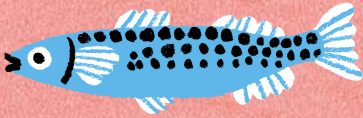




知っていますか？  
世田谷版ネウボラ



① ボラの仲間？



② 観光スポット？

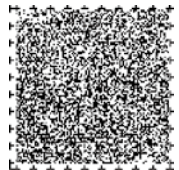


③ 妊娠期から就学前までの  
切れ目のない支援？

何て？

世田谷版  
ネウボラ

みなさんにもっと  
知ってほしい！



← 答えは裏表紙へ

世田谷区



新しい命の誕生。  
わくわくするけど、ちょっとドキドキ…。



この泣き声、迷惑に  
なっていないかな

妊娠して、体もしんどいし、  
なんだから不安だな…。

きちんと成長してる  
のかな。比べちゃう

赤ちゃんと二人っきり。  
誰かちょっとでも  
話したいけど、外に出たら  
迷惑じゃないかな

なんかモヤモヤする。  
誰に相談したらいい  
んだろう

産後からだがしんどい  
けど、どうしよう

二人目だから  
大丈夫ねと言われるけど、  
二人いるからこそ、大変

家事まで手が  
まわらない…。

仕事どうしよう。  
続けるのか、  
やめるのか…。

ひとりで子育て  
できるかな

自分(パパ)もがんばってる  
のに、ママ(妻)が  
イライラしてるみたい



あなたの気持ちは？

ママ(妻)と一緒に  
子育てしたいけど、  
自分(パパ)にできることは  
なんだろう

# 安心して、 ママやパパ、お子さんの 強い味方がたくさん。

子どもはみんな違うもの。  
子育てや発達、家族の健康  
について気になる時は、  
悩まずに相談してくださいね。



保健師

ご近所の先輩として、  
なんでも聞くから、  
まずは一緒に考えよう。



地域子育て支援  
コーディネーター

仕事を続けるか、  
やめるか、  
私も悩んだよ。  
経験談なら  
少しは話せるよ。



先輩ママ

妊娠すれば、ところや体  
の変化があるもの。心配な  
ことは気軽にお話を  
聞かせてくださいね。



母子保健  
コーディネーター

ひとりりで悩まず相談して  
くださいね。子ども家庭  
支援課の窓口で  
待っています。



子育て応援  
相談員

ひとりりでがんばり  
過ぎないで。  
ひとり親の方を支える  
サービスもありますよ。



子ども家庭支援課  
職員

何をやっても泣き  
やまないこともあるし、  
泣くのは赤ちゃんだから  
こそ。気にしないで。



地域の人

おでかけひろば  
スタッフ



ひろばには、同じような  
仲間がいますよ。  
赤ちゃんと一緒に来てね。  
待っています。



児童館職員

パパ向けの講座も  
やっているから、  
まずはお子さんと  
遊びに来てね。

無理や我慢を  
しないで、相談  
してくださいね。



助産師



医師

ママのリフレッシュ  
も大切。お子さんを  
預けて、たまには  
ほっと一息ついて。



ほっとステイ  
スタッフ

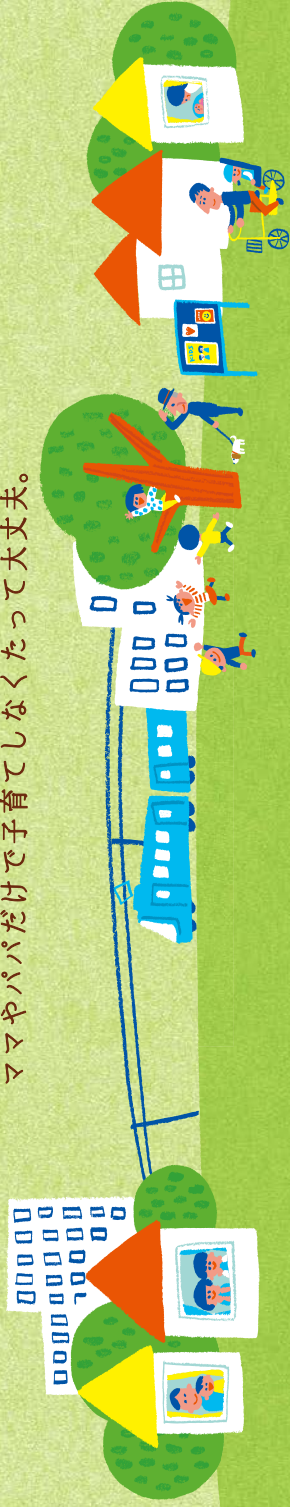
うまくいかないことも  
あるけど、自分を  
ほめてあげて。  
ママが一人になれる  
時間があるといいかも。



先輩パパ



ママやパパだけで子育てしなくて大丈夫。



困ったときはお互いさま。地域につながれば、安心。



さあ、お子さんと一緒に地域に出てみよう！





# 地域のみなさん 子育てに力をお貸しく下さい

赤ちゃんや  
子どもをみたら、  
笑顔でにっこり

まずはあいさつで、  
顔見知り

子どもの声は、  
泣き声も私の  
元気の源

困ってそうな  
親子をみかけたら、  
「手伝いますよ」  
とちょっと声かけ

特技を活かして  
子ども向けの活動で  
ボランティア

楽しいイベント  
を親子に紹介

答えは ③

## 世田谷版ネウボラとは

区・医療・地域が連携した妊娠期から  
就学前までの切れ目のない支援です。

※ネウボラ (neuvola) とはフィンランド語で「相談・アドバイスの場所」を意味します。