

乳がん検診を知ろう！

多くの女性が乳がんで亡くなっています！

乳がんは、乳房の中にある乳腺にできるがんで、「エストロゲン」と呼ばれる女性ホルモンが深く関わっています。初産年齢が遅い、閉経後の肥満、初経年齢が低い、または閉経年齢が遅いなどが、乳がんの発症と関連があると指摘されています。

全国で年間約91,600人が罹患し、約14,800人が亡くなっており、女性特有のがんによる死亡数としては最も多くなっています。

早期発見、治療で大切な命を守るために、40歳以上の女性は2年に1度定期的に乳がん検診を受診してください。

気になる症状がある場合は

乳房のしこりや、乳首からの血の混じった分泌物など気になる症状がある場合には、検診を待たずにすぐに医療機関を受診しましょう。
※乳がんの早期発見のために、日ごろからバスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣＝シャワーに入る時等に乳房を触って違和感がないか、乳房の見た目に変化がないか気にしてみる）を心がけましょう。

乳がんについて詳しくは、国立がん研究センターがん情報サービスのページをご覧ください。がん検診のメリットデメリットについては、東京都福祉保健局HP「とうきょう健康ステーション」をご覧ください。
出典：公益財団法人がん研究振興財団発行「がんの統計'21」部位別がん死亡数(2019年)、部位別がん罹患数(2017年)
※区民の方向けに、一部表記を簡略化するなど、改変しております。

がん検診にはメリットとデメリットがあります

世田谷区の乳がん検診は国の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」にしたがって実施しています。指針に定められたがん検診は科学的根拠に基づくがん検診で、検診の

メリットがデメリットを上回るものです。またマンモグラフィは科学的に乳がんによる死亡率の減少効果があると証明された方法です。

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"> 早期発見・早期治療により命を守る がんの治療が容易 「異常なし」が確かめられて安心感を得られる 	<ul style="list-style-type: none"> がん検診でがんが100%見つかるわけではない(偽陰性) 結果的に不必要な治療や検査を招くことがある(過剰診断・偽陽性) 検査を行うことで偶発症を招くことがある 検診による心理的影響

乳がん検診の流れ

1 医療機関に予約

中面の「実施医療機関名簿」から受診する医療機関を選び、視触診とマンモグラフィの予約をしましょう。視触診のみ受診できる医療機関を予約する場合は、マンモグラフィを別に予約しましょう。

2 検査

問診と視触診を受診した後、マンモグラフィを受診しましょう。自己負担金1,000円は視触診を受診する医療機関でお支払いください。

※国の指針に基づき、検査方法はマンモグラフィとなり、超音波検査では実施できません。

3 結果の説明

受診後約2～4週間で精密検査が必要かどうか結果がわかりますので、受診した医療機関で結果を聞いてください。

結果は必ず聞きに行きましょう。

精密検査が必要と診断された場合

必ず医療機関で精密検査(保険診療)を受けてください。

お問い合わせ先

世田谷区がん検診受付センター

電話 6265-7573 FAX 6265-7559

世田谷区が業務を委託する「(公財)世田谷区保健センター」でがん検診の結果及び精密検査の結果を集約し、統計資料とするほか、健康増進事業、施策に活用させていただきます。

世田谷区 令和4年度

2年に1度の定期検診で早期発見！

乳がん検診

「実施医療機関名簿」は中面をご確認ください。



令和3年度より受診対象要件が以下のとおり変更となりました。
対象 令和5年3月31日時点で40歳以上の女性区民のうち、令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)に、世田谷区乳がん検診を受診していない方

▶ 自己負担で検診を受けると10,000円程度かかるところ、
世田谷区では乳がん検診を1,000円*で受けられます。

乳がん検診 [自己負担金 1,000円]

