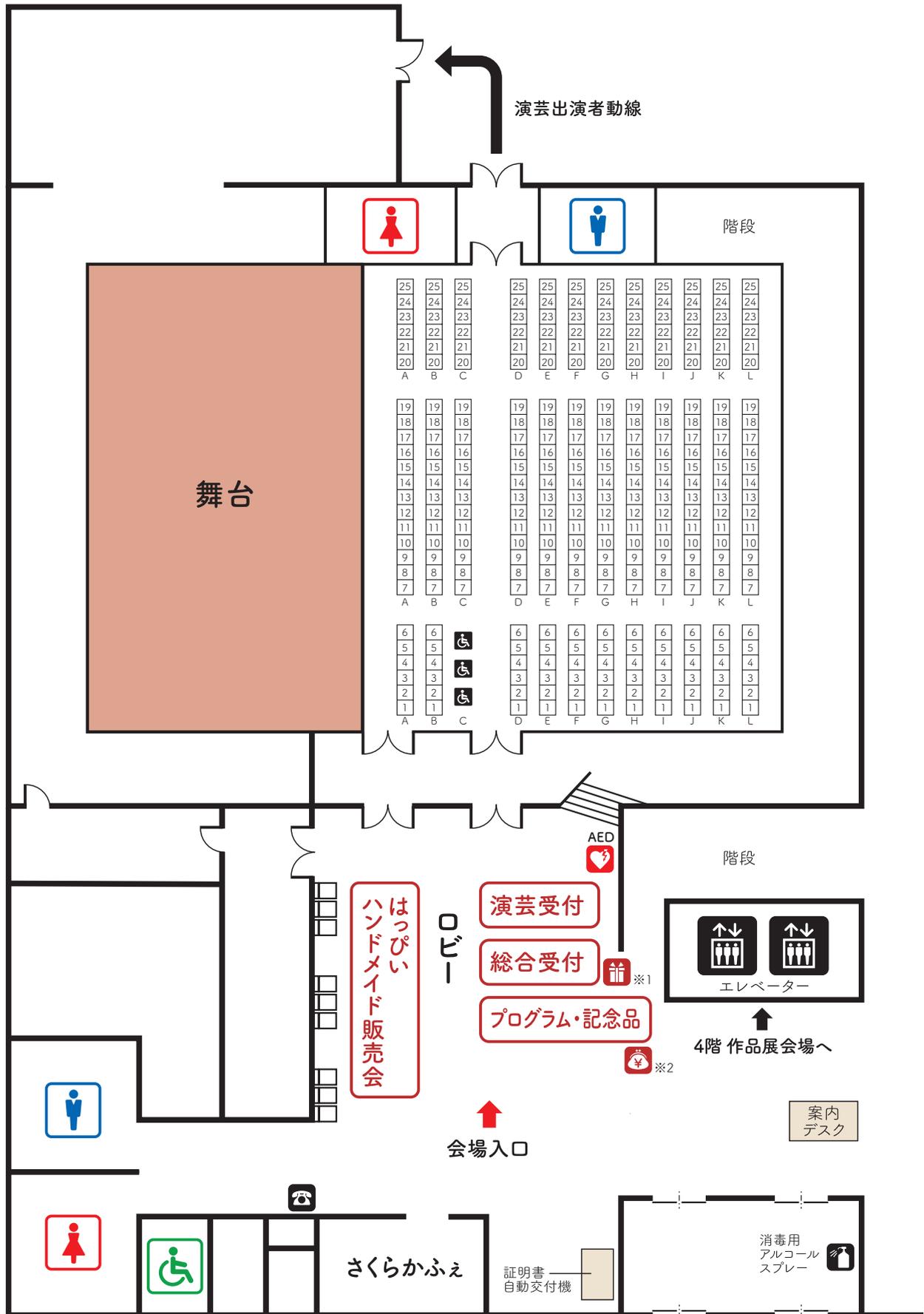
第45回 いきいきせたがや文化祭の誓い

本日ここに、「第45回いきいきせたがや文化祭」をむかえました。
私たちは、ひごろ研鑽を重ねた作品や芸能などを、幅広く展示・発表するとともに、
社会の先達として、後に来る者から絶えず学びつつ、次のように誓います。

