



# 子ども・子育て家庭を支えるために生まれたのが 世田谷版ネウボラです。

\*ネウボラとはフィンランド語で「相談・アドバイスの場所」を意味します。

地域みんなで妊娠・出産・育児を切れ目なく支えるため、「世田谷版ネウボラ」に取り組んでいます。  
ネウボラ・チームでは、医療や地域とも連携し、顔の見えるネットワークの中、相談や支援をしています。

私たちがネウボラ・チームです！

安心して妊娠・出産・育児ができるよう応援しています！



母子保健  
コーディネーター

(総合支所健康づくり課)

ネウボラ(妊娠期)面接や相談を  
お受けしています



保健師

(総合支所健康づくり課)

お子さんやご家族の健康面、  
育児のご相談をお受けしています



子育て応援  
相談員

(総合支所子ども家庭支援センター)

保育園や急な預かりの相談などを  
お受けしています



地域子育て支援  
コーディネーター

(おでかけひろば)

妊娠・子育て中に、分からないことや、  
困ったときなど、気軽に電話・メールで  
相談や情報提供ができます。

## 各地域の地域子育て支援コーディネーターはこちら

世田谷

おでかけひろば ULALA

070-2150-5543

北沢

おでかけひろば@あみーご

070-6969-3562

玉川

おでかけひろば まーぶる

070-3356-3939

砧

きぬたまの家

080-3441-7792

烏山

おでかけひろば ぶりっじ@roka

080-7092-8640

全地域

中間支援センター

070-5011-5270

メールはこちらから⇒



## あなたのお住まいの地域はこちら

総合支所は各地域に分かれています

世田谷

池尻(1-4丁目32番)、上馬、  
経堂、駒沢(1-2丁目)、桜、  
桜丘、三軒茶屋、下馬、  
世田谷、太子堂、弦巻、  
野沢、三宿、宮坂、若林

北沢

赤堤、池尻(4丁目33番-39番)、  
梅丘、大原、北沢、豪徳寺、  
桜上水、代沢、代田、羽根木、  
松原

玉川

奥沢、尾山台、上野毛、  
上用賀、駒沢(3-5丁目)、  
駒沢公園、桜新町、新町、  
瀬田、玉川、玉川台、玉川  
田園調布、玉堤、等々力、  
中町、野毛、東玉川、深沢、  
用賀

砧

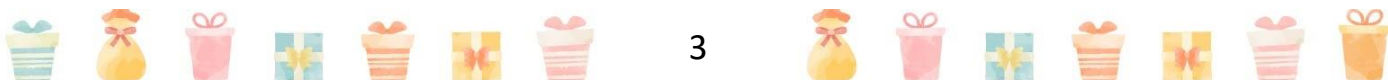
宇奈根、大蔵、岡本、鎌田、  
喜多見、砧、砧公園、成城、  
祖師谷、千歳台、船橋

烏山

粕谷、上北沢、上祖師谷、  
北烏山、給田、八幡山、  
南烏山

## 各総合支所健康づくり課で、相談・情報提供をしています

- ・栄養士：離乳食やお子さんの食事に関すること
- ・歯科衛生士：お子さんのお口のケアに関すること



# 子育て支援情報

## 世田谷区の子育て支援情報

### ＼でかけてみよう！／

#### おでかけひろば

親子で気軽に立ち寄れるおでかけひろば。月齢にあったおもちゃが用意され、経験豊富なスタッフがいるので、気軽に育児相談もできます。定期的にイベントも開催しています。



#### 児童館

0歳の赤ちゃんから、いつでも気軽に遊ぶことができます。平日の午前中には、月齢や年齢に合わせたプログラムを開催しています。保護者同士の交流もできます。



### ＼相談してみよう！／

#### 食生活相談(総合支所健康づくり課)

栄養士に食事について相談ができます。電話や来所でも随時お受けしています。



#### すくすく歯科相談(総合支所健康づくり課)

お子さんの歯科健診と歯みがき練習をしています。



### ＼情報を手に入れよう！／

#### せたがや子育て応援ブック

妊娠時から小学校入学までの子育て関連情報をまとめた、総合案内ガイドブックです。



#### 世田谷区公式LINE

子育て応援・支援情報のほか、お子さんの健診、予防接種などのご案内をお届けします。



## 東京都の子育て支援情報

#### とうきょう子育て応援ブック

東京の子育てに関する情報をまとめています。



#### 体罰などによらない子育てハンドブック

子育てをしていくうちに、どうしたらいいのか分からなくなる。そんな時、対応の引き出しを増やすためのハンドブックです。



### ご注意ください

区から直接銀行口座への振り込みをご案内することはありません。

不審な電話を受けた時は警察に通報してください。

