



訪問看護ステーション

訪問看護ステーションの看護師は、在宅で療養する方々のパートナーです。自宅に伺い、医師の指示による医療処置をはじめ、身体の状態観察、病気や介護予防、重症化予防への支援、リハビリテーション、ターミナル期のケア、家族への介護指導や相談など、在宅で安心して過ごせるようお手伝いをします。家族や介護者、医師、歯科医師、薬剤師やリハビリ職等の専門職と連携し、人と人の関係を大切にしながら、病状の経過観察や療養上のお世話、診療の補助などの医療サービスを提供します。

- 療養上のお世話・・・食事、排泄、清潔、褥瘡（床ずれ）予防など、生活全般の相談やケアを行います。
- 診療の補助・・・主治医の指示に従い、体温、脈拍、血圧などの健康チェックのほか、点滴、注射、たんの吸引、カテーテルの管理、褥瘡（床ずれ）の手当、ストマー（人工肛門）の管理、在宅酸素療法の管理等の医療処置を行います。

● 訪問看護を利用するには・・・

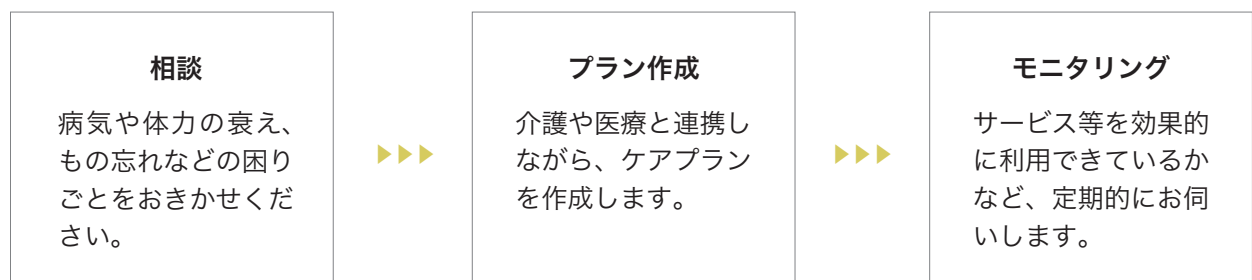
かかりつけの医師やケアマネジャー、または、お近くの訪問看護ステーション、あんしんすこやかセンターにお気軽にご相談ください。

● 東京都訪問看護ステーション協会は、地域包括ケアシステムの一員として、イベントや各種研修会の企画・実施、多職種連携を考慮した交流会等を実施しています。

- ▶ **一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会** <https://tokyohoukan-st.jp/>
新宿区西新宿 4-2-19 東京都看護協会会館 6 階
TEL 5843-5930 FAX 5843-5932

居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所のケアマネジャー（介護支援専門員）は、幅広い介護の知識を持ち、要介護認定を受けた高齢者が心身の状況に応じて必要な介護サービスを利用できるように支援します。ケアマネジャーは、介護福祉士、社会福祉士、看護師、管理栄養士などの専門資格を持っており、介護が必要になってもその人らしくいきいきと暮らせるよう、ケアプランを作成します。今の暮らし、これからの暮らしへの不安や困りごとなどを、ケアマネジャーにお気軽にご相談ください。



● 介護保険で利用できるサービス・・・

介護保険のサービスを利用するためには、介護や支援が必要であるという認定を受ける必要があります。お住まいの地区を担当するあんしんすこやかセンター、または、保健福祉課(P.12,13)にご相談ください。介護保険で利用できるサービスの種類や詳細は、制度改正により変更になることがあります。

● 居宅サービス

サービスの種類	サービスの内容
訪問介護 (ホームヘルプ)	ヘルパーが利用者の自宅を訪問し、身体介護や生活の援助を行います。
訪問入浴介護	移動入浴車で浴槽を利用者宅に運び、入浴の介護を行います。
訪問看護	主治医の指示に基づき、看護師が利用者宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助を行います。
訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士等が利用者宅を訪問し、日常生活の自立のためのリハビリを行います。
居宅療養管理指導	通院が困難な利用者宅に、医師、歯科医師、薬剤師等が訪問し、療養上の管理や助言等を行います。
通所介護 (デイサービス)	利用者がデイサービスセンターに通い、入浴、食事、機能訓練等を行います(定員19人以上)。
通所リハビリテーション (デイケア)	利用者がデイケア施設に通い、理学療法士や作業療法士が自立を助けるためのリハビリを行います。
短期入所生活介護 (ショートステイ)	特別養護老人ホーム等に短期間入所し、身体介護や日常生活上の世話、機能訓練等を行います。
短期入所療養介護 (ショートステイ)	老人保健施設や介護療養型医療施設等に短期間入所し、看護や医療の管理下で介護を行います。
特定施設入居者生活介護	居宅サービス付き有料老人ホームで、在宅に近い生活がおくれるよう支援します。
福祉用具貸与	自立を助けるための福祉用具の貸与を行います。
特定福祉用具販売	福祉用具の購入費用の一部を支給します。
住宅改修	手すりの取付等住宅改修費用の一部を支給します。

