



令和6年度

6～7ヶ月頃のお子さんと保護者の方のための

# 離乳食講習会 歯みがき準備教室



## 離乳食講習会



## 歯みがき準備教室

7～8か月ごろから完了期までの具体的な離乳食の進め方と口の発達に合った食材の形や大きさ、目安量などをお話しします。(60分程度)

離乳食講習会終了後に、歯がはえ始めたころのお手入れ方法についてご説明します。

(20分程度)

| 開催日時 |          | 対象の生まれ月 | 申込受付開始日 | 開催日時 |           | 対象の生まれ月 | 申込受付開始日   |
|------|----------|---------|---------|------|-----------|---------|-----------|
| 令和6年 | 4月18日(木) | 令和5年10月 | 4月4日～   | 令和6年 | 10月17日(木) | 令和6年4月  | 10月3日～    |
|      | 5月9日(木)  | 令和5年11月 | 4月18日～  |      | 11月14日(木) | 令和6年5月  | 10月31日～   |
|      | 6月6日(木)  | 令和5年12月 | 5月23日～  |      | 12月17日(火) | 令和6年6月  | 12月3日～    |
|      | 7月4日(木)  | 令和6年1月  | 6月20日～  | 令和7年 | 1月23日(木)  | 令和6年7月  | 令和7年1月9日～ |
|      | 8月8日(木)  | 令和6年2月  | 7月25日～  |      | 2月13日(木)  | 令和6年8月  | 1月30日～    |
|      | 9月5日(木)  | 令和6年3月  | 8月22日～  |      | 3月13日(木)  | 令和6年9月  | 2月27日～    |

会場：世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 分室

世田谷区若林4-22-13 世田谷合同庁舎1階 健康づくり課分室

※健康づくり課の駐車スペースはありません。お車での来所はご遠慮ください。

時間：13時～14時30分 (受付：12時45分～)

※開始時間の5分前までにお越し下さい。

定員：30名(予約制)★定員になり次第、受付終了

申し込み：上記申し込み期間の平日(9時～17時)に電話で受付けます。

対象の生まれ月を参考にお申し込みください。(対象の生まれ月以外の方はご相談ください)

持ち物：・母子手帳・バスタオル(赤ちゃんを寝かせます)・ミルクなど必要な物

その他：・離乳食の試食があります。試食は任意ですが、不安のある方はオンライン離乳食プチ講座をご利用ください。

・離乳食講習会は着席形式です。赤ちゃんを抱っこしての受講になります。

・歯みがき準備教室は、マットに赤ちゃんを寝かせて行います。

ホームページにも掲載しています



《予約・問い合わせ先》 平日：9時～17時

世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 事業係

電話：03-5432-2893

FAX：03-5432-3074



※ご来所にあたってのお願い（ご理解とご協力をお願いいたします。）

- 会場に来られる他のお子様、ご家族のために、保護者の方には会場内でのマスク着用にご協力をお願いいたします。
- 以下に該当する場合は、受講をお控えください。
  - ・当日に発熱や咳等、体調がすぐれない場合
  - ・ご家族や身近に体調不良の方がいる場合
- ご兄弟や祖父母の方などの同伴を避けていただき、できる限りお子様1人につき保護者の方1名でご来所をお願いいたします。

離乳食の動画配信のお知らせ

【せたがや離乳食ラボ】

- 食材研究所
- 子どもの食べ方成長日記
- めやす量 調査隊

【せたがや離乳食ラボ 離乳食メニュー】

- 魚のホワイトソース和え 等

【掲載場所】

世田谷区ホームページ せたがや動画  
妊娠・子育て



二次元コード

【せたがや離乳食 1分動画】

- 食べさせ方のポイント
- ほうれんそう 等



●会場地図

