



令和6年度

北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課 食生活相談室の年間予定

令和6年	4月22日(月)	令和6年	10月28日(月)
	5月27日(月)		11月25日(月)
	6月24日(月)		12月23日(月)
	7月22日(月)	令和7年	1月27日(月)
	8月26日(月)		2月17日(月)
	9月30日(月)		3月24日(月)

時間 / いずれも午後1時～3時

予約制です。事前にご連絡ください。

※上記の日程でご都合の悪い場合はご相談ください。
※電話でのご相談は、随時受け付けております。

【ご予約・問い合わせ】

北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課事業係 管理栄養士

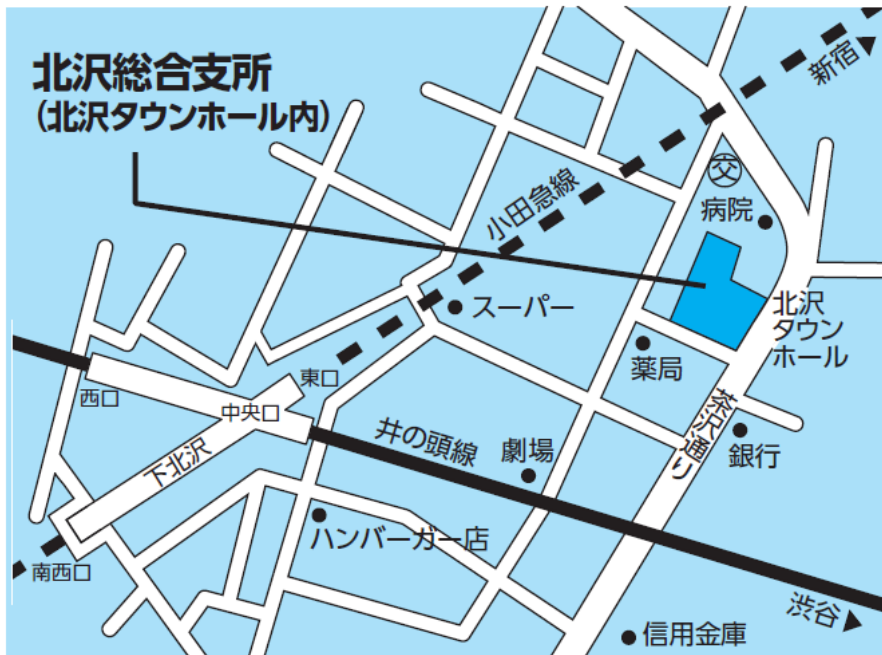
電話 : 6804-9355

FAX : 6804-9044 (8:30~17:00 土日祝日を除く)

【場所】世田谷区北沢2-8-18 (北沢タウンホール)

小田急線下北沢駅東口

京王井の頭線下北沢駅京王中央口 よりそれぞれ徒歩5分程度



世田谷区食育キャラクター
せたべる



せたがや食育ポータルサイトも
ぜひご覧ください。



無 料

食生活相談室のご案内

ご家族の方のための食事の相談を行っています。(対象：区内在住の方)

妊産婦・乳幼児

- * 妊娠・授乳中の食事
- * 離乳食の進め方 など



学童・思春期

- * 体重コントロールのための食事 など



成人

- * 体重コントロールのための食事
- * 生活習慣病の発症・重症化予防のための食事
- 脂質異常症(悪玉コレステロールや中性脂肪が高い)
糖尿病・痛風(尿酸値が高い)・骨粗鬆症
- * 貧血・便秘改善の食事 など



■お住まいの地域での予約制です■

※ご都合の悪い場合は、日程等についてご相談ください

問い合わせ先	実施日	住 所	電話番号	FAX
世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第3水曜日 午前	世田谷 4-22-33	(5432) 2893	(5432) 3074
北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第4月曜日 午後	北沢2-8-18 北沢タウンホール	(6804) 9355	(6804) 9044
玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第1金曜日 午後	等々力 3-4-1	(3702) 1948	(3705) 9203
砧 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2水曜日 午前	成 城 6-2-1	(3483) 3161	(3483) 3167
烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2木曜日 午前	南烏山 6-22-14	(3308) 8228	(3308) 3036

日程については、祝日等の関係で変更する場合があります

電話でのご相談は、随時受け付けております

