

★相談時間

月～金：午後1時～午後8時
土：午前10時～午後6時

(日曜、祝・休日、年末年始をのぞく)

* FAX : 03-3439-6777

* メールでも相談できるよ。→

* 直接会ってお話もできるよ。



〒156-0051

世田谷区宮坂3-15-15
子ども・子育て総合センター3階

あなたの
ひみつは
まもるよ。



世田谷区子どもの人権擁護機関

子どもの権利をまもる

せたホッと

ひとりでがんばらなくて
いいんだよ。
おはなしきかせてね



相談電話 マスコットキャラクター
なちゅ

フリーダイヤル ホットにきゅうさい
0120-810-293

※携帯電話・公衆電話からも無料で相談できるよ。

スタート はい
「せたホッと」
を知ってる？

いいえ

「せたホッと」
とは、
こま 困っている
子どもを助
け、子どもの
権利をまも
るところだよ。



「せたホッと」に
相談してみね。



たと 例えば、こんなとき…

学校で…

- ・仲間はづれやいじめ
- ・先生のことや友達のこと



家庭で…

- ・家でのつらいこと・いやなこと
- ・家族に話せないこと



「せたホッと」に相談してみる？

他に相談したけど
うまくいかなかった…

いっしょ かんが
一緒に考える



話をきいてもらい
うまいった？

しら 調べる。
協力してもらう



関係する人に協力をして
もらってうまいった？

ようせい いけんひょうめい
要請・意見表明



関係する機関などの対応が
改善されてホッとしました！

ホッとしました！
うまうまいて
よかったね！
「せたホッと」

はみんなが安
心するまで見
守ります。