* 検査の内容は裏面に記載しています。

※生活保護等受給中の方、令和3年度住民税非課税世帯の方は無料です。

※区の「乳がん検診受診券」を利用せず、自己負担で検診を受診された場合の検診費用の払い戻しはできませんのでご注意ください。

次の方は受診できませんので、ご注意ください。

- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
 - 授乳中の方(断乳後6か月たてば受診できます。)
 - 乳房の疾患で治療中・経過観察中の方
 - 心臓ペースメーカーを装着された方
 - V-Pシヤントを施行された方
 - 豊胸手術を受けた方(判定困難、シリコン等破損の恐れがあるため)
- ※脂肪やヒアルロン酸等を注入した方は、マンモグラフィ予約時に医療機関へご相談ください。検診精度が落ちたり、検診をお断りする場合がありますのであらかじめご了承ください。

受診期間

令和4年4月1日から
令和5年

3月31日まで

※例年1月～3月は予約が集中して大変込み合いますので、できるだけ早い時期の受診をお勧めします。

検診までは簡単2ステップ

ステップ1

同封の「受診券」(オレンジ色)に必要事項を記入してください。



ステップ2

中面の「実施医療機関名簿」から受診する医療機関を選び、電話で予約してください。
*裏面の「乳がん検診の流れ」をご参照ください。

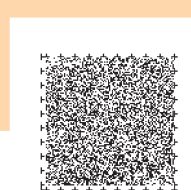
予約日時(予約したら忘れないように記入しましょう)

視触診	月	日	時	分から
マンモグラフィ	月	日	時	分から

受診の際に必要なもの

受診券(オレンジ色)

チェック欄



予告なく検診内容等を変更する場合があります。最新の情報は世田谷区のホームページでご確認ください。

202205 発行：世田谷保健所健康企画課

世田谷区 乳がん検診

検索

*このマークは、目の不自由な方のための「音声コード」です。▲

令和4年度 乳がん検診実施医療機関名簿

【重要】マンモグラフィを受診できる医療機関が少なく混み合いますので、必ず先にマンモグラフィの予約をしてください。

視触診+マンモグラフィ (両方受診できる医療機関名)	所在地	電話	実施日(a-午前 p-午後 夜-夜間 *要問合せ) ※夜間とは午後7時まで受け付けしている医療機関です。
(公財) 世田谷区保健センター	松原 6-37-10 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ内2階	6265-7413	火 p/ 水 p/ 金 p (火・水は視触診+マンモグラフィ同時のみ、金はマンモグラフィのみ)
世田谷中央病院	世田谷 1-32-18	3420-7111	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap
桃子メディカルクリニック	代田 5-27-1	6450-7702	月 ap/ 火 ap/ 水 a/ 木 ap/ 土 a
世田谷井上病院	桜丘 4-25-8	3425-1817	月 a/ 火 a/ 水 a/ 木 a
シグマクリニック	下馬 5-41-21	0120-978-922	月 a/ 水 a/ 木 a
駒沢診療所	上馬 4-5-8	3424-8562	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 a* *土曜は第2・4・5のみ
成城木下病院	成城 6-13-20	3482-1702	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap
至誠会第二病院	上祖師谷 5-19-1	3300-0366	月 ap/ 火 ap/ 水 a/ 木 a/ 金 a/ 土 a
有隣病院	船橋 2-15-38	3482-3611	金 a 「視触診」 <small>「マンモグラフィのみ」も金曜午前中</small> 予約電話受付: 月～金の9時～17時
世田谷おがたプレストクリニック	南烏山 5-18-13 モリッチビル 2F	5384-5885	月 ap/ 火 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap
久我山病院	北烏山 2-14-20	3309-8131	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 a
幸野メディカルクリニック	祖師谷 3-30-28	3483-1808	火 p/ 木 p
東京明日佳病院	奥沢 3-33-13	3720-2151	火 p/ 水 p
上野毛駅前総合クリニック	上野毛 2-7-16 玉屋ビル 3F	6303-1114	火 a/ 木 a/ 土 a ※視触診は月・火・木・金の午前・午後、土の午前に行っています。
関東中央病院	上用賀 6-25-1	3429-1171	月 p/ 火 a/ 水 a/ 木 ap ※予約電話受付: 平日15時～16時
二子玉川プレストクリニック	玉川 3-15-1 曾根ビル 6F	3709-7717	月 ap 夜/ 火 ap/ 水 ap/ 金 ap/ 土 a
日産厚生会玉川クリニック	玉川 3-15-17 玉川高島屋 SC 西館 1F	3709-3281	火 p/ 金 p
日産厚生会玉川病院	瀬田 4-8-1	3700-1151	火 a/ 水 a/ 金 a ※予約受付: 月～金13時～17時 土曜日9時～12時(正午)
桜新町濱岡プレストクリニック	桜新町 2-10-4 ミケア 3F	5426-2848	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 金 ap/ 土 a

