

## 個別相談を 受け付けます



周りの人にきかれたくない相談事を  
個別に相談することができます

### 個別相談の利用方法

事前に電話かメールで予約してください  
相談日時をご都合に合わせて、  
居場所の開所時間外、定休日以外で設定します  
相談時間は1回60分です

 相談の予約はこちらから

電話 ● 03-6407-0901  
メール ● setayell@b4s.jp  
受付時間 ● 10:00-18:00  
(定休日 月曜・土曜を除く)

親を頼れないユースのための相談・居場所

## せたエール

### INFORMATION

- 開所時間 ● 水 14:00-18:00  
● 金・日・祝 14:00-20:00  
電話 ● 03-6407-0901  
メール ● setayell@b4s.jp  
URL ● <https://b4s.jp/setayell>  
インスタ ● setayell.b4s



SETAYELL.B4S

- 住所 ● 〒155-0031  
東京都世田谷区北沢2-10-15  
藤和下北沢ハイタウンA614

小田急線/  
京王井の頭線  
下北沢駅  
徒歩1分



運営 ● 認定 NPO 法人ブリッジフォースマイル  
03-6842-6766 <https://b4s.jp>



親を頼れないユースのための相談・居場所

  
せた  
エール  
setayell



世田谷区児童養護施設退所者等相談支援事業

# せたエール では、

児童養護施設や里親家庭等を巣立った人たちの居場所を実施しています。  
おしゃべりをしたり、ごはんを一緒に作って食べたり、イベントに参加したり、  
何もしないでゆっくりしたり。自由な時間を過ごすことができます。

生活、学校、職場での心配ごとや悩みごとも  
誰かに話したら気持ちが少し楽になるかも。  
気軽に遊びにきてください。

## せたエールの利用方法

初めて来たとき、利用登録シートに  
必要事項を記入してください  
開所時間であれば、いつでも気軽に  
来てください

### 開所時間

- 水 14:00-18:00
- 金・日・祝 14:00-20:00

- 夕食を希望する場合(水曜は除く)は  
16:00までにご連絡ください

## くつろぐ

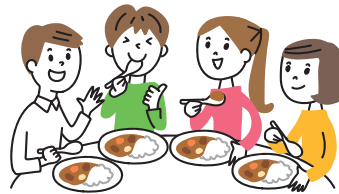
開所時間中、来たいときに、  
いつでもどうぞ。  
食べ物&ドリンクの  
持ち込みOK!



リビングルーム

## たべる

みんなで夕飯を作って食べます。  
(水曜を除く)



キッチン



相談室



## しゃべる

スタッフや他の利用者と、  
何でもない気軽な  
おしゃべり



## たのしむ

映画鑑賞やゲーム、  
季節のイベントを  
開催!



将来や自立に役立つことを学べます。  
インターネットも使えますよ!

## まなぶ

## 対象

児童養護施設、里親、  
ファミリーホーム等で  
生活経験のある  
中学生・高校生・退所者

## 料金

- 利用登録は無料です。
- 食事1食300円(材料費)