



# つきのきだより



Hotto Café  
つきの木ひろば

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 ひなまつり	2
3	4 よみきかせ	5 身体測定	6 リトミック 出張ひろば ヨガ	7 保育所体験	8 午前休み	9
10	11	12	13 ヨガ 出張ひろば	14	15 ひろば休み	16
17	18	19 骨盤ヨガ	20	21	22 試食会	23
24/31	25	26 イベント 予約開始	27 出張ひろば リトミック	28 茶話会	29	30

3/15(金)お休みの為、3/18(月)よりほっとステイの予約受付開始。  
4/1(月)~4/12

## ★ 出張ひろばについて ★

・週1回「野沢そらの木保育園」にて出張ひろばを行っています。つきの木ひろばと同様 10時から15時まで開室します。野沢周辺の方はお気軽にご利用頂けたらと思います。

※イベントのご予約は 2月26日(月)9:30より開始です。イベントの予約やひろばの利用の際は、今まで通りつきの木ひろばにご連絡ください。

イベントの時間は 10:30~11:00 です。



## Hotto Café つきの木ひろば

🏠 世田谷区上馬 4-1-3 東急上馬ビル 2F

☎ 03-5432-9533 (平日 10:00~15:00)



## 2月26日(月) 9:30~イベントの予約受付開始!!

※イベントの予約は出張ひろばのイベントも含め、親向け・子ども向け1つずつまで、ご予約いただけます。

※ご予約時にお名前とひろばの会員番号を伺います。会員証のご準備をお願いします。

### ☆ひなまつり☆ 子ども向け 3月 1日(金)

10:30 ~ 11:00

・写真を撮ったり製作をしたり、お子さまの成長を願ってお祝いしましょう。

### ☆リトミック☆ 子ども向け 3月 6日(水)

10:30 ~ 11:00

・ピアノの音に合わせて歌ったり、リズムに合わせて体を動かして音楽に親しみましょう!

### ☆ヨガ講座☆ 親向け 3月 13日(水)

10:30 ~ 11:15

・ママのためのヨガ講座です。体を動かして気持ちをリフレッシュしましょう。

### ☆骨盤ヨガ☆ 親向け 3月 19日(火)

10:30 ~ 11:00

・骨盤のゆがみやズレを解消し、身体全体のバランスを整えていくヨガです。

### ☆保健師(松岡ゆうこさん)との茶話会☆ 親向け 3月 28日(木)

10:15 ~ 11:30

・困りごとには医療保健の視点でお話して下さるので、和やかな雰囲気の中、お茶でも飲みながらおしゃべりしましょう。

※3月4日(月) 11:00~11:20 よみきかせ・3月5日(火) 身体測定は当日の朝お電話でご連絡ください。

★3月22日(金)の試食会は、園のおやつを試食できます。今月のおやつは「ヨーグルトゼリー」です。(乳使用 アレルギー不可)当日お電話でご連絡ください。(限定6組)

### おでかけひろば

主に0歳~3歳のお子様と保護者のためのつどいのひろばです。  
お友達と楽しんだり、お気に入りのおもちゃを見つけたり、のんびりとした時間をお過ごしください。  
★ひろばご利用の際は、当日お電話をください。9:30~受付しています。

### ほっとステイ

当ひろばではお子様の一時預かりもしています。「リフレッシュできました」「助かりました」など素敵な言葉と笑顔をいただいています。  
スタッフ一同うれしい思いで大切なお子様をお預かりしています。安心してご利用ください。  
★利用料金はおつりのないようにご準備ください。  
★9:30~10:00まではお電話のみの受付になります。