● 地域密着型サービス

サービスの種類	サービスの内容
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	ホームヘルパーや看護師が1日複数回の定期訪問と随時対応を行い、柔軟にサービスを提供します。
夜間対応型訪問介護	夜間の定期的な巡回や通報による訪問を行います。
地域密着型通所介護 (デイサービス)	利用者がデイサービスセンターに通い、入浴、食事、機能訓練等を行います(定員19人未満)。
認知症対応型通所介護 (デイサービス)	認知症の利用者がデイサービスセンターに通い、入浴、食事、機能訓練等を行います。
小規模多機能型居宅介護	「通い」を中心に利用者の選択に応じて「訪問」や「泊り」のサービスを受ける介護です。
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症の利用者が、介護スタッフの支援を受けながら共同で生活をする住宅です。
地域密着型特定施設入居者生活介護	指定を受けた小規模な有料老人ホーム等において日常生活のサービスを受ける介護です。
地域密着型介護老人福祉施設 入所者生活介護	住みなれた地域で小規模な介護老人福祉施設においてサービスを受ける介護です。
看護小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせ、通い、訪問介護、泊り、訪問看護を行います。

● 施設サービス

施設に入所して介護を受けるサービスで、介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設(療養型病床等)、介護医療院があります。

医療機関・介護サービス事業者の検索

● 都内の医療機関の情報が検索できます

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で、医療機関の名前や住所、電話、担当している診療科目、診療日時、可能な検査等の情報が検索できます。24時間の電話自動応答、ファクシミリ案内もあります。

▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/>
TEL 5272-0303
FAX(聴覚障害者向け専用) 5285-8080



● 介護サービス事業者の情報が検索できます

世田谷区をサービス提供地域にしている介護サービス事業者をサービス種類ごとに検索できます。

▶ 「世田谷区介護事業者情報検索システム」

<https://www.u-system.com/u-wins/setagayaku/>



医師会 / 歯科医師会 / 薬剤師会

- かかりつけ医をご案内します

- ▶ **一般社団法人 世田谷区医師会** 世田谷区松原 6-37-10 4階
TEL 6704-9111 FAX 6701-7780 <https://www.setagaya-med.or.jp/>

- ▶ **一般社団法人 玉川医師会** 世田谷区中町 2-25-18
TEL 3704-2481 FAX 3704-6978 <https://www.tamagawa-med.or.jp/>

※ 医師会は、各種検診や予防接種、地区連携医事業、学校医、保育園医、災害医療など様々な地域の医療に取り組んでいます。ICTを用いた医療職・介護職の情報共有も進めています。

- かかりつけ歯科医をご案内します

- ▶ **公益社団法人 東京都世田谷区歯科医師会** 世田谷区松原 6-4-1
TEL 5376-2111 FAX 5376-3311 <https://www.setagaya-da.or.jp/>

- ▶ **公益社団法人 東京都玉川歯科医師会** 世田谷区玉川 3-21-2
TEL 3708-4618 FAX 3708-4638 <http://www.tamagawa-da.or.jp/>

※ 歯科医師会は、成人歯科健診やすこやか歯科健診、口腔がん検診、訪問口腔ケア健診などを行っています。ICTを用いた医師会の医療職・介護職の情報共有システムにも参加しています。

- 薬剤師がご自宅へお伺いします

- ▶ **一般社団法人 世田谷薬剤師会** 世田谷区池尻 3-13-1
TEL 3419-7565 FAX 3795-9777 <https://www.seyaku.jp/>

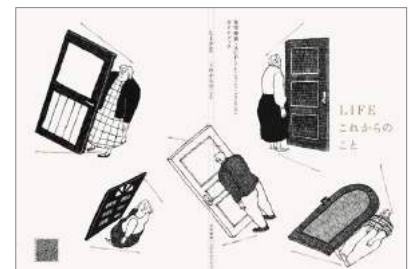
- ▶ **一般社団法人 玉川砧薬剤師会** 世田谷区桜新町 1-3-8-202
TEL 3705-6066 FAX 5758-3622 <https://www.tamayaku.com/>

※ 薬剤師会は、薬の飲み方や飲み合わせなど様々なお薬相談や災害時医療救護活動等を行っています。ICTを用いた医師会の医療職・介護職の情報共有システムにも参加しています。

