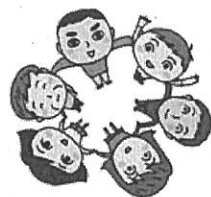


# 令和5年度

# こころの健康相談



気分の落ち込みや不眠などの心や体の状態のこと

いじめや人間関係のことなど

「こころの健康」に悩んでいる方やそのご家族を対象に相談を実施しています。

相談内容は**秘密を守ります**。また**無料**でご相談いただけます。

お問合せ：お住まいの地域の総合支所保健福祉センター健康づくり課保健相談係

【内 容】精神科医と保健師による専門相談（事前予約制）

【受 付】月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時

【日 程】裏面をご覧ください。

【その他】保健師による相談は随時お受けしています。

親やきょうだいの  
こころの病気のことも  
ご相談いただけます。



世田谷 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-5432-2896 FAX 03-5432-3074
北 沢 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-6804-9667 FAX 03-6804-9044
玉 川 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3702-1982 FAX 03-3705-9203
砧 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3483-3166 FAX 03-3483-3167
烏 山 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3308-8246 FAX 03-3308-3036

総合支所別担当地区一覧（五十音別）

世田谷 総合支所	池尻1～3丁目・池尻4丁目1～32・上馬・経堂・駒沢1～2丁目・桜・桜丘 三軒茶屋・下馬・世田谷・太子堂・弦巻・野沢・三宿・宮坂・若林
北 沢 総合支所	赤堤・梅丘・大原・北沢・豪徳寺・桜上水・代沢・代田・羽根木・松原 池尻4丁目33～39
玉 川 総合支所	奥沢・尾山台・上野毛・上用賀・駒沢3～5丁目・駒沢公園・桜新町・新町・瀬田 玉川・玉川台・玉川田園調布・玉堤・等々力・中町・野毛・東玉川・深沢・用賀
砧 総合支所	宇奈根・大蔵・岡本・鎌田・喜多見・砧・砧公園・成城・祖師谷・千歳台・船橋
烏 山 総合支所	粕谷・上北沢・上祖師谷・北烏山・給田・八幡山・南烏山

世田谷区ホームページ

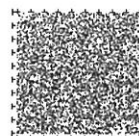
世田谷区 こころの不調や悩みについて相談 **検索**

このチラシに関する問合せ先

世田谷保健所 健康推進課

電話：03-5432-2947

FAX：03-5432-3102



# 令和5年度 こころの健康相談日程

令和5年4月1日現在

場 所	世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課				
	健康相談の		(こころの健康相談 子ども・思春期)	健康相談の		(こころの健康相談 子ども・思春期)	健康相談の		(こころの健康相談 子ども・思春期)	健康相談の		(こころの健康相談 子ども・思春期)	健康相談の		(こころの健康相談 子ども・思春期)		
令和5年	4月	25		11	14	28	21	27		12	17		27	19		27	
	5月	8	17	11		26	25	17	25	18	8	25	10	15	17	25	
	6月	6	26	20	9	23	16	22		14	5		29	6月以降調整中。 日程については直接お問い合わせください。		22	
	7月	19		13		28	13	5	27	20	10	27	5			27	
	8月	8		31	10	25	18	24		9	7		24			24	
	9月	4	20	14		22	28	6	28	21	11	28	6			28	
	10月	3	18	17	13	27	20	26		11	2		26			26	
	11月	15	28	9		24	30	1	9	16	27	29	8			16	
	12月	5	20	12	8	22	15	14		13	4		7			28	
	令和6年	1月	15		11		26	25	10	25	18	15	25		10		25
		2月	21		1	9		16	22		14	5			22		22
		3月	19		5		22	28	6	28	21	11	22		6		28

「こころの健康相談」は事前予約制です。

まずは、お住まいの地域の各総合支所 保健福祉センター 健康づくり課へお問い合わせください。相談の流れや相談時間等は、各総合支所 保健福祉センター 健康づくり課によって異なります。

ご予約時にご確認ください。

なお、担当医師等の都合により、日程変更を行う場合がございます。予めご了承ください。

思春期・青年期（39歳以下の方）とそのご家族・関係機関の方向けに予約不要・匿名の相談の場「こころスペース」も実施しております。

詳しくは「世田谷区 こころスペース」で検索

世田谷区 こころスペース **検索**

【問合せ先】 世田谷保健所健康推進課  
電話：03-5432-2947