

## V. 資料

### 1. 調査票

掲載している調査票は見本です。

実際にはウェブで回答しているため、掲載した調査票とはデザインが異なりますが、質問項目は掲載したものと同じです。

#### (1) 小学生

しょうがくせい せいかつ あんけーとちょうさ  
小学生の生活についてのアンケート調査

I. あなたのことについておたずねします。

問1 あなたの学年を教えてください。(あてはまるもの一つに○)

1. 4年生
2. 5年生
3. 6年生

問2 あなたのせいべつを教えてください。(あてはまるもの一つに○)

1. 男
2. 女
3. その他
4. 答えない

問3 あなたが今、いっしょに住んでいるのはだれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. お母さん
2. お父さん
3. おばあさん
4. おじいさん
5. お兄さん ( ) 人
6. お姉さん ( ) 人
7. 弟 ( ) 人
8. 妹 ( ) 人
9. その他のあなたのほごしゃ
10. その他 ( )

問4 あなたのけんこうじょうたいについて<sup>おし</sup>教えてください。(あてはまるもの<sup>ひと</sup>一つに○)

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

## II. あなたのふだんの<sup>せいかつ</sup>生活についておたずねします。

---

問5 <sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活について<sup>おし</sup>教えてください。

① あなたは<sup>がっこう</sup>学校を<sup>けっせき</sup>けっせきすることがありますか。(あてはまるもの<sup>ひと</sup>一つに○)

1. ほとんどけっせきしない
2. たまにけっせきする
3. よくけっせきする

② あなたは<sup>がっこう</sup>学校に<sup>ちこく</sup>ちこくをしたり、<sup>そうたい</sup>そうたいをしたりすることがありますか。(あてはまるもの<sup>ひと</sup>一つに○)

1. ほとんどしない
2. たまにする
3. よくする

③ あなたは<sup>ほうかご</sup>ほうかご、<sup>じゆく</sup>じゆくや<sup>なら</sup>習い事<sup>ごと</sup>をしていますか。(あてはまるもの<sup>ひと</sup>一つに○)

1. はい
2. いいえ

④ ふだんの<sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活などにおいて、<sup>い か なか</sup>以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. じゅぎょう<sup>ちゅう</sup>中にねてしまうことが<sup>おお</sup>多い
2. 宿題<sup>しゅくだい</sup>ができていないことが<sup>おお</sup>多い
3. 持ち物<sup>もちもの</sup>のわすれ物<sup>もの</sup>や、プリント<sup>ぷりんと</sup>などのていしゅつ<sup>せんせい</sup>ぶつ<sup>だ</sup>を先生に出すのが<sup>おお</sup>おくれることが<sup>おお</sup>多い
4. 習い事<sup>なら</sup>を<sup>ごと</sup>やす<sup>やす</sup>むことが<sup>おお</sup>多い
5. しゅう<sup>がくりょこう</sup>学旅行などの、<sup>しゅくはくぎょうじ</sup>宿泊行事を<sup>かわ</sup>け<sup>ぼい</sup>せ<sup>どうきょうしつ</sup>きする(川場移動教室や日光林間学園<sup>にっこうりんかんがくえん</sup>など)
6. ほけん<sup>しつ</sup>室ですごすことが<sup>おお</sup>多い
7. 学校<sup>がっこう</sup>では<sup>ひとり</sup>1人ですごすことが<sup>おお</sup>多い
8. 友だち<sup>とも</sup>とあそんだり、おしゃべり<sup>じかん</sup>したりする<sup>すく</sup>時間が少ない
9. とくにない

問6 <sup>げんざい</sup>現在、なやんだり、こまったりしていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 友だち<sup>とも</sup>のこと
2. 学校<sup>がっこう</sup>のせいせき<sup>べんきょう</sup>(勉強)のこと
3. じゅく<sup>なら</sup>や習い事<sup>ごと</sup>ができないこと
4. 生活<sup>せいかつ</sup>や学校生活<sup>がっこうせいかつ</sup>にひつ<sup>かね</sup>ようなお金の<sup>こと</sup>
5. 家族<sup>かぞく</sup>のこと
6. 自分<sup>じぶん</sup>のために使える<sup>じかん</sup>時間が<sup>すく</sup>少ないこと
7. その他( )
8. とくにない

問7 問6で1～7のどれかに答えた人にお聞きします。問6で答えたなやみや、こまっていることについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれたりする人がいますか。(あてはまるもの一つに○)

1. いる
2. いない
3. 相談や話はしたくない

### Ⅲ. あなたの家庭や家族についておたずねします。

問8 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。(あてはまるもの一つに○)

1. いる ⇒ 問9へ
2. いない ⇒ ここでアンケートはおわりです。どうもありがとうございました。

※お世話とは、以下のようなことです。

- 家事(食事の用意や後かたづけ、そうじ、せんたく、買い物など)
- きょうだいのお世話やほいく園への送りむかえ
- 着がえやおふろ・トイレの手つだいなど
- 病院や買い物、さんぽなどにいっしょに行き、手助けをする
- こまりごとを聞く、話し相手になるなど
- 転んだり、あぶないことをしたりしないか見守る
- 通やく(日本語を通やくしたり、手話で通やくしたりするなど)
- 家のお金のかん理をする(お金の使い道を考えたり、お金をはらったりする)
- 薬を飲んだかたしかめたり、薬をわたしたりする

問9 問8で「1. いる」と答えた人にお聞きします。

① あなたがお世話をしている人はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

1. お母さん

2. お父さん

3. おばあさん

4. おじいさん

5. きょうだい

6. その他のあなたのほごしゃ

7. その他 ( )

② その人がどのような理由でお世話をしないといけないのか教えてください。(あてはまるものすべてに○)

お世話がひつような理由	あなたがお世話をしている人						
	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん	きょうだい	その他のあなたのほじや	その他
1. おとしよりのため							
2. おさない (小さい) ため							
3. 「にんちしょう」のため (ものをおぼえたり考えたりする力が弱くなって、今までどおりに生活できなくなってしまっている)							
4. 足や体が自由に動かない、目が見えない、耳が聞こえない、自分でできることが少ないなど							
5. こころの病気のため ※そうかもしれない場合も入ります。							
6. そのほかの病気やけがのため							
7. 日本語が苦手なため							
8. その他 ( )							
9. わからない							

③ その人へのお世話をだれといっしょにしていますか。(あてはまるものすべてに○)

あなたといっしょにお世話をしている人	あなたがお世話をしている人						
	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん	きょうだい	その他のあなたのほごしや	その他
1. 自分だけ							
2. お母さん	/						
3. お父さん		/					
4. おばあさん			/				
5. おじいさん				/			
6. きょうだい					/		
7. 親せきの人							
8. ヘルパーさんなど							
9. その他のあなたのほごしや						/	
10. その他 ( )							/



④ あなたはその人<sup>ひと</sup>にどのようなお世話<sup>せわ</sup>をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

あなたがしているお世話 <sup>せわ</sup> の内容 <sup>ないよう</sup>	あなたがお世話 <sup>せわ</sup> をしている人 <sup>ひと</sup> (あてはまるものすべてに○)						
	お母 <sup>かあ</sup> さん	お父 <sup>とと</sup> さん	おばあさん	おじいさん	きょうだい	その他のあなた <sup>あなた</sup> のほかに <sup>ほかに</sup> しや	その他 <sup>その他</sup>
1. 家事 <sup>かじ</sup> (食事 <sup>しょくじ</sup> の用意 <sup>ようい</sup> や後 <sup>あと</sup> かたづけ、そうじ、せんたく、買い物 <sup>かもの</sup> など)							
2. きょうだいのお世話 <sup>せわ</sup> やほいく園 <sup>えん</sup> への送りむかえ							
3. 着 <sup>き</sup> がえやおふろ・トイレの手つ <sup>て</sup> だいなど							
4. 病院 <sup>びやういん</sup> や買い物 <sup>かもの</sup> 、さんぽなどにいっしょ <sup>い</sup> に行 <sup>い</sup> き、手助 <sup>てす</sup> けをする							
5. こまりごとを聞 <sup>き</sup> く、話 <sup>はな</sup> し相手 <sup>あいて</sup> になるなど							
6. 転 <sup>ころ</sup> んだり、あぶないことをしたりしないか見 <sup>み</sup> 守 <sup>まも</sup> る							
7. 通 <sup>つう</sup> やく (日本語 <sup>にほんご</sup> を通 <sup>つう</sup> やくしたり、手話 <sup>しゅわ</sup> で通 <sup>つう</sup> やくしたりするなど)							
8. 家 <sup>いえ</sup> のお金 <sup>かね</sup> のかん理 <sup>り</sup> をする (お金 <sup>かね</sup> の使 <sup>つか</sup> い道 <sup>みち</sup> をかんがえたり、お金 <sup>かね</sup> をはらったりする)							
9. 薬 <sup>くすり</sup> を飲 <sup>の</sup> んだかたしかめたり、薬 <sup>くすり</sup> をわたしたりする							
10. その他 <sup>その他</sup> ( )							

⑤ その人のお世話を始めたのはあなたが何才の時からですか。はっきりとわからない場合は、だいたいの年令で教えてください。

あなたが世話をしている人	お世話を始めた時のあなたの年令
1. お母さん	才
2. お父さん	才
3. おばあさん	才
4. おじいさん	才
5. きょうだい	才
6. その他のあなたのほごしゃ	才
7. その他 ( )	才

⑥ あなたはその人のお世話をどのくらいしていますか。(あてはまるもの一つに○)

あなたが世話をしている人	あなたが世話をどのくらいしているか (あてはまるもの一つに○)		
	ほとんど毎日 する	毎日ではない が、よくする	ときどきする
1. お母さん			
2. お父さん			
3. おばあさん			
4. おじいさん			
5. きょうだい			
6. その他のあなたのほごしゃ			
7. その他 ( )			

問10 家族のお世話をしていることで、次のようなことがありましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. 友だちと遊べないことがある
2. 習い事が思うようにできない
3. 宿題など勉強する時間がない
4. 学校に行けなかったり、学校にちこくやそうたいをしたりすることがある
5. ねむる時間が足りない
6. その他 ( )
7. とくにない

問11 お世話をすることについて、どのようなことを感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. やりがいを感じている
2. 楽しい
3. つかれる
4. 楽しくない
5. もっとあそんだり勉強したりする時間がほしい
6. とくに何も感じていない
7. その他 ( )

問 1 2 <sup>がっこう まわ</sup> 学校や周りの大人に<sup>おとな たす</sup> 助けてほしいことや、<sup>て だす</sup> ひつようとしている手助けはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. <sup>じぶん</sup> 自分のことについて <sup>はなし き</sup> 話を聞いてほしい	}	とい 問 1 3 へ
2. <sup>かぞく</sup> 家族のお世話について <sup>そうだん</sup> 相談にのってほしい		
3. <sup>かぞく</sup> 家族のお世話の仕方などについてわかりやすく <sup>おし</sup> 教えてほしい	}	とい 問 1 4 へ
4. <sup>じぶん</sup> 自分がやっているお世話をだれかに <sup>か</sup> 代わってほしい		
5. <sup>じゆう</sup> 自由に使える <sup>じかん</sup> 時間がほしい		
6. <sup>じぶん</sup> 自分が自由に <sup>じゆう</sup> すごせる <sup>ばしょ</sup> 場所がほしい		
7. <sup>べんきよう</sup> 勉強を <sup>おし</sup> 教えてほしい		
8. <sup>かね</sup> お金の面で <sup>めん たす</sup> 助けてほしい		
9. とくにない		
10. わからない		
11. その他 ( )		