- 一、私たちは、いつまでも明るく健康で、ゆたかな生活を築きます。
- 一、私たちは、自ら、積極的にいきがいをもとめ、
高齢者相互の交流を図り、連帯意識を深めます。
- 一、私たちは、さらに住み良い世田谷をつくるために、地域社会の活動に進んで参加し、
若い世代と交流する中で、高齢者としての役割を発揮し、地域社会の活性化を進めます。
- 一、私たちは、永年受け継ぎ培ってきた文化と伝統を、次代へ伝えるよう努力します。
- 一、私たちは、すべての区民と力を合わせ、共に長寿を喜び合える環境をつくります。

令和6年2月3日
第45回 いきいきせたがや文化祭実行委員会

1階 会場案内図

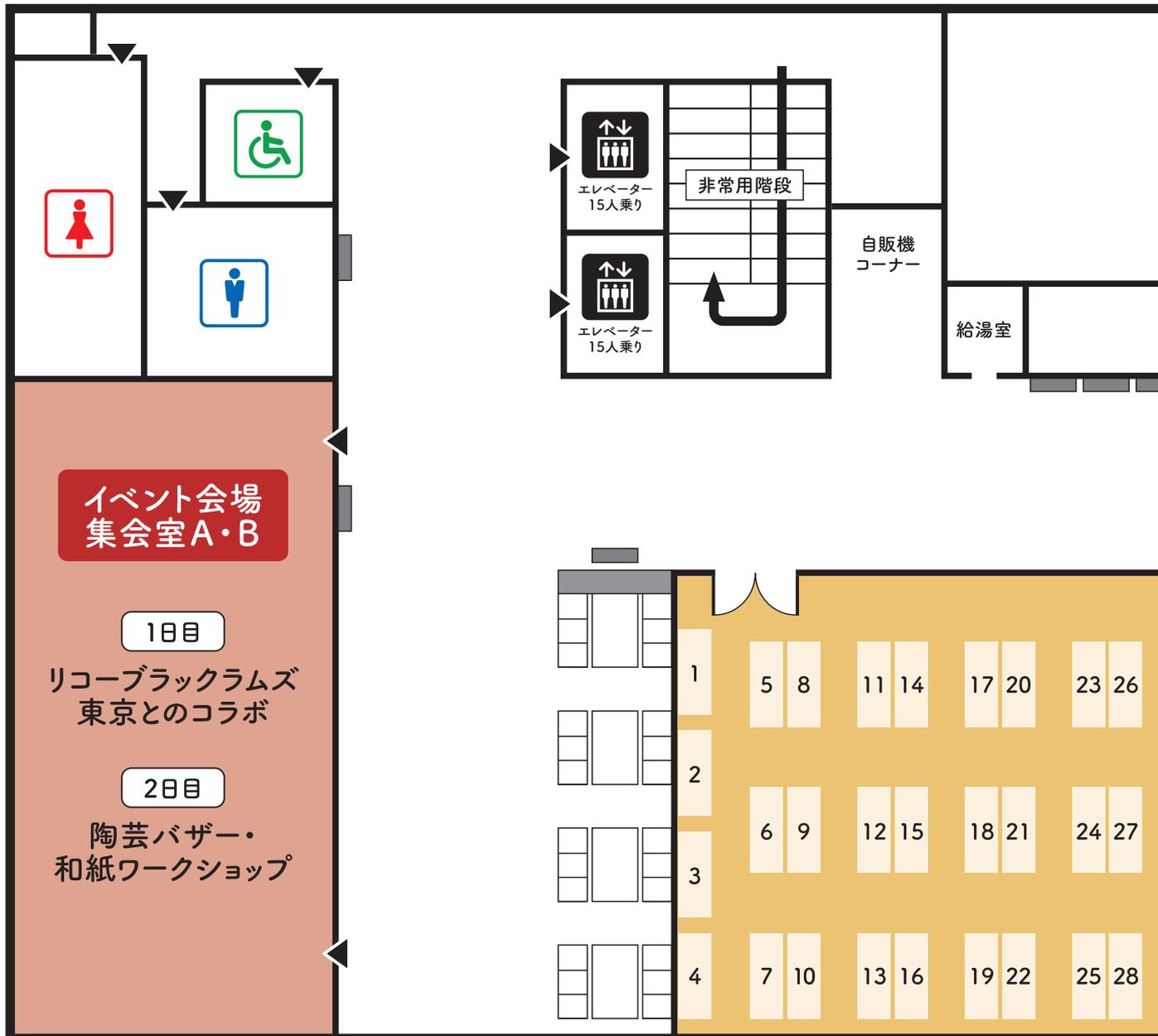


※1 スタンプラリー景品交換所
 ※2 2日目陶芸バザーの会計場所

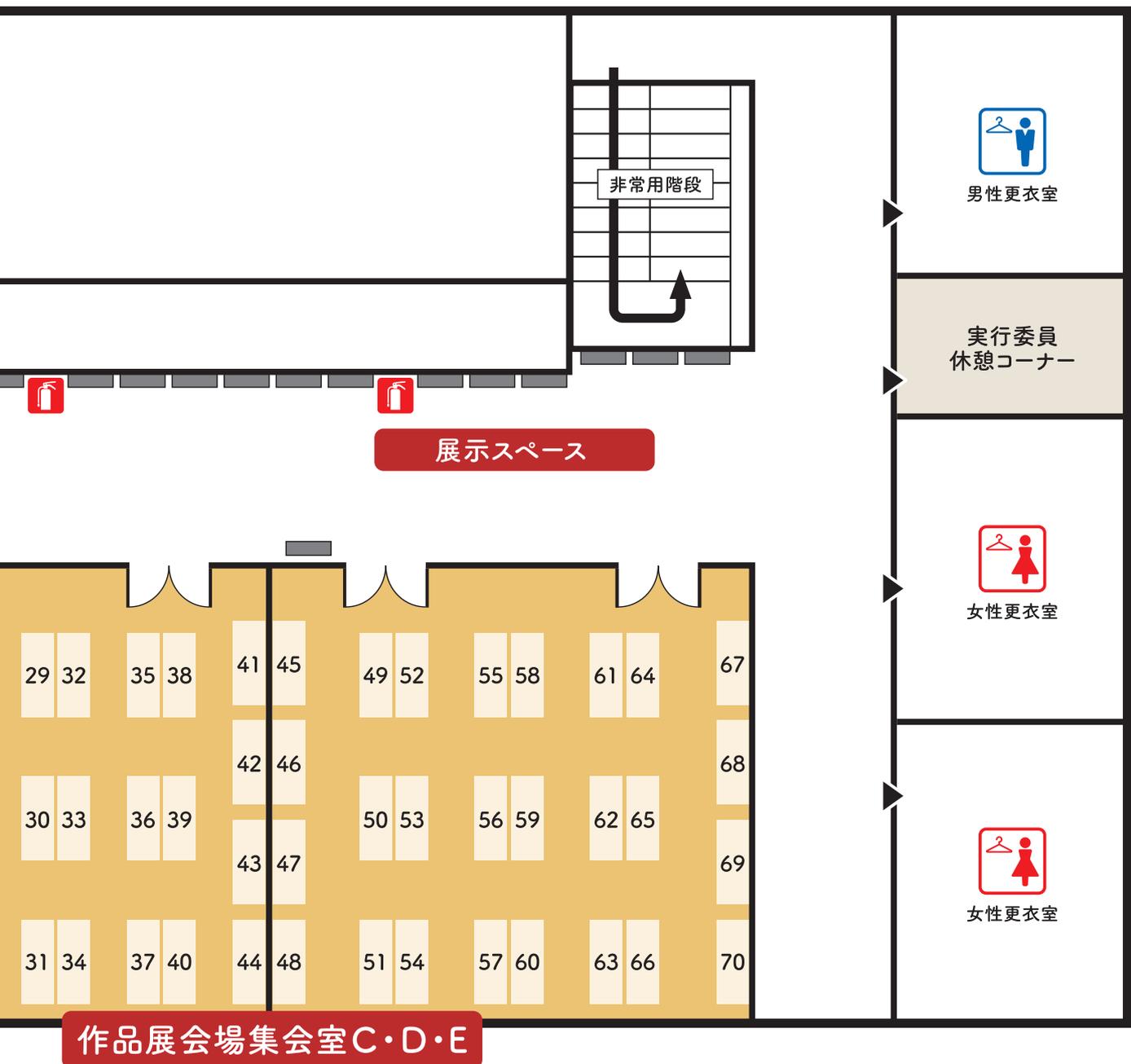
4階 会場案内図

作品展示会場 参加団体一覧

1	生涯大学	11	池尻八千代会
2		12	延寿会
3		13	互楽会
4		14	桜丘桜寿会
5		15	下代田南山会
6		16	池之上クラブ
7		17	代五クラブ
8		18	代四桜樹会
9		19	松寿会
10		20	野沢3丁目中丸会



