

玉の清流

発行者 等々力地区身近なまちづくり推進協議会 広報部
事務局 等々力まちづくりセンター TEL. 03-3702-2143 FAX. 03-3702-1165

地域の活動紹介シリーズ①

等々力あゆみの会

等々力地区には、共通の目的や興味で活動を続けている地域コミュニティが多くあります。初回は、「等々力あゆみの会」を紹介します。

室内でできる催し物に限定してあります。それでも、コミュニケーション豊かに、皆で充実した時間を共有されていることは、何物にも代えがたい財産ではないでしょうか。

今回、スタッフの皆さんと談話し、取材する中で、発足時の苦労など昔話にも花咲き、全員が次第に明るく生き生きとした表情に変わったのがとても印象的でした。こうした息長く着実に続いている地域の活動が、日頃の見守りや災害などいざという時の心強い共助の力につながるのではないかと感じました。



「等々力あゆみの会」は、世田谷区社会福祉協議会の地域支えあい活動であり、心身機能の維持や寝たきり予防等を目的としています。介護保険制度スタートとほぼ同時に発足し、24年の歴史があります。民生委員経験者ほか現在10名のスタッフで運営しています。毎月2回の活動日があり、午前は軽い体操、昼食タイムを挟み、午後は歌とお楽しみゲームなどが催されます。特に、「言葉ビンゴ遊び」は、チーム対戦になると参加者、スタッフ一緒にあって大いに盛り上がります。時間があつという間に経ち、お帰りになる時の参加者の皆さんの満足そうな笑顔がとても嬉しく、スタッフとしてやり甲斐を一番感じるそうです。

一方で、課題もあります。参加者のみならず、スタッフ側も高齢化してきており、活動の範囲が限られてきていることです。かつては、外出して散策や買い物を楽しむような企画もありましたが、現在は

水素バス乗車体験記

0701394619798 世田谷区社会福祉協議会 等々力地区事務局

たまたま等々力駅前を通った時、東京駅南口行き、車体の青いバスが走っていた。車体には大きくH₂の文字。見た瞬間に、2019年のモーターショーで、会場内で試乗したことのある水素バスと同じだと気が付いた。そのバスが、



に着いたような気分となる。青い水素バスと赤い駅舎のコントラストが美しい。バスを降りて周りを見ると、東京駅南口から他の地域に向かう水素バスが停車していることに気が付いた。東急だけでなく、合計9社が水素バスを運行していることが

等々力地区は環八通り、目黒通りといった幹線道路があり、また等々力通り、多摩堤通り、上野毛通り、駒八通りといった交通量の多い主要道路も通っています。さらにこれを取り巻く道は、住民の生活道路としてまた通り抜け道路として活用されています。

今年も春の全国交通安全運動が実施されますが、安全運転と歩行者を守る事が基本となります。交通ルールを守るには何となく守るのではなく、急病になり意識を失う場合や、ペダルを踏み間違える事もあるでしょう。自動車は、徹底した安全確認を行い運転することです。この不足により多くの事故が起きています。

大井町線の尾山台・等々力駅の周辺は、区役所・図書館等公共施設、金融機関への訪問者また各商店街への買い物客、納品車等にぎわっています。

このような環境の中で人口密集市街地として、交通事故だけではありませんが、緊急自動車のサイレンを毎日耳にしながら過ごしています。

なぜ等々力から東京駅南口の路線バスで走っているのだろうか、様々な疑問が湧いてきた。

・いつから走っているの？ 運行ダイヤは？ 1日に何往復しているの？
・台数は？ いつまで走る？ 等々力ネットを調べてわかったことは、

2021年の東京オリンピックピックを契機に、都内のいくつかの路線で、水素バスが運行を開始したということだ。水素バスだからといって、特別料金がかかるわけではなく、220円で乗れる。等々力始発のダイヤを調べると、りそな銀行前の停留所9・39発・東京駅南口11・10着というダイヤがあることがわかった。

というところで、試しに乗ってみることにした。青いかっこいいバスに乗り込むと、中の座席配置に特別な感じはなく、通常の東急バスと同じだ。車内は静かだという印象があり、特に権之助坂を登る時、ディーゼルならなり音が大きいのが、水素バスではすーっと登っていき、紛れもなく電動モーターのおかげだということがわかる。