問 1 3 問 1 2 で「1. <sup>じぶん</sup> 自分のことについて <sup>はなし き</sup> 話を聞いてほしい」「2. <sup>かぞく</sup> 家族のお世話について <sup>そうだん</sup> 相談にのってほしい」と答えた人にお聞きします。どのような方法で <sup>ほうほう</sup> 話を聞いたり <sup>はなし き</sup> 相談にのったりしてほしいですか。(あてはまるものすべてに○)

1. <sup>あ</sup> 会って <sup>はなし</sup> 話す	
2. <sup>でんわ</sup> 電話	
3. <sup>えすえぬえす</sup> SNS	
4. <sup>でんしめ</sup> 電子メール	
5. その他 ( )	

問 1 4 <sup>せわ</sup> お世話をひつようとしている <sup>かぞく</sup> 家族のことや、<sup>せわ</sup> お世話について、<sup>こまった</sup> こまったことをだれかに <sup>そうだん</sup> 相談したことはありますか。(あてはまるもの一つに○)

1. ある ⇒	とい 問 1 5 へ
2. ない ⇒	とい 問 1 6 へ

問 1 5 問 1 4 で「1. ある」と答えた人にお聞きします。それはだれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族（お母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん、きょうだい）や親せき（おばさん、おじさんなど）
2. 友だち
3. 学校の先生（ほけん室の先生以外）
4. ほけん室の先生
5. スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー
6. 相談まどぐち（電話）
7. 相談まどぐち（メール、SNS）
8. せたホツと
9. 病院、ふくしサービスの人（医師、かんごし、ヘルパー、ケアマネジャーなど）
10. その他（ )

問16 問14で「2. ない」と答えた人にお聞きします。相談していない理由を教えてください。

（あてはまるものすべてに○）

1. だれかに相談するほどこまっていないから
2. だれに相談するのがよいかわからないから
3. 相談できる人がいないから
4. 家族のことを話したくないから
5. 相談しても何も変わらないと思うから
6. 家族のことをわかってもらえないと思うから
7. 自分のことをかわいそうと思われたり、変に思われたりしたくないから
8. その他（ )

問17 問14で「2. ない」と答えた人にお聞きします。 今後、あなたが話したいと思ったときには、お世話をひつようとしている家族のことや、お世話のなやみを聞いてくれる人はいますか。  
(あてはまるもの一つに○)

1. いる
2. いない

問18 家族のお世話をしている子どものために、ひつようだと思うことや、学校や周りの大人にしてもらいたいこと、あなたがお世話をしていることでこまっていることなどを自由に書いてください。

ありがとうございました。アンケートはこれでおわりです。

もし、あなた自身、あるいは友だちなどで、家族のお世話をすることでこまっていることや心配なことがある場合には、学校の先生や、スクールカウンセラー、せたホツとなどに相談してみてください。

あなたの秘密は必ず守り、一番よい方法をいっしょに考えます。

## せたがやホツと子どもサポート「せたホツと」

「せたホツと」は、世田谷区に住んでいる子どもや、学校や仕事で世田谷区に通っている子どもの権利をまもるところです。困ったとき、つらい・イヤだと感じたときは、「せたホツと」に話してみませんか。電話でも、メールでも無料で相談できます。

でん 話 : **0120-810-293** (無料) ふあつくす FAX : 03-3439-6777



メールでも相談できます。  
直接会って、お話もできます。

相談時間 : 月曜日～金曜日 (午後1時～午後8時まで)

土曜日 (午前10時～午後6時まで)

※ 祝・休日、年末年始を除く



ひとりでがんばらなくていいだよ。おはなしかせてね。

ますこっときゃらくたー  
マスコットキャラクター なちゅ

(2) 中学生



ちゅうがくせい せいかつ あんけーとちようさ  
中学生の生活についてのアンケート調査

やんぐケアラー かん じつたいちようさ  
(ヤングケアラーに関する実態調査)

【ヤングケアラーについて】

ヤングケアラーとは、本来大人がすると考えられるような家事や家族のお世話などを、日常的に行っている子どものことをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

I. あなたのことについておたずねします。

問1 あなたの学年を教えてください。(あてはまるもの一つに○)

1. 1年生
2. 2年生
3. 3年生

問2 あなたの性別せいべつを教おしえてください。(あてはまるもの一つひとに○)

1. 男性だんせい
2. 女性じょせい
3. その他た
4. 答こたえない

問3 あなたが現在げんざい、いっしょに住すんでいる家族かぞく（仕事しごとや進学しんがくなどではなれて暮くらしている家族かぞくを除のぞく）はだれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. お母かあさん
2. お父とうさん
3. おばあさん
4. おじいさん
5. お兄にいさん ( ) 人にん
6. お姉ねえさん ( ) 人にん
7. 弟おとうと ( ) 人にん
8. 妹いもうと ( ) 人にん
9. その他たのあなたあなたの保護者ほごしゃ
10. その他た ( )

問4 あなたの健康状態けんこうじょうたいについて教おしえてください。(あてはまるもの一つひとに○)

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

## Ⅱ. あなたのふだんの生活せいかつについておたずねします。

---

問5 学校生活がっこうせいかつについて教えてください。

① あなたは学校がっこうを欠席けっせきすることがありますか。(あてはまるもの一つひとに○)

1. ほとんど欠席けっせきしない
2. たまに欠席けっせきする
3. よく欠席けっせきする

② あなたは学校がっこうにちこくをしたり、早退そうたいをしたりすることがありますか。(あてはまるもの一つひとに○)

1. ほとんどしない
2. たまにする
3. よくする

③ あなたは放課後ほうかごなどに、部活動ぶかつどうや学校外がっこうがいでの活動かつどう（じゅくや習い事ならごと、スポーツクラブすぽーつくらぶなど）をしていますか。(あてはまるもの一つひとに○)

1. はい
2. いいえ

④ ふだんの<sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活などにおいて、<sup>い か なか</sup>以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. <sup>じゅぎょうちゅう</sup>授業中<sup>い</sup>に居ねむり<sup>おお</sup>することが多い
2. <sup>しゅくだい</sup>宿題<sup>かだい</sup>や課題<sup>おお</sup>ができていないことが多い
3. <sup>も</sup>持ち物<sup>もの</sup>の忘れ物<sup>わす</sup>や<sup>もの</sup>提出物<sup>ていしゅつぶつ</sup>を出す<sup>だ</sup>のがおくれる<sup>おお</sup>ことが多い
4. <sup>ぶかつどう</sup>部活動<sup>なら</sup>や<sup>ごと</sup>習い事<sup>やす</sup>などを休む<sup>おお</sup>ことが多い
5. <sup>しゅうがくりょこう</sup>修学旅行<sup>しゅくはくぎょうじ</sup>などの、<sup>けっせき</sup>宿泊行事<sup>かわけちこいどうきょうしつ</sup>を欠席<sup>おお</sup>する(河口湖移動教室などもふくむ)
6. <sup>ほけんしつ</sup>保健室<sup>す</sup>で過ごす<sup>おお</sup>ことが多い
7. <sup>がっこう</sup>学校<sup>ひとり</sup>では1人<sup>す</sup>で過ごす<sup>おお</sup>ことが多い
8. <sup>ともだち</sup>友達<sup>あそ</sup>と遊んだり、おしゃべり<sup>じかん</sup>したりする<sup>すく</sup>時間が少ない
9. <sup>とく</sup>特<sup>すく</sup>にない

問6 <sup>げんざい</sup>現在、<sup>こま</sup>なやんだり困<sup>こま</sup>ったりしていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. <sup>ともだち</sup>友達<sup>かんけい</sup>との関係<sup>こと</sup>のこと
2. <sup>がっこう</sup>学校<sup>せいせき</sup>の成績<sup>こと</sup>のこと
3. <sup>しんろ</sup>進路<sup>こと</sup>のこと
4. <sup>ぶかつどう</sup>部活動<sup>こと</sup>のこと
5. <sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活<sup>ひつよう</sup>に必要な<sup>かね</sup>お金<sup>こと</sup>のこと
6. <sup>じゅく</sup>じゅく<sup>なら</sup>や<sup>ごと</sup>習い事<sup>こと</sup>ができない<sup>こと</sup>
7. <sup>しょくひ</sup>食費<sup>やちん</sup>や家賃<sup>せいかつ</sup>など生活<sup>ひつよう</sup>に必要な<sup>かね</sup>お金<sup>こと</sup>のこと
8. <sup>じぶん</sup>自分<sup>かぞく</sup>と家族<sup>かんけい</sup>との関係<sup>こと</sup>のこと
9. <sup>かぞくどうし</sup>家族同士<sup>にんげんかんけい</sup>の人間関係<sup>りょうしん</sup>のこと(両親<sup>なか</sup>の仲<sup>よ</sup>が良くないなど)
10. <sup>びょうき</sup>病気<sup>しょうがい</sup>や障害<sup>かぞく</sup>のある家族<sup>こと</sup>のこと
11. <sup>じぶん</sup>自分のために<sup>つか</sup>使える<sup>じかん</sup>時間<sup>すく</sup>が少ない<sup>こと</sup>
12. その他( )
13. <sup>とく</sup>特<sup>すく</sup>にない

問7 問6で1～12のいずれかを回答した方にお聞きします。 回答したなやみや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれたりする人がいますか。(あてはまるもの一つに○)

1. いる
2. いない
3. 相談や話はしたくない

Ⅲ. あなたの<sup>かてい</sup>家庭や<sup>かぞく</sup>家族についておたずねします。

問8 家族の中に、あなたが<sup>せわ</sup>お世話をしている方<sup>かた</sup>はいますか。(あてはまるもの<sup>ひと</sup>一つに○)

1. いる ⇒ **問9へ**  
2. いない ⇒ **問19へ**

※お世話とは、以下のようなことです。

○家事(食事の<sup>かじ</sup>準備や<sup>じゅんび</sup>後かたづけ、<sup>あと</sup>そうじ、<sup>せんたく</sup>洗たく、<sup>か</sup>買い物など)

○きょうだいのお世話や<sup>せわ</sup>保育園などへの<sup>おく</sup>送り迎え

○着がえや<sup>にゅうよく</sup>入浴、<sup>と</sup>トイレの<sup>てつだ</sup>手伝いなど

○病院や<sup>びょういん</sup>買い物、<sup>か</sup>散歩に<sup>さんぽ</sup>いっしょに行き、<sup>い</sup>手助けをする

○困りごとを<sup>こま</sup>聞く、<sup>あいて</sup>話し相手になるなど

○見守り(<sup>みまも</sup>転んだり、<sup>あぶ</sup>危ないことをしたりしないか<sup>みまも</sup>見守るなど)

○通訳(日本語の<sup>つうやく</sup>通訳や<sup>しゅわ</sup>手話での<sup>つうやく</sup>通訳など)

○家のお金の<sup>いえ</sup>管理(お金の<sup>かね</sup>使い道を<sup>かんり</sup>考えたり、<sup>つか</sup>支払ったりするなど)

○薬の<sup>くすり</sup>管理(薬を<sup>かんり</sup>飲んだか<sup>の</sup>確認したり、<sup>かくにん</sup>わたしたりするなど)

