

令和5年度世田谷区提案型協働事業 二次選定会

# 軽度認知障害(MCI)および認知症予防を 正しく知るための啓発事業 IV

2023年5月31日

特定非営利活動法人 語らいの家

【担当課】高齢福祉部 介護予防・地域支援課

## 事業の目的

軽度認知障害(MCI)についての正しい理解と予防知識を身につけ  
早い段階で行動を起こすことで  
これからも地域で安心して暮らせるよう、啓発と支援活動をおこなう。

## (協働事業3年間)これまでの活動

プログラム内容	延べ開催数	延べ参加者数
朝田隆医師講演会	2回	186名
軽度認知障害(MCI)勉強会	7回	214名
認知症予備軍の人のための相談会	5回	25名
事業者研修	1回	21名(11事業所)

## 活動ポイント 1

# 普及啓発・相談の継続

### ● 活動内容

	プログラム	開催日・会場
<b>継続 開催</b>	<b>軽度認知障害(MCI)勉強会</b> *まだ開催していない地域での開催を予定 *予防行動のきっかけになるよう、今年度も講話以外に脳トレ・ストレッチ等を盛り込む	〈3回開催〉 ①7月22日(成城ホール集会室) ②9月16日 (烏山区民センター集会室) ③(予定)11月玉川地区
<b>継続 開催</b>	<b>認知症予備軍の人のための相談会</b> *もの忘れに不安を抱えている人達が、相談会を通して安心した生活を送るきっかけをつくる *必要に応じて相談者のその後の支援にもつなげる	〈3回開催〉 ①8月5日 ②9月30日 ③(予定)12月 全て 成城まちづくりセンター

## 活動ポイント 2

# 支援のさらなる充実

### ●活動内容

新規  
開催

## もの忘れが気になる人のための交流イベント (1回開催)

- \*もの忘れに不安を持つ人同士が、互いにつながるような会の開催
- \*皆で集まり、笑いのある楽しい時間を過ごすことで、これからも地域で安心して暮らせるきっかけをつくる
- \*イベントで得た互いのつながりや地域とのつながりを今後も継続できるように、各地区のアクション等の紹介を行う

- 開催日: 2月(予定)
- 会場: 成城ホール(予定)

- \*これからもMCIの人は増えていくと考える。
- \*もの忘れに不安をもつ高齢者が、一人でも多く地域で安心して暮らしていけるよう、普及啓発・相談・支援を継続的に行っていきたい。



- \*その際、区民に寄り添った質の高いプログラムの提供や支援をおこなうためには、担当課との協働はかせない。
- \*担当課と協働し、もの忘れ相談窓口を持つあんしんすこやかセンター等、地域の拠点となる場にも働きかけを行うことで、もの忘れに不安を持つ区民に対して、幅広く支援を行うことにつながる。

- \*また今年度は、協働事業最終年である。



- \*担当課のアドバイスをいただきながら、事業を効果的に継続していくための方法を模索し、蓄積したノウハウを区と共有しながら、今後の活動にも活かしていく。