普段、東京駅まで行くのにバスを利用したことがないだけに、車窓から見える景色の変化が楽しめることに気が付いた。目黒を出て、白金の自然公園のあたりから、慶応大学を過ぎ、東京タワーの下あたりを通る道は、東京がこんなに緑が多く、きれいな街になっていることにびっくりした。帝国劇場から日比谷公園あたりまで来ると、地下鉄を利用しては気づかない東京の魅力を感じられた。終点の東京駅のレンガ造りの駅舎が見えると、ヨーロッパの駅

歩行者の事故は自らの法令違反に起因することが多いので、信号をよく守ることが第一ですが青信号でも右左折の車が来ることもあるので、注意し、特に飛び出しは厳禁です。交通事故はピーク時と比較をすれば相当数減少しているものの、いまだに多くの人が犠牲になり尊い人命が失われ、家族共々後遺症等で苦しんでいる人がたくさんいます。交通事故を少しでも減らせるよう力を合わせて参りましょう。(吉田明)

古着・古布回収の報告

2月18日(日)の古着・古布回収へのご協力ありがとうございました。おかげさまで約7.72トンの古着・古布が回収されました。次回は令和6年7月頃を予定しています。等々力地区町会連合会

ネットに出ていた。東京駅周辺で時間を過ごしたあと、15時ごろに、再度、等々力までバスに乗った。いつもの、ディーゼルの騒がしい音を聞いていると、行きに乗ったバスの乗り心地の良さをつくづく感じた。いつまで、等々力(東京駅南口までの路線に水素バスが走るかわからないだけに、一度は乗ってみて、実感してほしい。(高橋裕二)

表彰おめでとうございます!

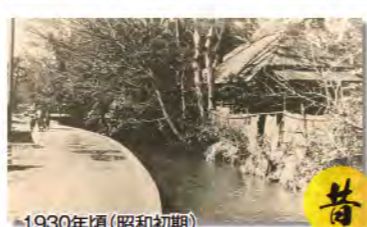
2月9日(金)に開催された「等々力地区各種団体協議会新年会」において、「丸子川の環境を守る会」が永年の功績を讃えて表彰されました。守る会は、発足から32年間にわた



り丸子川の定期清掃や環境美化に取り組みられると共に、魚の放流や水質環境の記録を行い、丸子川の環境保全に大きな貢献を果たされました。

等々力の歴史を語り継ぐ会の写真紹介 今昔シリーズ 丸子川

目黒通りと丸子川の交差した玉根橋の下流です。昔と現在の水量の違いに驚きます。かつてはこの川で泳いだり、ウナギを採ったと聞いています。少し上流の等々力溪谷の川(谷沢川)と丸子川はどのように交差していたのでしょうか?ご存じの方、写真などがある方、ぜひ教えてください。



これからの行事

- ◆ たけのご掘り体験 等々力溪谷保存会 4月13日(日) 等々力溪谷公園
- ◆ 第4回おやまだい大運動会 等々力農振会 5月12日(日) 尾山台4商店街連合会 尾山台小学校 校庭 (雨天時は体育館)
- ◆ 等々力農振会朝市 等々力農振会 6月29日(土) 玉川総合支所コミュニティ広場

募金ありがとうございました

令和5年度に行われた各募金額は下表のとおりです。ご協力ありがとうございました。

玉川小学校	132名
尾山台小学校	90名
九品仏小学校	47名
等々力小学校	123名
等々力小学校	74名
玉八幡中学校	70名
尾山台中学校	106名
東深沢中学校	140名
日本赤十字社 資 募集	1,732,350円
社会福祉協議会 会費	1,739,270円
共 同 募 金	1,636,252円
歳末たすけあい 募金	1,740,051円

等々力防災Watch!

No.20

在宅避難をするために

「災害が起きたらまずは避難所へ」そう思っていませんか？避難所での生活は、選択肢のひとつに過ぎません。自宅での安全が確保できる状況ならば、在宅避難を考えてみましょう。住み慣れた自宅で過ごすことで、心身の健康を保ちやすくなります。災害に備えて、今すぐにできる事前の準備を2点ご紹介します。

☑正確な情報手段を確認しておこう

非常時の混乱した状況の中では、デマや噂が多く出回ります。災害時に正確な情報を入手するための手段やツールを、事前に確認しておきましょう！また、町会・自治会の活動に積極的に参加して、地域の方と声を掛け合える関係を築いておきましょう。