視触診のみ受診できる医療機関名	所在地	電話	土/日/夜間も実施 ※土/日とは平日以外にも実施している医療機関です。 ※夜間とは午後7時まで受け付けしている医療機関です。
網野クリニック	池尻2-26-5	3412-6785	土/夜間(月・火・木・金)
古畑病院	池尻2-33-10	3424-0705	土
石丸医院	太子堂2-9-21	5430-3738	土
三軒茶屋メリーレディースクリニック	太子堂2-15-1-2F	5433-1162	土/夜間(月～金)
樹のはなクリニック	太子堂2-26-2 サルース太子橋1F	5433-3388	土
三軒茶屋第一病院	三軒茶屋1-22-8	5787-2211	土(aのみ)
ちえ内科クリニック	三軒茶屋1-32-14 園田ビル2F	6805-2081	
駅前三軒茶屋みずもとレディースクリニック	三軒茶屋1-37-8 ワコーレ三軒茶屋64-2F	6450-9114	土
井上外科・内科	三軒茶屋2-24-17	3424-3360	
神津内科クリニック	若林5-4-7	5481-4114	
高島・山田クリニック	若林4-16-15	3419-2396	土
野村クリニック	若林4-21-15 みなとビルデング1F	3795-1511	
本間医院	若林4-21-16	3419-4827	
松陰外科胃腸科医院	若林5-18-5	3414-0694	土
深沢クリニック	弦巻2-39-3	3426-8253	
杉下クリニック	世田谷3-4-1	3706-3311	
ながたクリニック	世田谷4-1-3-3F	5477-1128	土
河野整形外科	桜1-29-18	3426-8255	土
臼井内科	桜1-65-8 エンブレム経堂1F	5426-8811	土
こしだ内科クリニック	桜丘2-27-11 レフィーン/KMビル1F	3425-1771	土
的場医院	梅丘1-21-2	3420-3207	土
菅外科・整形外科医院	代田1-1-5	3414-5286	土
秋元クリニック	代田1-45-3	5430-0008	
梶原内科クリニック	代田3-1-3-102	3424-8777	
五十畑クリニック	経堂1-11-4	3429-0238	土/夜間(月～金)
鶴町クリニック	経堂1-14-13	3425-5220	
波平レディースクリニック	経堂2-17-1	5477-0236	土
あらいクリニック	宮坂3-13-6-3F	5451-5300	土
菊池産婦人科	宮坂3-29-1	3420-0727	土
松多内科医院	代沢2-28-8	5430-7635	
堀医院	代沢3-16-8	3421-2117	土

