

“どこに相談していいかわからない” そんな時はここへ。

世田谷若者総合支援センター

安心して来られる場所。～ Chance Challenge Channel ～

メルクマールせたがや (通称:メルク)

「うまく人と話せない」「家に居づらい」「孤独を感じる」「学校や会社に行きたくない…」など、生きづらさを抱えていたらメルクへ。専門のスタッフが丁寧に話を聞き、一人ひとりに寄り添いながら、一緒に考えます。

📍 世田谷区太子堂4-3-1 (STKハイツ5F)
🚶 三軒茶屋駅 徒歩2分
☎ 03-3414-7867 📠 03-6453-4750
🕒 月～土曜日午前10時～午後6時(日曜日・祝日・年末年始除く)
👤 中高生世代以上の区民の方とご家族が対象です。
📞 まずはお電話にてお問い合わせください。

メルクホームページはここからアクセス!



施設長 廣岡武明

メルクマールせたがやは、何らかの生きづらさを抱えた方やその家族を対象に専門スタッフによる相談や訪問、家にひきこもりがちだった若者が安心して通える利用登録制のこじんまりとした居場所をやっている世田谷区の若者支援機関です。

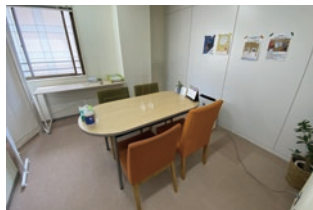
スタッフの声

ソファスタイルの相談スペース。窓から三軒茶屋の街並みが見えて、開放感のある空間です。



相談室

メルクのお部屋紹介



テーブルセットの相談スペース。プライバシーが守られた空間です。

活動ルーム



居場所の利用者が雑談をしたりプログラムをするスペースです。

アップスでも相談できるよ!

アップス出張相談会

メルクの職員が希望丘青少年交流センター「アップス」へ出張します。相談スタッフは心理・福祉の専門家なので安心。学校のことや仕事のこと、家庭のことなど、どんな悩みでもお気軽にご相談ください。

相談は無料です

- 🕒 毎月第2木曜日 午後2時～午後4時30分
- 📍 希望丘青少年交流センター⇒施設詳細はP.12-13へ
- 📞 事前予約制 (ご希望の方は ☎03-3414-7867までご連絡ください)

メルクでできること

個別相談

優しいスタッフがいつでも待っています。不安に思っていることを何でも相談してくださいね。



相談は無料です



外出イベント

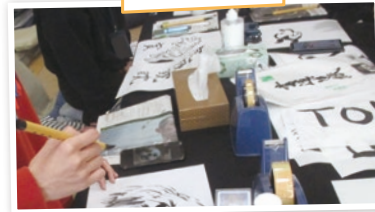
時には近隣の公園や、話題のスポットへお出かけもします。みんなでお出かけをすれば思い出が共有できて楽しいですよ。

Teen's Time



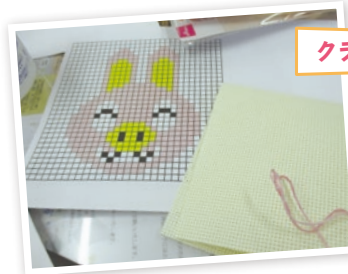
10代の方向けのお時間です。他の人はどう思っているんだろう、などのモヤモヤした気持ちを話したり、ボードゲームをしたり。スタッフを交えながら自由にのんびり過ごしています。

季節イベント



BBQやクリスマス会、四季に応じた創作など季節感を感じられるようなイベントを定期的に行っています。

クラフト系プログラム



話すのが苦手という方も楽しめるプログラム。ジグソーパズルや手芸、塗り絵など好きなものを選んでマイペースに過ごせます。

メルクとサポステの共同プログラム

メルサポ

予約なしで楽しめる居場所!

「色々な人の話を聞いてみたい」「どこにも居場所がない気がする…」 「自分のペースで楽しめる居場所がほしい」 そんなあなたのための、ふらっと立ち寄れるオープンな居場所です。メルクとサポステのスタッフが一緒にお待ちしています。



みんなでお喋り。まったりとした時間が流れています。

利用者の声

それぞれが好きなことを話題に雑談したり、ボードゲームをして過ごしています。はじめは緊張したけれど、通ううちに顔見知りになってきて、今は楽しく利用させてもらっています。

登録不要! 気軽に来てね。

- 🕒 開室時間: 毎月第1・4土曜日 午後1時～午後4時
- 📍 メルクマールせたがや
- 📞 事前申込不要