①ラジオ

区内の地震情報、被害状況、生活情報などの災害情報を、エフエム世田谷(周波数FM83.4MHz)でお知らせします。

エフエムせたがや
ホームページ →



②世田谷区防災ポータル(令和5年9月から運用開始)

災害時における「避難情報」、「避難所の開設情報」など様々な情報を確認できます。平時においても、日頃からの備えに役立つ情報として、避難所やハザードマップの情報などを確認することができます。また、東京都の公式アプリ「東京都防災アプリ」にもリンクできます。(世田谷区防災ポータル内「災害時の情報」→「防災アプリ」をクリックしてください。)

世田谷区
防災ポータル →



世田谷区防災キャラクター
じじよすけ

③災害・防犯情報メール配信サービス

あらかじめメールアドレスを登録された方を対象に、災害・防災情報が電子メールで送信されます。(パソコン・携帯電話などで受信可能です。)

メール登録サイト →



④X(旧Twitter)

Xに登録した上で世田谷区危機管理部アカウント(@setagaya_kiki)をフォローすると、災害・防災情報などが配信されます。

X公式アカウント →



⑤防災行政無線・広報車

「防災無線電話応答サービス(Tel050-5536-6957)」に電話すると、24時間以内に無線塔から放送された内容を聞くことができます。※通信料がかかります。

世田谷区
ホームページ →



☑トイレ備蓄、忘れていませんか？

災害時には、自宅のトイレが使えなくなることがあります。トイレに行くのを我慢すると、体調を崩す原因となります。いざという時のために、ここでは3つのポイントを押さえておきましょう！

①水洗トイレを使用する前に、ここをチェック！

- ・ 停電していないか？
- ・ 断水していないか？
- ・ 排水管は破損していないか？
(水漏れ、床下や天井裏からの水が垂れる音、汚水のおいにおいに注意)



排水管の損傷がないことを確認できるまで、トイレを使わないようにしましょう。

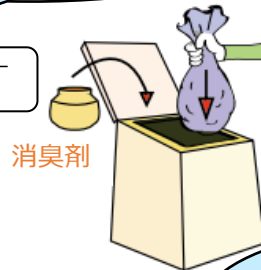
②水洗トイレが壊れてしまったら携帯トイレを使いましょう！

- ・ 凝固剤などで固めることができ衛生的なので、平時には旅行やドライブに、キャンプやアウトドアにも適しています！お近くの100円ショップなどで購入できます。



1. 便座にポリ袋をかぶせた後、養生テープなどで固定し、その上から携帯トイレを設置します。

3. 携帯トイレだけを取り出し空気を抜いて口を強くしばります。



2. 用を足し、汚物を固めます。

4. 密閉できる容器で収集まで保管します。



ごみ袋2枚と細かく破いた新聞紙でも代用できます。

③携帯トイレはどれくらい必要？

- ・ 例えば3人家族なら…？

5回×家族3人分×7日

= 105回分/週

成人の
平均排泄回数

国が
推進する日数

★食料品やその他日常備蓄については、前号(No.19)をご確認ください！
前号(No.19)は、等々力まちづくりセンターにて配布しております。
ホームページからもご覧いただけます。→



とどさん通信

第5号

等々力まちづくりセンター、等々力あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会等々力地区事務局
地域障害者相談支援センターぼーとたまがわ、等々力児童館
(五者連携通信)

令和6年3月1日発行

等々力地区の「地域共生社会」の実現を目指して、五者連携での
広報紙第5弾です！！

地域でつながる輪！

玉川福祉フェスティバル

～私たちはこのまちにいます～を
テーマに福祉施設のことを住民の
方に知ってもらい、障害者や高齢
者など生きづらさを抱える方に対
する理解を広めようという思いで
開催しています！



出張相談会 & 出張おでかけひろば

等々力児童館から少し遠い玉堤エリ
アに児童館がやってきました。子連れ
で遊びに行ける居場所に多くの親子
が参加！相談会も同時開催し、身体
測定やファミサポ相談、すばなしの会
のお話会を行いました。



