

令和 5 年 1 2 月 2 7 日
世田谷保健所健康推進課

両親学級の実施状況について

1 経緯

「今後の子ども政策の考え方（グランドビジョン）」に基づき、両親学級においても、世田谷版ネウボラの一環として、令和 5 年度より、プログラムの中で地域の子育て情報の発信を強化するとともに、児童館での実施も開始し、より地域と連携した両親学級の充実に取り組んでいる。

2 事業概要

(1) 委託事業者

NPO 法人せたがや子育てネット（令和 5 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 3 1 日まで）

(2) 対象者

- ①対面：妊娠 20 週から 35 週までの妊婦及びパートナー
- ②オンライン：妊婦及びパートナー

(3) 講座内容（※）対面のみ実施

- ・妊娠中、お産、産後、育児のおはなし
- ・食事診断 ・沐浴（※）
- ・妊婦体験（※）、育児体験
- ・せたがや子育てライフ・交流タイム



(4) 実施方法・場所・定員・時間

実施方法・場所	定員(各回)	時間
①対面（平日）：総合支所・児童館	10組20人	2時間10分程度
対面（土日祝日）：三茶しゃれなあと、梅丘パークホール	20組40人	
②オンライン	100組	1時間30分

3. 実績（委託実施分のみ）

方法	回数	参加人数	参加人数内訳	
			パートナー	妊婦
①対面：平日（7月～11月末）	12回	171人	80人	91人
対面：土日祝日（4月～11月末）	40回	1,365人	672人	693人
②オンライン（4月～11月末）	8回	347人	163人	184人

【参加者アンケート（自由意見より一部抜粋）】

- ・とても貴重で楽しい時間だった。出産と育児がとても楽しみになった。（妊婦）
- ・同じ時期に出産予定のお仲間と出会えたのが心強かった。（妊婦）
- ・初めて知る情報を夫婦でタイムリーに共有できてよかった。実演もあり、産後すぐに協力し合う練習ができたのが嬉しかった。（妊婦）
- ・初めての出産で不安だが、地域の子育て支援に携わる方々の貴重なお話を伺うことができ、何かあればまた相談させていただきたいと思った。（妊婦）
- ・沐浴や着替えなど育児開始のイメージがわいてよかった（パートナー）
- ・意識づけとしてすごく有意義な時間だった。妻と自分だけでなく地域のサポートをいつでも得られるんだという安心感を持って、これから子育てに前向きに取り組んでいきたいと思う。（パートナー）