



こころの相談・依存症相談のご案内

こころの相談

不眠・うつなど『こころの病』の不安や悩みなどに対して専門医と保健師がご相談に応じています。

対象：世田谷地域在住のご本人・ご家族・関係者

子ども・思春期相談

不登校、ひきこもり、強迫行為、摂食障害など思春期の問題に専門医と保健師がご相談に応じています。

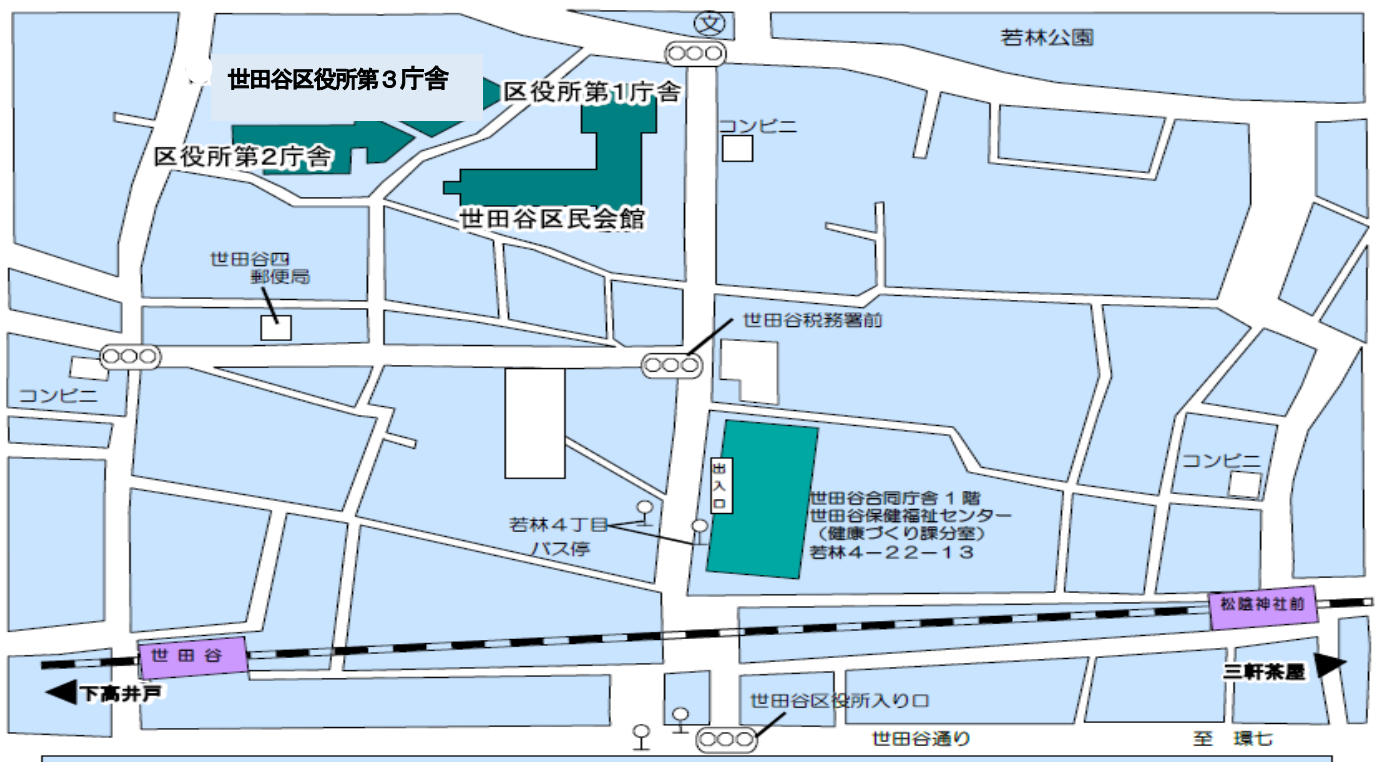
対象：世田谷地域在住のご本人・ご家族・関係者

依存症相談

酒、薬物、ギャンブル、買い物などの依存症に対して専門医と保健師がご相談に応じています。依存症家族講座も御紹介しています。

対象：世田谷地域在住のご本人・ご家族・関係者

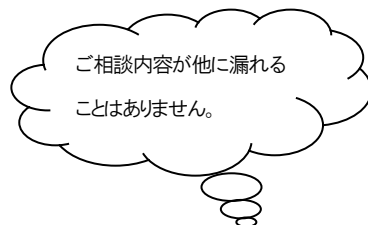
職場のメンタルヘルスの相談やケアマネジャー・介護職員の方のご相談もお気軽にご連絡ください



こころの相談・子ども思春期相談・依存症相談(予約制・無料)

1時30分～ 3時30分	こころの相談	子ども・ 思春期相談	依存症相談
令和6年 4月	23(火)	16(火)	25(木)
5月	14(火)	9(木)	23(木)
6月	4(火)・19(水)	18(火)	27(木)
7月	2(火)・※29(月)	18(木)	25(木)
8月	20(火)・21(水)		22(木)
9月	18(水)	10(火)・26(木)	26(木)
10月	8(火)・29(火)	17(木)	24(木)
11月	19(火)・※25(月)	14(木)	28(木)
12月	10(火)	3(火)	12(木)
令和7年 1月	14(火)・28(火)	23(木)	16(木)
2月	4(火)	18(火)	27(木)
3月	18(火)	13(木)	27(木)

☆場所 世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課分室
世田谷合同庁舎1階 世田谷区若林4-22-13
裏面の地図をご確認ください。



☆時間 午後1時30分～3時30分
※印 7/29 11/25 は午前9時30分～11時30分
☆予約 世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 保健相談係
Tel 03-5432-2896 Fax 03-5432-3074

