

# 文化だより

平成30年9月28日  
世田谷区立池之上小学校  
PTA会長 新津 靖子  
文化委員長 嶋田 美紀

## 第1回家庭教育学級を終えて 「収納王子コジマジックの収育 ～勉強効率がアップする整理収納術～」 収納王子コジマジックさん講演会

7月13日（金）、すくすくルームにて、一般社団法人日本収納検定協会 代表理事 収納王子コジマジック（小島 弘章）さんをお迎えして、本年度第1回家庭教育学級を開催いたしました。男性ライフスタイル系タレントのパイオニアであるコジマジックさんは、メディア出演や講師として全国的に活躍されています。当日は、世田谷区教育委員会 社会教育指導員 飯塚様、校長先生を始め57名の方々にご参加いただき大盛況の中、「収納に“笑い”を取り入れた」コジマジックさんならではの講演を楽しく聞くことができました。

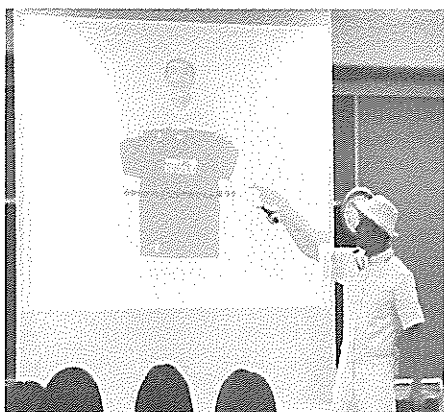
内容の一部をご紹介します。

### ★ 片づけから生まれる3大お得 ★

1. 時間のお得（探し物の時間が減る）
2. 金のお得（無駄買い・二度買いが減る）
3. 心のお得（イライラが減る）

### ★ 3ステップだけで収納上手になる方法 ★

1. 出す…とにかく全部出す。間引くのは手が止まるのでダメ！まずは一番良く使う引き出し1つからやってみよう。＝持っているモノの再確認ができる。
2. 分ける…いるかいないかではなく（気持ちが入ってしまう）、使っているか使っていないかの「事実」だけにもとづいて、3秒以内で判断する。
3. しまう…収納スペースは「使っているモノ」をしまう場所。使っているモノだけを使いやすい場所にしまう。



『分ける』のステップではまずは捨てるという考えを捨て、分けることに集中する。」

「親が率先してやる事で子供のやる気を引き出します。」「『いらぬモノは どれ？』ではなく、『好きなものを10個選ぼう』など、ポジティブな問いかけをすることが大切」と教えていただきました。

親の根気が子供のやる気に！最後に、「片づけは、今すぐできる減災」という『収納格言（納言）』を、ご紹介いただきました。災害時に家族の避難経路を確保し、必要なものをぱっと持って逃げられるようにするためにも、日頃から定位置管理をし、自分に必要な物を見極めていきましょう。

### ～参加されたみなさんの感想（抜粋）～

- ★ 前回は参加させていただき、とても楽しみにしておりました。1年経つと改めて「収育」の大切さを実感しました。収育スイッチON！今日からまた頑張ります。
- ★ コジマジックさんのお話が面白く、爆笑しながら楽しく学べました。ぜひ子供たち向けにも講習を開いて欲しいです。
- ★ 収育という考え方を初めて知りました。子供の頃から一生ついて回るものだと気づき、本当に大切な事なのだと実感しました。
- ★ 片づけが生活、考え方、人生まで変化させるということに納得、感激しました。単なる片づけで終わらず、家族で幸せになる為の片づけをしたいと思います。



### ★第2回家庭教育学級のお知らせ★

#### 『給食試食会』

日時 平成30年10月15日（月）12:00～13:00  
場所 池之上小学校 ランチルームにて