21	白寿会	31	光寿会	41		51		61	
22	北沢千寿会	32	高齢者クラブ	42	シルバー人材センター	52	区PRコーナー	62	区PRコーナー
23	玉寿会	33		43		53		63	
24	玉川福寿会	34		44	54	64			
25	二子玉川鶴寿会	35		45	55	65			
26	成城若葉会	36	46	56	66				
27	千歳廻寿会	37	47	57	67				
28	給田福寿会	38	シルバー人材センター	48	区PRコーナー	58	区PRコーナー	68	区PRコーナー
29	豊友会	39		49		59		69	
30	七福会	40		50		60		70	



1日目 2/3[±] 午前の部

第45回
いきいきせたがや文化祭

演芸大会



時間	順番	団体名	種目	題名・曲名
10:00		～記念式典～		
10:30		キッズチア	MIRACLE STARS Jr.	
10:45	1	松原うたの会	コーラス	この街で みんながみんな英雄
	2	亀龍会	フラダンス	プアマナ
11:00	3	生涯大学 「美しい日本の文化コース」	コーラス	いつでも夢を
	4	光寿会	民謡	おばば 東京音頭
	5	玉川福寿会	カラオケ	二輪草
	6	互楽会	詩吟～童謡入り～	芳野懐古 涼州詩 王翰
11:30	7	二子玉川鶴寿会	カラオケ	あなたに咲いた花だから
	8	天寿会	演劇口上	白浪五人男
	9	世田谷区高齢者クラブ 連合会女性部	体操・踊り	いきいきクラブ体操 南国土佐を後にして

※時間は目安です。当日の進行状況によって時間が前後することがあります。



1日目 2/3[±] 午後の部

第45回 いきいきせたがや文化祭

演芸大会



時間	順番	団体名	種目	題名・曲名
13:00	1	不老会	コーラス	見上げてごらん夜の星を ～風が運ぶものメドレー
	2	千歳いずみ会	民謡	会津磐梯山 よさこい鳴子おどり
	3	満寿会	カラオケ	俺でいいのか
	4	駒沢互楽会	踊り	細雪
13:30	5	野沢3丁目中丸会	カラオケ	窓灯り
	6	百寿会	踊り	花の宴
	7	明和会	民謡三味線合奏	喜代節 武田節
	8	三茶長寿会	踊り	大阪しぐれ
14:00	9	代沢4丁目クラブ	フラダンス	ナニ・カウアイ
	10	烏山長生会	踊り	人生おもいきり
	11	第六天会	カラオケ	桜の川
	12	玉寿会	太鼓・踊り	東京音頭
14:30	13	白鷺会第2コーラス	コーラス	カントリーロード 雪山賛歌
		実行委員長 あいさつ		



2日目 2/4日 午前の部

第45回
いきいきせたがや文化祭

演芸大会



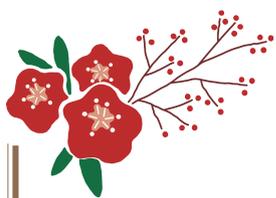
時間	順番	団体名	種目	題名・曲名
10:00	1	延寿会	コーラス	青い山脈
	2	世田谷さつき会	民謡	道南ナット節
	3	経堂南みどり会	体操・手話ダンス	コスモス体操 赤い花白い花
	4	桜丘桜寿会	詩吟	富士山 詩道
10:30	5	常盤会	カラオケ	夫婦三昧
	6	松寿会	気功体操	健身益気法（月圓曲）
	7	代四桜樹会	カラオケ	下町銀座
	8	アロハ・フラ・オ・カナナカ	フラダンス	カウアイビューティー
11:00	9	世田谷招福玉すだれ	南京玉すだれ	南京玉すだれ ～お江戸編～
	10	白寿会	カラオケ	夢花
	11	等々力寿会	フラダンス	To you sweet heart aloha
	12	玉堤みどり会	踊り	チャンチキおけさ
11:30	13	宇奈根和楽会	ダンス	東京ブギ
	14	高砂会	コーラス	四季の歌
	15	岡本寿会	コーラス	エーデルワイス 歌の翼に