在宅療養・ACP（アドバンス・ケア・プランニング）ガイドブック

入院や通院以外に「在宅療養」という選択肢があることをわかりやすく説明するとともに、もしもの時に自分が受けたい治療やケアを身近な人と話し合うACP（アドバンス・ケア・プランニング）について紹介し、自分がどういった療養生活を送りたいか、なにを大切に思っているかなどを振り返り、人生の最期について考えるプロセスをサポートするガイドブックです。

<https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/fukushi/005/007/d00026162.html>



3) 医療や介護に関する区の相談窓口

● あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター） / 総合支所保健福祉課一覧

地域	名称	所在地	電話番号
世田谷	池尻	池尻 3-27-21	5433-2512
	太子堂	太子堂 2-17-1 2階	5486-9726
	若林	若林 1-34-2	5431-3527
	上町	世田谷 1-23-5 2階	5450-3481
	経堂	宮坂 1-44-29	5451-5580
	下馬	下馬 4-13-4	3422-7218
	上馬	上馬 4-10-17	5430-8059
北沢	梅丘	梅丘 1-61-16	5426-1957
	代沢	代沢 5-1-15	5432-0533
	新代田	羽根木 1-6-14	5355-3402
	北沢	北沢 2-8-18 北沢タウンホール内 地下1階	5478-9101
	松原	松原 2-28-21 ※	3323-2511
	松沢	赤堤 5-31-5	3325-2352
玉川	奥沢	奥沢 3-15-7	6421-9131
	九品仏	奥沢 7-35-4	6411-6047
	等々力	等々力 3-4-1 玉川総合支所 2階	3705-6528
	上野毛	中町 2-33-11	3703-8956
	用賀	用賀 2-29-22 2階	3708-4457
	二子玉川	玉川 4-4-5 2階	5797-5516
	深沢	駒沢 4-33-12	5779-6670
砧	祖師谷	祖師谷 4-1-23	3789-4589
	成城	成城 6-3-10	3483-8600
	船橋	船橋 4-3-2	3482-3276
	喜多見	喜多見 5-11-10	3415-2313
	砧	砧 5-8-18	3416-3217
烏山	上北沢	上北沢 4-32-9	3306-1511
	上祖師谷	上祖師谷 2-7-6	5315-5577
	烏山	南烏山 6-2-19 烏山区民センター 2階	3307-1198

あんしんすこやかセンターの窓口開設時間 午前8時30分～午後5時（日曜・祝日・12月29日～1月3日を除く）あんしんすこやかセンターは、まちづくりセンターと同じ建物にあります。（松原を除く）※松原あんしんすこやかセンターは、令和3年度下期に松原 5-43-26 に移転予定。

FAX 番号	担当地域	所在地
3418-5261	池尻 1～3、池尻 4 (1～32 番)、三宿	世田谷総合支所 保健福祉課 電話：5432-2850 FAX：5432-3049
5486-9750	太子堂、三軒茶屋 1	
5431-3528	若林、三軒茶屋 2	
5450-8005	世田谷、桜、弦巻	
5451-5582	宮坂、桜丘、経堂	
3414-5225	下馬、野沢	
5430-8085	上馬、駒沢 1・2	
5426-1959	代田 1～3、梅丘、豪徳寺	北沢総合支所 保健福祉課 電話：6804-8701 FAX：6804-8813
5433-9684	代沢、池尻 4 (33～39 番)	
3323-3523	代田 4～6、羽根木、大原	
5478-8072	北沢	
5300-0212	松原	
5300-0031	赤堤、桜上水	
6421-9137	東玉川、奥沢 1～3	玉川総合支所 保健福祉課 電話：3702-1894 FAX：5707-2661
6411-6048	玉川田園調布、奥沢 4～8	
3703-5221	玉堤、等々力、尾山台	
3703-5222	上野毛、野毛、中町	
3700-6511	上用賀、用賀、玉川台	
3700-0677	玉川、瀬田	
3418-5271	駒沢 3～5、駒沢公園、新町、桜新町、深沢	
3789-4591	祖師谷、千歳台 1・2	砧総合支所 保健福祉課 電話：3482-8193 FAX：3482-1796
3483-8731	成城	
5490-3288	船橋、千歳台 3～6	
3415-2314	喜多見、宇奈根、鎌田	
3416-3250	岡本、大蔵、砧、砧公園	
3329-1005	上北沢、八幡山	烏山総合支所 保健福祉課 電話：3326-6136 FAX：3326-6154
3305-6333	上祖師谷、粕谷	
3300-6885	給田、南烏山、北烏山	

【問い合わせ先】 高齢福祉部介護予防・地域支援課 TEL 5432-2953 FAX 5432-3085