

高齢者クラブに参加しませんか

(代沢・新代田・北沢)3

高齢者クラブは仲間づくり・健康づくり・社会参加の場で、どなたでもご参加いただけます。
 私たちは生活を豊かなものにするために、次のような活動を行なっています。
 同じ趣味を持つ仲間と出会いたい方、新しいことを始めたい方、地域でいきいきと活動したい方の入会をお待ちしております。

地区	クラブ名	活動内容	軽スポーツ			趣味・教養							ボランティア			その他	主な活動会場			
			輪投げ	グラウンドゴルフ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	民謡	舞踊	詩吟	書道	俳句	囲碁	手芸			美化清掃	資源回収	友愛活動
代沢	下代田南山会		○		○	○			○							○	○	○	さき布、ミュージックベル、合唱、絵手紙	代沢東地区会館(代沢1-31-8) 都営代沢一丁目アパート集会室(代沢1-24)
	池之上クラブ		○		○	○	○			○							○	ゲートボール、ラジオ体操クラブ、ポッチャ	池之上青少年交流センター 代沢東地区会館(代沢1-31-8) 代沢せせらぎ公園 昭和信用金庫本店駐車場	
	代沢クラブ		○		○											○	○	インドヨガ(ツボ押し)、唱歌、ゲーム、筆道	代沢地区会館(代沢5-8-19) 代沢まちづくりセンター(代沢5-1-15)	
	代沢4丁目クラブ					○										○	○	フラダンス、唱歌・重謡の会、ポッチャ、大正琴	代沢地区会館(代沢5-8-19) 代沢まちづくりセンター(代沢5-1-15) 下代田西町会事務所(代沢4-19-18)	
	代五クラブ		○				○									○	○	ポッチャ、ヨガ、健康教室	代沢地区会館(代沢5-8-19) 代沢まちづくりセンター(代沢5-1-15)	
	代四桜樹会		○				○									○	○	絵手紙、折り紙	代沢地区会館(代沢5-8-19) 代沢まちづくりセンター(代沢5-1-15)	
	つくし会					○	○										○	○	視覚障害者の会です。目が見えにくくなった方お電話ください。	ひまわり荘(上用賀5-24-18)
新代田	八千代会					○	○									○	○	小学生交流、布あそび	代田地区会館(代田4-14-3)	
	寿の会		○		○	○	○										○	○	南京玉すだれ、施設訪問、親睦旅行	大原稻荷神社 神楽殿(大原2-29-21)
北沢	北沢朗楽会		○			○	○										○	○	茶道、誕生会	北沢1丁目町会会館(北沢1-24-6)
	常盤会		○	○	○	○											○	○	絵てがみ、水墨画、フラワーアレンジメント、ゲートボール、ポッチャ	北沢地区会館(北沢3-3-10)
	長楽会		○		○	○											○	○	誕生会、社交ダンス	北沢南区民集会所(北沢3-25-8)
	白寿会		○		○	○	○										○	○	親睦旅行、誕生会、麻雀大会	代沢地区会館(代沢5-8-19)
	北沢千寿会		○		○	○		○									○	○	ポッチャ、誕生会、親睦旅行、お花見、食事会	北沢5丁目町会会館(北沢5-7-5)

【高齢者クラブ全般に関する問い合わせ】

令和6年1月現在

世田谷区高齢者クラブ連合会担当
 (世田谷区 生活文化政策部 市民活動推進課内)
 TEL:03-6304-3176 FAX:03-6304-3597