※時間は目安です。当日の進行状況によって時間が前後することがあります。



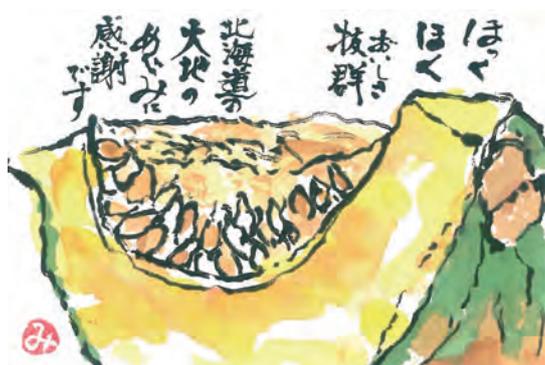
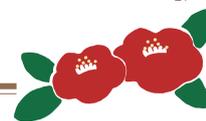
2日目 2/4日 午後の部

時間	順番	団体名	種目	題名・曲名
13:00	1	下代田南山会	ミュージックベル	セーラームーンより 「ムーンライト伝説」 サザエさん
	2	寿楽会	コーラス	谷間のともしび BELIEVE
	3	千歳廻寿会	踊り	千曲川
	4	松扇会	フラダンス	スイート・メモリー
13:30	5	永寿互楽会	カラオケ	いい日旅立ち
	6	八桜会	手話ダンス	涙そうそう
	7	成城若葉会	踊り	夕霧草
14:00	～水岡のぶゆきグループによる記念公演～			
15:00	実行委員長 あいさつ			



第45回 記念公演 水岡のぶゆきグループ コンサート

第45回を記念して、水岡のぶゆきグループによるコンサートを開催します。
オリジナル作品「シリウス」をはじめ、懐かしの昭和歌謡をご披露いただきます。
皆さんで声を合わせて歌うコーナーもありますので、ぜひ会場でお楽しみください！



作品展示団体 2/3^土・2/4^日

～展示作品は、令和5年12月時点の予定です～

	団体名	展示作品
1	池尻八千代会	●書道 ～新春にふさわしい語句～
2	延寿会	●書道 ●手芸 ～お手玉・布製のチューリップ・袋～
3	互楽会	●書道 ●手芸 ～パッチワーク・編み物・バッグ～
4	桜丘桜寿会	●俳句の短冊
5	下代田南山会	●手芸 ～正月飾りタペストリー～ ●絵手紙 ～季節の花～
6	池之上クラブ	●書道
7	代五クラブ	●手芸～紙テープ動物～ ●水彩画
8	代四桜樹会	●手芸 ●絵手紙 ●折り紙
9	松寿会	●書道 ～篆書古文体・隷書古文体～
10	野沢3丁目中丸会	●手芸 ～干支にちなんだ作品～ ●書道
11	白寿会	●手芸 ～押絵・刺繍画・お雛様・クラフトバッグ～
12	北沢千寿会	●手芸 ～3D押絵・牛乳パック小箱・木目込み干支人形～ ●折り紙 ～折り鶴～
13	玉寿会	●書道 ●手芸 ～巾着・クレイネンド・お手玉・ネックレス～ ●ペイント ～メガネケース～ ●折り紙 ～コマ・ピエロ～ ●写真
14	玉川福寿会	●手芸 ●絵手紙
15	二子玉川鶴寿会	●書道
16	成城若葉会	●俳句の短冊 ●書道～楷書・行書・草書～
17	千歳廻寿会	●書道 ●手芸 ～押し葉によるアート～
18	給田福寿会	●写真 ～アオサギ・ダイヤモンド富士・お台場～ ●水彩画 ～風景画～
19	豊友会	●絵手紙 ～カレンダー～
20	七福会	●絵手紙 ●折り紙
21	光寿会	●俳句の短冊
22	世田谷区シルバー人材センター	●書道 ●手芸 ●写真 ●日本画 ●俳句
23	世田谷区生涯大学	●書道 ●手芸～ブリザーブドフラワー・手ぬぐい・パッチワーク・レース編み～ ●工芸～陶器・鎌倉彫・春慶・竹カゴ～ ●映画ポスター～懐かしの映画ポスター～ ●写真他～写真、ステッカー、マップなど大山街道がテーマ～