問い合わせ先



玉川総合支所
たませみくん

まちづくりセンター【☎03-3702-2143】

暮らし、まちづくり、
防災に関するご相談



ぼーとたまがわ【☎03-6411-6590】

障害に関するご相談



あんしんすこやかセンター
あんすこ君

あんしんすこやかセンター【☎03-3705-6528】

高齢、介護、子育て
に関するご相談



等々力児童館
とどもく

児童館【☎03-3703-3506】

子育てに
関するご相談



社会福祉協議会【☎070-3946-9798】

地域活動、地域交流
に関するご相談



たくさんのつながりの輪がひろがっています♪

見守りでつながる

地域の方からの意見を元に作成した『見守りパンフレット』を全町会回覧板でお届けしました。みんなが安心してすごせるように、ゆるやかに見守り、見守られる地域づくりのお手伝いをします！



ラジオ体操でつながる

毎週月曜日 10時(祝日除く)から玉川総合支所コミュニティ広場で開催しています。みんなで体操するから続けられる！そんなお声が聞こえてきます。どなたでも参加できます！



参加してつながる

映画会や体力測定、筋力アップ体操…。さまざまなイベントを企画しました。一度参加してみることで、参加し続ける楽しみを見つけたという方が多いです！



みんなでつながる

高齢になっても、認知症になっても住み慣れた地域で過ごしていきたい。そんな願いをどうしたらかなえられるか？住民の皆さんと考えていきます！



住み慣れた地域でボランティア始めてみませんか？

等々力地区では地域で活動してくれるボランティアを募集しています。

高齢者施設や障害者施設、保育園での活動などあなたの手を必要としています！

ボランティアに関心、ご興味のある方は、下記までお問合せ下さい♪

★等々力あんしんすこやかセンター 【☎03-3705-6528】

★社会福祉協議会等々力地区事務局 【☎070-3946-9798】

ボランティア
募集中





等々力あんしんすこやかセンター便り

(等々力地域包括支援センター)

世田谷区の高齢者・障害のある方・子育て中の方などのための身近な福祉の相談窓口です



令和5年度 第4号

介護予防のこと、もの忘れのこと、介護保険、詐欺や消費者被害のこと、在宅療養のこと、地域での活動のこと…「どこに相談すればいいのだろうか？」ということも、まずはお気軽にお問合せください。

ご自分のことだけでなく、ご家族、ご近所や身近な方のことも相談いただけます(秘密は厳守いたします)。お電話・窓口での相談など、ご予約は不要です。

管理者/主任介護支援専門員 渡部(か)	社会福祉士 渡辺(ま)	社会福祉士/主任介護支援専門員 中野	社会福祉士/主任介護支援専門員 加藤
社会福祉士/介護支援専門員 溝口	介護支援専門員 田中	社会福祉士/介護支援専門員 下司	保健師/看護師 中嶋

※同じ苗字の職員がおります。



等々力



あんしんすこやかセンター
(等々力地域包括支援センター)

【所在地】世田谷区等々力 3-4-1
玉川総合支所 2階

【電話番号】03-3705-6528

【Fax 番号】03-3703-5221

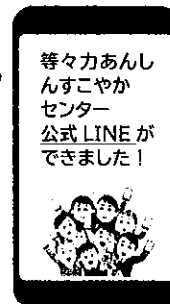
【開設時間】8:30~17:00

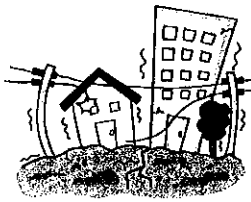
月曜日~土曜日

(祝日・年末年始を除く)

LINEのお友だち追加の方法

- ① LINEのアプリを起動します
- ② ホーム画面→「友だち追加」ボタン
→「二次元コード」を選びます
- ③ カメラが起動したら、下のバーコードを読み取ってください♪





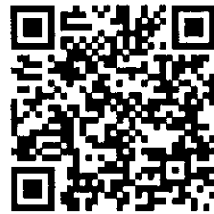
震災時！情報はどこを頼りに？

世田谷区防災ポータル



災害時における「避難情報」、「避難所の開設情報」など様々な情報をご確認いただけます。また、スマホ等の位置情報を使って、最寄りの避難所も検索できます。

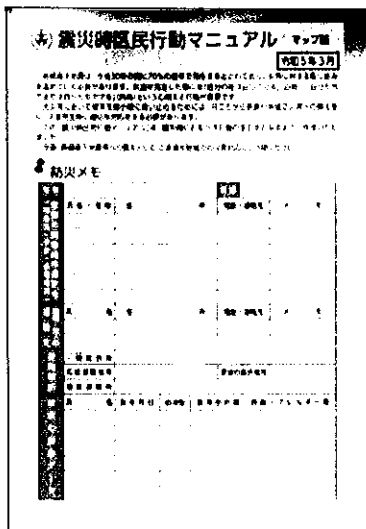
平時においても、避難所やハザードマップの情報等を確認いただけますので、ぜひご利用ください。



