

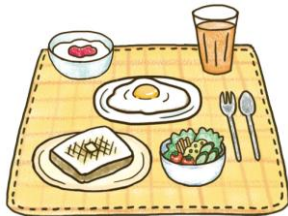
食生活相談室のご案内

世田谷区 各総合支所保健福祉センター健康づくり課では、**管理栄養士**がご自身やご家族の方のための食事の相談を行っています。(対象：区内在住・在勤の方)

食習慣を振り返るきっかけとして「食事診断」も実施しています。ぜひご利用ください。

【赤ちゃん・妊産婦】

妊娠・授乳中の食事
離乳食のすすめ方 など



【幼児・学童】

体重コントロールのための食事
偏食、子どもに合った食事
のアドバイス など



【成人】

健康診断後の食事相談
体重コントロールのための食事
食生活に関する不安解消 など

*** 予約制ですので、気軽にお電話ください ***

※ご都合の悪い場合は、日程等についてご相談ください

問い合わせ先	実施日	住所	電話番号	FAX
世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	第3水曜日 午前	世田谷 4-22-33	(5432) 2893	(5432) 3074
北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第4月曜日 午後	北沢2-8-18 北沢タウンホール	(6804) 9355	(6804) 9044
玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第1金曜日 午後	等々力 3-4-1	(3702) 1948	(3705) 9203
砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2水曜日 午前	成城 6-2-1	(3483) 3161	(3483) 3167
烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2木曜日 午前	南烏山 6-22-14	(3308) 8228	(3308) 3036



日程については、祝日等の関係で変更する場合があります。
電話でのご相談は、随時受け付けております