でききた。お茶まい



世田谷の皆様、こんにちは！

世田谷区シルバー人材センター
地域間交流事業提携

静岡県牧之原市の**富士勝**です。

おいしいの一言が聞きたくて…
土づくりからお茶づくり、こだわり続けて創業50年余。
お茶の牧之原から本物の味と香りをお届けします。



旨味よし！コクあり！健康的に！

- ◆1番茶深蒸し茶100g 540円～3240円
- ◆1番茶深蒸し茶ティーバッグ 540円～1296円
- ◆和紅茶ティーバッグ 20ヶ入り 324円

製造直売！
安心！おいしくてお得！



資料請求してくれた方全員に
深蒸し茶の一煎パック差し上げます。
又、新規お客様5000円以上ご購入で
深蒸し茶用急須を1個プレゼント♪

フリーダイヤル お気軽にお電話下さい。

0120-28-0628

勝 富士勝茶農業協同組合

さらにシニア世代の方におすすめ！

〈年金受給者さま向けおすすめ定期預金〉

わくわくシニア定期

詳しくは
こちらから



当金庫で年金をお受取りの方はとってもおトク！シニア定期だけの金利と毎年届くお誕生日プレゼント

国民年金

厚生年金

各種共済年金

特別特典

当金庫で上記3種の年金をお受取りのお客さまへの

手続き簡単に
できるわよ

わしもうわに
変えようかな？



特典1

▼シニア定期だけの金利

10万円以上
100万円まで
のお預入れの方
(1万円単位)

年**0.2%** 1年もの
適用金利
(税引後0.159%)

100万円超
600万円まで
のお預入れの方
(1万円単位)

年**0.1%** 1年もの
適用金利
(税引後0.079%)

お客さまの
お預入れ
可能金額は

残り ¥

までご利用いただけます

お客さまの
お預入れ
可能金額は

残り ¥

までご利用いただけます

特典2

▼お誕生日に毎年プレゼント

毎年、お誕生日にはプレゼントをお届けいたします！



プレゼント！



商品概要

- 対象となる方
お預入期間
お預入金額
その他
- 当金庫ですでに公的年金をお受取りいただいているお客さま ●当金庫で新たに公的年金振込指定をしていただいたお客さま
 - 1年(自動継続式)
 - お一人さま10万円以上600万円以内(1万円単位)
 - 満期時に引き続き当金庫で年金をお受取りのお客さまは、上記特別金利での自動継続となります。満期時に年金受取口座を他金融機関に変更されているお客さまは、定期預金利率(店頭表示)での自動継続となります。
 - 中途解約の場合は当金庫所定の利率にて計算いたします。
 - 本商品は預金保険制度の対象であり、当金庫にお預入れの他の預金保険対象商品(決済用預金は除く)と合わせて、元本1,000万円までとのお利息は保護されます。

店頭に商品概要説明書をご用意しております。詳しくは、窓口または渉外係までお気軽におたずねください。
※令和19年12月31日までの間にお受取りになるお利息には「復興特別所得税」が課税されますので、20.315% (国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります(ただし、マル優をご利用の場合は除きます。)
※金融情勢に大幅な変動があったときは、お取扱いを変更または中止とさせていただきます。

