

地域活動団体の紹介・画面を通じて仲間作り・楽しい会話

シニアZoomサロン

参加無料



リモート会議のアプリZoomは、とっても簡単！
Zoom入門講座もありますので、お気軽に下記問合せ先にお尋ねください。



リモートでイキイキおしゃべり

シニアZoomサロンは、コロナ禍中に自宅から安全・簡単に参加できる交流の場として企画され、2年間で延べ400名以上の参加者を数えております。

画面を通じて面白い話が聞けたり、身近な出来事をおしゃべりしたり、地域のいろいろな人達が活動する様子が分かります。

サロンでは、区内のシニアが活躍している地域活動団体を毎回1団体紹介し(30分)その後、質疑応答や参加者の自己紹介・近況など懇談します。



エレガント・フラ
紹介動画(4分)



イヴの木
団体紹介動画4本
(45秒、20秒、
15秒、15秒)



ナティヤム
生涯現役フェア
舞台発表(17分)



にこたま和友会
紹介動画(2分)

開催日時

活動紹介予定地域団体名 (活動内容：裏面に詳細な説明記事)

10月21日 (土) 10:00~11:00	エレガント・フラ (優雅なフラダンスを通じてシニアが生き生き)
11月15日 (水) 10:00~11:00	ナティヤム (南インド古典舞踊で異文化体験、健康増進)
12月16日 (土) 10:00~11:00	イヴの木 (ジェンダー視点を取り入れたイベント企画、仲間づくり)
1月17日 (水) 10:00~11:00	おとこの台所(シニア男性、料理をしたことのない方も大歓迎)
2月 7日 (水) 16:30~19:00 年1回のオフ会(対面サロン) シニアに優しいDXを探ります 北沢タウンホール12階 スカイサロン	講師：松村克彦副区長 演題：「世田谷区をDX※で楽しくする挑戦」講演後、質疑応答・意見交換。後半は懇親会。12月はじめにHPにて詳細発表、募集開始予定。 ※DXとはデジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術活用で業務変革し、ビジネスモデルの革新や人々が暮らしやすくする事。
2月17日 (土) 10:00~11:00	にこたま和友会(楽しい茶道サークル、誰でも気楽にテーブル茶道)
3月20日 (水) 10:00~11:00	岡さんのいえTOMOの会 (まちのお茶の間、地域共生の家)

申込方法

せたがや生涯現役ネットワークHP setagaya-network.jimdofree.com の「シニアZoomサロン申し込みフォーム」よりお申込みください



問合せ先

Zoomサロン運営委員会 真貝 高三 090 9010 9065 shingait2003@yahoo.co.jp

開催日時	団体名/連絡先・活動場所	活動のひとコマ/ホームページ	活動内容
10月21日 (土) 10:00 ～ 11:00	エレガント・フラ (連絡先) 神保ひろ子 090-9104-4517 hiroko-akua@ymobile.ne.jp (活動場所) 世田谷区  紹介動画(4分間)	 	優雅なフラダンスを通じて、「シニアが生き生き健康で長生き」と「相互の親睦を深め、生涯学習の場とする事」を目的としています。 ほど良い運動で脳と心と身体を整える優雅なフラを、地域の皆様と共有し、共に健やかに年を重ねて行きたいと思ひます。 参加費 講習会の実費
11月15日 (水) 10:00 ～ 11:00	ナティヤム (連絡先) 山元 彩子 090-7283-4018 info@lakshana-japan.com (活動場所) ・野沢地区会館 	 https://lakshana-japan.com 「ナティヤム、山元彩子」で検索	南インド古典舞踊「バラタナティヤム」のパフォーマンス、習得するための練習、体を動かす前のウォームアップの充実。異文化体験、健康増進のお勧めなどで地域活動へ貢献を目指している。  生涯現役フェア 舞台発表(17分) 
12月16日 (土) 10:00 ～ 11:00	一般社団法人 イヴの木 (連絡先) 鈴木 景子 evenoki@evenoki.org (活動場所) ・らぷらす ・区内全域 	  YouTube 団体紹介動画4本 (45秒、20秒、15秒、15秒) https://www.youtube.com/@evenoki	発足メンバーの女性起業家が、地域団体や個人活動家の方々とタッグを組み、ジェンダー視点を取り入れた「新しい防災、減災」や「レインボーバレンタイン」などを開催しています。イヴの木主催の「産地まるみえマルシェ」では、世田谷の無農薬野菜販売や、子どもたちも楽しめる防災講座、大道芸人による伝統芸能披露など、地域貢献されている団体の皆さんが一同に会して、出会い・ふれあいを通じてジェンダーにとらわれないフラットなまちづくりに貢献したいです。そんなイヴの木と一緒に、イベントを盛り上げたり、企画を構想したり、事業をコラボしたい、という方々を募集しています。
1月17日 (水) 10:00 ～ 11:00	おとこの台所・野沢 (連絡先) 伊藤 忠直 090-5545-9067 t-toh@ke.catv.ne.jp (活動場所) ・野沢ふれあいの家 野沢4-19-19	  https://seta-odk.com	シニア男性ならどなたでも入会できます。料理をしたことのない方歓迎です。10カ所の台所が有り、各台所は月3回程の活動を行っています。場所、日にちを選んでの参加ができます。入会をご希望の方は、左記ホームページ入会案内からアプローチしてください。 会費500円程度/1回 創立2002年、全会員数約300名
2月17日 (土) 10:00 ～ 11:00	にこたま和友会 (連絡先) 川辺 百合子 090-6037-4280 nikotama.wayuukai@gmail.com (活動場所) 二子玉川諏訪神社	  YouTube 紹介動画(2分)	にこたまの楽しい茶道サークル。茶道をもっと身近に感じてもらうために正座ができない方にはテーブル茶道、お茶会の時に椅子を出して、誰でも気軽に茶道を楽しめるよう工夫しています。季節のお道具やお菓子から四季を感じることもできます。 会員数13名 参加費2,500円
3月20日 (水) 10:00 ～ 11:00	岡さんのいえ TOMOの会 (連絡先) 小池 良実 okasannoie.tomo@gmail.com (活動場所) 岡さんのいえ TOMO 上北沢3-5-7 	  https://www.okasannoie.com 「岡さんのいえTOMO」で検索	岡さんのいえTOMOは、昭和の雰田気を残す一軒家。2006年に所有者の方の「このいえを子どもたちや地域のために役立てて」という遺言を活かし、活動がスタートしました。目指したのは楽しいイベントや集まりを軸にして、世代を超えてつながる「みんなのまちのお茶の間をつくる」です。 たたみに座り、ちゃぶ台を囲んでお茶やおしゃべりを楽しむ。地域のコミュニティの拠点として、仲間同士の交流の場としてご利用ください。