○医りよ<sup>い</sup>う的<sup>てき</sup>ケア(たんの<sup>きゅういん</sup>吸引や<sup>けい</sup>経管<sup>い</sup>栄養の<sup>かんり</sup>管理など)

○家計の<sup>かけい</sup>サポート(家計を支えるために<sup>ささ</sup>アルバイトをしたり、<sup>ある</sup>働いたりすること)

問9 問8で「1. いる」と回答した方<sup>かた</sup>にお聞きします。

① あなたが<sup>せわ</sup>お世話をしている方<sup>かた</sup>はどなたですか。(あてはまるもの<sup>すべて</sup>に○)

1. お母さん  
2. お父さん  
3. おばあさん  
4. おじいさん  
5. きょうだい  
6. その他のあなたの<sup>た</sup>保護者<sup>ほごしや</sup>  
7. その他 ( )

② その方がどのような理由でお世話を必要としているのか教えてください。(あてはまるものすべてに○)

お世話が <b>必要な理由</b>	あなたが <b>お世話</b> をしている方						
	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん	きょうだい	その他のあなたの保護者	その他
1. 高 <small>こう</small> れい (おとしより) のため							
2. 幼 <small>おきな</small> い (小 <small>ちい</small> さい) ため							
3. 認 <small>にん</small> 知 <small>ち</small> しょうのため (物 <small>おぼ</small> を覚 <small>ちから</small> える力 <small>かんが</small> や考 <small>かんが</small> える力 <small>ちから</small> が低 <small>ていか</small> 下 <small>いま</small> し、今 <small>いま</small> までどおりに生 <small>せい</small> 活 <small>かつ</small> できなくな <small>な</small> ってしま <small>な</small> う状 <small>じょう</small> 態 <small>たい</small> )							
4. 障 <small>しょう</small> 害 <small>がい</small> があるため (身 <small>しん</small> 体 <small>たい</small> 障 <small>しょう</small> 害 <small>がい</small> 、視 <small>し</small> 覚 <small>かく</small> 障 <small>しょう</small> 害 <small>がい</small> 、ち <small>ち</small> ょうか <small>く</small> 障 <small>しょう</small> 害 <small>がい</small> 、知 <small>ち</small> 的 <small>てき</small> 障 <small>しょう</small> 害 <small>がい</small> など)							
5. こころの病 <small>びょう</small> 気 <small>き</small> のため (いぞんしょうを除 <small>のぞ</small> く) ※そうかもしれない場合 <small>ばあい</small> もふくむ							
6. いぞんしょうのため (お酒 <small>さけ</small> やギャンブル <small>ぎゃんぷる</small> などをやめられず、生 <small>せい</small> 活 <small>かつ</small> に問 <small>もん</small> 題 <small>だい</small> を抱 <small>かか</small> えている状 <small>じょう</small> 態 <small>たい</small> ) ※そうかもしれない場合 <small>ばあい</small> もふくむ							
7. その他 <small>た</small> の病 <small>びょう</small> 気 <small>き</small> やけがのため							
8. 日 <small>に</small> 本 <small>ほん</small> 語 <small>ご</small> が苦 <small>にが</small> 手 <small>て</small> なため							
9. その他 ( )							
10. わからない							

③ その方へのお世話をだれとっしょにしていますか。(あてはまるものすべてに○)

あなたとっしょにお世話をしている方	あなたがお世話をしている方						
	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん	きょうだい	その他のあなたの保護者	その他
1. 自分のみ							
2. お母さん	/						
3. お父さん		/					
4. おばあさん			/				
5. おじいさん				/			
6. きょうだい					/		
7. 親せきの人							
8. ふくしサービス（ヘルパーなど）を利用							
9. その他のあなたの保護者						/	
10. その他（ ）							/



④ あなたはその方にどのようなお世話をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

あなたがしているお世話の内容	あなたがお世話をしている方 (あてはまるものすべてに○)						
	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん	きょうだい	その他のあなたの保護者	その他
1. 家事（食事の準備や後かたづけ、そうじ、洗たく、買い物など）							
2. きょうだいのお世話や保育園などへの送り迎え							
3. 着がえや入浴、トイレの手伝いなど							
4. 病院や買い物、散歩にいっしょに行き、手助けをする							
5. 困りごとを聞く、話し相手になるなど							
6. 見守り（転んだり、危ないことをしたりしないか見守るなど）							
7. 通訳（日本語の通訳や手話での通訳など）							
8. 家のお金の管理（お金の使い道を考えたり、支払ったりするなど）							
9. 薬の管理（薬を飲んだか確認したり、わたしたりするなど）							
10. 医りよ的ケア（たんの吸引や経管栄養の管理など）							
11. 家計のサポート（家計を支えるためにアルバイトをしたり、働いたりすること）							
12. その他（ ）							

⑤ お世話を必要としている方は、病院に通ったり、医者に来てもらったりしていますか。(あてはまるもの一つに○)

あなたがお世話をしている方	病院に通ったり、医者に来てもらったりしているか (あてはまるもの一つに○)		
	はい	いいえ	わからない
1. お母さん			
2. お父さん			
3. おばあさん			
4. おじいさん			
5. きょうだい			
6. その他のあなたの保護者			
7. その他 ( )			

⑥ お世話を必要としている方は、ふくしサービス (ホームヘルパー、デイサービスなど) を利用したりしていますか。(あてはまるもの一つに○)

あなたがお世話をしている方	ふくしサービス (ホームヘルパー、デイサービスなど) を利用しているか (あてはまるもの一つに○)		
	はい	いいえ	わからない
1. お母さん			
2. お父さん			
3. おばあさん			
4. おじいさん			
5. きょうだい			
6. その他のあなたの保護者			
7. その他 ( )			

⑦ その方のお世話を始めたのはあなたが何才の時からですか。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢で教えてください。)

あなたが世話をしている方	世話を始めた時のあなたの年齢
1. お母さん	才
2. お父さん	才
3. おばあさん	才
4. おじいさん	才
5. きょうだい	才
6. その他のあなたの保護者	才
7. その他 ( )	才

⑧ あなたはその方のお世話をどのくらいしていますか。(あてはまるもの一つに○)

あなたが世話をしている方	あなたが世話をどのくらいしているか (あてはまるもの一つに○)				
	ほぼ毎日 まいにち	週に しゅう 3～5日 にち	週に しゅう 1～2日 にち	1か月に げつ すうじつ 数日	その他
1. お母さん					
2. お父さん					
3. おばあさん					
4. おじいさん					
5. きょうだい					
6. その他のあなたの保護者					
7. その他 ( )					

⑨ あなたは平日（月曜日から金曜日など学校がある日）に何時間くらい、その方のお世話をしていますか。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。）

※お世話の時間が1時間未満の場合は、「1」と記入してください。

※平日にお世話をしない場合は「0」と記入してください。

あなたがお世話をしている方	あなたがお世話をしている時間 平日1日あたり
1. お母さん	時間
2. お父さん	時間
3. おばあさん	時間
4. おじいさん	時間
5. きょうだい	時間
6. その他のあなたの保護者	時間
7. その他（ ）	時間

⑩ あなたは休日（学校がお休みの日）に何時間くらい、その方のお世話をしていますか。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。）

※お世話の時間が1時間未満の場合は、「1」と記入してください。

※休日にお世話をしない場合は「0」と記入してください。

あなたがお世話をしている方	あなたがお世話をしている時間 休日1日あたり
1. お母さん	時間
2. お父さん	時間
3. おばあさん	時間
4. おじいさん	時間
5. きょうだい	時間
6. その他のあなたの保護者	時間
7. その他（ ）	時間

問 1 0 家族のお世話をしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 友達と遊べないことがある
2. 部活動や習い事が思うようにできない
3. 勉強する時間がない
4. 学校に行けなかったり、ちこくや早退をしたりすることがある
5. すいみんが十分に取れない
6. その他 ( )
7. 特にない

問 1 1 家族のお世話をしていることによる、あなたの進路へのえいきょうについて教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1. 進学をあきらめ、就職を考えている
2. 進学や就職をあきらめ、お世話に専念しようと考えている
3. 進学先は、自宅から通えるところを選ぼうと考えている
4. 就職先は、自宅から通えるところを選ぼうと考えている
5. 特に進路について考えるにあたってえいきょうを受けていない
6. その他 ( )

問 1 2 お世話をすることについて、どのようなことを感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. やりがいを感じている
2. 楽しい
3. じゅうじつしている
4. 体力的につらい
5. 精神的につらい
6. 時間のよゆうがない
7. 特に何も感じていない
8. その他 ( )

問 1 3 <sup>がっこう まわ</sup> 学校や周りの大人に助けてほしいことや、<sup>ひつよう</sup> 必要としているしえんはありますか。(あてはまるものすべてに○)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <sup>じぶん</sup> 自分のいまの<sup>じょうきよう</sup> 状況について<sup>はなし</sup> 話を聞いてほしい ⇒ <b>問 1 4 へ</b></li> <li>2. <sup>かぞく</sup> 家族のお<sup>せわ</sup> 世話について<sup>そうだん</sup> 相談にのってほしい ⇒ <b>問 1 4 へ</b></li> <li>3. <sup>かぞく</sup> 家族の<sup>びょうき</sup> 病気や<sup>しょうがい</sup> 障害、<sup>せわ</sup> お世話の<sup>しかた</sup> 仕方などについて<sup>せつめい</sup> わかりやすく説明してほしい</li> <li>4. <sup>かぞく</sup> 家族での<sup>そうだん</sup> 相談や、<sup>はな</sup> 話し合いの<sup>あ</sup> ときにいっしょに<sup>さんか</sup> 参加してほしい</li> <li>5. <sup>じぶん</sup> 自分が行っている<sup>おこな</sup> お世話を<sup>か</sup> 代わってくれる<sup>ひと</sup> 人や<sup>サービス</sup> サービスがほしい</li> <li>6. <sup>じゆう</sup> 自由に<sup>つか</sup> 使える<sup>じかん</sup> 時間がほしい</li> <li>7. <sup>じぶん</sup> 自分が<sup>じゆう</sup> 自由に<sup>す</sup> 過ごせる<sup>ばしょ</sup> 場所がほしい</li> <li>8. <sup>しんろ</sup> 進路や<sup>しゅうしょく</sup> 就職など<sup>しょうらい</sup> 将来の<sup>そうだん</sup> 相談にのってほしい</li> <li>9. <sup>がっこう</sup> 学校の<sup>べんきよう</sup> 勉強や<sup>じゅけんべんきよう</sup> 受験勉強など<sup>がくしゅう</sup> 学習の<sup>さほ</sup> サポートを<sup>と</sup> してほしい</li> <li>10. <sup>かてい</sup> 家庭への<sup>きんせんめん</sup> 金銭面での<sup>しえん</sup> しえんを<sup>して</sup> ほしい</li> <li>11. <sup>とく</sup> 特にない</li> <li>12. わからない</li> <li>13. その他 ( )</li> </ol>	<b>問 1 5 へ</b>
---	----------------

問 1 4 <sup>問 1 3</sup> 問 1 3 で「1. <sup>じぶん</sup> 自分のいまの<sup>じょうきよう</sup> 状況について<sup>はなし</sup> 話を聞いてほしい」「2. <sup>かぞく</sup> 家族のお<sup>せわ</sup> 世話について<sup>そうだん</sup> 相談にのってほしい」と回答した方にお聞きします。どのような<sup>ほうほう</sup> 方法で話を聞いたり<sup>はなし</sup> 相談にの<sup>き</sup> ったりしてほしいですか。(あてはまるものすべてに○)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <sup>ちよくせつあ</sup> 直接会って</li> <li>2. <sup>でんわ</sup> 電話</li> <li>3. <sup>えすえぬえす</sup> SNS</li> <li>4. <sup>でんしめーる</sup> 電子メール</li> <li>5. その他 ( )</li> </ol>
--