昭 和 信 用 金 庫

令和5年4月3日現在



レンタル補聴器取り扱い
認定補聴器専門店

創業35年

補聴器のセベ

耳あな式



¥ 98,000~

耳かけ式



¥ 78,000~

充電式



¥170,106~

最新補聴器



電話、
テレビの音声などが
補聴器から聞きやす
くなります。
店頭でお試しできま
すのでお申し出くだ
さい

レンタル補聴器システム

- 短期レンタルプラン
一か月・片耳→4千円
両耳→7千円
- 定額レンタルプラン
一か月・片耳→4千円
両耳→7千円

詳しくは
店頭で
お尋ね
下さい



サンキュー ヨイミミ
0120-39-4133

FAX: 03-3422-8976

補聴器のセベ

検索



ご葬儀なら「くらしの友」へ

くらしの友の互助会システムにご加入されると、下記の直営式場が会員価格でご利用いただけます。



アダージョ世田谷代田 ▶

世田谷区代田5-10-8
小田急線
「世田谷代田駅」より徒歩約4分

世田谷区桜新町2-19-16
東急田園都市線
「桜新町駅」西口より徒歩約5分

◀ 桜新町式場



つたえたい、大切なこと
くらしの友

お得な互助会プラン発売中
月々のお支払いは1,000円から

●資料請求・お問い合わせ 城南営業所 ☎03-3418-3591 [営業時間9:00~17:30(日・祝休)]

世田谷区内共通商品券

生鮮食品、サービス、飲食など幅広く使えます。
イベントの景品や、ちょっとしたお礼、お返しに…

いろんなところで
使えるから
“買って便利”

多くの人から喜ばれるから
“贈って便利”



ご利用は世田谷区内の
このステッカーのお店で。

ご贈答用ケース・封筒があります。

世田谷区商店街連合会
お問い合わせ TEL 03-3414-1432

「いきいきせたがや文化祭」同時開催 はっぴいハンドメイド展示販売会

日時： 2月3日(土曜日)・4日(日曜日)
午前10時00分～午後3時30分 予定

場所： 成城ホールロビーにて



手作り雑貨・ジャム ほか
「烏山福祉作業所」3日(土)出店



クッキー・パウンドケーキ 各種
「喜多見夢工房」3日(土)出店



万能石鹸『すご腕くん』・紙製品 ほか
「すとりい」3日(土)出店



手作りクッキー ほか
「岡本福祉作業ホーム/玉堤分場」
4日(日)出店



クッキー・パウンドケーキ 各種
「ガーデンカフェ ときそら」
4日(日)出店



いずみせんべい・ポチ袋 ほか
「泉の家」4日(日)出店

・他にもたくさんの製品を販売しています！

※当日の製品は写真と異なる場合がございます

☆世田谷区の障害者施設でていねいに作りました☆

「はっぴいハンドメイド」は、手にとってくださる皆様の幸せを願って名付けられました。時間を惜しまず工夫を凝らして作られている製品をご用意しています。販売の収益は障害のある方々の収入となります。

製品を通して素敵な出会いをしてみませんか。是非お立ち寄りください。

問い合わせ先：世田谷区障害者地域生活課 電話 03-5432-2425 FAX 03-5432-3021



← 当社のホームページです！



いい湯 ゆったり 楽しい旅行



創業 40 年以上!世田谷区高齢者クラブ連合会・世田谷地区高齢者クラブ協議会・玉川地区高齢者クラブ協議会・砧地区高齢者クラブ協議会・各クラブ様と共に…。一番長いお付き合いの旅行会社として、信頼と実績でこれからも引き続き四季折々の美しい自然と安らぎの旅をお届けいたします ◆ ◆ ◆