<https://setagayabousai.my.site.com/>

震災時区民行動

マニュアルマップ版



震災時にとるべき行動の手引きとなるように作成されています。世田谷区の防災マップも掲載されているため、ご自身やご家族の「最寄りの避難所」、「避難経路」等を確認して書き込んでおけます。



「震災時区民行動マニュアルマップ版」は区役所、総合支所、まちづくりセンターで配布しています。

https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kurashi/005/003/003/d00028764_d/fil/28764_1.pdf

2024ねん 4月のとどろきじどうかん



じどうかんHP

世田谷区等々力3-25-16 Tel 03-3703-3506 Fax 03-3703-2653

【あそべる時間】午前9時30分～午後6時
 【ランチタイム】正午～ごご1:30 【おやつタイム】ごご3:00～5:00
 【行事のもしこみ】かならず参加する本人が来てね!

4月のおやすみ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ はお休みです

じどうかんはこんなことができるよ! ご紹介アタック!

★ **STEIN発表会** ★ **サマーキャンプ** ★ **あそバ村** (にこまり) ★ **ドッボール大会**

TEENSプロジェクト
 おいしいオムライスに出会う
自転車の旅
 6(土) 11:00～4:00
 高校生が企画しよ!!
 7いびにお花見もできるかな～。
 行き先→「くに亭」(世田谷4-18-2) 羽根木公園
 対象→新中学1年生～先着10名
 申込→3/29(金) 20～4/5(金)
 申込開始時に定員を超えた場合は抽選です
 くわしくは3/23(土)～西布布 申紙用紙をみよ

1年生になれた、ひとりでもあそびに来よう!
 きたことない子もいっしょ来てみてね!!
☆新1年生かんげい会☆
「じどうかんにあそびにおいで!」
 20(土) 2:30～3:30
 クイズでたのしくじどうかんの使い方がわかるよ。
 新2年生以上の子もパフォーマンスで
 みんなをかんげいするよ。きてね!!
 対象→新小学1年生のみねん
 申込→ありません。当日じかにきてね。

神話がたり
 24(木) 4:00～4:30
 ちんたの家にすんでた、仁徳天皇のお話。
 対象→新小学1年生～
 申込→ありません。当日じかにきてね。
 協力→葉山 せん

こども企画「体テ-プ-3がし」
 1ヶ月間チャレンジできる企画です。
 こころ、こころ、バランス感覚をたえよう
 対象→どなたでも(幼児は保護者と)
 ※あそび方はじどうかんできいてね。

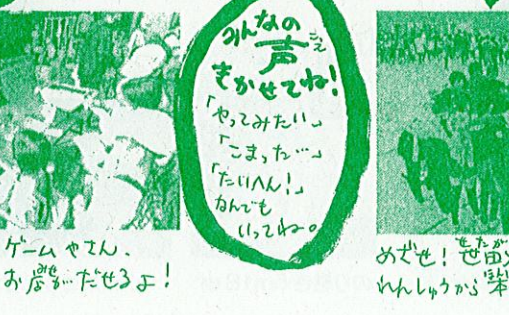
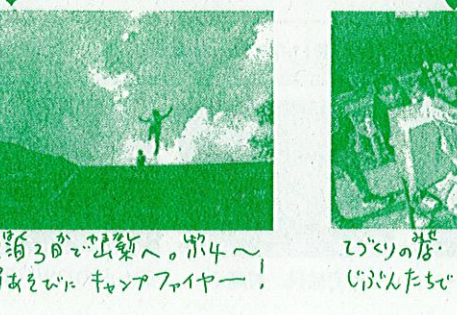
①こどもスタッフばしゅう①
 司会・パフォーマンス・レクなどで
 いっしょに会を盛りあげよう!!
 対象→新小学2年生～(10名まで)
 申込→4/4(木)～4/10(水)
 作戦会議→4/10(水) 3:00～4:00

伝承あそび
お手玉であそぼう
 25(水) 3:30～4:30
 「お手玉検定」にチャレンジしよう!
 対象→どなたでも(幼児は保護者と)
 申込→ありません。当日じかにきてね。

からだもうごかろう
サ・おにごっこ
 26(金) 3:30～4:30
 いっしょな「おにごっこ」をしよう!
 対象→新小学1年生～
 場所→グラウンド
 申込→当日じかにきてね。
 ※雨天中止です。

新1年生 プラバンキーホルダー
 をつくろう!
 20(土) 3:30～5:00
 対象→新小学1年生
 申込→当日うけつけます
 時間内のすまじかにきてね
 こころはまたもいます。
 かきた絵がある人はもってきてね。
 10cm×14cmのプラバンにきてよ!