問15 お世話を必要としている家族のことや、お世話のなやみをだれかに相談したことはありますか。(あてはまるもの一つに○)

- 1. ある ⇒ 問16へ
- 2. ない ⇒ 問17へ

問16 問15で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それはだれですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1. 家族 (お母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん、きょうだい)
- 2. 親せき (おばさん、おじさんなど)
- 3. 友達
- 4. 学校の先生 (保健室の先生以外)
- 5. 保健室の先生
- 6. スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー
- 7. 相談窓口 (電話)
- 8. 相談窓口 (メール、SNS)
- 9. せたホッと
- 10. 医師や看護師、その他病院の人
- 11. ヘルパーやケアマネジャー、ふくしサービスの人
- 12. 区役所の人
- 13. SNS上で知り合った人
- 14. その他 ( )

問17 問15で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1. だれかに相談するほどのなやみではない、または、なやみはないから
2. 家族以外の人に相談するようななやみではないから
3. だれに相談するのがよいかわからないから
4. 相談できる人が身近にいないから
5. 家族のここのため話しにくいから
6. 家族のことを知られたくないから
7. 家族に対して偏見を持たれたくないから(親が何もしない、といったように悪く思われたくない)
8. 相談しても状況が変わるとは思わないから
9. 家庭の状況をわかってもらえないと思うから
10. 自分のことをかわいそうと思われたり、変に思われたりしたくないから
11. その他 ( )

問18 問15で「2. ない」と回答した方にお聞きします。今後、あなたが話したいと思ったときには、お世話を必要としている家族のことや、お世話のなやみを聞いてくれる人はいますか。(あてはまるもの一つに○)

1. いる
2. いない



#### IV. ヤングケアラーについて

問19 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまるもの一つに○)

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

問20 問19で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. テレビや新聞、ラジオ
2. 雑誌や本
3. SNSやインターネット
4. 広報やチラシ、ポスターなどのけいじ物
5. イベントや交流会など
6. 学校
7. 友達から聞いた
8. その他 ( )

問21 ヤングケアラーへのしえんを広げていくために、必要だと思ふことや、学校や周りの大人にしてもらいたいこと、あなたがお世話をしていることで困っていることなどを自由に書いてください。

ありがとうございました。アンケートはこれでおわりです。

もし、あなた自身、あるいは友達などで、家族のお世話をすることで困っていることや心配なことがある場合には、学校の先生や、スクールカウンセラー、せたホツとなどに相談してみてください。

あなたの秘密は必ず守り、一番よい方法をいっしょに考えます。

## せたがやホツと子どもサポート「せたホツと」

「せたホツと」は、世田谷区に住んでいる子どもや、学校や仕事で世田谷区に通っている子どもの権利をまもるところです。困ったとき、つらい・イヤだと感じたときは、「せたホツと」に話してみませんか。電話でも、メールでも無料で相談できます。

でん 話 : **0120-810-293** (無料)

ふあつくす FAX : 03-3439-6777



メールでも相談できます。  
直接会って、お話もできます。

相談時間 : 月曜日～金曜日 (午後1時～午後8時まで)

土曜日 (午前10時～午後6時まで)

※ 祝・休日、年末年始を除く



まずこっときゃらくたー  
マスコットキャラクター なちゆ

### (3) 高校生世代

こうこうせいせだい せいかつ あんけーとちょうさ  
高校生世代の生活についてのアンケート調査

やんぐケアラー かん じつたいちょうさ  
(ヤングケアラーに関する実態調査)

【ヤングケアラーについて】

ヤングケアラーとは、本来大人がすると考えられるような家事や家族のお世話などを、日常的に行っている子どものことをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

I. あなたのことについておたずねします。

問1 あなたの年齢を教えてください。(あてはまるもの一つに○)

1. 15歳
2. 16歳
3. 17歳
4. 18歳

問2 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの一つに○)

1. 男性
2. 女性
3. その他
4. 答えない

問3 あなたの状況について教えてください。(あてはまるもの一つに○)

1. 通学している (通信制高校を含む) ⇒ 問4へ
2. 働いている ⇒ 問5へ
3. 通学しながら働いている (通信制高校を含む) ⇒ 問4へ  
※日中に仕事をして、夜間は学校に通う、または日中に学校に通い、夜間に仕事をするなど
4. 家で過ごしている (通学していない、働いていない) ⇒ 問6へ

問4 問3で「1. 通学している」「3. 通学しながら働いている」と回答した方にお聞きします。

あなたの通っている学校について教えてください。(あてはまるもの一つに○)

1. 全日制高校 (高等専門学校・高等専修学校・インターナショナルスクール等を含む)
2. 通信制高校
3. 定時制高校
4. その他 ( )

問5 問3で「2. 働いている」と回答した方にお聞きします。あなたの働き方について教えてください。(あてはまるもの一つに○)

1. 正規雇用
2. 非正規雇用 (派遣社員・契約社員・パート・アルバイト)
3. 自営業
4. その他 ( )



II. あなたのふだんの生活せいかつについておたずねします。

---

問8 問3で「1. 通学つうがくしている」「3. 通学つうがくしながら働はたらいている」と回答かいとうした方かたにお聞きまします。

学校生活がっこうせいかつについて教おしえてください。

① あなたは学校がっこうを欠席けっせきすることがありますか。(あてはまるもの一つひとに○)

1. ほとんど欠席けっせきしない
2. たまに欠席けっせきする
3. よく欠席けっせきする

② あなたは学校がっこうに遅刻ちこくをしたり、早退そうたいをしたりすることがありますか。(あてはまるもの一つひとに○)

1. ほとんどしない
2. たまにする
3. よくする

③ あなたは放課後ほうかごなどに、部活動ぶかつどうや学校外がっこうがいでの活動かつどう（塾じゅくや習ならい事ごと、スポーツクラブすぽーつくらぶなど）をして  
いますか。(あてはまるもの一つひとに○)

1. はい
2. いいえ



④ ふだんの<sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活などにおいて、<sup>い か なか</sup>以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. <sup>じゅぎょうちゅう</sup>授業中に<sup>い ねむ</sup>居眠りすることが多い<sup>おお</sup>
2. <sup>しゅくだい</sup>宿題や<sup>かだい</sup>課題ができていないことが多い<sup>おお</sup>
3. <sup>も</sup>持ち物の<sup>もの</sup>忘れ物や<sup>わす</sup>提出物を<sup>もの</sup>出すのが<sup>ていしゅつぶつ</sup>遅れることが多い<sup>おお</sup>
4. <sup>ぶかつどう</sup>部活動や<sup>なら</sup>習い事などを<sup>ごと</sup>休むことが多い<sup>おお</sup>
5. <sup>しゅうがくりょこう</sup>修学旅行などの<sup>しゅくはくぎょうじ</sup>宿泊行事を<sup>けっせき</sup>欠席する
6. <sup>ほけんしつ</sup>保健室で<sup>す</sup>過ごすことが多い<sup>おお</sup>
7. <sup>がっこう</sup>学校では<sup>ひとり</sup>1人で<sup>す</sup>過ごすことが多い<sup>おお</sup>
8. <sup>ともだち</sup>友達と<sup>あそ</sup>遊んだり、<sup>おしゃべり</sup>おしゃべりしたりする<sup>じかん</sup>時間が少ない<sup>すく</sup>
9. <sup>とく</sup>特にない

問9 <sup>と</sup>問3で「1. 通学している」と<sup>と</sup>回答した方にお聞きします。<sup>げんざい</sup>現在、<sup>なや</sup>悩んだり<sup>こま</sup>困ったりしていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. <sup>ともだち</sup>友達との<sup>かんけい</sup>関係のこと
2. <sup>がっこう</sup>学校の<sup>せいせき</sup>成績のこと
3. <sup>しんろ</sup>進路のこと
4. <sup>ぶかつどう</sup>部活動のこと
5. <sup>じゅく</sup>塾や<sup>なら</sup>習い事ができないこと<sup>ごと</sup>
6. <sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活に必要な<sup>ひつよう</sup>お金のこと<sup>かね</sup>
7. <sup>しょくひ</sup>食費や<sup>やちん</sup>家賃など<sup>せいかつ</sup>生活に必要な<sup>ひつよう</sup>お金のこと<sup>かね</sup>
8. <sup>じぶん</sup>自分と<sup>かぞく</sup>家族との<sup>かんけい</sup>関係のこと
9. <sup>かぞくどうし</sup>家族同士の<sup>にんげんかんけい</sup>人間関係のこと ( <sup>りょうしん</sup>両親の<sup>なか</sup>仲が<sup>よ</sup>良くないなど )
10. <sup>びょうき</sup>病気や<sup>しょうがい</sup>障害のある<sup>かぞく</sup>家族のこと
11. <sup>じぶん</sup>自分のために<sup>つか</sup>使える<sup>じかん</sup>時間が少ないこと<sup>すく</sup>
12. <sup>た</sup>その他 ( )
13. <sup>とく</sup>特にない

問 1 0 問 9 で 1 ~ 1 2 のいずれかを回答した方にお聞きします。 回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれたりする人がいますか。(あてはまるもの一つに○)

1. いる
2. いない
3. 相談や話はしたくない

問 1 1 問 3 で「2. 働いている」「3. 通学しながら働いている」と回答した方にお聞きします。 仕事の状況について教えてください。

① あなたは仕事を欠勤することがありますか。(あてはまるもの一つに○)

1. ほとんど欠勤しない
2. たまに欠勤する
3. よく欠勤する

② あなたは仕事に遅刻したり、早退をしたりすることがありますか。(あてはまるもの一つに○)

1. ほとんどしない
2. たまにする
3. よくする

③ ふだんの生活において、以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 仕事中に居眠りすることがある
2. 仕事に集中できていないことが多い
3. 勤務先では1人で過ごすことが多い
4. 友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
5. 趣味や好きなことをする時間が少ない
6. 特にない

問 1 2 問 3 で「2. 働いている」と回答した方にお聞きします。 現在、悩んだり困ったりしていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 友達との関係のこと
2. 職場での人間関係のこと
3. 仕事の内容のこと
4. 自分のこれからの生活のこと
5. 食費や家賃など生活に必要なお金のこと
6. 自分と家族との関係のこと
7. 家族同士の間関係のこと (両親の仲が良くないなど)
8. 病気や障害のある家族のこと
9. 自分のために使える時間が少ないこと
10. その他 ( )
11. 特にない

問 1 3 問 1 2 で 1 ~ 1 0 のいずれかを回答した方にお聞きします。 回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれたりする人がいますか。(あてはまるもの一つに○)

1. いる
2. いない
3. 相談や話はしたくない

問 1 4 問 3 で「3. 通学しながら働いている」と回答した方にお聞きします。 現在、悩んだり困ったりしていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 友達との関係のこと
2. 学校の成績のこと
3. 進路のこと
4. 部活動のこと
5. 塾や習い事ができないこと
6. 学校生活に必要なお金のこと
7. 職場での人間関係のこと
8. 仕事の内容のこと
9. 自分のこれからの生活のこと
10. 食費や家賃など生活に必要なお金のこと
11. 自分と家族との関係のこと
12. 家族同士の間関係のこと (両親の仲が良くないなど)
13. 病気や障害のある家族のこと
14. 自分のために使える時間が少ないこと
15. その他 ( )
16. 特にない

