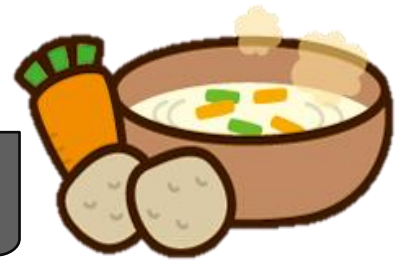


離乳食相談 のご案内



離乳食は赤ちゃんの発育および発達の状況に応じて食品の量や種類、形態を調整しながらすすめていきます。離乳食をすすめていくことで赤ちゃんは自分の力で食べ物を食べられるようになっていきます。

離乳食を始める目安の5～6か月頃は口を閉じて飲み込む練習をし、7か月頃からは食べ方が変化し、食べられる食品の種類も増え始めていきます。

赤ちゃん一人ひとりすすみ方は違います。赤ちゃんの状態に合わせてあせらず、無理なくすすめていきましょう。

離乳食のすすめ方についてのご相談は **電話相談** および **来所相談** を実施しています。また、**すすめ方の参考資料（動画）** も作成しました。

●電話相談 および 来所相談

下記の健康づくり課 栄養士までお気軽にご連絡ください。

●すすめ方の参考資料（動画）

区のホームページに掲載しています。参考にご覧ください。

【せたがや離乳食ラボ】

- 食材研究所
- 子どもの食べ方成長日記
- めやす量 調査隊

【せたがや離乳食ラボ 離乳食メニュー】

- 魚のホワイトソース和え 等

【せたがや離乳食 1分動画】

- 食べさせ方のポイント
- ほうれんそう 等

【掲載場所】

世田谷区ホームページ せたがや動画
妊娠・子育て



二次元コード

《予約・問い合わせ先》 北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課 事業係
電話:03-6804-9355 FAX:03-6804-9044