

# せき 咳エチケットで感染症予防

せき  
咳エチケットとは  
せき  
咳やくしゃみが出たときに周りの人へ病気を  
うつさないためのマナーです。

## ばあい マスクがない場合には？



© World Health Organization Regional Office for the Western Pacific, 2016. All right reserved.

①咳やくしゃみの際は  
ティッシュで口と鼻を  
おおいましょう。

②ティッシュ等がない  
場合には、二の腕で  
口と鼻をおおいましょう。

### <正しいマスクの着用>



鼻と口の両方を  
確実に覆う



ゴムひもを耳にかけ



隙間がないよう  
鼻まで覆う

マスクがある場合には、  
正しくマスクを着用しま  
しょう。

画像出典：政府広報 ([http://www.gov-online.go.jp/useful/article/200909/img/06\\_04.gif](http://www.gov-online.go.jp/useful/article/200909/img/06_04.gif))