問 1 5 問 1 4 で 1 ~ 1 5 のいずれかを回答した方にお聞きします。 回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれたりする人がいますか。(あてはまるもの一つに○)

1. いる
2. いない
3. 相談や話はしたくない

問16 問3で「4. 家で過ごしている」と回答した方にお聞きします。 現在、悩んだり困ったりしていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 友達との関係のこと
2. 自分のこれからの生活のこと
3. 食費や家賃など生活に必要なお金のこと
4. 自分と家族との関係のこと
5. 家族同士の間関係のこと (両親の仲がよくないなど)
6. 病気や障害のある家族のこと
7. 自分のために使える時間が少ないこと
8. その他 ( )
9. 特にない

問17 問16で1～8のいずれかを回答した方にお聞きします。 回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれたりする人がいますか。(あてはまるもの一つに○)

1. いる
2. いない
3. 相談や話はしたくない

Ⅲ. あなたの家庭や家族についておたずねします。

問 1 8 家族の中に、あなたがお世話をしている方はいますか。(あてはまるもの一つに○)

1. いる ⇒ 問 1 9 へ  
2. いない ⇒ 問 2 9 へ

※お世話とは、以下のようなことです。

- 家事(食事の準備や後片付け、掃除、洗濯、買い物など)
- きょうだいのお世話や保育園などへの送り迎え
- 着替えや入浴、トイレの手伝いなど
- 外出の付き添い(病院、買い物、散歩など)
- 感情面のサポート(ぐちを聞く、話し相手になるなど)
- 見守り(転んだり、危ないことをしたりしないか見守るなど)
- 通訳(日本語の通訳や手話での通訳など)
- 家のお金の管理(お金の使い道を考えたり、支払いをしたりするなど)
- 薬の管理(薬を飲んでいるか確認したり、渡したりするなど)
- 医療的ケア(たんの吸引や経管栄養の管理など)
- 家計のサポート(家計を支えるためにアルバイトをしたり、働いたりすること)

問 1 9 問 1 8 で「1. いる」と回答した方にお聞きします。

① あなたがお世話をしている方はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 母親  
2. 父親  
3. 祖母  
4. 祖父  
5. きょうだい  
6. その他のあなたの保護者  
7. その他 ( )

② その方がどのような理由でお世話を必要としているのか教えてください。(あてはまるものすべてに○)

お世話が必要な理由	あなたがお世話をしている方						
	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他のあなたの保護者	その他
1. 高齢のため							
2. 幼いため							
3. 認知症のため							
4. 障害があるため（身体障害、視覚障害、聴覚障害、知的障害など）							
5. こころの病気のため（依存症を除く） ※そうかもしれない場合も含む							
6. 依存症のため（お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題を抱えている状態） ※そうかもしれない場合も含む							
7. その他の病気やけがのため							
8. 日本語が苦手なため							
9. その他（ ）							
10. わからない							

③ その方へのお世話を誰と一緒にしていますか。(あてはまるものすべてに○)

あなたと一緒に お世話をしている方	あなたが お世話をしている方						
	母親 ははおや	父親 ちちおや	祖母 そぼ	祖父 そふ	きょうだい	その他のあなたの 保護者 ほごしや	その他 そなた
1. 自分のみ じぶんのみ							
2. 母親 ははおや	/						
3. 父親 ちちおや		/					
4. 祖母 そぼ			/				
5. 祖父 そふ				/			
6. きょうだい					/		
7. 親戚の人 しんせき							
8. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用 ふくしきサービス（ヘルパーなど）をりよう							
9. その他のあなたの保護者 ほごしや						/	
10. その他（ ）							/



④ あなたはその方にどのようなお世話をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

あなたがしているお世話の内容	あなたがお世話をしている方 (あてはまるものすべてに○)						
	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他のあなたの保護者	その他
1. 家事 (食事の準備や後片付け、掃除、洗濯、買い物など)							
2. きょうだいのお世話や保育園などへの送り迎え							
3. 着替えや入浴、トイレの手伝いなど							
4. 外出の付き添い (病院、買い物、散歩など)							
5. 感情面のサポート (ぐちを聞く、話し相手になるなど)							
6. 見守り (転んだり、危ないことをしたりしないか見守るなど)							
7. 通訳 (日本語の通訳や手話での通訳など)							
8. 家のお金の管理 (お金の使い道を考えたり、支払いをしたりするなど)							
9. 薬の管理 (薬を飲んでいるか確認したり、渡したりするなど)							
10. 医療的ケア (たんの吸引や経管栄養の管理など)							
11. 家計のサポート (家計を支えるためにアルバイトをしたり、働いたりすること)							
12. その他 ( )							

⑤ お世話を必要としている方は、病院に通ったり、医者に来てもらったりしていますか。(あてはまるもの一つに○)

あなたが世話をしている方	病院に通ったり、医者に来てもらったりしているか (あてはまるもの一つに○)		
	はい	いいえ	わからない
1. 母親			
2. 父親			
3. 祖母			
4. 祖父			
5. きょうだい			
6. その他のあなたの保護者			
7. その他 ( )			

⑥ お世話を必要としている方は、福祉サービス (ホームヘルパー、デイサービスなど) を利用したりしていますか。(あてはまるもの一つに○)

あなたが世話をしている方	福祉サービス (ホームヘルパー、デイサービスなど) を利用しているか (あてはまるもの一つに○)		
	はい	いいえ	わからない
1. 母親			
2. 父親			
3. 祖母			
4. 祖父			
5. きょうだい			
6. その他のあなたの保護者			
7. その他 ( )			

⑦ その方のお世話を始めたのはあなたが何歳の時からですか。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢で教えてください。)

あなたがお世話をしている方	お世話を始めた時のあなたの年齢
1. 母親	歳
2. 父親	歳
3. 祖母	歳
4. 祖父	歳
5. きょうだい	歳
6. その他のあなたの保護者	歳
7. その他 ( )	歳

⑧ あなたはその方のお世話をどのくらいしていますか。(あてはまるもの一つに○)

あなたがお世話をしている方	あなたがお世話をどのくらいしているか (あてはまるもの一つに○)				
	ほぼ毎日 まいにち	週に しゅう 3～5日 にち	週に しゅう 1～2日 にち	1か月に げつ 1～2回 すうじつ 数日	その他
1. 母親					
2. 父親					
3. 祖母					
4. 祖父					
5. きょうだい					
6. その他のあなたの保護者					
7. その他 ( )					

⑨ あなたは平日へいじつ なんじかんに何時間かたくらい、その方せわのお世話ひをしていますか。(日ことによって異なる場合ばあいは、この1げつか月なかの中で最ももっと長ながかった日ひの時間じかんをお答えこたえください。)

※お世話せわの時間じかんが1時間じかん未満みまんの場合ばあいは、「1」と記入きにゅうしてください。

※平日へいじつにお世話せわをしない場合ばあいは「0」と記入きにゅうしてください。

あなたが世話 <small>せわ</small> をしている方 <small>かた</small>	あなたが世話 <small>せわ</small> をしている時間 <small>じかん</small> 平日 <small>へいじつ</small> 1日 <small>いち</small> あたり
1. 母親 <small>ははおや</small>	時間 <small>じかん</small>
2. 父親 <small>ちちおや</small>	時間 <small>じかん</small>
3. 祖母 <small>そぼ</small>	時間 <small>じかん</small>
4. 祖父 <small>そふ</small>	時間 <small>じかん</small>
5. きょうだい	時間 <small>じかん</small>
6. その他 <small>た</small> のあなた <small>ほごしゃ</small> の保護者	時間 <small>じかん</small>
7. その他 <small>た</small> ( )	時間 <small>じかん</small>

⑩ あなたは休日きゅうじつ なんじかんに何時間かたくらい、その方せわのお世話ひをしていますか。(日ことによって異なる場合ばあいは、この1げつか月なかの中で最ももっと長ながかった日ひの時間じかんをお答えこたえください。)

※お世話せわの時間じかんが1時間じかん未満みまんの場合ばあいは、「1」と記入きにゅうしてください。

※休日きゅうじつにお世話せわをしない場合ばあいは「0」と記入きにゅうしてください。

あなたが世話 <small>せわ</small> をしている方 <small>かた</small>	あなたが世話 <small>せわ</small> をしている時間 <small>じかん</small> 休日 <small>きゅうじつ</small> 1日 <small>いち</small> あたり
1. 母親 <small>ははおや</small>	時間 <small>じかん</small>
2. 父親 <small>ちちおや</small>	時間 <small>じかん</small>
3. 祖母 <small>そぼ</small>	時間 <small>じかん</small>
4. 祖父 <small>そふ</small>	時間 <small>じかん</small>
5. きょうだい	時間 <small>じかん</small>
6. その他 <small>た</small> のあなた <small>ほごしゃ</small> の保護者	時間 <small>じかん</small>
7. その他 <small>た</small> ( )	時間 <small>じかん</small>

問 2 0 家族のお世話をしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 友達と遊べないことがある
2. 部活動や習い事が思うようにできない
3. 勉強する時間がない
4. 学校に行けなかったり、遅刻や早退をしたりすることがある
5. 睡眠が十分に取れない
6. その他 ( )
7. 特にない

問 2 1 家族のお世話をしていることによる、あなたの進路への影響について教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1. 進学をあきらめ、就職を考えている、またはすでにそうした
2. 進学や就職をあきらめ、お世話に専念しようと考えている、またはすでにそうした
3. 進学先は、自宅から通えるところを選択しようと考えている、またはすでにそうした
4. 就職先は、自宅から通えるところを選択しようと考えている、またはすでにそうした
5. 特に進路について考えるにあたって影響は受けていない
6. その他 ( )

問 2 2 お世話をすることについて、次のようなことを感じていませんか。(あてはまるものすべてに○)

1. やりがいを感じている
2. 楽しい
3. 充実している
4. 体力的につらい
5. 精神的につらい
6. 時間の余裕がない
7. 特に何も感じていない
8. その他 ( )

問23 <sup>がっこう まわ</sup> 学校や周りの大人に助けてほしいことや、<sup>ひつよう</sup> 必要としている支援<sup>しえん</sup>はありますか。(あてはまるものすべてに○)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <sup>じぶん</sup> 自分のいまの状況<sup>じょうきよう</sup>について話を聞いてほしい ⇒ <b>問24へ</b></li> <li>2. <sup>かぞく</sup> 家族のお世話<sup>せわ</sup>について相談<sup>そうだん</sup>にのってほしい ⇒ <b>問24へ</b></li> <li>3. <sup>かぞく</sup> 家族の病気や障害<sup>びょうき しょうがい</sup>、お世話<sup>せわ</sup>の仕方<sup>しかた</sup>などについてわかりやすく説明<sup>せつめい</sup>してほしい</li> <li>4. <sup>かぞく</sup> 家族での相談<sup>そうだん</sup>や、話し合い<sup>はな あい</sup>のときに一緒に参加<sup>いっしょ さんか</sup>してほしい</li> <li>5. <sup>じぶん</sup> 自分が行<sup>おこな</sup>っているお世話<sup>せわ</sup>を代わ<sup>か</sup>ってくれる人<sup>ひと</sup>やサービス<sup>さーびす</sup>がほしい</li> <li>6. <sup>じゆう</sup> 自由に使える時間<sup>つか じかん</sup>がほしい</li> <li>7. <sup>じぶん</sup> 自分が自由に過<sup>じゆう</sup>ぎせる場所<sup>ばしょ</sup>がほしい</li> <li>8. <sup>しんろ</sup> 進路<sup>しゅうしょく</sup>や就職<sup>しゅうらい</sup>など将来<sup>そうだん</sup>の相談<sup>そうだん</sup>にのってほしい</li> <li>9. <sup>がっこう</sup> 学校の勉強<sup>べんきょう</sup>や受験勉強<sup>じゅけんべんきょう</sup>など学習<sup>がくしゅう</sup>のサポート<sup>さぽーと</sup>をしてほしい</li> <li>10. <sup>かてい</sup> 家庭<sup>きんせんめん</sup>への金銭面<sup>しえん</sup>での支援<sup>しえん</sup>をしてほしい</li> <li>11. 特<sup>とく</sup>にない</li> <li>12. わからない</li> <li>13. その他<sup>た</sup> ( )</li> </ol>	<b>問25へ</b>
---	-------------

