

# 高齢者クラブに参加しませんか

(梅丘・経堂・松沢・松原)2

高齢者クラブは仲間づくり・健康づくり・社会参加の場で、どなたでもご参加いただけます。

私たちは生活を豊かなものにするために、次のような活動を行なっています。

同じ趣味を持つ仲間と出会いたい方、新しいことを始めたい方、地域でいきいきと活動したい方の入会をお待ちしております。

地区	クラブ名	軽スポーツ				趣味・教養								ボランティア			その他	主な活動会場	
		ゲートボール	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	民謡	舞踊	詩吟	書道	俳句	囲碁	手芸	美化清掃	資源回収	友愛活動		左記以外の活動内容
梅丘	互楽会		○	○	○			○	○	○	○		○	○	○		○	旅行会、誕生会、ハーモニカ、フラダンス、けん玉、お手玉	梅丘地区会館(梅丘1-61-16)
経堂	桜丘桜寿会		○	○		○			○	○	○		○	○			○	卓球、誕生会	桜丘区民センター(桜丘5-14-1) 桜丘集会室(桜丘2-22-1)
	経堂南みどり会		○	○				○	○								○	編物、ヨガ、太極拳、前期・後期誕生会	経堂南地区会館(経堂5-21-6)
松沢	桜上水睦会				○				○				○	○	○		○	将棋	土と農の交流園(桜上水2-11-1)
	赤堤クラブ	○	○	○	○	○											○	フォークダンス、楽々体操の会、太極拳、ビーズ(手芸)、バス旅行、歌う会、誕生会	松沢区民集会所・体育室(赤堤5-31-5) 六所橋区民集会所(赤堤2-10-13) 桜上水南地区会館(桜上水3-4-11) 松沢児童館
松原	松扇会		○	○	○	○											○	防犯・防災、フラダンス、短歌、交通安全運動、旅行会、誕生会	松原1丁目会館(松原1-52-4)
	松和会		○	○	○	○		○	○								○	施設訪問、華道	松原西ふれあいの家(松原3-22-10)
	松寿会		○	○	○	○	○	○		○							○	謡曲、フラダンス、気功、絵手紙、健康体操	松原西ふれあいの家(松原3-22-10)

【高齢者クラブ全般に関する問い合わせ】

令和6年1月現在

世田谷区高齢者クラブ連合会担当  
(世田谷区 生活文化政策部 市民活動推進課内)  
TEL:03-6304-3176 FAX:03-6304-3597