

教えて!タブレット先生

Vol.3

春休みが
はじまるぞ!

長期休業中の使い方



みなさんが楽しみにしている春休みがもうすぐ始まります。

今年度の振り返りをする時期にしてください。そんな時に、みなさんのタブレットは役に立ちます。

「SDGs」について学校で学び、家で調べ直し、地域の中でのSDGsの取組を調べるなどがその例です。家庭や地域での「学び」もみなさんに生きて働く力をつける大切なものになります。

正しく使うためにルールを守ろう

ICTはとても便利な道具ですが、使い方によっては健康や生活リズムが損なわれることもあります。次の5つのルールを守り、保護者の方と家庭での使い方を相談してみましょう。

1 「学びや生活をよりよくするために使う」

自分の娯楽のために使うものではありません。



2 「大切に扱う」

次に使う人のためにも乱暴に扱ったり水に濡らしたりしないように大切に扱きましょう。

3 「長時間使わない」

健康や生活リズムを守るために長時間使わないようにしましょう。



4 「他人を傷つけない」

悪口や仲間外れなどで他人を傷つけないようにしましょう。

5 「個人情報公開しない」

自分や他人の個人情報(名前、顔、学校名など)を公開しないようにしましょう。

健康に気をつけて
タブレットを使おう



タブレットを使用した健康被害が報告されています。
皆さん一人一人が自分の健康を守るために次のことを心がけましょう。



- 1 目と画面との距離を30cm以上離す。
- 2 30分に1回は20秒以上画面から目を離して目を休める。『30・20ルール』
- 3 目が乾かないよう意識的に時々まばたきする。
- 4 画面の映り込みや部屋の明るさなどを考えて画面の明るさを調整する。
- 5 寝る1時間前からはタブレットの利用を控える。



休み中に
チャレンジ
してみよう!



社会+時事問題
自分の家や地域の中で
行っているSDGsの
取組はあるかな?



社会+時事問題
緊急事態宣言が
発令されたり
解除されたりする
条件は何かかな?



社会+キャリア教育
渋沢 栄一氏は
どのような功績を
残したのかな?



キャリア教育+「総合」
自分の興味のある
職業の魅力は何かかな?



社会+「総合」

世田谷には「〇〇街道」と
呼ばれている道は
いくつあるのかな?



技術+社会

AIってどんな仕組み
なんだろう?
どのように発展
していくのかな?



数学

「三平方の定理」を
いろいろな方法で
証明できるかな?



社会+オリ・パラ教育
オリンピックはどんな目的で
いつから行われて
いるのかな?



体育+オリ・パラ教育
活躍が期待される
日本人選手はどこが
すぐれているのかな?



自分で問題を作って
学ぶことが大切だよ



学びのタネ!



タブレット先生おすすめ! 学習の役に立つサイト



世田谷区教育委員会
「学びのすすめ」



文部科学省
「子供の学び応援サイト」



東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会
「Tokyo 2020 for KIDS」



ユニセフ
「SDGs CLUB」



文部科学省
「小学校を中心とした
プログラミング教育ポータル」



渋沢栄一記念館
「渋沢栄一デジタルミュージアム」