問24 **問23で「1. <sup>じぶん</sup> 自分のいまの状況<sup>じょうきよう</sup>について話を聞いてほしい」「2. <sup>かぞく</sup> 家族のお世話<sup>せわ</sup>について相談<sup>そうだん</sup>にのってほしい」と回答<sup>かいとう</sup>した方<sup>かた</sup>にお聞き<sup>ま</sup>します。どのような方法<sup>ほうほう</sup>で話を聞<sup>はなし</sup>いたり相談<sup>そうだん</sup>にのったりしてほしいですか。(あてはまるものすべてに○)**

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <sup>ちよくせつあ</sup> 直接<sup>ちよくせつあ</sup>会<sup>あ</sup>って</li> <li>2. <sup>でんわ</sup> 電話<sup>でんわ</sup></li> <li>3. <sup>えすえぬえす</sup> SNS<sup>えすえぬえす</sup></li> <li>4. <sup>でんしめーる</sup> 電子<sup>でんしめーる</sup>メール<sup>めーる</sup></li> <li>5. その他<sup>た</sup> ( )</li> </ol>
---

問25 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。  
(あてはまるもの一つに○)

- |       |   |      |
|-------|---|------|
| 1. ある | ⇒ | 問26へ |
| 2. ない | ⇒ | 問27へ |

問26 問25で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                             |
|-----------------------------|
| 1. 家族 (母親、父親、祖母、祖父、きょうだい)   |
| 2. 親戚 (おじ、おばなど)             |
| 3. 友達                       |
| 4. 学校の先生 (保健室の先生以外)         |
| 5. 保健室の先生                   |
| 6. スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー |
| 7. 相談窓口 (電話)                |
| 8. 相談窓口 (メール、SNS)           |
| 9. せたホッと                    |
| 10. 医師や看護師、その他病院の人          |
| 11. ヘルパーやケアマネジャー、福祉サービスの人   |
| 12. 区役所の人                   |
| 13. SNS上で知り合った人             |
| 14. その他 ( )                 |

問27 問25で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1. 誰かに相談するほどの悩みではない、または、悩みはないから
2. 家族以外の人に相談するような悩みではないから
3. 誰に相談するのがよいかわからないから
4. 相談できる人が身近にいないから
5. 家族のこのため話しにくいから
6. 家族のことを知られたくないから
7. 家族に対して偏見を持たれたくないから
8. 相談しても状況が変わるとは思わないから
9. 家庭の状況をわかってもらえないと思うから
10. 自分のことをかわいそうと思われたり、変に思われたりしたくないから
11. その他 ( )

問28 問25で「2. ない」と回答した方にお聞きします。今後、あなたが話したいと思ったときには、お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまるもの一つに○)

1. いる
2. いない



#### IV. ヤングケアラーについて

問29 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまるもの一つに○)

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

問30 問29で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. テレビや新聞、ラジオ
2. 雑誌や本
3. SNSやインターネット
4. 広報やチラシ、掲示物
5. イベントや交流会など
6. 学校
7. 友達から聞いた
8. その他 ( )

問3 1 ヤングケアラーへの支援を広げていくために、必要だと思ふことや、学校や周りの大人に  
してもらいたいこと、あなたがお世話をしていることで困っていることなどを自由に書いてくださ  
い。

ありがとうございました。アンケートはこれでおわりです。

もし、あなた自身、あるいは友達などで、家族のお世話をすることで困っていることや心配なことがある場合には、学校の先生や、スクールカウンセラー、せたホツとなどに相談してみてください。

あなたの秘密は必ず守り、一番よい方法を一緒に考えます。

## せたがやホツと子どもサポート「せたホツと」

「せたホツと」は、世田谷区に住んでいる子どもや、学校や仕事で世田谷区に通っている子どもの権利をまもるところです。困ったとき、つらい・イヤだと感じたときは、「せたホツと」に話してみませんか。電話でも、メールでも無料で相談できます。

でん 話 : **0120-810-293** (無料)

ふあつくす FAX : 03-3439-6777



メールでも相談できます。  
直接会って、お話もできます。

相談時間 : 月曜日～金曜日 (午後1時～午後8時まで)

土曜日 (午前10時～午後6時まで)

※ 祝・休日、年末年始を除く



まずこっときゃらくたー  
マスコットキャラクター なちゆ

## 2. 依頼文

### (1) 小学生

#### ①小学生用

しょうがくせい せいかつ あんけーと ちようさ  
**小学生の生活についてのアンケート調査**  
きょうりよく ねが しょうがくせい  
**ご協力のお願い【小学生のみなさんへ】**

- これは、**世田谷区**の子どもたちの**ふだん**の生活や**困りごと**、特に、**家族のお世話**の**状況**などを調べるためのアンケートです。
- みなさんが、**お手伝いや家族のお世話**などをする**こと**は、**すばらしいこと**です。ですが、**本来は大人**が**すると考えられるような家事や家族のお世話**などを、**毎日**のように**行うこと**で、**心や体が**つらく感じたり、**また**、**そのことをだれにも相談**できずに、**悩んだり**している子どもたちが**いること**が**わかって**きました。
- このアンケートの結果は、**そのように悩んだり困ったり**している子どもたちのために、**周りの大人**たちが**どのような手助け**を**することができるか**を**考えるための材料**にします。
- みなさんの**答え一つひとつ**が**大切な意見**です。ぜひ**ご協力**をお願いします。
- このアンケートは、**小学生のあなたが自分で答えてください**。だれかに**相談**して**答える必要**はありません。
- 答えが思いつかない場合や、答えたくない質問は、とばして次の質問に進んでください**。
- 自分の**思う答え**を**入力**してください。**まちがった答えや、正しい答え**はありません。
- あなたの**名前**を書かないので、あなたの**答え**が**ほかの人**に**知られること**はありません。
- 自分一人で**答えるのが難しいとき**や**手助けがほしいとき**は、**子ども家庭課**まで**相談**してください。  
(アンケートに**答える**のには、**10分**から**15分**くらいかかります。)

あんけーと こと かつ  
**アンケートの答え方**

みぎ じげんこーど たぶれっと よと あんけーと がめん  
右の**2次元コード**を**タブレット**で**読み取る**と、**アンケートの画面**が  
で きます。そこに、**アンケートの答え**を**入力**してください。  
さいご こと お そうしん ぼたん お  
最後まで**答え**終わったら、「**送信**」ボタンを**押し**てください。  
つぎ ゆーあーるえる こと  
次の**URL**からも、**答える**ことができます。

<https://questant.jp/q/DO63SLU3?id=33182>



じげんこーど  
2次元コード

ちゅういじこう  
**注意事項**

あんけーと れいわ ねん がつ にち にちようび こと  
このアンケートは、**令和4年6月19日（日）**まで **答えて**ください。

めん  
うら面につづきます(株)

こた えら かた  
**答えの選び方**

● 答えを選ぶときは、質問文の代わりに「あてはまるもの1つを選んでください」や「あてはまるものすべてを選んでください」などと書いてありますので、それにしたがってください。

● 「その他」を選んだときは、その内容を四角のわくの中に入力してください。  
 (四角のわくの中は、答えても答えなくてもよいです。)

問1 あなたは絵をかくことが好きですか。(あてはまるもの1つをえらんでください)

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. どちらでもない

問2 あなたが好きなスポーツを教えてください。(あてはまるものすべてをえらんでください)

- 1. サッカー
- 2. バスケットボール
- 3. バドミントン
- 4. 野球
- 5. その他

スキー

ほっ こ さぼーと ほっ  
**せたがやホッと子どもサポート「せたホッと」**

「せたホッと」は、世田谷区に住んでいる子どもや、学校や仕事で世田谷区に通っている子どもの権利をまもるところです。困ったとき、つらい・イヤだと感じたときは、「せたホッと」に話してみませんか。電話でも、メールでも無料で相談できます。

でん 電 話 : **0120-810-293** (無料) FAX : 03-3439-6777



めーる メールでも相談できます。  
 ちよくせつあ 直接会って、お話もできます。



ひとりでがんばらなくていいんだよ。おはなしかせてね。

ますこっときやらくたー マスコットキャラクター なちゅ

そうだんじかん 相談時間 : 月曜日～金曜日 (午後1時～午後8時まで)  
 どようび 土曜日 (午前10時～午後6時まで)  
 しゆく きゆうじつ ねんまつねんし のぞ ※ 祝・休日、年末年始を除く

《 アンケートの質問が分からないときや、どう答えたらよいか分からないとき 》

せたがやくこ せいかつ せいにかつ あんけーとちようさこーるせんたー かぶしきがいしゃ めいほう  
**世田谷区子どもの生活についてのアンケート調査コールセンター (株式会社 名豊)**  
 でんわばんごう 電話番号 : **0120-960-569** ※午前8時30分～午後5時まで (土日・祝日を除く)

《 自分一人で答えるのが難しいときや手助けがほしいときなど 》

せたがやくこ わかもぶ こ かていか  
 世田谷区 子ども・若者部 子ども家庭課  
 でんわばんごう 電話番号 : 03-5432-2569 / FAX : 03-5432-3081  
 ※午前8時30分～午後5時まで (土日・祝日を除く)

にほんごいがい ことば つか  
 日本語以外の言葉をよく使っている  
 みなさんにも読みやすいよう、  
 ふりがなをつけています。

②保護者用

しょうがくせい せいかつ あんけーとちょうさ きょうりよく ねが  
**小学生の生活についてのアンケート調査 ご協力をお願い**  
やんぐケアラーに関する実態調査 たいしょう ねんせい ねんせい  
**(ヤングケアラーに関する実態調査) 対象：4年生～6年生**

ほごしゃさま  
保護者様

ひごろ せたがやくせい かくべつ りかい きょうりよく たまわ こころ おんれいもう あ  
日頃より、世田谷区政に格別のご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。  
せたがやく せたがやくこ じょうれい こ けんり たいせつ こ  
世田谷区では「世田谷区子ども条例」をつくり、子どもの権利を大切にしながら、子どもが  
そだ よろこ かん しゃかい じつげん めざ たび こ すこ  
育つことに喜びを感じることができ社会的実現を目指しております。この度、子どもの健や  
そだ まな ささ しえんさく けんとう しょうがくせい せいかつ あんけーとちょうさ  
かな育ちや学びを支える支援策を検討するため、「小学生の生活についてのアンケート調査」を  
じっし  
実施いたします。