視触診のみ受診できる医療機関名	所在地	電話	土/日/夜間も実施 ※土/日とは平日以外にも実施している医療機関です。 ※夜間とは午後7時まで受け付けしている医療機関です。
代沢さくら醫院	代沢4-45-19	3412-2911	土
代沢診療所	代沢5-30-9	3419-5401	
大原クリニック	大原2-23-19	3324-3077	
池ノ上産婦人科医院	北沢1-41-6	3467-4608	土
ともこレディースクリニック下北沢	北沢2-12-4 新第2マツヤビル3F	3795-7878	土
依田レディースクリニック	北沢2-26-3-2F	3469-0828	土
志賀医院	北沢2-29-16	3460-3552	
明大前クリニック	松原2-42-14 美鈴Sビル1F	5376-2281	土
恵和クリニック	赤堤1-37-7	5301-2541	
キタ・クリニック	赤堤2-40-9	3327-3941	
和みファミリークリニック	赤堤2-44-10	4291-9671	土
みよし内科クリニック	赤堤3-19-22	3328-5348	土
清水メディカルクリニック	上北沢3-24-18	5316-5518	
たかさごクリニック	上北沢5-12-19	3306-7711	
齋藤医院	下馬1-4-14	3424-6911	
中島内科小児科医院	下馬5-7-20	3418-1889	土/夜間(月・火・水・金)
下馬6-2-1 かやしま医院	下馬6-21-2	3418-6555	
おぎの内科クリニック	下馬6-26-15	3414-2255	
西條クリニック下馬	下馬6-31-19	3421-4386	土/夜間(月～金)
加藤クリニック	野沢2-14-5	3414-9688	
林内科外科医院	野沢3-23-1	3421-2136	土
石橋医院	上馬1-11-9	3410-3377	土
吉澤医院	成城1-22-9	3415-6556	土
鳥羽クリニック	成城6-6-9-2F	5490-9351	
祖師谷みちクリニック	祖師谷3-33-9-2F(5月より祖師谷1-10-5-森ビル2F)	6411-3383	
上祖師谷クリニック	上祖師谷7-1-14	3326-1153	
中江クリニック	船橋1-31-17	5450-7476	
武井医院	船橋4-35-9	5429-8162	
大槻クリニック	船橋7-1-3	3484-0341	土
野崎医院	千歳台5-2-18	3484-0077	土
ゆみこクリニック	南烏山5-11-4 T・Nビル2F	5314-3511	土
ヨシダ消化器内科クリニック	南烏山6-6-2 サンマルシェビル1F	5314-5552	
小島整形外科医院	南烏山6-3-14 池田快生堂ビル2F	3300-6000	
田中医院	北烏山7-26-11	3300-2110	
大蔵外科クリニック	砧7-12-23	3416-3261	
砧クリニック	砧8-8-20 吉浦ビルⅡ2F	3416-6013	
成城松村クリニック	砧8-23-3	5727-0878	土
あんどろファミリークリニック	砧8-21-8 シェーンハイト1F・2F	5727-5500	
城田クリニック	鎌田3-2-24 イル・ヴェルデ1F	3708-8818	
世田谷内科・糖尿病総合クリニック	奥沢2-14-3 パークガーデン1F	6421-1887	
平山恵子産婦人科小児科クリニック	奥沢6-3-7 サンプラザ田園調布202B	5758-3653	土/夜間(月)
更家内科クリニック	等々力8-14-14-1F	3702-4968	
等々力内科クリニック	等々力8-24-14	3702-5425	
中野医院	尾山台3-7-13	3705-2551	土
むさしアイクリニック上野毛駅前	上野毛1-14-1-102	5760-6695	
瀬田診療所	上野毛4-24-15	3700-4369	土
森山医院	中町2-17-20	3701-6621	
用賀レディースクリニック	上用賀3-8-11	5491-5137	土/夜間(月・火・水・木・土)
佐藤診療所	用賀2-35-4	5491-7745	
にしなレディースクリニック	用賀4-5-20 アドバンス高荒2F	5797-3247	土/夜間(月・火・水・金)
二本松クリニック	用賀4-32-5	3700-2025	土
二子玉川メディカルクリニック	玉川3-15-1 曾根ビル5F	3707-7720	土/日/夜間(月・火・水・木)
仁藤医院	瀬田4-18-5	3700-6216	土
冬城産婦人科医院	深沢6-20-8	3701-5681	土
さくらクリニック	桜新町1-14-22 Fコート桜新町1F	5477-8040	土/夜間(月・火・水・金)

※医療機関名簿の情報に変更がある場合は、随時区HPにてお知らせします。