

疲れているので  
横になりたい

寝不足なので、  
少し寝たい

スタッフに  
ゆっくり話を  
聞いてほしい



そんなときは、

らっこルームをご利用ください

その間、スタッフがちょっとお子さんを見守っています  
どうぞ一息ついて行ってください

対象 世田谷区在住のプレパパ・プレママ、子育て中の保護者  
定員 各スペース1組  
料金 無料



### らっこルームのルール



- 1回1時間程度を目安に、皆様でゆずり合ってご利用ください
- らっこルームでほっと一息している間、お子様は、ひろばスタッフが他のママ・パパと一緒に見守ります。
- おむつ交換や授乳等、お子様のケアはママ・パパでお願いします。
- お子さんを預けて外出したいときは、ほっとステイをご利用ください。
- 発熱等、体調が悪いときのご利用はお控えください。

\*らっこルーム

\*ほっとステイ



## らっこルーム・らっこスペースとは？

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、一人で休息できるスペースです。

その間、お子さんは、スタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守っています。

らっこルームは、ひろばとは別のお部屋、らっこスペースは、ひろばの中にあります。

詳しくは、各施設へお問い合わせください。

※1 令和6年6月以降に随時開始予定です。



### らっこルーム・らっこスペース実施施設



| ひろば名                 | 住所                  | 電話番号          |
|----------------------|---------------------|---------------|
| おでかけひろば@あみーご         | 松原4-17-15           | 03-3328-4411  |
| おでかけひろばcobaco        | 代田1-17-3            | 03-6876-8584  |
| おでかけひろば FUKU*fuku ※1 | 喜多見9-14-15          | 03-5761-9748  |
| おでかけひろばクスクス          | 喜多見4-33-26          | 03-6770-8394  |
| すこやか広場 ※1            | 船橋1-30-9 子どもの生活研究所内 | 03-3426-2323  |
| おでかけひろばcotton        | 成城7-16-8            | 03-6411-9043  |
| うさぎの縁がわ              | 砧3-33-6             | 03-3416-3930  |
| おでかけひろばゆるり           | 大蔵5-10-22           | 070-4713-0205 |



| ひろば名                         | 住所                           | 電話番号          |
|------------------------------|------------------------------|---------------|
| 生活クラブ子育て広場ぶらんこ               | 宮坂3-13-13生活クラブ館2階            | 03-5426-5214  |
| おでかけひろば三宿                    | 三宿2-18-6                     | 070-5079-2186 |
| おでかけひろばULALA                 | 桜3-13-4                      | 03-6876-7129  |
| ひょっこりひろば                     | 下馬3-10-7いなみ小児科ビル1階           | 03-6413-8220  |
| おでかけひろばぶれす                   | 宮坂3-15-15<br>子ども・子育て総合センター1階 | 03-5799-4265  |
| おでかけひろば一空                    | 代沢4-44-8                     | 03-6676-3014  |
| かみのげおでかけひろば                  | 上野毛1-27-5清水ビル2階              | 03-6809-7478  |
| ふかさわおでかけひろば<br>ワークスペースプラス    | 深沢4-2-21 1階                  | 03-6879-0804  |
| 玉堤一丁目おでかけひろば                 | 玉堤1-8-5                      | 03-3704-5583  |
| きぬたまの家                       | 鎌田1-19-1-101                 | 03-6447-9931  |
| おでかけひろばぶりっじ@roka             | 南烏山2-30-11<br>1階キッズスペース      | 03-3309-8115  |
| ぽっぽちゃんひろば ※1                 | 上北沢3-1-19 福音寮3階              | 03-3302-5600  |
| おでかけひろばすぷーん<br>*ひろばがお休みの日に実施 | 深沢2-15-3                     | 03-6876-7721  |
| おでかけひろばおりーぶ<br>*ひろばがお休みの日に実施 | 奥沢2-30-19                    | 03-6421-4085  |