ちょうさ くりつしょうがっこう くりつちゅうがっこう じどう せいと こうこうせいせだい かた たいしょう こさま  
この調査は、区立小学校、区立中学校の児童・生徒、高校生世代の方を対象に、お子様が  
ふだん がっこう かてい せいかつ なか かか なや こま とく かぞく せわ じょうきょう  
普段の学校や家庭での生活の中で抱える悩みや困りごと、特に、家族のお世話の状況などをお  
き 聞かせいただくものです。例えば、日常的に介護や看病が必要な家族を抱えながら、あるいは  
ほごしゃ じしん びょうき しょうがい かか こそだ かた おお  
保護者ご自身が病気や障害を抱えながら子育てをしている方は多くいらっしゃいます。それは  
かんたん こ せわ てつだ で  
簡単なことではなく、どうしても子どもにお世話を手伝わってもらうことが出てくるかもしれませ  
ん。そのような時に、保護者や子どもたちが困難を抱え込まずに済むよう、どのような支援が  
かろう けんとう かんが こんかい ちょうさ  
可能かを検討していきたいと考えており、今回はそのための調査となります。

ちょうさ むきめい おこな かいとう こさま ふりえき まった かいとう  
調査は無記名で行い、回答しなくてもお子様に不利益は全くありません。ご回答いただける  
ばあい こた しつもん こた かいとうけっか かいとう  
場合も、答えにくい質問には答えなくてかまいません。また、回答結果は、「〇〇という回答が  
ばーせんと どうけいてき しより こさま かいとう とくてい  
△△ % 」というように、すべて統計的に処理されますので、お子様の回答が特定されたり、  
がいふ し いっさい ちょうさ しゅうけい ぶんせき く いたく かぶしがいいや めいほう  
外部に知られることは一切ございません。調査の集計・分析は、区が委託する、株式会社 名豊  
おこな かいとう ないよう げんじゅう ほんかん ほんちょうさけんきゅう もくてきがい しょう  
が行います。ご回答いただいた内容は厳重に保管し、本調査研究の目的以外には使用いたし  
ません。なお、集計結果を含めた報告書は、個々の回答が特定できないように編集し、区  
ほーむぺーじ こうひょう  
ホームページなどで公表します。

ちょうさ がいよう  
◆調査の概要

- ほんちょうさ こさま じしん かいとう しょうりじかん ぶん ふんていど  
・本調査は、お子様ご自身に回答いただくものです（所要時間：10分～15分程度）。
- がっこう くば ようし きさい ゆーあーるえる たぶれつと あくせす じげん  
・学校から配られる用紙に記載されている URL にタブレットでアクセス、または2次元  
こーど よと あんけーとふおーむ かいとう にゅうりよく ほうほう ちょうさ おこな  
コードを読み取り、アンケートフォームに回答を入力する方法で調査を行います。
- かいとうきげん れいわ ねん がつ にち にちようび  
・回答期限は、令和4年6月19日（日）です。

こさま ちょうさ きょうりよく りかい ねが  
**ぜひ、お子様の調査へのご協力にご理解をお願いいたします。**



# やんぐケアラーについて知っていますか？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族のお世話などを日常的に行っている子どものことです。

責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいはしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

(参考) 厚生労働省ホームページより

世田谷区では、子どもたちの健やかな育ちや学びを支える支援策について検討していきます。

《 アンケートに関する全般的なお問い合わせ先（調査業務受注者） 》

世田谷区子ども・若者部の生活についてのアンケート調査コールセンター（株式会社 名豊）

電話番号：0120-960-569

※午前8時30分～午後5時まで（土日・祝日を除く）

《 区の担当課（調査主体） 》 ※お子様ご自身での回答が難しい場合等はお相談ください。

世田谷区 子ども・若者部 子ども家庭課

電話番号：03-5432-2569 / FAX：03-5432-3081

※午前8時30分～午後5時まで（土日・祝日を除く）

日本語以外の言葉をよく使っている

みなさんにも読みやすいよう、

ふりがなをつけています。

(2) 中学生

①中学生用

ちゅうがくせい せいかつ あんけーとちようさ  
**中学生の生活についてのアンケート調査**

やんぐけあーらー かん じつたいちようさ  
**(ヤングケアラーに関する実態調査)**

きょうりよく ねが ちゅうがくせい  
**ご協力のお願い【中学生のみなさんへ】**

- これは、世田谷区の子どもたちのふだんの生活や困りごと、特に、家族のお世話の状況などを調べるためのアンケートです。
- みなさんが、お手伝いや家族のお世話などをすることは、素晴らしいことです。ですが、本来は大人がすると考えられるような家事や家族のお世話などを、毎日のように行うことで、心や体がつらく感じたり、また、そのことをだれにも相談できずに、悩んだりしている子どもたちがいることがわかってきました。
- このアンケートの結果は、そのように悩んだり困ったりしている子どもたちのために、周りの大人たちがどのような手助けをすることができるかを考えるための材料にします。
- みなさんの答え一つひとつが大切な意見です。ぜひご協力をお願いします。
- このアンケートは、中学生のあなたが自分で答えてください。だれかに相談して答える必要はありません。
- 答えが思いつかない場合や、答えたくない質問は、とぼして次の質問に進んでください。
- 自分の思う答えを入力してください。まちがった答えや、正しい答えはありません。
- あなたの名前を書かないので、あなたの答えがほかの人に知られることはありません。
- 自分一人で答えるのが難しいときや手助けがほしいときは、子ども家庭課まで相談してください。(アンケートに答えるのには、10分から15分くらいかかります。)

あんけーと こと かつ  
**アンケートの答え方**

みぎ じげんこーど たぶれつとよと あんけーと がめん  
右の2次元コードをタブレットで読み取ると、アンケートの画面が出てきます。そこにアンケートの答えを入力してください。

さいご こと お そうしん ぼたん お  
最後まで答え終わったら、「送信」ボタンを押してください。

つぎ ゆーあーるえる かいどう  
次のURLからも、回答することができます。

<https://questant.jp/q/GSCJZZPW?id=24029>



じげんこーど  
2次元コード

ちゅういじこう  
**注意事項**

あんけーと れいわ ねん がつ にち にちようび かいどう  
このアンケートは、**令和4年6月19日(日)まで**に回答してください。

めん  
うら面につづきます

こた えら かた  
**答えの選び方**

- 答えを選ぶときは、質問文の代わりに「あてはまるもの1つを選んでください」や「あてはまるものすべてを選んでください」などを書いてありますので、それにしたがってください。
- 「その他」を選んだときは、その内容を四角のわくの中心に入力してください。  
 (四角のわくの中は、答えても答えなくてもよいです。)

問1 あなたは絵をかくことが好きですか。(あてはまるもの1つを選んでください)

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. どちらでもない

問2 あなたが好きなスポーツを教えてください。(あてはまるものすべてを選んでください)

- 1. サッカー
- 2. バスケットボール
- 3. バドミントン
- 4. 野球
- 5. その他

スキー

ほっ こ さぼーと ほっ  
**せたがやホッと子どもサポート「せたホッと」**

「せたホッと」は、世田谷区に住んでいる子どもや、学校や仕事で世田谷区に通っている子どもの権利をまもるところです。困ったとき、つらい・イヤだと感じたときは、「せたホッと」に話してみませんか。電話でも、メールでも無料で相談できます。

でん 電 話 : **0120-810-293** (無料) ふあつくす FAX : 03-3439-6777



めーる メールでも相談できます。  
 ちやくせつあ 直接会って、お話もできます。



ひとりでがんばらなくていいんだよ。おはなしかせてね。

そうだんじかん 相談時間 : 月曜日～金曜日 (午後1時～午後8時まで)

どようび 土曜日 (午前10時～午後6時まで)

しゆく きゆうじつ ねんまつねんし のぞ ※ 祝・休日、年末年始を除く

ますこつと きやらくたー マスコットキャラクター なちゅ

《 アンケートの質問が分からないときや、どう答えたらよいか分からないとき 》

せたがやくこ せいかつ せいたがやくこ 子どもの生活についてのアンケート調査センター (株式会社 名豊)

でんわばんごう 電話番号 : 0120-960-569 ※午前8時30分～午後5時まで (土日・祝日を除く)

《 自分一人で答えるのが難しいときや手助けがほしいときなど 》

せたがやくこ わかもぶ こ かていか 世田谷区 子ども・若者部 子ども家庭課

でんわばんごう 電話番号 : 03-5432-2569 / ふあつくす FAX : 03-5432-3081

ごぜんじぶん 午前8時30分～午後5時まで (土日・祝日を除く)

にほんごいがい ことば つか 日本語以外の言葉をよく使っている

みなさんにも読みやすいよう、  
 ふりがなをつけています。

②保護者用

ちゅうがくせい せいかつ あんけーと ちようさ きょうりよく ねが  
**中学生の生活についてのアンケート調査 ご協力をお願い**  
やんぐけあーらー かん じったいちようさ  
**(ヤングケアラーに関する実態調査)**

ほごしゃさま  
保護者様

ひごろ せたがやくせい かくべつ りかい きょうりよく たまわ ところ おんれいもう あ  
日頃より、世田谷区政に格別のご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。  
せたがやく せたがやくこ じょうれい こ けんり たいせつ こ  
世田谷区では「世田谷区子ども条例」をつくり、子どもの権利を大切にしながら、子どもが  
そだ よろこ かん しゃかい じつげん めざ たび こ すこ  
育つことに喜びを感じることができ社会的実現を目指しております。この度、子どもの健や  
そだ まな ささ しえんさく けんとう ちゅうがくせい せいかつ あんけーと ちようさ  
かな育ちや学びを支える支援策を検討するため、「中学生の生活についてのアンケート調査」を  
じっし  
実施いたします。

ちようさ くりつしょうがっこう くりつちゅうがっこう じどう せいと こうこうせいせだい かた たいしょう こさま  
この調査は、区立小学校、区立中学校の児童・生徒、高校生世代の方を対象に、お子様が  
ふだん がっこう かてい せいかつ なか かか なや こま とく かぞく せわ じょうきょう  
普段の学校や家庭での生活の中で抱える悩みや困りごと、特に、家族のお世話の状況などをお  
き 聞かせいただくものです。例えば、日常的に介護や看病が必要な家族を抱えながら、あるいは  
ほごしゃ じしん びょうき しょうがい かか こそだ かた おお  
保護者ご自身が病気や障害を抱えながら子育てをしている方は多くいらっしゃいます。それは  
かんたん こ せわ てつだ で  
簡単なことではなく、どうしても子どもにお世話を手伝わってもらうことが出てくるかもしれませ  
ん。そのような時に、保護者や子どもたちが困難を抱え込まずに済むよう、どのような支援が  
とき ほごしゃ こ こんなん かか こ す しえん  
可能かを検討していきたいと考えており、今回はそのための調査となります。

