

保護者・教職員の皆様

♥ オンライン研修のご案内 ♥

日増しに寒さが加わってまいりましたが皆様にはますますご健勝のことと存じます。
さて、今年度は皆様の心のケアに焦点をあて、下記のオンライン研修を実施することといたしました。

しなやかで折れない心 **レジリエンスを育てましょう!**

レジリエンスとは・・・「逆境から立ち直る力」

子育て・仕事・コロナ禍で **ストレスの多い毎日を乗り切る力!**

土曜
開催

【開催日時】令和3年1月16日(土) AM10:00~11:30

【配信方法】zoomにてオンライン配信 ★ZOOMはとっても簡単!

【講師】株式会社ネオ・キャスト代表

JPEA 認定: レジリエンス・アドバンストレーナー ★プロフィールはこちら!

★レジリエンス★
宇宙飛行士の野口さんや
半沢直樹でも話題



酒井衣子氏



初めての方には
Zoomのインス
トール案内他を
送ります!
参加時はURL
をクリックのみ!

【応募方法】 **応募はこちらから↓↓**

- 😊 オンラインだから家族と一緒に見られるよ♡
- 😊 土曜日だから平日仕事の人も見られるね♪
- 😊 顔を出さないでいいから気軽に参加できるわ♡



締切り
12/14(月)

参加希望者が100名を超えた場合は抽選となり(状況により上限人数は変更の可能性あり)

当選者のみにご連絡いたします。

(予め google.com 及び * * * * * より ☑ 受信できるように設定をお願いいたします。)

お問合せ→研修・教育委員会

☒ * * * * *