ガーデニング
 27(土) 10:00～11:00
 火田と花だんのお世話をします。
 夏やさいもうえよう!
 対象→どなたでも(幼児は保護者と)
 場所→グラウンドほか ※雨天中止
 もももの→ひょうな人は軍手
 よびてほしいふく、ついできてね!



みんなの
 声を
 きかせてね!
 「や、こみた!!」
 「こま、た!!」
 「た、いん!!」
 かんども
 いっしょ

2024年 4月のとどろきじどうかん 子育てひろば情報

児童館では、気軽集える自由参加のひろばを実施しています。子育ての仲間作りや出会いの場として、親子で楽しい時間を過ごしなが、情報交換したり、お互いの子どもたちの成長を分かち合える関係作りができるといいですね♪

マタニティの方も!

ほかほかひろば

火曜日 10:30~11:30

《対象》0歳のお子さんとその保護者

16日 ようこそ児童館へ
新年度初めてのひろばです!児童館紹介やおしゃべりでゆったり時間を過ごしましょう

23日 はかってみよう
身長、体重が測れます
【協力】民生児童委員さん



すくすくひろば

水曜日 10:30~11:30

《対象》1~2歳のお子さんとその保護者

17日 はかってみよう
&おもちゃであそぼう
身長、体重が測れます

24日 グラウンドでシャボン玉あそび
雨天時は児童館内で遊びます



親子サークル

木曜日 10:30~11:45

《対象》2・3才親子(令和2年4月2日~4年4月1日生まれ)

1年間登録制の活動です。毎週「楽しい」を共有する中で子ども同士保護者同士、得難い絆が生まれるはず♪
まずは説明会に来てね!

《説明会》18日(木)・25日(木)
両日とも11:00~11:30
どちらも同じ内容です

《初回活動日》5月9日(木)

《申込》説明会后~5月9日(木)まで
※説明会に来られない方はご相談ください



ちびっこひろば

金曜日 10:30~11:30

《対象》0~4歳のお子さんとその保護者

5日・12日・19日
おもちゃであそぼう

パパも気軽に! PaPaMo

13日(土) 10:30~11:30

《対象》0歳~未就学児と保護者

新聞紙でおもいっきりあそぼう!



おはなし会

17日(水) 午後3:30~4:00

すばなしや手あそびを楽しもう

《対象》どなたでも 【協力】すばなしの会
《場所》モンキールーム



ふたごみつごひろば

カナウ kanau

26日(金) 10:30~11:45 ※受付10:15~

ようこそ! kanauへ

初めて参加の方も、多胎妊婦さんも、兄弟を連れての参加もOKです。のんびり情報交換をしましょう♪

《場所》カンガールーム
《申込》受付中(電話申込可)
《運営》ふたごみつごひろば kanau
多胎児先輩ママもきてくれます

産前・産後のセルフケア講座

日時: 令和6年5月24日(金) 午前10時~正午

対象: 区内在住で妊娠中(安定期以降)
または受講日に5ヶ月未満の赤ちゃんがいるお母さん
申込み: 4月1日からNPO法人せたがや子育てネット
HP (<http://www.setagaya-kosodate.net>) より
受付。先着20組
お問い合わせ: NPO法人せたがや子育てネット
(電話 6796-3939 FAX6796-3940) へ
詳しくは▼産前産後のセルフケアで検索♪
※悪天候等により開催を中止する場合があります。

てとてとて

4日(木) 10:00~正午

わらべうたやお人形、絵本を楽しみましょう!
いつでも好きな時にのそいでみてください。

《対象》どなたでも 【協力】豊田さん
《場所》モンキールーム



のり巻き5m18cm



小松菜とったそー



外で絵具、最高!



おんぶのコツ伝承中

子育てひろば、こんな感じです。お気軽にどうぞ♪