ちようさ むきめい おこな かいとう こさま ふりえき まった かいとう  
調査は無記名で行い、回答しなくてもお子様に不利益は全くありません。ご回答いただける  
ばあい こた しつもん こた かいとうけっか かいとう  
場合も、答えにくい質問には答えなくてかまいません。また、回答結果は、「〇〇という回答が  
ぼーせんとう どうけいてき しより こさま かいとう とくいてい  
△△ % 」というように、すべて統計的に処理されますので、お子様の回答が特定されたり、  
がいふ し いっさい ちようさ しゅうけい ぶんせき く いたく かぶしがいいや めいほう  
外部に知られることは一切ございません。調査の集計・分析は、区が委託する、株式会社名豊  
おこな かいとう ないよう げんじゅう ほんかん ほんちようさけんきゅう もくてきがい しょう  
が行います。ご回答いただいた内容は厳重に保管し、本調査研究の目的以外には使用いたし  
ません。なお、集計結果を含めた報告書は、個々の回答が特定できないように編集し、区  
しゅうけいけっか ふく ほうこくしょ こ こ かいとう とくいてい へんしゅう く  
ホームページなどで公表します。

ちようさ がいよう  
◆調査の概要

- ほんちようさ こさま じしん かいとう しょうりじかん ぶん ふんていど  
・本調査は、お子様ご自身に回答いただくものです（所要時間：10分～15分程度）。
- がっこう くば ようし きさい ゆーあーるえる たぶれつと あくせす じげん  
・学校から配られる用紙に記載されている URL にタブレットでアクセス、または2次元  
こーど よと あんけーと ふおーむ かいとう にゅうりよく ほうほう ちようさ おこな  
コードを読み取り、アンケートフォームに回答を入力する方法で調査を行います。
- かいとうきげん れいわ ねん がつ にち にちようび  
・回答期限は、令和4年6月19日（日）です。

こさま ちようさ きょうりよく りかい ねが  
**ぜひ、お子様の調査へのご協力にご理解をお願いいたします。**

# ヤングケアラーについて知っていますか？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族のお世話などを日常的に行っている子どものことです。

責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいはしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

(参考) 厚生労働省ホームページより

世田谷区では、子どもたちの健やかな育ちや学びを支える支援策について検討していきます。

《 アンケートに関する全般的なお問い合わせ先（調査業務受注者） 》

世田谷区子ども生活についてのアンケート調査コールセンター（株式会社 名豊）

電話番号：0120-960-569

※午前8時30分～午後5時まで（土日・祝日を除く）

《 区の担当課（調査主体） 》 ※お子様ご自身での回答が難しい場合等はお相談ください。

世田谷区 子ども・若者部 子ども家庭課

電話番号：03-5432-2569 / FAX：03-5432-3081

※午前8時30分～午後5時まで（土日・祝日を除く）

日本語以外の言葉をよく使っている

みなさんにも読みやすいよう、

ふりがなをつけています。

### (3) 高校生世代

#### ①高校生世代用



こうこうせいせだい せいかつ あんけーとちようさ  
**高校生世代の生活についてのアンケート調査**  
やんぐケアラーかん じつたいちようさ  
**(ヤングケアラーに関する実態調査)**

きょうりよく ねが こうこうせいせだい  
**ご協力のお願い【高校生世代のみなさまへ】**

- これは、世田谷区の子どもたちが、普段、学校や家庭での生活の中で抱える悩みや困りごと、特に、家族のお世話の状況などをお聞かせいただくアンケートです。
- みなさんが、お手伝いや家族のお世話などをする事は、素晴らしいことです。ですが、本来は大人がすると考えられるような家事や家族のお世話などを、毎日のように行うことで、心や体がつらく感じたり、また、そのことをだれにも相談できずに、悩んだりしている子どもたちがいることがわかってきました。
- このアンケートの結果は、そのように悩んだり困ったりしている子どもたちのために、周りの大人たちがどのような支援をすることができるかを検討するために役立てていきます。
- みなさんの回答一つひとつが大切な意見です。ぜひご協力をお願いします。
- このアンケートは、**あなたが自分で回答してください**。誰かに相談して回答する必要はありません。
- 答えが思いつかない場合や、答えたくない質問は、とぼして次の質問に進んでください**。
- 自分の思う回答を入力してください。まちがった回答や、正しい回答はありません。
- 調査は無記名で行いますので、あなたの回答が誰かに知られることはありません。
- 自分一人で答えるのが難しいときや手助けがほしいときは、子ども家庭課まで相談してください。  
(アンケートの回答には、10分から15分くらいかかります。)

あんけーと かいとうほうほう  
**アンケートの回答方法**

みぎ じげんこーど すまーとふおん たぶれっと よと  
右の2次元コードをスマートフォン・タブレットなどで読み取り、  
ひょうじ あんけーとふおーむ かいとう にゅうりよく  
表示されたアンケートフォームに回答を入力してください。  
さいご かいとう お そうしん ぼたん お  
最後まで回答が終わったら、「送信」ボタンを押してください。  
つぎ ゆーあーるえる かいとう  
次のURL から、回答することができます。

<https://questant.jp/q/UL1I4SEY?id=30274>



じげんこーど  
2次元コード

ちゅういじこう  
**注意事項**

あんけーと れいわ ねん がつ にち にちようび かいとう  
このアンケートは、**令和4年6月19日（日）まで** に回答してください。

めん  
うら面につづきます

せんたくし えら かた こた かた  
**選択肢の選び方・答え方**

かいとう えら しつもんぶん  
 ● 回答を選ぶときは、質問文のおわりに「あてはまるもの  
 1つを選んでください」や「あてはまるものすべてを選  
 んでください」などを書いてありますので、それにした  
 がってください。

た えら ないよう しかく なか  
 ● 「その他」を選んだときは、その内容を四角のわくの中  
 に入力してください。  
 しかく なか こた こた  
 (四角のわくの中は、答えても答えなくてもよいです。)

問1 あなたは絵を描くことが好きですか。(あてはまるもの1つを選んでください)

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. どちらでもない

問2 あなたが好きなスポーツを教えてください。(あてはまるものすべてを選んでください)

- 1. サッカー
- 2. バスケットボール
- 3. バドミントン
- 4. 野球
- 5. その他

スキー

ほつ こ さぼーと ほつ  
**せたがやホッと子どもサポート「せたホッと」**

「せたホッと」は、世田谷区に住んでいる子どもや、学校や仕事で世田谷区に通っている  
 子どもの権利をまもるところです。困ったとき、つらい・イヤだと感じたときは、  
 「せたホッと」に話してみませんか。電話でも、メールでも無料で相談できます。

でん わ 電 話 : **0120-810-293** (無料) むりよう ふあつくす FAX : 03-3439-6777



めーる そうだん  
 メールでも相談できます。  
 ちよくせつ あ はなし  
 直接会って、お話もできます。



ひとりでがんばら  
 なくていいんだよ。  
 おはなしかせてね。

ますこつときやらくたー  
 マスコットキャラクター なちゆ

そうだんじかん げつようび きんようび ごごじ ごごじ  
**相談時間：月曜日～金曜日（午後1時～午後8時まで）**  
 どようび ごぜん じ ごごじ  
**土曜日（午前10時～午後6時まで）**

しゆく きゅうじつ ねんまつねんし のぞ  
 ※ 祝・休日、年末年始を除く

あんけーと しつもん わ こた わ  
 《 アンケートの質問が分からないときや、どう答えたらよいか分からないとき 》

せたがやくこ せいかつ あんけーとちようさこーるせんたー かぶしきがいしゃ めいほう  
**世田谷区子どもの生活についてのアンケート調査コールセンター（株式会社 名豊）**

でんわばんごう ごぜん じ ぶん ごごじ どにち しゆくじつ のぞ  
**電話番号：0120-960-569 ※午前8時30分～午後5時まで（土日・祝日を除く）**

じぶんひとり こた むずか てだす  
 《 自分一人で答えるのが難しいときや手助けがほしいときなど 》

せたがやくこ わかもぶ こ かていか  
**世田谷区 子ども・若者部 子ども家庭課**

でんわばんごう ふあつくす  
**電話番号：03-5432-2569 / FAX : 03-5432-3081**

ごぜん じ ぶん ごごじ どにち しゆくじつ のぞ  
 ※午前8時30分～午後5時まで（土日・祝日を除く）

にほんごいがい ことば つか  
 日本語以外の言葉をよく使っている

みなさんにも読みやすいよう、  
 ふりがなをつけています。

②保護者用

# 高校生世代の生活についてのアンケート調査

(ヤングケアラーに関する実態調査)

ご協力をお願い【保護者様】

保護者様

日頃より、世田谷区政に格別のご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。  
世田谷区では「世田谷区子ども条例」をつくり、子どもの権利を大切にしながら、子どもが育つことに喜びを感じることができる社会の実現を目指しております。この度、子どもの健やかな育ちや学びを支える支援策を検討するため、「高校生世代の生活についてのアンケート調査」を実施いたします。

この調査は、区立小学校、区立中学校の児童・生徒、高校生世代の方を対象に、お子様が普段の学校や家庭での生活の中で抱える悩みや困りごと、特に、家族のお世話の状況などを聞き取っていただきます。例えば、日常的に介護や看病が必要な家族を抱えながら、あるいは保護者ご自身が病気や障害を抱えながら子育てをしている方は多くいらっしゃいます。それは簡単なことではなく、どうしても子どもにお世話を手伝わってもらうことが出てくるかもしれません。そのような時に、保護者や子どもたちが困難を抱え込まずに済むよう、どのような支援が可能かを検討していきたいと考えており、今回はそのための調査となります。

調査は無記名で行い、回答しなくてもお子様に不利益は全くありません。ご回答いただける場合も、答えにくい質問には答えなくてかまいません。また、回答結果は、「〇〇という回答が△△%」というように、すべて統計的に処理されますので、お子様の回答が特定されたり、外部に知られることは一切ございません。調査の集計・分析は、区が委託する、株式会社名豊が行います。ご回答いただいた内容は厳重に保管し、本調査研究の目的以外には使用いたしません。なお、集計結果を含めた報告書は、個々の回答が特定できないように編集し、ホームページなどで公表します。

## ◆調査の概要

- 本調査は、お子様ご自身に回答いただくものです（所要時間：10分～15分程度）。
- 同封の用紙（「高校生世代の生活についてのアンケート調査 ご協力をお願い【高校生世代のみなさまへ】」に記載されているURL にアクセス、または2次元コードを読み取り、アンケートフォームに回答を入力する方法で調査を行います）。
- 回答期限は、令和4年6月19日（日）です。

ぜひ、お子様の調査へのご協力にご理解をお願いいたします。

# やんぐケアラーについて知っていますか？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族のお世話などを日常的に行っている子どものことです。

責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

(参考) 厚生労働省ホームページより

世田谷区では、子どもたちの健やかな育ちや学びを支える支援策について検討していきます。

《 アンケートに関する全般的なお問い合わせ先（調査業務受注者） 》

世田谷区子ども・若者部 世田谷区子ども生活についてのアンケート調査コールセンター（株式会社 名豊）

電話番号：0120-960-569

※午前8時30分～午後5時まで（土日・祝日を除く）

《 区の担当課（調査主体） 》 ※お子様ご自身での回答が難しい場合等はお相談ください。

世田谷区 子ども・若者部 子ども家庭課

電話番号：03-5432-2569 / FAX：03-5432-3081

※午前8時30分～午後5時まで（土日・祝日を除く）

日本語以外の言葉をよく使っている

みなさんにも読みやすいよう、

ふりがなをつけています。





世田谷区ヤングケアラーに関する実態調査 調査結果報告書  
【小学生・中学生・高校生世代の生活についてのアンケート調査】

令和4年9月

発行 世田谷区子ども・若者部子ども家庭課  
〒154-8504 世田谷区世田谷 4-21-27  
電話：03-5432-2406  
FAX：03-5432-3081