旅行のご相談は、弊社までお気軽にお問い合わせください。

株式会社 銀座プラネットサービス 担当:齊藤・山崎

ツイッターです！



(東京都知事登録旅行業第 2-3284 号)
〒104-0045 東京都中央区築地 1-5-8
樋泉ビル 4 階



Instagramです！



～楽しい時間・思い出に残る旅をご提供致します～

クラブ単位や個人旅行などもご相談に応じます

ご要望をお聞かせ下さい！



①全国47都道府県のホテル・旅館にてお客様のご要望にお応えいたします。

ご夫婦・ご家族・クラブ・町会などなど人数お伝え下さい。

②マイクロバスや27人乗り中型バスから49人乗り大型観光バスまで多種多様！！

③おおよその人数、ご予算、ありましたら希望の観光地や方面などお伝え下さい。

★東京都老人クラブ連合会 特別会員★

(一社)全国旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業 第1988号 管理者/黒川 徳幸



(株)ツーリストトップワールド 関東営業所 《担当:黒川徳幸》

〒146-0083 東京都大田区千鳥3-11-19 原田ビル2F

TEL 03-5760-6839 / FAX 03-5760-6840

元気なおしゃべりが響く、楽しい施設
せたがや がやがや館

☆ **いろいろなご利用方法があります!**

運動利用・貸室利用(会議・イベントなどに)・健康麻雀・
レストラン(貸切可能)・スカイウェル電位治療器(無料)など

☆ **多彩な運動プログラム/イベント実施中!**

フラダンス・サルサ・体質改善・太極拳・ヨガ・エアロビクス・
麻雀教室・スマホ教室・映画観賞会・カラオケ大会・寄席 など

☆ **詳しくはホームページをチェック →**

<https://www.gayagayakan.jp>



東急田園都市線 池尻大橋駅
東口より徒歩7分
世田谷区池尻 2-3-11 3階 4階
休館日: 第3日曜日、12/28~1/4
お問い合わせ: 03-6450-7908



3F レストラン



4F 運動室

趣味や教養・生きがいづくりのスペースとして!

当館では、区内にお住まいの60歳以上の方が、それぞれの目的に合わせてご利用いただける施設です。団体利用向けの会議室・体育室の他、個人利用でご利用いただける囲碁将棋室、休養室、電位治療器(ヘルストロン)等もございます。



会議室



体育室



世田谷区立
ひだまり友遊会館

開館時間: 9:00~22:00
休館日: 第2日曜日・年末年始

世田谷区若林4-37-8 TEL: 03-3419-2341 FAX: 03-3413-9444

指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

実行委員会・構成団体の紹介



世田谷区には現在、高年齢者クラブが81クラブあり、趣味・教養等のサークル活動を行うほか、在宅福祉を支える友愛活動、地域のボランティア活動に取り組んでいます。

また、高年齢者クラブ連合会では、囲碁大会・俳句大会等の文化活動、輪投げ・グラウンドゴルフ・ポッチャ等のスポーツ活動、研修・友愛映画会などを行い、活動成果の発表や交流の場としています。



高年齢者が、健康のためや、生きがいのために、自分の体力や能力を考えながら、仲間と一緒に楽しく働き、そして地域社会のお役にたっていく、そんなシステムがシルバー人材センターです。

60歳以上の健康で働く意欲のある世田谷区民の集まりで、現在約3,000名の会員が、地域の皆さんの注文に応じて、高年齢者にふさわしい様々な仕事に従事しています。



学びを通じた仲間づくりや生きがいづくりを目的に、昭和52年に設立されました。

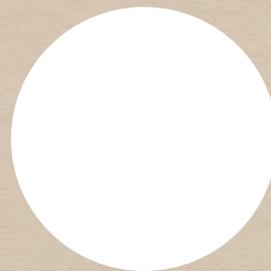
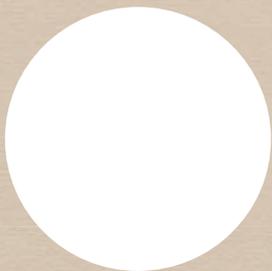
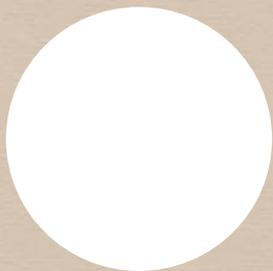
世田谷区在住の60歳以上の方を対象に、2年間、コース別学習と健康体育の授業を行い、学園祭や講演会等の行事もあります。今までに約5,500名の修了生を送り出しており、修了後も自主的な活動や交流が行われています。

毎年2月上旬頃に学生募集をしています。



スタンプラリー

ヒント 成城ホール1階に1カ所、4階に2カ所スタンプが置いてあります。



スタンプを3つ集めると素敵な景品と交換できます(景品はなくなり次第終了)。

協賛

世田谷区社会福祉協議会

世田谷区商店街連合会

株式会社銀座プラネットサービス

昭和信用金庫

有限会社補聴器のセベ

株式会社ツーリストトップワールド

富士勝茶農業協同組合

株式会社くらしの友

【絵手紙提供】 表紙絵：高齢者クラブ(不老会) 挿絵：高齢者クラブ(常盤会、七福会)