

# 昭和時代へ時間旅行

## ～回想法でタイムスリップ～

あなたが昔欲しかったものは何ですか？子どもの頃は何をして遊びましたか？みんなで昭和時代へ行ってみましょう！

回想法は、昔の懐かしい写真や音楽、家庭用品などを見たり聞いたりして、懐かしさを語り合うことで脳を活性化させる方法です。繰り返し行うことで認知症予防につながるともいわれています。学ぶもよし、語るもよし、昭和時代に浸りながら、回想法を体験してみませんか？

**開催日時 令和6年3月9日（土）**

**午後2時から4時**

**開催場所：中央図書館3階「ぎんが」**

**対象：中学生以上 定員：30名**

**参加費：無料**

**申込方法：**

2月15日（木）から22日（木）

オンライン申請及び

中央図書館に電話またはFAX

お申込みはこちらから↑



**主催 世田谷区立中央図書館**

電話 03-3429-1811 FAX 03-3429-7436

**協力 世田谷区立郷土資料館**

音声コード

