

疲れているので  
横になりたい

寝不足なので、  
少し寝たい

スタッフに  
ゆっくり話を  
聞いてほしい



そんなときは、

らっこスペースをご利用ください

その間、スタッフがちょっとお子さんを見守っています  
どうぞ一息ついて行ってください

対象 世田谷区在住のプレパパ・プレママ、子育て中の保護者  
定員 各スペース1組  
料金 無料



らっこスペースのルール



- 1回1時間程度を目安に、皆様でゆずり合ってご利用ください
- らっこスペースでほっと一息している間、お子様は、ひろばスタッフが他のママ・パパと一緒に見守ります。
- おむつ交換や授乳等、お子様のケアはママ・パパでお願いします。
- お子さんを預けて外出したいときは、ほっとステイをご利用ください。
- 発熱等、体調が悪いときのご利用はお控えください。

\*らっこスペース \*ほっとステイ



## らっこルーム・らっこスペースとは？

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、一人で休息できるスペースです。

その間、お子さんは、スタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守っています。

らっこルームは、ひろばとは別のお部屋、らっこスペースは、ひろばの中にあります。

詳しくは、各施設へお問い合わせください。

※1 令和6年6月以降に随時開始予定です。



### らっこルーム・らっこスペース実施施設



ひろば名	住所	電話番号
おでかけひろば@あみーご	松原4-17-15	03-3328-4411
おでかけひろばcobaco	代田1-17-3	03-6876-8584
おでかけひろば FUKU*fuku ※1	喜多見9-14-15	03-5761-9748
おでかけひろばクスクス	喜多見4-33-26	03-6770-8394
すこやか広場 ※1	船橋1-30-9 子どもの生活研究所内	03-3426-2323
おでかけひろばcotton	成城7-16-8	03-6411-9043
うさぎの縁がわ	砧3-33-6	03-3416-3930
おでかけひろばゆるり	大蔵5-10-22	070-4713-0205



ひろば名	住所	電話番号
生活クラブ子育て広場ぶらんこ	宮坂3-13-13生活クラブ館2階	03-5426-5214
おでかけひろば三宿	三宿2-18-6	070-5079-2186
おでかけひろばULALA	桜3-13-4	03-6876-7129
ひょっこりひろば	下馬3-10-7いなみ小児科ビル1階	03-6413-8220
おでかけひろばぶれす	宮坂3-15-15 子ども・子育て総合センター1階	03-5799-4265
おでかけひろば一空	代沢4-44-8	03-6676-3014
かみのげおでかけひろば	上野毛1-27-5清水ビル2階	03-6809-7478
ふかさわおでかけひろば ワークスペースプラス	深沢4-2-21 1階	03-6879-0804
玉堤一丁目おでかけひろば	玉堤1-8-5	03-3704-5583
きぬたまの家	鎌田1-19-1-101	03-6447-9931
おでかけひろばぶりっじ@roka	南烏山2-30-11 1階キッズスペース	03-3309-8115
ぽっぽちゃんひろば ※1	上北沢3-1-19 福音寮3階	03-3302-5600
おでかけひろばすぷーん *ひろばがお休みの日に実施	深沢2-15-3	03-6876-7721
おでかけひろばおりーぶ *ひろばがお休みの日に実施	奥沢2-30-19	03-6421-4085