

# 「生きる力」を育む！子どものお片づけ

2018/9/27 駒沢小学校

親・子の片づけマスターインストラクター 永岡寛子

## ◆子どもと一緒に片づけをする効果

- ・片づけは「生きる力」をはぐくむ  
「生きる力」… 選択力・想像力・習慣力 など
- ・忙しいママも楽になる！
- ・子どもとの信頼関係を築くこともできる！

## ◆家庭内のお片づけをうまくいかせるための2つのポイント

- 1 片づく仕組みづくり
- 2 関わり方

## ◆使いやすい収納を準備する（仕組みづくり）

- ・スタートは持ち物の見直しから
- ・使うものを使いやすい場所におさめる

- 手順
- 1 全部出す
  - 2 今使っているものを選ぶ
  - 3 分類する
  - 4 使いやすく収める

子どもができることを見つけ

「子ども目線」で「子どもに合わせる」ことが大切！

→子どものお片づけにおいて、中心は「子ども」

## ◆子どもが片づけてくれる関わり方

- ・実はみんなやっている！？「やる気をなくさせる声かけ」
- ・わが子にはどんなスイッチがあるだろう？

### ・声かけ簡単3ステップ

- 1 スタートは楽しく誘う
- 2 伝わる具体的な声かけを
- 3 次につながる「ありがとう」

## ご質問・お問い合わせはお気軽にどうぞ

メール：oko1288@gmail.com

LINE ID：oko1288

facebook／メッセージ：永岡寛子

ブログ：<https://ameblo.jp/oko-r> 「目黒 子どものお片づけ」で検索