

【申請書記入にあたっての注意】

- ※ 希望する訓練項目にレ印をつけ、必要事項をご記入ください。
- ※ 申込みは、訓練実施日の前月10日までをお願いします。
- ※ 訓練場所の確保は、実施団体が行ってください。
- ※ 訓練実施計画書等がありましたら添付してください。

【訓練に必要なスペースおよび注意事項】

◎ 地震体験訓練（10m四方の固くて水平な場所が必要です）

- 大型地震体験車（なまず号）：高さ3.5m×長さ6.9m×幅3.7m 車重6.5t
 - ・ 訓練場所によっては、道幅・高さ制限により入れない場合があります。
 - ・ 雨天時は、危険を伴うので小雨の場合でも運行できません。
 - ・ 1時間あたり60名程度体験が可能です。
 - ・ 高温の日等、状況によって休憩時間が必要な場合があります。

◎ 煙中避難訓練

- ・ 100Vの電源（コンセント）を確保してください。
- ・ 屋内で実施する場合は、消防用設備（火災報知機、防火扉、排煙装置）等の一部作動を止めてください。
- ・ テント等を煙で充満し、煙の中を通過する訓練です。喘息の方はお控えください。

【防災教室（訓練）実施時のケガ等に対する補償】

防災訓練時に万が一、ケガ等をした場合、区加入の保険が対象になる可能性がございます。その際は下記担当までご連絡ください。

※学校の防災教室（訓練）は適用外です。

【防災教室（訓練）実施時の留意事項】

訓練実施に当たっては、手指消毒や換気、三密の回避等の基本的な感染対策をお願いします。

【訓練実施場所の略図】



- ※ 学校・保育園・幼稚園等で訓練を行う場合は、校庭・園庭のどの位置かをご記入ください。

【申込み先・問合せ先】

砧総合支所 地域振興課 地域振興・防災担当

電話：03-3482-2169 FAX：03-3482-1655

防災教室訓練内容の説明

訓練項目	内 容
地震体験訓練	◎地震体験車による地震の揺れを体験する訓練 震度2～7までを体験し、地震の揺れから身を守る方法を学ぶ訓練です。
初期消火訓練	◎火災の初期段階に有効な消火訓練
①消火器訓練	・訓練用の水消火器を使用して消火器の使い方、火の消し方を学ぶ訓練です。
②バケツ投水訓練	・バケツに水を汲み火災を想定した標的（投水板）に向かって投水する訓練です。 バケツリレーなどの訓練も可能です。
煙中避難訓練	◎火災時に煙に巻かれず、安全に避難する方法を学ぶ訓練 人体に影響のない煙で施設内の廊下やテント内を充満し、煙の中を通過する訓練です。ハンカチ、タオル等で口をふさぎ低い姿勢で避難します。
応急救護訓練（消防署）	◎不意な事故や災害に備えて、正しい応急処置を学ぶ訓練
①三角巾救急法	・三角巾を使って簡単な包帯法・止血法を身につける訓練です。
②心肺蘇生法	・人形を使った人工呼吸、心臓マッサージの訓練です。
③応急担架作成	・身近にある物を使って応急担架を作成する訓練です。
ポンプ・スタンドパイプ 繰法訓練（消防署）	◎各町会、自治会等に配備されている消防ポンプ・スタンドパイプの操作、放水 訓練
①基本操作	・消防ポンプ・スタンドパイプの操作方法を身につける訓練です。
②放水訓練	・消防ポンプ・スタンドパイプを使用し放水を行う訓練です。
通報連絡訓練（消防署）	◎慌てずに落ち着いて119番通報を行う訓練 模擬電話を使用し火事や救急の際に適切な通報の仕方を身につける訓練です。
救出・救助訓練（消防署）	◎倒壊家屋などから安全に救出・救助するための訓練 救出方法や救出救助用資機材（自動車用ジャッキ、バール、のこぎり等）の操 作・取扱い方法を学ぶ訓練です。
炊き出し訓練	◎ボイラー器等を用いて炊き出しを行う訓練 ハイゼックスによる炊き出しや豚汁、カレーなどを炊き出す訓練です。
資機材操作訓練	◎災害時に使用する資機材の操作・取扱い訓練 避難所や防災組織が備蓄している発電機、仮設トイレ、灯油バーナー、応急給水栓等 の取扱い訓練です。
避難所訓練	◎学校が避難所になった時の行動を学ぶ訓練
①避難所運営訓練	・災害時に備え避難所の開設・運営、避難者の収容などを行う訓練です。門、校舎 の開錠、開設用物品・資機材等の準備、表示物の掲示、救護所(室)の設置、避難 者の収容等おのおのの役割について学習し、行動する訓練です。
②避難所宿泊体験訓練	・災害時を想定し体育館等に宿泊体験してみる訓練です。
無線機操作訓練	◎学校に配備している無線機の取扱いを学ぶ訓練 災害時は電話が使用できないことが想定されます。無線機の操作方法を学びます。
防災映画	◎地震、火災等に関する映画・ビデオを上映する映画会 防災知識の普及、防災意識の啓発などを目的に防災映画・ビデオを上映します。
防災講演	◎地震、火災等に関する講演会 防災知識の普及、防災意識の啓発などを目的に講師を招いて講演会を行います。