

令和6年度

健康せがや^{プラス}1

こころの健康相談のご案内

こころの健康についての不安や心配事、病気についての治療や生活上の困りごとなどについて、下記の日程で、専門医と保健師が、ご本人やご家族、関係機関からのご相談を受けています。

また、下記日程以外にも、保健師の相談を随時行っています。

お気軽にご相談ください。費用は無料です。

「寝つきが悪い」「気分が落ち込む」「何もする気になれない」
「対人関係の悩みがある」「眠れない」「言動のつじつまが合わない」
「最近、物忘れがひどくなった」「こころの病気について相談したい」
など、こころの健康に関するさまざまな相談を行っています。



◆ 日程：相談は、予約制になっておりますので、お早めにご連絡ください。

| | | | |
|------|-----|--------|--------|
| 令和6年 | 4月 | 11日(木) | — |
| | 5月 | 9日(木) | 20日(月) |
| | 6月 | 17日(月) | — |
| | 7月 | 11日(木) | — |
| | 8月 | 19日(月) | — |
| | 9月 | 12日(木) | — |
| | 10月 | 10日(木) | 21日(月) |
| | 11月 | 14日(木) | 18日(月) |
| | 12月 | 16日(月) | — |
| 令和7年 | 1月 | 9日(木) | — |
| | 2月 | 17日(月) | — |
| | 3月 | 13日(木) | 17日(月) |

※医師の都合により日程が変更になる場合があります。



- ◆ 時間：午後1時30分～3時30分
- ◆ 場所：烏山総合支所 保健福祉センター
- ◆ 対象：世田谷区の烏山地域にお住まいの方
- ◆ 問い合わせ先：烏山総合支所

保健福祉センター 健康づくり課

TEL：03-3308-8246

FAX：03-3308-3036